FOLKEHUSET MARSELIS

MAJ

VELKOMMEN TIL FOLKEHUSET MARSELIS- CAFÈEN.

Du finder vores café i hjertet af centeret.

Vi vil gerne være et samlingspunkt, hvor generationer mødes og hygger sig omkring en kop kaffe eller et måltid mad.

Hver dag fra kl. 11.00-13.00 kan du købe dagens hovedret/dessert/frokostret. Menuen består af den velkendte danske mad, men indimellem serverer vi også lidt nyere retter. Menuplanen kan hentes i caféen.

Hvis I har ønsker til menuplanen, så kom endelig med dem. Send på mail til liklo@aarhus.dk, eller kom ned i caféen.

Vi tilbyder smørrebrød, kager, hjemmebagt boller/franskbrød hver dag.

Du kan vælge at spise maden i cafeen, hvor der er en afslappet og hyggelig stemning, og vi hjælper gerne med at bære maden hen til din plads, hvis du har brug for det. Foretrækker du at tage maden med hjem, pakker vi gerne maden i praktiske beholdere, så du let kan transportere den hjem. Du kan også købe frosne middagsretter, som du kan tage med hjem.

Skal du have gæster, kan du også bestille diverse brød, kager, smørrebrød, sandwich eller andet mad til afhentning. Kig forbi caféen

I caféen kan du betale med dankort, mobilepay og kontanter.

Caféen har åben alle hverdage fra kl. 9:00-13.30.

Vi glæder os til at se jer.

Middags- og frokostretter

Dagens middag	58,- kr.
Dessert	27,- kr.
Dagens frokostret (fra)	40,- kr.

Sandwich og smørrebrød

Sandwich	40,- kr.
Smørrebrød (med 2 stk. pålæg)	23,- kr.
Luksus smørrebrød (med 4 stk. pålæg)	36,- kr.

Morgenmad

1 skive rugbrød	5,- kr.
1 skive franskbrød	7,- kr.
Bolle	8,- kr.
Smør brik	6,- kr.
Ost pr. skive	7- kr.
Pålæg pr. skive	7,- kr.
Marmelade brik	6,- kr.

Kaffe og kage

Kaffe, lille (kop)	9,- kr.
Kaffe, stor (krus)	12,- kr.
1 kande kaffe/te	34,- kr.
Dagens kage (fra)	15,- kr.
Flødekage/kage m. creme fraiche (fra)	20,- kr.

Drikkevarer

Alm. øl	22,- kr.
Sodavand 0,33	17,- kr.
Sodavand 0,50	25,- kr.
Rødvin/hvidvin 75 cl.	112,- kr.
Rødvin/hvidvin 25 cl	45,- kr.
Vin pr. glas	28,- kr.

Engangsemballage

Engangsemballage til middags- og frokostret	4,- kr.
Plastikemballage til dessert og smørrebrød	2,- kr.

Folkehuset Marselis

Tirsdags petanque og hygge

Kom og vær med, når vi spiller petanque hver tirsdag fra kl. 10-11. Mød blot op på petanquebanen ved indgang D. Er det regnvejr, så spiller vi i festsalen. Vi spiller i perioden frem 30.6.26 og starter op igen pr. 4.8.26.
jeg glæder mig til at spille med dig.
Hans Jørgen Sørensen

Folkehuset Marselis,
Marselis Boulevard 94,
indgang D
8000 Aarhus C

HVER TIRSDAG KL. 10-11

LØRDAGSCAFÉ

FOLKEHUSET MARSELIS

Salg af kaffe, the og kage samt franskbrød med ost eller rullepølse.

Alle er velkomne.

Med venlig hilsen
De unge frivillige

LØRDAG D. 2.5.2026

KL. 15-16.30

Vi modtager kun kontanter + mobilepay

BANKO

Kom til banko i festsalen

Torsdag den 7/5
Onsdag den 20/5
kl. 13:30

Der serveres kaffe og kage 30,-

Alle er velkommen

Marselis Boulevard 94A - 8000 Aarhus C

CAFÉMENU

FOLKEHUSET MARSELIS

Uge 18 og 19

Mandag 27/4	Hamburgerryg, aspargessovs, kartofler, grøntsager. Dessert; Acbríkosgrød med fløde.
Tirsdag 28/4	Frikadeller, stuvet hvidkål, kartofler, rødbeder- Frokostret; Forårsruller med nudelsalat.
Onsdag 29/4	Forloren hare, sovs, kartofler, rødkål. Frokostret: Pitabrød med kebab.
Torsdag 30/4	Millionbøf, kartoffelmos, surt. Frokostret: Anretning med varm røget laks.
Fredag 1/5	Ribbenssteg, sovs, kartofler, rødkål- Dessert: Appelsinfromage med flødeskum.
Mandag 4/5	Farseret porre, sovs, kartofler, surt. Dessert: Æblegrød med fløde.
Tirsdag 5/5	Medister, stuvet blomkål, kartofler, rødbeder. Frokostret: Tærte med salat.
Onsdag 6/5	Chili/vanilje skinkesteg, ovn kartofler, salat Frokostret: Kyllingefrikadeller med kartoffelsalat.
Torsdag 7/5	Laks, hollandaisesovs, kartofler, asparges. Frokostret: Croissant med hønsesalat.
Fredag 8/5	Nakke stegt som vildt, sovs, kartofler, waldorfsalat Citronfromage med flødeskum.

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr. Dessert: 27 kr..

CAFÉMENU

FOLKEHUSET MARSELIS

Uge 20 og 21

Mandag 11/5	Stegt fisk, sovs, kartofler, råkost, remoulade, citron. Dessert: Frugtgrød med fløde.
Tirsdag 12/5	Karbonader, grønærter og gulerødder, kartofler. Frokostret: Svenskpølseret.
Onsdag 13/5	Sprængt nakke, sovs, kartofler, grøntsager. Frokostret: Frikadeller med kold kartoffelsalat.
Torsdag 14/5	LUKKET Kr. himmelfartsdag
Fredag 15/5	LUKKET SE OPSLAG - FRIVILLIGE HYGGE Frikadeller med kartoffelsalat 40,-
Mandag 18/5	Skinke, flødekartofler, melonsalat. Dessert: jordbærgrød med fløde.
Tirsdag 19/5	Stegt kylling, sovs, kartofler, agurkesalat, rabarberkompot. Frokostret: Pitabrød med kebab.
Onsdag 20/5	Fiskefrikadeller, remouladesovs, kartofler, råkost. Frokostret: Pastasalat med kylling.
Torsdag 21/5	Biksemad, spejlæg, bearnaisesovs, rødbeder. Frokostret: Stjernekaster.
Fredag 22/5	Mørbrad ala creme, sovs, kartofler, surt. Æblekage med flødeskum.

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr Dessert: 27 kr..

CAFÉMENU

FOLKEHUSET MARSELIS

Uge 22 og 23

Mandag 25/5	LUKKET - 2. pinsedag.
Tirsdag 26/5	Pølser, varm kartoffelsalat, ærter. Frokostret: Pandekager med fyld + salat.
Onsdag 27/5	Farsbrød, sovs, kartofler, coleslaw. Frokostret: Tærte med salat.
Torsdag 28/5	Brændende kærlighed, kartoffelmos, rødbeder. Frokostret: Kold fiskeanretning med flutes.
Fredag 29/5	Flæskesteg, kartofler, rødkål, sovs. Dessert: Abricostrifli.
Mandag 1/6	Frikadeller, stuvet blomkål, kartofler, rødbede. Dessert: Stikkelsbærgrød med fløde.
Tirsdag 2/6	Pasta og kødsovs, surt (der er også kartofler) Frokostret: Pitabrød med kebab.
Onsdag 3/6	Laks, stuvet spinat, kartofler. Frokostret: falafler, salat, tzatki.
Torsdag 4/6	Boller i karry, ris, ærter. Frokostret: Stjernekaster.
Fredag 5/6	Nakke stegt som vildt, kartofler, waldorfsalat. Dessert: Citronfromage.

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr. Dessert: 27 kr..

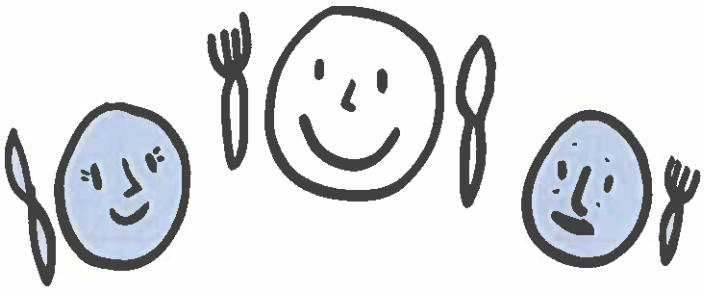
Onsdag den 6/5

Cafepersonalet skal på kursus

Vores frivillige Helle + Lise holder caféen åben

Der vil være salg af tarteletter med høns i asparges,

Fromage, smørrebrød, rundstykker og kager.



Vi åbner kl. 9 og lukker kl. 13

Denne dag vil udvalget være knap så stort.

Så kom og hyg med os.

Fredag den 15.5.

Cafepersonalet holder fri

Vores frivillige Helle + Lise holder caféen åben

Der vil være salg af frikadeller og kold kartoffelsalat.

Fromage, smørrebrød, rundstykker og kager.

Vi åbner kl. 9 og lukker kl. 13

Denne dag vil udvalget være knap så stort.

Så kom og hyg med os.

GUDSTJENESTE

FOLKEHUSET MARSELIS

Torsdag den 21. maj

kl. 14.00

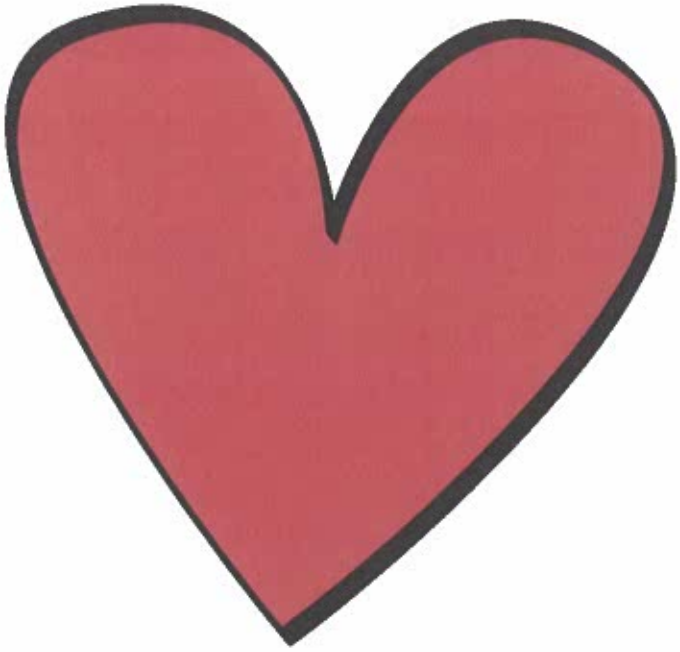
Der serveres kaffe og kage

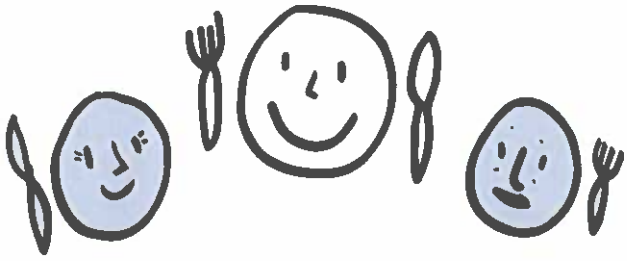
Alle er velkommen

Hjemmelavet trøfler

Små trøfler 8,-

5 stk. 35,-





MANDEFÆLLESSKAB
i Folkehuset Marselis

Vi starter et nyt fællesskab for mænd 60+.
Kom og vær med den sidste lørdag i måneden, hvor vi mødes og hygger sammen om en dejlig frokost, gode snakke og aktiviteter, som alle kan være med i.

- **Lørdag 25.4.26 kl. 12–14.30**
  Mande frokost i Folkehuset Marselis, caféen.
  Vi planlægger sammen kommende aktiviteter.
  Du får en frokostret (sild på rugbrød, kold kartoffelsalat og frikadeller) og en snaps eller øl pr. person for 30 kr. Du betaler selv øvrige drikkevarer. Der tilkøbes kaffe/the og kage.
  Køb din billet senest mandag 20.4.26 kl. 14 i caféen. Max 20 mænd.
- **Lørdag 30.5.26 kl. 12–14.30**
  Mande frokost i Folkehuset Marselis, caféen Du får en frokostret (hotdogs med det hele) og en øl eller sodavand pr. person for 30 kr. Du betaler selv øvrige drikkevarer. Der tilkøbes kaffe/the og kage. Aktiviteter fx quiz. Køb din billet senest tirsdag 26.5.26 kl. 14 i caféen. Max 20 mænd.

Vi får tilskud til frokost og drikkevarer, og derfor er prisen så lav.
Helle og Lise, frivillige
Folkehuset Marselis, Marselis Boulevard 94A, 8000 Aarhus C

Bustur til Silkeborg og Himmelbjerget

Lørdag d 6-6-2026 kl. 9.30 - 16.00 +/-

Vi mødes i Folkehuset Marselis Café Marselis Boulevard 94a 8000 Aarhus C kl. 9.20 og kører præcis kl. 9.30

Herfra kører vi til Silkeborg, med pause undervejs.
Når vi er ankommet til Silkeborg by, vil vi få nogle timer til at se på byen, og få mulighed for at spise frokost et sted, vi selv vælger. Betaler selv . Det er også tilladt at tage madpakke med.

Efter ophold i Silkeborg, kører vi til Himmelbjerget, og ser på alt det nye der er blevet lavet på stien op til tårnet.

Herfra videre hjemover.

Pris i alt for turen, kr. 50,00

Tilmelding foregår til Helle på tlf 61278897 samt betaling til Helle i caféen på Marselis, onsdage og fredage i tidsrummet kl 9-12.30 senest fredag d. 22-5-26

Betaling er herefter bindende, og det er ikke tilladt at bytte billetter indbyrdes, da jeg kan have folk på venteliste.

Turen er for delvist selvhjulpne. Har du rollator med, sig det ved tilmelding.

Har du spørgsmål til turen, kontakt venligst Helle

Vi glæder os til at se jer 🚌🚌 ○ ❀

Mange hilsner , Frank Lise Leif og Helle

Håndarbejde og hygge

Vi mødes hver mandag 13:30-15:30

Folkehuset Marselis - Marselis boulevard 106

Vi kan sagtens være flere.

Kom og vær med, tag dit håndarbejde med.

Ganske gratis at være med.

Venlig hilsen

Kreativværksted

Alice 86128352

Ingrid 22841229

SE HER

Kunne du tænke dig at starte en gruppe op ???
En I selv står for.
Måske til samvær om mad 🍽, en gruppe for mænd eller måske gåture 🚶
Måske noget helt andet 🤔
Rådet kan eventuelt, sammen med frivilligkonsulent være behjælpelig med at søge midler til opstart, evt. lokaler.
Tag kontakt til os i Rådet
Tove Nielsen, Doris Kronborg, Aase Riise.

Venlig Hilsen Rådet på Marselis

Telefonliste – Folkehuset Marselis
Telefon: 87131600 (Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen)
Mail: civilsamfund@mso.aarhus.dk
Administrationen er åben mandag – fredag mellem 8.00 – 15.00

FUNKTION	NAVN	TRÆFFETID	TELEFOMNUM-MER
Leder af Folkehusene Midt	Jakob Bavnshøj		22 63 41 29 javb@aarhus.dk
Leder i Hjemmeplejen	Patricia Aaes		pahea@aarhus.dk
Frivilligkonsulent	Helle Randlev		rahel@aahus.dk
Sundhedsenheden: Sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter og borgerkonsulenter	Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen	10.00 – 15.00	87131600
Borgerkonsulenter	Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen	10.00 – 15.00	87131600
Sundhedsklinik Marselis		Hverdage 8-12	51575250
Caféen			87134832
Pedel	Simon Vagt telefon	7.00 – 14.30	mbpedel-ler@mtm.aarhus.dk 21997029 86767676