Nyt fra Folkehuset Fuglebakken

Efterår 2026



Rådet i Folkehuset Fuglebakken

Der arbejdes fortsat på at få skabt et permanent råd i Folkehuset Fuglebakken. Der har været afholdt en workshop og endnu en er på vej.

Workshoppen gav et overblik over de aktiviteter, der allerede er i huset og ønsker til nye aktiviteter. Der fortsat brug for nogen til at tage teten med at arrangere og udføre dette, så hvis du har lyst, så hold dig endelig ikke tilbage. Der er en vis øget interesse for at låne lokalerne og lave fællesskaber indenfor forskellige interesseområde.

Håbet er, at der i februar kommer et permanent råd, der vil have opgaven at styrke fællesskaber i lokalområdet og skabe større kendskab til hinanden på tværs af området, hvilket er folkehusenes opgave.

Vil du styrke din hukommelse med dans?

Dans for hukommelsen er et forskningsprojekt på Syddansk Universitet, finansieret af Tryg Fonden. Projektet undersøger, hvad pardans betyder for hukommelse, krop og trivsel hos personer på 65 år og derover.

Hvad går det ud på?

Det er et 12 ugers pardansforløb på 2 × 60 minutter om ugen. Det er hold med uddannede instruktører med fokus på fællesskab, bevægelse og glæde. Du skal ikke have danset før, og du behøver ikke at have en partner med. Undervisningen er gratis.

Hvem kan deltage?
Du er 65 år eller derover, oplever selv, at hukommelsen er blevet dårligere og du går ikke til pardans i forvejen.

Hvordan foregår det?
Alle kommer til tre målinger: før forløbet, når det slutter, og et halvt år efter. Hver måling tager cirka en halv dag. Der trækkes lod om, hvornår du starter og to ud af tre begynder at danse med det samme i et 12 ugers forløb. Én ud af tre får tilbudt et kortere forløb på 6 uger senere, når alle målinger er afsluttet.

Vil du være med, så kontakt projektet på: **sheinecke@health.sdu.dk**

Frivilligfest Tivoli Friheden

Som en tak til byens mange frivillige ildsjæle afholdes der igen i år Frivilligfest i Tivoli Friheden. Det sker fredag den 4. december.

Det er gratis at deltage, hvis man har ydet en frivillig indsats i 2026. Dørene åbnes klokken 15.00, og frem til klokken 21.00 vil der være fri adgang til parken og dens forlystelser. Derudover vil der traditionen tro være indslag og masser af julehygge til alle de fremmødte.

Festen er for alle kommunens frivillige og der er ikke krav til antallet af frivilligtimer eller typen af frivilligt arbejde. Det vigtige er, at man har lagt en frivillig indsats i 2026.

Tilmeld dig via linket frivilligfest.dk
(OBS du skal allernederst på siden for at tilmelde dig)

Glæd dig

Gratis koncerter

TheGoodTimes - Onsdag 21. oktober kl. 16.30
Ægte country-flair med to dynamiske guitarer og en elbas, der leverer kraftfulde riffs og blide melodier side om side. Koncerten er en perfekt blanding af energi, autenticitet og musikalsk håndværk.

Hanzi & Schwalbe Macht Die Beatles - Tirsdag 24. november kl. 17.00
En århusiansk duo, der har kogt The Beatles ned til det allermest es-sentielle. Bas & guitar, McCartney & Lennon, Hanzi & Schwalbe.

Aarhus Symfoniorkester onsdag den 9. december kl. 14.00-15.00
Musikere fra Aarhus Symfoniorkester spiller julesange.

Pro Pace Yule Concert lørdag den 12. december kl. 14.00-16.00
Pro Pace Aarhus International Choir afholder julekoncert.

Sammen på tur

Århus Stiftstidende – bag kulisserne
Fredag den 13. november kl. 11.00 – ca. 13.30
Vi mødes ved indgangen til Århus Stiftstidende, hvor vi får et spændende kig bag kulisserne og hører om hverdagen på avisen. Efterfølgende spiser vi frokost sammen på Café Stiften.
Billet købes i caféen fra 21. oktober - 6. november.
Pris: 25 kr. + egenbetaling af frokost.

For mere information kontakt frivilligkonsulent Elin Hedegaard, mail: lhel@aarhus.dk

FO kurser
Julesting for alle - Sy dit eget finurlige julepynt
Torsdag den 5. november kl. 16.30-20.00
Kom i julestemning med nål, tråd og masser af kreativitet, når vi syr svampe, sløjfer og farverige evighedslys, der kan pynte år efter år. Underviseren guider dig gennem enkle håndsyningsteknikker og sine egne julemønstre. Du kan gå på opdagelse i hendes lager af genbrugsstof, broderigarn og perler – eller tage dine egne stofrester med. For både børn og voksne – ingen erfaring med håndsyning nødvendig.
Pris 300 kr. Tilmelding på FO.dk eller på tlf. 87 46 45 00

Papirflet for alle - skab din egen stjerne
Onsdag den 25. november kl. 18.00-21.00
Gå på opdagelse i papirflet, mønstre og farver, og skab din egen håndflettede stjerne. På workshoppen arbejder vi med en nyfortolkning af den flettede stjerne, hvor spidserne flettes sammen og danner elegante mønstre inspireret af spiralkurver. Eksperimentér med forskellige papirtyper og farver, og skab dit helt eget udtryk. For både begyndere og øvede.
Pris 275 kr. Tilmelding på FO.dk eller på tlf. 87 46 45 00

De bedste hilsner

Elin Hedegaard