

FOLKEHUSENE SKEJBY OG VEJLBY

UD AF RØRET KURSER 2023/2024

Kursusnr: **23-563T**

Fag	Folkehus	Tidspunkt	Underviser
Basisgymnastik uden gulvøvelser	Vejlby	Mandag kl. 12 – 13.5 Første gang: 14/8	Sara Akmal
Det digitale seniorliv	Skejby	Tirsdag kl. 8.30 – 11.45 Første gang: 8/8	Kasper Loft
Gymnastik	Vejlby	Tirsdag kl. 9 – 10.50 Første gang: 15/8	Randi Jakobsen
Det kreative IT-værksted	Skejby	Tirsdag kl. 11.15 – 13.05 Første gang: 8/8	Kasper Loft
Styrk din ryg	Skejby	Onsdag kl. 9.30 – 10.55 Første gang: 16/8	Sara Akmal
Linedance Let øvede	Skejby	Onsdag kl. 13 – 14.50 Første gang: 2/8	Rie Bager
Damegymnastik	Skejby	Torsdag kl. 8.30 – 9.55 Første gang: 17/8	Randi Jakobsen
Yoga	Skejby	Fredag kl. 9 – 10.50 Første gang: 11/8	Fie K. Valsted

For pensionister, førtidspensionister og efterlønnere i Aarhus Kommune.

Ændringer kan forekomme, hvis det bliver nødvendigt. Bemærk, at man ikke er garanteret et bestemt antal lektioner.

Pris: 850,- kr. for hele sæsonen.

Tilmelding fra på www.fo.dk eller ved personligt fremmøde i FO-Aarhus kursusbutik, Frederiksgade 78C, mandag – torsdag kl. 10 – 16 og fredag kl. 10 – 15.

Det er ikke muligt at tilmelde sig telefonisk eller direkte til underviseren.

