

Gnisten marts 2026



Folkehuset
Skærings
månedssblad
10 kr.





Inga
Hansen
Redaktør

Gnistens redaktion

Folkehuset Skæring
Sommersmindevej 2, 8250 Egå

Kontakt til redaktion og mobilepay:

Mobil tlf. 2442 1902

Mail: ingafindal@gmail.com



Ulla
Bangsund
Korrektør

Indlæg er ALTID velkomne - send en mail eller ring.

*Gnisten på Sundhed og
Omsorgs hjemmeside:*
[www.Folkehuset Skæring/
aktiviteter](http://www.Folkehuset Skæring/aktiviteter)

- Rul ned til Gnisten.

Facebook: 'Folkehuset Skæring'

Gnisten, pris: 10 kr.
i pengeskrinet i caféen eller
via mobilepay 2442 1902

Trykning af Gnisten
sædvanligvis den sidste fredag
i måneden



Elsebeth
Hansen

Gæsteskribenter



Carl-V
Buchwald

QR - gnisten



Indlæg:
Deadline april:

fre. 20/3



Jørna
Bækmark

Gæsteskribenter



Ulla
Häll

Gnisten er Folkehuset Skærings månedsblad,
drevet af frivillige. Bladet fortæller, hvad der
foregår i huset og i lokalområdet med det formål
at bringe mennesker sammen omkring
aktiviteter og arrangementer.

MARTS 2026

	side
Kort nyt fra brugerrådet.....	4
Fra redaktionen, FO's Ud af Røret og stolegymnastik 3&4.....	5
Siden sidst	6-8
Onsdagsforedrag i marts.....	8
Fiskeforedrag og årsmøde i Brugerrådet.....	9
Jeppe Aakjær foredrag og El-bus kørsel fra april.....	10
Egnsarkivets støtteforening m. foredrag og Seniormænd 8250.....	11
Kvindegrupperne.....	12
Søndagskaffe, gudstjenester, 90'er-fællesspisning & rollatorhjælp	13
<i>Carl-V. Buchwalds</i> klumme.....	14-15
Tirsdagsbanko.....	15
Lokale 20 - Om vitrineskabene og Selvtræning.....	16
Digt: 'Farlig, magtfuld klodsmajor'.....	17
Spørge-Jørgen har ordet.....	18-19
Fra Skæring Kirke.....	20
KALENDER - aktiviteter og arrangementer i marts.....	21
MENU marts	22-23
Take-away og Stjernekorset.....	24
Kunst i folkehuset.....	25
Frivilligkorps 2026 i Skæring Folkehus.....	26-27
Kollektiv trafik - Basiskort.....	28-29
'Mit liv har været et overflødigshorn'.....	30-31
<i>Ulla Häll: "Min nye far</i>	32-33
<i>Jørna Bækmark: 'Fortællinger, kapitel 30, fortsat'</i>	34-35
Sæt X: Aarhus Jazz Orchestra og Grøn Energi Omstilling.....	36
Sæt X: Søndagskaffes påskefrokost og gækkebreve.....	37
UD AF RØRET' oversigt.....	38
NYTTIGE KONTAKTER.....	39
UGENTLIGE AKTIVITETER i Folkehuset Skæring.....	40-41
TOVHOLDERNE i Folkehus Skæring.....	42-43
Folkehusets TELEFONLISTE.....	44



Den 1. marts:
"Det er forår - alting skæres ned" ...
men myriader vælger raskvæk op af jorden
Sommertid: 29/3



De sidste to numre af vores dejlige månedsblad, Gnisten, har været en lang fejring af vores frivillige.

Folkehuset er en god ramme, som Aarhus Kommune stiller til rådighed for lokalbefolkningen, men rammerne skal fyldes ud. Her kommer de frivillige ind i billedet. For alle arrangementer og aktiviteter er på en eller anden måde forankret i de frivillige, der sætter deres evner, villighed og energi ind på, at folkehuset kan være lige præcis så aktivt og levende, som vores folkehus er.

Gennem årene har der dannet sig et skelet af aktiviteter, som lige præcis vores brugere sætter pris på. Der er altid plads til nytænkning, men der er jo ingen grund til at ændre det, der fungerer. Alle frivillige laver et formidabelt arbejde på hver deres måde, og just forskelligheden er en stor styrke.

Alle frivillige bør være på [frivilliglisten](#), så de kan få tilbud fra vores *frivilligkoordinator* om fælles arrangementer for folkehusene i Nord - eksempelvis 'frivilligbar', hvor man kan møde sine kolleger fra nabo-folkehusene - eller det årlige anerkendelses arrangement. *Men man skal selv sørge for at komme på listen.* Så hvis man er ny frivillig, skal man skrive til [Maria Arianfar](#) (se bagsiden) med sit navn, hvor man er frivillig, sit telefonnummer samt - vigtigst - sin mailadresse.

Det ville også være dejligt, om grupperne skrev til *Maria*, hvis en frivillig holder op.

Aarhus kommune, der er meget glad for sine mange frivillige i folkehuse-
ne, har nylig startet et *nyhedsbrev* op, som alle kan tilmelde sig.

Der er tilbud om arrangementer som fribilletter til Friheden, symfoni-orkestrets åbne prøver o.m.a.

Du kan melde dig til ved at gå ind på: folkehuse.aarhus.dk/nyhedsbrev-frivillige

Vi håber at se mange til vores [års-møde](#), hvor de frivillige, der sidder i brugerrådet, inviterer til en orientering om året, der gik.

[Det er den 11. marts kl. 14.00. Se s. 9](#)

Inden da har vi nydt godt af fiskehandler [Clausens](#) foredrag og fiske-tapas den 4. marts.

[Erik Lindsø](#) holder foredrag den 18. marts kl. 14.00. Der skal nok blive run på. [Se s. 8](#)

Og endelig den 25. marts kl. 15.00 som sidste arrangement i marts kommer [Christian Foged](#) med sin guitar og fortæller om [Jeppe Aakjær](#). [Se s.10](#)

Joh, vi holder dampen oppe efter vinterens møje. Snart kommer de første forårstegn.



G.L.



GNISTEN 10 kroner pr. 1. marts

Redaktionen har fra højeste sted fået påbud om, at der kun må betales 10 kr. pr. blad.

Det kan betyde omlægning af fremtidige projekter, som vil blive oplyst i bladet senere.



Betaling og tilmelding
til FO-Aarhus, Ud af Røret:
Pris for januar-juni 2026: 550 kr.



1. Elektronisk:

<https://fo.dk/ud-af-roeret-skaering>

Scroll ned til "tilmeld nu" - eller benyt QR-koden:

Når du tilmelder dig FO elektronisk, får du straks en mail som kvittering.



2. På FO-kontoret:

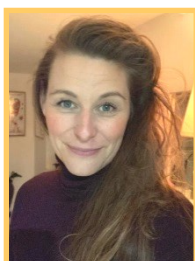
Frederiksgade 78 C - tlf. 8746 4500 Mandag - fredag kl. 9-15



Indholdsbeskrivelser for FO's Ud af Røret-hold i folkehuset, se 'Årsfolder 2025' på Sundhed og Omsorgs hjemmeside: [www.folkehuset Skæring/aktiviteter](http://www.folkehusetSkæring/aktiviteter)
- *rul ned til Gnisten, 'Årsfolder' og 'Onsdagsforedrag'.*

Du kan hele undervisningsåret hoppe på - eller skifte - et hold i FO's "Ud af Røret" i folkehuset - *hvis der er plads.*

- Kontakt underviser s. 38 eller tovholderne s. 43



**Stolegymnastik mandage - hold 3&4
samt "Vedligeholdet" torsdage kl. 12.45-14.30
ved Anne Louise Erichsen - kontakt s. 38**



Anmeldelse: 'En lille musikalsk rejse gennem Europa'

- det var, hvad de godt 50 fremmødte fik, der havde trodset snestormvarslet den 5. februar, hvor musikere fra Symfoniorkestret kom forbi Skæring.

Og vi kom vidt omkring, fra Wiens saloner til de livlige dansegulve i Danmark. Vi fik også hørt en tango fra Finland, som det var svært at forestille sig dansen til. Men de finner kan noget helt specielt med tango. Afslutningen var Gades smægtende Tango Jalousie, som oprindeligt blev opført i et *biografteater. Vi så selv en plakat derfra!

Alt i alt en eftermiddag med god stemning og musik.

- Og alle nåede hjem, inden snestormen rigtig fik fat.

GL



* Den 14/9 1925 uropførtes 'Tango Jalousie' i **Paladsteatret** i København. Den blev specifikt komponeret til premieren på den amerikanske stumfilm *Don Q, Son of Zorro*, der havde Douglas Fairbanks i hovedrollen. Men det var altså i København, den først blev opført af Jakob Gade selv.

bidet sidst

Jovist var der **fastelavnsfest** i år for boligerne på Sommersmindevej, hjulpet på vej af vores alfer, som sørgede for en rar fastelavns-søndag - dog uden tøndeslagning og kattejammer...



Arrangementer var godt besøgt - og tak igen til alferne ♥



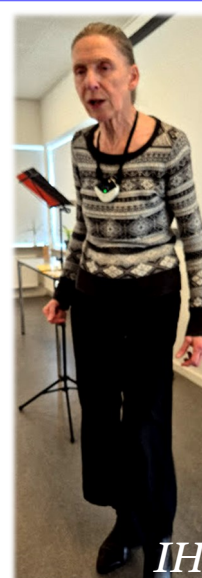
bidet sidst



Onsdagsforedrag 18/2

Blot et par lovord fra en skøn foredragseftermiddag den 18/2 med *Karin Flensborg*, som med bid og vid fremtrak den ene finurlighed i vores børn(ebørns) pudseløjerlige univers af sprog (forbis-tring), uforståelige bureaukrati-spring og digitale tyranni.

Vi gik forfriskede derfra efter mødet med en person, der med det modne menneskes optik ser hele vor tids ups-and-downs med et glimt eller to i øjet.



Fredag den 20. februar stod vores folkehus på den anden ende!

Countrybandet All of Us bestående af tre dygtige kvindelige sangere samt tre lige så dygtige mandlige musikere, deriblandt vores egen ekvilibristiske pedel *Peter Blohm*, som på flere forskellige guitarer (dog ikke samtidig) gav os et brag af en koncert.



Aftenen indledtes med særdeles velsmagende grillstegte spoleben (af *gris* - for dem, der ikke vidste bedre, eller troede, at det var kalkunlår), samt Coleslaw og en lige så velsmagende sund salat. Kl. 19 kom Peter og Co. (- undskyld 'All of Us') på scenen med cowboyhatte og hele udstyret. Vi fik en fejende koncert en lille times tid, hvorefter der var kaffepause med en cookie til hver (det var første gang, jeg blev præsenteret for enkeltvis pakkede cookies i papirposer; men det var sikkert pga. skuffende erfaringer med for store hænder tidligere), hvorefter der igen kom en lille times bragende koncert. En aften, som man kun kunne komme i godt humør af!

Håber, at alle kom godt hjem, trods et meget risikabelt føre!

Carl-V



'Onsdagsforedrag i Folkehuset Skæring'

Onsdag den 18. marts kl. 14-16, lokale 413

Erik Lindsø er her igen med

"En munter fortælling om

Benny Andersen og Halfdan Rasmussen"

'Begge poeter gjorde os gennem mere end 50 år lidt mere danske og lidt sjovere at være det. De digtede med et glimt i øjet, som kun kommer fra en stor alvor.

Medlemmer af FO-Aarhus har gratis adgang.

Alle andre deltagere betaler 50 kr.

Kaffe for alle: 10 kr. - med småkager 15 kr.

ALLE er VELKOMNE!



**Foredrag om fisk
med Jacob Clausen i Folkehuset Skæring
onsdag den 4. marts kl. 17.00 i caféen.**

Den kendte fiskehandler *Jacob* taler lige ud af posen og ind i virkeligheden. Med en skarp kniv og en køletaske fuld af friskfanget, dansk fisk tager han os med ind i en verden af fisk, faglighed og fødevare ansvar.

"Laksegate" kaldes det store postyr, der opstod, da Jacob tog beslutningen om ikke at sælge opdrættet fisk i sin forretning.

Det skal vi nok også høre om.

Efter foredraget serveres **fisketapas m. brød.**

Billetter à **225 kr.** sælges i caféen

fra **mandag den 2. februar**

Drikkevarer kan købes - husk kontanter.

Arrangører: caféen og brugerrådet

**Indkaldelse til ÅRSMØDE i Folkehuset
Skæring onsdag den 11. marts kl. 14.00**



Dagsorden :

1. Velkomst
2. Valg af mødedirigent og referent
3. Brugerrådets beretning
4. Regnskab /økonomi
5. Indkomne forslag
6. Præsentation af rådsmedlemmerne
7. Optagelse af medlemmer til brugerrådet
8. Eventuelt

Brugerrådet er vært for kaffe/te samt et stykke franskbrød med pålæg.

Tilmelding til traktementet på en liste i reolen.

Alle er velkomne!

Hilsen brugerrådet

Bemærk: Efter årsmødet vil der være en prisuddeling.



Jeppe Aakjær – hans liv og sange
Onsdag den 25. marts kl. 15.00 i caféen
ved Christian Foged



Christian Foged, som vi havde besøg af sidste år med et foredrag om protest sange, kommer igen forbi med sin guitar og lune udstråling.

Med baggrund i Aakjærs egne erindringer fortæller han om hans barndom og ungdom. Og vi skal høre en lang række af Aakjærs sange.

Aakjær voksede op med den folkelige sang og fortælling - et væsentligt grundlag for hans forfatterskab og liv i det hele taget.

Der er mange herlige episoder og beretninger at tage udgangspunkt i, og sangene er jo evigt unge.

Vi skal høre nogle af de mindre kendte sange fra Aakjærs hånd, og vi skal på en humørfyldt vandring ud over heden.

Der serveres kaffe/te og kringler.

Pris for det hele 60 kr.
Billetter sælges i caféen fra den 4. marts

Alle er velkomne.

Brugerrådet



El bussen:

Den 17. februar fremlagde omkring 30 borgere rigtig mange gode og velforberedte forslag til udflugter i det østjyske, som blev noteret.

Fra april er der udflugter onsdage i lige uger.

Første udflugt: Onsdag den 15/4 til gårdbutikken i Hammel og kaffe hos Hinnerup bageren.

- Det er først-til-mølle, da der kun er to busser til i alt 16 passagerer!

Kontakt: Lisbeth E. Robdrup, tlf. 3020 1465

Hjortshøj -Egå-Skæring egnsarkiv støtteforening
onsdag 11. marts 2026 kl. 19.00 i Hjortshøj Sognegård
for medlemmer af støtteforeningen

For gæster:

Efter generalforsamlingen kl. 20.00 er gæster velkommen til at se den nye film om Hastrup Familien på Kirstineborg og årets gang i æbleplantagen, optaget i 2024/25.

Der kommer mange på besøg hos os og mange henvendelser pr. mail, og vi kan give svar til alle. Nogle har givet kontakt til familiemedlemmer, som var fundet via slægtsforskning. Nye billeder og arkivalier er også kommet til.

Vi har digitaliseret alle vores VHS-bånd og spole- og kassettebånd, så de nu kan gemmes og vises.

Der er kaffe og en lille kage til alle, så velkommen til!



Seniormænd 8250

Vores møder starter sædvanligvis med frokost i Folkehuset Skæring kl. 12.00 med afslutning kl. 15-16 - undtagelsesvis senere.

Bemærk: Du skal være medlem for at deltage.

Tirsdag den 10. marts: Generalforsamling

Vi mødes til en dejlig frokost.

Herefter er der generalforsamling.

- Beretning og regnskab, samt valg til bestyrelsen.

Seniormænd fortæller om sig selv, eller måske et andet indslag.



Tirsdag den 24.marts Rundt om Lise Nørgaard.

Alle kender hende. Hun gav os en meget stor gave i form af Matador. Hun har skrevet meget andet, bl.a. biografierne "Kun en pige", og "De sendte en dame", som er filmatiserede. Hun forstod at forme en historie, hvori vi alle kunne finde os selv. Hun havde meningers mod og blev foregangskvinde på mange områder.

Alt dette vil vores foredragsholder *Lillian Hjorth-West* fortælle os om.



Bemærk: For alle kvinde- og mandegrupper gælder, at du skal være medlem for at deltage. Kontakt evt. tovholderne på side ...



Havfruerne tirsdag den 3. marts

Generalforsamling.

Bagefter vil sygeplejerske, Ellen Genadri, fortælle om "Mit liv i Syrien og Libanon", hvor hun har boet i 48 år. Har været gift med en libanesiser. Bor nu i Risskov.



Ternerne onsdag, den 4. marts kl. 12.30

Foredrag v/Inga Kofoed:

Caminoen – Vejen er målet.



Glæd dig til at høre om den historiske pilgrimsvandring på Caminoen, der er verdens ældste og én af de mest populære pilgrimsruter. Glæd dig til naturskøn vandring ad charmerende stier og gennem historiske byer. Der findes forskellige Caminoruter, og Inga udvælger steder.

*Onsdag, den 1. april 2026:
Mødet aflyst på grund af den forestående påske.*

Tirsdag den 17. marts



Foredrag v/Simon Bendtfelt,

som 'blev blind med et brag' efter en mineulykke. Simon fortæller om sine udfordringer omkring det pludselige i at blive blind.



Svanerne onsdag den 25. marts



Et samtale/hygge



arrangement



med måske en hjertestarter fremvisning.



Søndagskaffe i caféen



I marts måned mødes vi **hver** søndag

kl. 14 – 15.30

Pris: kr. 36

Kom og nyd en dejlig eftermiddag i godt selskab.

Vi får sunget lidt, og en god snak er der også plads til.

I 'pausen' bliver der serveret kaffe og lækker kage med flødeskum.

Alle er velkomne - tag naboen under armen og kig forbi.

Vi glæder os til at se jer til søndagshygge

Søndagskaffeværterne

Ulla Bangsund – tlf. 2965 9388

Se også påskeinvitationen på side 37



Gudstjeneste i plejehjemmet

tirsdag den 3. marts 2026 kl. 10:15

v/ Simon Balle

Gudstjeneste i Fælleshuset

torsdag den 12. marts 2026 kl. 14:00

v/ Carsten Clemmensen



Fællesspisning for 90+'erne

mandag den 30. marts kl. 11.30

Tovholder s. 43

Har din rollator en skrue løs?

- Det kan afhjælpes

I marts: Alle onsdage kl. 10 - 10.30 i caféen

Med forbehold for aflysninger er Alwin Neumann på pletten med værktøj, så du kan gå sikkert derfra med en rollator, der har fået sig en opstrammer.





Carl-V. Buchwalds klumme:
S M S - Som Man Siger:
"Foren jer, I brokkehoveder!"

Jo mere jeg kommer i vores elskede folkehus med de enormt mange aktiviteter, desto mere føler jeg mig godt tilpas; men støder samtidig på diverse unødige brokkerier!

De kommer helt åbenbart fra personer, der ikke har noget positivt at gå op i, og så kan man jo lige så godt brokke sig over noget, man ikke har forstand på! - Det seneste jeg hørte, var én, som brokkede sig over de mange nye medlemmer af Selvtræner Fitness, selvom vedkommende ikke var medlem!

Det får mig til at tænke på, om vi i vores alder ikke burde overveje, hvordan vi ønsker vores eftermæle - så derfor har jeg set på forskellige gravskrifter rundt omkring.

Det kunne f.eks. være: "Han/hun brokkede sig gennem livet" - men den er jo lidt ondskabsfuld - det skal helst være lidt underfundigt og gerne med et glimt i øjet.

Her er et par eksempler fra *Fyn*:

"Her ligger jeg - meget mod min vilje"

og: "Livet? - jeg har aldrig oplevet noget lignende".

Og den snusfornuftige: "NB - husk at vande blomsterne!"

Til sidst et billede fra én, der forhåbentlig er kommet på rette hylde på *Elsted Kirkegaard*:

Der står: "Jeg er gået på hylden".

Man skulle måske opfordre vores rédacteur en chef til at udskrive en konkurrence om de mest geniale/sjove og snusfornuftige undertekster til gravsten?!



I dagligdagen kan vi jo også "bare" hilse på buschaufføren (- tænk på hans/hendes lange dag bag rattet med mutte passagerer!), vinke til naboen eller snakke med en fremmed - alt sammen noget, der er godt for vores eget velbefindende - og så lige huske på *Victor Borges ord*:
"Humor er den korteste afstand mellem mennesker".

(fortsættes næste side)

Men tilbage til overskriften: Hvis *du* overvejer at lave en **brokkeforening**, vil jeg gerne stille op som dirigent ved den stiftende generalforsamling, og hvis jeg bliver valgt, vil jeg straks foreslå, at prisen på alle drikkevarer i caféen bliver sat op til det dobbelte - så er stemningen ligesom bragt i det rette niveau!

Det er ligesom med Gnisten, for jeg erfarer, at prisen bliver sat ned til en ti'er igen efter brok. Jeg havde ellers forstået på rédacteur en chef, at prisen havde noget med størrelsen på mønterne at gøre, så i det tilfælde ville jeg da foreslå en 5'er, der er større end en 20'er ...

'Chefredaktøren' deler gerne klummeskriverens ønske om forslag i Gnisten til grafskrifter med enten egne eller sete - sjove - interessante - tankevækkende - sære forslag på formuleringer.

Et halvt års gratis Gnisten'er kunne jo udloves. Så hvorfor ikke

- Kom an!

IH

Tirsdagsbanko

Tirsdage i ulige uger
kl. 14-17 i caféen
den 10. og 24. marts

Kontakt:
Ann Dannemand Kristensen
Mobil 2857 1226

Priser:

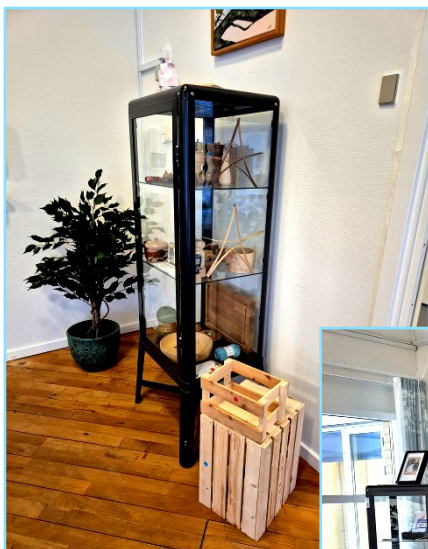
1 plade: 10 kr. - 15 spil i alt.
Kaffe med bolle/kage: 25 kr.

Omkring pausen:

Kinesisk lotteri.

Adgang: Ingen tilmelding
- betaling ved indgangen
- bare duk op.

I lokale 20, caféen



Træværkstedet:

Køb pr. mobil

Alwin:

tlf. 5178 6408

Anders:

tlf. 4054 5642



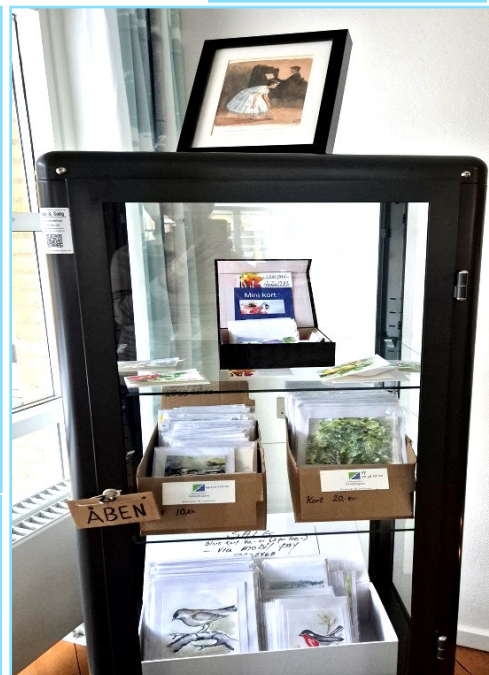
Finurlige
blomsterlys
i loftet
- kig opad!

Sofaen fra
hallen pynter
nu i caféen.



Fotos fra *Nørklernes* skabe
bringes med billeder i april
Gnisten.

Kig efter kort og
andre akvareller
i vitrineskabet.



Vitrineskabene i caféen:

Håndarbejde: v/ Nørklerne:
Beløbet lægges i postkassen
over den ene vitrine.

T: Se 'Tovholderne' side 42

Kunst: v/Britta Neumann

T: 2173 2073

Træværkstedet: v/ Anders

T: 5178 6408 / 4054 5642

og Alwin T: 5178 6408



Selvtræning i folkehuset

Idrætsforeningen Selvtræner Fitness
Område Nord

Introduktion/instruktionstime:

Kontakt én af flg. instruktører:

Alwin Neumann tlf. 5178 6408 **ons.** 9-10

Britta Neumann tlf. 2173 2073 **ons.** 9-10

Carl-V. Buchwald tlf. 2889 5240 **fre.** 9-10

Jørgen Juul P. tlf. 3045 5466 **tor.** 11-12

+ svømning på Sølystskolen

Efter aftale:

Ann Hansen tlf. 2533 6068 **pur.** 9-10



Gnisten skal ikke snydes for et brag af en sang - forfatter ukendt:

Farlig, magtfuld klodsmajor
Melodi: 'Sneflokke kommer vrimlende'

1. Trump har en livlig fantasi -
jeg tror, han drømmer om at bli'
Guds chef engang i Himmerig -
Vor Herre stå os bi!
Men foreløbig vil han gi'
et løft til Gazas kursværdi
som luksus feriekoloni
- en sindssyg utopi!
2. Han truer med at bruge magt
og viser tåbelig foragt
for vor ukrænkelige pagt
- helt ud'n moralsk kompas!
En farlig, magtfuld klodsmajor,
hvis taler er et blandet flor
af trusler og af ukvemsord
og alskens øregas!
3. Han syn's, det er hans ret at ta'
alt, hvad han ønsker sig at ha'
fra Grønland over Canada
til Panamas kanal.
Han blæser på formalia -
han får sit fripas ovenfra
og fra en stenrig mafia
- den mand er bindegale!!

*Den 22/2 dukkede endnu et
vers op:*

4.
Nu sender han, den skøre mand
et skib op til 'det grønne land':
"Befolkningen jo lider nød
- og Jeg er englesød!"
Men Lars og Mette måber, for
"Den nød, der er, er vores kår -
så bland dig ud, vor fortids ven
- og sejl din vej igen!"



*Gnisten har altid
plads til flere
finurligheder
omkring
US-præsidenten*



Spørgejörgen er genfødt - og tør godt spørge! Her kommer svar på ét hans spørgsmål i februar bladet



1. Hvordan føder en bjørn i hi unger?



2. Kender du den her:
- En Dygong?



3. Støder fugle aldrig sammen?



4. Driker fisk vand?



5. Naturfænomen fra New Zealand - Hvad?



6. Er rødt også rødt om natten?



1. Hvordan kan isbjørnemor føde unger i dvaletilstand:

Timing: Midt i den koldeste vinter

Isbjørnemødre føder typisk i december eller januar. På det tidspunkt har hun ligget i sin snehule (hiet) i et par måneder og har ikke spist eller drukket længe. Hun lever udelukkende af det tykke fedtlag, hun opbyggede i løbet af sommeren og efteråret.

Selve fødslen:

En halvvågen tilstand: I modsætning til mange andre dyr, der er lysvågne under fødslen, føder isbjørnen i en tilstand af "let dvale".

Hendes kropstemperatur falder dog ikke så drastisk som hos andre dvaledyr, så hun kan hurtigt vågne op og tage sig af ungerne, når de bliver født. Det gør selve fødslen relativt hurtig og ukompliceret for hende.

Antal: Hun føder oftest to unger (tvillinger), men en enkelt eller tre kan også forekomme.

(fortsættes næste side)

Den første tid i hiet:

Blinde og hjælpeløse: Ungerne fødes med kun et tyndt lag dunet pels, de er blinde, døve og har ingen tænder. De ville fryse ihjel på få minutter udenfor.

Varmen fra mor: Hun placerer ungerne tæt ind til sin varme krop, ofte ved sin lyske eller tæt på brystet, hvor hendes tykke pels og kropsvarme skaber en lille "sauna" i sneen.

Super-mælk: Isbjørnemælk er ekstremt fedtholdig (ca. 20-25 % fedt). Det er næsten som at drikke flydende smør! Det gør, at ungerne vokser eksplosivt hurtigt, mens de ligger i sikkerhed i hiet.

Mens bjørnemor ligger i hiet og ammer, taber hun sig helt vildt - ofte op mod halvdelen af sin kropsvægt - fordi hun ikke selv indtager føde, men skal producere al den fede mælk til ungerne.

Spørgejörgen:

Men hvornår bliver isbjørnemoder gravid ?

*Svaret kort er: 'Den biologiske "pauseknap" =
Forsinket implantation:*



Parring sker ude på isen i april eller maj. Men selvom ægget bliver befrugtet med det samme, sætter det sig ikke fast i livmoderen med det samme, men flyder rundt i en dvaletilstand indtil efteråret. Det kaldes *forsinket implantation*.

Vurdering af fedtdepoter: Hvis moderen ikke har fået spist nok til vinteren, aktiveres ægget ikke - og det udstødes.

Først i september eller oktober, når hun gør sig klar til at gå i hi, sætter ægget sig fast, og den egentlige fosterudvikling går i gang.



Kilde: AI - Gemini - Tag det eller la' vær'...



Skyggen foran mig

Jeg læste for nylig en roman af Kim Fupz Aakeson – den hedder ”Skyggen foran mig”.

Den handler kort fortalt om en midaldrende mand, der i en blanding af desperation, afmagt, alkohol og piller slår sin kone ihjel. Han melder efterfølgende sig selv, får en dom og afsoner sin straf på 12 år.

Romanen følger ham efter løsladelsen, hvor han tager til det nordlige Spanien og vandrer på Caminoen, altså den gamle pilgrimsrute til Santiago de Compostela og helt ud til Finesterre, ud til verdens ende.

Romanen hedder som sagt ”Skyggen foran mig” og det er ikke svært at forestille sig den skygge, der hviler over et menneske, der har taget et andet menneskes liv. Ud over en rygsæk bærer denne drabsmand også på skyld og skam på den gamle pilgrimsrute i Nordspanien. Og af det, der bæres på, er rygsækken givetvis det mindst tunge.

Jeg har ikke et liv, der ligner hovedpersonens, jeg har ikke slået nogen ihjel, jeg lever faktisk et ret fredeligt liv - og alligevel ramte romanen mig. For dér på Caminoen kaster fortiden skygger for fremtiden, og lige netop i dét deler vi vilkår med ham.

Denne drabsmand kæmper med, om han kan tillade sig igen at være taknemmelig, om han må have lov til at være glad - har han lov til at elske - og allervigtigst: Kan han tillade sig selv at blive elsket?

Sagen er, at vi - sådan menneskeligt talt - er bundet af fortiden. Den kan vi ikke ændre. Den må vi bære og leve med. Spørgsmålet er derfor, i hvilken grad eller i hvilket omfang det er en fortid, der kaster skygger foran mig. Jeg kan ikke løbe fra mine svigt, mine fortrydelser - for sådan er det at være et menneske.

Nu er det marts, og foråret banker forhåbentligt på døren, og i takt med at solen og varmen får magt, mister vinteren sit tag i os. For mig rummer kristendommen et slags forår i den forstand, at her fortælles om en nåde, der sender lys ind i de skygger, som fortiden kaster over éns liv. For uanset hvor hjemløs man kan føle sig i sit eget liv og i sin egen tilværelse, så forkynder kristendommen, at vi er rummet af en nåde, der giver os lov til at se på os selv og fortiden med milde og kærlige øjne.



Sognepræst Carsten Clemmensen

kalender		Regelmæssige aktiviteter Aktuelle arrangementer FO-hold, se s. 38		marts 2026	
Ugedag	Tidspunkt	DET SKER med sidetal på omtale		Købt billet: Sæt X	
MANDAGE	11-13 13-15 13.30-17.30 11.30	Byt-en-bog reolen Skriveværksted Whist 90+ fællesspisning, s. 13			
TIRSDAGE	10-12 10.15 14-17 12-16	Gågruppen Gudstjeneste, plejehjemmet s. Tirsdagsbanko ulige uger s. Seniormænd 8250, ulige uger s. 11			
ONSDAGE	10-12 10-10.30 13-16 12-15/16	Ganggruppen Rollatorhjælp s. 13 Krolf Seniormænd Egå-Skæring			
TORSDAGE	8.00-12 9.30-12 12.45-17 14.00	Træværkstedet Nørklerne Bridge i 413 Gudstjeneste i Fælleshuset s. 13			
SØNDAGE	14-15.30	Søndagskaffe s. 13 & 37			
AKTUELLE ARRANGE- MENTER	17.00 forskelligt 14.00 19.00 14-16 15.00	Foredrag om fisk 4/3 s. 9 Kvindegrupperne 3. 4. 17. 25. s. 12 Årsmøde i vores folkehus 11.3 s. 9 Egnsarkivet 11/3 - Hjortshøj s. 11 Onsdagsforedrag 18/3 s. 8 Jeppe Aakjær foredrag 25/3 s. 10			

MENU for MARTS 2026

Dato	Dagens middag / Frokostret 58 kr. / 40 kr.	Biret/ dessert 37 kr.	Take Away menu: s. 24 Tlf. 8713 2892 Folkehuset Skærings café Sommersmindevej 2, 8250 Egå Middagen serveres kl. 11.30-12.30
Man 2/3	Italiensk kødsauce m. pasta/kartofler og revet ost		
Tir 3/3	Fiskefad m. grønt og sprød citron-topping, sauce og kartofler	Trifli	
Ons 4/3	Brændende kærlighed m. rødbeder		
Tor 5/3	Frikadeller m. sauce, kartofler og rødkål	Pandekage med is	
Fre 6/3	Steg m. bagte kartofler, kryddersmør og grøn salat		
<i>Lør-søn 7.-8.</i>	<i>Caféen er lukket</i>		
Man 9/3	Farsbrød m. sauce, stegte kartofler og rodfrugter		
Tir 10/3	Folkehus-gryde m. kartoffelmos og græskar	Oste-lagkage	
Ons 11/3	Paneret kyllingebryst m. persillekartofler, barbequesauce og årstidens grønt		
Tor 12/3	Det grønne køkken: Grøntsagslasagne m. salat, brød og dip	Æbletærte	
Fre 13/3	Ribbensteg m. sauce, kartofler og rødkålssalat		
<i>Lør-søn 14.-15.</i>	<i>Caféen er lukket</i>		
Man 16/3	Karbonade m. stuvede grønærter og kartofler		

MENU for MARTS 2026

Tag mad med hjem til week-enden: Tlf. 8713 2892 Mandag-fredag kl. 08.00 14.00 Åbningstider Lørdage, søn- og helligdage LUKKET	Dato	Dagens middag / Frokostret 58 kr. / 40 kr.	Biret/ dessert 37 kr.
	Tir 17/3	Kyllingefrikadeller m sauce, kartofler og bagte rodfrugter	
	Ons 18/3	Schnitzel m. sauce, brasede kartofler og ærter	Bondepige med slør
	Tor 19/3	Stegt flæsk m. persillesauce, kartofler og gulerodsråkost	Brownie med is
	Fre 20/3	Braiseret gryde m. årstidens grøntsager og bagt kartoffelmos	
	<i>Lør-søn 21.-22.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
	Man 23/3	Kotelet i fad m. ris/kartofler og salat	
	Tir 24/3	Fiskefrikadeller m. persillesauce, kartofler og gulerodsråkost	Panna cotta
	Ons 25/3	Boller i karri m. ris/kartofler og chutney	
	Tor 26/3	Gammeldags kylling m sauce, kartofler, agurkesalat og kompot	Dessert-kage
	Fre 27/3	Baconrulle m. sauce, stegte kartofler og årstidens salat	
	<i>Lør-søn 28.-29.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
	Man 30/3	Lasagne m. tzatziki og hjemmebagt brød	
	Tir 31/3	<i>Lammekølle m. flødekartofler og salat</i>	Fromage

Caféen forbeholder sig ret til ændringer

Caféen i Folkehus Skærings Take Aways:

Hjemmelavede menuer - nem og dejlig mad til alle

Caféen: Tlf. 8713 2892

Åbningstider: Mandag - fredag kl. 8 - 14

Sommersmindevej 2 · 8250 Egå

- ♥ Skæringgryde: Svinekød, cocktailpølser & grønsager - til 4 pers. - 110 kr.
- ♥ Kyllingelasagne m. spinat til 3 personer - 85 kr.
- ♥ Boller i karry m. 16 kødboller - 85 kr.
- ♥ Tarteletfyld m. høns i asparges til 6 stk. - 85 kr.
- ♥ Grønsagstærte m. skinke - 85 kr.
- ♥ Ostelagkage m. pynt, til ca. 6-8 pers. - 85 kr.
- ♥ Kringle, 6 stk. - 65 kr.
- ♥ Mazarinkager - 4 stk. - 56 kr.

- ♥ Vi tager imod kreditkort og mobilepay
- ♥ Alle menuer er hjemmelavede og frosne
- ♥ Tilberedningsvejledning medfølger
- ♥ Afhentning i caféen efter aftale
- ♥ Ret til ændringer forbeholdes

♥ *God appetit!*

Stjernekoeret i Folkehuset Skæring



Stjernekoeret synger
tirsdage kl. 16.30- 18.00 i aktivitetslokalet, 413B

Koret er nu en del af FO-Aarhus' holdplan.
Ønsker man at synge i koret, skal man ind på dette link og melde sig til:

<https://fo.dk/kurser-i-fo-aarhus/demenskoeret-stjernekoeret?courseNo=26-1444>

Med sangglade hilsner fra
Andreas Arendt og Laila Louise Brorsen

Følgeven tilbydes fra Røde kors - kontakt:
T: 6016 7054 - M: loujes@rodekors.dk

Malergruppen "Århus Bugten "

består af syv kunstmalere:

Steen Djervad, Cuno Sørensen,
Britta Ulbrandt, Kirsten Andersen,
Birgit Stig, Thomas Carlsen og Jytte Brikner.

Kunstnergruppen har malet sammen i mange år og mødes én gang om ugen, hvor de inspirerer hinanden. Deres motiv verden er meget forskellig, ligesom deres billeder er udført i forskellige materialer: Akryl, akvarel, oliekridt og pastel.



Nye frivillige siden februar 2019 i Folkehuset Skæring

Velkommen til!



Jan Larsen
Træværkstedet



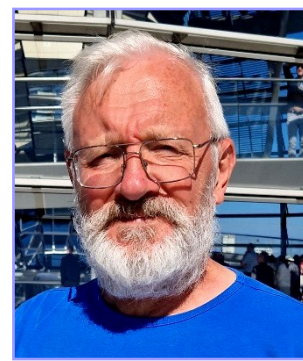
Ole Nielsen
Whist



Finn Petersen
*Seniormænd
8250*



Britta Neumann
*Begge instruktører v/selvtræning
Brugerråd
Kunst- og
foredragsudvalg*



Alwin Neumann
*Træværkstedet &
Rollatorhjælp*



Annette
Lenler-Eriksen
Havfruerne



Birgit Kanstrup
Ternerne



Annette Borg
Svanerne



Ann
Dannemand
Tirsdagsbanko



Elsebeth Hansen
*Månedlig
skribent*



Carl-V. Buchwald
*Månedlig
klummeskriver*



Ulla Häll
*Månedlig
skribent*



Jørna Bækmark
*Månedlig
skribent*



**Nye frivillige siden februar 2019
i Folkehuset Skæring**
Velkommen til!



Ulla Nejland
Søndagskaffe



*Peter
Teichmann*
Søndagskaffe



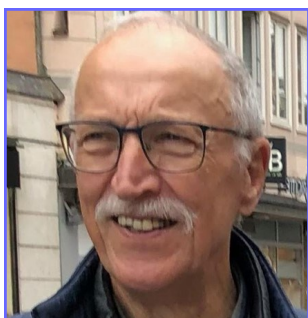
*Karen
Carstensen*
Søndagskaffe



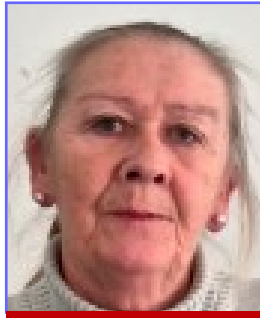
Sysser Hjortlund
Søndagskaffe



Line Sandahl
*Streaming
aftener*



Hans Græsvig
*Streaming
aftener*



*Yvonne
Andersen*
*Kunst- & fore-
dragsudvalg*



Lisbeth Vind
Brugerrådet

ANSATTE

Køkken og vedligehold



*Birgitte Juul
Kjær*
Husassistent



Peter Blohm
Pedel

Nej, vores blæksprutte-pedel **Peter Blohm** er ikke ny, men han kom ikke med i 2019 og har indvilget i at lade sig se i 2026.

Birgitte Juul har afløst vores mangeårige husassistent *Lene Christensen*, som begge bl.a. gør rent efter alle os større eller mindre grisebasser i folkehuse-
ne.



Kollektiv trafik

Teknologien er ved at udløbe bag de blå punkter, kendt fra stationer og busser, og derfor sker der ændringer: **Det fysiske Rejsekort** lukker i maj 2026 og afløses af **Rejsekort-appen** 📱

"men det skal altid være muligt for rejsende i Danmark at købe billet til den kollektive transport":

Basiskort - alternativ til rejsekort-appen.

Fra den 17. februar d.å. var det muligt at bestille et Basiskort og rejse på et fysisk kort, når man skal med bus eller tog i **Midttrafiks** område. Kortet kræver hverken smartphone eller app. Det henvender sig til de kunder, der ønsker et alternativ til Rejsekort-appen, fordi de ikke har mulighed for eller ikke ønsker at bruge en app.

Hvem kan rejse med Basiskortet?

I første omgang kan du bestille et personligt Basiskort, hvis du er voksen, ung over 18 år, pensionist (over eller under 67 år) eller har et handicap. på rejsekort.dk/Basiskort eller på tlf. 70 11 33 33.

Det er også muligt at checke ekstra voksne, børn, cykler og hunde ind. Basiskortet kan bruges til rejser i bus og tog allerede nu. I løbet af foråret vil det også være muligt at bruge Basiskortet i Letbanen.

Fra foråret får Basiskortet løbende nye funktioner:

- Nye check ind- og check-ud apparater samt ændrede fejlløse, lettere genkendelig for de rejsende.
- Salg af Basiskort i udvalgte 7-Eleven og andre salgssteder
- Mulighed for, at børn kan få deres eget Basiskort
- Mulighed for at købe og tanke kortet op anonymt med kontanter eller betalingskort

Betaling trækkes en gang dagligt med betalingskort eller MobilePay.
(fortsættes næste side)

Sådan fungerer Basiskortet

- Et personligt Basiskort koster 50 kr. - ligesom det fysiske Rejsekort.
- Det er også muligt at blive visiteret til betaling med faktura
Check ind og check ud på samme Checkpunkt. Ved skift skal der checkes ud og derefter ind igen

Basiskort har de samme fordele som det fysiske Rejsekort

- Basiskort kan bruges i hele Danmark undtagen Bornholm. I Aarhus kan letbanekunder bruge Basiskortet i løbet af foråret.
- Kunder kan overføre deres rabattrin fra det fysiske Rejsekort til Basiskortet
- Lavere priser for børn, unge, pensionister under 67 og rejsende med handicap
- 20 procent rabat på rejser, der starter uden for myldretiden på hverdage mellem kl. 11-13 og kl. 18-07 og lørdag, søndag og helligdage

Checker man ind igen inden for 30 minutter, betaler man kun for én rejse

Mere på: <https://www.rejsekort.dk/da/basis>

Kilde: <https://via.ritzau.dk/pressemeddelelse/14795045>





"Mit liv har været et overflødighedshorn"

En beretning om en bagerfader og hans bedrifter:

Et gammelt ordsprog siger:

"Skomager, bliv ved din læst".

Det samme kunne siges om en bager og lyde:

"Bager, bliv ved din ovn!".

Men dette blev kun delvist efterlevet af bager

Mogens Borg Lauritzen.

Allerede Mogens' aner skilte sig ud fra mængden, idet en forfader, Jacob Madsen, som var borgmester for Christianshavn, havde "Bugten og begge enderne" på Danmarks konge, Christian den 4., som pga. tørre lommesmerter havde gældsat sig til den velstående Jacob Madsen:

Riget fattedes penge, og Christian havde ikke midler til at finansiere sit byggeri af Børsen. Ejerskabet overgik således til Jacob Madsen, som er den eneste privatperson, der har ejet dette storslåede bygningsværk.

Samme Jacob Madsen har tillige finansieret bygningen af de højt besungne *Nyboder*, som Christian den 4. lod opføre som boliger til marinens søofficerer.

Han bekostede tillige nyt tag på Holmens Kirke, hvor han i øvrigt ligger begravet - med sit kontrafej placeret ved siden af alteret.

Mogens Borg Lauritzen tænkte også store tanker. Han var entreprenør om nogen: Startede som 23-årig egen bagerforretning i København og endte efter endt formandskab for Bagermesterforeningen som oldermand for København Bagerlaug.

Han tænkte altid stort: Fik skuespilleren *Poul Bundgaard* til at promovere bagerlaugets frembringelser under det nye slogan: "Deres håndværksbager" og til bagerlaugets 300 års jubilæum formåede han at få *Livgardens Tamburkorps* til at gå spillende op ad Strøget iført bagermundering. - Betaling: 5 overflødighedshorn!

(fortsættes næste side)

Da han mente, at medlemmerne havde brug for en bedre indføring i skattemæssige materier, havde han inviteret ingen ringere end *Glistrup* til at holde et orienterende foredrag om emnet.

I midten af 1970'erne var lauget inviteret til *Moskva* for at promovere dansk bagerbrød og kager. Det var under streng bevogtning af bl.a. daværende KGB-medarbejder - senere præsident - Putin, som minutiøst overvågede deres færden og uafsladeligt checkede deres rejsedokumenter og påså, at der ikke blev fotograferet, uden at en decideret tilladelse forelå.

Han har i tur og orden diventeret både Dronning Ingrid og Dronning Margrethe, tilligemed mange andre honoratiores, med lækkert bagerbrød - altid med et glimt i øjet og plads til et lunt, jysk grin.



Beretningen blev overgivet folkehusets *skrivehold* af *Mogens' datter, Annette Borg*, tovholder for kvindegruppen Svanerne, og er viderebearbejdet af *Jørna Bækmark*, én af Gnistens ferme føljeton-skribenter.

En tak skal lyde til både Annette og Jørna for en interessant, godt fortalt og pudsigt historie.

Redaktionen

Ulla Häll:
Fra min barndom - min nye far.

Svend, min adoptivfar, har aldrig krummet et hår på mit hoved. Jeg er ikke jaloux anlagt, og jeg har aldrig følt, at han kom imellem min mor og jeg, mens vi boede sammen med mormor i Ryesgade.

Da vi flyttede til Kastrup, arbejdede begge mine forældre. Svend arbejdede på Citroën, i Sydhavnen, hvor han lavede et skrivebord til mig i metalplade. Det bestod af en 15 cm. dyb kasse 50 x 90 cm og 80 cm højt. Bordpladen havde klaver-hængsel : Min helt egen skattekiste fyldt med farveblyanter, farvelade, oliekridt - og til min fødselsdag fik jeg fem små glas med plakatarve, blå, gul og rød + hvid og sort. Mor, der arbejdede i Dansk Standardiseringsråd, havde sommetider en pakke A4 papir med hjem fra kontoret. Det var simpelthen lykken.

Jeg var 8 år og var vel som de fleste andre piger på samme alder. Svend og jeg har talt meget lidt sammen. Det, jeg gjorde, var aldrig godt nok. I mit værelse hyggede jeg mig med at tegne og male.

Det hændte, da jeg kom i 5. klasse, at jeg måtte have far til at hjælpe mig med regning. Nogen pædagog var han ikke, og det slog somme tider gnister, når jeg ikke forstod, hvad han prøvede at forklare mig. Det, der for ham var den rene logik, var total volapyk for mig. Vrissede han af mig, gik klappen ned. - "Ulla du skal bare passe din skole og lave dine lektier".

Lørdag var den aften, jeg fik lov til at være længe oppe. Vi havde et sort-hvidt TV, hvor man sendte 1 time mellem kl. 20 og 21.

Vi lyttede meget til radioen, hvor 'Lørdagspigerne' sang à cappella hver lørdag aften, og lyttede også til forskellige hørespil - bl.a. gyseren "Siva skriget", der flænsede æteren og lagde gaderne øde. Det var uhyggeligt!

Min lillesøster kom til verden i 1955. Mor var blevet hjemmegående husmor og fik et fast beløb om ugen i husholdningspenge, som det kneb med at få til at slå til nu, hvor hun ikke længere selv tjente penge.

(Fortsættes næste side)

Årsagen var, at fremkaldelse af film, forsåling af sko, rengøringsmidler, nødvendige småting og gaver også havnede på husholdningsbudgettet - samtidig med, at der hver måned blev sat et betragteligt beløb i banken.

Hver søndag efter morgenkaffen skulle vi alle have bad. Min lillesøster blev badet i en stor zinkbalje, som stod på to klapstole i brusenichen. I baderummet var der en almindelig bruser, men far monterede en telefon bruser, så vi nu havde begge dele. Dejligt - så kunne vi blive vasket og skyllet helt fri for sæbe.

Til min mor købte han en hårtørrer. Det var en nyttig ting: Vi kunne få håret tørret i en fart, når vi skulle i byen om søndagen.

Overboen, familien Freund, bestod af far, mor og tre yndige små piger, og var en meget livlig familie. Fru Freund kom ofte for at låne vores hårtørrer.

Da vi en søndag skulle til frokost hos mormor og hendes nye ægtemand Anthon i Søborg, skulle vi meget tidligt hjemmefra, men hårtørderen var endnu ikke blevet leveret tilbage - så mor tager trappen til første sal og ringer på: "Gud! er det dem, Fru Mikkelsen"

"Ja - det var det med hårtørderen?"

"Ved De hvad - det er virkelig meget ubelejligt, jeg har alle tre børn i bad, og De kan da nok forstå..."

"Ja, ja - det forstår jeg, men hårtørderen er altså min, og jeg er kommet for at hente den".

Mor fik sin hårtørrer, og fru Freund tror jeg anskaffede sig en selv.



Ulla Häll (mere i næste blad)

Jørna Bækmarks føljeton:
”Fortællinger fra vores generation” - kapitel 30 fortsat

Vi havde en morsom begivenhed på rejsen. Vi skulle jo passere Ækvator, og alle de personer, som ikke tidligere havde passeret ”linjen”, skulle døbes af Kong Neptun, og det gik ikke stille for sig.

Bådsmanden var udklædt som Kong Neptun, og ”delinkventerne”, som skulle døbes, var alle udklædt. Jeg var en af dem. Førstegangspassagekandidaterne blev indfanget af Kong Neptun og hans hjælpere og blev udsat for ”åreladning”, klipning, barbering, spisning af et ”prøvemåltid”, hvorefter vi blev smidt i et bassin med havvand. Bassinet var rigget til på en af lugerne, bestående af nogle lange brædder skruet sammen i en firkant og dækket med en presenning, hvorefter bassinet blev fyldt med havvand, som der jo var nok af.

Vi modtog alle en ”dåbsattest” med ret til at færdes på alle have og samtidig et navn i dåben - eksempelvis 'Klaptorsk', 'Rødfisk' etc.

Bagefter var der fest ombord. - En morsom gammel skik, som stadig bliver holdt i hævd.

Det næste land, vi så, var Kap det gode Håb tæt ved sydspidsen af Afrika. Dette punkt er fejlagtig blevet betragtet som det sydligste punkt i Afrika, hvilket derimod er en kyststrækning nær Cap Agulhas.

Nu var det op langs Afrikas østkyst, ind i Det Indiske Ocean, forbi Madagaskar, syd om Den Arabiske Halvø, gennem Hormuzstrædet og videre ind i Den Persiske Golf. Her anløb vi Bahrain og Kuwait, inden vi sejlede ind i Shatt al Arab, deltaet som dannes af floderne Eufrat og Tigris' udløb i Golfen.

Vor destination var Khorramshahr i Iran. Det var smeltende varmt. Vores aircondition ombord virkede ikke. Det var værst om natten, hvor det var næsten umuligt at finde ro i den ulidelige hede - mere end 40 grader fugtig varme. Mandskabet vandrede rundt på dækket med deres sengetøj under armen for om muligt at finde et sted med en smule kølighed.

Varmen fik fatale konsekvenser.

(fortsættes næste side)

En morgen meldte mandskabet, at en af motormændene ikke var til at finde. Det viste sig, at han var set springe over bord og ned i floden. Af de lokale fik vi at vide, at når noget sådant skete, ville kroppen blive suget ned mod bunden af floden for så at dukke op til overfladen 3-4 dage senere.

Ganske rigtigt. Efter nogle dage blev der rapporteret et lig ved skibssiden. Det var et frygteligt syn. Kroppen var svulmet op til ukendelighed i det varme vand og var mere end tre gange normal størrelse. Hænderne var ligesom balloner, helt uformelige. Jeg fik dispensation af myndighederne til at benytte radiostationen under land for at sende den triste meddelelse til hans familie hjemme.

At sende den døde mand hjem kunne ikke lade sig gøre pga. kroppens tilstand, så han måtte få sin grav i et fremmed land. Vi holdt en bedrøvelig begravelse. Liget var pga. den fremskredne forrådnelse lagt i en blykiste. Den var af en anseelig størrelse. Jeg har aldrig set så stor en kiste.



Jørna Bækmark

Føljetonen fortsættes i næste nummer



Aarhus Jazz Orchestra i Folkehuset Skæring onsdag den 29. april kl. 16.00

Der inviteres til en koncert med råhygge og masser af eksklusiv swing og jazz, når jazz-orkestret giver en times underholdning. Vi skal tilbage til 30'erne, hvor John Kirby bliver kendt for at spille "kammerjazz" -

en genre, der kombinerer elementer af klassisk musik med swing. Vi skal også høre nye versioner af danske klassikere i Kirbys ånd.

**Koncerten er gratis.
Der kan købes drikkevarer og chips inden koncerten.
Husk kontanter**

Arrangør: Brugerrådet

'Grøn energi omstilling' på Dokk1

En dag var vi på besøg i dokken for at se på hjælpemidler på 2. salen. Vi var i god tid og kiggede os omkring på plan 1 og faldt over en ung kvinde, i gang med at kværne *tørrede svampe* - forsøgsmæssigt, fortalte hun, som smagsforstærker til 'grønne retter'. Det viste sig at være et *madprojekt* inden for 'Grøn Energiomstilling' - og vi blev inviteret til en vegetarret for 25 kr. lidt senere samme sted.

Det tog vi imod og spiste os mætte i hestebønner, gulerødder og persillerod - plus diverse smagsgivere i form af tomat og karry og flere, kulinariske hemmeligheder - indtil vi spurgte!

Der var fem yngre kvinder, som gik rundt ved de 5-6 små borde og fortalte om bønners mange muligheder - fra ristede, saltede snacks til vitaminrige spirer - og besvarede spørgsmål fra gæsterne.

- En go' oplevelse - også smagsmæssigt - og det bedste var, at vi begge fandt vi ud af - overlevede dagen uden 'ubehagelig luft i maven'...

Kig ind på Dokk1 og DokkX

Bus 123 stopper næsten lige ved Dokk1 eller gå digitalt på <https://dokk1.dk/> og find Grøn Energiomstilling eller grøn mad.

På 2. etage i DokkX er der fysio- og ergoterapeuter, der gerne fortæller.



Påskeinvitation

Søndag den 5. april kl. 13.00 holder

SØNDAGSKAFFE

påskefrokost

Alle er velkommen



Der serveres



2 lækre tarteletter



kaffe med lidt sødt

Billetter á kr. 60 købes

i caféen 9. marts – 25. marts

Karen, Leo, Peter og Ulla



Påsketid er gækketid



Jeg er en lille vintergæk
og viser mig for dig så kæk
med bud om vårens komme.
Lidt flirteri jeg gerne vil
men kys og kærtegn skal
der til
før påsken den er omme.



Se, vintergækken hvid og skær
fortæller dig, at vår er nær,
og snart skal kulden svinde.
Vi påske med det første får,
og æg jeg kræver af dig når,

Oh, jeg har købt en høne
som lægger store æg.
Men æggene den lægger
dem vil jeg lægge væk
og bytte til et større
af chokolade som
du får hvis du kan gætte
fra hvem mon gækken
kom.

Thi det er en gammel skik
glem det intet øjeblik:
at man påskeæg skal gi'
når man vintergæk må bli'.



FO-Aarhus' Ud af Rørets hold i Folkehuset Skæring

august 2025 - juni 2026



Fag	Ugedag og lokale	Tidspunkt	Underviser mailadresse & evt. mobilnr.
Gymnastik 1 Gymnastik 2	Tirsdag 413	8.45-9.55 10.00-11.10	Bodil Leth bodil. leth@live.dk M: 2962 3361 - helst SMS
Højskolesangbogen på kryds & tværs	Torsdag lok. 20, caféen	13.30-15.00	Christian T. Lorentzen geggalo@gmail.com M: 2671 3351 - helst SMS
Madhold	Torsdag køkken og café	Torsdag 13.30-17.20	Isabella Nygaard M: isabellaknl@yahoo.dk T: 2427 7848 - helst SMS
Malehold	Onsdag 413B	9.30-11.50	Kim Kristensen M: kimmmand@gmail.com T: 2671 6494 - helst SMS
Samfunds-fag	Onsdag 413 A	10.00-11.40	Leif Flodgaard Brondbjerg M: leifbrondbjerg@hotmail.com T: 2466 7746 - helst SMS
Sommersminde- koret	Mandag caféen	14.00-16.20	Annette Trollegaard M: annettetrollegaard@gmail.com T: 2870 1555 - helst SMS
Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 2	Tirsdag 407	11.30-12.25 12.30-13.25	Bodil Leth M: bodil. leth@live.dk T: 2962 3361 - helst SMS
Stolegymnastik 3 Stolegymnastik 4	Mandag 407	9.30-10.20 10.30-11.20	Anne Louise Erichsen M: annelouiseerichsen@hotmail.com T: 2672 5602 - helst SMS
yoga F1 yoga F2	Fredag 413	9.30-11.00 11.15-12.45	Sandra Breitenbach M: yoga@flowside.dk
yoga M1 yoga M2	Mandag 413	08.30-9.45 10.00-11.15	Miles Ratledge M: ashtangainfo@yahoo.dk T: 5389 0032 - helst SMS
yoga M3	Mandag 413	11.20-12.40	Mette Bak Thorleifsson M: mettebakthorleifsson@hotmail.de T: 2251 1909 - helst SMS
"Vedligeholdet"	Torsdag 407	13.45-14.30	Anne Louise Erichsen M: annelouiseerichsen@hotmail.com T: 2672 5602 - helst SMS



NYTTIGE KONTAKTER



Alarmcentralen		112
Politi, ikke akut	politi i hele landet: spørgsmål/ anmeldelser/tips	114
<i>V. akut sygdom, kontakt:</i> Egen læge Lægevagten	kl. 08 - 16 kl. 16 - 08	- 7011 3131
<i>Skadestuen: Ring først læge/vagtlæge. De vil gi' yderligere information. Adresse: Palle Juul-Jensens Boulevard 161, indgang j3</i>		
Demenslinjen v/ Alzheimerforeningen	Hverdage kl. 9-15	5850 5850
Flextrafik	Handicapkørsel	8740 8300
Besøgstjenesten	Lis Smed Christensen	2240 9294
Smartphones, Ipads hjælp i DOKK1:	DOKKX App-caféen niv. 2.2.	Tir, ons, fre kl. 10-15 Tor. kl. 13-17
Ældresagens "En hjælpende hånd" for medlemmer	- Ikke gratis hverdag kl. 9 - 15	8613 0926
Udbetaling Danmark Postadresse: Kongens Vænge 8, 3400 Hillerød	Hjælp til digital betjening: www.borger.dk Hverdage 8-17	Hjælp via telefon betjening: 7012 8061 Hverdage 8-17
Boligstøtte	Samme tider som Udbetaling Danmark	7012 8063
Borgerservice Risskov	man-tors: 10-18 Fre: 10-17 Lør: 10-14	8940 9500



Ud af Røret

Ugentlige aktiviteter i Folkehuset Skæring

marts 2026

Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Billard	billard-rum	9-16	9-16	9-16	9-16	9-16
Bridge	413				12.45-17	
Byt-en-bog reolen	406	11-13				
<i>Foredrag 21/1 - 15/4</i>	413			14-16 3. ons/md		
Gymnastik I	413		8.45-9.55			
Gymnastik II	413		10-11.10			
Ganggruppen <i>Mødested:</i>	Indgang B			10-12		
Gå-gruppen <i>Mødested:</i>	indgang A		10-12			
Havfruerne 8250	413		11.30-16 <i>1. tir/md</i>			
Hejrerne <i>En tirsdag</i>	413		12-16 <i>i lige uger</i>			
Højskole-sangbogen	Lok. 20 i caféen				13.30-15.00	
Krolf	ude			13-16		
Læsekreds 1 (lukket gruppe)	408		13-15 <i>3. tirs/md</i>			
Læsekreds 2 (lukket gruppe)	408			13-15 <i>3. ons/md</i>		
Madhold	køkken og café				13.30-17.20	
Malehold	413 B			9.30-11.50		
Søndagskaffe	caféen	SØNDAGE kl. 14.00 - 15.30				

Ugentlige aktiviteter i Folkehuset Skæring

marts 2026



Ud af Røret

Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Nørklerne	413 B				09.30-12	
Samfundsfag	413A			10-11.40		
Seniormænd 8250	413		12 -16 <i>Ulige uger</i>			
Seniormænd Skæring-Egå	413 B			12-15/16 <i>2. ons/md.</i>		
Skriveværksted (lukket gruppe)	407	13-15				
Sommersminde koret	caféen	14.00-16.20				
Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 3	407 407	9.30-10.20	11.30-12.25			
Stolegymnastik 2 Stolegymnastik 4 Vedligeholdet	407 407 413A	10.30 - 11.20	12.30-13.25		13.45- 14.30	
Stjernekoeret	413		16.30-18			
Strikkerne (lukket gruppe)	408		10-13			
Svanerne	413 B			16-19 <i>4. ons/md</i>		
Ternerne	413 B			13-15 <i>1. ons/md</i>		
Træværksted	kælder				08-12	
Whist	407	13.30- 16.30				
Yoga F1	413					9.30-11
Yoga F2	413					11.15-12.45
Yoga M1	413	8.30-9.45				
Yoga M2	413	10.-11.15				
Yoga M3	413	11.20-12.40				

Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2026

Billard

Finn Pedersen, tlf. 2325 7766

Bordtennis - kontakt:

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

Bridge

Kirsten tlf. 2799 1155 (tors.)

Alice tlf. 4040 5137 (tors.)

Byt-en-bog-reolen, lokale 406

Gitte Lajer tlf. 2278 9650

Dorte Bryhl 2619 4773

Åbningstid: Mandage kl. 11-13

El-bussen

Lisbeth E. Robdrup tlf. 3020 1465

FO - UD AF RØRET, alle hold:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Ulla Bangsund tlf. 3965 9388

M: ulla.bangsund@webspeed.dk

Fællesspisning for +90'erne

Birthe Nielsen, tlf. 2241 0079

Gangture (tidligere 'Stavgang')

Birgit Ditlefsen tlf. 2717 1686

Mail: ditlefsen.birgit@gmail.com

GNISTEN, månedsbladet - se s. 3

Gudstjeneste i "Fælleshuset"

Birthe Nielsen tlf. 2241 0079

Krolf

Alex Hartmann, tlf. 4032 0280

Mail: 3ahart@gmail.com

Kunstudvalget

Yvonne Andersen tlf: 4016 8466

Mail: ysa@consult2u.dk

Britta Neumann tlf. 2173 2073

Mail: brittaneumann@outlook.dk

Kvindegruppen Havfruerne

Annette Lenler-Eriksen

tlf. 2144 2647

Mail: annette@lenler.dk

Kvindegruppen Hejrerne

Susan Himmelstrup tlf. 2961 3329

Mail: sushim@post.tele.dk

Kvindegruppen Svanerne

Annette Borg Jensen

tlf. 2635 6409

Mail:

annette.borg.jensen1@ gmail.com

Kvindegruppen Ternerne

Birgit Kanstrup tlf. 2962 2881

Mail:

birgitkanstrup14@gmail.com

Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2026

Læsekredse

*Gitte Lajer, tlf. 2278 9650
M: gittebrugerraadet@gmail.com*

Nørklerne/Åbent værksted

*Elna Laursen tlf. 2046 8063
Mail: elnalaur@gmail.com*

Onsdagsforedrag:

*Inga Hansen tlf. 2442 1902
M: ingafindal@gmail.com*

Rollatortræf

*Alwin Neumann ons. 10-10.30
tlf. 5178 6408*

Selvtræning & svømning

*Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466
juulconsult@post.tele.dk*

Seniormænd Skæring/Egå

*Jan Ovesen tlf. 2575 7374
Mail: mie.jan.ovesen@gmail.com*

Seniormænd 8250

*Finn Petersen tlf. 6014 1542
Mail: finn8250@gmail.com*

Streamingaftener:

*- holder pause til 15/9 2026
Lina Sandahl tlf. 5190 3419
Mail: linesandahl@gmail.com
Hans Græsvig tlf. 2099 9435
Mail: hans@familiensandahl.dk*

Søndagskaffe

*Ulla Bangsund tlf. 2965 9388
Mail:
ulla.bangsund@webspeed.dk*

Tirsdagsbanko

Ann Dannemand tlf. 2857 1326

Træværkstedet

*Jan Larsen tlf. 5192 5490
Mail: janbrlarsen@gmail.com*

Whist

Ole Nielsen tlf. 2363 7521

BRUGERRÅDET

Formand:

*Lisbeth E. Robdrup, tlf. 3020 1465
M: lisbeth.e.robdrup@gmail.com*

Næstformand:

*Gitte Lajer, tlf. 2278 9650
M: gittebrugerraadet@gmail.com*





Folkehuset Skæring, Område Nord

Hoved telefonnummer til Sundhed og Omsorgs-linjen	8713 1600 hverdage 10-15	
Hoved mailadresse: hjemmeside:	civilsamfund@mso.aarhus.dk www.Folkehuset Skæring.dk	
Chef for "Sundhed og forebyggelse", Sundhed & Omsorg	Trine Holst	2238 8759 trihol@aarhus.dk
Forstander, Skæring Plejehjem	Christina Christensen	8713 2954 Hoved mailadressen
Frivilligkonsulent	Marianne Keiser	2478 2910 mak@aarhus.dk
Forebyggelseskonsulent	Anne-Grethe Jakobsen	2170 3222 agja@aarhus.dk
Lokale reservation <i>Telefon- og træffetid kun torsdage</i> i Skæring:	Maria Arianfar kl. 09-14	2968 5779 mabra@aarhus.dk <i>helst pr. mail</i>
Centerbus reservation	Lisbeth Robdrup	3020 1465 lisbeth.e.robdrup@gmail.com
Sundhedsenheden: Sygeplejersker, træningsafdeling, genoptræning og aflastning - i <i>Hjortshøj</i> : Sundhedsklinikken	Tlf. tid: Hverdage kl. 10-15 Hverdage kl. 09 - 13	 8713 1600 8713 2910
Pleje og rehabilitering Leder i Skæring: <i>Lisbeth Vester Sørensen</i> Omsorgslinjen: Døgnplejen kl. 15-08: <i>Akuthjælp (via brandstationen):</i>	Tlf. tid: Alle hverdage kl. 8-12 kl. 8-15 kl. 15-08 Hverdage, week-ends & helligdage	 4185 7738 8713 1600 8612 1021
Café/køkken, Skæring	Ma. - fre. kl. 08.00-14.00	8713 2892
Pedel	Pedelkontor	5157 5850