

DET SKER I FOLKEHUSET ANKERSGADE

MAJ

HVORNÅR	HVAD
Cafè Frederik har åbent hverdage fra 8.30 til kl. 13	I kan købe morgenmad, frokostretter, sandwich og lækre kager. Se menuplan på Facebook: facebook.com/cafefrederik
Alle dage	Selvtræning i vores træningslokale. Se træningstider på døren. Tilmeld dig hos fo.dk Det koster 200 kr. pr. år
Mandage, tirsdage og torsdage kl. 10.00	Der spilles Krolf i Byparken ved Folkehuset, Lis tlf. 51531765
Torsdag 1.5.25 kl. 10-12.30	Maleri-gruppen , gratis deltagelse. Kontakt Birthe tlf. 22881954
Lørdag 3.5.25 kl. 13.30-15.30	Reiki healing Shodan ved Sandra Soares Da Silva i lokale 2, gratis men kræver tilmelding sms 53 12 66 08
Torsdag 8.5.25 kl. 14-16	Hygge i hyggehaven , gratis, mød op i kolonihave nr. 7, Augustenborggade. Rådet byder på gratis drikkevarer og snacks
Søndag 11.5.25 kl. 15-16	Teaterforestillingen Alice i Eventyrland. Efter forestillingen bliver vi i Alice´ eventyrland, hvor hvert barn sammen med dig laver en Alice hat af de helt specielle. Dit barn/barnebarn får selvfølgelig hatten med hjem. Astrid fra Børnekunstforeningen SkrotOp vil stå for hattemageriet. Tilmeld dig og dine børn/børnebørn, 25 kr. pr. person https://pretix.eu/mso-aarhus/Alice11maj/
Vend - vend - vend	Flere spændende aktiviteter på næste side

Side 2	Flere spændende aktiviteter på denne side
Søndag 18.5.25 kl. 11-15	Trøffelløbet Kom og vær med til den sjoveste og hyggeligste motionsdag i byen. Det er for børn, voksne og seniorer, og det er GRATIS at være med. Mød blot op i Folkehuset Ankersgade 21, Aarhus C og vores dejlige park lige udenfor huset, nemlig Frederiksbjerg Bypark. Program for dagen: kl. 11-12 SICK Project, sjov motion for store og små https://www.facebook.com/SICKProject?locale=da_DK kl. 12-13 Lækker frokost købes til billige priser i caféen. Krolf, hoppeborg, bålhygge, lege i parken. kl. 13-14 Trøffelløbet, gå/løb 3 km i hold, find 3 poster og vind træfler til dit hold. Teater Kosmos Good Life starter løbet op på magisk vis med 3 meter store dukker og andre fantastiske figurer https://www.facebook.com/KosmosMariaLexa?locale=da_DK kl. 14-15 Krolf, naturvejleder, hoppeborg, bålhygge, lege i parken. Læseforeningen kommer og læser op for henholdsvis børn og voksne (indendørs), Folkenetværket viser træningsmaskiner i parken og kom og udfordre dig selv i Folkenetværkets Gå-strik gruppe.
Onsdag 21.5.25 kl. 10.30-11.30	Gudstjeneste ved præst fra Lukas Kirke. Mød blot op i lokale 1
Torsdag 22.5.25 kl. 16.30-18.30	Koncert med Aarhus Jazz Orchestra , Lyden af Aarhus, gratis. Du kan købe picnic kr. 60, se mere på Facebook Folkehuset Ankersgade
Fredag 23.5.25 kl. 15-17	Fredagsbar og dansktalende pubquiz. Mød blot op
Ønsker du nyhedsbrevet?	Vores e-mail: ankersgade21@gmail.com. Send en mail, hvis du vil have tilsendt nyhedsbrevet elektronisk
Følg os på Facebook	https://www.facebook.com/folkehusetankersgade