

CAFÉMENU

FOLKEHUSET SOLBJERG

Uge 43 og 44

Mandag d. 20. oktober	Lun ret: Chow- chow med ris eller kartofler og frisk tomat Frokost ret: Fyldig frokost-salat med brød
Tirsdag d. 21. oktober	Lun ret: Hvidkålsroulette med kartofler, sovs og rødbeder Frokost ret: Tærte med salat og dressing
Onsdag d. 22. oktober	Lun ret: Hamburgerryg med sovs, kartofler og dampet grøntsager Frokost ret: Svampenøddepostej med råkost
Torsdag d. 23. oktober	Lun ret: Frikadeller med sovs, kartofler og råkost Frokost ret: Karrysuppe med ris og brød
Fredag d. 24. oktober	Lun ret: Ribbensteg med sovs, kartofler og rødkål Frokost ret: Sandwich med frikadelle, rødkål og agurkesalat
Mandag d. 27. oktober	Lun ret: Rullesteg med sovs, kartofler og rødkål Frokost ret: Fyldig frokost-salat med brød
Tirsdag d. 28. oktober	Lun ret: Stegt makrel med kartofler, skysovs og fennikelsalat Frokost ret: Buddha bowl med brød
Onsdag d. 29. oktober	Lun ret: Sammenkogt ret med kartofler og dampet grøntsager Frokost ret: Tomatsuppe med feta, salamichips og brød
Torsdag d. 30. oktober	Lun ret: Flæskesteg med sovs, kartofler, rødkål og asier Frokost ret: Smørrebrød
Fredag d. 31. oktober	Lun ret: Farsbrød med kartofler, sovs og bagte græskar Frokost ret: Sandwich med flæskesteg, rødkål og asier

Frokostret: 37 kr. Middagsret: 54 kr.

