



Abildposten

juni 2024

'Det sker' i Folkehuset Abildgården	2
Abildgården slap fri ♥	3
'Afgørelsens time' - de øvrige huse	4
'Siden sidst'	5
Sankt Hans	6-7
Skt. Hansfest og kvindefærd i juni	8
Jørna Bækmarks føljeton, kap. 12	9-11
FOs "Ud af Røret"	12-13
Selvtræning på Abildgården	14
Kontakter til 'Distrikt Nord'	15
Tovholdere & 'Nyttig information'	16

**Folkehuset Abildgården,
Abildgade 9, 8200 Aarhus N**

***Månedssbladet Abildposten ligger på
Sundhed og Omsorgs hjemmeside:***

**www.folkehuset-abildgarden.dk
- aktiviteter og arrangementer**

DET SKER i Folkehuset Abildgården JUNI 2024

Ugedag og dato	klokkeslæt og sted	Aktivitet / arrangement
Tirsdage i ulige uger	10 - 11.30 frivillig-lokalet	Mandegruppen
Ons 05/6	13.30 Plejehjemmet, stuen	Gudstjeneste v/Carsten Haugaard Nielsen
Ons 12/6	13.30 salen	Banko v/Abildgårdens venner Dørene åbnes kl. 12.30 med salg af kaffe/te og franskbrød
Ons 19/6	13.30 Plejehjemmet, stuen	Gudstjeneste v/Anders Pradsgaard Møberg
Søn 23/6	17.00 salen	Skt. Hans fest - se s. 6 v/Centerrådet
Tor 27/6	09.30	Bustur til Vrads v/Kvindegruppen
Fredage	10-12	KROLF - se side 8

Lavias støtteforening holder ferie i juni og juli - starter igen 19/8

Abildposten udkommer næste gang i august.

Forsidebillede:

Helge Nielsen 'Juniblomster' fra 'SMK OPEN' - open.smk.dk

SMK Open er Statens Museum for Kunst's onlinesamling og din indgang til viden om landets største kunstsamling. Her kan du finde viden og materiale om kunstværker indsamlet af de danske konger og senere af den danske stat gennem århundreder.

Kære frivillige i og interessenter omkring Folkehuset Abildgården:

Der er nu truffet endelig beslutning om fremtidens folkehuse, og det glæder mig at meddele, at **Folkehuset Abildgården fortsætter.**

På baggrund af det store ønske om, at folkehusene bliver bevaret, har rådmand for Sundhed og Omsorg Christian Budde besluttet, at 34 folkehuse fortsætter. I otte af de 34 huse kommer vi sammen med husenes brugere og Aarhus Ejendomme til at finde lokale løsninger, der gør, at husene kan fortsætte som folkehuse. Folkehuset Abildgården er et af de otte huse.

Når vi kender tidsplanen for nedrivning og genopbygning af plejehjemmet Abildgade og de konsekvenser, dette måtte få for Folkehuset, vil vi invitere ind til lokal dialog om mulighederne for fastholdelse af husets aktiviteter.

Til alle husets frivillige vil jeg gerne sige tak for alt det, I skaber i folkehuset: Unikke fællesskaber, gode stunder og meget mere. Vi ser frem til det fortsatte samarbejde.

I kan læse mere om beslutningen vedrørende folkehusene i pressemeddelelsen. *(Se link reference næste side, red.)*

I er velkomne til at skrive til mig, hvis I har spørgsmål.

Med venlig hilsen

Trine Holst



Så udløstes spændingen omkring 'Fremtidens Folkehuse'.

Den 16. maj indløb pressemeddelelsen fra magistraten om rådmand Christian Buddes endelige beslutning omkring folkehusene:

**34 folkehuse får lov at fortsætte -
heraf skal der tages særlig hånd om 8,
og 1 hus bliver lukket ned.**

De 8 huse skal have en 'lokal' form, så de kan fortsætte som folkehuse. Det drejer sig om *folkehusene Abildgården, Carl Blochs Gade, Dalgas, Gellerup, Skåde, Toftegården, Viby og Åbyhøj.*

I de otte huse finder vi sammen med husenes brugere og 'Aarhus Ejendomme' lokale løsninger, der gør, at husene kan fortsætte som folkehuse.

Folkehuset *Rosenvang* lukker som folkehus, Folkehus *Christiansbjerg* fortsætter som dagcenter, og lokalcenter *Bøgeskovhus* bliver drevet af 'Forenede Care' sammen med plejehjemmet Bøgeskovhus.

Sundhed og Omsorg står således tilbage med flere folkehuse, end intentionerne i budgetforliget lagde op til. Derfor er der behov for at se på investeringer, der sammen med lokale planer for husene kan skabe økonomisk balance på sigt.

Rådmanden ser frem til, at *videreudviklingen* af folkehusene nu kan komme i gang sammen med alle de lokale kræfter. Han forventer, at der kan investeres op mod *50 mio. kr. i fremtidens folkehuse*, hvis ansøgningen til Nordea-Fonden bliver godkendt, og der etableres synergier med udviklingen af udsatte boligområder. "Vi skal sikre fællesskaber for endnu flere, der savner et - det skal vi gøre sammen med borgerne og lokale samarbejdspartnere", fortæller Christian Budde. Han udtaler yderligere: "Det har overrasket mig, at det har så stor betydning at være i et hus, der hedder 'folkehus'. Jeg er blevet mødt af en enorm stor kærlighed til vores unikke, aarhusianske koncept - og det skal vi selvfølgelig værne om".

Efter mange, lokale brugermøder, åbne dialogmøder og en omfattende analyse plus 115 hørings svar står det klart, at folkehusene har vundet en helt særlig plads hos aarhusianerne.

IH

Pressemeddelelsens ordlyd - link:

<https://folkehuse.aarhus.dk/fremtidens-folkehuse/>

Siden sidst



↑ Den 2. maj havde kvindegruppen tøjsalg.

Som sædvanlig var der mange, der bare skulle kikke - og som sædvanlig lod de fleste sig friste. Det var en rigtig god formiddag med meget lækkert tøj.

Siden sidst



Bustur med centerbusserne torsdage 16. maj 2024



Kvindegruppen var på en skøn tur ud i det blå. Først kørte vi gennem Marselisborgskovene og videre ad

de små veje til Norsminde. Efter en lille pause dér kørte vi videre til Staustrup, hvor vi havde bestilt frokost på 'Café Stau'- en nyligt åbnet café. Der var fuldt hus. Betjeningen var virkelig sød og venlig. Alle var enige om, at det ikke var sidste gang vi kom dér. Vi havde det skønneste vejr, så alt var godt.

Tekst og fotos: Ketty Christiansen

Sankt Hans

”Hver by har sin heks...”

Dagene omkring årets længste dag - og især aftenen før den 24. - er blevet fejret siden de ældste tider.

Solhverv finder sted den 21. juni, men *helgendagen* er den 24. - Sankt Hansdag. Den Hans, der er tale om, er *Johannes Døberen*.

Indtil år 1770 var Skt. Hansdag officiel helligdag.

I gamle dage mente man, at naturens hemmelighedsfulde kræfter var særligt virksomme ved midsommertid; iflg. folketroen rummede urter, luft og vand maksimal styrke på Sankt Hansaften. Derfor var der virkelig håb om helbredelse, hvis syge mennesker besøgte en af de hellige kilder.

Ofte ved de hellige kilder holdt en gammel kone til, og de besøgende gav hende en skilling, hvorefter hun spurgte, om den syge havde et krus med sig, som ingen før havde drukket af. Det havde den syge naturligvis, og konen fyldte så kruset med vand fra kilden. Efter at den syge havde drukket vandet, bød kildekongen patienten straks at knuse kruset, hvorved man på symbolsk måde tilintetgjorde sygdommen...

Kilderne, hvor så mange mennesker samledes, tiltrak gøglere, kræmmere og andet godtfolk, som så en chance for nogle lettjente penge - og med tiden udviklede det sig til de såkaldte *kildemarkeder*.

Ved Kirsten Piils Kilde i Dyrehaven ved København voksede et sådant kildemarked sig større og større for til slut at udvikle sig til den kendte 'Dyrehavsbakke'.

På spil Sankt Hansaften var også 'de overnaturlige' - det onde. Denne nat blev ikke mindst *heksene* særdeles aktive.

Iflg. folketroen kunne de danske hekse vælge, om de ville flyve syd- eller nordpå. Mod syd gik turen til Bloksbjerg - dvs. Brocken i Harzen, som var det vigtigste samlingssted. Men mange foretrak at rejse mod nord - til den islandske vulkan Hekla, kaldet Hekkenfeldt - med direkte nedgang til helvede.

Fra Ruth Gunnarsens ”Vore gamle kalenderdage...”

og link til <https://nyborgslot.dk/nyborgs-heks-og-sognenes-trolde/>

”...hvert sogn sine trolde”

Vi ved, at der har været hekse i Nyborg, så lad os se, hvordan det forholder sig med sognenes trolde. I løbet af 1800 og starten af 1900 arbejdede folkemindesamlere med at indsamle lokale sagn og historier om alt mellem himmel og jord, også troldene. Der findes en hel del sagn fra kommunens forskellige sogne, og her optræder troldene, eller bjergfolkene, som de også kaldes, flittigt.

Møllerkonen der blev taget af troldene

I Ellested sogn fortælles det, at møllerkonen ved Nymølle en dag blev borte, uden at man kunne finde hende igen. Hendes mand ventede forgæves på hende, men efter et par år, giftede han sig igen.

En juleaften skete det forunderlige, at mølleren på en ridetur kom forbi en høj, hvor bjergfolkene holdt fest. Højen stod på fire gloende pæle, og blandt de dansende bjergfolk så mølleren sin første kone.

Han sporede sin hest, jog ind imellem bjergfolkene, rev konen med sig og flygtede tværs over plovfurerne hjem.

Sagnet fortæller, at mølleren derefter levede fredsommeligt med begge sine koner i mange år frem.

Det var ikke kun i Ellested, at man kendte tricket med at flygte over plovfurerne. Borgerne i Øksendrup sogn vidste også, ”at naar Bjergfolk løber tværs over Agrene, da synker de lige saa dybt i Jorden, som Pløjefuren er dyb, og saaledes kan disse ikke indhente Rytteren”.

Troldebæger bliver til alterkalk

Samme viden gjorde sig gældende i Frørup. Her havde nogle af præstegårdens tjenestefolk været samlet til gilde, og snakken var faldet på, at egnens bjergfolk ofte holdt sig lystige i en bakke nær præstegården mellem klokken 12 og 1. En af karlene sagde, at han da ikke var bange for de underjordiske, så da klokken blev 12, sadlede han sin hest og red derhen. Der stod højen på pæle, og gildet var i fuld gang. En bjergmand kom ud og bød ham et sølvbæger at drikke af. Så snart karlen havde fået bægeret i hånden, sporede han hesten og red tværs over marken mod præstegården. Trolden løb efter, men han var nødt til at følge Landevejen. Karlen havde ikke til sinds at lade trolden få sit bæger, så da han nåede til kirkegården, kastede han sølvbægeret ind på kirkegården. Bægeret lå nu på indviet jord, så bjergmanden måtte opgive at få det tilbage. Næste morgen fandt man bægeret på kirkegården, og ifølge sagnet er det siden blevet brugt som alterkalk i Frørup kirke.

Skt. Hans fest i Abildgården søndag den 23. juni kl. 17.00



Der serveres frikadeller
med kold kartoffelsalat
og kaffe/te og småkager

Pris: 50 kr.

Billetter købes i foyeren tirsdag den 11. juni kl. 10-12

Arr: Centerrådet



Kvindegruppen på farten: Turen går til Vrads i centerbusser.

**Torsdag den 27. juni
med afgang fra folkehuset kl. 9.30
- hjemme igen kl. 16.**



KROLF igen på banen i folkehuset!

Køllerne har været gemt af vejen i nogle måneder, men står nu og halser for at blive brugt igen til at ramme kugler på plænen ved det 'gamle plejehjem'.

Initiativtager og tovholder er fremover **Lis Stenfeldt**, som vil være på 'greenen' **hver fredag kl. 10-12.**

Bare mød op - det er sjovt og go' motion!

Jørna Bækmarks føljeton:
"Fortællinger fra vores generation"
- kapitel 12

Efter en rum tid og megen ihærdighed fik jeg dog indhentet det forsømte. Da jeg var kommet til hægterne igen, blev jeg kontaktet af min mormor, som gav mig et tilbud, der lød på, om jeg ville hjælpe hende med at gøre rent i deres store hus. Hun ville betale mig pænt for hjælpen.

Mine bedsteforældre havde til huse i en villa i det fine villakvarter, Hasserris, lidt uden for Aalborg. Her boede hun sammen med Bente - min mors yngre søster, som var en efternøler: Hun var kun fem år ældre end mig - altså væsentligt yngre end min mor, der var den ældste i søskendeflokken, som også talte tre brødre: Georg, Egon og Erik.

De havde store problemer med Bente. Som jeg har forstået det, var Bente blevet voldtaget af en medarbejder ved "Fona Radio", og det havde sat så dybe, psykiske spor, at hun ikke kunne være sammen med fremmede mennesker - de var 'urene'! Hun havde kort og godt fået, hvad man i daglig tale kalder 'bacilleskræk'.

Af den grund havde mine bedsteforældre set sig nødsaget til at afskedige deres rengøringshjælp, som i Bentes optik var uren.

Min mormor var stærkt korpulent, for at sige det mildt, så hun var ude af stand til selv at gøre rent. Hvad værre var: Min onkel Erik, en ganske ung mand og den yngste af min mors brødre, blev også anset for uren. Han var flyttet hjem til sine forældre, fordi han havde mistet sin kone, Gudrun, som var død af TB.

Han boede i et lille kammer i overetagen. Bente havde sit værelse på samme etage for enden af gangen. Hver gang hun skulle forbi hans værelse, pakkede hun sig ind i aviser for ikke at blive inficeret!

- Det var dybt tragisk!

Da det havde stået på et stykke tid, fik hun psykologhjælp - og fik senere ophold på Dianalund på Sjælland - et hospital for psykisk syge.

Hvorum alting er, havde Bente ingen problemer med at være i selskab med mig - jeg kunne til og med komme ind på hendes værelse for at gøre rent.

(fortsættes næste side)

Men helt problemfrit var det ikke: Hun accepterede ikke, at jeg bar ting - f.eks. rent sengelinned - forbi Eriks værelse. Dette medførte, at jeg måtte sætte en stige fra terrassen op til førstesalen og møjsommeligt bære tingene op den vej. Helt og aldeles latterligt, men alle lå under for Bentes nykker, indtil det en dag blev min mormor så alt for meget:

Min mormor havde altid været temmelig bramfri, og en dag, hvor Bente havde været særligt umulig, vendte hun ryggen til Bente, bøjede sig ned med bagdelen mod hende og udtalte de bevingede ord: "Skal du se dit fødested?" - underforstået: Vis en smule respekt for din mor!

Den 18. maj var det Bentes fødselsdag, og jeg blev inviteret som den eneste til at blive til om aftenen og spise med samt drikke chokolade med fødselsdagskage til. Det trak ud, så det var blevet langt ud på aftenen.

Det var en skøn, lys forårsaften - den skønneste tid på året - så jeg begav mig ud på den halve times gåtur hjem.

Da jeg var på omkring halvvejen, fornemmede jeg, at nogen gik bag mig og fulgte samme rute som jeg. Jeg krydsede gade et par gange, og nu var det helt oplagt, at nogen fulgte efter mig!

Da jeg nærmede mig selve byen og begav mig ned ad den lange Reberbanegade, passerede jeg med vilje forbi en blomsterforretning, hvor jeg vidste, at der var et rundt spejl ved indgangen med indskriften "Sig det med blomster". Her kunne jeg uden at vende mig se ansigtet på min forfølger.

Det var en mand på omkring 30 år med sort, tilbagestrøget hår, som var stærkt pomadiseret.

Jeg krydsede gaden endnu en gang, men måtte gennem en viadukt, hvor jernbanen passerede over gaden. Den måtte jeg desværre under for at komme videre. Det huede mig ikke - her var jo ikke frit udsyn!

Ganske som jeg frygtede, kom manden op på siden af mig.

Jeg bemærkede, at han havde en ledning i den ene hånd og en stor, sekskantet flaske "Esprit de Valdemar" barbersprit i den anden.

Han gav mig et hårdt slag i baghovedet med flasken og endnu ét!

Jeg stålsatte mig, selvom jeg var en besvimelse nær: Jeg ville IKKE lægge mig ned!

(fortsættes næste side)

Min redning blev nok, at en bil passerede under viadukten få meter fra os. Overfaldsmanden tog flugten og forsvandt ned ad en sidegade. Nu måtte og skulle jeg bare klare at holde mig på benene, til jeg nåede Vesterbro. Her vidste jeg, der var en taxaholdeplads foran danserestauranten 'Ambassadør' - for øvrigt bare ca. 100 meter fra min bopæl - men jeg var klar over, at jeg måtte have lægehjælp.

Da jeg nåede frem til taxaholdepladsen, spurgte jeg en af chaufførerne, om han ville køre mig til hospitalet.

Han kunne godt se, jeg havde lidt overlast: Jeg havde efterladt et blodspor efter mig hen ad fortovet, og blodet løb med ned ad ryggen. Han indvilgede straks i at køre mig.

Når jeg tænker tilbage, havde jeg trods alt været heldig og var sluppet med skrækken og nogle knubs. - 'Den drukner ej, som hænges skal'...

Det viste sig efter politiets efterforskning, at overfaldsmanden inden konfrontationen med mig havde begået indbrud i en barbersalon på Aalborg rutebilstation. Det var herfra, den store flaske 'Esprit de Valdemar' stammede. Han havde også sat ild til rutebilstationen. Brandvæsenet fik dog heldigvis slukket branden, før der var forvoldt alt for megen skade. Manden var for øvrigt søn af en af byens spidser: Faderen ejede flere skobutikker - bl.a. én på Algade i Aalborg.

Overfaldet var sket på et usædvanligt dårligt tidspunkt - nemlig umiddelbart før jeg skulle have læseferie for at gå op til realeksamen. Af gode grunde var jeg nu forhindret i at gå op til eksamen - jeg havde fået hjerne-rystelse af den noget hårdhændede behandling, jeg havde været udsat for. Derfor måtte jeg på et senere tidspunkt gå op til sygeeksamen - som jeg for øvrigt klarede helt udmærket.



Jørna Bækmark



AKTIVITETER PÅ ABILDGÅRDEN - Ud af Røret



Abildgårdens aktiviteter sker ikke mindst gennem FO's 'Ud af Røret' tilbud, bestyret af *Kasper og Line Loft*, som skriver følgende til Abildposten:

Da hele processen med folkehusenes fremtid først for nylig er faldet på plads, er vores program for sæson 2024-2025 stadig på arbejdsbordet.

Men:

Tak til jer alle, der har deltaget i denne sæson Ud af Røret og har været med til at bidrage til hyggen og fællesskabet på vores hold.

Sæsonen har budt på forskellige fag, nemlig

Motion:

'Herregod motion' - træningshold kun for mænd,

'Motionshold' og

'Styrke & Balance', hvor vi ud over gymnastikken også træner i motions- og styrkemaskinerne.

IT-undervisning:

IT-undervisningen favner alle, der ønsker at lære mere om det digitale. Vores digitale liv fylder mere end nogensinde, og målet med undervisningen er derfor at klæde deltagerne på til at beherske grundlæggende færdigheder samt at færdes sikkert og forsvarligt i den digitale verden. Der er plads til alle på holdene, både begyndere og øvede.

Det Kreative IT-værksted

Her kommer mange besøgende, hvor der er god tid til at arbejde med sit eget IT-projekt. Der bliver indscannet gamle lysbilleder og overspillet videobånd, så der kommer nye, digitale film og fotos ud af det. På den måde får gamle minder nyt og forlænget liv.

Der bliver lavet fotobøger, ordnet indkøb på nettet, arbejdet med tekstbehandling og meget mere.

Det er altid deltagerne på IT-holdene, der sætter dagsordenen.

Ved lektionens start tager vi en runde, hvor alle kan stille spørgsmål, og dem tager undervisningen så udgangspunkt i.

(fortsættes næste side)

Det sociale

er en vigtig del af vores tilbud, og både før og efter undervisningen bliver der snakket og hygget.

I november 2023 holdt vi en fest for alle deltagerne på Abildgården, hvor vi i fællesskab hyggede os med bl.a. god mad, sange, banko og lotteri. - *Det var en herlig fest, og vi glæder os allerede til den næste!*

Vi er i skrivende stund ved at planlægge den kommende sæson og de fag, vi vil undervise i efter sommerpausen.

Hold øje med august- og september udgaven af Abildposten, hvor vi skriver mere om programmet.

Ønsker du at være med, kontakt fysioterapeut og underviser

Kasper Loft

tlf. 50 41 39 32

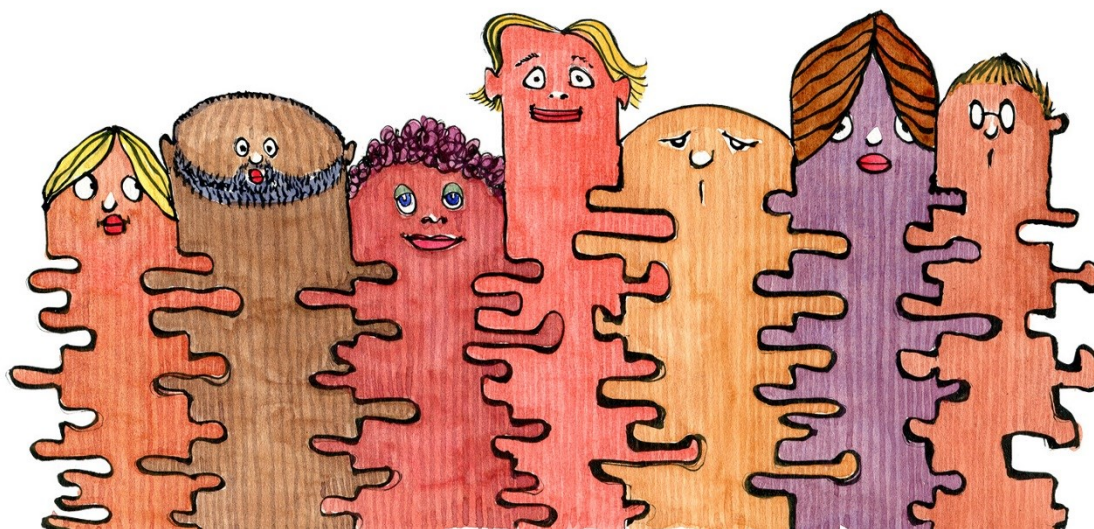
mail: udafroeret@gmail.com.

- Du er altid velkommen til en prøvetime!

Rigtig god sommer og på gensyn!



Bedste hilsner fra
Kasper Loft og Line Loft
'Ud af Røret'





Selvtræning i Folkehus Abildgården

Mød din instruktør, *Kasper Loft* i træningslokalet
onsdage kl. 15.45 i lige uger

Her skal alle nye, interesserede selvtrænere have instruktion, så du kan komme godt og sikkert i gang med selvtræningen.

Der er også mulighed for at møde *Kasper* til en snak om træning og opfølgning på det træningsprogram, du er i gang med:

Aftal en tid til instruktion eller opfølgning
på mail: selvtraen@gmail.com

Selvtræningstider i Folkehuset Abildgården:

Mandag, tirsdag:	kl. 7-8 og kl. 15-18
Tirsdag:	kl. 7-8, 12-13 og 15-18
*Onsdag:	*kl. 8-9 og 10-18
Torsdag:	kl. 7-8, 12-13 og kl. 15-18
Fredag:	kl. 7-8 og 15-18
Weekends:	kl. 8-18

* Undlad venligst træning, mens lokalet rengøres onsdage kl. 9-10.

Instruktion v/fysioterapeut *Kasper Loft*:

I juni: onsdag den 12/6 og 26/6

Bemærk:
Abildposten udkommer først igen
omkring 1. august



Abildposten

MÅNEDSBLADET ABILDPOSTEN

er gratis og udkommer i starten af måneden.

Indlæg modtages hjertens gerne:

Kontakt frivillig redaktør

Inga Hansen

Tlf: 2442 1902 Mail: ingafindal@gmail.com



KONTAKTER TIL DISTRIKT NORD



HJEMMEPLEJEN *hverdage*

kl. 8 - 12: 87 13 13 13

hvis du som borger skal aflyse eller ændre et besøg af hjemmeplejen, høre, hvor hjemmeplejen bliver af - eller du har andre forespørgsler vedrørende opgaver, som *hjemmeplejen* varetager.

Sundhed og Omsorgslinjen *hverdage:*

kl. 12- 15: 87 13 16 00

AKUT BEHOV FOR HJÆLP: DØGNPLEJEN: 86 12 10 21

Kontaktes *kl. 15.00 - 08.00* på *hverdage, weekender og helligdage*.

Det sker via brandstationen.

SUNDHED OG OMSORG: 87 13 16 00 "Sundhed og Omsorgslinjen"

Kontaktes alle *hverdage kl. 10.00 - 15.00*. *Kun akut: kl. 08.00 - 15,*
hvis du har brug for hjælp eller har spørgsmål vedrørende:

- ♥ Borgerkonsulent (tidligere: visitator)
- ♥ Handicapkørsel
- ♥ Kørsel til læge og speciallæge
- ♥ Folkehusets tilbud og aktiviteter
- ♥ Omsorgstandpleje
- ♥ Personlige hjælpemidler
- ♥ Praktisk hjælp og pleje
- ♥ Sygepleje (inkl. afløsning)

- Kontakt pr. e-mail:

Skriv sikkert til os via MitID

- og udfyld skemaet på:

www.sundhed og omsorgslinjen

Bus - og lokalereservering

Heidi Brosbøll Jensen, tlf. 2078 1917

Kontaktes *kl. 9 - 15* ***helst pr. mail: heibro@aarhus.dk***

Frivilligkonsulent *Anne Skyum.....* tlf. 4185 4205 +*tlf.svarer*

Mail: ans@aarhus.dk

Forebyggelseskonsulent *Lina Engen.....* tlf. 8713 3163 +*tlf.svarer*

Mail: lin@aarhus.dk

Demensnøgleperson

Susanne Stampe Rasmussen..... tlf. 5157 6820 +*tlf.svarer*

Pedel: Morten Nielsen..... tlf. 5157 5858 +*tlf.svarer*



Kontakt til tovholderne Folkehuset Abildgården



Kvindegruppen..... *Inger Søbirk*..... tlf. 4026 6419
 Lavia Banko..... *Egon Gaarmann*..... tlf. 2064 1971
 Mandegruppen..... *Kurt Møller*..... tlf. 6172 1655
 Krolf..... *Lis Stenfeldt*..... tlf. ?

NYTTIGE KONTAKTER

Alarmcentralen	Vær klar med adressen!	112
<i>Ved akut sygdom</i> Kontakt egen læge Lægevagten	kl. 08 - 16 kl. 16 - 08	- 7011 3131
<i>Skadestue:</i> Ring først til egen læge/ lægevagten: Info. herfra	Egen læge kl. 08 - 16, Lægevagt kl. 16 - 08	<i>P. Juul - Jensens Blvd 161, indgang J3</i>
Sundhedsklinikken "Kernehuset"	<i>Bestil tid først på tlf.:</i> man. ons. fre. kl. 09 - 12	5157 6850 <i>Skovvangsvej 159</i>
<i>Demenslinjen u/ Alzheimerforeningen</i>	<i>Hverdage kl. 09 - 15</i>	<i>5850 5850</i>
Flextrafik <i>www.midttrafik.dk/ flextrafik/</i>	Handicapkørsel	8740 8300
<i>Udbetaling Danmark:</i> - Pension	<i>hjælp via telefonbetjening:</i> man - ons: 08 - 16 tor: kl. 08-17 fre: kl. 08 - 15 lør - søn: lukket	<i>7012 8061</i>
<i>Boligstøtte:</i>	<i>Samme tider som ovenfor</i>	<i>7012 8063</i>
Udbetaling Danmarks hjemmeside:	www.borger.dk - pension - og - efterloen - folke- pension - kontakt	
Borgerservice Aarhus	<i>man - ons. og fre. kl. 09 - 16 torsdag kl. 09 - 18</i>	<i>8940 2222</i>



Centerrådet

Inger Søbirk: tlf. 4026 6419 *mail:* soebirkpedersen@gmail.com
Kirsten F. Jensen: tlf. 2924 2289 *mail:* -
Anni Linger: tlf. 5122 8361 *mail:* anni_linger@hotmail.com
Lilly Holm Bach: tlf. 5045 8550 *mail:* lihabach@gmail.com