

DALGAS-POSTEN

Nr. 10 Oktober 2025

29. årgang



Månedssblad for Folkehuset Dalgas

Distrikt Midt

Dalgas Avenue 54 8000 Aarhus c

Tlf. 8713 1600

Redaktionsudvalget:

Anders Andersen

Mariann Larsen

Evt. indlæg til Dalgas-Posten kan sendes til:

dalgasposten@yahoo.dk

Bladet er gratis. Oplag 200 stk. Tryk: Folkehuset Dalgas.

Dalgas-Posten kan sendes til din mailboks, hvis du sender en mail til bladet med din mailadresse.

Bladet kan også læses på internettet:

**I skal Google Folkehuset Dalgas, gå ind under
"Kom og vær med" så finder I Dalgas-Posten
i bunden af siden.**

**Følg også FOLKEHUSET DALGAS
på Facebook**

SUNDHEDS-KLINIKKERNE

**DALGAS, ANKERSGADE, ROSENVANG OG
MARSELIS HAR KUN ÅBENT
EFTER AFTALE FRA KL. 8.00—15.00.**

Kontaktes via

**Sundheds- og Omsorglinjen's
tlf. 8713 1600**

Fra Ledelsen....

Fra kommunens side er vi orienteret om, der er lidt midler fra en "Ensomhedspulje".

Denne pulje skal primært benyttes til at lokke flere med i fællesskaberne rundt i vores Folkehuse.

Derfor vil vi resten af året sørge for, at der til **Cafebio**, den 3. søndag hver måned, **er gratis kaffe og kage.**

Den samme pulje vil vi bruge til **Livestreaming**, de tirsdag aftener hvor vi afholder dette. Her vil der så være **en gratis genstand** (øl, vin eller vand)

For at lokke flere på banen, vil det være en rigtig god ide', at I måske lige snakker lidt med jeres naboer, og prøver at høre om de ikke har lyst til at deltage i de arrangementer vi har her i Folkehuset Dalgas.

Vi glæder os til at se mange flere!!

Fra Ledelsen....

KONTAKT TIL HJEMMEPLEJEN:

Har I brug for hjælp fra hjemmeplejen,
kan de kontaktes,
på alle hverdage fra kl. 8.00—12.00

på tlf. 4185 7423

Selvtræningstider på Folkehuset Dalgas:

Mandag og torsdag kl. 6.00 -13.00
og kl. 14.00 -20.00

Tirsdag, onsdag, fredag, lørdag, søndag og
helligdage kl. 6.00 -20.00

Der kan være terapeuter i lokalet, sammen med
selvtrænere, alle hverdage kl. 8.00 -16.00.



Fra Ledelsen....

Vigtig info vedr. selvtræning

i Folkehuset Dalgas:

Fra juni 2025 er døren låst og for at få adgang til træningslokalet, skal du købe et medlemskab for 200 kr. pr år hos FO.

Det gør du ved at gå ind på hjemmesiden

www.fo.dk hold nr. 24-1658

Alternativ kan du henvende dig hos FO Aarhus, Frederiksgade 78c, 8000 Aarhus c eller på tlf. 8746 4500.

Du vil herefter høre nærmere om hvor og hvornår du kan få udleveret en nøglebrik til døren.

Du skal altid opdatere din nøglebrik, **HVER GANG** du kommer og træner, for at kunne låse døren op til træningslokalet. Hold nøglebrikken stille foran scanneren ved døren, når den lyser grøn, så er nøglebrikken opdateret og du kan nu åbne døren til lokalet.

Alle der i forvejen har et medlemskab, har fået info ang. ovennævnte, samt hvor og hvornår de kan hente deres nøglebrik.

NYT TEAM
DALGAS AVENUE 54, 1SAL.



INVITATION

KOM OG HILS PÅ OS
D.01/10/2025 KL.14:30-15:30



MED VENLIG HILSEN
Pleje og Rehabilitering
Leder Patricia



SCT. PAULS KIRKE
— en kirke i bevægelse

Gudstjeneste i "Udsigten"

tirsdag den 7. oktober

Kl. 14.00 – 16.00

Efter gudstjenesten drikker vi kaffe og får os en hyggelig snak med hinanden, hen over bordet.

Kom og vær med og tag din nabo med.



Salmesang i "Udsigten"

onsdag den 22. oktober

Kl. 14.30 – 16.00

Cafébio



**Filmen vises i "Aktivitetslokalet" søndag
den 19. oktober kl. 14.00.**

Filmen varer 130 min. + ca. 1/2 times pause.

Resten af året serveres gratis kaffe og kage.

Se info side 3.

TUR MED BUSSEN I OKTOBER

ONSDAG DEN 22. OKT. KØRER VI TIL ODDER

FRA KL. 10.00 TIL CA KL. 13.00.

VI STANDSER VED KVICKLY, FOR AT FÅ EN KOP KAFFE.

TILMELDING TIL TUREN SKAL SKE **MAND. D. 20. OKT.**

MELLEM KL. 9.30 OG 10.00 PÅ TLF. 2021 2550.

MAN KAN IKKE TILMELDE SIG FØR KL. 9.30, OG MAN KAN KUN

TILMELDE SIG SELV. TILMELDING TIL TUREN SKER EFTER

FØRST TIL MØLLE-PRINCIPPET, OG BETALINGEN FOREGÅR

VED KONTANT BETALING I BUSSEN, SÅ HUSK AFTALT BELØB

KR. 36,00 + PENGE TIL KAFFE/TE.



Folkehuset Dalgas.

Fra Aarhus Universitet tilbydes igen livestreaming på stort lærred.

Se det aktuelle program på de næste sider...

Efter hver udsendelse har deltagerne mulighed for at stille spørgsmål til foredragsholderen via deres mobil-telefon. Foredragsholderen vil da svare på enkelte spørgsmål, som kan have almen interesse.

Under streamingen er der ½ times pause og her er der mulighed for **en gratis genstand** (øl, vin el. vand)

***Arrangementet er gratis
alle er velkomne.***

Næste måned er følgende spændende emner klar til jer - se herunder:

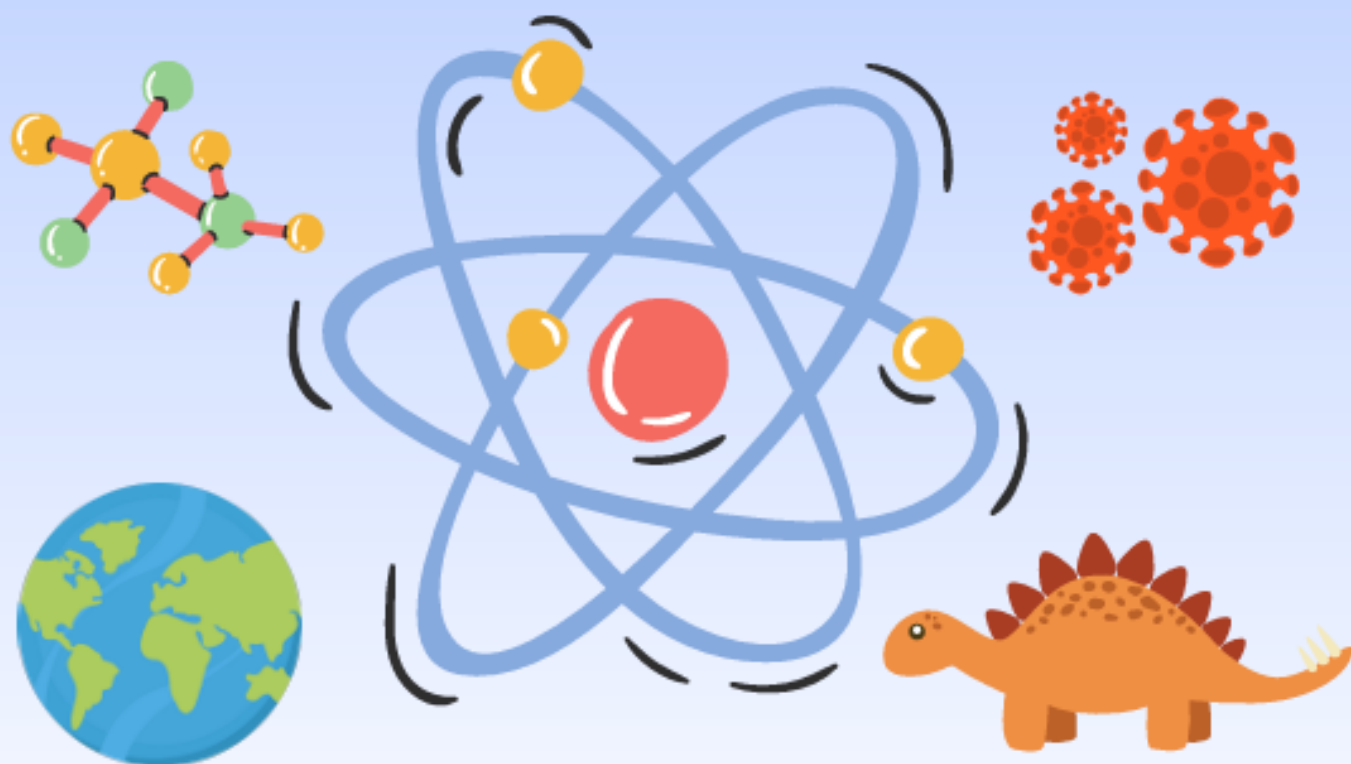
- 11. november "Kan vi finde liv udenfor jorden"
- 18. november "Kunstig intelligens - fra IT til samfund"

Livestreaming: "Havets kollaps og vejen tilbage"

**Tirsdag d. 7. oktober
kl. 18.45 - 21.30.**

**Så mød op i "Aktiviteten"
i Folkehuset Dalgas
Dalgas Avenue 54, Aarhus**

Havmiljøforsker Stiig Markager vil fortælle om, hvordan havet omkring Danmark lider og det moderne landbrug bærer en stor del af skylden. Hør om havets tilstand i 2025, de sidste 100 års udvikling og hvordan den grønne trepartsaftale lægger op til, at vi ruller udviklingen tilbage og giver naturen mere plads.



Livestreaming: "Forædlingen af mennesket – før og nu"

Tirsdag d. 21. oktober

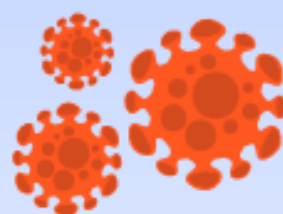
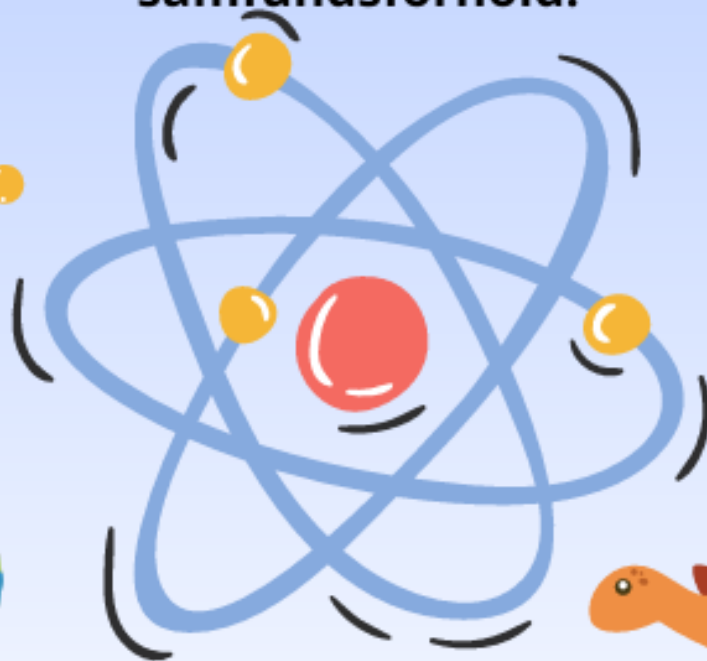
kl. 18.45 - 21.30

Så mød op i "Aktiviteten"

i Folkehuset Dalgas

Dalgas Avenue 54, Aarhus

I starten af 1900-tallet spillede biologividenskaben en vigtig rolle i fremkomsten af arvehygiejne og eugenik. I dag skaber gentterapi og genetiske tests etiske dilemmaer – fx når vi bliver syge, er pårørende, får børn eller fravælger at få dem. Foredraget ved zoofysiolog Tobias Wang henvender sig til alle med interesse for historie, bioteknologi, etik, biologi og moderne samfundsforhold.



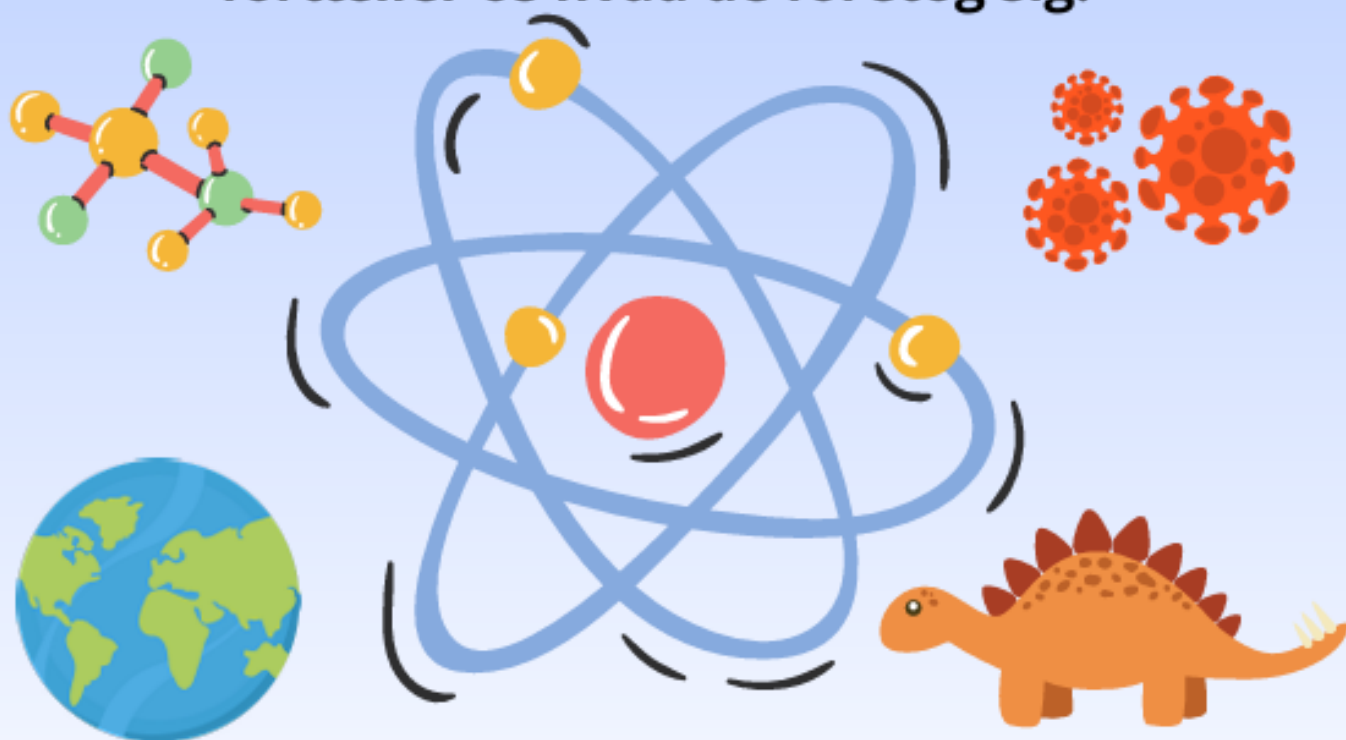
Livestreaming: "DNA og fossiler udvider vores stamtræ"

**Tirsdag d. 28. oktober
kl. 18.45 - 21.30.**

**Så mød op i "Aktiviteten"
i Folkehuset Dalgas**

Dalgas Avenue 54, Aarhus

Bioinformatiker Mikkel Heide Schierup og arkæolog Felix Riede vil fortælle om, hvordan menneskets evolutionære stamtræ, de seneste år har udvidet sig. Hør bl.a. om genetiske undersøgelser af forhistorisk DNA, der afslører hidtil ukendte møder mellem tidlige menneskearter og om arkæologiske fund, som fortæller os hvad de foretog sig.



Noteringskalender

		Oktober 2025
1	onsdag	Team Dalgas reception "Udsigten" 14.30-15.30
2	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
3	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10
4	lørdag	
5	søndag	
6	mandag	Læsegruppe i "Aktiviteten" kl. 15.00 –17.00
7	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00 Gudstjeneste i "Udsigten" kl. 14.00 –16.00 Livestreaming "Aktiviteten" kl. 18.45 -21.30
8	onsdag	
9	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
10	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10
11	lørdag	
12	søndag	
13	mandag	Læsegruppe i "Aktiviteten" kl. 15.00 –17.00
14	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00
15	onsdag	

Noteringskalender

		Oktober 2025
16	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
17	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10
18	lørdag	
19	søndag	Cafebio i "Aktiviteten" kl. 14.00—16.30
20	mandag	Tilmeld Oddertur kl. 9.30—10.00 Læsegruppe i "Aktiviteten" kl. 15.00 –17.00
21	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00 Livestreaming "Aktiviteten" kl. 18.45 -21.30
22	onsdag	Bustur til Odder kl. 10.00—13.00 Salmesang i "Udsigten" kl. 14.30 - 16.00
23	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
24	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10
25	lørdag	
26	søndag	
27	mandag	Læsegruppe i "Aktiviteten" kl. 15.00 –17.00
28	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00 Livestreaming "Aktiviteten" kl. 18.45 -21.30
29	onsdag	Banko i "Udsigten" kl. 13.00 -15.00
30	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
31	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10 Billetsalg kl. 11 –12, til Løvfaldsfest 5. nov.



LÆSEGRUPPE PÅ DALGAS

Hver mandag
i "Aktiviteten" fra kl. 15.00—17.00

Læseguiderne Mette og Lotte, kommer og læser for jer
og derefter får I en god snak om emnet og
evt. stiller spørgsmål til det læste.

*Til info....der skal ikke læses noget hjemmefra,
alt foregår i de 2 timer hvor I mødes.*

HUSK...der hygges også med en kop kaffe.
Alle der er interesserede, skal blot møde op.
Har I spørgsmål er I velkomne til at kontakte
Kristian Jensen som træffes på:
kristianjensen0@gmail.com
eller mobil 2330 6394



Hver tirsdag mødes vi til petanque...

(hvis vejret tillader det)

KL. 10.00—12.00



Øvede eller uøvede—det er lige meget!!

**Bare mød op på banen, som ligger ved
Restauranten's vareindlevering, mod Skovbrynet.**

Har I spørgsmål kontakt da Lone i nr. 112

på tlf. 21 75 82 10.



Kom og syng med !

**Torsdag kl. 13.30 - 15.00
i Aktivitetslokalet**

Musik, kaffe/te og kage 40,- kr.

(medbring gerne aftalte penge)

***Bente efterlyser en medhjælper, der hver torsdag,
har lyst til at gi' en hånd med borddækning,
oprydning og lignende.***

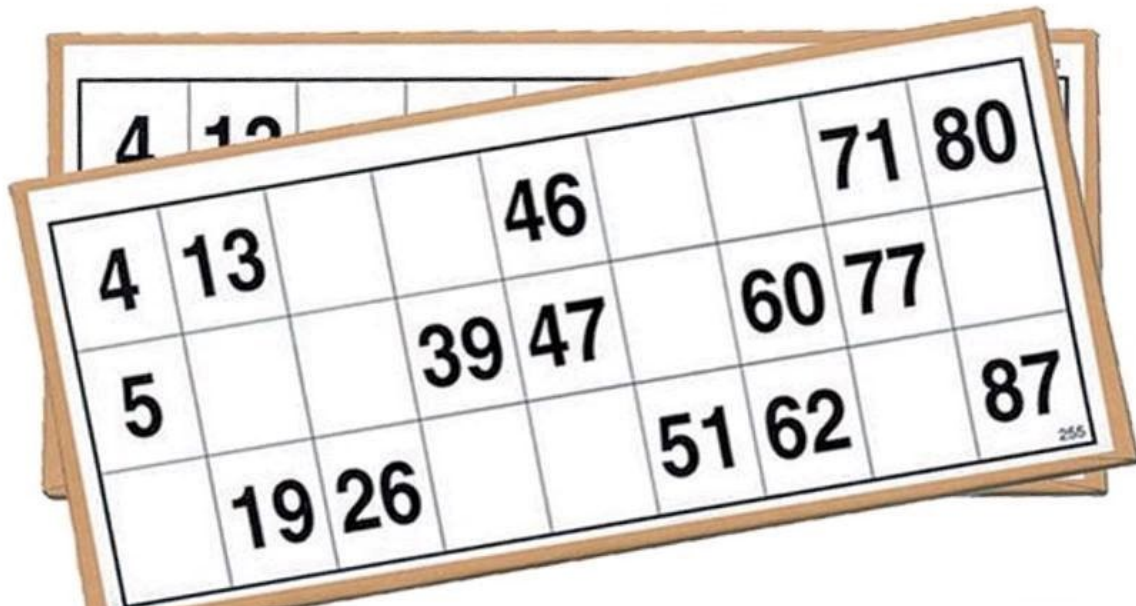
Bente træffes på mobil 2016 8185.

BANKO

onsdag d. 29. oktober
i "Udsigten"

Kl. 13.00—15.00

1 plade incl. kaffe 40,- kr.
Efterfølgende plader pr stk. 10,- kr.



HYGGELIG SAMVÆR PÅ "OLSEN'S PLADS"

I FOLKEHUSET DALGAS.

Når vejret er til det, så er vi en flok, der mødes på denne dejlige plads. Alle er VELKOMNE til snak og hygge, det gælder både beboere og folk fra området.

-SÅ KIG ENDELIG FORBI.



**Foto fra vores bustur til Bønnerup Strand,
hvor turen gik forbi resterne af Nordic Waste's jordskred.**



Beboerforeningen....



Formand Knud Østergaard, Dalgas Avenue 146

knud.oest@gmail.com

Mobil: 2021 2550

Gertrud Jensen, Dalgas Avenue 160

Mobil: 2561 1435

Freddy Petersen, Dalgas Avenue 144

freddypetersenagf@gmail.com

Mobil: 4112 8539

Suppleant Birthe Sundtoft, Dalgas Avenue 124

sundtoft@youmail.dk

Mobil: 2899 0689

**Beboerforeningen tager sig af
henvendelser fra beboerne,
vedrørende bygninger, lejligheder
og området.**

VIGTIG INFO !!!

*Døre til kælderen
SKAL ALTID være lukkede,
dette for at forhindre indbrud.*

*Lågerne til alle affaldsskakter
SKAL ALTID være lukkede
- dette af hensyn til rotter.*

*Ved elevatorfejl....
da skal I kontakte Henrik Nielsen
på mobil 2920 3974*

Beboerforeningen....

MØDE REFERAT fra Beboerforeningsmøde, den 27.08.2025, kl. 09.30 i lokale 118.

Deltagere: Freddy Petersen, Gertrud Jensen, Knud Østergaard
+ suppleant Birthe Sundtoft

Dagsorden:

1. Oplæg til Afdelingsmøde den 09.09.2025

Kort gennemgang af oplægget og henstilling til at opfordre beboerne til at møde op!

2. Status på div. opgaver

Gårdene er blevet beplantning og et stort bed er blevet lavet, samt at der er blevet afholdt arbejdsdage med succes!

3. Fælles opgave i efteråret

Det handler om at etablere de 3 bede og efterfølgende beplantes.

Knud + flere

Desuden skal der nedgraves de optagne løg. Gertrud m.fl.

Bevoksningen over cykelskuret skal fjernes! Freddy & Knud.

Overskydende parasolfødder skal fjernes. Knud

Glaslågerne på 1.& 2. sal i alle blokkene skal renses! Knud

4. Eventuelt

Vanding af planter i gårdene? Freddy vander gård 1 & 2 og Gertrud vander gård 3

Næste møde. 24. september kl. 09.30 i lokale 118 (konstituering)

DALGAS RÅDET



NÆSTFORMAND
Knud Østergaard



FORMAND
Kurt Neergaard



KASSERER & SEKRETÆR
Anders Andersen



RÅDSMEDLEM
Freddy Petersen



RÅDSMEDLEM
Kristian Jensen



RÅDSMEDLEM
Hanne Østergaard



RÅDSMEDLEM
Harriet Andersen



RÅDSMEDLEM
Mariann Larsen

Dalgasrådet's opgaver er at afholde diverse arrangementer for beboerne.

Det er fester, busture, bankospil, foredrag og lignende.

Telefonliste – Folkehuset Dalgas

Telefon: 87131600

(Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen)

FUNKTION	NAVN	TRÆFFETID	TLF. NUMMER OG MAIL
Borger-konsulenter	Én indgang via Sundhed og Omsorgslinjen	Kl. 10.00 -15.00	8713 1600
Sundhedsklinik Dalgas	Én indgang via Sundhed og Omsorgslinjen	Åben efter aftale kl. 8.00 -15.00	8713 1600
Leder af folkehuset Dalgas	Jakob Vestergren Bavnshøj		javb@aarhus.dk
Leder af hjemmeplejen Dalgas	Patricia		pahea@aarhus.dk
Frivilligkonsulent	Helle Randlev		4185 8666 rahel@aarhus.dk
Forebyggelses-konsulenter	Anne Dorte Bülow Prisak		adbp@aarhus.dk
Lokalebooking	Ane Dorte Wendelbo		2176 2408 adw@aarhus.dk
Pedel	Henrik Nielsen		2920 3974
Centerrådsformand	Kurt Neergaard		4051 4477 kurtneergaard@outlook.dk
Beboerforeningsformand	Knud Østergaard		2021 2550 knud.oest@gmail.com
Restaurant TANGKROEN	Hjemmeside: tangkroen.dk		2540 7300 kontakt@tangkroen.dk

HVOR SKAL JEG HENVENDE MIG ?

Sundhed og Omsorgslinjen tlf. 87 13 16 00

Ring her hvis du har spørgsmål om for eksempel:

-Folkehusenes tilbud og aktiviteter

-Praktisk hjælp og pleje

-Sygepleje

-Personlige hjælpemidler

.Handicapbiler

-Kørsel til læge og speciallæge

-Omsorgs-tandpleje

Telefonen er bemandet hverdage mellem kl. 10.00 og 15.00. Efter kl. 15.00 samt i weekender og helligdage, kan du ringe til døgnplejen via brandstationen på **tlf. 86 12 10 21.**

Hvis du modtager hjemmepleje og har brug for at aflyse et besøg, høre hvorfor hjemmeplejen er forsinket, eller du har andre forespørgsler til hjemmeplejens opgaver, skal du kontakte hjemmeplejen i dit lokalområde—se hjemmeplejens telefonnumre på **aarhus.dk/msokontakt**

HVIS DU HAR LÅST DIG UDE.....

Hvis du kommer i den situation og **ikke** har en nøgleaftale med din nabo eller andre, så skal du ringe til de 2 ovennævnte numre i pågældende tidsrum. **Det er 2 vigtige numre**, som du skal gemme på telefonen, eller have dem på en seddel, som du altid har på dig! Hvis du ikke har din mobiltelefon med dig, så må du henvende dig til din nabo eller én af dine bekendte og låne en telefon. Du har lov at spørge en hjemmehjælper, hvis du er så heldig at møde en.

Alarmcentral.....	1 1 2
Politi.....	1 1 4
Skadestuen. <i>Ring først</i>	70 11 31 31
Sundhedsklinik Lokalcenter Marselis.....	87 13 48 75
Lægevagten.....	70 11 31 31
Tandlægevagten.....	40 51 51 62
Taxa.....	89 48 48 48
Midttrafik.....	89 40 10 10
DSB.....	70 13 14 15
Rutebilstationen.....	70 21 02 30
Sct. Pauls Kirkekontor.....	86 12 21 54
Skejby Sygehus.....	78 45 00 00
Marselisborg Centret Ørumsgade.....	78 41 44 00
Højbjerg Bibliotek.....	89 40 95 00
Borgerservice Århus Kommune.....	89 40 22 22
Århus Kommune.....	89 40 20 00
Handicapkørsel/telebus i Århus Kommune.....	87 40 83 00
Patientbefordring	70 23 62 48
Bolig-administrationen.....	89 40 66 44
Henrik Nielsen Teknisk service.....	29 20 39 74
Hjemmeplejen hverdage mellem 8 og 12	41 85 74 23

Oplever du som hørehæmmet problemer; så kontakt
Høreteam tlf. 78 76 79 61— kl. 8.00 - 16.00.

Bilag fra pensionister kan sendes til: Ydelsescenter Aarhus
Pensionsafdelingen, Værkmestergade 15B 8000 Aarhus C.

Læs mere her: <https://www.aarhus.dk/borger/borgerservice/okonomi-og-pension/folkepension/tillaeg-til-folkepension-og-foertidspension/#1>

Døgnplejen Brandstationen 86 12 10 21.

Hverdage kl. 15.00-8.00. Weekend og helligdage hele døgnet.

Åbne arrangementer i Folkehuset Dalgas Dalgas Avenue 54

Oktober:

Tirsdag d. 30. sept. JAZZ POP 4 i "Udsigten" kl. 14.30 - 16.30

Onsdag d. 1. okt. Reception i "Udsigten" kl. 14.30– 15.30

Tirsdag d. 7. okt. Gudstjeneste i "Udsigten" kl. 14.00 –16.00

Efter gudstjenesten er der gratis kirkekafe

Tirsdag d. 7. okt. Livestreaming "Aktiviteten" kl. 18.45 - 21.30

Søndag d. 19. okt.. Cafe'bio i "Aktiviteten" kl. 14.00 – 16.30

Tirsdag d. 21. okt. Livestreaming "Aktiviteten" kl. 18.45 - 21.30

Onsdag d. 22. okt. Bustur til Odder kl. 10.00 - 13.00

Onsdag d. 22. okt. Salmesang i "Udsigten" kl. 14.30 - 16.00

Tirsdag d. 28. okt. Livestreaming "Aktiviteten" kl. 18.45 - 21.30

Onsdag d. 29. oktober Banko i "Udsigten" kl. 13.00 - 15.00

Løvfaldsfest 5. Nov. kl. 17.00—Nærmere info i næste DALGASPOST

**Husk....Læsegruppe hver mandag.
Petanque hver tirsdag,
"Kom og syng med" hver torsdag,
samt strik, snak og hygge hver fredag.**