

Folkehuset Marselis Caféen

Oktober

VELKOMMEN TIL FOLKEHUSET MARSELIS- CAFÉEN.

Du finder vores café i hjertet af centeret.

Vi vil gerne være et samlingspunkt, hvor generationer mødes og hygger sig omkring en kop kaffe eller et måltid mad.

Hver dag fra kl. 11.00-13.00 kan du købe dagens hovedret/dessert/frokostret. Menuen består af den velkendte danske mad, men indimellem serverer vi også lidt nyere retter. Menuplanen kan hentes i caféen.

Hvis I har ønsker til menuplanen, så kom endelig med dem. Send på mail til liklo@aarhus.dk, eller kom ned i caféen.

Vi tilbyder smørrebrød, kager, hjemmebagt boller/franskbrød hver dag.

Du kan vælge at spise maden i cafeen, hvor der er en afslappet og hyggelig stemning, og vi hjælper gerne med at bære maden hen til din plads, hvis du har brug for det. Foretrækker du at tage maden med hjem, pakker vi gerne maden i praktiske beholdere, så du let kan transportere den hjem. Du kan også købe frosne middagsretter, som du kan tage med hjem.

Skal du have gæster, kan du også bestille diverse brød, kager, smørrebrød, sandwich eller andet mad til afhentning. Kig forbi caféen

I caféen kan du betale med dankort, mobilepay og kontanter.

Caféen har åben alle hverdage fra kl. 9:00-13.30.

Vi glæder os til at se jer.



Middags- og frokostretter

Dagens middag	54,- kr.
Dessert	25,- kr.
Dagens frokostret (fra)	37,- kr.

Sandwich og smørrebrød

Sandwich	37,- kr.
Smørrebrød (med 2 stk. pålæg)	21,- kr.
Luksus smørrebrød (med 4 stk. pålæg)	33,- kr.

Morgenmad

1 skive rugbrød	4,- kr.
1 skive franskbrød	4,- kr.
Bolle	7,- kr.
Smør brik	5,- kr.
Ost pr. skive	7,- kr.
Pålæg pr. skive	6,- kr.
Marmelade brik	5,- kr.

Kaffe og kage

Kaffe, lille (kop)	8,- kr.
Kaffe, stor (krus)	11,- kr.
1 kande kaffe/te	33,- kr.
Dagens kage (fra)	15,- kr.
Flødekage/kage m. creme fraiche (fra)	23,- kr.

Drikkevarer

Alm. øl	23,- kr.
Sodavand 0,33	16,- kr.
Sodavand 0,50	23,- kr.
Rødvin/hvidvin 75 cl.	104,- kr.
Rødvin/hvidvin 25 cl	42,- kr.
Vin pr. glas	26,- kr.

Engangsemballage

Engangsemballage til middags- og frokostret	3,- kr.
Plastikemballage til dessert og smørrebrød	1,- kr.

Banko

Kom til banko i festsalen:

Torsdag d. 2/10

Onsdag d. 15/10

Kl. 13.30

Der serveres kaffe og kage til 28,-

Alle er velkommen!

Marselis Boulevard 94A,
8000 Aarhus



Lørdagscafé på Folkehuset Marselis

D. 4/10 kl. 15-16.30

*Vi sælger kaffe, te og kage samt franskbrød
med ost eller rullepølse.*

Alle er velkommen!

**Med venlig hilsen
*De Unge Frivillige***

Marselis Boulevard 94A,
8000 Aarhus



Gudstjeneste i festsalen

D. 16/10 kl. 14

Der serveres kaffe og kage.

Alle er velkommen!

Marselis Boulevard 94A,
8000 Aarhus

Oktober

Caféen - Folkehuset Marselis

Onsdag 1/10	Stegt flæsk, persillesovs, kartofler, rødbeder.	Pitabrød med kylling kebab
Torsdag 2/10	Glaseret skinke, flødekartofler, salat.	Kold fiskeanretning m. rejer+flutes
Fredag 3/10	Nakke stegt som vildt, sovs, kartofler, waldorfsalat.	Citronfromage m. flødeskum
Mandag 6/10	Boller i selleri, kartofler, rødbeder.	Svensk pølseret
Tirsdag 7/10	Frikadeller, stuvet hvidkål, kartofler, rødbede	Frugtgrød med fløde
Onsdag 8/10	Spr.nakke, kartofler, aspargessovs, grøntsager.	Hjemmelavet is
Torsdag 9/10	Fiskefrikadeller, sovs, kartofler, råkost,	Croissant med hønsesalat
Fredag 10/10	Rullesteg med persille, sovs, kartofler, rødkål, tyttebær.	Svesketrifli
Mandag 13/10	Stegt citronetter fisk, sovs, kartofler, råkost.	Stegte nudler med grøntsager.
Tirsdag 14/10	Biksemad, bearnaisesovs, spejlæg, rødbeder.	Pandekager med syltetøj
Onsdag 15/10	Hjerter i flødesovs, kartoffelmos, surt.	Pikantrulle med oksekød + salat

Torsdag 16/10	Brunkål, flæsk, medister, rugbrød, rødbede	Stjernesnud
Fredag 17/10	Ribbensteg, sovs, kartofler, rødkål.	Æblekage med flødeskum
Mandag 20/10	Kylling i karry m. Gulerødder/æbler & ananas, ris.	Tomatsuppe med pasta
Tirsdag 21/10	Kalkun schnitzel, braiseret kartofler, ærter, smørsovs, weinerdrenge.	Pastasalat med kylling
Onsdag 22/10	Forloren hare, sovs, kartofler, rødkål.	Kyllingespyd med bulgursalat
Torsdag 23/10	Millionbøf, kartoffelmos, surt.	Tunmousse med rejer + flutes
Fredag 24/10	Flæskesteg, sovs, kartofler, rødkål.	Hindbærfro­mage med flødeskum
Mandag 27/10	Stegt kylling, sovs, kartofler, agurkesalat.	Frugtgrød med fløde
Tirsdag 28/10	Farsbrød med feta og urter, kartofler, sovs, bagte rodfrugter.	Biksemad med spejlæg
Onsdag 29/10	Hamburgerryg, grønlangkål, brunede kartofler.	Æbleskiver med syltetøj
Torsdag 30/10	Guleærter, flæsk, medister, sennep, rødbeder, rugbrød.	Kold lakse anretning
Fredag 31/10	Bøf med løg, sovs, kartofler, bagte tomater, surt.	Chokolademoussé

Caféen har åbent mandag – fredag kl. 9.00-13:30

Den varme mad serveres fra kl. 11 – 13

Frostmad til weekenden kan købes i caféen alle hverdage.

Håndarbejde og hygge



Vi mødes hver mandag fra 1330-1530
Vi kan sagtens være flere



Kom og vær med tag dit håndarbejde med
Ganske gratis at være med
Vi ses i brugerrådslokalet i Marselis boulevard 106



Venlig hilsen
Kreativværksted
Alice 86128352
Ingrid 22841229



Suppeaften i caféen

d. 7/10

kl. 17:30

Menuen består af hønsekødssuppe og to stk. tarteletter serveret med vin til. Efterfølgende vil der være kaffe og småkager.



**Billetsalget foregår i caféen d. 1/10 kl. 11-12
hos Doris.**

Pris 115,-

Alle er velkommen!

Marselis Boulevard 94A,
8000 Aarhus



Folkehuset Marselis

Onsdags petanque og hygge

Kom og vær med, når
vi spiller petanque hver
onsdag formiddag.

Mød blot op ved
petanque banen i
gården ved indgang D.

Jeg har spillet med.
jeg glæder mig til at
spille med dig.

Vi spiller i solskin og
tørvejr.

Hans Jørgen Sørensen

HVER ONSDAG KL. 10-11.30



Folkehuset Marselis,
Marselis Boulevard 94,
indgang D, 8000 Aarhus C

Syng og bli glad

**Tirsdag 28.10.25
kl. 13-15**

MED OLE BECH

Musikalsk syng med foredrag ved musiker Ole Bech, der er et kendt ansigt i det aarhusianske musikmiljø. Ole Bech har spillet som guitarist og sanger i mange sammenhænge indenfor genrene Rock, Blues, Country og viser. Ole har været sideman for Michelle Birkballe, Mek Pek og Stan Urban. Ole Bechs kendetegn er en voldsom energi og en smittende humor. Ole medbringer sangmapper med et rigt udsnit af syng-med klassikere. Det hele krydres med humoristiske anekdoter og løgnehistorier om kunstnerne og sangene.

Folkehuset Marselis byder på kaffe/the og kage i pausen. Dørene åbner kl. 12.30 i festsalen.

**KØB DIN BILLET HER FØR FREDAG 24.10.25,
80 KR. PR. PERSON INKL. KAFFE/THE OG KAGE**

**DU KAN OGSÅ KØBE DIN BILLET I CAFÉEN I
PÅ HVERDAGE ML. KL. 9-13.30 I LIGE KONTANTER**



Danmark spiser sammen

Vi vil rigtig gerne invitere til en hyggelig aften.

**Mandag d. 10/11 kl. 17.30 i
caféen på Folkehus Marselis**

*Menuen består af and, brune- og hvide kartofler
med rødkål, sovs, asier og chips.*

Desserten er ris ala mande med kirsebærsovs.

Der serveres vin til maden.

Efterfølgende vil der være kaffe og småkager.

Pris 170,-

**Billetsalget foregår i caféen d. 5/11 ved
Doris kl. 11-12.**

Alle er velkommen!

Marselis Boulevard 94A,
8000 Aarhus

Bustur Mols Bjerge / Skovmøllen

Årsafslutning

Lørdag den 22-11-2025 kl. 9.30 - 16.30 +/-

Vi mødes i Folkehuset Marselis Café Marselis Boulevard 94a 8000 Århus C - kl. 9,20 og kører præcis kl. 9.30

Herfra kører vi en tur til Mols langs vandet, lidt rundt på Mols, inden vi kører til Restaurant Skovmøllen, Femmøller, hvor der er booket bord til os kl. 12.00 Menuen her, vil for os alle være Pariserbøf kr. 178,00 eksklusive drikkevarer (betaler selv på stedet for mad og drikkevarer)

OBS : Da stedet skal vide hvor mange vi kommer, er det vigtigt du booker senest d. 1-11-25

Fra ophold på Skovmøllen, kører vi videre til Lise og Franks sommerhus, hvor vi slutter dagen og årets busture af med gløgg og æbleskiver.

Herfra hjemover til Århus

Betaling i alt inkl transport : 85,00

Husk egen betaling på restaurant Skovmøllen

Det er ikke tilladt at bytte billet indbyrdes, hvis man har betalt og alligevel ikke kan deltage. Har jeg folk på venteliste, er det muligt at få penge tilbage, dog skal det foregå gennem mig, Helle

Sidste frist for tilmelding er 1-11-25 kl 12.00 Herefter bindende !!!

Tilmelding skal ske til Helle på tlf. 61278897 og betaling skal ske kontant i caféen til Helle på onsdage og fredage fra 9-12.30

Turen er for delvist selvhjulpne

Da vi skal have nye el busser fra januar 2026, udgår de busser vi er vant til at bruge. Busturene sættes midlertidigt på pause, til alle de nye busser er " landet " og vi er sat korrekt ind i dem.

I vil høre nærmere når vi er klar til nye ture, forhåbentligt til foråret.

Vi glæder os til at se jer, mange bus hilsner

Frank, Lise , Leif og Helle 🚌🚌🚌🍷📷🍷🍰

På glædeligt gensyn, og tak for året som gik, og rigtig godt nytår

Telefonliste – Folkehuset Marselis

Telefon: 87131600 (Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen)

Mail: civilsamfund@mso.aarhus.dk

Administrationen er åben mandag – fredag mellem 8.00 – 15.00

FUNKTION	NAVN	TRÆFFETID	TELEFOMNUM-MER
Leder af Folkehuse Midt	Jakob Bavnshøj		22 63 41 29 javb@aarhus.dk
Leder i Hjemmeplejen	Patricia Aaes		pahea@aarhus.dk
Frivilligkonsulent	Helle Randlev		rahel@aarhus.dk
Sundhedsenheden: Sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter og borgerkonsulenter	Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen	10.00 – 15.00	87131600
Borgerkonsulenter	Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen	10.00 – 15.00	87131600
Sundhedsklinik Marselis		Hverdage 8-12	51575250
Caféen			87134832
Pedel	Simon Vagt telefon	7.00 – 14.30	mbpedeler@mtm.aarhus.dk 21997029 86767676