



Gnisten

juni 2025



Månedssblad for Folkehuset Skæring
10 kr.

Redaktør

Redaktionel
medarbejder

Korrektur-
læser

Redaktion



Inga
Hansen



Ulla
Bangsund



Poul
Ellekrog

Kontakt til redaktionen
og mobilepay:
tlf. 2442 1902
mail: ingafindal@gmail.com

Alle indlæg til Gnisten er velkomne.
Send mail eller ring.

Deadline for

Gnisten for
juli 2025 :

onsdag 21/6



Folkehuset Skærings adresse:

Sommersmindevej 2, 8250 Egå

Telefonnumre og mailadresser - se bagsiden

Gnisten på Sundhed og Omsorgs hjemmeside:

*[www.Folkehuset Skæring/aktiviteter](http://www.FolkehusetSkæring/aktiviteter) - Rul ned
til Gnisten*

Facebook: 'Folkehuset Skæring'



Gnisten er Folkehuset Skærings månedsblad, drevet af frivillige.
Bladet fortæller, hvad der foregår i huset og i lokalområdet
med det formål at bringe mennesker sammen
omkring aktiviteter og arrangementer.

JUNI 2025

side

Kort nyt fra brugerrådet.....	4
FO årsgebyr - betaling.....	5
FO tilmelding og stolegymnastik i juni.....	6
Tilbud: 'Mad for mænd' og gåture for 'fredagsyoga' i august....	7
Fra redaktionen: Kalendersider, sommer ferie & foredrag.....	8
Flere deltagere på Bridge- og Whistholdene.....	9
Siden sidst: "65+ Træf".....	10-11
Chr. Foged i maj og 'Sommerfest' i juni.....	12
'Kor og grill' og centerbusture i juni.....	13
'Singlefest for seniorer' i Lystrup.....	14
Tirsdagsbanko, rollatorhjælp, Fællesspisning +90'erne og gudstjenester.....	15
Søndagskaffe og Søndagskaffes Sankt Hans hygge.....	16
Demenskoret og kvindegrupper.....	17
Selvtræner-Fitness NORD.....	18
KALENDER 1/6 - 16/6.....	19
Juni MENU.....	20-21
KALENDER 17/6 - 30/6.....	22
Take-away menu og Tøj bilen.....	23
Kunst i folkehuset.....	24
Fra Skæring Kirke.....	25
Sommerferie og aktivitet i folkehuset.....	26
Voliére til salg, Mandagshygge & vitrineskabe-tlf. kontakt.....	27
<i>Ulla Häll: 'Sommerhistorie'</i>	28-29
<i>Jørna Bækmarks fortællinger, kapitel 22</i>	30-31
Redaktørens klumme: Båltale? og Fredsdigt, Halfdan R.....	32
Småvitser.....	33
 'UD AF RØRET' oversigt.....	 34
NYTTIGE KONTAKTER.....	35
UGENTLIGE AKTIVITETER i Folkehuset Skæring.....	36-37
TOVHOLDERNE i Folkehus Skæring.....	38-39
Folkehusets TELEFONLISTE.....	40



"Hver by har sin heks, hvert sogn sine trolde
dem vil vi fra livet med glædesblus holde..
Vi vil fred her til lands..
den kan vindes, hvor hjerterne aldrig bli'r tvivlende kolde"



Kort nyt fra Brugerrådet

Så står sommeren på sit højeste, og alle udendørsaktiviteter er i fuld gang. Bare det at sidde i haven er en fuldgyltig aktivitet, for det er nu blevet videnskabeligt bevist, at det er sundt at sidde i ro og kigge ud i det fjerne, ja, man kan nærmest få en recept dertil. Det er vi jo nogen, der altid har vidst, men det er altid rart at få ret. Det er nu de lyse nætter skal nydes, for snart kommer Sankt Hans - som altid alt for tidligt - og dagene længes igen.

Vi havde besøg af spillemand *Christian Foged* i maj, der tog os med på en tur hen ad mindernes allé, så nu ved vi alle, hvad en *spildemand* (ikke stavfejl) er - spørg én, der var til stede! *Se side 12*

Vi har også haft et meget velbesøgt *65plus-arrangement*. Se den fine reportage skrevet af den flittige redaktør på *side 10-11*

Vores aften med *Kor og grill* på terrassen foregår mandag den 2. juni, og der bliver helt fyldt op - *se side 12*

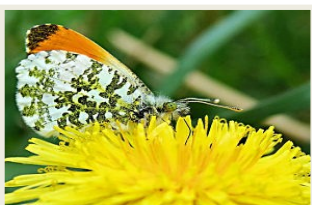
Vi holder *sommerfest* den 11. juni kl. 18.00 med spisning, musik og dans. Bandet *All Stars Cycling Orchestra* giver den fuld gas, og vi håber at se mange på dansegulvet - *se side 13*

Dansegulvet er flyttet til *Lystrup*, når *Singlefesten* løber af stablen onsdag den 20. juni kl. 18.00. *Se nærmere på side 14*

Sankt Hansaften fejres, når *søndagskaffe* byder på hygge og hotdogs søndag den 22. juni kl. 13.00. *Se mere på side 16.*

Så holder vi sommerferie - men glæd jer allerede nu til lørdag den 6. september, hvor vi igen har været så heldige at lokke *Karen og Hørgårdsjazzerne* til at spille til *jazzbrunch*.

Vi ønsker alle en rigtig dejlig sommer med lige de ting, der gør hver især glad og tilfreds. For nogen er det stor aktivitet og rejseri, mens andre har nok i at slikke sol i egen liggestol. Lyset og solen får vi alle glæde af, så batterierne bliver ladet op til senere brug.



God sommer!

Gitte Lajer



FO's Ud af Røret aug. 2025 - juni 2026

Årsgebyret til FO er 1095 kr. med indbetaling fra juni 2025

Er I tilmeldt i 2024 hos FO, får I en individuel mail fra FO om gebyr-indbetalingen.

Alle vores undervisere fortsætter samme tider og steder

1. Betaling til FO

Undervisningsgebyret indbetales digitalt eller ved fremmøde i FO-byen. Der er en 'kattellem' for ganske få af jer - se punkt 6.

2. Deltagere:

Deltagere i 2024-25 er selvskrevne deltagere - MEN:

Inden sæsonafslutning i juni: Sørg for, at I står på undervisers deltagerliste, hvis I ønsker at fortsætte - ellers kommer I bag i køen!

3. Holdstart:

er anført på side 34 i Gnisten og på opslag i folkehuset.

I møder op på jeres holds startdato.

4. Forhindret i fremmøde på startdatoen:

Kontakt underviser eller Ulla / Inga.

5. Undervisernes mailadresser:

ses i Gnisten på FO-oversigten s. 34

Jeres undervisere tager gerne imod forespørgsler året rundt.

6. 'Kattelemmen':

Er kun for de få, der ikke har adgang til digital betaling og har svært ved at komme ind til FO-byen.

Kattelemmen er åben: *Se opslag og juli Gnisten.*

♥ Er du ny deltager - kontakt Ulla eller Inga.

Det haster ikke med betalingen til FO, hvis I fortsætter på jeres hold.

Det skal bare ske inden første undervisningsgang.

Spørg os endelig, hvis I er i tvivl: Vi er stadig kontaktpersoner til FO:

Ulla Bangsund

Tlf.: 2965 9388

Mail: ulla.bangsund@webspeed.dk



Inga Hansen

Tlf.: 2442 1902

Mail: ingafindal@gmail.com

Indbetaling (1095 kr.) og tilmelding til FO Aarhus:



Elektronisk: <https://fo.dk/kurser-i-fo-aarhus/ud-af-roeret-skaering>

- Kan først benyttes, når FO er klar med tilmeldingerne.

Så snart QR-koden for FO er oprettet, vil den kunne ses på hjemmesiden og som opslag i folkehuset.

På FO-kontoret:

Frederiksgade 78 C - tlf. 8746 4500 Mandag - fredag kl. 9-15

Når du tilmelder dig FO, får du en mail som kvittering og ved den nye undervisnings begyndelse igen en mail fra FO om dato for tilmelding.



Detaljer for FO's Ud af Røret-hold i folkehuset,
se 'Årsfolder 2025' på Sundhed og Omsorgs hjemmeside:
[www.folkehuset Skæring/aktiviteter](http://www.folkehusetSkæring/aktiviteter)
- rul ned til Gnisten og Årsfolder.

Du kan hele undervisningsåret hoppe på - eller skifte - et hold i FO's "Ud af Røret" i folkehuset - *hvis der er plads.*

Kontakt underviser eller tovholderne.

STOLEGYMNASTIK MANDAGE med Wikki Lund Hansen



stoppede allerede den 26. maj pga. sygdom i familien.

Vi håber, Wikki kommer tilbage igen i august.

- Hold øje med Gnisten!



JUNI tilbud:

Tre torsdages ekstra stolegymnastik i juni:

Torsdagene 12. - 19. og 26. juni 2025, lokale 413

Hold A. kl. 11-12 og Hold B. 12-13.

Vikar for Wikki: Piaannette Johansson Al. Asadi

Det koster ikke ekstra. Holdene oprettes på opfordring fra deltagere, der ønsker sig to gange stolegymnastik om ugen, og er en forsøgsordning.

Ulla og Inga - Kontakt: Se 'tovholderne, FO' s. 38



Der et 1 plads ledig på Madhold for mænd
torsdage kl. 13.40 - 17.20 i Skærings café og køkken.



*De råhygger sig,
gør de, de mænd*
- Vil du være med?



Henvendelse til Isabella Nygaard på e-mail: isabellaknl@yahoo.dk
- eller kontakt tovholderne: Ulla og Inga - se s. 38: 'FO - Ud af Røret'

Fredags-yoga starter op med gåture i Skæring/Egå

Vi mødes på parkeringspladsen tæt ved badebroen ved Skæring Strandvej (præcis adresse ved din tilmelding). Derfra går vi til Egå Marina langs strand og sti til en hyggelig plads på græsplænen og laver knap en times yoga.

Inden vi går tilbage, holder vi en kaffe / is pause ved Marinaen. Medbring et tæppe eller stort håndklæde som liggeunderlag og husk vand!

Turen varer ca. 3 timer i alt. - Ved regnvejr aflyses den.

Tidspunkter:

Fredag, den 8. august 2025 kl. 9.30 - ca. kl. 12.30

Fredag, den 15. august 2025 kl. 9.30 - ca. kl. 12.30

Er du tilmeldt Ud af Røret i Skæring og har en plads på et af mine yogahold om fredagen, kan du deltage i én eller begge gåture.

Tilmeld dig venligst turen per mail til mig på yoga@flowside.dk - så jeg ved jeg, hvor mange deltagere, der dukker op - og så du kan vil blive informeret, hvis turen aflyses.

Ønsker du *ikke* at deltage i turene, eller turene aflyses, er første mødegang ***fredag den 22. august***. Kan du ikke møde op, sørg for at informere mig om, at du stadig ønsker at være på holdet.

Sandra

Fra redaktionen

FO's Ud af Røret.

FO oplyser, at de er jer, der er tilmeldt i 2024-25 med en mail adresse, vil få en mail besked med tidspunkt for tilmelding til FO - nok i løbet af juni.

Vi håber på at se alle cirka 150 deltagere og 10 undervisere igen - friske og solbrændte i starten af august.

Og så prøver vi, om vi kan tiltrække nye pensionister i de ganske få råderum, der er i vores folkehus - i første omgang med endnu et yogahold onsdag eftermiddag kl. 15.30 - 17.15. - Se mere i julibladet.

Efter kl. 18.00 ophører Ud af Røret-rabatten, og gebyret bliver højere - så vi holder os til UaR indtil videre.

Kalendersiderne (s. 19 og 22) - nu med afkrydsningskolonne:

Vi har fået et forslag om *individuel afkrydsning af arrangementer* - så det afprøver vi på kalendersiderne. De kan jo rykkes ud af Gnisten sammen med menuen og sættes på køleskabet, eller hvor man nu har sit 'huskested'.

Vi vil gerne høre, om det er en go' idé - *fortæl det til redaktionen...?*

Sommerferien i folkehuset nærmer sig, og som I kan se, er det snart med oplysning om gruppernes ferietider. *Se side 26*

I kan nå det til juli- og augustbladene, så jeres deltagere også kan se tiderne her i Gnisten.



Skæringforedrag i efteråret

Den tredje onsdag i måneden kl. 14-16 i lokale 413:

20/8 - 17/9 - 19/11 og 10/12 2025

Se foredragsfolderen på reolen i caféen - samt i Gnisten hver måned.

Foredragene er gratis med et FO-medlemskab

- ellers 50 kr. pr. person for deltagelse.

Vi håber på at se rigtig mange!

Foredragsgruppen (kontakt: Se tovholdere, FO - s. 38)



Bridge er et hyggeligt spil. - Kom og vær med!

Vi er to bridgehold, der hygger os med spillet - om **onsdagen** i Fælleshuset med 20 deltagere (5 borde) og om **torsdagen** i Folkehuset, lokale 413, hvor vi også er 20 deltagere (5 borde).

Der er plads til 7 borde med 28 deltagere, så måske var det noget for dig og en makker at være med på et af holdene - eller måske begge hold?

Vi starter begge dage kl. 12.45 og spiller til ca. kl. 17.

På begge hold spiller vi en gennemgående turnering med præmieuddeling ved sæsonafslutningen. De opnåede resultater bliver mailet til deltagerne efter hver spilledag.

Det koster 400 kr. årligt pr. person pr. hold, som skal dække lokaleleje for onsdags-holdet i Fælleshuset og kaffe og brød på torsdagsholdet.

I kan tilmelde jer

onsdagsholdet ved Flemming, tlf. 2936 0647 - og

torsdagsholdet ved Kirsten, tlf. 2799 1155

Efterårssæsonen starter henholdsvis **onsdag den 3. september** og **torsdag den 4. september**.

Vi glæder os til at byde jer velkommen og skal nok tage godt imod jer.

Kirsten, Alice og Flemming

Whistholdet, mandag kl. 13.30-17.30 i lokale 408

Vi spiller og hygger os med whisten - uden sommerferie,
men vil meget gerne have flere deltagere.

Har nogen lyst at være med -
kontakt Ole Nielsen, tlf. 2363 7521



Siden sidst

TRÆF 65+ onsdag den 14. maj 2025



TRÆF 65+ onsdag den 14. maj 2025, fortsat

Der var dækket op til 90 mennesker i caféen - heraf var de 70 nye pensionister med interesse for vores folkehus - dejligt at se så mange! Vores frivilligkonsulent *Marianne Keiser* hilste velkommen, og chef i Område Nord, *Trine Holst* understregede, at folkehuset ikke er et plejehjem, men et aktivt hus for aktive mennesker i alle aldre.

Gæsterne blev delt i grupper, der guidedes rundt i folkehuset af vores brugerråd, som samtidig fortalte om huset og dets brug i øjeblikket. Alle fik mulighed for at komme rundt at se de arbejdende grupper i 413 og 407 - og få forevist selvtrænerlokalet og træværkstedet: Mange indtryk til mange mennesker - så efter endt rundtur var det godt at kunne sætte sig ved bordene i caféen og få den lækreste suppe serveret af vores trofaste, frivillige alfer. Og heldigvis var der nok af suppen til et par portioner til hver - og TAK igen igen til Randi, hjælpere og stab!

Der havde meldt sig endnu flere interesserede til sammenkomsten - så endnu et TRÆF 65+ er på vej...



Chef for Område Nord
Trine Holst
har ordet



Frivilligkonsulent
Marianne Keiser
deler op i hold



Vi havde besøg af spillemanden *Christian Foged* onsdag den 7. maj. Han tog os med på en tur ned ad mindernes allé.

Kender I *Spildemandens* vise? - Det er *ikke* en stavfejl, men en vise, som spildemanden sang i baggårde, når han hentede spild, som vi i dag nok ville kalde organisk affald til fodring af sine grise.

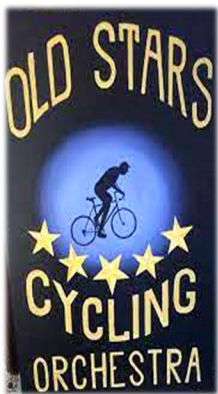
Vi sang også med på 'Flade Jensen', en vise, som dronning Margrethe altid gav til gode, når det var hendes tur til at give et nummer ved rundesangen.

Vi kom vidt omkring og endte med at synge med på 'Det store stygge storkespringvand'.

- Alt i alt en rigtig hyggelig eftermiddag, hvor vi 50 fremmødte også nød køkkenets kaffe og kringler.

GL

Onsdag den 11. juni
kl. 18.00 i caféen



I oktober havde vi besøg af Old Stars Cycling Orchestra, der spillede Beatles, Shu-bi-dua, Kim Larsen og andre gamle sange, så det var svært at blive siddende på stolen.

Derfor inviterer vi nu til sommerfest med spisning og dans, hvor bandet igen spiller op.

Vi starter med spisning kl. 18.00. Herefter spiller bandet deres alsidige repertoire med høj energi og humor.

Billetter i caféen senest onsdag den 4. juni.

Pris: 150 kr. inklusive tapasbuffet og kaffe.

Baren har åben for salg af drikkevarer
- husk kontanter.

Arrangør: Brugerrådet

"Kor og Grill" - Mandag den 2. juni kl. 16.00



Vi har bestilt solskin og tørvejr til vores traditionsrige 'Kor og Grill-arrangement'.

Koret giver en forårs- sommerkoncert, og der vanker helt sikkert også et par fællessange. Derefter serveres grillpølser med kartoffelsalat på terrassen.

Billetter i caféen senest **mandag den 26. maj**

Pris: 60 kr.

Baren er åben for salg af drikkevarer - *husk kontanter.*

Arrangør: Brugerrådet



Centerbussens ture i juni/juli:

Tilmelding fire dage før udflugten til:

Lisbeth E. Robdrup - T: 3020 1465

Den 17. juni - Hjerl Hede: **Fællestur** for Hjortshøj, Lystrup, Skødstrup og Skæring - **afgang kl. 10 fra Skæring**

Den 24. juni: Grenå-Fornæs - **afgang kl. 13.00**

Den 29. juni - Ry koncert - **afgang kl. 16.00.**

Bl.a. spiller vores egen pedel, *Peter Blohm* med sit orkester "All of Us"

Den 9. juli - Ry koncert - **afgang kl. 16.00** : "The Remembers"

Til begge koncerter medbringer vi sandwiches og drikkevarer,
sponsoreret af Nørkterne.



Vores pedel, **Peter Blohm** er ikke bare vores go'e blæksprutte-pedel, men også guitarist i bandet "**All of Us**"
Peter spiller med bandet i Ry
den 29. juni kl. 19.30.



Centerbussen er dernede, så nyd det - og fortæl Gnisten om turen bagefter! 😊

FOLKEHUSENE



Skæring, Lystrup og Skødstrup byder i fællesskab op til dans

SINGLEFEST FOR SENIORER 60+ I FOLKEHUSET LYSTRUP

Fredag den 20. juni kl. 18:00

MENU: Smørrebrødsplatte med brød og smør – kaffe og kage

MUSIK: Dusty Rollers

BILLET PRIS: 150,- kr.

Billetsalg i Caféen Skæring:

Tirsdag den 27. maj kl. 11-13:00

Rest. Billetter sælges af Caféen i Lystrup



Angiv venligst ved tilmelding om du har behov for kørsel, så vil vi arrangere transport imellem Folkehusene.

Der kan købes diverse drikkevarer, både med og uden alkohol til rimelige priser.

Billetter og drikkevarer skal betales kontant. Der tages ikke imod kort eller mobilepay.

Sponsoreret
af Genlyd

Folkehuset Lystrup, Lystrup Centervej 78, 8520 Lystrup

Tirsdagsbanko

**Tirsdage i ulige uger
kl. 14-17 i caféen**

3. og 17. juni 2025
- ferie til 12. august -

Kontakt:
Ann Dannemand Kristensen
Mobil 2857 1326

Priser:

1 plade: 10 kr. - 15 spil i alt.
Kaffe med bolle/kage: 25 kr.

Omkring pausen:

Kinesisk lotteri.

Adgang: Ingen tilmelding
- betaling ved indgangen
- bare duk op.

Har din rollator en skrue løs?

- Det kan afhjælpes

Alle onsdage minus den 11. juni.
kl. 10 - 10.30 i caféen

Med forbehold for aflysninger er Alwin Neumann på pletten med værktøj, så du kan gå sikkert derfra med en rollator, der har fået sig en opstrammer.



Fællesspisning for 90+'erne
mandag den 30. juni kl. 11.30

Tovholder s. 38-39



Sansegudstjeneste i Plejehjemmet

tirsdag den 3. juni kl. 11.00

ved Karen Togsverd.

Gudstjeneste i fælleshuset, Sommersmindevej 60:

torsdag den 12. juni kl. 14.00

ved Karen Togsverd.



Søndagskaffe og sommerstemning i juni



Kom og hyg dig med kaffe, kage og fællesskab
på følgende søndage:

1. - 8. - 15. og 29. juni kl. 14 - 15.30

Vores pianist *Thomas* kigger ofte forbi og spiller op til fællessang.

Alle er velkomne - kig ind og mærk stemningen.
Måske er det også noget for dig.

*Husk gerne lige penge -
kaffe og kage koster kun 36 kr. (og er alle pengene værd)*

OBS! Søndag den **22. juni** fejrer vi **Skt. Hans**
- se nedenfor.

I **juli** måned holder søndagskaffe **sommerferie**

På de frivilliges vegne
Ulla Bangsund tlf. 2965 9388



Søndagskaffe inviterer til Sankt Hans-hygge søndag den 22. juni 2025 kl. 13.00



Mød os i caféen – alle er velkomne!

Vi byder på:



- ♥ 1 hotdog 'med det hele'
- ♥ 1 øl, 1 sodavand eller et glas vin
- ♥ Kaffe og kage
- ♥ Thomas spiller

Kom og nyd stemningen!

Billetter: 65 kr.
Købes i caféen den 2. - 13. juni

Vi glæder os til at se jer!
Karen, Margit, Ulla N, Peter og Ulla





DEMENSKORET I FOLKEHUSET

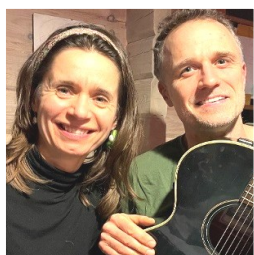


Tirsdage kl. 16.30 - 18.00 i Folkehusets lokale 413B

v/ Andreas Arendt og Laila Louise Brorsen

Sidste mødegang den 3/6 - Vel mødt igen den 2. september

- Der er stadig et par ledige pladser -



Er der spørgsmål, skriv en mail til mig, *Laila*:

lalobrorsen@gmail.com

eller læg en besked på

tlf. 2480 4740

- så svarer jeg, så snart jeg kan.

Kvindegruppen Ternernes aktivitet i juni:

Onsdag den 4. juni kl. 13.00?



drager Ternerne traditionen tro i privatbiler til Karin Press' fantastiske sommerhus i Bønnerup, hvor vi spiser en dejlig frokost, går tur langs vandet og hygger os sammen.



Kvindegruppen Hejrernes juni-aktivitet:

Tirsdag den 17. juni kl. 12.15

skal gruppen på rundvisning i Banegårdshallerne Aarhus C og efterfølgende på havnerundfart med M/S Helene inkl. kaffe og kage.

Hejrerne holder ferie i juli.



Kvindegruppen Svanerne

holder sommerferie i juni og juli.

Vi ses igen den 27. august, hvor vi kører til Den økologiske Have i Odder.

Go' sommer!





Selvtræning i Folkehuset Skæring



Medlemskab pr. kalenderår:
Første år 250 kr. (: nøgle) - følgende år 150 kr.

Du kan træne hele ugen kl. 7-20 - undtagen kl. 10-11 på hverdage

Vi har fine styrketræningsfaciliteter i Folkehuset Skæring. Træningen varetages af idrætsforeningen "Selvtræner-fitness Område Nord", og hvis du vil træne, skal du være medlem af foreningen.

Der er instruktører i træningslokalet på flg. tidspunkter:

Tirsdag 09.00 - 10.00 Ann Hansen - *kun efter aftale*

Onsdag 09.00 - 10.00 Alwin Neumann, Britta Neumann

Torsdag 11.00 - 12.00 Jørgen Juul - *kun efter aftale*

Fredag 09.00 - 10.00 Carl-V. Buchwald - *kun efter aftale*

Har du spørgsmål? - Kontakt en af vores uddannede instruktører:

Efter aftale:

Alwin Neumann tlf. 5178 6408

Britta Neumann tlf. 2173 2073

Ann Hansen tlf. 2533 6068

Carl-V. Buchwald tlf. 2889 5240

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466



SVØMNING på SØLYSTSKOLEN lørdage kl. 13-15

Et mindre ekstrabeløb opkræves af de medlemmer, der også ønsker at svømme.

Tilmelding og yderligere oplysninger hos

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466

KALENDER juni 2025

Dag	Dato	Tidspunkt	DET SKER, omtalt på side...	Tilmeldt: X
Søn	1/6	14.00-15.30	Søndagskaffe s. 16	
Man	2/6	10.00 11-13 16.00 13.30-17.30	Mandagshygge Byt-en-bog reolen Kor og Grill s. 13 Whist s. 9	
Tir	3/6	10.00 11.00 14-17 16.30-18.00	Gågruppen Sansegudstjeneste s. 15 Tirsdagsbanko s. 15 Demenskor Skæring s. 17	
Ons	4/6	10-12 10-10.30 13.00? 13-16	Ganggruppen Rollatorhjælp s. 15 Ternerne s. 17 Krolf	
Tor	5/6	8.00-12 9.30-12	Træværkstedet Nørklerne	
Søn	8/6	14.00-15.30	Søndagskaffe s. 16	Pinsedag
Man	9/6	10.00 11-13 13.30-17.30	Mandagshygge Byt-en-bog reolen Whist s. 9	
Tir	10/6	10.00	Gågruppen	
Ons	11/6	10-12 10-10.30 13-16 18.00	Ganggruppen <i>Ingen rollatorhjælp i dag s. 15</i> Krolf Sommerfest s. 12	
Tor	12/6	8.00-12 9.30-12 10-13 11-13 14.00	Træværkstedet Nørklerne Tøj bilen s. 23 Ekstra stolegymnastik s. 6 Gudstjeneste i fælleshuset s. 15	
Søn	15/6	14.00-15.30	Søndagskaffe s. 16	
Man	16/6	10.00 11-13 13.30-17.30	Mandagshygge Byt-en-bog reolen Whist s. 9	

MENU for JUNI 2025

Dato	Dagens middag / Frokostret 54 kr. / 37 kr.	Biret/dessert 25 kr.	Take Away menu: s. 23 Tlf. 8713 2892 Folkehuset Skærings café Sommersmindevej 2, 8250 Egå Middagen serveres kl. 11.30-12.30
Man 2/6	Bøf m. bacon, kold sauce, stegte kartofler og tomatsalat	Panna cotta	
Tir 3/6	Fiskefrikadeller m. sauce, kartofler og råkost		
Ons 4/6	Boller i karry m. ris/kartofler og mango chutney	Tærte	
Tor 5/6	Marineret kam m. krydder-kartofler, sauce og melonsalat	Grundlovsdag Caféen lukker kl. 12	
Fre 6/6	Medister m. stuvet sommer-kål, kartofler og rødbeder		
<i>Lør-Man 7.-9.</i>	<i>PINSE: Caféen er lukket</i>		
Tir 10/6	Kalkun Cordon Bleu m. bearnaisesauce, kartofler og salat	Koldskål	
Ons 11/6	Fylدت fisk m. persillesauce, kartofler og gulerodsråkost		
Tor 12/6	Det grønne køkken: Grøntsagslasagne m. salat og brød	Frugtsalat	
Fre 13/6	Danmarks kartoffeldag Paneret flæsk m. persillesauce, nye kartofler og rødbeder	Jordbærtrifli	
<i>Lør-Søn 14.-15.</i>	<i>Caféen er lukket</i>		
Man 16/6	Kødsauce m. pasta/kartofler og revet ost		

MENU for JUNI 2025

Tag mad med hjem til week-enden: Tlf. 8713 2892 Åbningstider Mandag-fredag kl. 08.00 - 14.00 Lørdage, søn- og helligdage LUKKET	Dato	Dagens middag / Frokostret 54 kr. / 37 kr.	Biret/dessert 25 kr.
	Tir 17/6	Sommergryde m. grov kartoffelmos m. grønt	
	Ons 18/6	Laks m. kold sauce, kartofler og salat	Koldskål
	Tor 19/6	Kyllingebryst m. bacon, krydder-sauce, kartofler og melonsalat	Fromage
	Fre 20/6	Ribbensteg m. sauce, kartofler og rødkål	
	<i>Lør-Søn 21.-22.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
	Man 23/6	Frikadeller m. kold kartoffelsalat og årstidens salat	Ostelagkage
	Tir 24/6	Fylدت rødspætte m. persillesauce, kartofler og råkost	
	Ons 25/6	Det grønne køkken: Kålfælle m. stuvet spinat og kartofler	Trifli
	Tor 26/6	Solskinskarbonade m. paprika-sauce, kartofler og gemyse	
	Fre 27/6	Kotelet i fad m. sauce, ris/kartofler og spidskålssalat	
	<i>Lør-Søn 28.-29.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
	Man 30/6	Gammeldaws kylling m. sauce, kar-tofler, agurkesalat og kompot	

Caféen forbeholder sig ret til ændringer

KALENDER juni 2025

Dag	Dato	Tidspunkt	DET SKER , omtalt på side...	Er til-meldt: X
Tir	17/6	10.00 12.15 10.00 14-17	Gågruppen Hejrerne på tur s. 17 Fælles centerbustur s. 13 Tirsdagsbanko s. 15	
Ons	18/6	10-12 10-10.30 13-16	Ganggruppen Rollatorhjælp s. 15 Krolf	
Tor	19/6	8.00-12 9.30-12 11-13	Træværkstedet Nørklerne Ekstra stolegymnastik s. 6	
Fre	20/6	18.00	Singlefest, seniorer i Lystrup s. 14	
Søn	22/6	14.00-15.30	Sankt Hans hos Søndagskaffe s. 16	
Man	23/6	10.00 011-13 13.30-17.30	Mandagshygge Byt-en-bog reolen Whist s. 9	
Tir	24/6	10.00 13.00	Gågruppen Centerbustur s. 13	
Ons	25/6	10-12 10-10.30 10-16	Ganggruppen Rollatorhjælp s. 15 Krolf	
Tor	26/6	8.00-12 9.30-12 11-13	Træværkstedet Nørklerne Ekstra stolegymnastik s. 6	
Søn.	29/6	14.00-15.30 16.00	Søndagskaffe s. 16 Centerbustur s. 13	
Man	30/6	10.00 11.30 11-13 13.30-17.30	Mandagshygge Fællesspisning for 90+'erne s. 15 Byt-en-bog reolen Whist s. 9	

Caféen i Folkehus Skærings Take Aways:

Hjemmelavede menuer - nem og dejlig mad til alle

Caféen: Tlf. 87 13 28 92

Åbningstider: Mandag - fredag kl. 8-13.30

Sommersmindevej 2 · 8250 Egå

- ♥ Skæring gryde m. svinekød, cocktail-pølser og grøntsager, 4 personer - 105 kr.
- ♥ Kyllingelasagne m. spinat og grøntsager - 80 kr.
- ♥ Grøntsagstærte m. skinke - 80 kr.
- ♥ Boller i karry m. 16 kødboller - 80 kr.
- ♥ Tarteletfyld m. høns i asparges til 6 stk. - 80 kr.
- ♥ Ostelagkage m. pynt, 6-8 pers. - 80 kr.
- ♥ Kringle - 60 kr.
- ♥ Mazarinkager - 4 stk. - 52 kr.

- ♥ Vi tager imod kreditkort og mobilepay
- ♥ Alle menuer er hjemmelavede og frosne
- ♥ Tilberedningsvejledning medfølger
- ♥ Afhentning i caféen efter aftale
- ♥ Ret til ændringer forbeholdes

♥ *God appetit!*

TØJBILEN V/ JYTTE NYGAARD



Vi mødes i caféen

**Torsdag den 12. juni
kl. 10 - 13 i caféen**

jyttenygaard@tøj bilen.dk
Tlf: 6168 9781

NØJE UDVALGT TØJ MED FOKUS PÅ KVALITET OG PASFORM



kunst i folkehuset skæring



Vores billedkunstner i juni - august er

Ninna D. Skytte-Hansen

Ninna skriver lidt om sig selv:

'Vand, træer og himmelen oven over os.

Det er motiver, som jeg aldrig bliver træt af at male.

Jeg hedder Ninna D. Skytte-Hansen, og er fra årgang 1956. Som pensioneret fra arbejdsmarkedet, er det godt at have en hobby, og en af mine er at gribe pensler, akrylfarver og lærred, og så hygge mig med at se, hvad jeg kan få ud af en idé eller noget, jeg har set ude i naturen, på mine ture med hunden.

Det er en dejlig fornemmelse at male. Jeg holder meget af selve processen. Tankerne flyder let, og nogle gange kan det næsten føles som en slags meditation for sindet, at lade sig "synke ind i motivet", mens det langsomt bliver til.

Jeg håber, I vil synes om mine malerier.'

Ninna D. Skytte-Hansen

tlf.: 86 22 88 34

Mail: nd@pc.dk



Åndelig oprustning!?

I en tid hvor krig og kaos er rykket frem i vores kollektive bevidsthed og ind på det europæiske kontinent, og forsvarsbudgetterne derfor skyder mod himlen, gik statsministeren forleden i medierne og slog et slag for åndelig oprustning. Det er ikke nok med den militære oprustning - vi må også opruste åndeligt. Vi skal ikke blot opbygge en troværdig militær afskrækkelse - vi skal også vide *hvorfor* vi kæmper. Hvilke kulturelle værdier vi beskytter, og hvordan vi bevarer vores menneskelighed, *hvis* det faktisk kommer til kamp.

Statsministeren kaldte specifik på folkekirken som en væsentlig samfunds-institution og bidrager i forhold til den åndelige oprustning. Det fik landets journalister og meningsdannere til at diskutere folkekirkens rolle i en sådan oprustning, og om statsministeren virkelig kunne tillade sig at bruge folkekirken som instrument.

Meget er allerede sagt og skrevet i den sammenhæng, og det kan være svært at hitte rede i det hele. Men jeg hørte alligevel en interessant vinkel på det i podcasten *Damerne først*, som blev hængende hos mig. I et af de seneste afsnit satte de tre værter, Anne Sophie Hermansen, Anna Libak og Sørine Godtfredsen, diskussionen om åndelig oprustning i forbindelse med fænomenet *prepping*. Altså den praktiske forberedelse vi alle af beredskabsstyrelsen er nødet til at gøre: Have dåsemad, vand og førstehjælpskasse osv. til tre dage - i tilfælde af akut national krise.

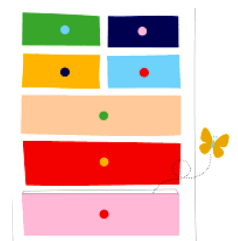
Det blev til en meget håndgribelig samtale om, hvad de hver især helt konkret ville lægge i deres *prepping*-kasse af åndeligt indhold.

Hvis vi virkelig kommer ud for en national krise og skal klare os selv, hvad vil vi så gerne have skal ligge ved siden af førstehjælpskassen, batterierne og jodtabletterne? - Noget, der kan hjælpe os med at holde fast i, hvem vi er som mennesker - Halfdan Rasmussens ABC? DVD-boksen med Matador? Salmebogen?

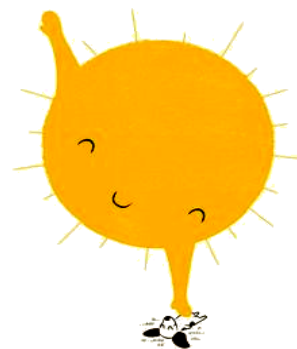
Måske er det netop dette konkrete spørgsmål, vi alle bør stille os selv. Ikke kun, hvilke fysiske forsyninger vi behøver, men hvilket åndelige fundament vi står på, når krisen rammer. - Hvilke tekster, sange eller ritualer giver os mod og mening?

Det er muligvis i dette helt jordnære spørgsmål, at statsministerens opfordring til åndelig oprustning bliver virkelig og vedkommende for den enkelte dansker.

Simon Nøddebo Balle, sognepræst

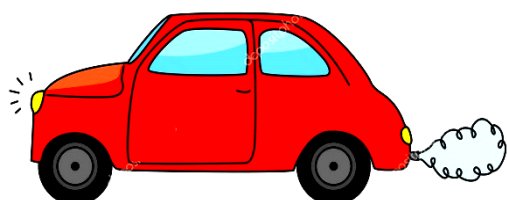


**Nu er det sommer,
og vores folkehus lukker lidt ned
Tovholdere:
I kan nå at indberette jeres ferie
i juli og august Gnisten**



**Aktiviteter, der fortsætter
i sommerferien:**

Byt-en-bog-reolen: mandage 11-13
Centerbussen: - se side 13
Ganggruppen: Onsdage kl. 10-12
Gågruppen: Tirsdage kl. 10
90'er frokost: Sidste mandag/md.
Krolf: Onsdage kl. 13-16
Mandagshygge: Mandage kl. 10
Søndagskaffe: Søndage kl. 14
ferie i juli - se side 16
Træværkstedet: Torsdage kl. 8-12
Se opslag på døren
Whist: Mandage
kl. 13.30-17.30



**Aktiviteter, der
holder sommerferie:**

Opstart:

Bridge:
I fælleshuset:/413: 3. & 4. sept.
I 413:
Demenskoret: Tirs. 2/9
stopper tirs. 3/6
Nørklerne: Tors. 1/8
ferie i juli
Seniormænd: ?
Seniormænd 8250: ?
Skæringforedrag Ons. 20/8
Hejrerne
stopper tirs. 3/6 Tirs. 20/8
Svanerne Ons. 28/8
Søndagskaffe
Ferie i juli Søn. 3/8
Ternerne ?
FO's Ud af Røret-hold: Se s. 34



Fugleelsker?

Vores voliere kan afhentes GRATIS.

Fuglene er fløjet til andre græsgange, så hvis du har lyst til at have en flot voliere, så kan du få den for at afhente den.

Ring eller henvend dig til vores køkken telefon
87 13 28 92 ma. - fre. kl. 8.00 til 14.00



Er der frivillige til stede?

Mandagshygge er også en *gågruppe* -

og der er en del af deltagerne, der hjertens gerne ville gå ture, hvis blot der var nogen til at ledsage dem - gi' dem en arm eller bare gå ved siden af rollatoren på lidt ujævnt terræn i vores helt egen Skæring natur.

Er der nogen, der kan og vil give en hånd eller to med på de dejlige mandags gåture, vil det blive modtaget med mangan en kyshånd.

Vi starter i folkehusets café mandag kl. 10 omkring kaffen, og de, der har lyst at gå, drager så af - hele året.

Kontakt:

Aase Jørgensen tlf. 3063 5061 Mail: aasejoergensen@mail.dk

Elna Laursen tlf. 2046 8063 Mail: elnalaur@gmail.com



Vitrineskabene i caféen:

Kunst: v/Britta Neumann

T: 1273 2073

Træværkstedet:

T: 5178 6408 / 4054 564

Håndarbejde: v/ Nørkjerne:

Beløbet lægges i postkassen over den ene vitrine.

T: Se 'Tovholderne' side 39

Gnisten koster 10 kr.

Beløbet går til arrangementer i
Folkehuset Skæring.

Der kan betales med mobilepay på
tlf. 2442 1902, Inga Hansen



Ulla Häll fortæller: "Feriekoloni 1949"

- en sommerhistorie fra barndommen:

Tænk, i mødrehjælpens børnehave havde vi også mulighed for at komme på feriekoloni - i Kulhuse oppe ved Sjællands Odde. Mor havde susende travlt med at sy navn i alt mit tøj. Der var en anden vigtig ting, hun var nødt til at tage højde for - det var *solen*! Mor var selv rødhåret, så hun om nogen vidste, hvad det ville sige at blive solskoldet. Hun havde syet langærmede kjoler og skjorter samt en hat med bred skygge, så der ikke skulle opstå problemer med det.

I låget på kufferten sad et stort skilt, der fortalte, hvordan de skulle passe på mig for deres egen og min skyld.

Det var et vidunderligt sted. Der var lange, hvidkalkede huse med spisesal, stort køkken og sovesale og et stort vaskerum med hvidkalkede vægge, cementgulv og håndvaske med koldt vand.

Vi var begunstiget med et vidunderligt vejr. Alle vi børn fra stenbroen smed alt tøjet og fo'r ned til stranden. En hel dag i bagende sol var bare lykken indtil om aftenen, da vi skulle i seng!

Der var gråd og tænders gnidsel, og der blev sagt mangt et trøstens ord og brugt poser af kartoffelmel på ømme skuldre og rygge. Min krop var oversået med store væskefyldte blærer. - Så kom hatten og det langærmede tøj frem af kufferten.

Bondemanden kom hver dag med to mælkejunger - en med sødmælk og en med kærnemælk. Så snart hestevognen var kørt, blev der ringet med den store klokke på gårdspladsen.

Vi børn kom strømmene fra alle sider og stillede op på en lang række. Det blå, emaljerede krus blev fyldt med en potageske, og vi drak alle af det samme krus. Kærnemælken var cremet og ikke særlig kold, men den smagte som at høre englenerne synge.

Fra de åbenstående vinduer i køkkenet kunne vi høre, hvordan der blev skramlet med potter og pander. - Hvad mon vi skulle have til middag i dag? - Det lugtede i hvert tilfælde godt.

I spisesalen var der lange borde med bænke. Vi bad bordbøn. Frøknerne øste mad op til os. Vi spiste godt, og der blev ikke snakket ret meget under maden. Når vi havde spist, skulle vi bære tallerkenene hen til den tykke madmor, der stod i lugeåbningen til køkkenet. Hun havde et stort

(fortsættes næste side)

hvidt forklæde på og et rundt ansigt, der var kranset af en tyk fletning, der gik flere gange rundt om hovedet på hende.

Hun var rødmosset med et hyggeligt glimt i øjet og talte sjællandsk ligesom min kusine Solveig, der boede i Næstved.

Der var flere damer i køkkenet, som smilede og vinkede til os, når vi kiggede ind.

På kløverengen udenfor var der mange blomster. Frøknerne lærte os, hvordan vi kunne binde den fineste krans. Vi må have lignet en flok alfebørn, da vi i solen dansede og sang, "Munken går i enge" med vore lyse lokker som en glorie om hovedet kranset af blå, gule og lilla blomster: Jo - den sidder i hukommelsen endnu.

Alle dage var fulde af glade børnestemmer, af sang, befriende latter, samt et lille strejf af hjemve....

Munken går i enge
de lange sommerdage,
hvad gør han der så længe,
o ja, hvad gør han der?

Han plukker af de roser,
han sanker af de bær,
han plukker krusemynter
alt til sin hjertenskær.

Og munken breder ud sin kappe så blå
og beder skønjomfru at knæle derpå.
Kom fal-ri-de-ri-de-ral-la,
kom fal-ri-de-ri-de-ral-la!

Og se, hvor de danser lystig de to,
som om de havde stjålet både strømper og sko.
Kom fal-ri-de-ri-de-ral-la,
kom fal-ri-de-ri-de-ral-la!

Fjorten dage på feriekoloni føltes, når man havde hjemve - næsten som et helt år, men når man skulle rejse fra stedet som en herlig laaang sommerdag, der pludselig var forbi.

Mor var på hovedbanegården for at tage imod mig. Hun stirrede fortabt uden at få øje på mig. Da hun så mig, brast hun i gråd. Vablerne var blevet til store sår, der var overalt. Frøknerne beklagede meget det skete, men det kunne jo ikke lindre de smerter, det havde været forbundet med. Jeg kastede mig om halsen på mor, og hun gav mig en svingtur og et stort varmt kram. Hvor var det dejligt at komme hjem, og mor og mormor måtte lægge øre til alt det spændende, jeg havde oplevet de sidste fjorten dage.



Ulla vender tilbage med en ny fortælling i næste Gnisten.

Jørna Bækmarks føljeton:
”Fortællinger fra vores generation” - kapitel 22

Olav havde fået hyre på en stenfisker, som fiskede sten i Øresund, og kom derfor jævnligt hjem. Jeg var i mellemtiden blevet gravid: Olav og jeg ventede barn.

Efterhånden som jeg blev større, indså vi, at jeg ikke vedblivende kunne passe forretningen, så den blev sat til salg.

I forbindelse med salget skulle varelageret tælles op, og det tilbød min farfar, *Andreas Bækmark*, sig beredvilligt at hjælpe med.

Efter dette var fuldbragt flyttede jeg til Aalborg. Mine bedsteforældre var omsider flyttet fra min mors lejlighed og ud på Østerbro. Her havde min morfar købt en ejendom, hvor han og min mormor beboede en lejlighed på 1. sal. I forretningslokalet i stueetagen blev der indrettet cykelforretning. Min mors lejlighed stod derfor tom, og her flyttede jeg så ind.

- Ringen var sluttet.

Olav fortsatte til søs, dog nu med en ny hyre, der førte ham længere bort. Han havde besluttet, at han ville hjem til Norge for at tage eksamen som skibsfører på Haugesund Navigationsskole ved skolestart til August.

I mellemtiden tilbragte jeg min graviditet i lejligheden på Vesterbro. Jeg skulle nedkomme i maj og gik til jævnlig kontrol hos min gamle læge, doktor Schousbo. Her blev jeg underrettet om, at mit barn skulle fødes ved *sædefødsel*. Jeg tillagde det egentlig ikke den helt store betydning. Dog, da det efterhånden var lige op over, ville jeg alligevel gerne have klarhed over hvad *sædefødsel* egentlig indebar og henvendte mig derfor hos min læge for at få en udredning. Jeg blev orienteret om, at sædefødsel betød, at barnet kom til verden med numsen først i stedet for hovedet, altså bukket sammen. - Det lød ikke spor rart!

Efter lægebesøget begav jeg mig på hjemvejen. Her skete det hverken værre eller bedre, end at jeg fik veer. Jeg fandt det frygtelig pinligt, så jeg lænede mig ind mod butiksruderne under anfaldene og håbede på, at ingen bemærkede noget. Jeg fik kæmpet mig op på fjerde sal, og her gik vandet.

(Fortsættes næste side)

Jeg var jo alene, overladt til mig selv. Jeg havde ikke telefon. Jeg gik ned til underboen og bad dem ringe efter en ambulance. Da ambulance-folkene kom, blev jeg båret ned. Vel nede kom jeg i tanker om, at jeg havde glemt den toilettaske, jeg havde gjort klar. Ergo måtte jeg på fjerde sal nok en gang.

Endelig ankom vi til hospitalet, og jeg blev lagt i seng på fødegangen og overladt til mig selv udstyret med en snor, jeg kunne trække i og med den besked, at det nok ville vare en stund, før noget blev "presserende" - desuagtet jeg forklarede, hvorledes det stod til.

Det varede ikke mere end et kvarters tid, før jeg fik presseveer og var klar over, at nu *skulle* jeg have hjælp. Jeg måtte ud på gulvet, da snoren var placeret uden for min rækkevidde.

Da der omsider dukkede nogen op, fik jeg at vide at jeg var hysterisk, hvilket *ikke* var tilfældet - jeg var standhaftig og holdt fast ved, at jeg var ved at føde. Det gik omsider op for jordemoderen, hvad der var ved at ske, og min seng blev kørt med ilmarch til fødestuen.

Fødslen var langt fremskreden, og jeg fik besked om at holde igen for ikke at revne for meget. Det skulle jeg ikke, nej! Dette skulle overstås hurtigst muligt, og det blev det.

Jeg fik den yndigste lille pige, med langt, mørkt hår - en stor pige på 4,3 kg. Hun så ud som en rigtig baby med runde kinder. Der var smilehuller på albuerne og hænderne, hun var ikke en lille rynket baby. Hendes hovedskal var ikke deformeret efter fødslen, som jo ellers er normen - hun var kort og godt bedårende! - Det kostede 16 sting, men var det hele værd.

Cajus, der var indkaldt til militæret som marinesoldat, kom og besøgte mig på hospitalet. Det var ham, som foreslog, at min lille pige skulle hedde *Jeanette*, og sådan blev det. Det var også ham der sørgede for, at hun blev tilmeldt folkeregisteret og fik udstedt en fødselsattest.

Han var den eneste, der var der for mig. Han var meget bekymret over, at jeg skulle hjem og bo alene med mit nyfødte barn, men eftersom der ikke var nogen, var det budene.

Jørna Bækmark



fortsættes i næste nr.

Hvis jeg skulle holde båltale i år ...

ville jeg spørge til trolde og hekse i *verden* -
ville angive et par stykker, jeg hellere vil
brænde end tænde glædesblus for...

Et par stykker, som smadrer vores vestlige
kulturgrundlag bid for bid gennem umenneske-
lige handlinger uden håb om alternativer.

Ville jeg føle, der bliver kaldt til kamp - og give
vores vestlige politikere fuldt mandat til at
kæmpe for det, *vi* forstår ved frihed, lighed og
broderskab.

Fæstne håbet i hjertet og forsøge i egen hverdag
at stoppe velfærds-brokkeriet.

Være til og nyde det nu, vi har NU.

Være til og række ud efter mit medmenneske.

- Hvad andet er der at gøre?

Inga



Sang om fred og frihed

Kom fred og fyld den hele dag
med alt, hvad tryghed skaber.

En krig betyder nederlag
for fler' end den, der taber.

Sig nej til væbnet heltemod -
vær tålsom og tålmodig,
og lær af Frode Fredegod
at gøre freden frodig.



Halfdan Rasmussen

i anledning af FNs internationale fredsårs 1986

Der er melodi til af **Helmer Nørgaard**.



Urimeligt vittige vitser



To ældre damer sidder og taler om deres mænd:

"Gid Birger dog ville lade være med at bide negle - det gør mig nervøs!"

"Bent havde også den vane - men den har jeg vænnet ham af med."

"Hvordan dog det?"

"Jeg har gemt hans tænder!"



- Min hukommelse er skrækkelig dårlig.

- Hvor dårlig er den?

- Hvor dårlig er hvad?



"Nej", sagde farfar og sukkede dybt: "De unge piger er sandelig ikke mere som dengang..."

"Næh - de er vel omtrent på din alder" siger junior tørt.



En sandhed?:



"Puberteten er den alder, hvor et barn føler, at nu er det på tide, hans forældre lærer noget om livets realiteter.

På vej hjem fra skole:



"Min hund har fået lopper!"

"Hører du slet ikke efter, hvad læreren forklarer - en hund får *hvalpe*!"



En lille pige vandt to guldfisk ved en byfest. Da familien kom hjem spurgte moderen, hvad hun ville kalde de to guldfisk.

"Jeg tror de skal hedde En og To," sagde den lille pige.

"Det var lidt mærkelige navne til guldfisk," sagde moderen.

"Hvorfor vil du kalde dem det?"

"Fordi, hvis En dør, har jeg stadig To," svarede pigen.



Et godt råd:

Lige for tiden boykotter jeg alle firmaer, som sælger ting, jeg ikke har råd til.



FO's Ud af Rørets FO' hold i Folkehuset Skæring

slut 2024-2025 + start 2025-2026



Fag slut 2024-25 start 2025-26	Lokale	Tidspunkt	Underviser + mailadresse
Slut: 10/6 Gymnastik 1 Gymnastik 2 Start: 9/9	Tirsdag 413	09.00-9.55 10.00-10.55	Bodil Leth <i>bodil. leth@live.dk</i>
Slut: 19/6 Højskolesangbogen på kryds & tværs Start: 14/8	Torsdag lok. 20, caféen	13.30-15.00	Christian T. Lorentzen <i>geggalo@gmail.com</i>
Slut: 25/6 Madhold Start: 14/8	køkken og café	Torsdag 13.40-17.20	Isabella Nygaard <i>isabellaknl@yahoo.dk</i>
Slut: 18/6 Malehold Start: 20/8	Onsdag 413B	9.30-11.50	Kim Kristensen <i>kimmand@gmail.com</i>
Slut: 30/4 Samfundsfag Start: ?	Onsdag 413 A	10.00-11.40	Leif Flodgaard Brondbjerg
Slut: 30/6 Sommersmindekoret Start: 11/8	Mandag caféen	14.00-16.20	Annette Trollegaard <i>annettetrollegaard@gmail.com</i>
Slut: 10/6 Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 2 Start: 9/9	Tirsdag 407	11.15-12.10 12.15-13.10	Bodil Leth <i>bodil. leth@live.dk</i>
Slut: 26/5 Stolegymnastik 3 Stolegymnastik 4 Start: 18/8	Mandag 407	9.30-10.20 10.30-11.20	Wikki Lund Hansen <i>wiluha@gmail.com</i> <i>Vikar i juni: Piaanette ...</i> <i>M: blomst@orientdans.dk</i>
Slut: 20/6 yoga F1 yoga F2 Start: 8/8 - 22/8 s. 7	Fredag 413	9.30-11.00 11.15-12.45	Sandra Breitenbach <i>yoga@flowside.dk</i>
Slut: 23/6 yoga M1 yoga M2 Start: 18/8	Mandag 413	08.30-9.45 10.00-11.15	Miles Ratledge <i>ashtangainfo@yahoo.dk</i>
Slut: 16/6 yoga M3 Start: 11/8	Mandag 413	11.20-12.40	Mette Bak Thorleifsson <i>mettebakthorleifsson@hotmail.de</i>



NYTTIGE KONTAKTER



Alarmcentralen		112
Politi, ikke akut	politi i hele landet: spørgsmål/ anmeldelser/tips	114
<i>V. akut sygdom, kontakt:</i>		
Egen læge	kl. 08 - 16	-
Lægevagten	kl. 16 - 08	7011 3131
<i>Skadestuen: Ring først læge/vagtlæge. De vil gi' yderligere information. Adresse: Palle Juul-Jensens Boulevard 161, indgang j3</i>		
Demenslinjen v/ Alzheimerforeningen	Hverdage kl. 9-15	5850 5850
Flextrafik	Handicapkørsel	8740 8300
Besøgstjenesten	Lis Smed Christensen	2240 9294
Smartphones, Ipads hjælp i DOKK1:	DOKKX Apps-caféen niv. 2.2 Ferie uge 29 & 30	Ons. 10-12 & tor. 13.15
Ældresagens "En hjælpende hånd" for medlemmer	- Ikke gratis hverdag kl. 9-15	8613 0926
Udbetaling Danmark Postadresse: Kongens Vænge 8, 3400 Hillerød	Hjælp til digital betjening: www.borger.dk Hverdage 8-17	Hjælp via telefon betjening: 7012 8061 Hverdage 8-17
Boligstøtte	Samme tider som Udbetaling Danmark	7012 8063
Borgerservice Risskov	man-tors: 10-18 Fre: 10-17 Lør: 10-14	8940 9500

Ugentlige aktiviteter i Folkehuset Skæring

juni 2025



Ud af Røret

Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Billard	billard-rum	9-16	9-16	9-16	9-16	9-16
Bridge	413				13-17	
Byt-en-bog reolen	406	11-13				
Demenskoret	413 B		16.30-18			
 Foredrag 20/8 - 10/12	413			14-16 3. ons/md		
 Gymnastik I	413		9.00-9.55			
 Gymnastik II	413		10-10.55			
Ganggruppen <i>Mødested:</i>	Indgang B			10.00		
Gå-gruppen <i>Mødested:</i>	indgang A		10-12			
Havfruerne 8250	413		11.30-16 1. tir/md			
Hejrerne <i>En tirsdag</i>	413		12-16 <i>i lige uger</i>			
 Højskole-sangbogen	Lok. 20 i caféen				13.30-15.00	
Krolf	ude			13-16		
Læsekrede 1 (lukket gruppe)	408		13-15 3. tirs/md			
Læsekrede 2 (lukket gruppe)	408			13-15 3. ons/md		
 Madhold	køkken og café				13.40-17.20	
 Malehold	413 B			9.30-11.50		
Mandags-hygge	caféen	10.00				
Søndagskaffe	caféen	SØNDAGE kl. 14.00 - 15.30				



Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
New Age Kurling Petanque	kælder ude			10-		
Nørklerne	413 B				09.30-12	
Samfundsfag	413A			10-11.40		
Seniormænd 8250	413		12 -16 <i>Ulige uger</i>			
Seniormænd Skæring-Egå	413 B			12-15/16 <i>2. ons/md.</i>		
Skriveværksted (lukket gruppe)	407	13-15				
Sommersminde koret	caféen	14.00-16.20				
Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 3	407	9.30-10.20	11.15-12.10			
Stolegymnastik 2 Stolegymnastik 4	407	10.30 - 11.20	12.15-13.10			
Strikkerne (lukket gruppe)	408		10-13			
Svanerne	413 B			16-19 <i>4. ons/md</i>		
Ternerne	413 B			13-15 <i>1. ons/md</i>		
Træværksted	kælder				08-12	
Whist	408	13.30- 17.30				
Yoga F1	413					9.30-11
Yoga F2	413					11.15-12.45
Yoga M1	413	8.30-9.45				
Yoga M2	413	10.-11.15				
Yoga M3	413	11.20-12.40				
Søndagskaffe	caféen	SØNDAGE kl. 14.00 - 15.30				

Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2024

Billard

Finn Pedersen, tlf. 2325 7766

Bordtennis -kontakt:

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

Bowling i Eckersberg gade

v/Erik Frølich, tlf. 2147 3541

Mail: efri@privat.dk

Bridge

Kirsten tlf. 2799 1155 (tors.)

Alice tlf. 4040 5137 (tors.)

Flemming 4045 0647 (ons.)

Byt-en-bog-reolen, lokale 406

Gitte Lajer tlf. 2278 9650

Dorte Bryhl 2619 4773

Åbningstid: Mandage kl. 11-13

Centerbussen / liftbussen

Lisbeth E. Robdrup tlf. 3020 1465

FO - UD AF RØRET, alle hold:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388

M: ulla.bangsund@webspeed.dk

Fællesspisning for +90'erne

Birthe Nielsen, tlf. 2241 0079

Gangture (tidligere 'Stavgang')

Birgit Ditlefsen tlf. 2717 1686

Mail: ditlefsen.birgit@gmail.com

GNISTEN, månedsbladet - se s. 2

Gudstjeneste i "Fælleshuset"

Birthe Nielsen tlf. 2241 0079

Gå-gruppen Tirsdage kl. 10

Ann Hansen tlf. 2533 6068

Mail: ann.hansen@mail.dk

Krolf

Alex Hartmann, tlf. 4032 0280

Mail: zahart@gmail.com

Kunstudvalget

Yvonne Andersen tlf: 4016 8466

Mail: ysa@consult2u.dk

Britta Neumann tlf. 2173 2073

Mail: brittaneumann@outlook.dk

Kvindegruppen Havfruerne

Annette Lenler-Eriksen

tlf. 2144 2647

Mail: annette@lenler.dk

Kvindegruppen Hejrerne

Susan Himmelstrup tlf. 2961 3329

Mail: sushim@post.tele.dk

Kvindegruppen Svanerne

Annette Borg Jensen

tlf. 2635 6409

Mail:

annette.borg.jensen1@gmail.com

Kvindegruppen Ternerne

Birgit Kanstrup tlf. 2962 2881

Mail:

birgitkanstrup14@gmail.com

Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2024

Liftbussen: Se Centerbussen

Læsekredse

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

M: gittebrugerraadet@gmail.com

Mandagshygge og gåture

Aase Jørgensen tlf. 3063 5061

Mail: aasejoergensen@mail.dk

Elna Laursen tlf. 2046 8063

Mail: elnalaur@gmail.com

Nørkjerne/Åbent værksted

Elna Laursen tlf. 2046 8063

Mail: elnalaur@gmail.com

Petanque og New Age Kurling ???

Selvtræning & svømning

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466

juulconsult@post.tele.dk

Seniormænd Skæring/Egå

Jan Ovesen tlf. 2575 7374

Mail: mie.jan.ovesen@gmail.com

Seniormænd 8250

Finn Petersen tlf. 6014 1542

Mail: finn8250@gmail.com

Skæringforedrag:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Streamingaftener:

Lina Sandahl tlf. 5190 3419

Mail: linesandahl@gmail.com

Hans Græsvig tlf. 2099 9435

Mail: hans@familiensandahl.dk

Søndagskaffe

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388

Mail: ulla.bangsund@webspeed.dk

Tirsdagsbanko

Ann Dannemand tlf. 2857 1326

Træværkstedet

Jan Larsen tlf. 5192 5490

Mail: janbrlarsen@gmail.com

Whist

Ole Nielsen tlf. 2363 7521

BRUGERRÅDET

Formand:

Lisbeth E. Robdrup, tlf. 3020 1465

M: lisbeth.e.robdrup@gmail.com

Næstformand:

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

M: gittebrugerraadet@gmail.com





Folkehuset Skæring, Område Nord

Hoved telefonnummer til Sundhed og Omsorgs-linjen	8713 1600 hverdage 10-15	
Hoved mailadresse: hjemmeside:	civilsamfund@mso.aarhus.dk www.Folkehuset Skæring.dk	
Chef for "Sundhed og forebyggelse", Sundhed & Omsorg	Trine Holst	2238 8759 trihol@aarhus.dk
Forstander, Skæring Plejehjem	Christina Christensen	8713 2954 Hoved mailadressen
Frivilligkonsulent	Marianne Keiser	2478 2910 mak@aarhus.dk
Forebyggelseskonsulent	Anne-Grethe Jakobsen	2170 3222 agja@aarhus.dk
Lokale reservation <i>Telefon- og træffetid kun torsdage</i> i Skæring:	Maria Arianfar kl. 09-14	2968 5779 mabra@aarhus.dk <i>helst pr. mail</i>
Centerbus reservation	Lisbeth Robdrup	3020 1465 lisbeth.e.robdrup@gmail.com
Sundhedsenheden: Sygeplejersker, træningsafdeling, genoptræning og aflastning - i <i>Hjortshøj</i> : Sundhedsklinikken	Tlf. tid: Hverdage kl. 10-15 Hverdage kl. 09 - 13	 8713 1600 8713 2910
Pleje og rehabilitering Leder i Skæring: <i>Lisbeth Vester Sørensen</i> Omsorgslinjen: Døgnplejen kl. 15-08: <i>Akuthjælp (via brandstationen):</i>	Tlf. tid: Alle hverdage kl. 8- 12 kl. 8-15 kl. 15-08 Hverdage, week-ends & helligdage	 4185 7738 8713 1600 8612 1021
Café/køkken, Skæring	Ma. - fre. kl. 08.00-14.00	8713 2892
Pedel	Pedelkontor	5157 5850