



April 2026

Folkehuset Lystrup

Sønderskovhus Nyt



**CAFÉENS
MENUPLAN**
Midtersiderne
(kan tages ud)

**DET SKER I
Folkehuset
Lystrup:
KALENDER
SIDE 5**

Månedssblad for Folkehuset Lystrup

Lystrup Centervej 78

8520 Lystrup

Udgivet siden 1983

Bladet er gratis

Udkommer den første i hver måned

God Påske



**Countrymusik
i Caféen
All Of Us
SIDE 21**

**Kalender for
busture
SIDE 34**

**Samtalecaféen
SIDE 12**

**Aarhus
Symfoniorkester
SIDE 16**

**Nyt fra
Centerrådet
SIDE 6**

**Kulturperlerne
Hotel
Romantik
SIDE 11**



Redaktionen side



Bent Rise

mobil: 29 33 72 87

mail: bentrise@icloud.com

Aage Jarl Jensen

mobil: 20 34 08 94

mail: aagejarl@gmail.com

Indlæg/stof til bladet skal være redaktionen i hænde **senest den 20. i hver måned** og kan sendes på mail til en af os, eller afleveres i postkassen i den hvide reol ved Caféen.

Du er også velkommen til at ringe til en af os.

Redaktionen tager forbehold for evt. trykfejl og fejl i navne, numre mm. Kontakt venligst redaktionen, så fejlen kan blive rettet til næste nummer.

Gør som 71 andre:

Få blade direkte i din mailboks:

Ønsker du at abonnere på bladet sender du en mail til: aagejarl@gmail.com og skriver at du ønsker at få bladet tilsendt på mail.

Du kan til enhver tid framelde dig igen.

Se også bladet her:

På Facebook: **Folkehuset Lystrup**

På Kommunens hjemmeside:

<https://folkehuse.aarhus.dk/find-dit-folkehus/8520-lystrup>



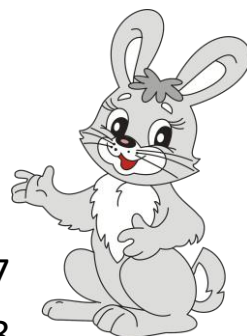
På Kommunens hjemmeside kan du finde oplysninger og arrangementer i alle Folkehusene i kommunen.



Indholdsfortegnelse



Redaktørens side	2
Fællessang med Aage Jarl i Caféen	4
KALENDEREN: Folkehuset Lystrup	5
Nyt fra Centerrådet	6-7
LystrupGutterne på tur	7-8
Den næste Damefrokost 28. april	9
Den næste Herrefrokost 30. april	10
Hotel Romantik og Kulturperlerne	11
NYT: Samtalecafé i Folkehuset Lystrup	12-13
Damefrokosten den 24. februar	14-15
Aarhus Symfoniorkester spillede i Caféen 11. marts	16-17
CAFÉENS MENUPLAN	18-20
All Of Us spillede country i Caféen den 12. marts	21-23
Shooting Blanks spiller i Caféen 21. maj	24
Fernisering i Caféen 16. marts	25
Bustur til Botaniske have den 9. april	26
Gratis "Sommerbar" med Overgaard & Friends	27
Det sker i Lystrup Kirke	28-29
Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup	30-31
Kontaktpersoner i Folkehuset Lystrup	32
Nyttige oplysninger	33
Kalender for busture	34
Gudstjenester	35
Sang og musik på tværs / Spil whist igen / Humørklub	Bagsiden



FOLKEHUSET LYSTRUP
Sønderskovhus Caféen
CAFÉEN'S VENNER

Fællessang med Aage Jarl

Fællessang med
Aages sangbøger

Vi får kaffe/te og
Caféens kage
i pausen

Torsdag den
16. april
kl. 14:30

„Kom og syng med“



Billet pris: 50,- kr.

Billetsalg i Caféen fra 1. april kl. 10:00

(Billetter kan købes i Caféen senest dagen før)



KALENDEREN: Folkehuset Lystrup

DATO:	TID:	ARRANGEMENT:
08. april	11:00	Nærværgudstjeneste i Lystrup Kirke (side 35)
09. april	11:30	Bustur til Botanisk have/Markedshallen (se side 26)
16. april	14:30	Fællessang i Caféen med Aage Jarl (side 4) Kaffe og kage i pausen: Pris: 50,- kr. Billetter sælges i Caféen fra den 1. april kl. 10:00
20. april	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 30,-.kr. (bagsiden)
28. april	13:00	Damefrokost i Caféen (side 9) Spisning og hygge Pris: 90,- kr. Tilmelding på opslagstavlen ved Caféen Betales kontant ved fremmøde
29. april	16:00	Aarhus Jazzorkester spiller i Caféen (AFLYST)
30. april	13:00	Herrefrokost i Folkehuset (side 10) Spisning og hygge Pris: 90,- kr. Tilmelding på opslagstavlen ved Caféen Betales kontant ved fremmøde
04. maj	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 30,-.kr. (bagsiden)
05. maj	09:30	Bustur - Løvfaldstur (se side 34)
13. maj	10:30	Gudstjeneste i lokale D, Sønderskovhus (side 35)
18. maj	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 30,-.kr. (bagsiden)
22. maj	18:00	"Shooting Blanks" spiller i Caféen (side 24) Aften menu og Kaffe og kage i pausen: Pris: 150,- kr. Billetter sælges i Caféen fra den 6. maj kl. 10:00
26. maj	13:00	Damefrokost i Caféen Spisning og hygge Pris: 90,- kr. Tilmelding på opslagstavlen ved Caféen Betales kontant ved fremmøde
01. juni	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 30,-.kr. (bagsiden)
02.juni		Bustur til Alborg Zoo (se side 34)
03. juni	11:00	Nærværgudstjeneste i Lystrup Kirke (side 35)
12. juni	19:00	Sommerbar i Caféen med "John Overgaard & Friends" Arr. Caféens Venner Gratis adgang. (side 27) Drikkevarer og snacks kan købes i Caféen
15. juni	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 30,-.kr. (bagsiden)
17. juni	11:30	Hele Danmarks Kartoffeldag i Caféen



Nyt fra Centerrådet

Referat fra centerrådsmøde tirsdag den 3. marts 2026

Deltagere: Frank, Lars og Hans

Afbud: Trine og Marianne

Referent: Hans

1. Godkendelse af dagsorden

Dagsordenen blev godkendt uden bemærkninger.

2. Godkendelse af sidste referat

Sidste referat blev godkendt.

3. Opfølgning fra årsmødet

Årsmødet forløb uden negative bemærkninger og regnskabet blev godkendt.

Bestyrelsen, bestående af Lars, Frank og Hans, fortsætter endnu et år.

Der var tilmeldt 57 til mødet, men kun 45 mødte op. Det blev bemærket, at dette er uacceptabelt, da man ikke bør tilmelde sig uden at møde op.

4. Sidste detaljer vedrørende pølsedagen

Pølsedagen den 26. juni vil byde på pølser til alle og som noget nyt gratis slush ice til børnene.

Der budgetteres med én pølse pr. person med brød.

Sidste år blev der grillet og spist 200 pølser.

Efter folketingsvalget prøver Lars igen at inviterer folk fra kommunen.



Nyt fra Centerrådet

5. Terrassen, rengøring m.v.

Bestyrelsen planlægger at finde en dag til at gøre terrassen og det udendørs springvand rent.

Lars vil købe to stole og hynder til de stole, der mangler hynder. Hans vil lave et billede, der viser, hvordan borde og stole skal placeres, når terrassen forlades.

6. Oprydningsdag i vores rum

Der vil blive valgt en dag til oprydning i rummet ved parkeringspladsen.

7. Eventuelt

Hvis der ikke er nye indkommende punkter til centerrådsmøderne, vil de fremtidige møder blive udskudt til næst kommende måned. Det betyder, at der ikke afholdes møde, hvis deltagerne ikke har nogen punkter til dagsordenen.

LystrupGutterne i Golfskoven





LystrupGutterne i Golfskoven



Virkelig hyggelig tur til Golfskoven, hvor der var 9 gutter tilmeldt. Denne gang kørte vi i to private biler, som John og Kristian var så venlige at stille til rådighed. Vi havde bestilt burger, som vi sammen nød efter at have spillet ca. halvvejs. Nogle gode timer med masser af snak og hyggeligt samvær.

Hans

FOLKEHUSET LYSTRUP

Sønderskovhus Caféen

DAMEFROKOST

Tirsdag den
28. april
kl. 13:00



Tilmelding på
opslagstavlen
i caféen.

Vi beder jer venligst
først møde op
kl. 12.30 af hensyn
til caféens øvrige
gæster.

Menu:

Asiatiske Kyllingeboller m/Stegte Ris,
Sur/Sød Sovs og Sprød Grønt.
Kaffe og Kokos toppe.

Pris.: 90,- kr.

betales kontant ved fremmøde.

(Mød meget gerne frem med aftalte penge!)

Damefrokost er for alle damer,
der har lyst til at være med.

Afbud senest dagen før på 28 15 93 55 ellers er tilmelding bindende.



Herrefrokost



Torsdag den 30. april kl. 13:00

**Herrefrokost er for alle herrer,
der har lyst til at være med.**

Tilmelding på opslagstavlen i caféen.

Vi beder jer venligst først møde op kl. 12.30
af hensyn til caféens øvrige gæster



Pris.: 90,- kr.

**som betales kontant
ved fremmøde.**

(meget gerne med
aftalte penge!)



Menu:

**Solskins-karbonade med sovs, kartofler og salat,
efterfulgt af kaffe/te med småkager eller kage.**

**Afbud senest dagen før på 20 82 60 55 Kristian Jakobsen
ellers er tilmelding bindende.**



"Hotel Romantik" og Kulturperlerne

Tirsdag, den 10.3 havde Kulturperlerne besøg af Kirsten Møldrup fra TV-udsendelsen: "Hotel Romantik"



Vi startede med en rigtig lækker frokost derefter var Kirsten klar til og fortælle os om sit liv og ikke mindst deltagelse/oplevelse af TV programmet. Et dejligt foredrag på godt og ondt og ikke mindst stof til eftertanke.

Susanne



Samtalecafé i Folkehuset Lystrup



Et sted for åben dialog og fællesskab

På initiativ, af Marianne Keiser fra Århus kommune og Simon Johansen fra Lystrup Bibliotek, er der nu startet et nyt projekt, der skal fremme dialog og refleksion for borgerne i Lystrup: En samtalecafé.

Formålet med caféen er enkel: At skabe et rum, hvor folk kan mødes, deltage i åbne samtaler og dele deres tanker om aktuelle og relevante emner.

Der er nu afholdt to møder, hvor deltagerne hver gang samledes i ca. 1½ time. Under disse samlinger uddeler Simon Johansen forskellige artikler, som deltagerne kan vælge at tage stilling til og diskutere. Det første møde bød blandt andet på samtaler om, hvorvidt Danmark bør opstille atomvåben og om USA's præsident Donald Trump start på konflikten i Mellem-østen. På det andet møde blev emnerne udvidet til også at inkludere Danmarks holdning til atomvåben, samt en debat om Vanopslag's udtalelser omkring kokain.





Samtalecafé i Folkehuset Lystrup

Udover de præsentationer Simon Johansen giver, kommer samtalerne ofte rundt om mange andre spændende emner, hvilket skaber en lærerig atmosfære. Deltagerantallet har allerede vist en positiv udvikling, ved det første møde var der fem deltagere og ved det andet var antallet fordoblet til ti.

Vi håber, at flere vil få interesse for projektet og ønsker at deltage i fremtidige møder. Det er et åbent tilbud, hvor alle er velkomne, uanset baggrund eller forudgående viden. Målet er at skabe et fællesskab, hvor mennesker kan mødes, udveksle idéer og få nye perspektiver på emner, der er relevante for os alle.

Hans



Datoer for Samtalecafé i april i lokale B:
13. April kl. 10:00
27. April kl. 10:00



Damefrokosten den 24. februar

Tak til 58 glade damer som kom til årets første damefrokost. En hyggelig eftermiddag med dejlig mad som de søde piger i caféen har lavet til os. Tak til køkkenet. Vibeke.





Damefrokosten den 24. februar





Besøg af Aarhus Symfoniorkester

Den 11. marts havde vi i Folkehuset Lystrup fint besøg af 14 musikere fra Aarhus Symfoniorkester. 60 havde tilmeldt sig, og fik en stor oplevelse.



Musikken flød smukt ud igennem caféen, og blev præsenteret fint med små historier og anekdoter om de komponister og stykker der blev spillet. En dejlig musikalsk oplevelse.



Besøg af Aarhus Symfoniorkester



CAFÉMENU

FOLKEHUSET LYSTRUP

April

On	1	Lammekølle med flødekartofler og grønt
To	2	Skærtorsdag lukket
Fr	3	Langfredag lukket
Lø/Sø		Lukket
Ma	6	2. Påskedag lukket
Ti	7	Farseret porre med sauce, kartofler og stegte gulerødder
On	8	Stegt flæsk med persillesauce, kartofler og gulerodsråkost
To	9	Kyllingebryst med flødekartofler og årstidens salat
Fr	10	Rødvinsmarineret nakkesteg med sauce, kartofler og bagte beder
Lø/Sø		Lukket
Ma	13	Kyllingefrikadeller med kryddersauce, kartoffelbåde og grøn salat med feta
Ti	14	Dampet fisk med hvidvinssauce, kartofler og salat med asparges
On	15	Dansk bøf med bløde løg, sauce, kartofler og rødbeder



To	16	Skinkeschnitzel med sauce, brasede kartofler og agurkesalat
Fr	17	Folkehus-gryde med kartoffelmos og hjemmesyltede rødbeder
Lø/Sø		Lukket
Ma	20	Lasagne med grøn salat, hjemmebagt tipo brød og persillepesto
Ti	21	Fiskefrikadeller med persillesauce, kartofler og coleslaw salat
On	22	Biksemd med bearnaisesauce og rødbeder
To	23	Hjerter i flødesauce med kartoffelmos og hjemmesyltet rødbeder
Fr	24	Braiseret forårsgryde med kartoffelmos med et grønt drys
Lø/Sø		Lukket
Ma	27	Svensk pølseret med grøn forårssalat
Ti	28	Massaman curry med ris, koriander og peanuts
On	29	Frankfurter med varm kartoffelsalat og sennep, ketchup og hjemmebagt brød
To	30	Solskinskarbonade med sauce, kartofler og årstidens salat

Ret til ændringer forbeholdes



Caféen - Folkehuset Lystrup

Lystrup Centervej 78, 8520 Lystrup

Telefon: 87 13 89 55





VELKOMMEN I FOLKEHUSET LYSTRUP SØNDERSKOVHUS CAFÉEN

Her kan du mødes med andre og nyde en kop kaffe, en hyggelig frokost, en hjemmebagt kage eller købe et måltid med hjem.

MORGENMAD

1 skive rugbrød med smør	7 kr.
1 skive franskbrød med smør	7 kr.
1 skive rugbrød	5 kr.
1 skive franskbrød	5 kr.
Bolle	8 kr.
Smør brik	6 kr.
Ost pr. skive	7 kr.
Pålæg pr. skive	7 kr.
Marmalede brik	6 kr.
Smøreost	6 kr.

MIDDAGS- OG FROKOSTRETTER

Dagens middag	58 kr.
Dessert	27 kr.
Dagens frokostret (fra)	40 kr.
Salat pr. 100 g	14 kr.

SANDWICH OG SMØRREBRØD

Sandwich/burgerbolle med pålæg	40 kr.
Smørrebrød (2 stk. pålæg)	23 kr.
Luksus smørrebrød (4 stk. pålæg)	36 kr.
Franskbrød (2 stk. pålæg/ost)	31 kr.

KAFFE OG KAGE

Kaffe, lille	8 kr.
Kaffe, stor	12 kr.
1 kande kaffe/te	34 kr.
Flødekage	25 kr.
100 g småkager	22 kr.

BRØD OG KAGE

1 franskbrød	29 kr.
1 franskbrød, surdej	28 kr.
100 g småkager	22 kr.

DRIKKEVARER

Alm. øl	13 kr.
Sodavand 0,33 cl.	17 kr.
Sodavand 0,50 cl.	25 kr.
Rødvin/hvidvin 75 cl.	112 kr.
Rødvin/hvidvin 25 cl.	45 kr.
Vin pr. glas	28 kr.
Snaps 35 cl.	140 kr.
Snaps pr. glas 2 cl.	23 kr.
Kildevand	12 kr.

TAKE AWAY

Spørg i Caféen hvad de tilbyder af forskellige middagsretter, bagværk og andre gode sager



ÅBNINGSTIDER:

Mandag - fredag 7:00 - 14:00

Tlf. 87 13 89 55

Mød os på **facebook**

Sønderskovhus cafeen

Prislister forefindes i Caféen

Gælder for Folkehusene i Aarhus

1. januar 2026



Countrymusik med "All Of Us"



Så var jeg til Country musik i FOLKEHUSET LYSTRUP hvor Sønderskovhus Cafèen bugnede med tilhørere.

Arrangementet havde længe været udsolgt, og det forstår jeg godt, for sikke en herlig aften, hvor bandet ALL OF US gav den hele armen, som fik os til at synge med, tage foto med mobilen og danse, selv om pladsen var minimal.

I pausen fik vi kaffe og der blev tid til at snakke med dem vi ikke ser så ofte.

Jo det var helt igennem en herlig aften, tak for den.

Preben



Countrymusik med "All Of Us"



Stor tak til de
frivillige fra
Aktivitetsudvalget
og Cafeens Venner.





Countrymusik med "All Of Us"



FOLKEHUSET LYSTRUP
Sønderskovhus Caféen
CAFÉENS VENNER



Med højt humør og brede smil leverer Shooting Blanks alle de store klassikere fra de sidste mange årtier, krydret med one-hit wonders og andre påfund.

Duoen kommer godt omkring i både det danske og udenlandske. Det være sig Gasolin, Shu-bi-dua, Krebs, Madsen og Creedence for bare at nævne nogle få.

Torsdag den 21. maj kl. 18:00

Kylling i karry, med lækkert tilbehør

Kaffe og småkager i pausen

Diverse drikkevarer kan købes i baren

PRIS:

150,- kr.

Billetter kan købes i Caféen fra onsdag
den 6. maj kl. 10:00 og frem til dagen før



Fernisering i Caféen

Fernisering af ny kunstner i vores Café den 16. marts.

Anne-Lise Holst-Jensen præsenterede sig selv og sine dejlige billeder, der nu hænger i Caféen og på gangene ved Caféen.

En hyggelig time med et køligt glas vin med snacks til, sponsoreret af Centerrådet.

Alle er velkomne til vores ferniseringer, og vi kan nu alle nyde Anne-Lises dejlige billeder de næste 3 måneder.

Skulle man få lyst til at købe et af billederne, kan det også lade sig gøre.

Maler man selv gode billeder og har lyst til at udstille dem i vores café, kan man henvende sig til Jette Sørensen 24 48 86 55



FOLKEHUSET LYSTRUP

Busture fra Folkehuset Lystrup

AKTIVITETSUDVALGET-BUSTURE



Torsdag den 9. april kl. 11:30



Vi kører til væksthuse i Botaniske Haves torsdag d.9/4 kl. 11:30 fra Folkehuset Lystrup og er der tid runder vi lige Storcenter Nord.

Alle kan deltage men husk at skrive kørestole nederst på listen (kørestolsbruger medbringer selv hjælper)

Der er 20 pladser og 4 kørestolsbruger og det er først til møllen

Sidste tilmelding er onsdag d.1/4 kl. 19:00

Det er gratis at kører med folkebussen

Der køres tilbage til folkehuset igen kl. ca. 15:30

Stor hilsen aktivitetsudvalget/Torben Christensen

Mail:joto@c.dk

FOLKEHUSET LYSTRUP

Sønderskovhus Caféen

CAFÉEN'S VENNER

Kom til

SOMMERBAR

Fredag den 12. juni kl. 19:00

Ingen billetsalg – du skal bare møde op!

Diverse drikkevarer og snacks kan købes i Caféen

Kom og nyd en glad sommeraften med
levende musik og fællesskab med
glade mennesker



JOHN OVERGAARD & FRIENDS

**GRATIS
ADGANG!**

Alle er velkomne



spiller et bredt udvalg af lånte popsange med en snert af blues og rock.
Covernumrene har befundet sig på alverdens hitlister i de seneste syv årtier.
Og der er jo meget af vælge imellem.

Blandt favorit artisterne kan være Elvis Presley, Roy Orbison, The Beatles,
The Beach Boys, Cliff Richard & The Shadows, Eric Clapton,
The Eagles, Neil Young, Travelin Wilburys, Dalton, Kim Larsen osv.
Derudover spiller de deres egen sang 'Lyset kom', som de udgav i 2020.



Det sker i Lystrup Kirke

Sangcafeer for mennesker med demens og deres pårørende

To mandag eftermiddage i Lystrup Kirkes mødesal

Sangcafeerne er særligt tilrettelagt for demensramte og deres pårørende. Det er vigtigt for mennesker med demens at kunne deltage i en aktivitet sammen med deres ægtefælle eller ven. For her er vi sammen om musikken og sangen, som vækker glæde og minder og skaber samvær.

Vores frivillige værtinder vil sørge for at der er pyntet fint op og gjort klar, når I kommer. Vi serverer kaffe, the, boller og kage. Hvis du kender nogen, som kunne have glæde af dette tilbud, må du gerne give ideen videre.

Tilmelding til sognepræst Hans Boas på HHMB@km.dk eller tlf. 2320 2392

Program for foråret 2026:

Mandag den 20. april kl. 14.00-15.30

Kasper Ehlers, sanger, musiker og musik-terapeut Kasper har besøgt os i sangcafeen flere gange tidligere.





Det sker i Lystrup Kirke

Eftermiddagsmøde med Marie Holm Laursen Lystrup Kirke torsdag den 9. april kl. 14.00-16.00

Til eftermiddagsmødet i Lystrup Kirke får vi besøg af en ganske særlig kvinde, der trods alvorlig sygdom har et stort overskud af livsglæde.

Marie Holm Laursen er født med en svær form for medfødt knogle-skørhed og har haft omkring 500 brækkede knogler i sit liv. Hun har gennemgået utallige operationer og var i 2013 tæt på at miste livet, da hun faldt ud af sin kørestol.

Marie er kendt fra TV2 dokumentaren ”Pigen med knogler af glas”, hvor hun lukkede danskerne ind i sit liv med en sjælden sygdom. I dag tager hun rundt og holder foredrag og giver et ærligt og humoristisk indspark til, hvordan vi kan opnå mere livsglæde med afsæt i hendes egen livshistorie.



I dag tager hun rundt og holder foredrag og giver et ærligt og humoristisk indspark til, hvordan vi kan opnå mere livsglæde med afsæt i hendes egen livshistorie.

Der serveres kaffe og brød. Alle er velkomne. Gratis adgang.





Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup

Akvarel - og akryl gruppen:

Kontaktperson: Elsebeth Bach: 23 32 16 53 bang-bach@mail.tele.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus lokale D, hver onsdag 9:30 til 11:30

Bobspil:

Kontaktperson: Karna Staall: 61 78 81 40

Betty Møller: 51 20 75 40 bettybent@live.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale B, hver onsdag fra 9:30 – 11:30

Damefrokost:

Kontaktpersoner: Else Foged: 28 15 93 55 elsefoged@gmail.com

Annette Rasmussen: 61 77 43 51 anfra@os.dk

Kirsten Bering: 21 40 60 87 hasselhaven87@hotmail.com

Inge Dorete Jarl 20 34 02 86 idjpk37@gmail.com

Vibeke Duelund 29 87 50 17 vibeke@duen.dk

Damefrokosten finder sted den sidste tirsdag i måneden, kl. 13:00 i Folkehuset

Fotoklub:

Kontaktperson: Peder H Kristensen: 29 24 23 15 phisk@phisk.dk

Karsten Thorlund: 20 28 23 37 karsten@thorlund.org

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus, hver anden fredag i ulige uger 10 -12

Gåturgruppen og stavgang:

Kontaktperson: Jytte Hjorth 22 98 82 75 Jytte@naxias.dk

Gruppen mødes hver tirsdag 10:00, uden for hovedindgangen til Lystrup Folkehus.

Herrefrokost:

Kontaktpersoner: Kristian Jacobsen: 20 82 60 55 Kristian@ellehoejen.dk

Henning Hansen: 40 36 11 35 Hah.priv@mail.dk

Jens Laursen: 61 79 73 48 jenslaursen48@yahoo.dk

Herrefrokosten finder sted den sidste torsdag i måneden, kl. 13:00 i Folkehuset.

Kreativitetsgruppen:

Kontaktperson: Jytte Hjorth 22 98 82 75 Jytte@naxias.dk

Gruppen mødes i lokale D i Lystrup Folkehus, hver tirsdag 13:00 til 16:00.

Kunstgruppen:

Kontaktperson: Jette Sørensen, 24 48 86 55 Jette@bruunweb.dk

Kvindegruppe 1 - Morgenfruerne:

Kontaktperson: Berthe Sørensen, 51 92 27 60 berthe@privat.dk

Kvindegruppe 2 - Kulturperlerne:

Kontaktperson: Susanne Ryom: 23 29 77 79 Susanne1304@me.com

Gruppen mødes den anden tirsdag i hver måned, juli og august undtaget.



Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup

Kvindegruppe 3 - Anemonerne:

Kontaktperson: Lisa Friberg: 53 58 59 27 lisa-af@email.dk

Gruppen mødes i hver 4. uge året rundt måned, juli og december undtaget.

Kvindegruppe 4 - Nymferne:

Kontaktperson: Helle Klopp Hansen: 29 20 95 56

klopphansen@hotmail.com Gruppen mødes den første onsdag i hver måned fra kl. 12:00 til ca. 16:00.

Kvindegruppe 5 - Valmuerne:

Kontaktperson: Annette Mølgaard: 30 25 06 57 a.moelgaard@hotmail.com

Vi mødes kl. 10:00 den første tirsdag i hver måned.

Lystrupgutterne:

Kontaktperson: Frank Rasmussen 61 78 43 51 anfra@os.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale B, den første fredag i hver måned 12:00 til spisning eller 12:30, hvis man ikke ønsker at spise med.

Sang og Musik på tværs:

Kontaktperson: Kirsten Møller: 51 29 70 13 kirsten@ellehoejen.dk

Inger Pedersen: 25 15 44 28 ipbirkehaven@gmail.com

Sang og musik på tværs foregår i Cafeen i Lystrup Folkehus, hver anden mandag i ulige uger 14:00 - 16:00.

Selv Træner Fitness:

Kontaktperson og Fitnessinstruktør:

Bestyrelsesmedlem Helga Johansen: 21 93 92 15 helgajohs@live.dk

Bestyrelsesmedlem Gunnar Bjerglund: 40 27 40 52 gunnar@bjerglund.com

Strikke Cafe:

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale D, hver mandag fra 14 til 16.

Spil Whist igen:

Kontaktperson: Anette Skipper: 20 20 79 63 anetteskipper@hotmail.com

Man mødes kl. 14:00 hver anden tirsdag i ulige uger i Folkehusets Lystrup lokale C.

Trave Gruppen:

Kontaktperson: Vibeke Stendal: 23 67 08 76 vibeke888@gmail.com

Gruppen mødes hver onsdag 10:00, uden for hovedindgangen til Lystrup Folkehus



Kontakt personer i Folkehuset Lystrup

Frivilligkonsulent:

Marianne Keiser 24 78 29 10 mak@aarhus.dk

Brugerrådet Folkehuset Lystrup:

Formand for rådet:

Lars Søgaard 26 51 13 33 lars_susanne@webspeed.dk

Kasserer:

Hans Gissel 40 14 34 14 hans.gissel@post.tele.dk

Medlem:

Frank Rasmussen 61 78 43 51 anfra@os.dk

Avisen Sønderskovhus Nyt:

Aage Jarl Jensen 20 34 08 94 aagejarl@gmail.com

Bent Rise 29 33 72 87 bentrise@icloud.com

Besøgstjenesten Koordinatorer:

Ester Bork Sørensen 22 78 65 55

Solvejg Østergaard 23 34 81 53

Booking bus:

John Berg Olesen 22 94 80 28 ildvognen@yahoo.com

John Duelund 61 72 50 17 duelund@duen.dk

Caféens venner:

Aage Jarl Jensen 20 34 08 94 aagejarl@gmail.com

Flaghejsning:

John Berg Olesen 22 94 80 28 ildvognen@yahoo.com

Fredagsklub for plejeafd.:

Helga Johansen 21 93 92 15 helgajohs@live.dk

Gudstjeneste - En onsdag i hver måned:

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com

Lokalebooking:

Birgitte Jørgensen 20 78 19 17 joebir@aarhus.dk

Træffes mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og fredag kl. 08:30—11:30

Stolegymnastik for plejeafdeling:

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com



Nyttige oplysninger

Telefonlinjen Pleje og Rehabilitering Distrikt Nord

(hjemmeplejen) Hverdage 08:00-12:00 87 13 13 13

Hovednummer til Sundhed & Omsorgslinjen:

Hverdage 08:00 –12:00 24 59 46 32

Hverdage 10:00-15:00 87 13 16 00

Hjemmeside: aarhus.dk (Sundhed og Omsorg)

Administrativ leder Distrikt Nord:

Trine Holst 22 38 87 59 trihol@aarhus.dk

Bolig administration:

Mandag-onsdag 09:00-12:00

Fredag 09:30-12:00 89 40 66 44

Døgnpleje via Brandstation (Akut hjælp):

Weekend og helligdage

15:00-08:00 86 12 10 21

Sundhedsenheder:

Weekend og helligdage

15:00-08:00 86 76 77 21

Forebyggelses Konsulent:

Lina Engen 87 13 31 63 lin@aarhus.dk

Sundhedsklinik Sønderskovhus: (Kun efter aftale)

Tidsbestilling hverdage 08:00-12:00 24 59 46 32

Forstander Plejehjem Sønderskovhus:

Tina Fangel 41 87 39 84

Pedel, Teknisk service:

Peter Søby petsoe@aarhus.dk

Er du 58 eller derover og på vej ind i en ny livsfase?

Så kan du lokalt i Lystrup får seniorvejledning med vores lokale vejleder Fritse Zinner på tlf.: 24 27 23 11



Busture fra Folkehuset Lystrup



April:

Torsdag d. 9. april:

Væksthusene Botanisk Have- Markedshallen
(Nicolinehus Århus Ø)

Maj:

Tirsdag d. 5. maj:

Løvspringstur Ry-Silkeborg-Gl Ry

Juni:

Tirsdag d. 2. juni:

Aalborg Zoo have

Torsdag d. 25. juni:

The Tall Ships Races (Aarhus Havn)

Juli:

Dato kommer senere:

Mols Bjerger-Sletterhage fyr-Ebeltoft

Det er gratis at kører med folkebussen, og alle kan deltage. Man skal tilmelde sig på listen ved Caféen, og hvis man er kørestolsbruger, skal man skrive kørestolsbruger nederst på listen (kørestolsbruger medbringer selv hjælper)

Stor hilsen aktivitetsudvalget/Torben Christensen

Mail:joto@c.dk



Gudstjenester



Gudstjeneste på Sønderskovhus i foråret 2026:

Onsdag den 13 maj kl. 10.30 v/ Lene Dahl-Hansen

Gudstjenesten foregår i lokale D på Sønderskovhus

Nærværgudstjeneste i Lystrup Kirke:

Onsdag den 8 april kl. 11.00 v/ Hans Boas

Onsdag den 3 juni kl. 11.00 v/ Iben V. Nordestgaard

Årstidssang i dagligstuen i Skovhuset:

Sommersang

Onsdag den 24 juni kl. 10.30 v/ Lene Dahl-Hansen

Pårørende er meget velkomne til at deltage

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com



Bagsiden

SANG OG MUSIK PÅ TVÆRS



Kontaktpersoner:

Kirsten Møller: 51 29 70 13

Inger Pedersen: 25 15 44 28

Mandag 20. april	Kl. 14-16:00	uge 17
Mandag 04. maj	Kl. 14-16:00	uge 19
Mandag 18. maj	Kl. 14-16:00	uge 21
Mandag 01. juni	Kl. 14-16:00	uge 23
Mandag 15. juni	Kl. 14-16:00	uge 25
Mandag 29. juni	Kl. 14-16:00	uge 27
Sommerferie		

SPIL WHIST IGEN – FOLKEHUSET LYSTRUP



**Vi spiller tirsdage i ulige uger
kl. 14:00 til ca. 16:00**

HUMØRKLUBBEN

**Alle er velkommen til en god snak,
over en kop kaffe hos:**

**Susanne, Lystrup Centervej 36.
Tag dit gode humør med, og gå hjem
med et endnu bedre!**

Hver torsdag kl. 15:00 – 16:30

INFO: Susanne 57 70 54 09