



# Cafe Sønderkovhus

## Menuplan for februar 2025

Ugedag	Dato	Menu
Mandag	3.	Skipperlabskovs med rugbrød og rødbeder
Tirsdag	4.	Sortegryde med kartoffelmos og stegte rosenkål
Onsdag	5.	Græske frikadeller med paprikasauce, krydderkartofler og bagte rodfrugter
Torsdag	6.	Koteletter i fad med ris og vintersalat
Fredag	7.	Bøf med bløde løg, sauce, kartofler og rødbeder
Lørdag/søndag	<b>lukket</b>	
Mandag	10.	<b>Vegatarret:</b> Chili sin carne med cremefraiche og tortillachips
Tirsdag	11.	Fylt fisk med persillesauce, kartofler og gulerodsråkost
Onsdag	12.	Brændende kærlighed med smørdampede gulerødder og rødbeder
Torsdag	13.	Medister med stuvet hvidkål
Fredag	14.	Honningmarineret skinke med flødekartofler og årstidens salat
Lørdag/søndag	<b>lukket</b>	
Mandag	17.	Kylling i karry med ris, ærter og majs
Tirsdag	18.	Frikadeller med sauce, kartofler og rødkålssalat
Onsdag	19.	Dampet fisk med hollandaisesauce, kartofler og vintergrønt
Torsdag	20.	Skinkeschnitzel med bearnaisesauce, brasede kartofler og ærter
Fredag	21.	Chili/vanilje-marineret skinkesteg med sauce, kartofler og bagte rodfrugter
Lørdag/søndag	<b>lukket</b>	
Mandag	24.	Kalkun Cordon Bleu med sauce, kartofler og grønkålssalat
Tirsdag	25.	Sprødbagt sej med sauce, kartofler og råkost
Onsdag	26.	Område Nord gryde med kartoffelmos og hjemmesyltede rødbeder
Torsdag	27.	Lasagne med oksekød, årstidens salat og hjemmebagt brød
Fredag	28.	Ribbensteg med sauce, kartofler og rødkål
Lørdag/søndag	<b>lukket</b>	

Ret til ændringer forbeholdes



### Caféen på Folkehuset Lystrup

Åbningstider: 09.00-14.00  
Salg af middagsmad fra kl.11.30-13.00  
Tlf. 87 13 89 55