

ARRANGEMENTER I FOLKEHUSET CARL BLOCHS GADE

September 2025

PETANQUE

Hver søndag kl. 10.00-11.30

Vi mødes ved banerne og hygger os, mens vi spiller petanque. Banerne ligger på en skøn plet mellem åen og Folkehuset. Der er kugler, som kan lånes. Gratis.

LIVE STREAMING FRA AARHUS UNIVERSITET

Tirsdag den 23. september kl. 19.00-21.00

Temaet er "Styrk dit tarmmikrobiom og hold dig rask" ved DNA-forsker Oluf Borbye Pedersen. Bliv klogere på hvordan bakterier, virus og svampe der lever i din tarm, påvirker alle kroppens organer på godt og ondt, og hvordan du med dit valg af livsstil selv bestemmer om de arbejder for at fremme dit helbred eller nedbryde det. Gratis.

CYKELOPLEVELSE

Hver fredag kl. 11.00

Hver fredag kan du, som bor i seniorbolig, plejebolig eller privatbolig, komme med ud og opleve frisk vind i ansigtet, byen og naturen omkring dig i vores to rickshaws med Tina og Eigil som cykelpiloter. Mød op foran Caféen ved Folkehuset Carl Blochs Gade 30. Gratis. Kontaktperson: Helle Randlev, mail: rahel@aarhus.dk

ARRANGEMENTER TIL MENUPLANEN

Har du et åbent arrangement, som skal med på listen, kan du kontakte frivilligkonsulent Elin Hedegaard på LHEL@AARHUS.DK eller tlf. 23362946

