

Åbningstider i Caféen.

Mandag til torsdag kl. 9-15

Fredag kl. 9-14

Lørdag og søndag kl. 10-14





FILMCAFÉ

Tirsdag den 14. februar kl.
19.00

Film om kærlighed.

Der tvinges til
job og vender
sin fødeby,
han får han et
ringeagtet arbejde.

Drikkevarer kan købes.

KREATIV WORKSHOP

i Folkehuset Vestervang

AARHUSAKVARELLEN - MAL DIT YNDLINGSSTED I AARHUS

AFLYST

07/5 kl. 16.30-19.30

PRIS 250 KR.

Arrangeret af:



På kurset introduceret til akvarelmalingens fine
teknik, der kan give dine værker både
den første halve time er dedikeret til
teknik, så alle kan være med –
uanset om du er nybegynder eller har lidt erfaring.

Vi guider dig gennem hele processen i et afslappet og
hyggeligt miljø.

Kurset vil være begyndervenligt, og den første halve
times tid vil der være fokus på basale teknikker, så vi har
et godt ståsted til det færdige værk.

Tilmelding på FO.dk
eller på tlf. 87 46 45 00





HØJSKOLESANG I FOLKEHUSET VESTERVANG

Torsdag d. 12.6.2025 kl. 19-21

Liv Jensen sidder ved klaveret og spiller både kendte og mindre kendte sange, og vi andre synger med så godt vi kan.

Arrangementet er i samarbejde med Markus kirken, som er vært ved kaffe og kage, når vi har sunget en times tid.

FILOSOFI FOREDRAG

FOLKEHUSET VESTERVANG



28. november kl. 19.30 - 20.30



HVAD KAN VI LÆRE AF STOIKERNE?

Anthon Søgaard (cand.mag. i filosofi) gør os klogere på stoicismen som livsanskuelse og morallære.

Men hvem var stoikerne egentlig? Og hvorfor vender vi os mod stoicismen netop nu? Sammen skal vi på en rejse gennem vigtige tænkere som Seneca, Epiktet og Marcus Aurelius og forsøge at finde ud af, hvad stoicismen kan sige os om livet.

✦ **PRIS** 85 kr.

Tilmelding på FO.dk
eller på tlf. 87 46 45 00



FOLKEHUSET VESTERVANG

KURSUSFORLØB: AKVARELMALING

METODER OG TEKNIKKER TIL AT MESTRE AKVAREL

Kom med på kursus, hvor vi over 4 gange, gennemgår forskellige teknikker og metoder. Vi skal arbejde med farveblanding, farvevalg og teknikker som laving og vådt i vådt. Sideløbende benytter vi disse teknikker i både en figurativ og abstrakt kontekst. Det er ikke en forudsætning, at man har arbejdet med akvarel eller tegning før.

✦ **PRIS** 525 kr. for 4 gange inkl. materialer

Tilmelding på FO.dk
eller på tlf. 87 46 45 00



04. september kl. 16.30 - 19.00



FOLKEHUSET VESTERVANG

FOREDRAG: FORFATTER MADDS MYGIND

I MADDS MYGINDS HULE HAND

Mads Mygind (f. 1984) er en anmelderrost digter, som har udgivet fem bøger og er oversat til flere sprog.

Mads vil fortælle om arbejdet med at skrive den bog, som det tog ham knap ti år at gære færdig. Der vil være rig mulighed for at stille forfatteren spørgsmål til arbejdsprocessen og til de emner, som bogen behandler. Dels: Højskolen som arbejdsplads og socialt rum. Dels: Fertilitetsbehandling, barnløshed og faderskab.

✦ **PRIS** 95 kr.

Tilmelding på FO.dk
eller på tlf. 87 46 45 00



05. oktober kl. 19.00 - 20.30



FOREDRAG VED KIM HAUGAARD

FOLKEHUSET VESTERVANG



MIT LIV SOM PRESSEFOTOGRAF PÅ STIFTEN

Fortællinger fra en lang karrier som pressefotograf
på Aarhus Stiftstidende

Kim Haugaard har gennem over 40 år som
pressefotograf dokumenteret livet i Aarhus, hvor han
har taget billeder af alting lige fra de bonede gulve og
til manden på gulvet.

✦ **PRIS** 85 kr.

Tilmelding på FO.dk
eller på tlf. 87 46 45 00



31. oktober kl. 19.30 - 21.00





UDSOLGT

**TORSDAG DEN 9.
FEBRUAR KL.
18.00**

Musik af Leonard Cohen,
fremført af Gary Snider.

Arrangementet er gratis,
men man skal have billet for
at deltage. Billetter kan
hentes i Cafe Vestervang
eller bestilles på sms hos
Lene Jensen på tlf. 4233
9546 fra torsdag den 26.
januar.

Arrangementet er i samarbejde med Markus
kirken.



SANKT HANS

Søndag d. 23. juni 2023 kl. 18.00

UDSOLGT

Preben Overgaard Hansen holder båletalen og
kommervisen sammen. Der serveres
salat, brød, kaffe og kage + 1

60 billetter á 125,- kr. købes i Cafe Vestervang fra
mandag d. 3.6.2024.



The background of the image is a close-up of a Banko game board. It features a red and white checkered pattern. Several white, circular game pieces are scattered across the board, each with a black number printed on it. Visible numbers include 7, 18, 19, 22, 54, 6, and 48. A white rope is visible in the bottom right corner.

Banko

**Fredag den 18. juni 2021 kl. 13
i opholdsstue 1+2.**

Plader kan købes forinden.



Lokalhistorisk café: Er Aarhus værd at bevare v/ Stadsarkivar Søren Bitsch Christensen

Hør om bevaring, kulturmiljøer og skiftende syn på byens historie, når stadsarkivar Søren Bitsch Christensen fortæller om, hvordan vi passer på byens bygninger og miljøer.

Tid: Tirsdag d. 22. juni 2021 kl. 14.15 - 16.00

Sted: Lokalcenter Møllestien, Grønnegade 10, 8000 Aarhus C

Pris: 25 kr.

Tilmelding: <https://fo.dk/kurser/?course=21-1631>

Aktiviteter i Folkehuset Vestervang september måned 2021

Torsdag den 2. september kl. 18.00

Saeid serverer Wienerschnitzel med ”dreng”, brasede kartofler, ærter og smørsauce.

kl. 19.30 underholder ”Den danske Sangduo”.

Billetter købes i Cafe Vestervang. Pris: 75 kr. for mad, 1 drikkevare og underholdning.

Fredag den 3. september kl. 10-14

Busudflugt til Mols - med sandwich, kolde drikke og kaffe. Tilmelding Cafe Vestervang.

Onsdag den 8. september kl. 19.30

I samarbejde med Markus kirken er der foredrag med Tove Engelhardt Mathiassen. Emnet er: ”Genstande, dufte og smag som bærere af erindring”. Desuden vises filmen ”Genkendelsens glæde”.

Under arrangementet, som forgår i Sankt Markus kirkes store sal, vil blive serveret kaffe/te med brød.

Torsdag den 9. september kl. 16-18

Torsdagsbar, vin, øl, vand, chips og peanuts. Det koster 20 kr. at deltage, hvis man drikker sodavand, og 50 kr. hvis man drikker vin eller øl.

Fredag den 10. september kl. 13-15

Mandegruppen mødes. Alle mænd er velkomne.

Mandag den 13. september kl. 10-12

Strik og hygge i brugerrådslokalet. Alle er velkomne. Husk at medbringe et strikketøj.

Aktiviteter i Folkehuset Vestervang september måned 2021

Torsdag den 16. september kl. 17.30-19

Saeid serverer Minestronesuppe med brød for 40 kr.

Mandag den 20. september kl. 17-19

Louise fra "Elisabeth Blomster" underviser i blomsterbinding: "Lær at binde en buket". Det er gratis at deltage, men da der er begrænset antal pladser, (10) er det nødvendigt at tilmelde sig på

Ck-sanktmarkus@hotmail.com eller ved at sende en SMS på 6026 6222

Tirsdag den 21. september 19.30-21.30

I samarbejde med Markus kirken inviterer vi til foredrag med Birgithe Kosovic, som vil tage udgangspunkt i sin bog "Den inderste fare".

Under arrangementet, som forgår i Sankt Markus kirkes store sal, vil blive serveret kaffe/te med brød.

Lørdag den 25. september kl. 14-17

Cecilie underviser i ler. Det kræver inden forudsætninger at deltage, og arrangementet er gratis. På grund af begrænset antal pladser (10) er det nødvendigt at tilmelde sig på Ck-sanktmarkus@hotmail.com eller ved at sende en SMS på 6026 6222

Mandag den 27. september kl. 16-17

Camilla underviser i "kreative kort". Arrangementet er gratis, men på grund af begrænset antal pladser (10) er det nødvendigt at tilmelde sig på Ck-sanktmarkus@hotmail.com eller ved at sende en SMS på 6026 6222

Onsdag den 29. september kl. 13.30

Banko med amerikansk lotteri. Pris 40 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. pr. stk.

Aktiviteter Folkehus Vestervang juni 2022

Onsdag den 2.juni kl. 10-13
Skosalg i Cafe Vestervang.

Tirsdag den 7.juni kl. 13-15
Kvindegruppen. Alle kvinder er velkomne.

Tirsdag den 7.juni kl. 18.00
Spis sammen. Saeid serverer stegt flæsk med persillesovs og nye kartofler. Prisen er 50 kr. Børn under 3 år spiser gratis og for børn på 4-10 år er det halv pris. Ca. kl. 19 spiller "Attica"

Torsdag den 9.juni kl. 16-18
Torsdagsbar med vin, øl, vand, chips og peanuts. Det koster 20 kr. at deltage, hvis man drikker sodavand og 50 kr. hvis man drikker vin eller øl.

Fredag den 10.juni kl. 13-15
Mandegruppen. Alle mænd er velkomne.

Mandag den 13.juni kl. 10-12
Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og kage.

Mandag den 13.juni kl. 19-21
Højskolesang i Folkehuset. Kirsten Mehlsen sidder ved klaveret og spillere både kendte og mindre kendte sange, og vi andre synger med, så godt vi kan. Arrangementet er i samarbejde med Sankt Markus Kirke, som er vært ved kaffe og kage, når vi har sunget en times tid.

Torsdag den 16.juni kl. 10-13
Tojsalg i Cafe Vestervang.

Torsdag den 16.juni kl. 16-18
Mulighed for at spille diverse brætspil, hjerterfri, læg til 7'eren og andre kortspil (ikke bridge).

Torsdag den 16.juni kl. 16-18
Spilcafé med diverse brætspil og kortspil (ikke bridge). Bare mød op.

Torsdag den 16.juni kl. 18.00
Suppeaften. Saeid serverer Gazpacho med brød for 40 kr. pr. person.

Torsdag den 23.juni kl. 18.00
I samarbejde med Sankt Markus Kirke fejrer vi Sankt Hans aften i Folkehuset Vestervang på helt traditionel vis med bål og bålale. Der serveres pølser med kartoffelsalat og 1 glas vin, en vand eller øl samt kaffe og kage. Billetter à 125 kr. sælges i Cafeen fra den 1.juni.

Mandag den 27.juni kl. 10-12
Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og kage.

Onsdag den 29.juni kl. 13.30
Banko med amerikansk lotteri. Pris 40 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. pr. stk.

Husk at der er **hver onsdag kl. 10.00** er en rask gåtur på ca. 5 km, varighed: ca. 1 1/2 time samt gåtur i mere moderat tempo på ca. 2 km, varighed ca. 1 time.
Mødested: Garagen ved Cafe Vestervang.

Tjek også facebook: Folkehuset Vestervang

Aktiviteter Folkehus Vestervang juli 2022

Tirsdag den 5.juli kl. 13.00
Kvindegruppen. Alle kvinder er velkomne.

Fredag den 8.juli kl. 13.00
Mandegruppen. Alle mænd er velkomne.

Mandag den 11.juli kl. 10-12
Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og kage.

Mandag den 25.juli kl. 10-12
Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og kage.

Onsdag den 27.juli kl. 13.30
Banko med amerikansk lotteri. Pris 40 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. pr. stk.

Lørdag den 30.juli kl. 16-18
Sommerhygge på terrassen, hvor der serveres vin, øl og vand samt lidt frugt og snacks. Det koster 50 kr. at deltage, hvis man drikker vin eller øl, og 25 kr. hvis man drikker vand. Der er ingen tilmelding.

Gåture med turleder holder ferie i **hele juli måned**, men hvis nogen alligevel har lyst til at gå tur sammen, møder de bare op i garagen ved indgangen til Cafe Vestervang onsdage kl. 10.00

Fra den 3. august vil der igen være en turleder både på 5 km og på 2 km-turene hver onsdag kl. 10.00.



Tjek også Facebook: Folkehuset Vestervang

AKTIVITETER I FOLKEHUSET VESTERVANG JULI 2025

Se fælles opslag i Cafe Vestervang vedr. akvarelmaling mandag, gåture onsdag, og spilcafe lørdag. OBS. Der er ingen arrangerede gåture i juli måned.

Torsdag den 3 juli kl. 13
Kvindegruppen. Alle kvinder er velkomne.

Mandag den 7.juli
kl. 9-12 "Åbent-hus" bridge i Folkehuset. Alle er velkomne.
kl. 13.30-15 Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser "Lykke-Per" af Henrik Pontoppidan. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

Fredag den 11.juli kl. 13
Mandegruppen. Alle mænd er velkomne.

Mandag den 14.juli kl. 10-12
Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Markus kirken er vært ved kaffe og brød.

Mandag den 21.juli
kl. 9-12 "Åbent-hus" bridge i Folkehuset. Alle er velkomne.
kl. 13.30-15 Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser "Lykke-Per" af Henrik Pontoppidan. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

Søndag den 27.juli kl. 17-19
Sommerhygge på terrassen med pølsevogn. Pølser, sodavand m.m. samt fadøl ad libitum. **60 billetter á 100 kr. kan købes i Cafe Vestervang fra 7. juli i cafeens åbningstid. Børn fra 4-12 år 50 kr.**

Mandag den 28.juli kl. 10-12
Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Markus kirken er vært ved kaffe og brød.

Onsdag den 30.juli kl. 13.30
Banko med amerikansk lotteri. Pris 50 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. pr. stk.



Aktiviteter Folkehus Vestervang oktober 2022

Mandag den 3.oktober kl. 18.00

Spis sammen. Saeid serverer ”Ungarsk gullasch”. Prisen er 25 kr. incl. tilskud fra Sankt Markus kirke. Børn spiser gratis. Dessert kan tilkøbes.

Tirsdag den 4.oktober kl. 13.00

Kvindegruppen. Alle kvinder er velkomne.

Tirsdag den 4.oktober kl. 18.45

Streaming fra Søauditorierne. ”Om kvantefysik”. Drikkevarer kan købes.

Torsdag den 6.oktober kl.16.00

Koncert med Aarhus Jazz Orchestra med sanger, trompetist og kontrabassist. Drikkevarer kan købes.

Mandag den 10.oktober kl. 10.12

Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.

Mandag den 10.oktober kl. 13.30-15

Højtlesning ved Ulla Skaarenborg: På ”rejse” med Jens Baggesen (1764-1826).

Mandag den 10.oktober kl. 19-21

Højskolesang i Folkehuset. Kirsten Mehlsen sidderved klaveret og spiller både kendte og mindre kendte sange, og vi synger med så godt vi kan. Arrangementet er i samarbejder med Sankt Markus Kirke, som er vært ved kaffe og kage, når vi har sunget en times tid.

Torsdag den 13.oktober 10-13

Skosalg.

Torsdag den 13.oktober kl. 16-18

Torsdagsbar med vin, øl, vand, chips og peanuts. Det koster 25 kr. at deltage, hvis man drikker sodavand og 50 kr. hvis man drikker vin eller øl.

Fredag den 14.oktober kl. 13.00

Mandegruppen. Alle mænd er velkomne.

Fredag den 14.oktober kl. 16-18

Pølsevogn og musik med Dylan Duo. Pølser og drikkevarer (fadøl og sodavand) ad libitum. Billetter á 75 kr. sælges i Cafe Vestervang fra den 3/10.

Tirsdag den 18.oktober kl. 19.00

Filmcafé, ”Humoristisk film om fransk madlavning”. Drikkevarer kan købes.

Torsdag den 20.oktober kl. 16-18

Spilcafé med diverse brætspil og kortspil, f.eks. Whist, 500, Canasta, Skak, Ludo, Backgammon og mange flere samt mulighed for at spille bordtennis.

Torsdag den 20.oktober kl. 18.00

Suppeaften. Saeid serverer kyllingesuppe for 40 kr. pr. person.

Mandag den 24.oktober kl. 10-12

Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.

Mandag den 24.oktober kl. 13.30-15

Højtlesning ved Ulla Skaarenborg: På ”rejse” med Jens Baggesen (1764-1826).

Tirsdag den 25.oktober kl. 18.45

Streaming fra Søauditorierne. ”Om hvordan søvn påvirker vores immunsystem”. Drikkevarer kan købes.

Onsdag den 26.oktober kl. 13.30

Banko med amerikansk lotteri. Pris 50 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan

Torsdag den 27.oktober kl. 14.30

Gudstjeneste med efterfølgende kirkekaffe.



Aktiviteter Folkehus Vestervang november 2022

Tirsdag den 1.november kl. 13.00

Kvindegruppen mødes. Alle kvinder er velkomne.

Tirsdag den 1.november kl. 20.00

Kom til valgaften i cafeen. Sandwich og drikkevarer kan købes.

Onsdag den 2.november kl. 14.30

Bodil Jørgensen, foredrag: "Rejse gennem bly og græs". Foredraget er udsolgt.

Mandag den 7.november kl. 13.30-15

Højtlesning ved Ulla Skaarenborg: på "rejse" med Jens Baggesen (1764-1826).

Mandag den 7.november kl. 18.00

Spis sammen. Saeid serverer "Vestervangsgryde". Prisen er 25 kr. incl. tilskud fra Markus kirken. Børn spiser gratis. Dessert kan tilkøbes.

Tirsdag den 8.november kl. 19

Filmcafe. "En smuk film om kærlighed sidst i livet. Et ældre ægtepar bliver ramt af, at den ene får et slagtilfælde". Drikkevarer og chips kan købes.

Torsdag den 10.november kl. 16-18

Torsdagsbar med vin, øl, vand, chips og peanuts. Det koster 25 kr. at deltage, hvis man drikker sodavand og 50 kr. hvis man drikker vin eller øl.

Fredag den 11.november kl. 13.00

Mandegruppen mødes. Alle mænd er velkomne.

Mandag den 14.november kl. 10-12

Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.

Mandag den 14.november kl. 19-21

Højskolesang i Folkehuset. Kirsten Mehlsen sidder ved klaveret og spillere både kendte og mindre kendte sange, og vi andre synger med, så godt vi kan. Arrangementet er i samarbejde med Sankt Markus Kirke, som er vært ved kaffe og kage, når vi har sunget en times tid.

Tirsdag den 15.november kl. 18.45

Streaming fra Søauditorierne. "Om genmanipulation – muligheder og etiske overvejelser".

Torsdag den 17.november kl. 18.00

Suppeaften. Saeid serverer "Gule ærter med flæsk og pølse" for 40 kr. pr. person.

Mandag den 21.november kl. 13.30-15

Højtlesning ved Ulla Skaarenborg: på "rejse" med Jens Baggesen (1764-1826).

Tirsdag den 22.november kl. 18.45

Streaming fra Søauditorierne. Om "eksempler på den datalogi, der ligger til grund for bl.a. kunstig intelligens, web og smartphones".

Torsdag den 24.november kl. 10-13

Tøjsalg i Cafe Vestervang.

Torsdag den 24.november kl. 18.30-20

Louise fra "Elisabeth blomster" underviser i. "Bind din egen adventskrans" Det koster 100 kr. at deltage og kurset gennemføres ved mindst 8 deltagere.

Tilmeld dig og betalt senest den 10. november: enten mail: hannibc@gmail.com, eller sms på tlf. 51528715. Mobilpay på 51528715. Tilmeldingen er bindende. Der er begrænset antal pladser (max10).

Mandag den 28.november kl. 10-12

Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.

Onsdag den 30.november kl. 13.30

Banko med amerikansk lotteri. Pris 50 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. pr. stk.



Aktiviteter Folkehus Vestervang december 2022

Torsdag den 1. december kl. 11-13.30

Drop-in julekortskrivning. GENLYD medbringer julekort og sørger for den rette stemning med julemusik, glogg og kage.

Mandag den 5. december kl. 18.00

Spis sammen. Sæid serverer ribbensteg med sprød svær, hertil rødkål og kartofler. Prisen er 25 kr. incl. tilskud fra Markus kirken. Børn spiser gratis. Dessert kan tilkøbes.

Tirsdag den 6. december kl. 13.00

Kvindegruppen. Alle kvinder er velkomne.

Onsdag den 7. december kl. 19.00

Kasernekoret, et rytmisk 6-stemligt kor synger i ca. 40 min. sange fra deres julerertoire inkl. en fællessang eller to for at sprede lidt julestemning. Vestervangrådet er vært ved kaffe og julesmåkager.

Torsdag den 8. december kl. 14.30

Gudstjeneste med julefortælling ved Peter Brøndum. Efter gudstjenesten er der kirkekaffe.

Fredag den 9. december kl. 13.00

Mandegruppen holder julefrokost, pris 75 kr. Alle mænd er velkomne. Tilmelding og betaling i Cafe Vestervang senest den 7/12.

Mandag den 12. december kl. 10-12

Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.

Mandag den 12. december kl. 19-21

Højskolesang i Folkehuset. Kirsten Mehlsen sidder ved klaveret og spiller både kendte og mindre kendte sange, og vi andre synger med, så godt vi kan. Arrangementet er i samarbejde med Sankt Markus Kirke, som er vært ved kaffe og kage, når vi har sunget en times tid.

Mandag den 12. december kl. 19-21

Højskolesang i Folkehuset. Kirsten Mehlsen sidder ved klaveret og spiller både kendte og mindre kendte sange, og vi andre synger med, så godt vi kan. Arrangementet er i samarbejde med Sankt Markus Kirke, som er vært ved kaffe og kage, når vi har sunget en times tid.

Tirsdag den 13. december kl. 12.30

Julefrokost for kvindegruppen. For 150 kr. får man Sæids gode juleplade og tillige hyggeligt selskab. Drikkevarer kan som vanligt købes i cafeen. Tilmelding hos Inger senest den 8/12 på tlf. 2941 0626.

Tirsdag den 13. december kl. 19.00

Filmcafe hvor der vises den udødelige juleklassiker om den gnavne mand, som ikke kan udstå julen, men som kommer på andre tanker, da han besøges af spøgelse, der lærer ham et og andet om medmenneskelighed. Drikkevarer kan købes før filmen begynder.

Onsdag den 14. december kl. 13.30

Julebanko med amerikansk lotteri. Pris 50 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. pr. stk.

Torsdag den 15. december

kl. 15.00 Koncert med Ditte Dupont Duo. Music City Aarhus.

fra kl. 16 Jytte Pindal udstiller sine smukke håndlavede dukker.

kl. 16-18 Spilcafé med diverse brætspil og kortspil, f.eks. Whist, 500, Canasta, Skak, Ludo, Backgammon og mange flere.

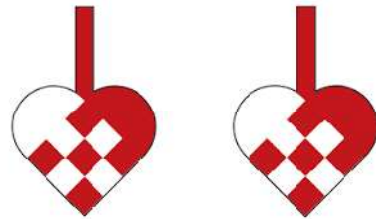
kl. 18.00 Suppeaften. Sæid serverer "Lenes fødselsdagssuppe" for 40 kr. pr. person.

Mandag den 19. december kl. 13.00

Marinerede sild med karrysalat og halve hårdkogte æg, fiskefilet med remoulade, sylte med rødbeeder og sennep, ribbensteg med rødkål, risalamande med kirsebærsauce, kaffe og småkager. Drikkevarer kan købes. 50 billetter à 150 kr. kan købes i cafe Vestervang eller på mobilPay 0748ex fra den 1/12.

Torsdag den 29. december kl. 16-18

Mellem jul og nytårshygge. Snack, frugt, vin, øl og vand. Det koster 50 kr. hvis man drikker vin eller øl og 25 kr. hvis man drikker vand. Ingen tilmelding.



Arrangementer Folkehuset Vestervang januar 2025

Torsdag den 2. januar

kl. 13 Kvindegruppen. Alle kvinder er velkomne.

Mandag den 6. januar

kl. 13.30-15 Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser "Lykke-Per" af Henrik Pontoppidan. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

kl. 18 Spis sammen. Saeid serverer Ungdommens Bolognese. Prisen er 25 kr. incl. tilskud fra Markus kirken. Børn op til 10 år spiser gratis. Dessert kan tilkøbes. **70 billetter sælges i cafeen fra den 30. december.**

Onsdag den 8. januar

kl. 12.30-14.00 Arrangement om Velfærdsteknologiske hjælpemidler til hverdagen. Du får mulighed for at komme og prøve mange forskellige hjælpemidler, til at opleve nogle af de tilbud der er om hjælp og støtte til, at du kan leve dit eget liv. Forfriskning: 1 glas bobler og 1 stykke kranssekage.

Torsdag den 9. januar

kl. 16-18 Torsdagsbar med **TORSDAGSBAR ER AFLYST** deltag, hvis man drikker vin eller øl og 25 kr., hvis man ikke. **kl. 19-21** Højskolesang i Folkehuset. Liv Jensen sidder ved klaveret og spiller både kendte og mindre kendte sange, og vi andre synger med så godt vi kan. Arrangementet er i samarbejde med Markus kirken, som er vært ved kaffe og kage, når vi har sunget en times tid.

Fredag den 10. januar

kl. 13 Mandegruppen. Alle mænd er velkomne.

Mandag den 13. januar

kl. 10-12 Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Markus kirken er vært ved kaffe og brød.

Tirsdag den 14. januar

kl. 19 Filmcafe. En erfaren oberst leder en tophemmelig mission, der pludselig ændrer karakter. Hvem tør stå til ansvar for civile tab! Helen Mirren har hovedrollen.

Torsdag den 16. januar

kl. 18 Suppeaften. Saeid har lavet Gullashsuppe med brød til os. Det koster som vanligt 40 kr. pr. person.

Fredag den 17. januar

kl. 14 Kenneth Beck fra Nordea kommer og fortæller om: "Svindel kan ske for alle - også dig. Kom og bliv klogere på digital svindel".

Til arrangementet får du indblik i, hvordan de kriminelle bagmænd hver dag bliver dygtigere og dygtigere til at manipulere med os. Og du får gode råd. Drikkevarer kan købes.

Søndag den 19. januar

kl. 14 Foredrag med sprogforsker Ole Togeby. "Det står mellem linjerne. Forudsættelser og underforståelser i sproget".

Mandag den 20. januar

kl. 13.30-15 Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser "Lykke-Per" af Henrik Pontoppidan. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

Tirsdag den 21. januar

Kl. 17-22 Nytårskur med bobler og kranssekage. Leder af cafeerne i Aarhus Midt Jakob Baunshøj vil orientere om sit arbejde med folkehusene.

Efter nytårskuren er der **årsmøde**, hvor formand Lene Jensen vil berette om årets gang, og kasserer Eva Hecquet vil redegøre for vores finanser. Efter nytårskuren serveres 2 stk. smørrebrød og 1 genstand pr.

person. Yderligere drikkevarer kan købes.

Alle er velkomne til begge arrangementer.

Torsdag den 23. januar

kl. 16-18 Torsdagsbar med vin, øl, vand, chips og peanuts. Det koster 50 kr. at deltage, hvis man drikker vin eller øl og 25 kr., hvis man drikker sodavand.

Mandag den 27. januar

kl. 10-12 Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Markus kirken er vært ved kaffe og brød.

Onsdag den 29. januar

Kl. 13.30 Banko med amerikansk lotteri. Pris 50 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. pr. stk.




**FOLKEHUSET
VESTERVANG**

Arrangementer Folkehuset Vestervang februar 2025

3. februar
kl. 13.30-15 Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser "Lykke-Per" af Henrik Pontoppidan. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.
- kl. 18.00 Spis sammen. Sæid serverer stegt flæsk med persillesovs og kartofler. Prisen er 25 kr. incl. tilskud fra Markus kirken. Børn op til 10 år spiser gratis. Dessert kan tilkøbes. 70 billetter kan købes i cafeen 27. januar.
4. februar
kl. 10-12.30 Tøjsalg i cafeen.
- kl. 14-16 Træværkstedet. Åbent hus og instruktion i maskiner ved Finn og Erland.
6. februar
kl. 13.00 Kvindegruppen. Alle kvinder er velkomne.
7. februar
kl. 13.30-15.30 "Testamenter og fremtidsfuldmagter".
Med et testamente kan du sikre, at dine aktiver bliver fordelt, som du ønsker det og forebygge evt. stridigheder mellem familiemedlemmer.
Med en fremtidsfuldmagt er du selv med til at bestemme, hvem der kan træffe beslutninger på dine vegne, hvis du ikke længere selv er i stand til det. Drikkevarer kan købes.
10. februar
kl. 10-12 Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Markuskirken er vært ved kaffe og brød.
11. februar
kl. 19.00 Filmcafe. Filmen viser kontrasten mellem hjem og krig. Først er der bryllup, derefter skifter filmen til en fangelejr i Vietnam. Personernes liv bliver forandret for altid. Filmen er fra 1978 og har vundet 5 Oscars.
13. februar
kl. 19-21 Højskolesang i Folkehuset. Liv Jensen sidder ved klaveret og spiller både kendte og mindre kendte sange, og vi andre synger med så godt vi kan. Arrangementet er i samarbejde med Markuskirken, som er vært ved kaffe og kage, når vi har sunget en times tid.
14. februar
kl. 13.00 Mandegruppen. Alle mænd er velkomne.
16. februar
kl. 14.00 Waterfall Duo fortolker velkendte sange og præsenterer nogle originalkompositioner – garneret med anekdoter og baggrundshistorier. Repertoiret indeholder blandt andet sange af Kai Normann Andersen, Kim Larsen, Ray Charles, Neil Young og Van Morrison
Der lægges også op til interaktion med publikum, når bl.a. små musikquizzes flettes ind i koncerten.
40 billetter á 75 kr. incl. 1 drikkevare sælges i cafeen fra den 3. februar.
17. februar
kl. 13.30-15 Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser "Lykke-Per" af Henrik Pontoppidan. Markuskirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.
20. februar
kl. 18.00 Suppeaften. Sæid har lavet kartoffel/porresuppe med brød til os. Det koster som vanligt 40 kr. pr. person.
24. februar
kl. 10-12 Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Markus kirken er vært ved kaffe og brød.
25. februar
kl. 19-21 Streaming fra Folkeuniversitetet. Lektor i biologi og genetik Philip Francis Thomsen fra Aarhus Universitet vil fortælle om hvad DNA ude i naturen (miljø-DNA) kan fortælle os om biodiversiteten og dyrebestandene i et økosystem og hvordan det kan bruges til naturovervågning.
26. februar
kl. 13.30 Banko med amerikansk lotteri. Pris 50 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. pr. stk.
27. februar
kl. 14.30-16 Gudstjeneste med efterfølgende kirkekaffe.
- kl. 16-18 Torsdagsbar med vin, øl, vand, chips og peanuts. Det koster 50 kr. at deltage, hvis man drikker vin eller øl og 25 kr., hvis man drikker sodavand.



Arrangementer Folkehuset Vestervang april 2025

Onsdag den 2.april kl. 10-12

IT-vejledning. Tag din telefon, tablet eller PC med i cafeen og få vejledning af 2 konsulenter fra Ældresagen. IT-vejledningen er et samarbejde mellem Ældresagen og Vestervangrådet, men tilbuddet er for ALLE.

Torsdag den 3.april kl. 13

Kvindegruppen. Alle kvinder er velkomne.

Søndag den 6.april kl. 12.30

Kl. 12.30 Akvarellgruppen udstiller nogle af deres arbejder i Cafe Vestervang.

kl. 14 "Frimærkeklubben" inviterer til koncert med populære sange og melodier.

Mandag den 7.april

kl. 14-16 Træværkstedet. Åbent hus og instruktion i maskiner ved Finn og Erland

kl. 18 Spis sammen. Saeid serverer Gumbo med ris. Prisen er 25 kr. incl. tilskud fra Markus kirken. Børn op til 10 år spiser gratis. Dessert kan tilkøbes. 70 billetter kan købes i cafeen fra 1.april. **Ikke mulighed for at købe maden med hjem.**

Tirsdag den 8.april kl. 19-21

Streaming fra Folkeuniversitetet Adjunkt i astrofysik Mia Sloth Lundkvist og professor i astrofysik Hans Kjeldsen fra Aarhus Universitet vil fortælle om galaktisk arkæologi hvor de vil dykke ned i galakseres fortid og hvordan de er blevet til.

Torsdag den 10.april kl. 19-21

Højskolesang i Folkehuset. Liv Jensen sidder ved klaveret og spiller både kendte og mindre kendte sange, og vi andre synger med så godt vi kan. Arrangementet er i samarbejde med Markus kirke, som er vært ved kaffe og kage, når vi har sunget en times tid.

Fredag den 11.april kl. 13

Mandegruppen. Alle mænd er velkomne.

Mandag den 14.april kl. 10-12

Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Markus kirken er vært ved kaffe og brød.

Torsdag den 24.april

kl. 14.30 Gudstjeneste med efterfølgende kirkekaffe.

kl. 16-18 Torsdagsbar med vin, øl, vand, chips og peanuts. Det koster 50 kr. at deltage, hvis man drikker vin eller øl og 25 kr., hvis man drikker sodavand.

Fra den 28.april er der salg af billetter til "spis sammen" den 5/5.

Mandag den 28.april

kl. 10-12 Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Markus kirken er vært ved kaffe og brød.

kl.13.30-15 Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser "Lykke-Per" af Henrik Pontoppidan.

Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

Tirsdag den 29.april kl. 19-21

Streaming fra Folkeuniversitetet. Professor i biogeokemi Bo Barker Jørgensen fra Aarhus universitet og professor i biogeokemi Ronnie N. Glud fra Syddansk Universitet vil fortælle om dybhavet og den vrimmel af liv der har tilpasset sig de ekstreme forhold som er i de dybeste dele af oceanerne. (Foredraget er en opdateret udgave af foredraget "Dybhavet" fra efteråret 2020).

Onsdag den 30.april kl. 13.30

Banko med amerikansk lotteri. Pris 50 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. pr. stk.

Aktiviteter Folkehus Vestervang februar 2023

Torsdag den 2. februar kl. 19.00

ROMERRIGET, politik, sprog og kultur. "De er skøre, de romere" sagt af de gæve gallere Asterix og Obelisk. Men var de så skøre, de romere? Hør hvordan romernes politik, sprog og kultur har sat sig dybe spor i nutiden. Foredragsholder cand.mag. Nina Bendix.

Tirsdag den 7. februar kl. 13.00

Kvindegruppen. Alle kvinder er velkomne.

Torsdag den 9. februar

kl. 16-18 Torsdagsbar med vin, øl, vand, chips og peanuts. Det koster 25 kr. at deltage, hvis man drikker sodavand og 50 kr. hvis man drikker vin eller øl.

Mulighed for at købe sandwich inden koncerten med Gary Snider

kl. 18.00 Musik af Leonard Cohen, fremført af Gary Snider. Arrangementet er gratis, men man skal have billet for at deltage. Billetter kan hentes i Cafe Vestervang eller bestilles på sms hos Lene Jensen på tlf. 4233 9546. Arrangementet er i samarbejde med Markus kirken.

Fredag den 10. februar kl. 13.00

Mandegruppen. Alle mænd er velkomne.

Mandag den 13. februar

kl. 10-12 Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.

kl. 13.30-15 Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser uddrag af Stefan Zweigs erindringer "Verden af i går" fra 1942. Et levende portræt af tiden, kulturen og menneskene i Wien før 1. verdenskrig. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

kl. 19-21 Højskolesang i Folkehuset. Kirsten Mehlsen sidder ved klaveret og spiller både kendte og mindre kendte sange, og vi andre synger med, så godt vi kan. Arrangementet er i samarbejde med Sankt Markus Kirke, som er vært ved kaffe og kage, når vi har sunget en times tid.

Tirsdag den 14. februar kl. 19.00

Filmcafé. En smuk film om kærlighed. En mand opgiver sit job og vender fattig hjem til sin fødeby, hvor han får han et r... Drikkevarer kan købes.

AFLYST

Torsdag den 16. februar

kl. 10-13 Tojsalg i cafeen.

kl. 16.00 Spilcafé med diverse brætspil og kortspil, f.eks. Whist, 500, Canasta, Skak, Ludo, Backgammon og mange flere samt mulighed for at spille bordtennis.

kl. 18.00 Suppeaften. Saeid serverer porre/kartoffelsuppe med bacon, hertil brød.

Mandag den 20. februar kl. 18.00

Spis sammen. Saeid serverer Moussaka. Prisen er 25 kr. incl. tilskud fra Markus kirken. Børn spiser gratis. Dessert kan tilkøbes.

Onsdag den 22. februar kl. 13.30

Banko med amerikansk lotteri. Pris 50 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. pr. stk.

Torsdag den 23. februar kl. 14.30

Gudstjeneste med efterfølgende kirkekaffe.

Mandag den 27. februar

kl. 10-12 Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.

kl. 13.30-15 Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser uddrag af Stefan Zweigs erindringer "Verden af i går" fra 1942. Et levende portræt af tiden, kulturen og menneskene i Wien før 1. verdenskrig. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

Tirsdag den 28. februar kl. 18.45

Streaming fra Søauditorierne. "Hvad Grønlands indlandsis lærer os" v/professor i glaciologi Dorte Dahl-Jensen. Drikkevarer kan købes.

OBS! Mandag den 6. marts kl. 18.00

Århundredets Festival:

"Det grænseløse køkken" hvor Saeid serverer mad fra Mellemøsten og middelhavsområdet. Bagefter kan vi nyde skøn jazz fremført af Garo & Co. Billetter á kr. 150 kr. kan købes i cafeen eller på mobilpay 0748ex.

Husk at der er **hver onsdag kl. 10.00** er en rask gåtur på ca. 5 km, samt en gåtur i mere moderat tempo på ca. 2 km. Mødested: Garagen ved Café Vestervang.

Tjek også facebook: Folkehuset Vestervang



Arrangementer Folkehus Vestervang marts 2023

Mandag den 6.marts kl. 18.00

Århundredets Festival: "Det grænseløse køkken" hvor Saeid serverer buffet med mad fra Mellemøsten og Middelhavsområdet. Bagefter kan vi nyde skøn jazz fremført af Garo & Co. Der er UDSOLGT.

Tirsdag den 7.marts

kl. 13.00 Kvindegruppen. Alle kvinder er velkomne.

kl. 18.45 Streaming fra Søauditorierne. "Det er bare en virus" v/overlæge og virusforsker Anders Fomsgaard. Drikkevarer kan købes.

Torsdag den 9.marts kl. 16-18

Torsdagsbar med vin, øl, vand, chips og peanuts. Det koster 25 kr. at deltage, hvis man drikker sodavand og 50 kr. hvis man drikker vin eller øl.

Fredag den 10.marts kl. 13

Mandegruppen. Alle mænd er velkomne.

Mandag den 13.marts

kl. 10-12 Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.

13.30-15 Højtlesning ved Ulla Skaarenborg., som læser uddrag af Stefan Zweigs erindringer "Verden af i går" fra 1942. Et levende portræt af tiden, kulturen og menneskene i Wien før 1.verdenskrig Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

kl. 19-21 Højskolesang i Folkehuset. Kirsten Mehlsen sidder ved klaveret og spillere både kendte og mindre kendte sange, og vi andre synger med så godt vi kan.

Arrangementet er i samarbejde med Sankt Markus Kirke, som er vært ved kaffe og kage, når vi har sunget en times tid.

Tirsdag den 14.marts kl. 19.00

Filmcafe. En smuk film om kærlighed. En ung musiker tvinges til at opgive sit job og vender fattig hjem til sin fødeby, hvor han får han et ringeagtet arbejde. Drikkevarer kan købes.

Tjek også Facebook: Folkehuset Vestervang

Torsdag den 16.marts

kl. 16.00 Spilcafé med diverse brætspil og kortspil, f.eks. Whist, 500, Canasta, Skak, Ludo, Backgammon og mange flere samt mulighed for at spille bordtennis.

kl. 18.00 Suppeaften. Saied serverer klar suppe med mel- og kødboller samt brød for 40 kr. pr person.

Lørdag den 18.marts kl. 15

Fløjteforedrag "Fra træ til guld" med fløjtenist Marianne T. Clement, som sætter fokus på en af de mange tråde, der binder os sammen på tværs af historiens gang. Musik af Bach, Fauré, Kulau, Joachim Andersen og Carl Nielsen.

Tirsdag den 21.marts kl. 18.45

Streaming fra Søauditorierne. "Kaffe" v/Anders Sanchez Barfod, Kjeld Hermansen og Aske Skovmand Bosselmann. Drikkevarer kan købes.

Mandag den 27.marts

kl. 10-12 Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.

13.30-15 Højtlesning ved Ulla Skaarenborg., som læser uddrag af Stefan Zweigs erindringer "Verden af i går" fra 1942. Et levende portræt af tiden, kulturen og menneskene i Wien før 1.verdenskrig. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

Tirsdag den 28.marts kl. 18.45

Streaming fra Søauditorierne. "Stjernernes vilde liv" v/adjunkt i astrofysik Mia Sloth Lundkvist. Drikkevarer kan købes.

Onsdag den 29.marts kl. 13.30

Banko med amerikansk lotteri. Pris 50 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. pr. stk.

Husk at der er hver onsdag kl. 10.00 er en rask gåtur på ca. 5 km, samt en gåtur i mere moderat tempo på ca. 2 km. Mødested: Garagen ved Café Vestervang.



**FOLKEHUSET
VESTERVANG**

Arrangementer Folkehus Vestervang april 2023

Mandag den 3.april kl. 18.00

Spis sammen. Saeid serverer Stjernesud. Prisen er 25 kr. incl. tilskud fra Markus kirken. Børn spiser gratis. Dessert kan tilkøbes.

Tine Mynster Duo underholder under middagen.

Tirsdag den 4.april kl. 10-13

Skosalg i cafeen.

Tirsdag den 4.april kl. 13.00

Kvindegruppen. Alle kvinder er velkomne.

Tirsdag den 11.april kl. 19.00

Filmcafe. Film om økonomisk kriminalitet og korrupte politibetjente. Med Sean Connery, Robert De Niro og Kevin Costner.

Torsdag den 13.april kl. 16-18

Torsdagsbar med vin, øl, vand, chips og peanuts. Det koster 25 kr. at deltage, hvis man drikker sodavand og 50 kr. hvis man drikker vin eller øl.

Fredag den 14.april kl. 13

Mandegruppen. Alle mænd er velkomne.

Mandag den 17.april kl. 19-21

Højskolesang i Folkehuset. Kirsten Mehlsen sidder ved klaveret og spiller både kendte og mindre kendte sange, og vi andre synger med, så godt vi kan. Arrangementet er i samarbejde med Sankt Markus Kirke, som er vært ved kaffe og kage, når vi har sunget en times tid.

Tirsdag den 18.april kl. 18.45

Streaming fra Søauditorierne. "Fremtidens RNA-medicin" v/postdoc i nanoscience Mette Galsgaard Malle og professor i nanoscience Jørgen Kjems. Drikkevarer kan købes.

Tjek også Facebook: Folkehuset Vestervang

Torsdag den 20.april

kl. 16.00 Spilcafé med diverse brætspil og kortspil, f.eks. Whist, 500, Canasta, Skak, Ludo, Backgammon og mange flere samt mulighed for at spille bordtennis.

kl. 18.00 Suppeaften. Saied serverer linsesuppe med brød for 40 kr. pr. person.

Lørdag den 22.april kl. 15.00

En times levende fortælling flettet sammen til en buket bestående af glæder og sorger i H. C. Andersens liv v/foredragsholder Ove Bjerg. Vestervangrådet er vært ved kaffe og kage.

Mandag den 24.april

kl. 10-12 Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.

Kl.13.30-15 Højtlesning ved Ulla Skaarenborg., som læser uddrag af Stefan Zweigs erindringer "Verden af i går" fra 1942. Et levende portræt af tiden, kulturen og menneskene i Wien før 1.verdenskrig.

Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

kl. 18.00 "Aarhus Spiser Sammen". Hvad Saeid serverer bliver offentliggjort senere. Prisen er 25 kr. incl. tilskud fra Markus kirken. Børn spiser gratis. Dessert kan tilkøbes

Tirsdag den 25.april kl. 18.45

Streaming fra Søauditorierne. "Myrer" v/seniorforsker i insekt- og planteøkologi Joachim Offenberg. Drikkevarer kan købes.

Onsdag den 26.april kl. 13.30

Banko med amerikansk lotteri. Pris 50 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. pr. stk.

Torsdag den 27.april kl. 14.30

Gudstjeneste med efterfølgende kirkekaffe.

Husk at der er **hver onsdag kl. 10.00** er en rask gåtur på ca. 5 km, samt en gåtur i mere moderat tempo på ca. 2 km. Mødested: Garagen ved Café Vestervang.



**FOLKEHUSET
VESTERVANG**

Arrangementer Folkehus Vestervang maj 2023

Tirsdag den 2. maj kl. 13.00

Kvindegruppen. Alle kvinder er velkomne.

Lørdag den 6. maj kl. 15.00

Koncert med gammel og ny musik for solofløjte fra Bach over Debussy og Carl Nielsen til Berio. Sofia Ericson spiller og fortæller om tiden og værkerne, og hun vil optage koncerten som en del af sit kandidatprojekt på musikkonservatoriet. Arrangementet varer ca. en time, og der serveres kaffe og kage i pausen.

Mandag den 8. maj

kl. 10-12 Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.

kl. 13.30-15 Højtlesning ved Ulla Skaarenborg., som læser uddrag af Stefan Zweigs erindringer ”Verden af i går” fra 1942. Et levende portræt af tiden, kulturen og menneskene i Wien før 1.verdenskrig. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

kl. 19-21 Højskolesang i Folkehuset. Kirsten Mehlsen sidder ved klaveret og spiller både kendte og mindre kendte sange, og vi andre synger med så godt vi kan. Arrangementet er i samarbejde med Sankt Markus Kirke, som er vært ved kaffe og kage, når vi har sunget en times tid.

Tirsdag den 9.maj

kl. 16.00 Koncert med Aarhus Jazz Orchestra som spiller skønne jazzede udgaver af Beatles-melodier. 7 musikere samt sangerinde Karoline Budtz.

kl. 17-19 Århus spiser sammen. Menuen offentliggøres senere på opslag i cafeen.

kl. 19.00 Filmcafe hvor der vises en svensk film om en kvindelig fotograf. Handlingen foregår i Skåne i begyndelsen af 1900-tallet i en tid med stor social uro og fattigdom. Medvirkende er bla. Mikael Persbrandt og Jesper Christensen.

Torsdag d. 11. maj

Kl. 10-12 IT-vejledning. Tag din telefon, tablet eller PC med i caféen og få vejledning i bruge af 2 konsulenter fra Ældresagen. Et samarbejde mellem Ældresagen og Vestervangrådet.

kl. 15.00 Klassisk koncert med Trio Nushka (Marion Gross klaver, Lisa Anna Gross engelskhorn og Lara Morger mezzosopran). **Trio Nushka kan genhøres i Musikhuset søndag den 14.maj kl. 15.**

kl. 16-18 Torsdagsbar med vin, øl, vand, chips og peanuts. Det koster 25 kr. at deltage, hvis man drikker sodavand og 50 kr. hvis man drikker vin eller øl.

Fredag den 12. maj kl. 13

Mandegruppen. Alle mænd er velkomne.

Lørdag den 13. maj kl. 9.00

Brunchbuffet med mange lækkerier. Incl. kaffe eller te samt juice koster det 50 kr. pr. person.

Mandag den 15. maj kl. 10-12

Værkstederne i Folkehusets kælder: kort orientering om status på ansøgninger til værkstederne. Herefter flytning af træværkstedet til lokale 1. Der serveres kaffe og croissant til mødet.

Mandag den 22. maj

kl. 10-12 Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.

kl. 13.30-15.00 Højtlesning ved Ulla Skaarenborg., som læser uddrag af Stefan Zweigs erindringer ”Verden af i går” fra 1942. Et levende portræt af tiden, kulturen og menneskene i Wien før 1.verdenskrig. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

Tirsdag den 23. maj kl. 17-19

Århus spiser sammen. Menuen offentliggøres senere på opslag i cafeen.

Onsdag den 31. maj kl. 13.30

Banko med amerikansk lotteri. Pris 50 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. pr. stk.

Fredag den 2. juni kl. 10.30

Udflugt til Alrø. Pris for bustur, tarteletter samt 1 drikkevarer er 175 kr. **Billetter kan købes i cafeen eller på Mobilepay fra den 1.maj.** Seneste tilmelding er den 22. maj. Pga. terrænet på Alrø er der desværre ikke mulighed for at kørestolsbrugere kan deltage.

Husk at der er **hver onsdag kl. 10.00** er en rask gåtur på ca. 5 km, samt en gåtur i mere moderat tempo på ca. 2 km. Mødested: Garagen ved Café Vestervang.

Tjek også Facebook: Folkehuset Vestervang

Pedellens mobilnummer er 41 85 51 42

Har du lyst til at være med i vores gode fællesskab af frivillige i Folkehuset, kan du ringe til Lene på tlf. 42 33 95 46. Både mænd og kvinder er velkomne.

Arrangementer juni 2025



Mandag den 2. juni

kl. 9-12 "Åbent-hus" bridge i Folkehuset. Alle er velkomne.

kl. 18.00 Spis sammen. Sæid "tryller" ved grillen. Prisen er 25 kr. incl. tilskud fra Markus kirken. Børn op til 10 år spiser gratis. Dessert kan tilkøbes.

70 billetter kan købes i cafeen fra 26.5. Der er ikke mulighed for at købe maden med hjem.

Onsdag den 4. juni kl. 10-12

IT-vejledning.

Tag din telefon, tablet eller PC med i cafeen og få vejledning af 2 konsulenter fra Ældresagen. IT-vejledningen er et samarbejde mellem Ældresagen og

Vestervangrådet, men tilbuddet er for ALLE.

Torsdag den 5. juni kl. 13

Kvindegruppen. Alle kvinder er velkomne.

Torsdag den 12. juni kl. 19-21

Højskolesang i Folkehuset. Liv Jensen sidder ved klaveret og spiller både kendte og mindre kendte sange, og vi andre synger med så godt vi kan. Arrangementet er i samarbejde med Markus kirke, som er vært ved kaffe og kage, når vi har sunget en times tid.

Fredag den 13. juni kl. 13

Mandegruppen. Alle mænd er velkomne.

Mandag den 16. juni kl. 9-12

"Åbent-hus" bridge i Folkehuset. Alle er velkomne.

Tirsdag den 17. juni kl. 19

Filmcafe. Amerikansk film fra 1979. Den handler om Vietnamkrigens gru og bliver anset for at være en af de bedste antikrigsfilm, der er lavet. Filmen har fået flere Oscars og De gyldne Palmer.

Torsdag den 19. juni kl. 14-16

Træværkstedet. Åbent hus og instruktion i maskiner ved Finn og Erland.

Mandag den 23. juni

kl. 10-12 Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Markus kirken er vært ved kaffe og brød.

kl. 13.30-15 Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser "Lykke-Per" af Henrik Pontoppidan. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

kl. 18.00 I samarbejde med Sankt Markus Kirke fejrer vi Sankt Hans aften i Folkehuset Vestervang. Båltale ved en af kirkens præster samt fællessang. Der serveres pølser, kartoffelsalat, kaffe og kage + 1 drikkevare.

60 billetter á 150 kr. kan købes fra 9. juni i cafeens åbningstid.

Onsdag den 25. juni kl. 13.30

Banko med amerikansk lotteri. Pris 50 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. pr. stk.

Torsdag den 26. juni kl. 14.30

Gudstjeneste med efterfølgende kirkekafe.

Se fælles opslag i Cafe Vestervang vedr. akvarelmaling mandag, gåture onsdag, og spilcafé lørdag.

Arrangementer Folkehus Vestervang juli 2023

Lørdag den 1. juli kl. 13.30-15.30

Spilcafé med diverse brætspil og kortspil, f.eks. Whist, 500, Canasta, Skak, Ludo, Backgammon og mange flere. Også mulighed for at spille bordtennis og petanque.

Mandag den 3. juli kl. 13.30-15

Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser uddrag af Stefan Zweigs erindringer ”Verden af i går” fra 1942. Et levende portræt af tiden, kulturen og menneskene i Wien før 1.verdenskrig. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

Tirsdag den 4. juli kl. 13.00

Kvindegruppen. Alle kvinder er velkomne.

Lørdag den 8. juli kl. 13.30-15.30

Spilcafé med diverse brætspil og kortspil, f.eks. Whist, 500, Canasta, Skak, Ludo, Backgammon og mange flere. Også mulighed for at spille bordtennis og petanque.

Mandag den 10. juli kl. 10-12

Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.

Fredag den 14. juli kl. 13.00

Mandegruppen. Alle mænd er velkomne.

Lørdag den 15. juli

kl. 13.30-15.30 Spilcafé med diverse brætspil og kortspil, f.eks. Whist, 500, Canasta, Skak, Ludo, Backgammon og mange flere. Også mulighed for at spille bordtennis og petanque.

kl. 17.00-19.00 Sommerfest med pølsevogn og med Dylan Duo, som spiller dejlig musik for os. Pølser, sodavand m.m. samt fadøl ad libitum. 55 billetter á 100 kr. kan købes i cafeen eller på MobilePay 0748ex **fra 1. juli.**

Mandag den 17. juli 13.30-15.00

Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser uddrag af Stefan Zweigs erindringer ”Verden af i går” fra 1942. Et levende portræt af tiden, kulturen og menneskene i Wien før 1.verdenskrig. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

Lørdag den 22. juli kl. 13.30-15.30

Spilcafé med diverse brætspil og kortspil, f.eks. Whist, 500, Canasta, Skak, Ludo, Backgammon og mange flere. Også mulighed for at spille bordtennis og petanque.

Mandag den 24. juli kl. 10-12

Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.

Lørdag den 29. juli kl. 15-17

”Rose og banko”. Banko med mange gode gevinster og rose i glassene. Pris 50 kr. for 2 bankoplader og rose. Vi har knap 190 plader, og de sælges efter princippet ”først til mølle”. Ekstra plader – dog max 2 pr. person - kan købes for 25 kr. pr. stk.

Mandag den 31. juli 13.30-15.00

Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser uddrag af Stefan Zweigs erindringer ”Verden af i går” fra 1942. Et levende portræt af tiden, kulturen og menneskene i Wien før 1.verdenskrig. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

Gåholdet holder sommerferie i hele juli måned

Tjek også Facebook: Folkehuset Vestervang
Pedellens mobilnummer er 4185 5142

Arrangementer Folkehus Vestervang juli 2023

Lørdag den 1. juli kl. 13.30-15.30

Spilcafé med diverse brætspil og kortspil, f.eks. Whist, 500, Canasta, Skak, Ludo, Backgammon og mange flere. Også mulighed for at spille bordtennis og petanque.

Mandag den 3. juli kl. 13.30-15

Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser uddrag af Stefan Zweigs erindringer ”Verden af i går” fra 1942. Et levende portræt af tiden, kulturen og menneskene i Wien før 1.verdenskrig. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

Tirsdag den 4. juli kl. 13.00

Kvindegruppen. Alle kvinder er velkomne.

Lørdag den 8. juli kl. 13.30-15.30

Spilcafé med diverse brætspil og kortspil, f.eks. Whist, 500, Canasta, Skak, Ludo, Backgammon og mange flere. Også mulighed for at spille bordtennis og petanque.

Mandag den 10. juli kl. 10-12

Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.

Fredag den 14. juli kl. 13.00

Mandegruppen. Alle mænd er velkomne.

Lørdag den 15. juli

kl. 13.30-15.30 Spilcafé med diverse brætspil og kortspil, f.eks. Whist, 500, Canasta, Skak, Ludo, Backgammon og mange flere. Også mulighed for at spille bordtennis og petanque.

kl. 17.00-19.00 Sommerfest med pølsevogn og med Dylan Duo, som spiller dejlig musik for os. Pølser, sodavand m.m. samt fadøl ad libitum. 55 billetter á 100 kr. kan købes i cafeen eller på MobilePay 0748ex **fra 1. juli.**

Mandag den 17. juli 13.30-15.00

Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser uddrag af Stefan Zweigs erindringer ”Verden af i går” fra 1942. Et levende portræt af tiden, kulturen og menneskene i Wien før 1.verdenskrig. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

Lørdag den 22. juli kl. 13.30-15.30

Spilcafé med diverse brætspil og kortspil, f.eks. Whist, 500, Canasta, Skak, Ludo, Backgammon og mange flere. Også mulighed for at spille bordtennis og petanque.

Mandag den 24. juli kl. 10-12

Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.

Lørdag den 29. juli kl. 15-17

”Rose og banko”. Banko med mange gode gevinster og rose i glassene. Pris 50 kr. for 2 bankoplader og rose. Vi har knap 190 plader, og de sælges efter princippet ”først til mølle”. Ekstra plader – dog max 2 pr. person - kan købes for 25 kr. pr. stk.

Mandag den 31. juli 13.30-15.00

Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser uddrag af Stefan Zweigs erindringer ”Verden af i går” fra 1942. Et levende portræt af tiden, kulturen og menneskene i Wien før 1.verdenskrig. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

Gåholdet holder sommerferie i hele juli måned

Tjek også Facebook: Folkehuset Vestervang
Pedellens mobilnummer er 4185 5142

Arrangementer Folkehus Vestervang august 2023

Tirsdag den 1.august kl. 13.00
Kvindegruppen. Alle kvinder er velkomne.

Lørdag den 5. august kl. 13.30
Spilcafé med diverse brætspil og kortspil, f.eks. Whist, 500, Canasta, Skak, Ludo, Backgammon og mange flere. Også mulighed for at spille bordtennis og petanque.

Mandag den 7.august kl. 19-21
Højskolesang i Folkehuset. Kirsten Mehlsen sidder ved klaveret og spiller både kendte og mindre kendte sange, og vi andre synger med, så godt vi kan. Arrangementet er i samarbejde med Sankt Markus Kirke, som er vært ved kaffe og kage, når vi har sunget en times tid.

Tirsdag den 8.august kl. 19.00
Filmcafé. Frank & Cathy har udadtil det perfekte ægteskab, men da Cathy opdager sin mands hemmelige liv, begynder hendes eget liv at krakelere.

Torsdag den 10.august kl. 16-18
Torsdagsbar med vin, øl, vand, chips og peanuts. Det koster 25 kr. at deltage, hvis man drikker sodavand og 50 kr. hvis man drikker vin eller øl.

Fredag den 11.august kl. 13
Mandegruppen. Alle mænd er velkomne.

Lørdag den 12.august kl. 13.30
Spilcafé med diverse brætspil og kortspil, f.eks. Whist, 500, Canasta, Skak, Ludo, Backgammon og mange flere. Også mulighed for at spille bordtennis og petanque.

Mandag den 14.august
kl. 10-12 Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.
Kl. 13.30-15.00 Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser uddrag af Stefan Zweigs erindringer "Verden af i går" fra 1942. Et levende portræt af tiden, kulturen og menneskene i Wien før 1.verdenskrig. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

Lørdag den 19.august kl. 13.30
Spilcafé med diverse brætspil og kortspil, f.eks. Whist, 500, Canasta, Skak, Ludo, Backgammon og mange flere. Også mulighed for at spille bordtennis og petanque.

Torsdag den 24.august kl. 19.00
Foredrag om Isbjerget og Æbeløgade v/arkitekt Mikkel Frost (CEBRA). **40 gratis billetter** kan hentes i Cafe Vestervang fra den 1. august. Cafeens åbningstider er: hverdage kl. 9-13.30 og i weekenden kl. 11-13. Under foredraget vil man kunne købe drikkevarer.

Lørdag den 26.august kl. 13.30
Spilcafé med diverse brætspil og kortspil, f.eks. Whist, 500, Canasta, Skak, Ludo, Backgammon og mange flere. Også mulighed for at spille bordtennis og petanque.

Mandag den 28.august
kl. 10-12 Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.
Kl. 13.30-15.00 Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser uddrag af Stefan Zweigs erindringer "Verden af i går" fra 1942. Et levende portræt af tiden, kulturen og menneskene i Wien før 1.verdenskrig. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.
kl. 18.30 Festugekoncert: "Finn O & Co. Jazz" (Finn Odderskov på saxofon og fløjte, Søren Addemos på guitar og Jesper Carlsen på bas). Der serveres 2 trekantssandwich og 1 drikkevare (vin, øl eller vand) pr. person. 60 billetter á kr. 50,00 kan købes i cafeen eller på MobilePay 0748ex fra 9. august.

Tirsdag den 29. august kl. 14.00
Et overdådigt festugekagebord med alt hvad hjertet begærer i kager. For 150 kr. kan du f.eks. smage: kringler med remonce, lagkager med frugt, cheesecake med topping, Sarah Bernard, brownies, citronmåne, trøfler, napoleonshatte, bærmousse, småkager, squashkage med ostetopping, frugtterne med creme fraiche og meget mere samt drikke kaffe og te ad libitum.

Onsdag den 30.august kl. 13.30
Banko med amerikansk lotteri. Pris 50 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. pr. stk.

Torsdag den 31.august kl. 14.30
Gudstjeneste med efterfølgende kirkekaffe.

Husk at der er hver onsdag kl. 10.00 er en rask gåtur på ca. 5 km, samt en gåtur i mere moderat tempo på ca. 2 km. Mødested: Garagen ved Café Vestervang.

Tjek også Facebook: Folkehuset Vestervang
Pedellens mobilnummer er 4185 5142

Arrangementer Folkehus Vestervang september 2023

4.september kl. 18.00

Spis sammen. Saeid serverer grillkebab med ris og salat. Prisen er 25 kr. incl. tilskud fra Markus kirken. Børn spiser gratis. Dessert kan tilkøbes.

5.september kl. 13.00

Kvindegruppen. Alle kvinder er velkomne.

6.september kl. 10-12

IT-vejledning. Tag din telefon, tablet eller PC med i cafeen og få vejledning af 2 konsulenter fra Ældresagen. Et samarbejde mellem Ældresagen og Vestervangrådet.

8.september kl. 13.00

Mandegruppen. Alle mænd er velkomne.

11.september kl. 10-12

Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.

11.september 13.30-15.00

Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser uddrag af Stefan Zweigs erindringer "Verden af i går" fra 1942. Et levende portræt af tiden, kulturen og menneskene i Wien før 1.verdenskrig. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

11.september kl. 19-2

Højskolesang i Folkehuset. Kirsten Mehlsen sidder ved klaveret og spiller både kendte og mindre kendte sange, og vi andre synger med så godt vi kan. Arrangementet er i samarbejde med Sankt Markus Kirke, som er vært ved kaffe og kage, når vi har sunget en times tid.

13.september kl. 10-13

Tøjsalg i cafeen.

14.september kl. 16-18

Torsdagsbar med vin, øl, vand, chips og peanuts. Det koster 25 kr. at deltage, hvis man drikker sodavand og 50 kr. hvis man drikker vin eller øl.

19.september kl. 18.45

Streaming fra Søauditorierne. "Saving our insects" v. biolog Dave Goulson, University of Sussex og journalist Kjeld Hansen. Foredragets første del afholdes på engelsk, den anden del på dansk.

20.september kl. 14-14.45

En strygekvartet fra Aarhus Symfoniorkester spiller.

21.september kl. 18.00

Suppeaften. Det kan endnu ikke offentliggøres, hvilken suppe Saeid vil glæde os med. Det koster som vanligt 40 kr. pr. person.

25.september kl. 10-12

Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.

25.september 13.30-15.00

Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser uddrag af Stefan Zweigs erindringer "Verden af i går" fra 1942. Et levende portræt af tiden, kulturen og menneskene i Wien før 1.verdenskrig. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

25.september kl. 14.00

Indbydelse til værkstedsåbning i kælderen i Folkehuset. Vi fejrer det nye lokale, værktøj og maskiner, der er indkøbt med støtte fra Aarhus Kommunes Kvikfond med 8.000 kr. samt Nordea Fonden "Det gode liv" med 40.000 kr. Vi glæder os til at se jer og alle er velkomne til et glas champagne.

26.september kl. 18.45

Streaming fra Søauditorierne. "Kan fortidens DNA hjælpe os i fremtiden?" v. professor i DNA-forskning Eske Willerslev, Globe Institute, Københavns Universitet.

27.september kl. 13.30

Banko med amerikansk lotteri. Pris 50 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. pr. stk.

28.september kl. 19.00

Vinsmagning v/Kim Holst, Piemonte Vinimport. Foruden de gode vine fra Piemonte vil der være lidt flutes og lidt god olivenolie til at dyppe brødet i. **30 billetter á 125 kr.** kan købes i cafeen eller på MobilePay 0748ex fra mandag d. 4/9.

30.september kl. 9-11

Brunchbuffet med mange lækkerier. 50 kr. pr. person og det er incl. kaffe eller te samt juice.

Arrangementer Folkehuset Vestervang december 2023

Mandag den 4. december

kl. 15-17.30 Akvarelmaling i kælderen i lokalet ved siden af værkstedet. Man skal selv medbringe papir, pensler, farver, sakse osv. Man kan evt. også lave decoupage og juleklip.

kl. 13.30-15.00 Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser essays og noveller af Stefan Zweig. Markus kirken er vært ved arrangementet med kaffe og kage under oplæsningen.

Tirsdag den 5. december kl. 13.00

Kvindegruppen. Alle kvinder er velkomne.

Onsdag den 6. december

kl. 10-12 IT-vejledning. Tag din telefon, tablet eller PC med i cafeen og få vejledning af 2 konsulenter fra Ældresagen. Et samarbejde mellem Ældresagen og Vestervangrådet.

kl. 19.30-20.15 Kasernekoret. Der serveres kaffe og kage under koncerten.

Torsdag den 7. december kl. 13.00

Julefrokost. Menuen offentliggøres senere.

50 billetter á 150 kr. sælges i cafeen fra den 1. december.

Fredag den 8. december kl. 13

Mandegruppen. Alle mænd er velkomne.

Mandag den 11. december

kl. 10-12 Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.

kl. 19-21 Højskolesang i Folkehuset. Kirsten Mehlsen sidder ved klaveret og spiller både kendte og mindre kendte sange, og vi andre synger med så godt vi kan. Arrangementet er i samarbejde med Sankt Markus Kirke, som er vært ved kaffe og kage, når vi har sunget en times tid.

Onsdag den 13. december kl. 13.30 Julebanko med amerikansk lotteri. Pris 50 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. pr. stk.

Mandag den 18. december

kl. 15-17.30 Akvarelmaling i kælderen i lokalet ved siden af værkstedet. Man skal selv medbringe papir, pensler, farver, sakse osv. Man kan evt. også lave decoupage og juleklip.

kl. 13.30-15.00 Ulla Skaarenborg læser højt af "Peters Jul". Under oplæsningen vil Markus kirken er vært ved gløgg og æbleskiver. ALLE er velkomne.

Torsdag den 21. december kl. 14.30

Gudstjeneste med julefortælling og efterfølgende kirkekaffe

Torsdag den 28. december kl. 16-18

Mellem jul og nytårshygge. Snack, frugt, vin, øl og vand. Det koster 50 kr. at deltage, hvis man drikker vin eller øl og 25 kr. hvis man drikker sodavand. Ingen tilmelding. Under arrangementet vil der være musik, som er sponsoreret af Frimærkeklubben.

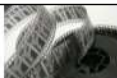
Husk at der er **hver onsdag kl. 10.00** er en rask gåtur på ca. 5 km, samt en gåtur i mere moderat tempo på ca. 2 km. Mødested: Garagen ved Café Vestervang.

Husk også, at der **hver lørdag er spilcafé fra kl. 13.00** med diverse brætspil og kortspil. Også mulighed for at spille bordtennis og petanque. Kaffe, vin, vand, øl m.m. kan købes indtil kl. 13.30.

Tjek også på Facebook: Folkehuset Vestervang

 **FOLKEHUSET
VESTERVANG**

Arrangementer Folkehus Vestervang oktober 2023

Man. den 2. kl. 18.00	Spis sammen. Saeid serverer Wiener Schnitzel med "drenge", brasede kartofler, ærter og smørsovs.	Prisen er 25 kr. incl. tilskud fra Markus kirken. Børn spiser gratis. Dessert kan tilkøbes.
Tir. den 3. kl. 13.00	Kvindegruppen.	Alle kvinder er velkomne.
Ons. den 4. kl. 10.00-12.00	IT-vejledning. Tag din telefon, tablet eller PC med i cafeen og få vejledning af 2 konsulenter fra Ældresagen. Et samarbejde mellem Ældresagen og Vestervangrådet.	
Man. den 9. kl. 10.00-12.00 kl. 13.30-15.00	Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser essays og noveller af Stefan Zweig.	Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.
Tir. den 10. kl. 19.00	Filmcafe. Filmen, der vises, foregår lige før 1.verdenskrig. 2 unge mænd er bedste venner, men så dukker der en kvinde op	
Tor. den 12. kl. 16.00-18.00	Torsdagsbar med vin, øl, vand, chips og peanuts.	Det koster 25 kr. at deltage, hvis man drikker sodavand og 50 kr. hvis man drikker vin eller øl.
Fre. den 13. kl. 19.00	Mandegruppen.	Alle mænd er velkomne.
Man. den 16. kl. 19.00-21.00	Højskolesang i Folkehuset. Kirsten Mehlsen sidder ved klaveret og spiller både kendte og mindre kendte sange, og vi andre synger med, så godt vi kan.	Arrangementet er i samarbejde med Sankt Markus Kirke, som er vært ved kaffe og kage, når vi har sunget en times tid.

Ons. den 18. kl. 10.00-13.00	Skosalg i Cafeen.	
Man. den 23. kl. 10.00-12.00 kl. 13.30-15.00	Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser essays og noveller af Stefan Zweig.	Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.
Tir. den 24. kl. 18.45	Streaming fra Søauditorierne. "Hvordan fungerer hjernen?" v. Leif Østergaard, professor ved Institut for Klinisk Medicin og overlæge ved Neuroradiologisk Afsnit, AUH.	
Ons. den 25. kl. 13.30	Banko med amerikansk lotteri. 	Pris 50 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. stk. (Husk kontanter til køb af ekstra bankoplader)

Husk at der er **hver onsdag kl. 10.00** er en rask gåtur på ca. 5 km, samt en gåtur i mere moderat tempo på ca. 2 km.
Mødested: Garagen ved Café Vestervang.

Husk også, at der **hver lørdag er spilcafé fra kl. 13.00** med diverse brætspil og kortspil. Også mulighed for at spille bordtennis og petanque. Kaffe, vin, vand, øl m.m. kan købes indtil kl. 13.30.

Tjek også Facebook: Folkehuset Vestervang

Arrangementer Folkehuset Vestervang november 2023 (side 1 af 2)

Ons. den 1. kl. 10.00-12.00 kl. 19.00-20.00	IT-vejledning. Tag din telefon, tablet eller PC med i cafeen og få vejledning af 2 konsulenter fra Ældresagen. Et samarbejde mellem Ældresagen og Vestervangrådet. Træværkstedet: Introduktion til maskiner og medlemskab, hvorefter der er adgang til værkstedet med nøglebrik.	
Tor. den 2. kl. 17.00-18.00	Fyraftenkoncert med Aros Guitar Duo.	Gratis adgang.
Man. den 6. kl. 09.00-11.00 kl. 13.30-15.00 kl. 18.00-	Træværkstedet: Introduktion til maskiner og medlemskab, hvorefter der er adgang til værkstedet med nøglebrik. Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser essays og noveller af Stefan Zweig. Spis sammen. Sævid serverer Stegt flæsk med kartofler, persillesovs og salat. Prisen er 25 kr. incl. tilskud fra Markus kirken. Børn spiser gratis.	Markus kirken er vært ved arrangementet med kaffe og kage under oplæsningen. Prisen er 25 kr. incl. tilskud fra Markus kirken. Børn spiser gratis. Dessert kan tilkøbes. Sedler på bordet med oplysning om tilskud fra Markus kirken.
Tir. den 7. kl. 13.00 kl. 18.45	Kvindegruppen. Streaming fra Søauditorierne. "Antistof og antiverden" v. professor i fysik Jeffrey S. Hangst, Institut for Fysik og Astronomi, Århus Universitet.	Alle kvinder er velkomne.
Tor. den 9. kl. 16.00-18.00	Torsdagsbar med vin, øl, vand, chips og peanuts.	Det koster 50 kr. at deltage, hvis man drikker vin eller øl og 25 kr., hvis man drikker sodavand.
Fre. den 10. kl. 19.00	Mandegruppen.	Alle mænd er velkomne.
Man. den 13. kl. 10.00-12.00 kl. 19.00-21.00 kl. 19.00-20.00	Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Højskolesang i Folkehuset. Kirsten Mehlsen sidder ved klaveret og spiller både kendte og mindre kendte sange, og vi andre synger med så godt vi kan. Træværkstedet: Introduktion til maskiner og medlemskab, hvorefter der er adgang til værkstedet med nøglebrik.	Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød. Arrangementet er i samarbejde med Sankt Markus Kirke, som er vært ved kaffe og kage, når vi har sunget en times tid

Arrangementer Folkehuset Vestervang november 2023 (side 2 af 2)

Tir. den 14. kl. 18.45	Streaming fra Søauditorierne. "Uden kryptering, ingen internet" v. professor i datalogi Ivan Bjerre Damgård og professor i datalogi Jesper Buus Nielsen, begge Institut for Datalogi Århus Universitet.	
Ons. den 16. kl. 18.00	Suppeaften. Saeid har lavet Ramen til os.	Det koster som vanligt 40 kr. pr. person.
Man. den 20. kl. 09.00-11.00 kl. 13.30-15.00	Træværkstedet: Introduktion til maskiner og medlemskab, hvorefter der er adgang til værkstedet med nøglebrik. Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser essays og noveller af Stefan Zweig.	Markus kirken er vært ved arrangementet med kaffe og kage under oplæsningen.
Tir. den 21. kl. 18.45	Streaming fra Søauditorierne. "Celler deler os" v. professor i molekylærbiologi Lotte Bjergbæk, Institut for Molekylærbiologi og Genetik, Århus Universitet.	
Tor. den 23. kl. 10.00-13.00	Tøjsalg i cafeen.	
Man. den 27. kl. 10.00-12.00	Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde.	Sankt Markus kirke er vært ved kaffe og brød.
Ons. den 29. kl. 13.30	Banko med amerikansk lotteri. 	Pris 50 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. stk. <i>(Husk kontanter til køb af ekstra bankoplader)</i>

Husk at der er hver onsdag kl. 10.00 er en rask gåtur på ca. 5 km, samt en gåtur i mere moderat tempo på ca. 2 km. Mødested: Garagen ved Café Vestervang.

Husk også, at der hver lørdag er spilcafé fra kl. 13.00 med diverse brætspil og kortspil. Også mulighed for at spille bordtennis og petanque. Kaffe, vin, vand, øl m.m. kan købes indtil kl. 13.30.

Arrangementer Folkehuset Vestervang marts 2024

Mandag den 4. marts

kl. 15-17.30 Akvarelmaling i kælderen i lokalet ved siden af værkstedet. Man skal selv medbringe papir, pensler, farver, sakse osv. Man kan evt. også lave f.eks. decoupage.

kl. 18 Spis sammen. Sæid serverer Moussaka med salat. Prisen er 25 kr. incl. tilskud fra Markus kirken. Børn spiser gratis. Dessert kan tilkøbes.

Tirsdag den 5. marts

kl. 13 Kvindegruppen. Alle kvinder er velkomne.

kl. 14 -16 Åbent træværksted - hvis man gerne vil arbejde sammen med andre eller introduceres til værkstedet.

Onsdag den 6. marts kl. 10-12

IT-vejledning. Tag din telefon, tablet eller PC med i cafeen og få vejledning af 2 konsulenter fra Ældresagen. Et samarbejde mellem Ældresagen og Vestervangrådet.

Fredag den 8. marts kl. 13

Mandegruppen. Alle mænd er velkomne.

Søndag den 10. marts kl. 13.30

Hester Jin fortæller om kinesisk kultur. Foredraget varer ca. 1 time. Han fortæller bl.a. om: Kinesisk kultur (Buddhisme, Daoisme, Kinesisk medicin), Kulturrevolution, hans forståelse/oplevelser af dansk kultur (vil bruge H.C. Andersens eventyr).

Mandag den 11. marts

kl. 10-12 Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Markus kirken er vært ved kaffe og brød.

kl. 13.30-15 Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser essays og noveller af Stefan Zweig. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

kl. 19-21 Højskolesang i Folkehuset. Kirsten Mehlsen sidder ved klaveret og spiller både kendte og mindre kendte sange, og vi andre synger med så godt vi kan. Arrangementet er i samarbejde med Markus kirken, som er vært ved kaffe og kage, når vi har sunget en times tid.

Tirsdag den 12. marts kl. 18.45

Streaming. Professor i aldring Tinna V. Stevnsner fra Aarhus Universitet og professor i epidemiologi og biostatistik Kaare Christensen fra Syddansk Universitet vil fortælle om hvorfor og hvordan vores celler og vores kroppe ældes.

Torsdag den 14. marts kl. 16-18

Torsdagsbar med vin, øl, vand, chips og peanuts. Det koster 50 kr. at deltage, hvis man drikker vin eller øl og 25 kr., hvis man drikker sodavand.

Mandag den 18. marts kl. 15-17.30

Akvarelmaling i kælderen i lokalet ved siden af værkstedet. Man skal selv medbringe papir, pensler, farver, sakse osv. Man kan evt. også lave f.eks. decoupage.

Tirsdag den 19. marts kl. 12 -14

Åbent træværksted - hvis man gerne vil arbejde sammen med andre eller introduceres til værkstedet.

Onsdag den 20. marts kl. 13.30 **(NY DATO - er flyttet fra d. 27.3. til d. 20.3.)**

Banko med amerikansk lotteri. Pris 50 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. pr. stk.

Torsdag den 21. marts kl. 18.00

Suppeaften. Sæid har lavet kartoffel/porresuppe til os. Det koster som vanligt 40 kr. pr. person.

Mandag den 25. marts

kl. 10-12 Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Markus kirken er vært ved kaffe og brød

kl. 13.30-15 Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser essays og noveller af Stefan Zweig. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

Husk at der er **hver onsdag kl. 10.00** er en rask gåtur på ca. 5 km, samt en gåtur i mere moderat tempo på ca. 2 km. Mødested: Garagen ved Cafè Vestervang.

Husk også, at der **hver lørdag er spilcafé fra kl. 13.00** med diverse brætspil og kortspil. Også mulighed for at spille bordtennis og petanque. Kaffe, vin, vand, øl m.m. kan købes indtil kl. 13.30.

Tjek også på Facebook: Folkehuset Vestervang

Arrangementer Folkehuset Vestervang april 2024

Tirsdag den 2.april

kl. 13.00 Kvindegruppen. Alle kvinder er velkomne.

kl. 19.00 Filmcafe. Filmen handler om de sidste dramatiske dage for Hitler og hans nærmeste.

Onsdag den 3.april kl. 10-12

IT-vejledning. Tag din telefon, tablet eller PC med i cafeen og få vejledning af 2 konsulenter fra Ældresagen. Et samarbejde mellem Ældresagen og Vestervangrådet.

Mandag den 8.april

kl.13.30-15 Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser essays og noveller af Stefan Zweig. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

kl. 19-21 Højskolesang i Folkehuset. Kirsten Mehlsen sidder ved klaveret og spiller både kendte og mindre kendte sange, og vi andre synger med så godt vi kan. Arrangementet er i samarbejde med Markus kirken, som er vært ved kaffe og kage, når vi har sunget en times tid.

Tirsdag den 9.april

kl. 14 -16 Åbent træværksted - hvis man gerne vil arbejde sammen med andre eller introduceres til værkstedet.

kl. 18.45 Streaming: Dette foredrag er en cocktail af videnskab og humor: oplev fire forelæsere med afsæt i den skøre pris 'Ig Nobel Prize' som er kendt under sloganet 'first laugh, then think'. Først hører vi prisens stifter, Marc Abrahams, fortælle om prisen og derefter vil tre af prisvinderne præsentere den forskning de fik prisen for..

Torsdag den 11.april kl. 16-18

Torsdagsbar med vin, øl, vand, chips og peanuts. Det koster 25 kr. at deltage, hvis man drikker sodavand og 50 kr. hvis man drikker vin eller øl.

Fredag den 12.april kl. 13

Mandegruppen. Alle mænd er velkomne.

Mandag den 15.april

kl. 10-12 Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Markus kirken er vært ved kaffe og brød.

kl. 18-19 Spis sammen. Sæid serverer wienerschnitzel med dreng, grøntsager og brasede kartofler. Prisen er 25 kr. inkl.. tilskud fra Markus kirken. Børn spiser gratis. Dessert kan tilkøbes.

Tirsdag den 16.april kl. 18.45

Streaming. Professor i sansefysiologi Peter Teglberg Madsen vil fortælle om menneskedyret Homo sapiens, og hvordan vi er et tilfældigt resultat af en broget evolutionsproces og er en anatomisk rodebunke med lån af organer fra vores tidlige forfædre. Hør eksempler på at vores adfærd i høj grad er styret af menneskedyrets biologi og forhistorie og ikke vores frie vilje alene.

Torsdag den 18.april kl. 18.00

Suppeaften. Sæid har lavet rød linsesuppe med brød til os. Det koster som vanligt 40 kr. pr. person.

Mandag den 22.april 13.30-15

Højtlesning ved Ulla Skaarenborg, som læser essays og noveller af Stefan Zweig. Markus kirken er vært ved kaffe og kage under oplæsningen.

Tirsdag den 23.april kl. 14 -16

Åbent træværksted - hvis man gerne vil arbejde sammen med andre eller introduceres til værkstedet.

Onsdag den 24.april kl. 13.30

Banko med amerikansk lotteri. Pris 50 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. pr. stk.

Torsdag den 25.april kl. 14.30

Gudstjeneste med efterfølgende kirkekaffe.

Mandag den 29.april kl. 10-12

Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde. Markus kirken er vært ved kaffe og brød.

Husk at der er **hver onsdag kl. 10.00** er en rask gåtur på ca. 5 km, samt en gåtur i mere moderat tempo på ca. 2 km. Mødested: Garagen ved Café Vestervang.

Husk også, at der **hver lørdag er spilcafé fra kl. 13.00** med diverse brætspil og kortspil. Også mulighed for at spille bordtennis og petanque. Kaffe, vin, vand, øl m.m. kan købes indtil kl. 13.30.

NYT: Hver mandag kl. 15-17.30 er der akvarelmaling i kælderen i lokalet ved siden af værkstedet. Man skal selv medbringe papir, pensler, farver, sakse osv. Man kan evt. også lave f.eks. decoupage.

Tjek også Facebook: Folkehuset Vestervang

Torsdag den 15. december i Folkehuset Vestervang

Kl. 15.00 Koncert med Ditte Dupont Duo. Music City Aarhus.

Fra kl. 16.00 Jytte Pindal udstiller sine smukke håndlavede dukker.

Kl. 16.00-18.00 Spilcafé med diverse brætspil og kortspil, f.eks. Whist, 500, Canasta, Skak, Ludo, Backgammon og mange flere.

Kl. 18.00 Suppeaften. Sæid serverer "Lenes fødselsdagssuppe" for 40 kr. pr. person.





JULEMIDDAG

I FOLKEHUSET VESTERVANG

24. december kl. 11.30-12.30

Kom ind i varmen og nyd din julemiddag i
Folkehuset Vestervang.

Menu:

Julemiddag

Ris a'la mande

Mulighed for at få en madpakke med hjem

Køb din billet i caféen: Pris: 25,-

Først til mølle, da der er et begrænset antal kuverter.

Drikkevarer kan købes i caféen.







FO "Ud af Røret" – Siddende gymnastik

Hold 2, holdnummer 21-571

**Du kan tilmelde dig siddende gymnastik
hver tirsdag kl. 13-14.50 her på Vestervang.**

Tilmelding er mulig via www.fo.dk under bjælken Ud af Røret / Værdibørsen eller i FO-Aarhus' kursusbutik, Frederiksgade 78C, man-to 10-16, fr. 10-15.
Man kan ikke tilmelde sig telefonisk og er først tilmeldt, når vi har registreret betalingen.

A large, stylized purple treble clef is positioned on the left side of the image. To its right, several musical notes in yellow, orange, and blue are scattered across the background. A blue treble clef is also visible, partially obscured by the blue oval containing the text.

Mandag d. 25.10.2021 kl. 19.00
"Det si'r sig selv" – C.V. Jørgensen i tekst
og musik – med præst Anders Kjærsg og
4 musikere.

Drikkevarer kan købes. Billetter á 100,- kr. kan købes i
Café Vestervang fra d. 4.10.2021.

Arrangementet er i samarbejde med
Sankt Markus Kirke.



Café Vestervang Menuplan Maj 2022

Café Vestervang har åbent kl. 9-13 på hverdage og kl. 11-13 i weekenden.
Den varme mad serveres fra kl. 11.30 til kl. 13 og kan nydes ude eller inde.



Ugedag	Dato	Hovedret (pris kr. 50) og evt. Dessert (pris kr. 22)
Søndag	1.	Husarsteg med kartofler, sovs, blomkål og agurkesalat. Dessert: Citronfromage
Mandag	2.	Stegt kyllingelår med kartofler, skysovs og bagte gulerødder.
Tirsdag	3.	Italienske kødboller i tomatsovs, pasta el. Kartofler med hvidlægsbrød og salat.
Onsdag	4.	Kinesisk hønsesuppe og 5 stk. hjemmelavet sushi m/laks og nudelsalat. Dessert: Frugtsalat
Torsdag	5.	Gullasch med kartoffelmos og broccoli samt surt.
Fredag	6.	Paneret flæsk med kartofler, persillesovs og rødbeder. Dessert: Pandekage med is
Lørdag	7.	Kalvefarsbrød med porresauce, kartofler og agurkesalat.
Søndag	8.	Honningmarineret svinekam m/sauce, kart., blomkål og asier. Dessert: Hindbærmousse
Mandag	9.	Brændende kærlighed med kartoffelmos og rødbeder.
Tirsdag	10.	Japansk kalkungrødt med kokosmælk, ananas og rosiner smat ris el. kartofler og salat
Onsdag	11.	Hjemmelavet stjerneskud med rejer, asparges, citron og salat. Dessert: Pære med råcreme
Torsdag	12.	Farseret porrer med porresovs, kartofler og surt.
Fredag	13.	Bøf med løg, kartofler, brunsovs og rødbeder. Dessert: Æblekage med fløde
Lørdag	14.	Oksesteg med kartofler, skysovs, tyttebær og bønner.
Søndag	15.	Sprængt nakke med lys sauce, kartofler, græskar, grønt. Dessert: Appelsinfromage
Mandag	16.	Moussaka med oksekød, græsk salat og foccaciabrød.
Tirsdag	17.	Tapasmenu (små frikadeller, kyllingespyd, kartofler m/bacon, tzatziki, humus og sovs.
Onsdag	18.	Grove fiskefrikadeller med kartofler, persillesovs og råkost. Dessert: Ananasfromage
Torsdag	19.	Ribbensteg med kartofler, skysovs, rødkål og asier.
Fredag	20.	Vestervangsgryde med mørbrad, bacon, cocktailpølser med ris el. kartofler. Dessert: Tiramisu
Lørdag	21.	Kogt oksebryst med kartofler, peberrodssovs og grønt.
Søndag	22.	Forloren hare med vildtsauce, kartofler, asier og grønt. Dessert: Appelsinfromage
Mandag	23.	Boller i karry med iranske ris el. kartofler og salat.
Tirsdag	24.	Klarsuppe med kød- og melboller og tarteletter med høns i asparges.
Onsdag	25.	Wienerschnitzel med "drenge", brasende kartofler, ærter og smørsovs. Dessert: Ostelagkage
Torsdag	26.	Stegt kalvelever med løg, kartofler, sovs og grønt.
Fredag	27.	Stegt fiskefilet med persillesovs, kartofler og blandet salat. Dessert: Rabarbertrifli
Lørdag	28.	Kalvesteg med kartofler, skysovs, glaserede perleløg og bønner.
Søndag	29.	Hamburgryg med flødekartofler, surt og grøntsager. Dessert: Islagkage
Mandag	30.	Kødsauce med pasta, kartofler, slat og mozzarella.
Tirsdag	31.	Karbonade med stuvede ærter og gulerødder

Ret til ændringer forbeholdes.

- NB: Mulighed for frossen takeaway fra caféen -

Telefonnummer: 87 13 46 26



Café Vestervang Menuplan Juni 2022

Café Vestervang har åbent kl. 9-13 på hverdage og kl. 11-13 i weekenden.
Den varme mad serveres fra kl. 11.30 til kl. 13.00 og kan nydes ude eller inde.
OBS – Der er også mulighed for at bestille vegetarretter.



Ugedag	Dato	Hovedret (pris kr. 50) og evt. Dessert (pris kr. 22)
Onsdag	1.	Kylling cordon bleu m/stegte kart., citronsmørsauce og ærter. Dessert: Citronfromage
Torsdag	2.	Paneret kulmule med kartofler, hollandaisesovs og råkost.
Fredag	3.	"Den sorte gryde" med mørbrad, bacon, cocktailpølser med ris eller kartofler. Dessert: Koldskål med kammerjunker
Lørdag	4.	Bankekød med kartofler, skysovs, grøntsager og syltede agurker.
Søndag	5.	Krydderskinke med lys sovs, kartofler, grøntsager. Dessert: Hindbærfroage
Mandag	6.	Medisterpølse med stuvet spinat, kartofler og spidskålssalat.
Tirsdag	7.	Kalkungryde med ananas, kokosmælk, forårsgrønt og kartofler eller ris.
Onsdag	8.	Schaschlik med oksefilet, mørbradbøf, kyllingefilet, whiskysovs og kartofler. Dessert: Rabarberkompot med is
Torsdag	9.	Kinesisk hønsekødssuppe og 5 stk. Hjemmelavet sushi m/laks og nudelsalat.
Fredag	10.	Bøf med løg, kartofler, brun sovs og rødbeder. Dessert: Gammeldags æblekage
Lørdag	11.	Gl. Oksesteg med kartofler, skysauce og marineret gulerødder.
Søndag	12.	Koteletter i fad med kartofler, champignonsauce, asier og grønt. Dessert: Islagkage
Mandag	13.	Stegt kyllingelår med kartofler, skysovs og taziki.
Tirsdag	14.	Simregryde med oksefilet, kartofler og blomkålssalat
Onsdag	15.	Stegt flæsk m nye kart., persillesovs, rødbeder (Valdemarsdag). Dessert: Jordbær med fløde
Torsdag	16.	Stegt fiskefilet med persillesovs, kartofler og sommersalat.
Fredag	17.	Ribbensteg med kartofler, skysovs, rødkål og asier. Dessert: Frugtsalat
Lørdag	18.	Krydderskinke med kartofler, lys sauce og broccolisalat.
Søndag	19.	Kogt kalvekød i dildsauce, kartofler, gulerodsmix. Dessert: Jordbærfroage
Mandag	20.	Lasagne med spidskålssalat, og foccacia brød.
Tirsdag	21.	Skipperlabskovs med smør, persille og rødbeder
Onsdag	22.	Fiskefrikadeller med kartofler, persillesovs og blomkålssalat. Dessert: Pære Belle Hélène
Torsdag	23.	Wienerschnitzel med "drenge", brasede kartofler, ærter og smørsovs.
Fredag	24.	Karbonade med kartofler, stuede ærter og gulerødder samt syltede rødbeder.
Lørdag	25.	Øl braiseret oksebryst med kartofler, skysauce og kogt grønt.
Søndag	26.	Stegt andebryst med kartofler, skysovs, rødkål. Dessert: Baileysfromage
Mandag	27.	Gullasch med kartoffelmos, rødbeder og bagte rodfrugter,
Tirsdag	28.	Skinkemignon med kartofler, champignonsovs, grønt samt surt,
Onsdag	29.	Stegt kalvelever m bløde løg, kartofler, brun sovs og grøntsager. Dessert: Pandekage med is
Torsdag	30.	Farseret porre med stuvet blomkål, kartofler og bagte gulerødder.

Ret til ændringer forbeholdes.

- NB: Mulighed for frossen takeaway fra caféen -

Telefonnummer: 87 13 46 26



Café Vestervang Menuplan Juli 2022

Café Vestervang har åbent kl. 9-13 på hverdage og kl. 11-13 i weekenden.
Den varme mad serveres fra kl. 11.30 til kl. 13.00 og kan nydes ude eller inde.
OBS – Der er også mulighed for at bestille vegetarretter.



Ugedag	Dato	Hovedret (pris kr. 50) og evt. Dessert (pris kr. 22)
Fredag	1.	Fiskefilet med kartofler, persillesauce og råkost. Dessert: Citronfromage
Lørdag	2.	Sprængt nakke med kartofler, sovs og grønt.
Søndag	3.	Kalvesteg med kartofler, skysovs, surt og grønt. Dessert: Gl. Dags æblekage
Mandag	4.	Stegt kyllingelår med kartofler, skysovs og bagte gulerødder.
Tirsdag	5.	Klarsuppe med kød- og melboller samt tarteletter med høns i asparges
Onsdag	6.	Forloren hare med kartofler, vildtsauce, bomkålssalat og surt. Dessert: Jordbær med fløde
Torsdag	7.	Stegt laks med kartofler, hollandaisesovs og sommersalat
Fredag	8.	Millionbøf med kartoffelmos, syltede rødbeder og salat. Dessert: Is med vafler
Lørdag	9.	Husarsteg med skysauce, kartofler, agurkesalat og grønt
Søndag	10.	Bankekød med sauce, kartofler, asier og bønner. Dessert: Islagkage
Mandag	11.	Boller i karri med ris el. Kartofler og smørstegte gulerødder
Tirsdag	12.	Musaka med oksekød, aubergine, kartoffelskiver og salat
Onsdag	13.	Grove fiskefrikadeller m.kart., persillesovs og spidskålssalat. Dessert: Rabarberkompot med is
Torsdag	14.	Revelsben med skysovs, kartofler og coleslaw
Fredag	15.	Bøf med løg, kartofler, brunsovs og rødbeder. Dessert: Frugtsalat
Lørdag	16.	Grillkølle med kartofler, skysovs, rødbeder og blomkålssalat
Søndag	17.	Oksesteg med kartofler, skysovs og dampede gulerødder. Dessert: Tiramisu
Mandag	18.	Brændende kærlighed med kartoffelmos og rødbeder
Tirsdag	19.	Japansk risret med kalkun, sur-sød sovs og blandet salat
Onsdag	20.	Dampet torsk m. kart., sennepssauce, æg, bacon og rødbeder. Dessert: Fløderand m. bærsovs
Torsdag	21.	Ribbensteg med kartofler, skysovs og rødkål samt surt
Fredag	22.	Vestervangsgryde m. mørbrad, bacon, cocktailpølser og ris el. Kart. Dessert: Chokolademousse
Lørdag	23.	Kogt oksebryst med kartofler, peberrodsskov og grønt
Søndag	24.	Benløse fugle med kartofler, skysovs, grønt og tyttebær. Dessert: Appelsinfromage
Mandag	25.	Vestervangs stjerneaster med asparges og rejer
Tirsdag	26.	Gullasch med kartoffelmos, rødbeder og grøntsager
Onsdag	27.	Wienerschnitzel med "drenge", brasede kart., ærter og smørsovs. Dessert: Jordbærfromage
Torsdag	28.	Stegt kalvelever med bløde løg, kartofler og champignonsovs samt grøntsager
Fredag	29.	Karbonade med stuede ærter og gulerødder samt kartofler og surt. Dessert: Safran is
Lørdag	30.	Andelår med kartofler, skysovs, rødkål samt asier
Søndag	31.	Hamburgryg med flødekartofler, surt og grøntsager. Dessert: Appelsin fromage

Ret til ændringer forbeholdes.

- NB: Mulighed for frossen takeaway fra caféen -

Telefonnummer: 87 13 46 26



Café Vestervang Menuplan september 2022



Café Vestervang har åbent kl. 9-13 på hverdage og kl. 11-13 i weekenden.
Den varme mad serveres fra kl. 11.30 til kl. 13.00 og kan nydes ude eller inde.
OBS – Der er også mulighed for at bestille vegetarretter.

Ugedag	Dato	Hovedret (pris kr. 50) og evt. Dessert (pris kr. 22)
Torsdag	1.	Fiskefilet med kartofler, persillesovs og salat
Fredag	2.	Mørbradbøf med champignonsauce, kartofler og grønt. Dessert: Citronfromage
Lørdag	3.	Baconkarbonade med kartofler, sovs og workgrønt
Søndag	4.	Bankekød med kartofler, sovs, bøttesalat og syltede rødløg. Dessert: Rabarber Tifli
Mandag	5.	Frikadeller med kartofler, skysovs og grønt
Tirsdag	6.	Klarsuppe med kød- og melboller samt tarteletter med høns i asparges
Onsdag	7.	Boller i karri med ris eller kartofler samt salat. Dessert: Frugtsalat
Torsdag	8.	Stegt laks med kartofler, stuvet spinat og råkost
Fredag	9.	Gullasch med mos, bagte rødbeder og surt. Dessert: Gammeldags æblekage
Lørdag	10.	Kogt hamburgerryg med kartofler, aspargessauce og grønt
Søndag	11.	Koteletter i fad med ris eller kartofler og grønt. Dessert: Islagkage
Mandag	12.	Stegt kyllingelår med kartofler, skysovs og bagte gulerødder
Tirsdag	13.	Simregryde med oksefilet, kartofler og blomkålssalat
Onsdag	14.	Grove fiskefrikadeller med remouladesauce, kartofler og råkost. Dessert: Pandekager med hjemmelavet safran is.
Torsdag	15.	Stegt flæsk med kartofler, persillesovs og salat
Fredag	16.	Italiensk farsbrød med kartofler, tomatsovs og italiensk salat med ost. Dessert: Ananasfromage
Lørdag	17.	Sprængt oksebryst med kartofler, peberrodssauce og grønt
Søndag	18.	Stegt nakkefilet med kartofler, brun sauce og grønt. Dessert: Romfromage
Mandag	19.	Lasagne med spidskålssalat og hjemmebagt hvidløgsbrød
Tirsdag	20.	Paneret kulmule med kartofler, hollandaisesovs og råkost
Onsdag	21.	Karbonade med kartofler, stuvede ærter og gulerødder samt surt. Dessert: Fløderand med frugt
Torsdag	22.	Ribbensteg med kartofler, skysovs, rødkål og syltede asier
Fredag	23.	Bøf med løg, kartofler, brun sauce og rødbeder. Dessert: Baileys-fromage
Lørdag	24.	Kalvesteg med kartofler, skysovs og grønt
Søndag	25.	Skinkemignon med champignonsauce, kartofler og grønt. Dessert: Tiramisu
Mandag	26.	Brændende kærlighed med mos og rødbeder
Tirsdag	27.	Wienerschnitzel med "drenge", brasede kartofler og smørsovs samt ærter
Onsdag	28.	Stegt kalvelever med løg, kartofler, champignonsauce og grønt. Dessert: Appelsinfromage
Torsdag	29.	Farserede porrer med kartofler, porresovs samt surt
Fredag	30.	Thaigryde med ris eller kartofler, sur-/sød sovs og salat. Dessert: Chokolademousse

Ret til ændringer forbeholdes.

- NB: Mulighed for frossen takeaway fra caféen -

Telefonnummer: 87 13 46 26



Café Vestervang

Menuplan oktober 2022

Café Vestervang har åbent kl. 9-13 på hverdage og kl. 11-13 i weekenden.
Den varme mad serveres fra kl. 11.30 til kl. 13.00 og kan nydes ude eller inde.
OBS – Der er også mulighed for at bestille vegetarretter.



Ugedag	Dato	Hovedret (pris kr. 50) og evt. Dessert (pris kr. 22)
Lørdag	1.	Kogt hamburgerryg med kartofler, aspargessauce og grønt.
Søndag	2.	Stegt andelår med kartofler, skysovs, rødkål. Dessert: Citronfromage
Mandag	3.	Frikadeller med kartofler, brus sovs og salat.
Tirsdag	4.	Kinesisk hønsekødssuppe og 5 stk. hjemmelavet sushi og nudelsalat.
Onsdag	5.	Vestervangsgryde med mørbrad, bacon, cocktailpølser med ris eller kartofler. Dessert: Frugtsalat
Torsdag	6.	Musaka med oksekød, græsk salat og brød.
Fredag	7.	Hjemmelavet pizza med oksekød, skinke, peperoni samt ovnbagte pomfrits. Dessert: Is med vafler
Lørdag	8.	Rullesteg med svesker, kartofler, skysovs og grøntsager.
Søndag	9.	Forloren hare med kartofler, vildtsauce, asier og grønt. Dessert: Appelsinfromage
Mandag	10.	Kødsauce med pasta eller kartofler samt salat.
Tirsdag	11.	Boller i Karry med ris eller kartofler samt grønt.
Onsdag	12.	Stegt fiskefilet med persillesovs, kartofler og blandet salat. Dessert: Rabarbertrifli
Torsdag	13.	Ribbensteg med kartofler, skysovs og rødkål.
Fredag	14.	Bøf med løg, kartofler, brussovs og rødbeder. Dessert: Pandekager med safran is
Lørdag	15.	Honningmarineret svinekam med sauce, kartofler, blomkål og asier.

Søndag	16.	Stegt kyllingelår med kartofler, skysovs og grønt. Dessert: Islagkage
Mandag	17.	Medisterpølse med brun eller hvide kartofler, brun sovs samt rødkål.
Tirsdag	18.	Tapasmenu (små frikadeller, kylling spyd, kartofler m/bacon, tzatziki, humus, brød med pesto).
Onsdag	19.	Fiskefrikadeller med kartofler, persillesovs og råkost. Dessert: Frugt med råcreme
Torsdag	20.	Klar suppe med kød- og melboller samt tarteletter med høns i asparges.
Fredag	21.	Kogt skinke med flødekartofler og marinerede grøntsager. Dessert: Hindbærfromage.
Lørdag	22.	Lammegryde med hvidløg, kartofler, grønt og drueagurker.
Søndag	23.	Husarsteg med kartofler, skysovs, blomkål samt surt. Dessert: Ananasfromage
Mandag	24.	Kylling cordon bleu med stegte kartofler, citronsmørsauce og ærter.
Tirsdag	25.	Stegt kalvelever med løg, kartofler, løgsovs og grønt.
Onsdag	26.	Wienerschnitzel med "drenge", brasede kartofler, ærter og smørsovs. Dessert: Æblekage
Torsdag	27.	Hjemmelavet stjerneaster med rejer, asparges, citron, salat samt dressing.
Fredag	28.	Karbonade med stuede ærter og gulerødder, rødbeder. Dessert: Fløderand
Lørdag	29.	Thaigryde med kalkun, ananas, rosiner samt ris eller kartofler og surt.
Søndag	30.	Koteletter i fad med kartofler, champignonsauce og grønt. Dessert: Romfromage

Ret til ændringer forbeholdes.

- NB: Mulighed for frossen takeaway fra caféen -

Telefonnummer: 87 13 46 26



Café Vestervang

Menuplan november 2022

Café Vestervang har åbent kl. 9-13 på hverdage og kl. 11-13 i weekenden.
Den varme mad serveres fra kl. 11.30 til kl. 13.00 og kan nydes ude eller inde.
OBS – Der er også mulighed for at bestille vegetarretter.



Ugedag	Dato	Hovedret (pris kr. 50) og evt. Dessert (pris kr. 22)
Tirsdag	1.	Valgflæsk (stegt flæsk) med kartofler, persillesovs og rødbeder.
Onsdag	2.	Boller i karry med ris, kart, grønt. Dessert: Risalamande med kirsebærsovs.
Torsdag	3.	Fiskefilet med kartofler, persillesauce, råkost.
Fredag	4.	Bøf med løg, kartofler, bearnaisesovs, bagt rodfrugt. Dessert: Jordbærfraome
Lørdag	5.	Rullesteg med svesker, kartofler, skysovs, rødkål.
Søndag	6.	Bacon karbonade med kartofler, sovs og rødbeder. Dessert: Islagkage
Mandag	7.	Lasagne med spidskålsalat, hjemmebagt brød med ost.
Tirsdag	8.	Forloren hare med vildsauce, kartofler og ribsgele.
Onsdag	9.	Grove fiskedeller med kartofler, dildsovs, bland salat. Dessert: Appelsinfromage.
Torsdag	10.	Stegt andelår m. sauce, kart, brune kart og rødkål.
Fredag	11.	Medister m. stuede hvidkål, kart og grønt. Dessert: Pandekage med safran is
Lørdag	12.	Kalvefarsbrød med urter sauce, kartofler, grønt
Søndag	13.	Kogt hamburgerryg m. aspargessauce, kartofler og grønt. Dessert: Gammeldags æblekage
Mandag	14.	Stegt kyllingelår med kartofler, bagte gulerødder, skysovs.
Tirsdag	15.	Farseret porer med kartofler, porer sovs og mixsalat.
Onsdag	16.	Paneret kulmule, kartofler, citronsovs, tomat salat. Dessert: Rabarbertrifli med nøddedrys.
Torsdag	17.	Karbonade med kartofler, stuede ærter og gulerødder, surt.
Fredag	18.	Klar suppe med kød- og melboller, tarteletter med høns i asparges. Dessert: Frugtsalat
Lørdag	19.	Frikadeller med kartofler, brunsovs og rødkål.
Søndag	20.	Koteletter i fad m. grøntsager, kartofler, grønt. Dessert: Romfromage
Mandag	21.	Millionbøf med mos, bagte selleri og rødbeder.
Tirsdag	22.	Stegt laks med hollandaisesovs, kartofler, blandet salat.
Onsdag	23.	Ribbensteg med kartofler, rødkål og skysauce. Dessert: Hvidechokolademousse.
Torsdag	24.	Stegt kalvelever, bløde løg, kartofler, sauce og surt.
Fredag	25.	Wienerschnitzel med dreng, smørsauce, brasede kartofler og ærter. Dessert: Pandekage med Nutella
Lørdag	26.	Honningmarineret svinekam med sauce, kartofler, blomkål og asier.
Søndag	27.	Rullesteg, kartofler, skysovs og rødkål. Dessert: Citronfromage
Mandag	28.	Japansk risret med kalkun, kartofler, salat samt surt.
Tirsdag	29.	Vestervangs gryde med mørbrad og champignon, kartofler eller ris og surt.
Onsdag	30.	Kødsovs med pasta eller kartofler og bagte rodfrugter. Dessert: Bondepige med slør

Ret til ændringer forbeholdes.

- NB: Mulighed for frossen takeaway fra caféen -

Telefonnummer: 87 13 46 26



Café Vestervang

Menuplan December 2022

Café Vestervang har åbent kl. 9-13 på hverdage og kl. 11-13 i weekenden.
Den varme mad serveres fra kl. 11.30 til kl. 13.00 og kan nydes ude eller inde.

OBS – Der er også mulighed for at bestille vegetarretter.



Ugedag	Dato	Hovedret (pris kr. 50) og evt. Dessert (pris kr. 22)
Torsdag	1.	Fiskefilet med kartofler, persillesovs og råkostsalat
Fredag	2.	Julemedister med kartofler og brun sovs samt rødkål. Dessert: Romfromage
Lørdag	3.	Farseret porrer med kartofler, porresovs og grønt.
Søndag	4.	Honningmarineret skinke med flødekartofler og grøntsager. Dessert: Appelsinfromage.
Mandag	5.	Bøf Stroganoff med kartoffelmos, blandet salat og grøntsager
Tirsdag	6.	Boller i karry med ris eller kartofler og salat.
Onsdag	7.	Fiskefrikadeller med kartofler, dildsovs og salat. Dessert: Bondepige m slør.
Torsdag	8.	Brunkål med kogt bacon, kålpølse, kartofler og rødbeder
Fredag	9.	Stegt kyllingelår med kartofler, skysovs og bagte gulerødder. Dessert: Æbleskiver med flormelis og syltetøj.
Lørdag	10.	Grillkølle med kartofler, sauce og coleslaw.
Søndag	11.	Frikadeller med kartofler, brun sovs og grønt. Dessert: Æblekage
Mandag	12.	Ungarsk gullasch med kartoffelmos, bagte rodfrugter og drueagurker.
Tirsdag	13.	Musaka med hakket oksekødb, aubergine med græsk salat og hjemmebagt brød
Onsdag	14.	Ribbensteg med kartofler, rødkål og skysovs. Dessert: Chokolademousse.
Torsdag	15.	Hjemmelavet stjerneaster med asparges, rejer og dressing
Fredag	16.	Karbonade med stuvede ærter og gulerødder, kartofler og surt. Dessert: Citronfromage.
Lørdag	17.	Rullesteg med svesker, kartofler, skysovs og grøntsager
Søndag	18.	Nakkekoteletter med kartofler, sovs og grøntsager. Dessert: Islagkage.
Mandag	19.	JULEFROKOST eller frokostret frikadeller med kartofler, brun sovs og rødkål. Dessert: Risalamande
Tirsdag	20.	Stegt kyllingebryst med bacon, kartofler eller ris samt tomatsovs og salat
Onsdag	21.	Wienerschnitzel med "drenge", brasede kartofler og smørsovs. Dessert: Frugtsalat.
Torsdag	22.	Stegt laks med kartofler, hollandaisesauce og råkostsalat
Fredag	23.	Forloren hare med kartofler og vildtsauce, ribsgele og grønt
Lørdag	24.	Stegt andelår med hvide og brune kartofler, skysovs og rødkål. Dessert: Risalamande.
Søndag	25.	Koteletter i fad med kartofler, champignonsauce, grønne tomater og salat. Dessert: Risalamande.
Mandag	26.	Kødsovs med pasta eller kartofler med blandet salat
Tirsdag	27.	Brændende kærlighed med mos, rødbeder og grønt.
Onsdag	28.	Stegt kalvelever med kartofler, løg, champignonsauce og grønt. Dessert: Æbleskiver med flormelis og syltetøj
Torsdag	29.	Paprikagryde med ris eller kartofler og salat
Fredag	30.	Bøf med løg, kartofler, bearnaisesauce og bagt rodfrugt.
Lørdag	31.	Hamburgerryg med stuvede grønkål, brune og hvide kartofler. Dessert: Hindbærfromage.

Ret til ændringer forbeholdes. - NB: Mulighed for frossen take away fra caféen - Telefonnummer: 87 13 46 26



Café Vestervang Menuplan Januar 2023

Café Vestervang har åbent kl. 9-13 på hverdage og kl. 11-13 i weekenden.
Den varme mad serveres fra kl. 11.30 til kl. 13.00 og kan nydes ude eller inde.
OBS – Der er også mulighed for at bestille vegetarretter.



Ugedag	Dato	Hovedret (pris kr. 52) og evt. Dessert (pris kr. 22)
Søndag	1.	Frikadeller med kartofler, brun sovs og grøntsager. Dessert: Jordbærfromage
Mandag	2.	Fiskefilet med persillesovs, kartofler og råkost
Tirsdag	3.	Stegt medisterpølse med kartofler, sovs og rødkål
Onsdag	4.	Kalkungrøde med ananas, rosiner med ris eller kartofler samt surt. Dessert: Hindbærfromage
Torsdag	5.	Boller i karry med ris eller kartofler og salat.
Fredag	6.	Klarsuppe med kød- og melboller samt tarteletter med høns i asparges. Dessert: Æblekage med flødeskum
Lørdag	7.	Grillekølle med kartofler, skysovs og coleslawssalat.
Søndag	8.	Farseret porre med kartofler, lys sovs og grøntsager. Dessert: Rabarber trifli
Mandag	9.	Stegt kyllingelår med kartofler, skysovs og bagte gulerødder.
Tirsdag	10.	Paneret flæsk med kartofler, persillesovs og rødbeder.
Onsdag	11.	Gullasch med kartoffelmos, bagte rodfrugter og surt. Dessert: Citronfromage
Torsdag	12.	Fiskefrikadeller med kartofler, dildsovs og råkost.
Fredag	13.	Wienerschnitzel med dreng, smørsovs og brasede kartofler samt ærter. Dessert: Romfromage
Lørdag	14.	Rullesteg med svesker, kartofler, skysovs og rødkål.
Søndag	15.	Stegt andebryst med kartofler, skysovs, rødkål og gele. Dessert: Baileys fromage
Mandag	16.	Mørbradgryde med ris eller kartofler og salat.
Tirsdag	17.	Lasagne med spidskålssalat og hjemmebakket brød.
Onsdag	18.	Hjemmelavet stjerneskud med dampede og stegt fiskefilet. Dessert: Frugtsalat
Torsdag	19.	Farseret blomkål med kartofler, blomkålssovs og dampede gulerødder.
Fredag	20.	Bøf med løg og kartofler, bearnaisesovs, rødbeder og grøntsager. Dessert: Pandekage med is
Lørdag	21.	Braiseret svinenakke med æble og timian, sovs, kartofler og grønt
Søndag	22.	Sprængt nakke med lys sovs, kartofler og grønt. Dessert: Tiramisu
Mandag	23.	Japansk risret med kylling, sursød sovs og grøntsager
Tirsdag	24.	Brændt kærlighed med kartoffelmos, rødbeder og salat.
Onsdag	25.	Karbonade med stuvede ærter, gulerødder og kartofler samt surt. Dessert: Frugt med råcreme
Torsdag	26.	Kogt torsk med kartofler, sennepssovs, æg, bacon og rødbeder.
Fredag	27.	Stegt kalvelever med kartofler, løg, champignonsovs og grønt. Dessert: Chokolademousse
Lørdag	28.	Vestervangsgryde med mørbrad, bacon, cocktailpølser og ris eller kartofler.
Søndag	29.	Marineret svinekam med kartofler, skysovs, bønner og perleløg. Dessert: Islagkage
Mandag	30.	Kødsovs med pasta eller kartofler, og rødbeder samt grøntsager.
Tirsdag	31.	Tapasmenu med frikadeller, kylling spyd, tzatziki, humus, kartofler med bacon etc.

Ret til ændringer forbeholdes.

- NB: Mulighed for frossen takeaway fra caféen -

Telefonnummer: 87 13 46 26



Café Vestervang Menuplan Februar 2023



Café Vestervang har åbent kl. 9-13 på hverdage og kl. 11-13 i weekenden.
Den varme mad serveres fra kl. 11.30 til kl. 13.00 og kan nydes ude eller inde.

OBS – Der er også mulighed for at bestille vegetarretter.

Ugedag	Dato	Hovedret (pris kr. 52) og evt. Dessert (pris kr. 24)
Onsdag	1.	Fiskefrikadeller med kartofler, persillesovs og blandet salat: Dessert: Citronfromage
Torsdag	2.	Pølser med varm kartoffelsalat og dampede rosenkål
Fredag	3.	Ungarsk gullasch med kartoffelmos og salat. Dessert: Gl. æblekage
Lørdag	4.	Rullesteg med persille, Kartoffler, skysovs, asier og ribsgele
Søndag	5.	Hamburgerryg med kartofler, aspargessovs og grøntsager. Dessert: Baileys fromage
Mandag	6.	Stegt kyllingelår med kartofler, skysovs og dampede gulerødder
Tirsdag	7.	Boller i karry md ris eller kartofler og blandet salat.
Onsdag	8.	Fiskefilet med persillesovs, kartofler og råkost. Dessert: Frugtsalat
Torsdag	9.	Ribbenstege med kartofler, skysovs, rødkål og asier
Fredag	10.	Bøf med løg, kartofler, brunsovs, rødbeder og bagt rodfrugt. Dessert: Appelsinfromage
Lørdag	11.	Farseret blomkål med kartofler, blomkålssovs og dampede gulerødder
Søndag	12.	Svinekæber med kartofler, sovs og grønt. Dessert: Islagkage
Mandag	13.	Vintergryde med mørbrad, bacon, kartofler eller ris og dampede broccoli
Tirsdag	14.	Stegt laks med kartofler, hollandaisesovs og salat
Onsdag	15.	Gule ærter med bacon medister, kartofler, rødbeder og sennep. Dessert: Jordbægrød med fløde
Torsdag	16.	Karbonader med stuvede ærter og gulerødder samt kartofler og surt
Fredag	17.	Thaigryde med kalkun, kartofler eller ris og salat
Lørdag	18.	Forloren hare, med kartofler, vildsovs, ribsgele og grøntsager
Søndag	19.	Koteletter i fad med kartofler, sovs og broccoli. Dessert: Ymerfromage
Mandag	20.	Paprikagryde med kartoffelmos, blandet salat og surt
Tirsdag	21.	Stjerneaster med rejer, asparges, salat og dressing
Onsdag	22.	Wienerschnitzel med drenge, ærter, smørsovs og brasede kartofler. Dessert: Pandekage med is
Torsdag	23.	Stegt kalvelever med løg, kartofler, champignonsovs og grønt
Fredag	24.	Millionbøf med kartoffelmos, agurkesalat og dampede rosenkål. Dessert: Frugt med råcreme
Lørdag	25.	Husarsteg med kartofler, skysovs, karotter og surt
Søndag	26.	Grillkølle med kartofler, skysovs og salat. Dessert: Hindbærfromage
Mandag	27.	Frikadeller med kartofler, sauce og salat.
Tirsdag	28.	kylling cordon bleu med skinke og ost samt kartofler, tomatsovs og spidskål salat



Café Vestervang Menuplan Marts 2023

Café Vestervang har åbent kl. 9-13 på hverdage og kl. 11-13 i weekenden.
Den varme mad serveres fra kl. 11.30 til kl. 13.00 og kan nydes ude eller inde.
OBS – Der er også mulighed for at bestille vegetarretter.



Ugedag	Dato	Hovedret (pris kr. 52) og evt. Dessert (pris kr. 24)
Onsdag	1.	Butter Chicken med ris el. Kartoffler og couscous salat. Dessert: Hyldeblomstfromage
Torsdag	2.	Moussaka m/oksekød, salat, langosh (Ungarsk brød).
Fredag	3.	Fiskefrikadeller med kartofler, persillesovs og salat. Dessert: Frugtsalat
Lørdag	4.	Farseret porre med stuvet porre, kartofler og grønt.
Søndag	5.	Koteletter i fad m/kartofler, champignonsovs, grønt, asier. Dessert: Baileys fromage
Mandag	6.	Stegt kyllingelår med kartofler, skysovs og bagte gulerødder.
Tirsdag	7.	Hjemmelavet sushi med laks eller kylling i karri med ris eller kartofler og salat.
Onsdag	8.	Boller i karri med ris eller kartofler og salat. Dessert: Tiramisu
Torsdag	9.	Bøf med løg, kartofler, brun sovs og bagt rodfrugt.
Fredag	10.	Ribbensteg med kartofler, skysovs og rødkål. Dessert: Hindbærfromage
Lørdag	11.	Rullesteg med svesker, kartofler, skysovs og grønt.
Søndag	12.	Sprængt svinekam med kartofler, lys sauce, gulerødder og surt. Dessert: Romfromage
Mandag	13.	Brændende kærlighed med mos, rødbeder og salat.
Tirsdag	14.	Stegt laks med stuvet spinat, kartofler og blandet salat.
Onsdag	15.	Kødsovs m pasta el. Kartoffler, rødbeder og rødkålssalat. Dessert: Chokolademousse
Torsdag	16.	Karbonader med stuvede ærter og gulerødder samt surt.
Fredag	17.	Tapasmenu (små frikadeller, kyllingespyd, kartofler m/bacon, tzatziki, humus og sovs). Dessert: Ananasfromage
Lørdag	18.	Stegt andelår med kartofler, skysovs, rødkål og asier.
Søndag	19.	Øl braiseret svinekæber med kartofler, grøntsager og surt. Dessert: Islagkage
Mandag	20.	Mørbradgryde med bacon, cocktailpølser og ris eller kartofler samt salat.
Tirsdag	21.	Stegt medisterpølser med kartofler, rødkål og brun sovs samt asier.
Onsdag	22.	Græske frikadeller med okse- og svinekød, kartofler, sovs og salat. Dessert: Æbletærte
Torsdag	23.	Fiskefilet med kartofler, persillesovs og råkost.
Fredag	24.	Wienerschnitzel m. drenge brasede kart., ærter og smørsovs. Dessert: Rabarbertrifli
Lørdag	25.	Forloren hare med kartofler, vildtsauce, gele og grøntsager
Søndag	26.	Sprængt kamsteg med aspargessovs, kartofler og broccoli. Dessert: Bondepige med slør
Mandag	27.	Thaigryde m/kalkun og sur/sød sovs, ris eller kartofler.
Tirsdag	28.	Paneret kulmule med kartofler, blomkålssalat og hollandaisesovs.
Onsdag	29.	Klarsuppe med kød- og melboller samt flutes + tarteletter med høns i asparges. Dessert: Gl. æblekage
Torsdag	30.	Stegt kalvelever med løg, kart., champignons sovs og grønt.
Fredag	31.	Hjemmelavet stjerneskud med rejer, asparges og citron samt salat.

Ret til ændringer forbeholdes.

- NB: Mulighed for frossen takeaway fra caféen -

Telefonnummer: 87 13 46 26



Café Vestervang Menuplan Juni 2023

Café Vestervang har åbent kl. 9-13 på hverdage og kl. 11-13 i weekenden.
Den varme mad serveres fra kl. 11.30 til kl. 13.00 og kan nydes ude eller inde.

OBS – Der er også mulighed for at bestille vegetarretter.



Ugedag	Dato	Hovedret (pris kr. 52) og evt. Dessert (pris kr. 24)
Torsdag	1.	Mørbradgryde med bacon og cocktailpølser m/ris eller kartofler og blandet salat.
Fredag	2.	Hjemmelavet bøfsandwich med brus sovs og kartoffelbåde i ovn. Dessert: Frugtsalat.
Lørdag	3.	Rullesteg med svesker, skysovs, kartofler og grøntsager.
Søndag	4.	Gril kølle med kartofler, skysovs, kartofler og dampede broccoli. Dessert: Appelsinfromage.
Mandag	5.	Stegt medisterpølser med kartofler, rød kål og stuvede spinat.
Tirsdag	6.	Boller i karri med ris eller kartofler og sommer salat.
Onsdag	7.	Schaschlik med mørbradbøf, kylling filet, pølse, peberfrugt med whiskysovs og kartofler. Dessert: Jordbærfromage.
Torsdag	8.	Fiskefilet med kartofler, persillesovs og råkostsalat.
Fredag	9.	Karbonade med stuvede ærter og gulerødder, kartofler og surt. Dessert: Gl. Æblekage
Lørdag	10.	Frikadeller med brus sovs, kartofler og grøntsager.
Søndag	11.	Koteletter i fad med champignonsovs og kartofler og asier. Dessert: Islagkage.
Mandag	12.	Stegt kyllingelår med kartofler, skysovs og bagte gulerødder.
Tirsdag	13.	Ungarsk gullasch med kartoffelmos og rodfrugter.
Onsdag	14.	Stegt laks med hollandaisesovs, kartofler og blomkålssalat. Dessert: Bananasplit.
Torsdag	15.	Stegt flæsk med nye kartofler, persillesovs og rødbeder.

Fredag	16.	Kalkungryde med ananas, kokosmælk og kartofler eller ris. Dessert: Rabarbertrifli
Lørdag	17.	Krydderskinke med kartofler, lyssovs og brocolisalat.
Søndag	18.	Forloren hare med kartofler, vildtsovs, agurkesalat og grønt. Dessert: Baileys fromage
Mandag	19.	Lasagne med sommersalat og focacciabrød.
Tirsdag	20.	Skipperlabskovs med smør, persille og rødbeder.
Onsdag	21.	3 stk. hjemmelavede forårsruller med oksekød, sursød sovs og pomfrits samt sommersalat. Dessert: Jordbærgrød med fløde
Torsdag	22.	Fiskefrikadeller med kartofler, persillesovs og spidskålssalat.
Fredag	23.	Wienerschnitzel med "drenge", brasede kartofler og smørsovs samt ærter. Dessert: Chokolademousse.
Lørdag	24.	Marineret svinekam med skysovs, kartofler og syltede rødøg samt grøntsager.
Søndag	25.	Stegt andebryst med kartofler, skysovs og rødkål. Dessert: Ymerfromage.
Mandag	26.	Biksemad med spejlæg, bearnaisesovs og rødbeder.
Tirsdag	27.	Skinkemignon med kartofler, champignonsovs og grøntsager samt surt.
Onsdag	28.	Stegt kalvelever med løg, champignon og brun sovs, kartofler samt grønt. Dessert: Pære med råcreme.
Torsdag	29.	Paneret kulmule med hollandaisesovs, kartofler og råkostsalat.
Fredag	30.	Ribbensteg med skysovs, kartofler, rødkål og asier. Dessert: Koldskål.

Ret til ændringer forbeholdes.

- NB: Mulighed for frossen takeaway fra caféen -

Telefonnummer: 87 13 46 26



Café Vestervang Menuplan Maj 2023

Café Vestervang har åbent kl. 9-13 på hverdage og kl. 11-13 i weekenden.
Den varme mad serveres fra kl. 11.30 til kl. 13.00 og kan nydes ude eller inde.
OBS – Der er også mulighed for at bestille vegetarretter.



Mandag	1.	Stegt kyllingelår med kartofler, skysovs og bagte gulerødder.
Tirsdag	2.	Italienske kødboller i tomatsovs, pasta el. Kartofler med hvidlægsbrød og salat.
Onsdag	3.	SPIS SAMMEN: Linsesuppe med havregrynsboller. (Gratis dessert ved køb af middag.)
Torsdag	4.	Stegt laks med kartofler, hollandaisesovs og salat.
Fredag	5.	Boller i curry med ris eller kartofler og forårsgroent. Dessert: Citronfromage
Lørdag	6.	Farseret porrer med kartofler, porresauce og grønt.
Søndag	7.	Honningmarineret svinekam m/sauce, kart., blomkål og asier. Dessert: Hindbærmousse
Mandag	8.	Brændende kærlighed med kartoffelmos og rødbeder.
Tirsdag	9.	Japansk kalkungrøde med kokosmælk, ananas og rosiner smat ris el. kartofler og salat
Tirsdag	9.	SPIS SAMMEN 17-19: Den grønne ungdoms bolognese (Gratis kaffe og kage ved køb af aftensmad)
Onsdag	10.	Hjemmelavet stjerneskud med rejer, asparges, citron og salat. Dessert: Pære med råcreme
Torsdag	11.	Den sorte gryde med mørbrad, bacon, cocktailpølser med kartofler eller ris og salat.
Fredag	12.	Bøf med løg, kartofler, brunsovs og rødbeder. Dessert: Æblekage med fløde
Lørdag	13.	Kogt hamburgryg med kartofler og aspargessovs og grøntsager.
Søndag	14.	Sprængt nakke med lys sauce, kartofler, græskar, grønt. Dessert: Appelsinfromage
Mandag	15.	Moussaka med oksekød, græsk salat og foccaciabrød.
Tirsdag	16.	Tapasmenu (små frikadeller, kyllingespyd, kartofler m/bacon, tzatziki, humus og sovs.

Onsdag	17.	SPIS SAMMEN: Spaghetti alla puttenesca. (Gratis Ananasfromage ved køb af middag)
Torsdag	18.	Fiskefrikadeller med kartofler, persillesovs og råkostsalat.
Fredag	19.	Ribbensteg med kartofler, skysovs, rødkål og asier. Dessert: Tiramisu
Lørdag	20.	Koteletter i fad med champignonsovs, kartofler og grønt.
Søndag	21.	Forloren hare med vildtsauce, kartofler, asier og grønt. Dessert: Appelsinfromage
Mandag	22.	Butter Chicken med ris eller kartofler og couscous salat.
Tirsdag	23.	Moussaka m/oksekød, salat, langosh (ungarsk brød)
Tirsdag	23.	SPIS SAMMEN 17-19: Veganske Pull Pork pandekager. (Gratis kaffe og kage ved køb af aftensmad.)
Onsdag	24.	Wienerschnitzel med "drenge", brasende kartofler, ærter og smørsovs. Dessert: Islagkage med vafler
Torsdag	25.	Stegt kalvelever med løg, kartofler, sovs og grønt.
Fredag	26.	Stegt fiskefilet med persillesovs, kartofler og blandet salat. Dessert: Rabarbertrifli
Lørdag	27.	Øl braiseret svinekæber med kartofler, grøntsager og surt.
Søndag	28.	Kogt skinke med flødekartofler, surt og grøntsager. Dessert: Gammeldags æblekage
Mandag	29.	Kødsauce med pasta, kartofler, slat og mozzarella.
Tirsdag	30.	Karbonade med stuvede ærter og gulerødder
Onsdag	31.	Ribbensteg med kartofler, skysovs og rødkål. Dessert: Baileys fromage

Hovedret (pris kr. 52) og evt. Dessert (pris kr. 24)

Ret til ændringer forbeholdes.

- NB: Mulighed for frossen takeaway fra caféen -

Telefonnummer: 87 13 46 26



Café Vestervang Menuplan Maj 2023

Café Vestervang har åbent kl. 9-13 på hverdage og kl. 11-13 i weekenden.
Den varme mad serveres fra kl. 11.30 til kl. 13.00 og kan nydes ude eller inde.
OBS – Der er også mulighed for at bestille vegetarretter.



Mandag	1.	Stegt kyllingelår med kartofler, skysovs og bagte gulerødder.
Tirsdag	2.	Italienske kødboller i tomatsovs, pasta el. Kartofler med hvidlægsbrød og salat.
Onsdag	3.	SPIS SAMMEN: Linsesuppe med havregrynsboller. (Gratis dessert ved køb af middag.)
Torsdag	4.	Stegt laks med kartofler, hollandaisesovs og salat.
Fredag	5.	Boller i curry med ris eller kartofler og forårsgrønt. Dessert: Citronfromage
Lørdag	6.	Farseret porrer med kartofler, porresauce og grønt.
Søndag	7.	Honningmarineret svinekam m/sauce, kart., blomkål og asier. Dessert: Hindbærmousse
Mandag	8.	Brændende kærlighed med kartoffelmos og rødbeder.
Tirsdag	9.	Japansk kalkungrøde med kokosmælk, ananas og rosiner smat ris el. kartofler og salat
Tirsdag	9.	SPIS SAMMEN 17-19: Den grønne ungdoms bolognese (Gratis kaffe og kage ved køb af aftensmad)
Onsdag	10.	Hjemmelavet stjerneskud med rejer, asparges, citron og salat. Dessert: Pære med råcreme
Torsdag	11.	Den sorte gryde med mørbrad, bacon, cocktailpølser med kartofler eller ris og salat.
Fredag	12.	Bøf med løg, kartofler, brunsovs og rødbeder. Dessert: Æblekage med fløde
Lørdag	13.	Kogt hamburgryg med kartofler og aspargessovs og grøntsager.
Søndag	14.	Sprængt nakke med lys sauce, kartofler, græskar, grønt. Dessert: Appelsinfromage
Mandag	15.	Moussaka med oksekød, græsk salat og foccaciabrød.
Tirsdag	16.	Tapasmenu (små frikadeller, kyllingespyd, kartofler m/bacon, tzatziki, humus og sovs.

Onsdag	17.	SPIS SAMMEN: Spaghetti alla puttenesca. (Gratis Ananasfromage ved køb af middag)
Torsdag	18.	Fiskefrikadeller med kartofler, persillesovs og råkostsalat.
Fredag	19.	Ribbensteg med kartofler, skysovs, rødkål og asier. Dessert: Tiramisu
Lørdag	20.	Koteletter i fad med champignonsovs, kartofler og grønt.
Søndag	21.	Forloren hare med vildtsauce, kartofler, asier og grønt. Dessert: Appelsinfromage
Mandag	22.	Butter Chicken med ris eller kartofler og couscous salat.
Tirsdag	23.	Moussaka m/oksekød, salat, langosh (ungarsk brød)
Tirsdag	23.	SPIS SAMMEN 17-19: Veganske Pull Pork pandekager. (Gratis kaffe og kage ved køb af aftensmad.)
Onsdag	24.	Wienerschnitzel med "drenge", brasende kartofler, ærter og smørsovs. Dessert: Islagkage med vafler
Torsdag	25.	Stegt kalvelever med løg, kartofler, sovs og grønt.
Fredag	26.	Stegt fiskefilet med persillesovs, kartofler og blandet salat. Dessert: Rabarbertrifli
Lørdag	27.	Øl braiseret svinekæber med kartofler, grøntsager og surt.
Søndag	28.	Kogt skinke med flødekartofler, surt og grøntsager. Dessert: Gammeldags æblekage
Mandag	29.	Kødsauce med pasta, kartofler, slat og mozzarella.
Tirsdag	30.	Karbonade med stuvede ærter og gulerødder
Onsdag	31.	Ribbensteg med kartofler, skysovs og rødkål. Dessert: Baileys fromage

Hovedret (pris kr. 52) og evt. Dessert (pris kr. 24)

Ret til ændringer forbeholdes.

- NB: Mulighed for frossen takeaway fra caféen -

Telefonnummer: 87 13 46 26

Aktiviteter i Folkehuset Vestervang marts måned 2022

Dato/tid	Arrangement	Yderligere oplysninger
Tir. den 1. kl. 13.00-15.00	Kvindegruppe. Alle kvinder er velkomne.	
Tir. den 1. kl. 18.45	Streaming fra Søauditorierne: "Klimaforandringerne" ved klimafysiker Jens Hesselbjerg Christensen.	
Man. den 7. kl. 18.00	Spis sammen: Borscht med creme fraiche samt Gullasch med kartoffelmos og saltgurker. kl. 19.15: jazz. Arrangement i forbindelse med Århundredets Festival med fokus på 1989.	Billetter å 100 kr. kan købes i cafe Vestervang eller ved indgangen, hvis der er flere tilbage.
Tor. den 10. kl. 10.00-13.00	Tøjsalg i cafeen.	
Tor. den 10. kl. 15.30	Torsdagsbar, vin, øl, vand, chips og peanuts. Fra kl. ca. 17 spiller "Dylan Duo".	Det koster 20 kr. at deltage, hvis man drikker sodavand, og 50 kr. hvis man drikker vin eller øl.
Fre. den 11. kl. 13.00-15.00	Mandegruppen mødes.	Alle mænd er velkomne.
Fre. den 11. kl. 19.00-22.30	Filmcafe med film om mønsterkommunisten Christiane, som er i koma, da hendes elskede DDR bryder sammen. Arrangement i forbindelse med Århundredets Festival med fokus på 1989.	Der er gratis adgang, men man skal tilmelde sig, enten i cafe Vestervangs åbningstid eller pr. mail til jensenvestervang@youmail.dk. Skriv 1989 i emnefeltet. Vin, øl og vand kan købes.
Man. den 14. kl. 10.00-12.00	Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde.	Sankt Markus Kirke er vært ved kaffe og kage.
Tir. den 15. kl. 18.45	Streaming fra Søauditorierne: "Ekstrem fordøjelse" ved zoofysiologi Tobias Wang.	
Tor. den 17. kl. 18.00	Suppeaften. Sæid serverer en velsmagende suppe.	40 kr. pr. person.
Man. den 21. kl. 19.00-21.00	Syng fra Højskolesangbogen. Kirsten Mehlsen sidder ved klaveret og vil også forsøge at få os til at holde den rigtige tone.	Arrangementet er i samarbejde med Sankt Markus Kirke, som er vært ved kaffe og kage.
Tor. den 24. kl. 13.00	Aarhus Jazz Orchestra med "Fortolkninger af Elvis Presleys sangskat."	Der er gratis adgang. Vin, øl og vand kan købes.
Lør. den 26. kl. 10.00	Brunch med musik af Stjernholm og Christiansen, som spiller gamle danske viser.	Pris 40 kr. for en dejlig brunchtallerken med juice og incl. kaffe eller te.
Man. den 28. kl. 10.00-12.00	Strik og hygge. Alle er velkomne. Husk at medbringe et håndarbejde.	Sankt Markus Kirke er vært ved kaffe og kage.
Tir. den 29. kl. 18.45	Streaming fra Søauditorierne: "Flagermus" ved sansefysiolog Peter Teglberg Madsen.	
Ons. den 30. kl. 13.30	Banko med amerikansk lotteri.	Pris 40 kr. for kaffe/te med brød og 2 bankoplader. Ekstra plader kan købes for 10 kr. pr. stk.

SIDSTE NYT:

Der er stillet et bordtennisbord op i den lille dagligstue. Alle er velkomne til at spille, når ikke opholdsstuen er optaget af møde. Der er både bordtennisbat og bordtennisbolde til rådighed.

Som noget nyt spilles der bridge i Folkehuset hver fredag kl. 19.00. Der er gratis adgang. Vin, øl og vand kan købes. Let øvede og øvede mødes og spiller med John Flintsø som dommer. og brød købes i cafe Vestervang.

AFLYST

Husk at der er hver onsdag kl. 10.00 er en rask gåtur på ca. 5 km, varighed: ca. 1 1/2 time. Samt gåtur i mere moderat tempo på ca. 2 km, varighed ca. 1 time. Mødested: Garagen ved Café Vestervang.

Vi kan indtil videre ikke overkomme at modtage flere bøger til "det lille bibliotek" i opholdsstuen. Vær venlig IKKE at lægge flere bøger på gulvet ved siden af reolerne.

Husk at der er stillet et **bordtennisbord** op i den lille dagligstue. Alle er velkomne til at spille, når ikke opholdsstuen er optaget af møde. Der er både bordtennisbat og bordtennisbolde til rådighed.

Husk at der er **hver onsdag kl. 10.00** er en rask gåtur på ca. 5 km, varighed: ca. 1 1/2 time samt gåtur i mere moderat tempo på ca. 2 km, varighed ca. 1 time.
Mødested: Garagen ved Café Vestervang.

Vi kan indtil videre ikke overkomme at modtage flere bøger til ”det lille bibliotek” i opholdsstuen. Vær venlig ikke at lægge flere bøger på gulvet ved siden af reolerne.

