

Skjalden

November
2024



Folkehuset Hjortshøj

En del af
Sundhed & Omsorg
Aarhus Kommune
Distrikt Nord

Skjaldens redaktion

Birgit Thyregod,
Villy Jensen



Vigtigt: Alle er **velkomne til at komme med indlæg.**

Du kan skrive til e-mail adressen: skjaldenredaktion@live.dk
Skjalden udgives i et samarbejde mellem pensionistforeningen, centerrådet og Folkehuset Hjortshøj.

Deadline altid den 18. - kl. 18.

Læserbreve, artikler eller gode ideer til bladet kan sendes til:

Skjaldens redaktion skjaldenredaktion@live.dk

Skjalden kan også læses på kommunens hjemmeside: Find Folkehuset Hjortshøj, vælg aktiviteter og rul ned til Skjalden.

Side	Indholdsfortegnelse
3	Røsten.
4-5	Telefontavle.
6-7	Mandagstræf, Gudstjeneste, Gymnastik, Strikkecafeen, Selvtræning.
8-9	Pensionistbowling, Søndagskaffe, Seniordans, Frivilligbar, Pensionistforeningens lotteri,
10-11	Puslespil, Fredagsbanko, Frivilligfest i Tivoli Friheden, Nordlyset, Mejlby kvindegruppe.
12-13	Hjortshøj-Egå Egnarkiv, Virup IF ældremotion.
14-15	Pop Up Butik, Julemarked.
16-17	Krea, Mortens and.
18-19	Suppeaften, Julefrokost.
20-21-22	Guidet fælleslæsning, Fortællinger for voksne, Ud af røret.

Røsten



Vi har nu nået slutningen af efterår.
Naturen ruster sig til vinter, som dagene de går.
Løvtræer giver lige så stille slip på deres blade,
men til forår får vi dem jo heldigvis igen tilbage.
Nyd nu i mørketiden de mange gode ting der sker,
og styrk humør og krop med oplevelser med mere.
For dem der trænger til lidt sjov og spænding,
der er der banko fredag klokken et på tælling.

Ruth



Hovednummer, sundhed & omsorg Område Nord eller send en mail til: omraade-nord@mso.aarhus.dk		Telefon 87 13 16 00
Sådan kontakter du hjemmeplejen		
Hjemmeplejens leder	Anders Berg Kloster andbekl@aarhus.dk	29 20 98 42
<p>Kontakt leder ved noget ekstraordinært, som kontaktpersonen ikke kan svare på, eller hvis der ved opkald til hjemmeplejens hovednummer henvises til leder.</p> <p>Hvis der ikke svares, så læg en besked på telefonsvareren eller send en mail/sms, så bliver du kontaktet hurtigst mulig.</p>		
Hjemmeplejens hovednummer hverdage Mellem kl. 8.00–15.00	Hvis du vil melde afbud, ændre i hjemmehjælpen eller har akut brug for hjælp	87 13 13 13
Brandstationen på hverdage efter kl. 15.00 og i weekender	Kun akutte henvendelser, der ikke kan vente.	86 12 10 21
Sundhedsenheden		
Leder	Zenta Kirstejn Johansen zkj@aarhus.dk	40 23 11 23
Sundhedsenheden	Har åben hverdage fra kl. 8 til 12	24 59 46 32
Sundhedsklinikken har åben efter aftale og findes i stueetagens “lange gang” på Folkehuset Hjortshøj.		
Forebyggelses-Konsulent,	Pia Frimand Odgaard pifo@aarhus.dk	41 85 52 85
Sundhed og Omsorgs-linien	Har åbent hverdage fra kl. 12 til 15	87 13 16 00
Hos Sundhed og Omsorgs-linien kan du få svar på dine spørgsmål vedrørende hjemmehjælp, hjælpemidler, plejebolig, sygepleje og meget mere.		

Hjortshøj Plejehjem, afdeling 42, 44 og 46

Forstander	Ida Hanquist idthhni@aarhus.dk	20 16 53 46
Besøgstjenesten (frivillige)	Minna Forchhammer mail: minnaforchhammer@gmail.com	61 46 86 31
	Margit Gadeberg mail; margitgadeberg@gmail.com	28 68 33 81
Folkehuset Hjortshøj		
Folkehusene Nord Herunder Hjortshøj	Administrativ leder Trine Holst trihol@aarhus.dk	22 38 87 59
Frivilligkonsulent	Marianne Keiser mail: mak@aarhus.dk	24 78 29 10
Pedellen	Kim Olesen	29 20 96 88
Café	Hverdage fra kl.7 til13. Cafeen er lukket lørdag og søn- dag og helligdag	87 13 89 58
Rådsformand (frivillig)	Bodil Balle Gissel	20 46 26 12
Andre nyttige telefonnumre		
Telebus	Handicapservice	87 40 83 00
Folkepension og Boligyldelse	Udbetaling Danmark fra kl. 8	24 78 29 10
Folkepension	Frederiks Alle 26.2 hverdage fra kl.09.00 -12.00	70 12 80 61
<p>På nedenstående hjemmeside kan du læse om folkepension. https://www.aarhus.dk/borger/borgerservice/okonomi-og-pension/folkepension/ Pensionskontoret er lukket for personlig henvendelse.</p>		
Ældrerådet i Aarhus	Mandag fra 12.00 -13.00	86 14 07 47
Pensionistforeningen	Formand Jette Knudsen	28 21 43 12
Demenslinien	Tirsdage kl. 15.00 -16.00	86 78 24 20
Lægevagten Akut sygdom	Mellem kl. 16.00 og 8.00 Egen læge kl.8.00 til16.00	70 11 31 31

**Mandagstræf med støtte fra
Menighedsrådet
Hjortshøj Kirke**

**Fra kl. 13.30 til 15.15 i
Folkehuset Hjortshøj
(30 kr. inkl. kaffe og kage)**

Mandag d. 28/10

Tøj og sko

Det er tid til måske at få for-
nyet garderoben.

Se annoncen side 14.

Mandag d.4/11

Tim Brockway Johansen

Tim Brockway Johansen er an-
sat ved politiets forebyggelses-
sektion, som konsulent. Han
vil holde et foredrag for os om,
hvordan vi kan undgå at blive
narret og snydt bl.a. via telefon
og PC.

Mandag d.11/11

Ulla Bruun og Joy Junction

Ulla er udover at være gift med
Ove Gibskov bl.a. forfatter,
Hun vil læse op for os af sin
bog ” Alvin underhunden” og
andre fortællinger.

Efter kaffepausen vil vores lo-
kale kor synge for, og med os.

Mandag d. 18/11

**Ove Gibskov (min tilværelse
som blind journalist – kryd-
ret med**

**humoristiske oplevelser og
andre former for blindehu-
mor)**

Ove Gibskov kommer og for-
tæller om sit liv, han er født
blind, uddannet som journalist,
og arbejdede i Danmarks radio
gennem mere end 30 år. Ove
opfordrer os til at stille spørgs-
mål undervejs.

Mandag d. 25/11

JULEBANKO !!!

Inge, Lisbeth Pia og Britta

**Gudstjeneste på
Folkehuset Hjortshøj**

Den anden torsdag i hver
måned er der gudstjeneste på
Folkehuset Hjortshøj kl. 14.00.

En gruppe frivillige gør et
lokale klar til et hyggeligt
gudstjenesterum.

Efter gudstjenesten er der kaffe
og kage i caféen.

**Gudstjeneste
torsdag d. 14. november
ved Morten Skovsted.**

*Med venlig
hilsen
Margit
Gadeberg*



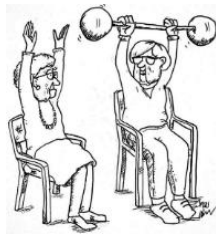
Stolegymnastik

Hver tirsdag kl. 10.15 - 12.00
på Folkehuset Hjortshøj.

Hvis der er nogle spørgsmål,
ring da til instruktøren Randi
Jakobsen,

tlf. 40 79 33 10

Venlig hilsen Randi Jakobsen



Gymnastik i Hårup Hallens kantine

Hver onsdag kl. 15.00 - 16.50
Holdet består af både mænd og
kvinder.

*Under ledelse af
Randi Jakobsen
Tlf. 40 79 33 10*

Strikkecafeen

Vi mødes forsat hver tirsdag
kl. 13 til strikning, snak og en
kop kaffe.

*Hilsen strik-
kepigerne*



Gymnastik på Folkehuset Hjortshøj

Torsdag kl. 8.45 - 9.40

Mænd og Damer.

Torsdag kl. 9.45 - 10.40

Damegymnastik.

Torsdag kl. 10.45 - 11.40

Damegymnastik.

*Ovenstående hold er alle un-
der ledelse af Isaac Ervandian
tlf. 40 79 12 28*



**Selvtrænerområdet i Hjortshøj er
åben ma-fr. 7-8 og 15-20 og i
weekend 7-20.**

Se mere på hjemmesiden

[https://selvtræner-fitnessområ-
denord.dk/](https://selvtræner-fitnessområ-
denord.dk/)

Her kan du se, hvor du kan
træne.

Det koster kr.

150 +
depositum
for nogle
kr. 100.

Venlig hilsen

Karl-Heinz tlf. 30 25 93 87



Kranse & Juledekorationer

Julemarkedet nærmer sig, og som sædvanlig skal vi lave kranse og dekorationer til at sælge på julemarkedet, derfor håber jeg, at der er nogle friske damer som vil være med til at lave dekorationer og kranse fredag den 29. november. Der er sørget for det nødvendige materiale.

Vi mødes kl. 9 på Folkehuset Hjortshøj, og vi starter med morgenkaffe.

*Tilmelding til
Birgit Rasmussen
tlf. 28 47 32 57*



Vi mangler skåle og fade til dekorationer. Er der nogen, som har nogle i overskud, der ikke bruges mere, må I meget gerne aflevere dem i cafeen på Folkehuset Hjortshøj.

Hilsen Birgit tlf. 28 47 32 57

Pensionistbowling

Vi spiller hver onsdag. Hvis der skulle være nogle nye, som er interesserede, kan man ringe til formand Kurt Gissel på tlf. 71 70 13 12 for yderligere information.

*Venlig hilsen
Bestyrelsen*



Søndagskaffe

Folkehuset Hjortshøj.
Der er kaffe med kage hver søndag kl. 14.30 til 16.00 i aktivitetssalen.

Prisen er 30 kr.

Alle er velkomne.
Vi glæder os til at se jer.

Søndag d. 1. december som er 1. søndag i advent er det centerrådet der står for søndagskaffen, og det er gratis.

*På de frivilliges vegne
Med venlig hilsen
Birgit og Villy*



Seniordans Folkehuset Hjortshøj

Vi danser hver mandag
formiddag i salen på
Folkehuset Hjortshøj fra kl.
9.30 til kl. 11.30.

Har I spørgsmål vedrørende
dansen så ring til Birgit på
tlf. 28 47 32 57

Venlig
hilsen
Birgit



Nyt fra centerrådet Folkehuset Hjortshøj

Der er ikke tilgået redaktionen
nyt denne måned.

Venlig hilsen
Skjaldens redaktion

Hjortshøj Kvindegruppe

Der er ikke tilgået redaktionen
nyt denne måned.

Venlig hilsen
Skjaldens redaktion

FRIVILLIGBAR

Vi fortsætter naturligvis med at
afholde FRIVILLIGBAR i fol-
kehusene,

Vi mødes på kryds og tværs af
folkehuse til uformelt samvær
med andre frivillige.

Vi byder på øl/vand/vin og lidt
snacks med dip.

**Torsdag d. 7/11 kl. 14.30-
16.30.**

Folkehuset Lystrup, Lystrup
Centervej 78.

**Tirsdag d. 17/12 kl. 14.30-
16.30.**

Folkehuset Sabro
Sabro Kirkevej 151.

*Mange
hilsner fra
Trine, Ulla, Marianne og Anne*

FOLKEHUSENE

Pensionistforeningen Udtrækning lotteri

Oktober 2024	
Følgende numre er udtrukket	
225	300 kr.
350	200 kr.
66	100 kr.
119	100 kr.
365	100 kr.

Puslespil



I cafeen er der et puslespil, som alle er velkommen til at lægge brikker på.

*Med venlig hilsen
Bodil Balle Gissel*

Fredagsbanko kl. 13 Folkehuset Hjortshøj

Hver fredag er der banko kl. 13 i aktivitetssalen.
kun adgang for medlemmer af pensionistforeningen.

Venlig hilsen Inger og Inger



Frivilligfest i Tivoli Friheden

Kultur og Borgerservice, Spar-Nord, Aarhus Motion og Tivoli Friheden gentager succesen med den årlige Frivilligfest i Tivoli Friheden.

Det foregår d. 5. december fra kl. 15-21 og der er gratis entre og turbånd til frivillige og en gæst.

Læs mere og tilmeld dig og evt. en gæst ved at følge dette link: [FRIVILLIGFEST I TIVOLI FRIHEDEN](#)”

*De bedste hilsner
Marianne
Frivilligkonsulent*



Onsdag 30. oktober

Vi mødes i klubhuset kl. 10.00.

Vi får besøg af Pernille Bengtson, der fortæller om alternative behandlingsformer bl.a. kraniosakral terapi.

Desuden orienteres om julefrokost arrangement. Forslag modtages gerne! Både med hensyn til mad og "indslag".

Tovholderne sørger for kaffe & brød i klubhuset

Onsdag 27. november holder vi julefrokost i klubhuset fra kl.10.00. Man bedes selv medbringe drikkevarer, service og bestik.

Tovholderne sørger for brød & smør, samt kaffe & og lidt sødt til ganen.

Tilmelding til julefrokost sker til tovholderne senest den 20.november.

*Venlig hilsen tovholderne
Kirsten 2297 8115
Elisabeth 2487 3237*

Torsdag d. 14. november kl. 14.00 i Mejlby Spejderhus

Her får gruppen besøg af Ulla Hall. Ulla bor i Hjortshøj, men ses rigtig tit som frivillig ved modelbanen i Egå.

Ulla vil fortælle om den store oplevelse hun havde med sin mand Michael i 1996, hvor de foretog en rundrejse i Australien.

Torsdag d. 5. december kl. 13.00 i Folkehuset Hjortshøj.

Her skal vi nyde en lækker julefrokost.

Vi vil hygge med dejlig mad, sang og snak.

Efter mad og kaffe, spilles pakkespil.

Der bliver fælleskørsel til Hjortshøj.

Mere om programmet i næste blad.

Vel mødt.

Vi fem tovholder

Birgit, Kirsten, Conny, Else og Kirsten.



Hjortshøj-Egå-Skæring Egnsarkiv

Arkivernes dag, og åbent hus
lørdag den 9. november 2024
fra kl. 11.00 til 15.00

Denne dag vil vi gerne vise vores arkiv til alle. Der er billeder fra Egå og Skæring på plancher.

Vi viser de gamle sognefilm fra 1952 og 1969
Billedserier fra Hjortshøj og Skæring vises på skærme.
Du har måske nogle spørgsmål om personer eller bygninger i vores område, her kan vi måske hjælpe dig.

Vi tager meget gerne imod gamle eller nye billeder eller andet skriftligt materiale fra vores område.

Vi giver en kop kaffe og en lille kage, mens du sidder og ser de skønne billeder.

Vores adresser er Virupvej 71, 8530 Hjortshøj. Lige ved siden af Virupskolen, skilt viser vej.

Hilsen egnsarkivet

Kære dig, der gør en forskel som frivillig

I samarbejde med Aarhus Symfoniorkester har vi i Sundhed og Omsorg den fornøjelse at invitere dig + en gæst til efterårets åbne generalprøve i Musikhuset Aarhus

Den åbne generalprøve er:
Torsdag d. 14. november 2024
kl. 10.00 – 13.00
Symfonisk Sal, Musikhuset Aarhus.

Se opslag og detaljeret program på Folkehuset Hjortshøj.

Der er 200 billetter, som uddeles efter først-til-mølleprincippet.

Tilmeld dig og evt. en gæst ved at følge dette link:

<https://pretix.eu/mso-aarhus/aagpnov24/>





VIRUP IF ÆLDREMOTION NYT TILBUD TIL BYENS SENIORER

Virup IF har pt. 40 medlemmer over 55 år og det må betyde at mange seniorer starter bilen og tager væk fra Hjortshøj for at dyrke motion og foreningsidræt. Det vil Virup IF nu lave om på og derfor har foreningen oprettet en masse tilbud om ældremotion. Virup IF har påbegyndt et samarbejde med Folkehuset Hjortshøj, Hjortshøj Stationsvej 40, hvor målsætningen er at skabe flere lokale fællesskaber på tværs af generationer. Folkehuset Hjortshøj har haft udfordringer ved at kickstarte eksisterende motionstilbud igen efter corona-pandemien. Det vil vi i fællesskab lave om på, så nu bliver det muligt at dyrke dart og billard i Folkehusets lokaler, men også petanque og krolf og måske flere træfspil på græsbanerne ved Folkehuset. Vi vil i fællesskab gøre Folkehuset til en aktiv mulighed i byen og få flere af byens borgere til at bruge området aktivt.

SÅ NU BLIVER DET MULIGT AT GÅ TIL:

Dart, Billard, Petanque, Krolf, Floorball, Gå- og vandrehold, Bordtennis, Ketsjersport, Veteranfodbold og Multisport.

Når der er nok tilmeldte startes tilbuddet op i Viruphuset, på græsbanerne ved Virupskolen eller ved Folkehuset Hjortshøj. Formentlig kommer der også et fitnesshold for seniorer op at køre i fitnesscentret i Viruphuset.

TILMELD DIG NU PÅ VIRUP IF's HJEMMESIDE.

Og spred gerne ordet til seniorerne i byen.

Se: <https://www.virupif.dk/klub/virup-if/sider/om-aeldremotion>



Folkehuset Hjortshøj tilbyder også fitness samt gymnastik og seniordans under FO (ud af røret) se side 22 i Skjalden.

POP UP BUTIK

KUN ÉN DAG

STR.
36-56

ALLE ER VELKOMMEN



BRANDEX // SUNDAY // SIGNATURE // SKOVHUUS // SARA LOUISE // C-RO BUKS M.M.

Hjortshøj Folkehus

Mandag d. 28. Oktober

Kl. 13.30

SMARTEX

Telefonnr. 28 97 59 37
E-mail: smartex@smartex.dk
Webshop: www.smartex.dk



Julemarked

Folkehuset Hjortshøj

Lørdag den 30. november 2024

Kl. 10.00 – 14.00

Pensionistforeningen og Folkehuset Hjortshøj afholder det årlige julemarked med salgsboder og tombola.

Kom og køb et lod eller flere, der er mange gevinster. I salgsboderne kan der købes mange fine ting.

Caféen er åben, og absolut et besøg værd. Der kan købes kaffe, frokost og meget andet. Du kan også købe brød med hjem.



Alle er velkomne



På bestyrelsens vegne
Pensionistforeningen

ÅBENT HUS - VÆR MED TIL KREA I FOLKEHUSET HJORTSHØJ

Alle er velkomne og vi har gratis kaffe på kanden

Medbring strikketøj, hækletøj, sytøj eller andet du er i gang med.
Der vil være mulighed for at få hjælp, hvis du er gået i stå
med et projekt. Kom og vær med til en hyggelig formiddag.

Første gang er onsdag den 30. oktober fra kl. 10-12, og herefter
den sidste onsdag i måneden. Ingen tilmelding.

Vi glæder os til at se dig og måske din veninde eller nabo.

På glædeligt gensyn
Karin og Marianne



VÆR MED TIL KREA

FØRSTE GANG ONSDAG D. 30.10 KL. 10-12

MORTEN´S AND



Cafeen i Folkehuset Hjortshøj tilbyder

Torsdag d. 7. nov. kl. 11.30-13.30

Menu:

And og ½ æbler m. ribsgele
Brune og hvide kartofler samt rødkål
Ris à la mande m. kirsebærsaucé.

Underholdning V/ Poul Bech

Alt dette for kun 140,00 kr.



**TILMELDING
I CAFEEN
SENEST D: 31/10**

Suppeaften i salen

På Folkehuset Hjortshøj

Denne aften er der vinsmagning v/Bjørn
Vi skal smage på 2 slags vine. Til suppen

Alle er velkomne

Onsdag d. 20-11-2024 kl. 17.30-19

Dørene åbnes kl. 17



Lækker hjemmelavet Gullasch suppe m/
friskbagt brød

Spis så meget du kan!!

Voksne: 75,00 kr.

Børn u/ 12 år: 35,00 kr.

Tilmelding i caféen senest 16-11-2024
på tlf. 87 13 89 58

Pensionistforeningens Julefrokost. I Folkehuset Hjortshøj

**Tirsdag den 10. december 2024 kl. 13.00
Dørene åbnes først kl. 12.30**

Vi afholder vores traditionelle gode julefrokost, hvor der vil være en lækker julemad vi får serveret i cafeen.

**Pris medlemmer kr. 250.
Ikke medlemmer kr. 350.**

Ole Vendelbo underholder, og spiller op til dans.



Caféens lækre julefrokost

**Tilmelding til: Jette Pedersen tlf. 27 11 95 45.
Mobil Pay 4910KN.**

Senest 1. december 2024.

Hjortshøj Kombi-Bibliotek inviterer til

Guidet fælleslæsning



Guidet fælleslæsning består af højtlesning og samtale og varetages af læseguide Karina Høyer eller af Ann-Kathrin Aulkær. Der kræves ingen forberedelse for at deltage, for fælleslæsning tager udgangspunkt i det, der opstår under højtlesningen, og der er plads til at dele både tanker, følelser og erfaringer i samtalen om skønlitteratur.

Mødegange tirsdage 12:30-13:30 i Folkehuset Hjortshøj.

27/8

10/9

24/9

22/10

5/11

Meld dig til via mail til anaub@aarhus.dk eller på aakb.dk
Når du bestiller din billet har du bestilt til alle mødegangene



OPLEV MAGIEN VED FORTÆLLINGER (FOR VOKSNE)

Formiddage med fortælling for voksne

Træd ind i en verden, hvor ord kommer til live, og historierne føles helt tæt på. Vores dygtige fortæller Birgitte Malmros tager dig med på en rejse gennem fortællinger, der netop ikke læses højt, men *fortælles*.

ONSDAG 9. OKTOBER 10.30 - 11.30
ONSDAG 13. NOVEMBER 10.30 - 11.30
ONSDAG 11. DECEMBER 10.30 - 11.30

FOLKEHUSET I HJORTSHØJ
VED HJORTSHØJ KOMBI-BIBLIOTEK
GRATIS ENTRE MED TILMELDING PÅ AAKB.DK

Ud af røret Hjortshøj 2024-2025

Prisen for hele sæsonen er kr. 1.050 og du må gå til alle de fag du har lyst til.

Betaling via nettet:

Gå ind på fo.dk, vælg alle kurser, rul ned på ud af røret/værdibørsen, rul ned og find Hjortshøj og klik på denne, læg i kurv og gå frem til betaling.



Eller skriv 24-568T i søgefeltet og du kommer direkte til Hjortshøj

Fag/Hold	Dag	Underviser	Tidspunkt
*)Musikforståelse	mandag	Jens Rasmussen	9.00
Seniordans	mandag	Amy Kaarsgaard	9.30
Stolegymnastik	tirsdag	Randi Jakobsen	11.00
***)Gymnastik M/K	onsdag	Randi Jakobsen	15.00
Gymnastik M/K	torsdag	Isaac Ervandian	8.45
Damegymnastik	torsdag	Isaac Ervandian	9.45
Damegymnastik	torsdag	Isaac Ervandian	10.45
Samspil	torsdag	Poul Bech Christensen	13.30

Hvor der ikke er bemærkninger, foregår undervisningen på Folkehuset Hjortshøj.

*) Musikforståelse Folkehuset Risskov.

**) Gymnastik MK i kantinen ved Hårup Hallen.

Er der ideer til nye hold, bedes man kontakte Birgit eller Villy, så vil vi være behjælpelige med det.

Med venlig hilsen

Tovholderne for ud af røret

Birgit tlf. 28 47 32 57 og Villy tlf. 50 72 00 31

Udlejning af fælleshuset Sensommervej 85:

Ældreboligforeningens fælleshus er velegnet til familiefester,

sammenkomster, møder og lignende.

Der er plads til 30 personer. Alt i service forefindes.

Pris pr. dag fra d. 1. januar 2022:

Ældreboligforeningens medlemmer 300 kr.

Andre 600 kr.

Henvendelse til Inge Kristensen

Sensommervej 47, tlf. 27 82 65 48

Husk! Varm mad **udlevering slutter i cafeen kl. 13.**

Husk vi har også **Take Away** i vores cafe:

Tunmoussé u/pynt (6 pers.) 80 kr.

Lasagne (4 pers.) 85 kr.

Skinkestang m. Pikant ost (4 pers.) 80 kr.

Broccolitærte (4 pers.) 70 kr.

Tarteletfyld (ca. 10 stk.) 80 kr.

Frikadeller (10 stk.) 70 kr.

Kringle (6 ”pæne” stk.) 60 kr.

Lagkagebunde 30 kr.

Roulade (10 ”pæne” stk.) 60 kr.



Nb. Alle menuerne er hjemmelavede og frosne

Vejledning for tilberedning medfølger.

Nb. Hver dag friskbagte boller fra kl. 9.

Du kan også betale med dankort og MobilePay

Ret til ændringer forbeholdes

Oversigt over arrangementer

Dato	Tid	Arrangement
28. okt.	13.30-15.15	Mandagstræf
4. nov.	13.30-15.15	Mandagstræf
7. nov.	11.30-13.30	Mortens and
7. nov.	14.30-16.30	Frivillig bar
11. nov.	13.30-15.15	Mandagstræf
14. nov.	14.00-?	Gudstjeneste
18. nov.	13.30-15.15	Mandagstræf
20. nov.	17.30-19.00	Suppeaften
25. nov.	13.30-15.15	Mandagstræf
30. nov.	10.00-14.00	Julemarked
10. dec.	13.00-?	Julefrokost

