

DET SKER I FOLKEHUSET ANKERSGADE

APRIL

HVORNÅR	HVAD
Cafè Frederik har åbent hverdage fra 8.30 til kl. 13	I kan købe morgenmad, frokostretter, sandwich og lækre kager. Se menuplan på Facebook: facebook.com/cafefrederik
Alle dage	Selvtræning i vores træningslokale. Se træningstider på døren. Tilmeld dig hos fo.dk Det koster 200 kr. pr. år
Mandage, tirsdage og torsdage kl. 10.00	Der spilles Krolf i Byparken ved Folkehuset, Lis tlf. 51531765
Torsdage kl. 19-21.15	FFAO, Dansk folkedans med instruktør og spillemænd, Husk "dancesko". Pris: Forår 12 gange kr. 270,- (kr. 25,- pr. gang) Karin Altoft Jørgensen karinaltoftj@gmail.com 29847731
Søndag 30.3.25 kl. 14-16	Præsentation af udstillede værker Mal dit Aarhus. Uddeling af jurypris og publikumpris. Vi sørger for bobler. Gratis. Mød blot op i caféen
Onsdag 2.4.25 kl. 17-18.30	LANG ONSDAG , vi spiser aftensmad sammen. Se menuplan på Facebook: facebook.com/cafefrederik kr. 55 . Mød blot op
Torsdag 3.4.25 kl. 10-12.30	Maleri-gruppen , gratis deltagelse. Kontakt Birthe tlf. 22881954
Fredag 4.4.25 kl. 12.30-13.30	Bag masken ved teaterdirektør Maria Lexa. Oplev 3 meter høje dukker og masker. Gratis, Mød op i lokale 3. Vi byder på bobler
Lørdag 5.4.25 kl. 10-14	Blomsterworkshop med Perlemagi , fo.dk UDSOLGT
Vend - vend - vend	Flere spændende aktiviteter på næste side

Side 2	Flere spændende aktiviteter på denne side
Lørdag 5.4 og søndag 6.4.25 kl. 10-16	Workshops med teaterdirektør Maria Lexa. Ønsker du at være med i Kosmos Good Life optog 2025, som er den 27. og 28.6.25, så tilmeld dig og lær, hvordan du er en figur i optoget. Info & sign up: https://fienta.com/gratisworkshops
Søndag 6.4.25 kl. 13-15.30	Danmarks Naturfredningsforening - Affaldsindsamling. Vi gør Frederiksbjerg og Langenæs forårssklar. Vi mødes Kirkedammen 2 ved Langenæskirken. Vi har snappere og sække. Tilmeld dig https://pretix.eu/mso-aarhus/affald/ Det er gratis at være med. Samarbejde mellem Danmarks Naturfredningsforening, En fra Holdet, Langenæskirken og Folkehuset Ankersgade
Mandag 7.4.25 kl. 17.00 og kl. 18.00	Byens hyggeligste fællesspisning med to retters menu i Folkehuset. FORRET: tomatsuppe med nudler, cremefraiche og persille. HOVEDRET: Langtidsstegt grisenakke med æbler og timian, mos med rodfrugter, rødvinsauce, glaseret perleløg, syltede gulerødder og rysteribs. Spidskålssalat med mormor dressing. Vi spiser kl. 17 og kl. 18. Gratis for barn under 3 år, 50 kr. pr. barn mellem 3-10 år, over 10 år inkl. voksen 100 kr. Billetter reserveres på tlf. 2920 9751 på hverdage ml. kl. 7-13. Skriv gerne en sms med navn, og om I spiser kl. 17 el. kl. 18, og hvor mange I kommer. Du kan også købe din spisebillet i døren
Onsdag 9.4.25 kl. 17-18.30	LANG ONSDAG , vi spiser aftensmad sammen. Se menuplan på Facebook: facebook.com/cafefrederik kr. 55 . Mød blot op
Onsdag 9.4.25 kl. 17-20.30	Workshop Grafisk Tryk Collage. Workshoppen foregår i aktivitetslokalet og sker i samarbejde med Art Stories og Folkehuset Ankersgade. Der er få ledige pladser. Tilmeld dig kr. 245 pr. person her https://pretix.eu/mso-aarhus/antgg/
Lørdag 12.4.25 kl. 14-16	Prøv Kurling. Lis tlf. 51531765
Mandag 14.4.25 kl. 16-18	Start din egen livshistorie. Oplægget er gratis, men du skal tilmelde dig hos Jan på sms 6167 7898. Vi mødes i lokale 3
Mandag 14.4.25 kl. 10-14	Tøjsalg i lokale 2
	Se flere spændende aktiviteter på næste side

Side 3	Flere spændende aktiviteter på denne side
Fra og med mandag 14.4.25 til og med mandag 21.4.25	Caféen holder påskeferie og er derfor lukket
Onsdag 16.4.25 kl. 10.30-11.30	Gudstjeneste ved præst fra Lukas Kirke. Mød blot op i lokale 3
Onsdag 23.4.25 kl. 17- 18.30	LANG ONSDAG , vi spiser aftensmad sammen. Se menuplan på Facebook: facebook.com/cafefrederik kr. 55 . Mød blot op
Torsdag 24.4.25 kl. 8- 16	Bustur til Aars Blomsterudstilling UDSOLGT
Fredag 25.4.25 kl. 15- 17	Fredagsbar og dansktalende pubquiz. Mød blot op
Søndag 27.4.25 kl. 15- 16.30	Gratis foredrag Fra besættelse til befrielse - om de fem forbandede år tog sig ud på Langenæs og omegn. Foredragsholder Doron Haahr. Mød blot op. Du kan købe øl, vin og vand fra kl. 14.30. Foredraget er arrangeret i samarbejde mellem Folkehuset Ankersgade og Langenæskirken
Onsdag 30.4.25 kl. 17- 18.30	LANG ONSDAG. Vi spiser aftensmad sammen. se menu på facebook.com/cafefrederik , 55 kr. pr. person. Mød blot op i caféen
Sæt kryds i kalenderen	Her får du forsmag for særlige EVENTS i maj
Søndag 11.5.25 kl. 15- 16	Teaterforestillingen Alice i Eventyrland. Efter forestillingen bliver vi i Alice´ eventyrland, hvor hvert barn sammen med dig laver en Alice hat af de helt specielle. Dit barn/barnebarn får selvfølgelig hatten med hjem. Astrid fra Børnekunstforeningen SkrotOp vil stå for hattemageriet. Tilmeld dig og dine børn/børnebørn, 25 kr. pr. person https://pretix.eu/mso-aarhus/Alice11maj/
Vend - vend - vend	Flere spændende events i maj på næste side

**FINDENDNU FLERE EVENTS
PÅ VORES FACEBOOKSIDE**



Side 4	Flere spændende events i maj på denne side
Søndag 18.5.25 kl. 11-15	Trøffelløbet Kom og vær med til den sjoveste og hyggeligste motionsdag i byen. Det er for børn, voksne og seniorer, og det er GRATIS at være med. Mød blot op i Folkehuset Ankersgade 21, Aarhus C og vores dejlige park lige udenfor huset, nemlig Frederiksbjerg Bypark. Program for dagen: kl. 11-12 SICK Project, sjov motion for store og små https://www.facebook.com/SICKProject?locale=da_DK kl. 12-13 Lækker frokost købes til billige priser i caféen. Krolf, hoppeborg, bålhygge, lege i parken. kl. 13-14 Trøffelløbet, gå/løb 3 km i hold, find 3 poster og vind træfler til dit hold. Teater Kosmos Good Life starter løbet op på magisk vis med 3 meter store dukker og andre fantastiske figurer https://www.facebook.com/KosmosMariaLexa?locale=da_DK kl. 14-15 Krolf, naturvejleder, hoppeborg, bålhygge, lege i parken. Læseforeningen kommer og læser op for henholdsvis børn og voksne (indendørs), Folkenetværket viser træningsmaskiner i parken og kom og udfordre dig selv i Folkenetværkets Gå-strik gruppe.
Torsdag 22.5.25 kl. 16.30	Gratis koncert med Aarhus Jazz Orchestra, Lyden af Aarhus. Koncerten foregår i vores park ude foran folkehuset.
Ønsker du nyhedsbrevet?	Vores e-mail: ankersgade21@gmail.com. Send en mail, hvis du vil have tilsendt nyhedsbrevet elektronisk
Følg os på Facebook	https://www.facebook.com/folkehusetankersgade

**FIND ENDNU FLERE EVENTS
PÅ VORES FACEBOOKSIDE**

