

CENTERBLADET

FOLKEHUSET TILST

Nr.1 JAN. – FEBR. - MARTS 2026.



**Folkehuset Tilst.
Kultur- & Sundhedscenter Havkær
Mosealléen 1 - 3, 8381 Tilst**

Redaktionen: Inga Hygum. Ansvarlig
Egon Axelsen. Billeder.- trykker
Søren Hygum. Korrektur
Erik Pors . Korrektur-Trykker.

Sidste indsendelse til næste blad **16. marts 2026** på mail:
is.hygum13@gmail.com mærket Centerbladet.

Centerråd.

Søren Hygum. Formand. mail: s.hygum47@Gmail.com

Reservation af lokaler, Helle Vestergaard tlf. **4187 2700**
Mail. hbv@aarhus.dk

Frivilligkonsulent.

Ulla Bording. Jbul@aarhus.dk tlf.: **4188 4143**

Forebyggelseskonsulent:

Pia Frimand Odgaard mail. pifo@aarhus.dk tlf.: **4185 5285**

Sundhedsklinikken Folkehuset Tilst:

Åben mandag - fredag kl. 8.00 - 15.00

Der er tidsbestilling på 8713 4660

Kontinensklyngen

tlf.: **8713 4660**

tlf.: **4185 7321**

Sundhed og Omsorg Område Nord:

Hverdage kl. 10.00 - 15.00

tlf.: **8713 1600**

Hos sundhed og omsorgslinien kan du få svar
på dine spørgsmål vedrørende hjemmehjælp,
hjælpemidler, plejebolig, sygepleje og meget mere.

Cafe Havkær. Daglig kl. 09.00 – 13.00

tlf. **2199 6957**

Nyt fra Centerrådet



Godt Nytår

v/Søren Hygum

Centerrådet holder Nytårskur og Årsmøde den 19. januar 2026 kl. 13.00, og vi håber at der vil komme mange borgere der har lyst til at høre om hvad der er sket i årets løb, og eventuelt engagere sig som frivillige i Folkehuset.

Der bliver brug for nye frivillige i Centerrådet.

Næstformand Ove Melgaard Mortensen, Kasserer Mogens Skov og Formand Søren Hygum ønsker at udtræde af Rådet.

Men det bliver der orienteret om på det kommende Årsmøde den 19. januar 2026.

Hold øje med opslagstavlen og infoskærmen, hvor dagsordenen bliver opsat.

Vi ønsker at det bliver et godt Nytår for Folkehuset efter de nye ændringer i huset, med mange aktiviteter og spændende muligheder for områdets mange borgere.

Nytårskur og Årsmøde

Mandag den 19. januar 2026 kl. 13.00
i Caféen i Folkehuset Tilst



Folkehuset Tilst inviterer til Nytårskur.

Der serveres et glas bobler og kransekage

Herefter holder vi Årsmøde med beretning, økonomi og valg.

Samt en snak om året der gik.

Kom og hør om de mange ting der foregår i Folkehuset.

Der serveres kaffe/te og småkager

Med venlig hilsen

Centerrådet

DAMEFROKOST

FOLKEHUSET TILST

Kom og vær med i godt selskab med andre kvinder. Vi nyder et par timer sammen, mens vi spiser frokost.

Menu: Tapas og derefter kaffe. Pris 85 kr.

Køb en billet i cafeen fra 2. marts

MANDAG 16. Marts. kl. 13.00



Mortens And i Folkehuset Tilst.

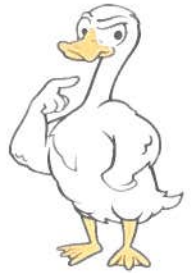
v/ Inga Hygum

Onsdag den 12. november blev der traditionen tro afholdt Mortens And i Folkehuset Tilst.

Det var et meget vellykket arrangement med 74 deltagere.

Der blev serveret And og flæskesteg med tilbehør, dessert og kaffe.

Axel Boel sørgede for både fællessang og dæmpet musik under spisningen. Dejligt med så flot et fremmøde.



Julefrokost i Folkehuset.

/Inga Hygum

Onsdag den 3. december afholdt festudvalget den årlige julefrokost.

Der var 70 deltagere, og vi havde en meget vellykket julefrokost, Med god stemning, god mad, og hyggelig dæmpet musik under maden. Ved kaffen spillede Din-Duo alle de kendte melodier, som kunne synges med på danses til.

Tak til alle der mødte op og gjorde dagen vellykket. God jul til alle



Har du lyst til at spille Bridge.

Vi er en hyggelig lille bridge klub, som spiller hver torsdag fra kl. 13.00 til kl. 17.00 i Folkehuset Tilst.

Vi ønsker nogle flere spillere, så hvis du/I har lyst, så ring til:

Erik Christiansen på tlf. 2942 9165.

Det koster kr. 150.-pr. sæsson.

Velkommen.



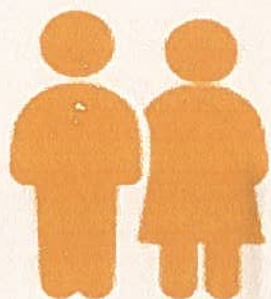


Spisegruppen



Fællesskab, Mad & Hygge

Vi mødes hver tirsdag kl. 11.00
til fællesspisning og hyggeligt samvær i et
par timer – en dejlig pause fra hverdagens
trummerum.



Gruppen består primært af
pensionister, der har lyst til at dele
gode stunder med andre i en
afslappet og venlig atmosfære.

Ingen bekymringer – vi hjælper til!

Er du lidt gangbesværet eller har et handicap,
er det ingen hindring. Vores frivillige sørger
for at dække bord, bestille mad og hjælpe
med alt det praktiske.



Transport tilbydes!

Hvis du ikke selv kan komme frem,
har du mulighed for at blive
hentet med Folkehusets bus.

Interesseret?

Kontakt Egon Axelsen på telefon **41 50 18 92**

VIL DU MED UD AT KØRE?

**VI KØRER HYGGELIGE TURE "UD I DET BLÅ"
FOR PENSIONISTER FRA TILST OG OMEGN**



Vi kører på torsdage kl. 12.30-16.30.

Den lille 9-personers bus kommer og henter dig ved dit eget hjem. Du skal være selvhjulpen nok til selv at komme ind og ud af bussen.

Turen koster 60 kr. inklusiv kaffe og kage.

Vi glæder os til at tage godt imod dig og give dig en god oplevelse i et hyggeligt selskab.

Hver fredag kl. 10-12 er telefonen åben på 2174 6744. Ring og hør mere eller meld dig til. Så får du besked om, hvornår du skal afsted på busture.



FOLKEHUSET TILST

FÆLLESSKABER OG GODE OPLEVELSER LOKALT

Gratis kursus for alle

Hjemmeberedskab til tre døgn

Hvordan får jeg opbygget et hjemmeberedskab?

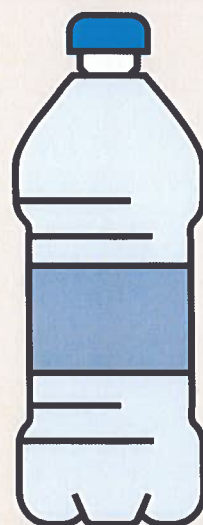
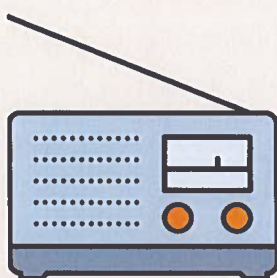
Kom og hør Beredskabsforbundet fortælle om, hvordan du bedst kan forberede dig, hvis strømmen forsvinder eller vandhanen er løbet tør.

Gode råd til indkøb af fødevarer, drikkevand, lommelygter og tæpper. Alt hvad du kan få brug for i tre dage, hvis krisen rammer.

Kom alene eller tag din ven, nabo eller familie med.
Alle er velkommen.

Onsdag den 8. april 2026 kl. 14.00-17.00 i Folkehuset Tilst

Læs mere og tilmeld dig på
aarhus.dk/hjemmeberedskab



Arrangementer i Folkehuset Tilst.

Januar – Februar – Marts. 2026

Mandag den 5. januar. kl. 13.30. Banko.

Salg af plader fra 12.45

Pris pr. plade kr. 10.- Der sælges kinesisk lotteri.

Kaffe og kage kr. 30.-

Banko afvikles af frivillige.



Onsdag den 14. januar. kl. 10.00 – 13.00. Tøjsalg.

Seniorshoppen Patina, kommer forbi med gode tilbud i stue 1 og stue 2.

Kom og gør et godt køb.

Alle er velkommen.



Mandag den 19. januar. Kl. 13.00 Nytårskur/Årsmøde.

Centerrådet byder velkommen i det nye år, med Champagne og kransekage.

Herefter vil Centerrådsformanden aflægge en kort beretning om året der gik, og lidt om fremtiden.

Der serveres kaffe.

Alle er velkommen



Onsdag den 21. januar. kl. 14.30 Gudstjeneste.

Der afholdes gudstjeneste i cafeen på Havkær.

Alle er velkommen.

Der er kaffe og kage efter Gudstjenesten.



Mandag den 2. februar. kl. 13.30. Banko.

Salg af plader fra 12.45

Pris pr. plade kr. 10,- Der sælges kinesisk lotteri.

Kaffe og kage kr. 30.-

Banko afvikles af frivillige.



Torsdag den 5. februar kl. 16.00. Symfoniorkestret

Vi får besøg af en Strygerkvartet fra Symfoniorkestret som vil spille kendte melodier.

Det er gratis. Men der er mulighed for at spise et par stykker Smørrebrød efter koncerten. Pris kr. 45.-

Der skal købes billet i cafeen fra mandag den 2. febr.

Onsdag den 18. februar. kl. 14.30 Gudstjeneste.

Der afholdes gudstjeneste i cafeen på Havkær.

Alle er velkommen.

Der er kaffe og kage efter Gudstjenesten.



Mandag den 2. marts. kl. 13.30. Banko.

Salg af plader fra 12.45

Pris pr. plade kr. 10,- Der sælges kinesisk lotteri.

Kaffe og kage kr. 30.-

Banko afvikles af frivillige.



Mandag den 16. marts. kl. 13.00 Damefrokost.

Vi gentager succes med en hyggelig damefrokost.

Der serveres en tallerken med Tapas, efterfølgende

Kaffe. Der kan købes drikkevarer.

Vi håber mange vil komme til et par hyggelige timer med god snak.

Pris. Kr. 85.- billetsalg i cafeen fra 2. marts.

Onsdag den 18. marts. kl. 14.30 Gudstjeneste.

Der afholdes gudstjeneste i cafeen på Havkær.

Alle er velkommen.

Der er kaffe og kage efter Gudstjenesten.



Mandeklubben "Kasketkarl"

Årlige bustur

Af Erik Pors

Nu, hvor jul og nytår forhåbentligt er vel overstået for alle, er det tid til tilbageblik. Beretningen om Mandeklubbens bustur nåede ikke med i Centerbladets sidste nummer, så derfor dette resumé.

Torsdag den 25. september lykkedes det at gennemføre den udsatte bustur, der på grund af påkørsel af den oprindelige bus måtte aflyses 14 dage tidligere, da det den gang ikke var muligt at fremskaffe en erstatningsbus så hurtigt efter uheldet.

35 morgenfriske fremmødte medlemmer påsteg Alsbussen på sognegårdens parkeringsplads i det flotteste solskinsvejr, og bussen satte sig i bevægelse mod Tange Sø, hvor kaffe og rundstykker fortæredes med udsigt til en total tiltåget sø, men Johnny og Doktor Nielsen hævede stemningen, da der serveredes en "Enkelt".



Om bord igen og videre mod Hovedvejens Krigsmuseum i Møldrup. I sandhed et utraditionelt museum og inspektør. Modtagelse og velkomst iført shorts og med nærmest militærisk disciplin kommanderet: "Stil jer med solen i ryggen, så kun jeg får solen i øjnene".

Han orienterede om rundvisningen startende med udlevering af en lille Jägermeister til forsamlingen – og skål. Hele banden placeredes i den tidligere kørelærers teorilokale for yderligere historier om museets opståen og hans liv og levned.



Vi opdeltes i tre hold, så vi kunne skiftes til at rundere i de forskellige afsnit, samt i opholdsstuen med øl, vand og snacks og i jagtstuen med kaffe og brød – et museum med alverdens skrammel og krigsmateriel.



Mætte af indtryk fortsættes til Grønhøj Kro fin gammel kongelig privilegeret kro med lukket kongekrone, hvilket krofatter Gregers pointerede.

Efter middagen bestående af flæskesteg med sprød svær, sovs og kartofler underholdt kroværten med guitar og sang, mens han også fortalte om kroen, "Kartoffeltyskerne" og egnens historie – en rigtig gæv jyd.



Inden vi satte os i bussen mod Tilst strakte vi ben på kroens Morten Korch- og Landbrugsmuseum. En enkelt strække ben pause på hjemvejen og stille og rolig aflæsning ved sogne- gården.

En stor tak til busudvalget for en veltilrettelagt udflugt og et godt og lykkebringende nytår til alle brugere, ansatte og frivillige, der har sin gang i Folkehuset Tilst.





Larixvej 4
8471 Sabro,



tpmautocentrum.dk
Tlf. 40 91 60 82

Reparation & Service af alle bilmærker



Oplev Tilst Genbrugsbutikks store udvalg i:

Tøj | Møbler | Bøger | Glas | Isenkram m.m

Vi modtager gerne pænt brugt tøj og pæne møbler.
NB: Vi afhenter gerne møbler og kører også møbler ud fra butikken.
Vi støtter det sociale arbejde i lokalområdet.

Åbningstider: Mandag-fredag kl. 11-17. Lørdag 10-13.
Genbrugsbutikken i Tilst, Græsvangen 8, tlf. 8624 1711.

Bliv en del af et nyt brugerråd i Folkehuset Tilst

Folkehuset søger medlemmer til rådet

Har du lyst til at påvirke aktiviteter, fællesskab og hverdagen i folkehuset? Som medlem af brugerrådet får du indflydelse - og du bliver en del af et fællesskab, hvor samarbejde og gode ideer gør en reel forskel.

Brugerrådet har gennem de sidste år gjort en stor forskel i folkehuset, og nu åbner der sig en mulighed for at bygge videre på det stærke fundament, som de nuværende medlemmer har lagt.

Der er nu plads til nye kræfter, og vores nuværende kasserer vil støtte op, så en ny kasserer også kommer godt fra start.



Vi søger dig, der:

- Har lyst til at engagere dig
- Bidrager til et konstruktivt og hyggeligt samarbejde i rådet
- Har ideer til, hvordan vi gør huset endnu mere imødekommende
- Ønsker at gøre en forskel for store og små forbedringer i hverdagen

Her er plads til både idéfolk, praktikere, planlæggere og hyggeambassadører.

Du bestemmer selv, hvor meget du vil bidrage

- det vigtigste er engagementet.



Det får du ud af at være med

- ✓ Indflydelse på husets udvikling
- ✓ Nye relationer og samarbejde
- ✓ Indblik i lokalt fællesskabsarbejde
- ✓ Glæden ved at gøre en forskel

Kontakt frivilligkonsulenten og hør mere

Folkehuset bliver stærkest, når vi udvikler det sammen

Ulla Bording ☎ tlf. 41 88 41 43 ✉ jbul@aarhus.dk

📍 Folkehuset Tilst Kultur og sundhedscenter, Mosealleen 1, 8381 Tilst

VIL DU MED I FESTUDVALGET?

Hjælp os med at skabe fede fester,
underholdende foredrag, koncerter
og hygge i Folkehuset Tilst.



- ✧ Vi:
- Planlægger arrangementer
 - Booker underholdning
 - Forvalter et lille festbudget
 - Skaber liv og fællesskab

✧ Du får: Kreativ frihed, gode grin og
indflydelse på husets arrangementer

Kontakt Ulla Bording på tlf. 4188 4143

Det sker i Tilst-Kasted Sognegård

Højskoledage

Spændende foredrag, herunder musikalske foredrag, hver anden fredag kl. 9.30. Der serveres kaffe/te og rundstykker inden foredraget. Hhv. 9. og 23. januar, 6. og 20. februar samt 6. og 20. marts. Pris pr. foredrag: 75,- kr., alle seks foredrag: 350,- kr. Billetter købes ved kirkekontoret, betaling gerne via Mobile Pay 33755.

Onsdagssamvær

Foredrag og/eller en berigende musikalsk oplevelse. Hver anden onsdag kl. 14.00. Der er kaffe og brød/kage i pausen. Vi starter med nytårskoncert 14. januar. Øvrige datoer er: 28. januar, 11. februar og 25. februar samt 11. og 25. marts (derudover 8. og 22. april samt 6. og 20. maj). Pris: 35,- kr. pr. gang.

Sangaftener

Kom og syng med! En gang om måneden hygger vi os med at synge en masse sange, holde kaffepause og synge nogle flere sange. Medbring selv brød til kaffen. Pris: 5,- kr. Onsdag 21. januar, 18. februar og 18. marts. Alle gange kl. 19.00.

Åben Sognegård hver mandag kl. 14.00–16.30

Vi hygger os over en kop kaffe og brød/kage, og nogle af os nørkler. Det er gratis, og du er også velkommen til at deltage!

Fredagsfamilien

Vi mødes ca. hver tredje fredag kl. 18.00 til fællesspisning og samvær, foredrag eller udflugt. Vi slutter af med den kommende søndags tekst og Fadervor. Hent gerne en folder i sognegården.

Kom gerne forbi sognegården og hent programmer for alle aktiviteter og arrangementer.

Læs mere på hjemmesiden: www.tilst-kasted.dk

Aktiviteter i Folkehuset Tilst.

På Havkær har vi mange aktiviteter og tilbud.

Er du interesseret i at høre mere om nedenstående tilbud, kan du ringe til kontaktpersonen herunder og få en snak.

Akvarel	Bente Andreassen	4062 9751
Bridge	Erik Christiansen	2942 9165
Gudstjenester	Jytte Withen	4034 2574
Håndarbejde	Lena Mikkelsen	3029 4263
Senior Fitness	Evald Vesterbæk	2067 2905
Krolf og Billard	Erik Pors	2979 0197
Mandeklubben	Hans Thomassen	2062 3313
Festudvalg		
Maskinsyning	Else Blenstrup	5131 1969
Gåtur	Ingerlise Kejser	2013 0696
Centerbladet.	Inga Hygum	2361 1066
Tirsdagsvenner	Inge-Lise Bentzen	2834 7284
Banko	Egon Axelsen	4150 1892
Slægtsforskning	Jens O Jørgensen	4060 6203
Petanq	Dieter Delling	Tirsdag 10.30
Spisegruppen	Egon Axelsen	4150 1892
Kol netværk.	Kirstine Pedersen	2651 6027
Centerrådet	Søren Hygum	2361 1065
Ved FO aktiviteter		
Kontaktes FO		
Afspæn.gym.FO	Anne Marie Hjorth	6077 1446
Yoga FO	Miles Ratledge	5189 0032
Pilates FO	Tine Christensen	2194 5660
Stolegym. FO	Anne Marie Hjorth	6077 1446
Stoleyoga FO	Dorthe Eiler	2883 6618

Boligstøtte, folkepension og førtidspension.

Ansøgninger og spørgsmål om ydelser skal rettes til

Udbetaling Danmark via borger.dk

www.borger.dk/boligstoette

www.borger.dk/folkepension

www.borger.dk/foertidspension

eller pr. telefon

Boligstøtte – tlf.nr.: 70 12 80 63

Folkepension/førtidspension tlf.nr.: 70 12 80 61

Har man ikke mulighed for at ringe eller for at betjene sig selv på nettet, kan Borgerservice Dokk1 kontaktes ved fysisk fremmøde, når det gælder folkepension og boligstøtte. Gælder det førtidspension skal ydelsescen-tret kontaktes.

Hørekonsulent

Audiologisk klinik Peter Sabroes gade

Bygning 14 F. tlf. 7846 3109

Tlf. mandag-torsdag fra kl. 09.00-12.00

Eller

Evald Krogsgade 11 D tlf. 4187 6688

Tlf. 08.30 – 0930 mandag-torsdag

Fredag 09.00 – 10.00

Læs i dette nummer.

- Nyt fra Centerrådet.
- Kommende aktiviteter
- Nytårskur/årsmøde
- Tidligere aktiviteter.
- Vil du med ud at køre.

