

# CENTERBLADET

## FOLKEHUSET TILST

**Nr.4** OKT. NOV. DEC. - 2025



**Folkehuset Tilst.  
Kultur- & Sundhedscenter Havkær  
Mosealléen 1 - 3, 8381 Tilst**

**Redaktionen:**

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| Inga Hygum.   | Ansvarlig          |
| Egon Axelsen. | Billeder.- trykker |
| Søren Hygum.  | Korrektur          |
| Erik Pors .   | Korrektur-Trykker. |

Sidste indsendelse til næste blad **5. Dec. 2025** på mail:  
[is.hygum13@gmail.com](mailto:is.hygum13@gmail.com) mærket Centerbladet.

**Centerråd.**

Søren Hygum. Formand. mail: s.hygum47@Gmail.com

**Reservation af lokaler,** Helle Vestergaard tlf. **4187 2700**  
Mail. hbv@aarhus.dk

**Frivilligkonsulent.**

Ulla Bording. [Jbul@aarhus.dk](mailto:Jbul@aarhus.dk) tlf.: **4188 4143**

**Forebyggelseskonsulent:**

Pia Frimand Odgaard mail. pifo@aarhus.dk tlf.: **4185 5285**

**Sundhedsklinikken Folkehuset Tilst:**

Åben mandag - fredag kl. 8.00 - 15.00

**Der er tidsbestilling på 8713 4660**

**Kontinensklyngen**

tlf.: **8713 4660**

tlf.: **4185 7321**

**Sundhed og Omsorg Område Nord:**

Hverdage kl. 10.00 - 15.00

tlf.: **8713 1600**

Hos sundhed og omsorgslinien kan du få svar  
på dine spørgsmål vedrørende hjemmehjælp,  
hjælpemidler, plejebolig, sygepleje og meget mere.

**Cafe Havkær.** Daglig kl. 09.00 – 13.00

tlf. **2199 6957**

# Nyt fra Centerrådet

v/Søren Hygum



I skrivende stund er håndværkerne påbegyndt en omfattende rokering og ændring af lokalerne i Frivilligfløjen. Planen er at arbejdet skal være færdig i slutningen af året.

Det betyder at en del af de frivillige skal flytte til andre lokaler, når personalet her er flyttet ud.

En væsentlig ændring er at Sundhedsklinikken flyttes til det nuværende depot i Frivilligfløjen.

Alle medarbejdere og frivillige har fokus på, at de besøgende i Folkehuset generes så lidt som muligt af arbejdet og ændringerne.

Priserne på de fleste fødevarer er steget betydeligt. Det har indflydelse på mange ældres daglige økonomi.

Hvilken betydning det får på priserne i cafeen ved vi ikke. Det er Kommunen der bestemmer madpriserne i cafeerne.

Redaktionen siger tak til bladets læsere for året der snart er gået, og ønsker alle et Godt Nytår.



# Damefrokost i Folkehuset Tilst.

v/Inga Hygum.

Onsdag den 27. august holdt vi damefrokokost i Folkehuset Tilst.

Det var en stor succes. 70 festlige damer havde købt billet, og mødte op til et par hyggelige timer, hvor snakket gik.

Det var et forsøg, vi var meget spændte på, hvor mange der ville have lyst til at komme.

Vi blev glædelig overrasket, tak for det, vi blev straks enige om at gentage arrangementet.

Folketingsmedlem Camilla Fabricius og Byråds kandidat Berit Rousing deltog, og Camilla blev opfordret til at sige et par ord.









# VIL DU MED UD AT KØRE?

**VI KØRER HYGGELIGE TURE "UD I DET BLÅ"  
FOR PENSIONISTER FRA TILST OG OMEGN**



Vi kører på torsdage kl. 12.30-16.30.

Den lille 9-personers bus kommer og henter dig ved dit eget hjem. Du skal være selvhjulpen nok til selv at komme ind og ud af bussen.

Turen koster 60 kr. inklusiv kaffe og kage.

Vi glæder os til at tage godt imod dig og give dig en god oplevelse i et hyggeligt selskab.

Hver fredag kl. 10-12 er telefonen åben på 2174 6744. Ring og hør mere eller meld dig til. Så får du besked om, hvornår du skal afsted på busture.



**FOLKEHUSET TILST**

**FÆLLESSKABER OG GODE OPLEVELSER LOKALT**



KOM MED PÅ

# GÅTURE

HVER ONSDAG KL 9.00

Vi mødes kl. 9 i foyeren i Folkehuset Tilst og går sammen ud i de grønne områder omkring Tilst.

Turen er ca. 4 km.

Kl. 10 er vi tilbage ved folkehuset, og så er der tid til hygge i cafeen over en kop kaffe.

Hør mere hos Ingerlise Kejser  
på tlf. 2013 0696

## VIL DU VÆRE CAFEFRIVILLIG?

Vi serverer mad for glade gæster i folkehusets cafe en formiddag om ugen. Hør mere hos Tina og Helle i cafeen eller på tlf. 21 99 69 57.





# Til dig som ønsker at slægtsforske!

Hvis du er interesseret, er der mulighed for at komme til at slægtsforske på et hold for begynder / letøvede i Folkehuset Tilst.



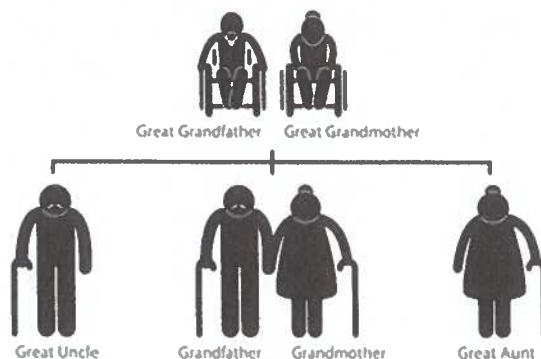
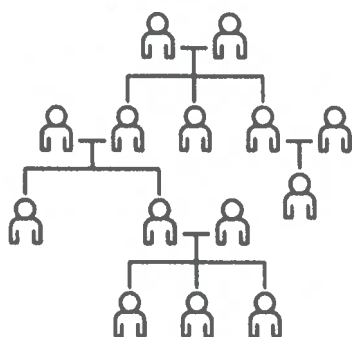
Vi begynder mandag den 15. september 2025  
fra kl. 12.45 til kl. 14.45 og efterfølgende hver mandag.  
Vi har et hold af erfarne undervisere med op til 30 års erfaring til at bistå med råd og vejledning.

Tilmelding / spørgsmål til:

Jens Overgaard Jørgensen  
Mobil: 4060 6203

el. Bentha Steffensen  
Mobil 2539 1237

el. Niels Rask Nielsen  
Mobil: 2489 9205





## Slægtsforskning for interesserede

Find din familiehistorie

### Introduktion

Slægtsforskning kan være en fascinerende rejse tilbage i tiden, hvor man opdager sine forfædres liv og deres historie. At fordybe sig i sin slægtshistorie kan give en dybere forståelse af ens rødder og et stærkere bånd til fortiden.

### Kom i gang med din slægtsforskning

At begynde med slægtsforskning kan virke overvældende, men med de rette værktøjer, ressourcer og undervisere, kan det blive en spændende og god oplevelse.

### Indsamling af oplysninger fra familien

Den bedste måde at begynde på er ved at tale med familiemedlemmer. Spørg dine forældre, bedsteforældre, tanter og onkler om deres barndom, livserfaringer og erindringer om tidligere generationer. Notér vigtige data som navne, fødselsdatoer, bryllupsdatoer og dødsdatoer. Disse oplysninger kan være uvurderlige for din videre forskning.

### Kirkebøger og folketællinger

Kirkebøger og folketællinger er nogle af de mest værdifulde kilder for slægtsforskere. Kirkebøger indeholder informationer om dåb, konfirmation, vielser og dødsfald, mens folketællinger giver et øjebliksbillede af befolkningen på et bestemt tidspunkt. Disse dokumenter kan findes på lokale arkiver eller online.

### Slægtsforskningsfællesskaber

Slægtsforskning er en spændende hobby, der kan give dig en dybere forståelse af din families historie og kultur. Med tålmodighed, nysgerrighed og de rette værktøjer, kan du opdage en verden af fortidens fortællinger og knytte stærkere bånd til dine rødder.

I Folkehuset Tilst findes der et fællesskab med erfarne undervisere, hvor du også kan møde ligesindede.

Synes du slægtsforskning i Folkehuset Tilst lyder spændende, er du velkommen til at kontakte:

Jens Overgaard Jørgensen på mobil: 4060 6203 eller på mail:  
kjovergaard@gmail.com.

# Arrangementer i Folkehuset Tilst.

Oktober – november- december 2025

## **Mandag den 6. oktober kl. 13.30. Banko.**

Salg af plader fra 12.45

Pris pr. plade kr. 10,- Der sælges kinesisk lotteri.

Kaffe og kage kr. 30.-

Banko afvikles af frivillige.



## **Onsdag den 15. oktober kl. 14.30 Gudstjeneste.**

Der afholdes gudstjeneste i cafeen på Havkær.

Alle er velkommen.

Der er kaffe og kage efter Gudstjenesten.



## **Mandag den 27. oktober kl. 13.00 Damefrokokst.**

Vi gentager succeen med en hyggelig damefrokokst.

Der serveres 2 stk smørrebrød, efterfølgende kaffe og kage. Der kan købes drikkevarer.

Vi håber mange vil komme til et par hyggelige timer, med god snak.

Pris kr. 85,- Billetsalg i cafeen fra 10. okt.



## **Mandag den 3. november kl. 13.30. Banko.**

Salg af plader fra 12.45

Pris pr. plade kr. 10,- Der sælges kinesisk lotteri.

Kaffe og kage kr. 30.-

Banko afvikles af frivillige.



## **Onsdag den 12. november kl. 13.00 Mortens And.**

Cafeen serverer den traditionelle Mortens And menu.

And, ribbensteg, med hvide og brune kartofler, sauce

Og rødkål. Dessert, kaffe og småkager.

Axel Boel underholder.

Pris kr. 140.-

Drikkevarer kan købes.

Billetsalg i cafeen fra 24. oktober.





### **Onsdag den 26. november kl. 14.30 Gudstjeneste.**

Der afholdes gudstjeneste i cafeen på Havkær.

Alle er velkommen.

Der er kaffe og kage efter Gudstjenesten.



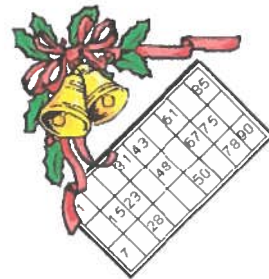
### **Mandag den 1. december kl. 13.30. Julebanko.**

Salg af plader fra 12.45

Pris pr. plade kr. 10,- Der sælges kinesisk lotteri.

Kaffe og kage kr. 30.-

Banko afvikles af frivillige.



### **Onsdag den 3. december kl. 13.00 julefrokost.**

Cafeen holder den traditionelle julefrokost med alt hvad dertil hører.

Herefter ris a`lamande og mandelgaver.

Kaffe og brunkager.

Os 2 Din-Duo underholder.

Pris kr. 150.-

Drikkevarer kan købes.

Billetsalg i cafeen fra 21. november,



### **Onsdag den 10. december kl. 14.30 Gudstjeneste.**

Der afholdes gudstjeneste i cafeen på Havkær.

Alle er velkommen.

Der er kaffe og kage efter Gudstjenesten.



### **Onsdag den 24. december kl. 11.00 Julegudstjeneste.**

Traditionen tro holder vi julegudstjeneste i cafeen, der afsluttes med kransekage og et glas portvin

Alle er velkommen.



# Fødselsdagsfest i Caféen

## Mandeklubben "Kasketkarl"

Af Erik Pors

Fredag den 22. august afholdtes Mandeklubbens årlige sommer – fødselsdagsfest i Folkehuset Tilst med indtagelse af Helle og Tinas lækre buffet.

Klokken 16<sup>30</sup> mødtes en flok ivrige borddækkere og arrangerede 4 pyntede 12 mands borde, også musikken troppede op og gjorde klar til senere på aftenen, for ikke at forstyrre til den tid.



Dørene åbnedes og gæsterne begyndte at indfinde sig, der blev udsolgt af lotterilodder til de mange fine præmier, der blev budt velkommen med håbet om et par hyggelige timer.



Helle var så venlig at præsentere den overdådige buffet i alle detaljer, hvorefter spisningen gik i gang og forløb i god ro og orden.



Lotteriet afvikledes efter hovedretten og "Os 2 – din duo" var klar med underholdning til kaffen. Når musikken er "rigtig" er der stadig danseglæde i de gamle stive ben.



Festen fortsatte et par timer, og alle var flinke til at hjælpe med oprydningen. Tak til alle for at medvirke til en rigtig god sommeraften i Folkehuset Tilst.



# Spisegruppen



## Fællesskab, Mad & Hygge

**Vi mødes hver tirsdag kl. 11.00**  
til fællesspisning og hyggeligt samvær i et  
par timer – en dejlig pause fra hverdagens  
trummerum.



Gruppen består primært af  
pensionister, der har lyst til at dele  
gode stunder med andre i en  
afslappet og venlig atmosfære.

### **Ingen bekymringer – vi hjælper til!**

Er du lidt gangbesværet eller har et handicap,  
er det ingen hindring. Vores frivillige sørger  
for at dække bord, bestille mad og hjælpe  
med alt det praktiske.



### **Transport tilbydes!**

Hvis du ikke selv kan komme frem,  
har du mulighed for at blive  
hentet med Folkehusets bus.

### **Interesseret?**

Kontakt Egon Axelsen på telefon **41 50 18 92**



## Besøg Cafe Havkær.

Indtag din middag/frokost i vores hyggelige café.

Havkær har hver dag:

Varm middagsret eller en mindre frokostret.

Salatbar.

Smørrebrød.

Kaffe og kage,



Tag smørrebrød eller varm mad med hjem.

Smørrebrød ud af huset, skal bestilles dagen før  
på tlf. 2199 6957.

Cafeens åbningstider:

Mandag-torsdag kl. 09.00 – 14.00.

Fredag. kl. 09.00 – 13.00.

Alle er velkommen.





Larixvej 4  
8471 Sabro,

tpmautocentrum.dk  
Tlf. 40 91 60 82

**Reparation & Service af alle bilmærker**



**Oplev Tilst Genbrugsbutikks store udvalg i:**

Tøj | Møbler | Bøger | Glas | Isenkram m.m

Vi modtager gerne pænt brugt tøj og pæne møbler.  
NB: Vi afhenter gerne møbler og kører også møbler ud fra butikken.  
Vi støtter det sociale arbejde i lokalområdet.

Åbningstider: Mandag-fredag kl. 11-17. Lørdag 10-13.  
Genbrugsbutikken i Tilst, Græsvangen 8, tlf. 8624 1711.

# **Det sker i Tilst-Kasted Sognegård**

## **Højskoledage**

Hver anden fredag kl. 9.30-12.00. Der serveres kaffe/te og rundstykker inden foredraget. Pris pr. foredrag: 75,- kr. Fredag 3. oktober: Palle Kure om Bornholm. 17. oktober: Roger Buch om kommunalvalg. 31. oktober: Sarah Smed om pigerne på Sprogø. 14. november er todelt; dels synger og spiller leder af Tilst Kirkes musikarbejde Morten Bytofte, dels vises filmen 'En dag som i dag'.

## **Onsdagssamvær**

Hver anden onsdag kl. 14.00-16.00. Der er kaffe og brød/kage i pausen. Pris: 35,- kr. pr. gang. Onsdag 8. oktober: forhenværende kriminalassistent Freddy Ladefoged om politiarbejde. 22. oktober: keramiker Marianne Steenholdt Bork. 5. november: spillemand Peter Thomsen. 19. november: om Reden Aarhus. 3. december: julehygge og underholdning ved personale fra Tilst Kirke.

## **Sangaftener**

En onsdag om måneden hygger vi os med at synge en masse sange, holde kaffepause og synge nogle flere sange. Medbring november og 17. december, alle gange kl. 19.00-21.00.

## **Åben Sognegård hver mandag kl. 14.00–16.30**

Vi hygger os over en kop kaffe og brød/kage, og nogle af os nørkler. Det er gratis, og du er også velkommen til at deltage!

## **Fredagsfamilien**

Vi mødes ca. hver tredje fredag kl. 18.00 til foredrag eller udflugt. Tilmelding pr. mail: [hoffmann.tilst@gmail.com](mailto:hoffmann.tilst@gmail.com)

**Du kan hente foldere om alle aktiviteter og arrangementer i sognegården. Mere information findes også på hjemmesiden [tilst-kasted.dk](http://tilst-kasted.dk)**

# Aktiviteter i Folkehuset Tilst.

På Havkær har vi mange aktiviteter og tilbud.

Er du interesseret i at høre mere om nedenstående tilbud, kan du ringe til kontaktpersonen herunder og få en snak.

|                                    |                   |               |
|------------------------------------|-------------------|---------------|
| Akvarel                            | Bente Andreassen  | 4062 9751     |
| Bridge                             | Erik Christiansen | 2942 9165     |
| Gudstjenester                      | Jytte Withen      | 4034 2574     |
| Håndarbejde                        | Lena Mikkelsen    | 3029 4263     |
| Senior Fitness                     | Evald Vesterbæk   | 2067 2905     |
| Krolf og Billard                   | Erik Pors         | 2979 0197     |
| Mandeklubben                       | Hans Thomassen    | 2062 3313     |
| PC Undervisning                    | Jan Mikkelsen     | 5193 0377     |
| Maskinsyning                       | Else Blenstrup    | 5131 1969     |
| Gåtur                              | Ingerlise Kejser  | 2013 0696     |
| Centerbladet.                      | Inga Hygum        | 2361 1066     |
| Tirsdagsvenner                     | Inge-Lise Bentzen | 2834 7284     |
| Banko                              | Egon Axelsen      | 4150 1892     |
| Slægtsforskning                    | Jens O Jørgensen  | 4060 6203     |
| Petanq                             | Dieter Delling    | Tirsdag 10.30 |
| Spisegruppen                       | Egon Axelsen      | 4150 1892     |
| Kol netværk.                       | Kirstine Pedersen | 2651 6027     |
| Centerrådet                        | Søren Hygum       | 2361 1065     |
|                                    |                   |               |
| Ved FO aktiviteter<br>Kontaktes FO |                   |               |
|                                    |                   |               |
| Afspæn.gym.FO                      | Anne Marie Hjorth | 6077 1446     |
| Yoga FO                            | Miles Ratledge    | 5189 0032     |
| Pilates FO                         | Tine Christensen  | 2194 5660     |
| Stolegym. FO                       | Anne Marie Hjorth | 6077 1446     |
| Stoleyoga FO                       | Dorthe Eiler      | 2883 6618     |



# **Boligstøtte, folkepension og førtidspension.**

Ansøgninger og spørgsmål om ydelser skal rettes til

**Udbetaling Danmark** via [borger.dk](http://borger.dk)

[www.borger.dk/boligstoette](http://www.borger.dk/boligstoette)

[www.borger.dk/folkepension](http://www.borger.dk/folkepension)

[www.borger.dk/foertidspension](http://www.borger.dk/foertidspension)

eller pr. telefon

Boligstøtte – tlf.nr.: 70 12 80 63

Folkepension/førtidspension tlf.nr.: 70 12 80 61

Har man ikke mulighed for at ringe eller for at betjene sig selv på nettet, kan Borgerservice Dokk1 kontaktes ved fysisk fremmøde, når det gælder folkepension og boligstøtte. Gælder det førtidspension skal ydelsescen-tret kontaktes.

## **Hørekonsulent**

Audiologisk klinik Peter Sabroes gade

Bygning 14 F. tlf. 7846 3109

Tlf. mandag-torsdag fra kl. 09.00-12.00

Eller

Evald Krogsgade 11 D tlf. 4187 6688

Tlf. 08.30 – 0930 mandag-torsdag

Fredag 09.00 – 10.00

Læs i dette nummer.

- Nyt fra Centerrådet.
- Kommende aktiviteter
- Damefrokost i Folkehuset
- Fødselsdagsfest i Cafeen. Mandeklubben.
- Vil du med ud at køre.
- Banko.