



Gnisten

maj 2025



Månedssblad for Folkehuset Skæring
10 kr.

Redaktør

Redaktionel
medarbejder

Korrektur-
læser

Redaktion



Inga
Hansen



Ulla
Bangsund



Poul
Ellekrog

Kontakt til redaktionen
og mobilepay:
tlf. 2442 1902
mail: ingafindal@gmail.com

Alle indlæg til Gnisten er velkomne.
Send mail eller ring.

Deadline for

Gnisten for
juni 2025 :

onsdag 21/5



Folkehuset Skærings adresse:

Sommersmindevej 2, 8250 Egå

Telefonnumre og mailadresser - se bagsiden

Gnisten på Sundhed og Omsorgs hjemmeside:

[www.Folkehuset Skæring/aktiviteter](http://www.FolkehusetSkæring/aktiviteter) - Rul ned
til Gnisten

Facebook: 'Folkehuset Skæring'

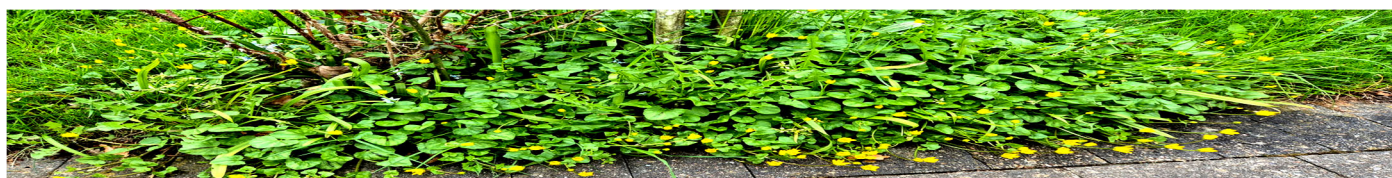


Gnisten er Folkehuset Skærings månedsblad, drevet af frivillige.
Bladet fortæller, hvad der foregår i huset og i lokalområdet
med det formål at bringe mennesker sammen
omkring aktiviteter og arrangementer.

MAJ 2025

side

Kort nyt fra brugerrådet.....	4
Fra FO - ekstra stolegymnastik lektioner i juni.....	5
Siden sidst og sommerferie i folkehuset.....	6-7
Musikalsk foredrag og 'Smartex'.....	8
Centerbussens ture.....	9
Skæringforedrag og Søndagskaffe.....	10
Streaming fra Uni. i maj.....	11
Selvtræner-Fitness NORD og Demenskor.....	12
'Kor og Grill' (2/6) og centerbusserne bli'r el-busser.....	13
Seniormænd 8250.....	14
Kvindegrupperne Terner, Hejrer og Svaner.....	15
Tirsdagsbanko, rollatorhjælp, Fællesspisning +90'erne og gudstjenester.....	16
Frivillige søges til mandagshygge/gåture og klapsengen.....	17
Folkehusets fire vitriner i caféen.....	18
KALENDER 1/5 - 14/5.....	19
Maj MENU.....	20-21
KALENDER 15/5 - 29/5.....	22
Take-away menu og Damefrokost.....	23
Kunst i folkehuset.....	24
Fra Skæring Kirke.....	25
<i>Ulla Hälls Australien føljeton, sidste afsnit + Maleholdet.....</i>	26-27
<i>Jørna Bækmarks fortællinger, kapitel 21.....</i>	28-29
Sæt kryds ved Sommerfest 11/6 og 'robotterne er over os!'.....	30
Faldforebyggelse i folkehuse og 'Forebyg svindel'.....	31
Hilsen til nye pensionister.....	32
'UD AF RØRET' oversigt.....	33
NYTTIGE KONTAKTER.....	34
OMRÅDE NORDS TELEFONLISTE.....	35
UGENTLIGE AKTIVITETER i Folkehuset Skæring.....	36-37
TOVHOLDERNE i Folkehus Skæring.....	38-39
Folkehusets TELEFONLISTE.....	40



Kort nyt fra Brugerrådet

Så kom foråret og alle de grønne farver. Efter en tids tørke kunne man næsten se træerne springe ud på et splitsekund, så snart de første dråber var faldet. Nu venter der os forhåbentlig en dejlig tid i den danske sommer. Mit råd skal være at kigge ud på virkeligheden udenfor og undgå at se for mange nyheder. Det kan man kun blive i dårligt humør af.

[Christian Foged](#) kommer med sin guitar og fortæller om folkesange den 7. maj. *Se side 8*

Der er [damefrokokost](#) den 13. maj, hvor alle er velkomne. *Se side 23*

Gennemsnitsalderen for brugere og frivillige i folkehuset bliver jo højere, så for at fremtidssikre folkehuset inviterer vi nyslåede pensionister ([65 plus](#)) til et arrangement den 14. maj, hvor vi vil præsentere folkehuset og dets mange muligheder. Invitationerne kommer direkte i e-boks, og vi håber at se mange potentielt nye ”kolleger”. Der bliver inviteret tovholdere, der kan præsentere lige deres aktivitet, og der vil blive en rundvisning. Vi håber at få fat på flere yngre ældre, der vil være med til at sætte deres præg på fremtidens folkehus.

I juni inviterer [Sommersmindekoret](#) til [Kor og Grill](#) allerede den 2. juni. Billetter skal købes i maj. Vi har bedt om godt vejr, så maden kan indtages på terrassen! *Se side 13*

Singlefesten midt i marts var en stor succes, og den viste, at I alle havde sukket efter en mulighed for at komme på dansegulvet. Derfor holder vi [Sommerfest](#) med mad, musik og dans den 11. juni. Vi håber på at se et svedigt dansegulv, når *Old Stars Cycling Orchestra* kommer og spiller alle vores ungdoms gode dansehits. *Se side 30*



G.L.



Du kan altid hoppe på et hold i FO's
"Ud af Røret" i folkehuset -
- *hvis der er plads.*

FO-deltager gebyr til og med juni 2025: 525 kr.

*Er du ny i folkehuset, kontakt tovholderne - s. 38
- ellers kontakt underviser, pr. mail (s. 33)*



Betaling og tilmelding til FO Aarhus:

<https://fo.dk/kurser-i-fo-aarhus/ud-af-roeret-skaering>

evt. med QR-koden:

Eller via FO-kontoret:

Frederiksgade 78 C - tlf. 8746 4500 Mandag - fredag kl. 9-15



Detaljer for Fo's Ud af Røret-hold i folkehuset,
se **Gnisten** på Sundhed og Omsorgs hjemmeside:
[www.folkehuset Skæring/aktiviteter](http://www.folkehusetSkæring/aktiviteter)
- *rul ned til 'Årsfolder 2025'*



Tilbud:

Tre torsdages *ekstra* stolegymnastik i juni:

Torsdagene 12. - 19. og 26. juni 2025, lokale 413

Hold A. kl. 11-12 og Hold B. 12-13.

Wikki Lund Hansen underviser.

Det koster ikke ekstra. Holdene oprettes på opfordring fra deltagere,
der ønsker sig to gange stolegymnastik om ugen,
og er en forsøgsordning.

Interesse: Skriv jer på *tilmeldingslisten* på reolen i caféen,
som inddrages den **28. maj**.

Ulla og Inga - Kontakt: Se 'tovholderne, FO' s. 38

Onsdag den 9. april var alle fire kvindegrupper samlet i caféen omkring et foredrag af TV-vært, livsstilsekspert, podcastvært, forfatter og foredragsholder
Flemming Møldrup.

Han havde os 100 kvinder i sin hule hånd med sin hjertevarme beretning om sit liv - og det var et liv med farver - mest lyse, men et par kontrastfarver gav dybde.

Det var livsbekræftende at høre om et menneske, der starter som en vildbasse og ender med at tage livet i egen hånd, hvor det nu befinder sig - og befinder sig godt - ud fra hans sprudlende og nærværende fortælling.

En stor tak til **Flemming** - og til **Annette** fra 'Svanerne', der stod for arrangementet.

Og selvfølgelig også tak til **køkkenet**, der udover at servicere os 100 kvinder med kaffe&kage også klarede en frokost til 22 fra mandegruppen 'Seniormænd Skæring-Egå', som efter frokosten lyttede til et foredrag fra Beredskabsstyrelsen i lokale 413.

En god dag at gå hjem og tænke over livet og nyde det skønne forårsvejr.

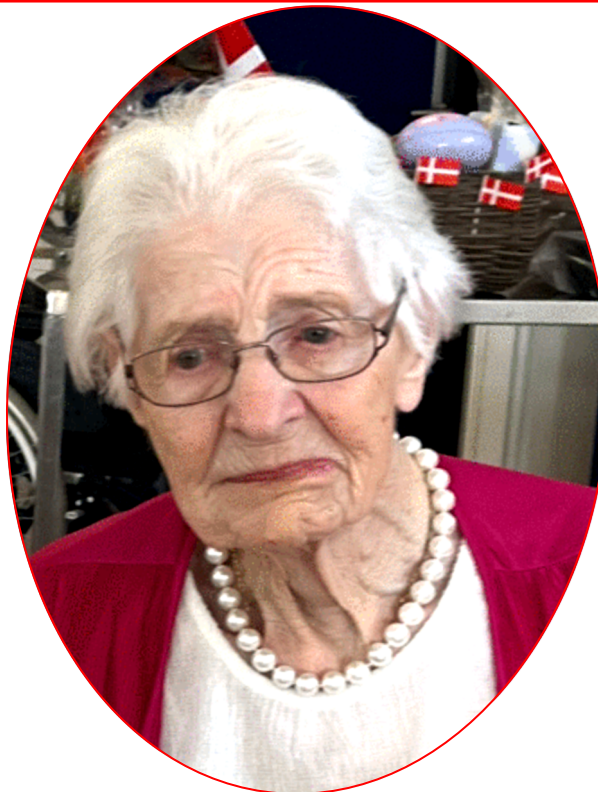
Flemming omtalte sin mor og moster i kærlige vendinger, selvom han - som han udtrykte det - sku' ha' været en abort! - I midten Svanernes Annette.





Grethe Pallesens 100 årsdag
blev fejret ved
Søndagskaffen den 13. april.

- Det er jo ikke alle forundt
at få et brev fra Kong Frederik!



***Til lykke, Grethe!
fra redaktionen***

Sommerferien trækker så småt op i folkehuset:



- ♥ **Bridge** spiller sidste dag den 1/5 - starter igen den 4/9 lok. 413
- ♥ **Søndagskaffe** holder ferie hele juli



Tovholdere:
**KOM FRIT FREM
OG FORTÆL GNISTEN
OM JERES FERJETIDER!**



Musikalsk foredrag v. Christian Foged

"Fra Sigfred Pedersen til Kim Larsen"
Onsdag den 7. maj kl. 15.00

Også vor tid har skabt folkesange, som går i spænd med de traditionelle sange og viser. Vi skal høre sange fra *Sigfred Pedersen* over 60'ernes folkemusikbølge med bl.a. *Cæsar* og *Poul Dissing* til de nyere sange fra f.eks. *Kim Larsen*.

Vi kommer omkring, hvordan tiden og de forskellige stemninger sætter præg på sangene og musikken.

Billetter inklusive kaffe og kringle kr. 60 sælges i caféen inden 30. april.

Arrangør: Brugerrådet



T: 2897 5937

M: smartex@smartex.dk

Net: www.smartex.dk

Kommer med modetøj i Skæringcaféen

**Onsdag den 21. maj
kl. 10.00 – 12.00**

Alle er velkomne!



BRANTEX // SUNDAY // SIGNATURE // SKOVHUUS // SARA LOUISE // C•RO BUKS M.M.

STR.
36-56



Centerbussens ture i maj:

Den 13. maj kl. 13.00 fra Skæring.

Grenå by - Fornæs Fyr.

Den 27. maj kl. 13.00

Silkeborg by

På hjemturen kører vi igennem Sejs.

Tilmelding fire dage før udflugten til Lisbeth E. Robdrup

T: 3020 1465



Centerbusture i det næste halvår:

Hele programmet ligger ikke klar, men her er en sommer-forsmag:

Den 11. juni - Hjerl Hede: Fællestur for Hjortshøj, Lystrup, Skødstrup og Skæring

Den 29. juni - Ry koncert . Vores egen "Peter pedel" spiller i Ry

Den 9. juli - Ry koncert: 'The Remembers' spiller
Til begge koncerter medbringer vi madpakker, kaffe og kage.



Vi har fået to nye chauffører:

John Handy og Allan.

- Velkommen til, I to!

Lisbeth



Skæringforedrag i efteråret
Den tredje onsdag i måneden
kl. 14-16 i lokale 413:
20/8 - 17/9 - 19/11 og 10/12 2025

Fra den 1. maj vil indholdet fremgå af foredragsfolderen med fast plads på reolen i caféen - samt i Gnisten hver måned.
Foredragene er gratis med et FO-medlemskab
- ellers 50 kr. for deltagelse.

Vi håber på at se rigtig mange!

Foredragsgruppen v/Inga Hansen, T. 2442 1902 😊



Søndagskaffe i caféen
kl. 14.00-15.30
den 4. - 11. - 18. - 25. maj og 1. juni
Pris 36 kr.



Du får kaffe og kage og hyggeligt samvær. Vores pianist Thomas kommer ind imellem forbi og spiller til vores sange.

Hvis du har lyst til at se, hvad der sker, så kig ind.

Alle er velkommen – ingen tilmelding.

På gensyn - på de frivilliges vegne:

Ulla Bangsund - tlf. 2965 9388



Tænk, at så smuk en lilla farve kan gemme sig så længe for at bryde ud i jubel over det tidlige lys allerede i januar-februar. Og så at hedde *Erika*!

Streaming af forårets foredrag fra Aarhus Universitet tirsdage kl. 19-21 i Folkehuset Skæring lokale 413

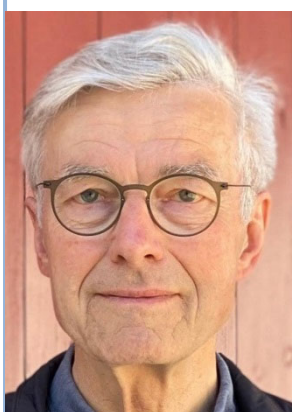
Alle er velkomne - bare kom - det er gratis!

Kaffe, øl og vand kan købes på stedet.

Line Sandahl og Hans Græsvig står for teknikken.

Tirsdag 6. maj-2025

Et af de største fremskridt i lægevidenskaben er opdagelsen af antibiotika, men hvordan virker de egentlig og hvorfor rammer de ikke vores egne celler? Hør om bakterier, antibiotika og om mulige løsninger på de fremvindende resistente bakterier.



Hans Jørn Kolmos er professor i klinisk mikrobiologi og tidligere overlæge i klinisk mikrobiologisk afdeling på Odense Universitetshospital, hvor han bl.a. stod i spidsen for hospitalets smitteberedskab. Han blev landskendt under Covid-19-pandemien, hvor han bistod myndighederne i epidemibekæmpelse og rådgav befolkningen gennem medierne om smitteforebyggelse.



Ditlev Egeskov Brodersen er uddannet indenfor kemi og bioteknologi. Ditlev har en ph.d.-grad i proteinkrystallografi fra Aarhus Universitet og har tidligere arbejdet i Cambridge, England, hvor han bidrog til det arbejde, der ledte til Nobelprisen i kemi i 2009.

Link:
ofn.au.dk



Har du lyst at blive selvtræner, er lokalet og instruktørerne lige her:

*For et mindre beløb kan du holde din krop ved lige
i Folkehuset Skærings træningsrum.*

Du starter med en instruktionstime, som er gratis.
Dernæst betaler du 250 kr. for det første år. Heri er inkluderet 100 kr.
til en nøgle.

Sidenhen er det årlige deltagerbeløb for et kalenderår 150 kr.

Du kan træne hele ugen kl. 07 - 20 undtagen mellem kl. 10 og 11.

Har du spørgsmål:

Kontakt en af vores uddannede instruktører:

Alwin Neumann tlf. 5178 6408

Britta Neumann tlf. 2173 2073

Carl-V. Buchwald tlf. 2889 5240

Efter aftale:

Ann Hansen tlf. 2533 6068 og

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466



DEMENSKORET I SKÆRING



Tirsdays kl. 16.30 - 18.00

i Folkehusets lokale 413B

Andreas Arendt og Laila Louise Brorsen

Er der spørgsmål, skriv en mail til mig, Laila:

lalobrorsen@gmail.com

eller læg en besked på tlf. 2480 4740

- så svarer jeg, så snart jeg kan.



Kor og Grill Mandag den 2. juni kl. 16.00



Vi har bestilt solskin og tørvejr til vores traditionsrige 'Kor og Grill-arrangement'

Koret giver en forårs- sommerkoncert, og der vanker helt sikkert også et par fællessange.

Derefter serveres grillpølser med kartoffelsalat på terrassen.

Billetter i caféen senest *mandag den 26. maj*

Pris: 60 kr.

Baren er åben for salg af drikkevarer - *husk kontanter.*

Arrangør: Brugerrådet



Centerbusserne i Aarhus Kommune bliver el-drevne.

Aarhus Kommunes 35 benzin- eller dieseldrevne busser udskiftes med el-busser slut 2025 - start 2026.

Der er stadig meget på tegnebordet hos kommunen, og endnu vides det ikke, hvor mange busser, Område Nord tildeles.

Busserne er udstyret med tunge batterier, som skal holdes opladet. Der er to elektronisk bespændte kørestole samt seks andre sæder - og så er der indlagt aircondition i busserne.

Det kan vi glæde os til og samtidig værdsætte, at kommunen tænker grønt for os.



Billederne er tilfældigt udvalgt fra Langhøjs specialbusser i Hasselager

IH



Seniormænd 8250

Tirsdag den 6. maj kl. 12.00:

'I lære som vagabond'.

Carla Osborg fortæller om sin tid på de danske landeveje.

Carla er uddannet socialpædagog og tilbragte ni måneder sammen med vagabonderne 'Hvalrossen', 'Kaninen', 'Malle' og andre, hun traf på sin vej.

Hun fik indsigt i deres levevis og fortæller om livet i såvel glæde som sorg - iført sin uniform med alle medaljerne - og kaffekanden er også med.



Og se så lige her:



Tirsdag den 20. maj kl. 10.30 - 14.30 'ude i landet'

#

Seniormænds Sommerfest og 10 års jubilæum

Dét skal fejres med en stor fest for alle medlemmer!

- Bliver det mon til lands - til vands - eller i luften??? -
men der kommer underholdning, rundvisning samt musik og dans.
Mad og drikke skal vi naturligvis også have.

Vi glæder os denne dag til at se
alle seniormænd med ledsager.

Bestyrelsen

Gnisten koster 10 kr.

Beløbet går til arrangementer i
Folkehuset Skæring.

Der kan betales med mobilepay på
tlf. 2442 1902, Inga Hansen

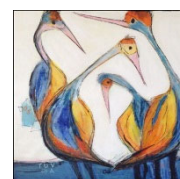


Kvindegruppen Ternernes aktivitet i maj:
Onsdag den 7. maj kl. 13.00 :



Foredrag ved
Peter Vang Christensen,
administrerende direktør i den
familieejede Plantorama-kæde.

Kvindegruppen Hejrernes aktivitet i maj:
Tirsdag den 13. maj kl. 12.15 ved slottet.



Vi får en sær-rundvisning på Rosen-
holm Slot, Arrilds Galleri og slottets
gamle loft med efterfølgende kaffe og
kage i slottets
smukke ridder-
sal.



Kvindegruppen Svanernes aktivitet i maj:
Onsdag den 28. maj kl. 9.00-17



Sommertur til koldkrigs-
bunkeren 'Reagan vest'
ved Skørping

Sommerferie i juni og juli.

Tirsdagsbanko

**Tirsdage i ulige uger
kl. 14-17 i caféen**

6. og 20. maj 2025

Kontakt:

Ann Dannemand Kristensen
Mobil 2857 1326

Priser:

1 plade: 10 kr. - 15 spil i alt.
Kaffe med bolle/kage: 25 kr.

Omkring pausen:

Kinesisk lotteri.

Adgang: Ingen tilmelding
- betaling ved indgangen
- bare duk op.

Har din rollator en skrue løs?

- Det kan afhjælpes

**I maj: Alle onsdage *minus den 21.*
kl. 10 - 10.30 i caféen**

Med forbehold for aflysninger er Alwin Neumann på pletten med værktøj, så du kan gå sikkert derfra med en rollator, der har fået sig en opstrammer.



Fællesspisning for 90+'erne
mandag den 26. maj 2025 kl. 11.30

Tovholder s. 38-39

Sansegudstjeneste i Plejehjemmet

tirsdag den 6. maj kl. 11.00

ved Simon Nøddebo Balle.



Gudstjeneste i fælleshuset, Sommersmindevej 60:

torsdag den 8. maj kl. 14.00

ved Simon Nøddebo Balle.

Er der frivillige til stede?



Mandagshygge er også en gågruppe -

og der er en del af deltagerne, der hjertens gerne ville gå ture, hvis blot der var nogen til at ledsage dem - gi' dem en arm eller bare gå ved siden af rollatoren på lidt ujævnt terræn i vores helt egen Skæring natur.

Så hvis der er nogen derude, der om mandagen kan og vil komme forbi og give en hånd eller to med på de dejlige gåture, vil det blive modtaget med mangen en kyshånd.

Vi starter i folkehusets café mandag kl. 10 omkring kaffen, og de, der har lyst at gå, drager så af - hele året.

Kontakt:

Aase Jørgensen tlf. 3063 5061 Mail: aasejoergensen@mail.dk

Elna Laursen tlf. 2046 8063 Mail: elnalaur@gmail.com

Den anskaffede **klapseng**, som i februar blev sat i 413B - er nu at finde i **depotrummet** i den korte gang mellem køkken og korridor B.



Kørestolen står, hvor den helst skal stå:
I **garderoben ved caféen**.

Husk, at glemte ting og sager opbevares i





Vitriner med kunst og håndværk

Der er nørkler, der er træmænd og -kvinder og en enkelt kunstner, - for tiden

Ina Marie Graneberg -

Alle med lyst til at skabe et eller andet.

Nogle af kreationerne ender i vitrineskabene.

Træværkstedets vitrineskab er det nyeste, men her - som i alle skabene - kan de udstillede ting købes.



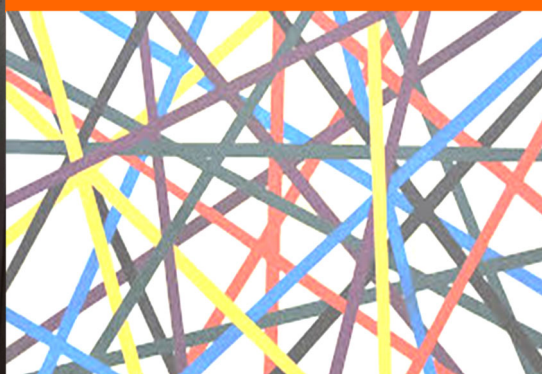
TRÆ :
Henvendelse:
Tlf: 5178 6408 /
4054 5642

KUNST :
Henvendelse:
Britta Neumann,
tlf. 1273 2073



HÅNDARBEJDE:

Tingene er til salg - læg pengene i postkassen over skabet



HÅNDARBEJDE:

Nøglen sidder i skabene - vi har tillid til, at den sættes tilbage i døren efter brug



KALENDER for maj 2025

Dag	Dato	Tidspunkt	DET SKER, omtalt på side...
Tor	1/5	8.00-12 9.30-12 13-17	Træværkstedet Nørklerne Bridge (<i>sidste gang inden ferien</i>)
Søn	4/5	14.00-15.30	Søndagskaffe s. 10
Man	5/5	10.00 11-13 13.30-17.30	Mandagshygge Byt-en-bog reolen Whist
Tir	6/5	10.00 11.00 12.00 14-17 16.30-18.00 19-21	Gågruppen Sansegudstjeneste, plejehjemmet s. 16 Seniormænd 8250 s. 14 Tirsdagsbanko s. 16 Demenskor Skæring s.12 Uni-Streaming s. 11
Ons	7/5	10-12 10-10.30 13.00 13-16 15.00	Ganggruppen Rollatorhjælp s. 16 Ternerne s. 15 Krolf Chr. Foged - musikforedrag s. 8
Tor	8/5	8.00-12 9.30-12 14.00	Træværkstedet Nørklerne Gudstjeneste i fælleshuset s. 16
Søn	11/5	14.00-15.30	Søndagskaffe s. 10
Man	12/5	10.00 11-13 13.30-17.30	Mandagshygge Byt-en-bog reolen Whist
Tir	13/5	10.00 12.15 12.15 13.00 16.30-18.00	Gågruppen Hejrerne på tur s. 15 Damefrokost s. 23 Centerbustur s. 9 Demenskor Skæring s. 12
Ons	14/5	10-12 10-10.30 13-16	Ganggruppen Rollatorhjælp s. 16 Krolf

MENU for MAJ 2025

Dato	Dagens middag / Frokostret 54 kr. / 37 kr.	Biret/dessert 25 kr.	Take Away menu: s. 23 Tlf. 8713 2892 Folkehuset Skærings café Sommersmindevej 2, 8250 Egå Middagen serveres kl. 11.30-12.30
Tor 1/5	Medister m. sauce, kartofler og rødkål	Caféen lukker kl. 12.00	
Fre 2/5	Kylling i porresauce m. ris/kartofler		
<i>Lør-Søn 3.-4.</i>	<i>Caféen er lukket</i>		
Man 5/5	Benløse fugle m. sauce, kartofler, bønner og gelé	ostelagkage	
Tir 6/5	Fiskefilet m. persillesauce, kartofler og gulerodsråkost		
Ons 7/5	Risret m. kalkun, ris og lækker tilbehør	Trifli	
Tor 8/5	Frikadeller m. varm kartoffelsalat og ærter		
Fre 9/5	Glaseret herregårdsskinke m. kartofler, sauce og grøntsags mix		
<i>Lør-Søn 10.-11.</i>	<i>Caféen er lukket</i>		
Man 12/5	Kalkuncuvette m. persillekartofler, sauce og broccolisalat	Pandekager	
Tir 13/5	Det grønne køkken: Selleribøf m. stuvet spinat, kartofler og gulerødder		
Ons 14/5	Kyllingelår m. whiskysauce, krydderkartofler og tomat salat	Fromage	
Tor 15/5	Paneret kotelet m. paprikasauce, kartofler og salat		

Caféen modtager kreditkort og mobilepay på beløbet

MENU for MAJ 2025

Åbningstider Mandag-fredag kl. 08.00 - 14.00 Lørdage, søn- og helligdage LUKKET Tag mad med hjem til week-enden: Tlf. 8713 2892	Ugedag	Dagens middag / Frokostret 54 kr. / 37 kr.	Biret/dessert 25 kr.
	Fre 16/5	Øl marineret grillkølle m. fløde-kartofler og coleslaw	
	<i>Lør-Søn 17.-18.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
	Man 19/5	Italiensk kødsauce m. pasta/kartofler og revet ost	
	Tir 20/5	Pulled porkburger m. coleslaw, råstegte kartofler og dip	Dessertkage
	Ons 21/5	Det grønne køkken: Kartoffelfrikadeller m. stuvet spinat og salat	
	Tor 22/5	lys sej m. persille-tapanade, hvidvinssauce, kartofler og broccoli	Frugtsalat
	Fre 23/5	Græsk farsbrød m. sauce, græske kartofler og tzatziki	
	<i>Lør-Søn 24.-25.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
	Man 26/5	Stegt flæsk m. persillesauce, kartofler og gulerodsråkost	Rabarberkage
	Tir 27/5	Indbagt laks m. sauce, kartofler og forårssalat	
	Ons 28/5	Forloren hare m. sauce, kartofler, bønner og tyttebær	Isdessert
	Tor 29/5	<i>Kr. Himmelfartsdag - caféen er lukket</i>	
	Fre 30/5	Cordon Bleu m. sauce, kartofler og spidskålsalat	
	<i>Lør-Søn 31/5-1/6</i>	<i>Caféen er lukket</i>	

Caféen forbeholder sig ret til ændringer

KALENDER for maj 2025

Dag	Dato	Tidspunkt	DET SKER , omtalt på side...
Tor	15/5	8.00-12 9.30-12	Træværkstedet Nørklerne
Søn	18/5	14.00-15.30	Søndagskaffe s. 10
Man	19/5	10.00 011-13 13.30-17.30	Mandagshygge Byt-en-bog reolen Whist
Tir	20/5	10.30 10.30 14-17 16.30-18.00	Gågruppen Seniormænd 8250 - ude af huset s. 14 Tirsdagsbanko s. 16 Demenskoret s. 12
Ons	21/5	10-10.30 10-12 10-12 13-16	<i>Ingen rollatorhjælp i dag s. 16</i> Ganggruppen Smartex s. 8 Krolf
Tor	22/5	8.00-12 9.30-12	Træværkstedet Nørklerne
Søn.	25/5	14.00-15.30	Søndagskaffe s. 10
Man	26/5	10.00 11.30 11-13 13.30-17.30	Mandagshygge Fællesspisning for 90+'erne s. 16 Byt-en-bog reolen Whist
Tir	27/5	10.00 13.00 16.30-18.00	Gågruppen Centerbustur s. 9 Demenskoret s. 12
Ons	28/5	10-10.30 10-12 13-16 9-17	Rollatorhjælp s. 9 Ganggruppen Krolf Svanerne på tur 15
Tor	29/5	Kr. Himmelfartsdag	

Caféen i Folkehus Skærings Take Aways:

Hjemmelavede menuer - nem og dejlig mad til alle

Caféen: Tlf. 87 13 28 92

Åbningstider: Mandag - fredag kl. 8-13.30

Sommersmindevej 2 · 8250 Egå

- ♥ Svinekød og grøntsager, 4 personer - 105 kr.
- ♥ Lasagne m. oksekød, 3 personer - 80 kr.
- ♥ Tarteletfyld m. høns i asparges til 6 stk. - 80 kr.
- ♥ Boller i karry m. 16 kødboller - 80 kr.
- ♥ Skinkestang m. ost og grønt - 80 kr.
- ♥ Ostelagkage, 6-8 pers. - 80 kr.
- ♥ Mazarinkager - 4 stk. - 52 kr.
- ♥ Kringle - 60 kr.

- ♥ Vi tager imod kreditkort og mobilepay
- ♥ Alle menuer er hjemmelavede og frosne
- ♥ Tilberedningsvejledning medfølger
- ♥ Afhentning i caféen efter aftale
- ♥ Ret til ændringer forbeholdes
- ♥ *God appetit!*



Suppeaftenerne holder ferie til september, hvor de lækre supper igen er på bordet hver måned i de mørke måneder.

Menu:

- ♥ *Hønsesalat m. brød*
- ♥ *Mørbrad à la creme med stegte kartofler og salat*
- ♥ *Kaffe/te og sødt*

**Billetter à 110 kr.
købes i caféen
senest den 6. maj**

**Damefrokost Tirsdag den 13. maj
kl. 12.15 i lokale 413**

Erik Rasmussen
Tlf.: 30339838
M: webshop@galleri-erik-r.dk

~ú.öë##
" a '~ ->úö-ë#
ö f °... " #

Sven Tyge Langkjer
Tlf: 2044 2281
M: stlangkjer@gmail.com

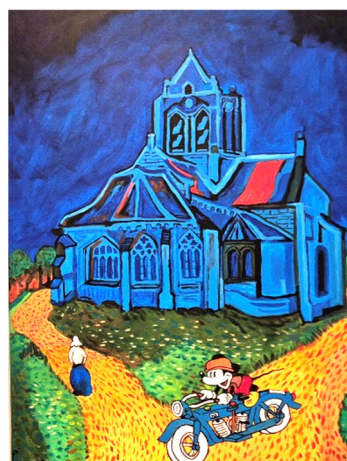
Erik Rasmussen om sig selv:

Jeg arbejder i blyant, tusch, pastel og akvarel. Mine motiver er landskaber, portrætter, arkitektur m.m. Jeg lader mig inspirere af et motiv, men forenkler det og skaber min egen komposition. Derudover har jeg skabt en serie med de 12 stjernetegn, som jeg har fået lavet som printede plakater i forskellige størrelser. På min hjemmeside kan man se - og købe - mine originale værker, plakater og kort. *Se ovenfor.*



Sven Tyge Langkjer om sig selv:

Jeg har altid været glad for at tegne, men er først her sent i livet kommet i gang med at male. Har nu malet i næsten to år. Udover egne billeder og motiver lader jeg mig ofte inspirere af de gamle mestre. Gerne af lidt dramatiske motiver - der skal helst ske noget. Jeg laver så min udgave - min fortolkning - af billedet. Men jeg er jo ikke Goya eller Caravaggio, så for at ikke gøre det alt for højtideligt og pænt, må jeg af og til placere en lille, ofte revsende figur for at give billedet et mere kitschagtigt præg.



Nu er det forår og Danmark frit

Fra Skæring Kirke

Den 4. maj er det 80 år siden, Danmark fik det glædelige budskab, at landet atter var frit. Efter fem års besættelse og en verdenskrig, der havde kostet millioner af menneskeliv, havde tyskerne overgivet sig. Freden og friheden var tilbage.

80 år er lang tid, og de fleste af os kan ikke huske, da det skete. Men det er værd at fejre! Og i vores tid, hvor der igen er udbrudt krig i Europa, står det klart for de fleste af os, at frihed og fred ikke er en selvfølge, men et stort privilegium. De friheder og muligheder, vi har i Danmark, er der mange mennesker i verden, der ville give meget for at få.

Den 4. maj samles vi i Skæring Kirke til en gudstjeneste, hvor vi fejrer friheden - og beder for fred i verden.

Vi takker for de privilegier, vi har med mulighed for at tænke, handle og ånde frit. Og vi beder for alle dem, der i disse dage, uger og år lever og kæmper med livet som indsats.

Der bliver mulighed for at tænde lys - til minde om dem, der gik forud for os, og for alle dem, der lider under krige i verden.

Vi fortsætter i Mindelunden, hvor fem modstandsfolk/frihedskæmpere blev skudt den 2. december 1942. Her er der et program med faner, mindetale og kransenedlæggelse. Vi mindes de fem unge mænd, der gav deres liv i kampen for at gøre Danmark frit - og vi mindes alle de andre sammen med dem - dem, der var villige til at kæmpe og risikere døden, for at vi kan leve i frihed.

Vi håber, at rigtig mange vil komme og være med til at fejre friheden og bede for fred i verden - til at mindes, håbe og glædes.

Frihedsfejring i Skæring 4. maj:

Program med fællessang, kranselægning og mindetale.

kl. 17.00: Gudstjeneste i Skæring Kirke v. sognepræst Karen Togsverd. Ungdomskoret VOKE medvirker.

kl. 17.45: Grillkøkken ved kirken.

- Salg af grillpølser m. brød 25 kr. - sodavand/øl: 5 kr.

kl. 19.00: I Mindelunden v. Aarhus Samvirkende Soldaterforeninger og Aarhus Garnison - Hjemmeværnets Musikflotille 100 spiller.

kl. 19.30: Fanerne føres ind.

Sognepræst Karen Togsverd Hansen

Ulla Hålls Australien føljeton - afsnit 14

- Sidste afsnit -

Håndbremsen er sluppet, for videre må de jo, de to kære mennesker:

Vi må vist lige ud at rekognoscere... Nej, det er sgu da løgn!? - det kan man ikke engang byde et æsel!

Vi har ikke megen lyst til at prøve vore færdigheder i en bil med automatgear og en selvrisiko på 5000 \$. Der er ikke mere plads, end at bilen lige kan være der, og med et hul i den ene side af klippen på 1 x 1 meter skulle der ikke megen fantasi til at forestille sig en lille "Rav 4" med zebra-striber hen langs hele den ene side.



Med stort besvær vender vi øsen og stirrer: Hvordan "F" er vi kommet helt herop??? Der er ikke noget at gøre - tilbage, det skal vi, og ned kommer vi, men det er ikke uden sved på panden!

Vi kan nu fuldtud tilslutte os, hvad der står på skiltet. Der er nemlig nogle vittige hunde, som har lavet nogle tilføjelser såsom: 'No Worries': (Bare ta' det roligt:) 'Roadworks Ahead' (: vejarbejde videre fremme), 'Rental Cars Only' (kun for leje-biler), 'Road Train, Easy' (: Forsigtig kørsel - vejtog undervejs!) og 'Billy goats' (Geder på vejen)...

Torsdag den 29. august afleverer vi bilen - lidt spændte på, om der er noget et udsætte, men det er der ikke, heldigvis. Vi har ellers været nede at skrab bundskjoldet, men her ser man mere på lakskader og det, der er synligt - så puha! Det har kostet os 1.500 kr.

Det var sjovt også at have prøvet at køre på så dårlig vej med en helt ny bil! - Der er ikke så stor forskel, når man kører på et vaskebræt - så vi kan glæde os over, at vi har gjort turen i en gammel bil fra 1981 med charme og stil - og den har været alle pengene værd.

Hjem igen

Søndag den 1. september skal vi rejse hjem, og vi har lagt en lille hilsen i poste restante til Ove og Anne - hvis de skulle nå at komme til Darwin, inden vi rejser, og sørme om ikke de dukker op fredag eftermiddag - nej, hvor var det dejligt! Michael og jeg havde lige været inde at købe fire kolde øl og været hos fotomanden at hente alle vores film fra fremkaldelse -

(fortsættes næste side)

hernede koster det kun det halve af, hvad man giver i DK, og jeg er kommet til at tage 17 film à 36 billeder = 612 fotos, og nu skal der snakkes og kigges billeder og i byen for at spise med kniv og gaffel.

Lørdag har vi hver især en del gøremål - alt skal pakkes, og Michael og jeg gør grundigt rent i lejligheden og efterlader nogle ting til Dan, som vi ikke kan have med hjem.

Det har været en drømme oplevelse, et helt utroligt minde for livet.

Ulla Häll

*Gnisten takker for de flotte og malende afsnit om
Australien-turen i 1996*

*- og ikke mindst for det levende foredrag, som Ulla og Michael holdt
den 17. januar med uddrag af oplevelserne ♥♥♥*

**Ulla er klar med flere historier, denne gang fra hende barndom.
- bare vent til næste Gnisten!**



Jørna Bækmarks føljeton:

"Fortællinger fra vores generation" - kapitel 21

Berigtigelse i kapitel 20, april Gnisten:

I kapitel 20 var den sidste linje på side 28 faldet ud - og den var ret så væsentlig: "Jeg vidste, at der længere henne ad kajen gik en færge i pendulfart over til Asien-siden af Bosporus" - **Der løb vi hen, men færgen var netop sejlet, og der var mere end en time til den næste.**

Redaktionen beklager!

Kapitel 21

Efterhånden havde min mor været ombord i 2½ år og jeg i 1½, og vi fandt, at det var på tide at komme hjem. Vi sagde derfor op for at afmønstre ved næste anløb i Genova.

Da vi omsider anløb, skete det til min store overraskelse, at Olav - den unge tredjestyrmand - inviterede mig i land at spise. Jeg sagde ja tak, og foreslog Boccadasse, hvor der var en dejlig fiskerestaurant med skøn udsigt over bugten, hvor fiskerne fiskede med kraftige lamper, der lyste ned i vandet for at lokke fiskene til. Det så meget romantisk ud, men var knapt så spændende for fiskene, som blev lokket til på denne ufine måde. Der var endvidere et smukt lys ind over byen Genova. Vi fik en dejlig middag, og midt under det hele friede Olav til mig. I min tid ombord havde vi haft et godt øje til hinanden, men jeg havde ikke regnet med, at der ville komme bukser ud af det skind. Det gjorde der imidlertid, og jeg sagde JA. Jeg er sikker på, at han havde haft store kvaler med at beslutte sig. Han vidste jo godt, at jeg var stukket af fra mand og barn, men han vidste også hvorfor.

Jeg rejste hjem til Aalborg. Olav, min tilkommende mand ville følge efter, når hans kontrakt var udløbet nogle få måneder senere. Planen var, at han på vej nordover ville købe en bil i Tyskland registreret på transitplader, hvilken manøvre kunne betale sig - i henhold til hans udlægning. I mellemtiden skulle jeg sørge for at bringe mit endnu bestående ægteskab med Finn til ophør.

Jeg henvendte mig til det advokatkontor, hvor jeg tidligere havde været ansat, og bad dem hjælpe mig igennem procedurerne, hvilket de beredvilligt indvilgede i. Vi mødtes i retten, hvor der fulgte et for mig temmelig pinligt forløb. Der var ingen ende på, hvad jeg blev klandret for. Det var alt lige fra misrøgt til ligefrem børnemishandling - alt i den hensigt at fremstille mig som uegnet som mor.

(Fortsættes næste side)

Jeg argumenterede for min sag, så godt jeg kunne men indså, at overmagten var for stor. Jeg havde en dårlig sag alene af den grund, at jeg var rejst min vej. Årsagen til min flugt - at jeg var udsat for voldelige overgreb, var påstand mod påstand.

I en pause i "rettergangen" måtte jeg kaste håndklædet i ringen og bede min advokat om at bringe denne parodi af en retssag til ende - og indgå forlig, gående ud på, at jeg med blødende hjerte overlod forældremyndigheden over Mariann til Finn. Jeg havde naturligvis samkvemsret.

Det blev vedtaget, at jeg ikke skulle svare børnebidrag til faderen.

Min mor var i mellemtiden mønstret ud igen, og jeg havde lejet mig et lille loftsværelse i Vesterå, en parallelgade bag om Vesterbro. Jeg havde ikke lyst til at bo sammen med mine bedsteforældre, som stadig beboede min mors lejlighed.

Omsider ankom Olav i sin fine bil - det var en knaldrød Opel, et mageløst køretøj. Vi besluttede, at vi ville slå os ned i København, som ville være mere centralt, når Olav skulle søge hyre. Til den ende skulle vi jo have noget at bo i. At finde en lejebolig var mere eller mindre en umulig opgave. Resultatet blev, at vi købte - tro det eller lad være - en *tobaksforretning* med en tilhørende, lille lejlighed, beliggende på Åkirkevej i Vanløse.

Olav havde fostret den idé, at jeg kunne have en indtægt fra forretningen, mens han var på havet.

Der var en lille formalitet, vi lige skulle have bragt til udførelse - nemlig at blive lovformelige ægtefolk. Der blev bestilt tid på rådhuset. Olav havde bestilt en smuk brudebuket til mig, som jeg i travlheden, da vi var lige ved at komme for sent i jagten på en parkeringsplads, glemte i bilen. Vi fik den dog hentet, så jeg fik den med på bryllupsbilledet.

Der var kun to gæster til brylluppet, min onkel Georg og hans hustru Inga. Bryllupsmiddagen bestod af noget mad bestilt udefra, som blev indtaget på adressen Åkirkevej i Vanløse, så det blev der ikke gjort megen stads ud af.



Jørna Bækmark

fortsættes i næste nr.



Sommerfest Onsdag den 11. juni kl. 18.00 i caféen



I oktober havde vi besøg af Old Stars Cycling Orchestra, der spillede Beatles, Shu-bi-dua, Kim Larsen og andre gamle kendinge, så det var svært at blive siddende på stolen.

Derfor inviterer vi nu til sommerfest med spisning og dans, hvor bandet igen spiller op.

Vi starter med spisning kl. 18.00.

Herefter spiller bandet deres alsidige repertoire med høj energi og humor.

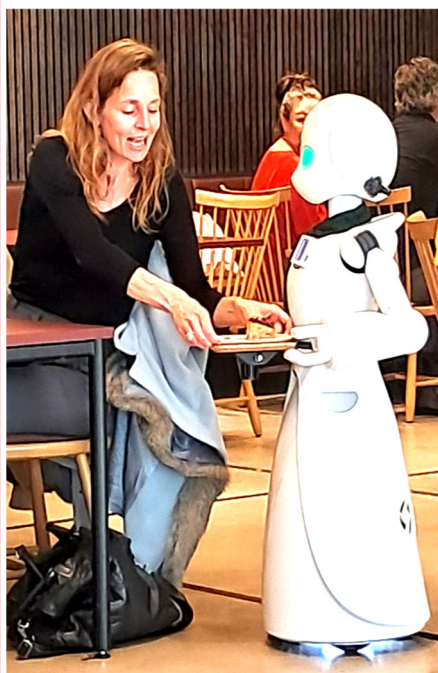
Billetter i caféen senest *onsdag den 4. juni*.

Pris: 150 kr. inklusive tapasbuffet og kaffe.

Baren har åben for salg af drikkevarer
- *husk kontanter.*

Arrangør: Brugerrådet

Robotterne er over os!



Robot Kasper på billedet i caféen er ganske imødekommende. Den og andre, mindre robotter kan du få til at betjene dig i *Generationernes Hus* helt til september.

Ved henvendelse svarer de høfligt på alle spørgsmål. Kasper her blev spurgt, hvordan han havde det med at gå i kjole. - Svaret var, at det valgte han ikke selv.

Kig ind og oplev samtidig
Generationernes Hus.

Go' fornøjelse!

Link: generationernehus.aarhus.dk

Thit Jensens Gade 3-11, 8000 Aarhus C



Er du bekymret for at falde?
Har du gang og balanceproblemer?
Har du været faldet?

INSPIRATIONS-DAGE OM FALDFOREBYGGELSE



Hvor og hvornår foregår det?

- **9. maj 2025 - Folkehuset Fuglebakken, festsalen**

12-12.45: Ernæring - Pas på dine muskler og forebyg fald
13-13.45: Når fødderne udfordrer en god balance - hvad kan man gøre?
14-14.45: Bekymring for at falde
15-15.45: Svimmelhed og faldrisiko

- **16. maj 2025 - Folkehuset Risskov, Cafe-lokalet**

10-10.45: Bekymring for at falde
11-11.45: Ernæring - Pas på dine muskler og forebyg fald
13-13.45: Når fødderne udfordrer en god balance - hvad kan man gøre?
14-14.45: Svimmelhed og faldrisiko

- **23. maj 2025 - Folkehuset Harlev, lille sal og cafeen**

10-10.45: Bekymring for at falde
11-11.45: Ernæring - Pas på dine muskler og forebyg fald
13-13.45: Når fødderne udfordrer en god balance - hvad kan man gøre?
14-14.45: Svimmelhed og faldrisiko

**Dagene er gratis og kræver
ingen tilmelding!**

**Mød op til alle oplæg eller kom og
hør det der interesserer dig**

Du kan på alle dagene også

- få testet din faldrisiko ved hjælp af Smartfloor
- få en kort samtale med en fysioterapeut
- afprøve teknikker til at komme op fra gulv

**Der serveres kaffe/te og lidt sødt
Der er mulighed for at købe frokost i cafeen**

**CENTER FOR
FALDFOREBYGGELSE**

Undgå at blive snydt...



FOREBYG SVINDEL

Du kan selv gøre meget for at undgå at blive
udsat for svindel. Du kan...

Se her:

"FOREBYG SVINDEL" - folderen, der lå på reolen fra politiet
ligger på nettet her:

<https://politi.dk/-/media/mediefiler/soejyl/dokumenter/diverse/folder--forebyg-svindel--politidk.pdf>

Eller via Google: [politi - forebyg svindel](#)

Magistraten for Sundhed og Omsorgs folkehuse

Et folkehus tegnes af de mennesker, der lægger handlinger i det. Her er masser af muligheder for pensionister og andre interesserede, og kommunen lægger gratis lokaler og faciliteter til.

Initiativer tages - grupper dannes - det er et levende miljø - skabt af de mennesker, der kommer her. Alle folkegrupper er velkomne - og hvor meget tid, der skal bruges i og på huset, er op til hver enkelt.

Her er også en café, som på hverdage kl. 8-14 tilbyder forskelligt - deriblandt en varm ret og take-away menuer - men som også står klar med en frokost - eller bare kaffe - til diverse grupper, hvis det forudbestilles i god tid.

Pt. i Folkehuset Skæring er der 26 tovholdere til 26 grupper med forskellige interesser og 16 FO-hold, men *andre initiativer vil blive hilst velkomne - eksempelvis:*

Cykling sammen - cykling for og med svagt seende - Rickshaw cykling - individuelle bilture ud i naturen - reparationsgrupper - handicapgrupper - IT-hjælp - fotogrupper - husorkester - dans - praktiske hænder v. arrangementer ...

Det er helt op til hver enkelt at deltage, som man har lyst!

**Så:
Velkommen i**





FO's Ud af Rørets FO' hold i Folkehuset Skæring 2024-2025

Fag slut 2024-25 start 2025-26	Lokale	Tidspunkt	Underviser + mailadresse
Slut: 17/6 Gymnastik 1 Gymnastik 2 Start: ?	Tirsdag 413	09.00-9.55 10.00-10.55	Bodil Leth <i>bodil. leth@live.dk</i>
Slut: Højskolesangbogen på kryds & tværs Start:	Torsdag lok. 20, caféen	13.30-15.00	Christian T. Lorentzen <i>geggalo@gmail.com</i>
Slut: Madhold Start:	køkken og café	Torsdag 13.40-17.20	Isabella Nygaard <i>isabellaknl@yahoo.dk</i>
Slut: Malehold Start:	Onsdag 413B	9.30-11.50	Kim Kristensen <i>kimmand@gmail.com</i>
Slut: 30/4 Samfundsfag Start: ?	Onsdag 413 A	10.00-11.40	Leif Flodgaard Brondbjerg
Slut: Sommersmindekoret Start:	Mandag caféen	14.00-16.20	Annette Trollegaard <i>annettetrollegaard@ gmail.com</i>
Slut: 17/6 Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 2 Start: ?	Tirsdag 407	11.15-12.10 12.15-13.10	Bodil Leth <i>bodil. leth@live.dk</i>
Slut: 23/6 Stolegymnastik 3 Stolegymnastik 4 Start: 18/8	Mandag 407	9.30-10.20 10.30-11.20	Wikki Lund Hansen <i>wiluha@gmail.com</i>
Slut: 27/6 yoga F1 yoga F2 Start: 8/8?	Fredag 413	9.30-11.00 11.15-12.45	Sandra Breitenbach <i>yoga@flowside.dk</i>
Slut: yoga M1 yoga M2 Start:	Mandag 413	08.30-9.45 10.00-11.15	Miles Ratledge <i>ashtangainfo@yahoo.dk</i>
Slut: yoga M3 Start:	Mandag 413	11.20-12.40	Mette Bak Thorleifsson <i>mettebakthorleifsson @hotmail.de</i>



NYTTIGE KONTAKTER



Alarmcentralen		112
Politi, ikke akut	politi i hele landet: spørgsmål/ anmeldelser/tips	114
<i>V. akut sygdom, kontakt:</i>		
Egen læge	kl. 08 - 16	-
Lægevagten	kl. 16 - 08	7011 3131
<i>Skadestuen: Ring først læge/vagtlæge. De vil gi' yderligere information. Adresse: Palle Juul-Jensens Boulevard 161, indgang j3</i>		
Demenslinjen v/ Alzheimerforeningen	Hverdage kl. 9-15	5850 5850
Flextrafik	Handicapkørsel	8740 8300
Besøgstjenesten	Lis Smed Christensen	2240 9294
Smartphones, Ipads hjælp i DOKK1:	DOKKX Apps-caféen niv. 2.2	Ons. 10-12 & tor. 13.15
Ældresagens "En hjælpende hånd" <i>for medlemmer</i>	- Ikke gratis <i>hverdage kl. 9-15</i>	8613 0926
Udbetaling Danmark <i>Postadresse:</i> Kongens Vænge 8, 3400 Hillerød	<i>Hjælp til digital betjening:</i> www.borger.dk Hverdage 8-17	<i>Hjælp via telefon betjening:</i> 7012 8061 Hverdage 8-17
Boligstøtte	Samme tider som Udbetaling Danmark	7012 8063
Borgerservice Risskov	man-tors: 10-18 Fre: 10-17 Lør: 10-14	8940 9500

Område Nords telefonliste pr. oktober 2024

Tlf. 8713 1600

- Sundhed og Omsorgslinje - Alle hverdage kl. 8-15

Hvis du har spørgsmål til:

- ♥ Sygepleje
- ♥ Områdets tilbud og praktisk hjælp
- ♥ Træning
- ♥ Hjælpemidler
- ♥ Og hvis du er i tvivl om, hvor du skal henvende dig.

Tlf. 8713 1313

- Hovednummer til pleje og rehabilitering Nord
- Alle hverdage kl. 8-15

Hvis du:

- ♥ Har brug for akut hjælp i dagtimerne
- ♥ Skal aflyse eller ændre besøg af hjemmeplejen
- ♥ Har spørgsmål til den hjælp, som du modtager fra hjemmeplejen

Tlf. 8612 1021

- Døgncplejen via brandstationen
kl. 15.00-08.00 samt i weekends og på helligdage

- ♥ Hvis du har akut behov for hjælp i tidsrummet 15 - 08
samt i weekends og på helligdage



Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Billard	billard-rum	9-16	9-16	9-16	9-16	9-16
Bridge	413				13-17	
Byt-en-bog reolen	406	11-13				
 Gymnastik I	413		9.00-9.55			
 Gymnastik II	413		10-10.55			
Ganggruppen <i>Mødested:</i>	Indgang B			10.00		
Gå-gruppen <i>Mødested:</i>	indgang A		10-12			
Havfruerne 8250	413		11.30-16 <i>1. tir/md</i>			
Hejrerne <i>En tirsdag</i>	413		12-16 <i>i lige uger</i>			
 Højskole-sangbogen	Lok. 20 i caféen				13.30-15.00	
Krolf	ude			13-16		
Læsekreds 1 (lukket gruppe)	408		13-15 <i>3. tirs/md</i>			
Læsekreds 2 (lukket gruppe)	408			13-15 <i>3. ons/md</i>		
 Madhold	køkken og café				13.40-17.20	
 Malehold	413 B			9.30-11.50		
Mandags-hygge	caféen	10.00				
Søndagskaffe	caféen	SØNDAGE kl. 14.00 - 15.30				

Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
New Age Kurling Petanque	kælder ude			10-		
Nørklerne	413 B				09.30-12	
Samfundsfag 1&2	413A			10-11.40		
Seniormænd 8250	413		12 -16 <i>Ulige uger</i>			
Seniormænd Skæring-Egå	413 B			12-15/16 <i>2. ons/md.</i>		
Skriveværksted (lukket gruppe)	407	13-15				
Sommersminde koret	caféen	14.00-16.20				
Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 3	407	9.30-10.20	11.15-12.10			
Stolegymnastik 2 Stolegymnastik 4	407	10.30 - 11.20	12.15-13.10			
Strikkerne (lukket gruppe)	408		10-13			
Svanerne	413 B			4. ons/md		
Ternerne	413 B			13-15 1. ons/md		
Træværksted	kælder				08-12	
Whist 1 & 2	408	1: 13.30- 17.30		2: 9.30- 11.30		
Yoga F1	413					9.30-11
Yoga F2	413					11.15-12.45
Yoga M1	413	8.30-9.45				
Yoga M2	413	10.-11.15				
Yoga M3	413	11.20-12.40				
Søndagskaffe	caféen	SØNDAGE kl. 14.00 - 15.30				

Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2024

Billard

Finn Pedersen, tlf. 2325 7766

Bordtennis -kontakt:

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

Bowling i Eckersberg gade

v/Erik Frølich, tlf. 2147 3541

Mail: efri@privat.dk

Bridge

Kirsten tlf. 2799 1155 (tors.)

Alice tlf. 4040 5137 (tors.)

Flemming 4045 0647 (ons.)

Byt-en-bog-reolen, lokale 406

Gitte Lajer tlf. 2278 9650

Dorte Bryhl 2619 4773

Åbningstid: Mandage kl. 11-13

Centerbussen / liftbussen

Lisbeth E. Robdrup tlf. 3020 1465

FO - UD AF RØRET, alle hold:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388

M: ulla.bangsund@webspeed.dk

Fællesspisning for +90'erne

Birthe Nielsen, tlf. 2241 0079

Gangture (tidligere 'Stavgang')

Birgit Ditlefsen tlf. 2717 1686

Mail: ditlefsen.birgit@gmail.com

GNISTEN, månedsbladet - se s. 2

Gudstjeneste i "Fælleshuset"

Birthe Nielsen tlf. 2241 0079

Gå-gruppen Tirsdage kl. 10

Ann Hansen tlf. 2533 6068

Mail: ann.hansen@mail.dk

Krolf

Alex Hartmann, tlf. 4032 0280

Mail: zahart@gmail.com

Kunstudvalget

Yvonne Andersen tlf: 4016 8466

Mail: ysa@consult2u.dk

Britta Neumann tlf. 2173 2073

Mail: brittaneumann@outlook.dk

Kvindegruppen Havfruerne

Annette Lenler-Eriksen

tlf. 2144 2647

Mail: annette@lenler.dk

Kvindegruppen Hejrerne

Susan Himmelstrup tlf. 2961 3329

Mail: sushim@post.tele.dk

Kvindegruppen Svanerne

Annette Borg Jensen

tlf. 2635 6409

Mail:

annette.borg.jensen1@gmail.com

Kvindegruppen Ternerne

Birgit Kanstrup tlf. 2962 2881

Mail:

birgitkanstrup14@gmail.com

Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2024

Liftbussen: Se Centerbussen

Læsekredse

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

M: gittebrugerraadet@gmail.com

Mandagshygge (Strandture)

Aase Jørgensen tlf. 3063 5061

Mail: aasejoergensen@mail.dk

Elna Laursen tlf. 2046 8063

Mail: elnalaur@gmail.com

Nørkjerne/Åbent værksted

Elna Laursen tlf. 2046 8063

Mail: elnalaur@gmail.com

Petanque og New Age Kurling ???

Selvtræning & svømning

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466

juulconsult@post.tele.dk

Seniormænd Skæring/Egå

Jan Ovesen tlf. 2575 7374

Mail: mie.jan.ovesen@gmail.com

Seniormænd 8250

Finn Petersen tlf. 6014 1542

Mail: finn8250@gmail.com

Skæringforedrag:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Streamingaftener:

Lina Sandahl tlf. 5190 3419

Mail: linesandahl@gmail.com

Hans Græsvig tlf. 2099 9435

Mail: hans@familiensandahl.dk

Søndagskaffe

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388

Mail: ulla.bangsund@webspeed.dk

Tirsdagsbanko

Ann Dannemand tlf. 2857 1326

Træværkstedet

Jan Larsen tlf. 5192 5490

Mail: janbrlarsen@gmail.com

Whist

Ole Nielsen tlf. 2363 7521

BRUGERRÅDET

Formand:

Lisbeth E. Robdrup, tlf. 3020 1465

M: lisbeth.e.robdrup@gmail.com

Næstformand:

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

M: gittebrugerraadet@gmail.com





Folkehuset Skæring, Område Nord

Hoved telefonnummer til Sundhed og Omsorgs-linjen	8713 1600 hverdage 10-15	
Hoved mailadresse: hjemmeside:	civilsamfund@mso.aarhus.dk www.Folkehuset Skæring.dk	
Chef for "Sundhed og forebyggelse", Sundhed & Omsorg	Trine Holst	2238 8759 trihol@aarhus.dk
Forstander, Skæring Plejehjem	Christina Christensen	8713 2954 Hoved mailadressen
Frivilligkonsulent	Marianne Keiser	2478 2910 mak@aarhus.dk
Forebyggelseskonsulent	Anne-Grethe Jakobsen	2170 3222 agja@aarhus.dk
Lokale reservation <i>Telefon- og træffetid kun torsdage</i> i Skæring:	Maria Arianfar kl. 09-14	2968 5779 mabra@aarhus.dk <i>helst pr. mail</i>
Centerbus reservation	Lisbeth Robdrup	3020 1465 lisbeth.e.robdrup@gmail.com
Sundhedsenheden: Sygeplejersker, træningsafdeling, genoptræning og aflastning - i <i>Hjortshøj</i> : Sundhedsklinikken	Tlf. tid: Hverdage kl. 10-15 Hverdage kl. 09 - 13	 8713 1600 8713 2910
Pleje og rehabilitering Leder i Skæring: <i>Lisbeth Vester Sørensen</i> Omsorgslinjen Døgnplejen kl. 15-08: Akuthjælp (via brandstationen):	Tlf. tid: Alle hverdage kl. 8-15 kl. 8-15 Hverdage, week-ends & helligdage	8713 1313 8713 1600 8612 1021
Café/køkken, Skæring	Ma. - fre. kl. 08.00-14.00	8713 2892
Pedel	Pedelkontor	5157 5850