

DET SKER I FOLKEHUSET ANKERSGADE

SEPTEMBER

HVORNÅR	HVAD
Cafè Frederik har åbent hverdage fra 8.30 til kl. 13	I kan købe morgenmad, frokostretter, sandwich og lækre kager. Se menuplan på Facebook: facebook.com/cafefrederik
Alle dage	Selvtræning i vores træningslokale. Se træningstider på døren. Tilmeld dig hos fo.dk Det koster 200 kr. pr. år
Mandage, tirsdage og torsdage kl. 10.00	Der spilles Krolf i Byparken ved Folkehuset, Lis tlf. 51531765
Alle dage	Salg af stande til indendørs julemarked. Du kan sælge juleting, kunsthåndværk og husflidsprodukter ved køb af stand under byens hyggeligste julemarked søndag 9.11.25 kl. 10-15. 150 kr. for et bord med stol. Send sms til Flemming 20 41 92 11
Søndag 31.8.25 kl. 15-16 (i Aarhus Festuge)	Forestillingen Totem med Teatret KOSMOS Her kan tilskuerne sidde foran en smuk scenografi og opleve en flydende collage af koreograferede scener med KOSMOS' berømte kæmpedukker og maskefigurer samt live original musik. Fyldt med farver, poesi, humor og ren magi! Forestillingen er for hele familien. 20 kr. pr. person. Bestil billet på vores Facebookside Folkehuset Ankersgade, https://www.facebook.com/events/713018207751800
Lørdag 6.9.25 kl. 15-16 (i Aarhus Festuge)	Teaterforestillingen Snehvide med Masketeater gruppen Dunkelfolket. En kongelig kernefamilie, der brydes op af dronningens død. En stedmor, som ikke vil sin steddatter noget godt. En flok mænd, der ikke er vant til damebesøg... og en prins og en prinsesse, der får hinanden til slut. Forestillingen er for hele familien. 23 kr. pr. billet. Bestil billet på vores Facebookside Folkehuset Ankersgade, https://www.facebook.com/events/1022234676155493
Vend - vend - vend	Flere spændende aktiviteter på næste side

Side 2	Flere spændende aktiviteter på denne side
Tirsdag 9.9.25 kl. 10.15-11.15	UDSOLGT Styrk balancen (holdtræning, 4 gange med Maria)
Torsdag 11.9.25 kl. 9.30-11.00	Sysleklubben med Maria og Elin, som vil inspirerer til nye kreative sysler og hjælpe med det du har gang i nu. Ikke akryl el. akvarel maling. 4 torsdage, 100 kr. tilmeld dig hos Maria på mail mabrst@aarhus.dk
Lørdag 13.9.25 kl. 14-16	Kurling i Folkehuset Ankersgade. Lis tlf. 51531765
Torsdag 11.9.25 kl. 9.30 - søndag 14.9.25 kl. 16	Langenæs Kulturfestival , se det fulde program på https://www.facebook.com/langenaeskulturfestival , alt er gratis. Folkehuset Ankersgade er medarrangør i festivalen
Søndag 14.9.25 kl. 11-12	Sick Project, sjov og gratis motion i Frederiksbjerg Bypark , ude foran folkehuset. Dette er en del af Langenæs Kulturfestival. Mød blot op i parken
Søndag 14.9.25 kl. 11-14	Café Frederik holder åbent med lækker frokost , kager, drikkevarer m.v. til billige priser. Mød blot op i caféen
Søndag 14.9.25 kl. 12.30-13.30	Fællessang med Sangcyklen , gratis. Vi synger sammen fra Højskolesangbogen. Der bliver en pause midtvejs. Mød blot op i lokale 2
Søndag 14.9.25 kl. 14-16	Dansktalende pubquiz med Lis og Karin og søndagsbar . Det er gratis at være med i pubquiz. Du kan købe billige drikkevarer. Mød blot op i lokale 2
Mandag 15.9.25 kl. 16-18	Start på din egen livshistorie , gratis, tilmeld dig hos Jan på sms 61 67 78 98. Mød op i lokale 3. Vi byder på kaffe/the og sødt
Onsdag 17.9.25 kl. 10.30-11.30	Gudstjeneste med præst fra Lukas Kirke. Mød op i lokale 3
Onsdag 17.9.25 kl. 10.30-11.30	Hold balancen mand , holdtræning for mænd 4 onsdage, 75 kr. Tilmeld dig under begivenheden på vores Facebookside Folkehuset Ankersgade
Se side 3	Flere spændende aktiviteter på næste side

Side 3	Flere spændende aktiviteter på denne side
Onsdag 17.9.25 kl. 17-18.15	LANG ONSDAG. Vi spiser mormor - aftensmad sammen i caféen. I dag er det forlorenhare, kartofler, skysauce og rødkål. 55 kr. pr. person. Mød blot op i caféen
Mandag 22.9.25 kl. 16-18.30	Stemmens kraft med krop og sjæl. Syng dig glad. Spørgsmål kontakt Lene Skaarup på tlf. 41 47 46 00. Tilmeld dig 25 kr. pr. person på mobilepay 41 47 46 00
Tirsdag 23.9.25 kl. 16.30-19.00	Kaffe Croquis via Fo.dk 175 kr.
Tirsdag 23.9.25 kl. 16.30-17.15	Fællessang fra Højskolesangbogen i caféen. Marianne fra Langenæskirken kommer og synger med os før Spis Spil Sammen. Gratis
Tirsdag 23.9.25 kl. 17.30-20.00	Spis Spil Sammen , gratis aftensmad og spilleaften i folkehuset, mød blot op i caféen. Vi spiser sammen Chili sin carne efterfulgt af brætspil, billard, bordfodbold
Torsdag 25.9.25 kl. 17.30-21.30	Koncert med Jette Torp og spisning, 2 retter. Forret: hjemmerøget laks, hovedret: rabarberkylling med lækker tilbehør. 250 kr. + gebyr inkl. koncert og 2 retters menu. Kun koncert 150 kr. + gebyr. Køb din billet via QR kode på plakat eller via begivenheden på vores Facebookside Folkehuset Ankersgade. Ønsker du at købe billet i kontanter (lige beløb), så mød op i caféen onsdage ml. kl. 10-13 frem til onsdag 17.9.25
Lørdag 27.9.25 kl. 14-16	Kurling i Folkehuset Ankersgade. Lis tlf. 51531765
Tirsdag 30.9.25 kl. 13-15	Anker bio viser filmen One Life (2023) i lokale 3. Filmen handler om en englænder, som redder 600 jødiske børn fra flygtningelejre lige inden 2. verdenskrig brød ud. 40 kr. inkl. kaffe/the og kage i kontanter
Onsdag 1.10.25 kl. 17-18.15	LANG ONSDAG. Vi spiser mormor - aftensmad sammen i caféen. I dag er det panko parkeret kylling, kartofler, paprikasauce og salat. 55 kr. pr. person. Mød blot op i caféen
Vend - vend - vend	Flere spændende aktiviteter på næste side

Side 4	Flere spændende aktiviteter på denne side
Mandag 6.10.25 kl. 17-20	Byens hyggeligste fællesspisning med 2 retters menu. Du kan starte spisning enten kl. 17 eller kl. 18. Forret: kartoffelsuppe med sprøde kikærter, æbletern og purløg. Hovedret: stegt kylling, perlebyg med svampe og bagte tomater. Cremet tomatsauce med squash/gulerod. Grillet blomkål, cremefraiche, syltet kål og parmasan. Crisp salat med bønner og knas. Pris: Gratis for barn under 3 år, 50 kr. pr. barn mellem 3-10 år, over 10 år og voksen 100 kr. Billetter reserveres på tlf. 2920 9751 på hverdage ml. kl. 7-13. Du kan også købe din billet i døren
Ønsker du nyhedsbrevet?	Vores e-mail: ankersgade21@gmail.com . Send en mail, hvis du vil have tilsendt nyhedsbrevet elektronisk
Følg os på Facebook	https://www.facebook.com/folkehusetankersgade

ANKERSGADE