

DALGAS-POSTEN

Nr. 9 September 2025

29. årgang



Månedssblad for Folkehuset Dalgas

Distrikt Midt

Dalgas Avenue 54 8000 Aarhus c

Tlf. 8713 1600

Redaktionsudvalget:

Anders Andersen

Mariann Larsen

Evt. indlæg til Dalgas-Posten kan sendes til:

dalgasposten@yahoo.dk

Bladet er gratis. Oplag 200 stk. Tryk: Folkehuset Dalgas.

Dalgas-Posten kan sendes til din mailboks, hvis du sender en mail til bladet med din mailadresse.

Bladet kan også læses på internettet:
www.aarhus.dk - søg Folkehuset Dalgas,
vælg Dalgas-Posten nederst i højre hjørne.
Følg også FOLKEHUSET DALGAS
på Facebook

SUNDHEDS-KLINIKKERNE

**DALGAS, ANKERSGADE, ROSENVANG OG
MARSELIS HAR KUN ÅBENT
EFTER AFTALE FRA KL. 8.00—15.00.**

Kontaktes via

**Sundheds- og Omsorglinjen's
tlf. 8713 1600**

Fra Ledelsen....

NÆSTE SKRIDT FREMTIDENS FOLKEHUSE

Det er blevet besluttet, at Folkehuset Dalgas fortsætter som folkehus.

Derfor vil vi gerne invitere til et dialogmøde, hvor vi kan snakke om lokale muligheder og behov, så vi indenfor de nuværende rammer kan fortsætte udviklingen af folkehuset.

Kom og del jeres input.

16. september, klokken 16.00-18.00

Tilmeld dig ved at sende en mail til
frivilligkonsulent Helle Randlev
på rahel@aarhus.dk senest den 10. september.



Fra Ledelsen....

KONTAKT TIL HJEMMEPLEJEN:

Har I brug for hjælp fra hjemmeplejen,
kan de kontaktes,
på alle hverdage fra kl. 8.00—12.00

på tlf. 4185 7423

Selvtræningstider

på Folkehuset Dalgas:

Mandag og torsdag kl. 6.00 -13.00
og kl. 14.00 -20.00

Tirsdag, onsdag, fredag, lørdag, søndag og
helligdage kl. 6.00 -20.00

Der kan være terapeuter i lokalet, sammen med
selvtrænere, alle hverdage kl. 8.00 -16.00.



3 friske gutter efter træning—bemærk overarmene 😊

Fra Ledelsen....

Ny vigtig info vedr. selvtræning i Folkehuset Dalgas:

Fra juni 2025 er døren låst og for at få adgang til træningslokalet, skal du købe et medlemskab for 200 kr. pr år hos FO.

Det gør du ved at gå ind på hjemmesiden

www.fo.dk hold nr. 24-1658

Alternativ kan du henvende dig hos FO Aarhus, Frederiksgade 78c, 8000 Aarhus c eller på tlf. 8746 4500.

Du vil herefter høre nærmere om hvor og hvornår du kan få udleveret en nøglebrik til døren.

Du skal altid opdatere din nøglebrik, **HVER GANG** du kommer og træner, for at kunne låse døren op til træningslokalet. Hold nøglebrikken stille foran scanneren ved døren, når den lyser grøn, så er nøglebrikken opdateret og du kan nu åbne døren til lokalet.

Alle der i forvejen har et medlemskab, har fået info ang. ovennævnte, samt hvor og hvornår de kan hente deres nøglebrik.



KUN FOR BEBOERE PÅ DALGAS.

Sommerhygge

i Havehuset på Sylbækvej



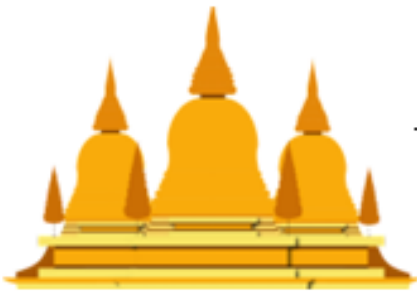
Mandag d. 25. august,
fra kl. 14.00 - ca 16.00,
vil Kristian køre jer en tur derud
-og han har kaffekanden med.

Der kan max. være 8 personer pr tur.

Tilmelding til turen sker efter først til mølle-princippet,
og betalingen foregår ved kontant betaling i bussen, **så**
husk aftalt beløb kr. 36,00.

Tilmelding til Kristian på tlf. 2330 6394 kl. 9.00 - 9.30
og samme dag som turen foregår.





KÆRE BEBOERE OG BRUGERE AF
FOLKEHUSET DALGAS



Sensommerfest

i "Aktiviteten"

mandag d. 1. september

kl. 17.00 - 19.30

PRIS 150,- KR.

Vi får besøg af Sunisa's Streetfood, som serverer autentisk thailandsk mad, som er lavet fra bunden med friske råvarer og vi serverer drikkevarer til maden.

Billetsalg i "Aktiviteten" fredag

22. august kl. 11.00 - 12.00

Begrænsede antal billetter - ca 35 stk.





SCT. PAULS KIRKE
— en kirke i bevægelse

Gudstjeneste i "Udsigten" **tirsdag den 2. september** **Kl. 14.00 – 16.00**

Efter gudstjenesten drikker vi kaffe og får os en hyggelig snak med hinanden, hen over bordet.

Kom og vær med og tag din nabo med.



Salmesang i "Udsigten" **onsdag den 17. september** **Kl. 14.30 – 16.00**



LÆSEGRUPPE PÅ DALGAS

**Hver mandag - med start d. 8.september,
i "Aktiviteten" fra kl. 15.00—17.00**

Læseguiderne Mette og Lotte, kommer og læser for jer
og derefter får I en god snak om emnet og
evt. stiller spørgsmål til det læste.

*Til info....der skal ikke læses noget hjemmefra,
alt foregår i de 2 timer hvor I mødes.*

HUSK...der hygges også med en kop kaffe.

Alle der er interesserede, skal blot møde op d. 8.september.

Har I spørgsmål er I velkomne til at kontakte
Kristian Jensen som træffes på:
kristianjensen0@gmail.com
eller mobil 2330 6394



Kære beboere og brugere af Folkehuset Dalgas

BUSTUR TIL BØNNERUP STRAND

11. SEPTEMBER

I Bønnerup besøger vi cafe' Frk. Kejser,
hvor vi får serveret dagens varme frokostmenu.

Derefter mulighed for besøg på egen hånd, på
det nærliggende havneområde.

Inden hjemturen serveres kaffe og sødt.

PRIS 250.- KR

incl. en genstand (øl, vand, vin)

*Vi kører i en stor bus, så derfor har vi
også plads til kørestolsbrugere. Vær
dog opmærksom på, at har man
behov for hjælp undervejs, skal I selv
medbringe/tilmelde en hjælper.*

TORS DAG
D. 11. SEPTEMBER
KL. 9.45 - CA 16.00

Billetsalg v/Aktiviteten fredag d. 29. aug. kl. 11 - 12

Max. 25 - 30 billetter sælges.



TUR MED BUSSEN I SEPTEMBER

**ONSDAG DEN 17. SEPT. KØRER VI TIL ODDER
FRA KL. 10.00 TIL CA KL. 13.00.**

**BEMÆRK...VI KØRER FREMOVER FRA DALGAS KL. 10.00
VI STANDSER VED KVICKLY, FOR AT FÅ EN KOP KAFFE.
TILMELDING TIL TUREN SKAL SKE **MAND. D. 15. SEPT.**
MELLEM KL. 9.30 OG 10.00 PÅ TLF. 2021 2550.**

**MAN KAN IKKE TILMELDE SIG FØR KL. 9.30, OG MAN KAN KUN
TILMELDE SIG SELV. TILMELDING TIL TUREN SKER EFTER
FØRST TIL MØLLE-PRINCIPPET, OG BETALINGEN FOREGÅR
VED KONTANT BETALING I BUSSEN, SÅ HUSK AFTALT BELØB
KR. 36,00 + PENGE TIL KAFFE/TE.**



Folkehuset Dalgas.

**Fra 23. sept. tilbyder Aarhus Universitet igen livestreaming på stort lærred.
Se det aktuelle program på næste side...**

Efter hver udsendelse har deltagerne mulighed for at stille spørgsmål til foredragsholderen via deres mobiltelefon. Foredragsholderen vil da svare på enkelte spørgsmål, som kan have almen interesse.

Under streamingen er der ½ times pause og her er der mulighed for at købe drikkevarer a' 10,-kr.

***Arrangementet er gratis
alle er velkomne.***

I de næste måneder er følgende

spændende emner klar til jer - se herunder:

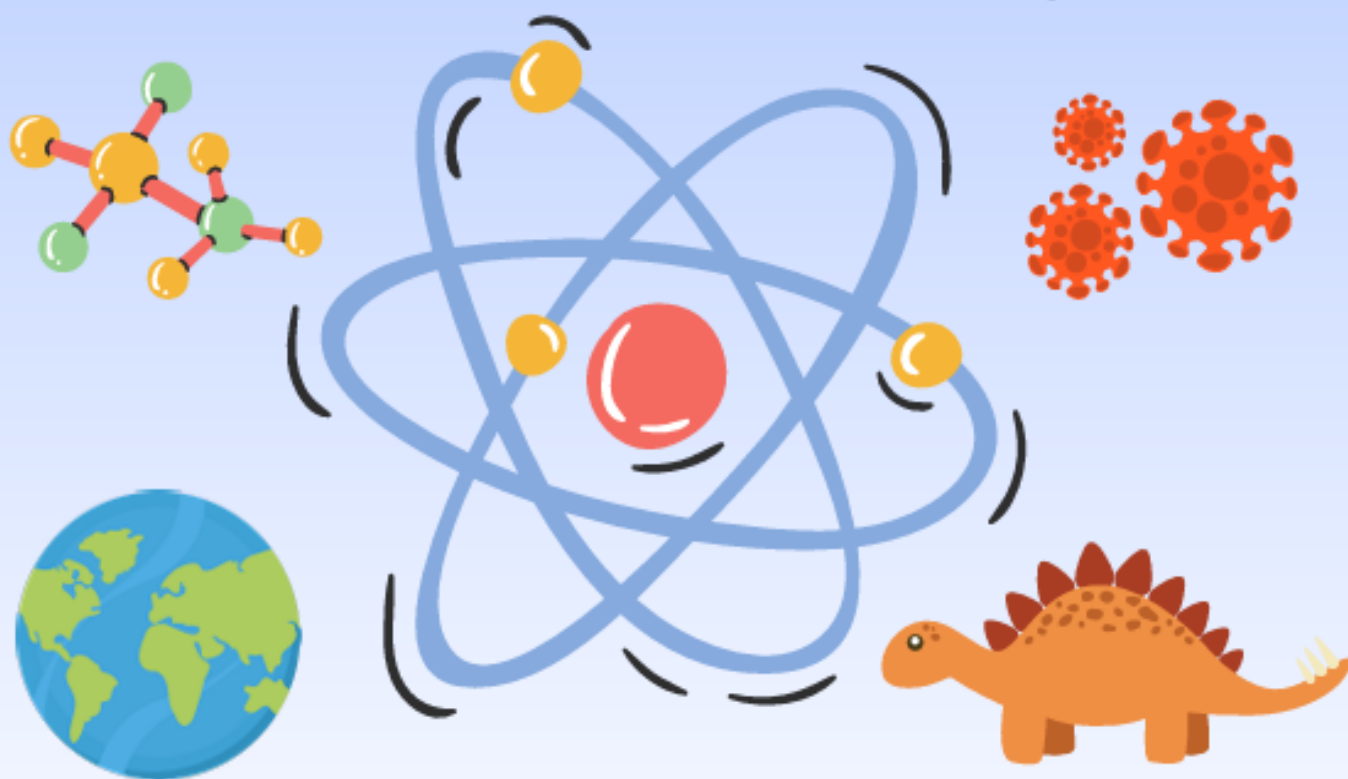
- 7. oktober "Havets kollaps og vejen tilbage"
- 21. oktober "Menneskets forædling—før og nu"
- 28. oktober "DNA og fossiler udvider vores stamtræ"
- 11. november "Kan vi finde liv udenfor jorden"
- 18. november "Kunstig intelligens - fra IT til samfund"

Livestreaming: "Styrk dit tarmmikrobiom og hold dig rask."

**Tirsdag d. 23. september
kl. 18.45 - 21.30.**

**Så mød op i "Aktiviteten"
i Folkehuset Dalgas
Dalgas Avenue 54, Aarhus**

Professor og DNA-forsker Oluf Borbye Pedersen vil gøre dig klogere på hvordan bakterier, virus og svampe der lever i din tarm, påvirker alle kroppens organer på godt og ondt, og hvordan du med dit valg af livsstil, selv bestemmer om de arbejder for at fremme dit helbred eller nedbryde det.

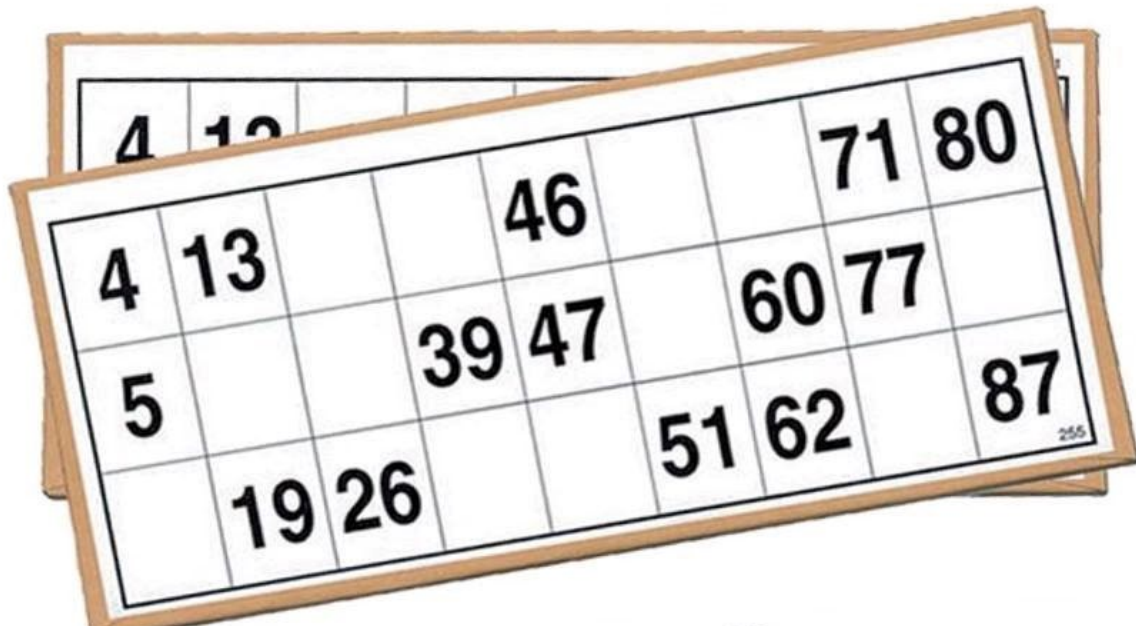


BANKO

onsdag d. 24. september
i "Udsigten"

Kl. 13.00—15.00

1 plade incl. kaffe **40,-kr.**
Efterfølgende plader pr stk. **10,-kr.**





Jazz Pop 4

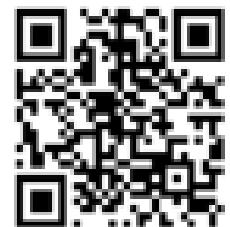
I UDSIGTEN

TIRSDAG

30.9.25

KL. 14.30-16.30

Billet koster 85 kr. inkl. et glas bobler. Køb din billet her



JAZZ POP 4 ER RUTINEREDE JAZZ- OG POP-MUSIKERE MED EN FRISK OG UDADVENDT SANGERINDE. DE SPILLER JAZZEDE ARRANGEMENTER AF KENDTE STANDARDER, DANSKE EVERGREENS OG UDSØGTE POPNUMRE MED BL.A. STING, JAMES BROWN, CURTIS STEIGERS OG NATALIE COLE. KONCERTPRIS 85 KR. INKL. ET GLAS BOBLER. DU KAN KØBE BILLIGE DRIKKEVARER I PAUSEN. ØNSKER DU AT KØBE DIN BILLET I KONTANTER, SÅ MØD KNUD FORAN AKTIVITETSLOKALET FREDAG 19.9.25 MELLEM KL. 11-12.

LIVEKONCERT

JAZZ POP 4



Noteringskalender

		September 2025
1	mandag	Sensommer Fest "Aktiviteten" kl. 17.00-19.30
2	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00 Gudstjeneste i "Udsigten" kl. 14.00 -16.00
3	onsdag	
4	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
5	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10
6	lørdag	
7	søndag	
8	mandag	Læsegruppe i "Aktiviteten" kl. 15.00 –17.00
9	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00 Afdelingsmøde for beboere kl. 14.00 –15.30
10	onsdag	
11	torsdag	Udflugt til Bønnerup strand kl. 9.45- ca 16.00 Sang i "Aktiviteten" kl. 13.00 - aflyst i dag.
12	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10
13	lørdag	
14	søndag	
15	mandag	Tilmeld Oddertur kl. 9.30—10.00 Læsegruppe i "Aktiviteten" kl. 15.00 –17.00

Noteringskalender

		September 2025
16	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00
17	onsdag	Bustur til Odder kl. 10.00—13.00 Salmesang i "Udsigten" kl. 14.30 - 16.00
18	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
19	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10 Billetsalg til JAZZ POP 4 "Aktiviteten" kl. 11 -12
20	lørdag	
21	søndag	
22	mandag	Læsegruppe i "Aktiviteten" kl. 15.00 –17.00
23	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00 Livestreaming "Aktiviteten" kl. 18.45 -21.30
24	onsdag	Banko i "Udsigten" kl. 13.00 -15.00
25	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
26	fredag	Strik, snak og hygge "Aktiviteten" kl. 10
27	lørdag	
28	søndag	
29	mandag	Læsegruppe i "Aktiviteten" kl. 15.00 –17.00
30	tirsdag	Petanque kl. 10.00—12.00 JAZZ POP 4 i "Udsigten" kl. 14.30—16.30

Langenæs Kulturfestival

11.09.25-14.09.25

stemmer på Langenæs



Kom
og kig

Langenæs Kulturfestival 2025 - Stemmer på Langenæs

11.-14. september 2025 på hele Langenæs.

Kom og vær med, når hele bydelen summer af liv, lyd og fællesskab! Langenæs Kulturfestival byder på fire dage med lokale stemmer i alle afskygninger:

korsang, koncerter, fællesspisning, poesi-læsning, fortællinger, loppemarked, kunstinstallation, leg, fællessang, quiz, lanterner. mm.

Oplev alt fra Morgenmusik og Vandre-gudstjeneste til Speakers Corner og Store Legedag - og bliv en del af samtalen om det, der rører sig på Langenæs.

Hver tirsdag mødes vi til petanque...

(hvis vejret tillader det)

KL. 10.00—12.00



Øvede eller uøvede—det er lige meget!!

**Bare mød op på banen, som ligger ved
Restauranten's vareindlevering, mod Skovbrynet.**

Har I spørgsmål kontakt da Lone i nr. 112

på tlf. 21 75 82 10.



Kom og syng med !

Torsdag kl. 13.30 - 15.00

i Aktivitetslokalet

Musik, kaffe/te og kage 40,- kr.

(medbring gerne aftalte penge)

***Bente efterlyser en medhjælper, der hver torsdag,
har lyst til at gi' en hånd med borddækning,
oprydning og lignende.***

Fra Ledelsen....



For pensionister, førtidspensionister & efterlønnere
i Aarhus Kommune



UD AF RØØRET

2025 / 2026

Kursuspakker med bl.a. keramik, yoga, mosaik,
qi-gong, herrekor og meget mere for kun kr. 1.095,-

Tilmelding og betaling til den nye sæson:

Ud af Røret sæson 2025 - 2026. Ændringer kan forekomme, hvis det bliver nødvendigt. Bemærk at man ikke er garanteret et bestemt antal lektioner. Hvis der må aflyses på grund af krig, naturkatastrofer, terror, strejker, snestorm eller epidemier, betragtes dette som force majeure, jfr. de almindelige betalingsbetingelser.

Prisen for sæsonen er kr. 1.095,- og hvis der er for mange interesserede til et enkelt fag, vil tilmeldingsdatoen være gældende, hvilket kan betyde at man kommer på venteliste eller henvises til faget et andet sted.

Tilmelding vil være muligt fra tirsdag d. 15. juli 2025 kl. 09.00 via www.fo.dk eller i FO-Aarhus' kursusbutik, Frederiksgade 78C, mandag - torsdag fra kl. 09 - 16 og fredag fra kl. 09 - 15.



HOLDOVERSIGT 2025/2026

Hold 1 - holdnummer 25-570

Pilates (øvede) v. Tine Christensen, mandag kl. 10.50 - 12.40, Folkehuset Trøjborg (Start 4/8)

Mosaik v. Nathalie Boss, onsdag kl. 9.45-12.30, Værkstedet, Østergade 40 (Start 6/8)

Motion til musik på og ved stol v. Anne-Marie Bøttcher, torsdag kl. 10.50 - 12.40, Folkehuset Trøjborg (Start 14/8)

IT og smartphones (fortsættelse) v. Sarah Lund, torsdag kl. 13.30 - 15.20, Folkehuset Trøjborg (Start 28/8)

Hold 2 - holdnummer 25-571

Mental fitness (Smart training) v. Philip Thomsen, mandag kl. 12.30 - 14.20, Folkehuset Trøjborg (Start 11/8)

Herrekor v. Bjørn Christensen, tirsdag kl. 15.00 - 16.50, Værkstedet, Østergade 40 (Start 9/9)

Yoga v. Miles Ratledge, onsdag kl. 8.00 - 9.50, Værkstedet, Østergade 40 (Start 20/8)

Natur, kultur og historie v. Inga Kofoed Andersen m.fl., fredag kl. 13.30 - 15.20, Folkehuset Marselis (Start 5/9)

Hold 3 – holdnummer 25-572

Motionshold v. Camilla Høegh, tirsdag kl. 15.00 - 15.55, Folkehuset Åbyhøj (Start 5/8)

Gymnastik v. Anne-Marie Bøttcher, onsdag kl. 9.30 - 11.20, Folkehuset Ankersgade (Start 13/8)

Linedance (let øvede) v. Anne-Marie Bøttcher, onsdag kl. 11.20 - 13.10, Folkehuset Ankersgade (Start 13/8)

Qi Gong v. Susanne Emmysdatter, torsdag kl. 11.05 - 12.55, Folkehuset Ankersgade (Start 28/8)

Natur, kultur og historie v. Inga Kofoed Andersen m.fl., fredag kl. 10.30 - 12.20, Folkehuset Ankersgade (Start 5/9)

Hold 4 – holdnummer 25-573

Pilates v. Wikki Lund Hansen, mandag kl. 13.00 - 14.50, Folkestedet (Start 8/9)

Kreativ undervisning v. Inger Skovgard Bach, onsdag kl. 9.30 - 14.05, Folkestedet (Start 6/8)

Qi Gong v. Susanne Emmysdatter, torsdag kl. 9.15 - 11.05, Folkehuset Ankersgade (Start 28/8)

Hold 5 – holdnummer 25-574

Pilates (øvede) v. Tine Christensen, mandag kl. 9.00 - 10.50, Folkehuset Trøjborg (Start 4/8)

Motionshold v. Camilla Høegh, tirsdag kl. 16.00 - 16.55, Folkehuset Åbyhøj (Start 5/8)

Operaforståelse v. Jens Rasmussen, onsdag kl. 9.00 - 11.45, Folkehuset Risskov (Start 3/9)

Bevæg dig vel v. Helene Ulriksen, torsdag kl. 10.00 - 11.50, Folkestedet (Start 18/9)

HOLDOVERSIGT 2025/2026

Hold 6 – holdnummer 25-575

Rytmask gymnastik og pilates v. Supaya Willumsen, mandag kl. 10.00 - 12.20, Vester Allé 8 (Start 8/9)

Yoga v. Miles Ratledge, onsdag kl. 9.50 - 11.40, Folkestedet (Start 20/8)

Ryghold v. Donna Benjamin, onsdag kl. 16.10 - 18.00, Folkehuset Vestervang (Start 3/9)

Musikforståelse v. Peer Kjær Andersen, torsdag kl. 9.45 - 11.35, Folkehuset Vestervang (Start 28/8)

Hold 7 – holdnummer 25-576

Keramik v. Eddie Mee, mandag kl. 15.00 - 17.45, Værkstedet, Østergade 40 (Start 18/8)

Pilates (øvede) v. Tine Christensen, onsdag kl. 9.00 - 10.50, Folkehuset Marselis (Start 6/8)

Dans dig i form v. Tove Mouritzen, torsdag kl. 12.00 - 13.50, Folkestedet (Start 21/8)

Senior-soft-yoga v. Nanna Tofte, fredag kl. 10.00 - 11.50, Vester Allé 8 (Start 15/8)

Hold 8 – holdnummer 25-577

Senioryoga v. Christina Friis-Hasché, tirsdag kl. 9.30 - 11.20, Folkehuset Åbyhøj (Start 19/8)

Gymnastik v. Piaannette Al. Asadi, onsdag kl. 8.45 - 10.10, Rosenvang (Start 10/9)

Keramik v. Eddie Mee, onsdag kl. 15.00 - 17.45, Værkstedet, Østergade 40 (Start 20/8)

Pilates (let øvede) v. Tine Christensen, torsdag kl. 9.00 - 10.50, Folkestedet (Start 7/8)

Hold 9 – holdnummer 25-578

Soft gymnastik v. Anne-Marie Bøttcher, tirsdag kl. 9.00 - 10.50, Folkehuset Ankersgade (Start 12/8)

Styrke, kondition og balance v. Wikki Hansen, onsdag kl. 9.30 - 11.20, Vester Allé 8 (Start 20/8)

Yoga v. Munna Hoffmann, torsdag kl. 11.00 - 12.50, Folkehuset Møllestien (Start 21/8)

Hold 10 – holdnummer 25-579

Yogastyle v. Anne-Marie Bøttcher, mandag kl. 14.00 - 15.50, Folkehuset Abildgården (Start 11/8)

Motion til musik ved og på stol v. Anne-Marie Bøttcher, tirsdag kl. 12.00 - 12.55, Folkehuset Ankersgade (Start 12/8)

Pilates (øvede) v. Tine Christensen, onsdag kl. 10.50 - 12.40, Folkehuset Marselis (Start 6/8)

Yogastyle v. Anne-Marie Bøttcher, torsdag kl. 9.00 - 10.50, Folkehuset Trøjborg (Start 14/8)



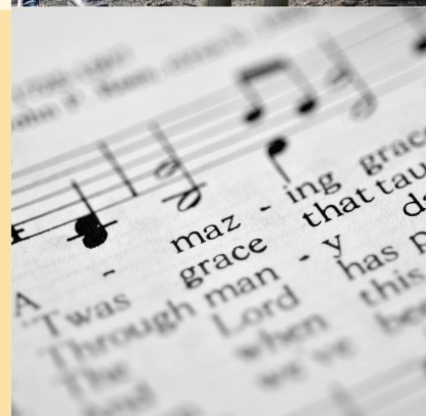
SES VI?

Det praktiske

- Undervisningen fortsætter til forår/sommer 2026.
- Betaling for et hold giver adgang til alle holdets fag.
- Pris kr. 1.095,-
(Prisen dækker hele forløbet).
- Vælger du fag fra to forskellige hold, betaler du kr. 1.095,- for hvert hold.
- Til enkelte fag skal der påregnes materialeudgifter.

Kontaktperson

Jette Bach, FO-Aarhus
Mail: jba@fo-aarhus.dk
Tlf.: 87 46 45 50, hverdage kl. 9 - 15



HYGGELIG SAMVÆR PÅ "OLSEN'S PLADS"

I FOLKEHUSET DALGAS.

Når vejret er til det, så er vi en flok, der mødes på denne dejlige plads. Alle er VELKOMNE til snak og hygge, det gælder både beboere og folk fra området.

-SÅ KIG ENDELIG FORBI.



Beboerforeningen....



Formand Knud Østergaard, Dalgas Avenue 146

knud.oest@gmail.com

Mobil: 2021 2550

Gertrud Jensen, Dalgas Avenue 160

Mobil: 2561 1435

Freddy Petersen, Dalgas Avenue 144

freddypetersenagf@gmail.com

Mobil: 4112 8539

Suppleant Birthe Sundtoft, Dalgas Avenue 124

sundtoft@youmail.dk

Mobil: 2899 0689

**Beboerforeningen tager sig af
henvendelser fra beboerne,
vedrørende bygninger, lejligheder
og området.**

Beboerforeningen....

Husk...AFDELINGSMØDE
FOR ALLE BEBOERE

TIRSDAG D. 9. SEPTEMBER

KL. 14.00—15.30

**Tilmelding til Knud 1. sept. kl. 9 - 10
på mobil 2010 2550**

VIGTIG INFO !!!

***Døre til kælderen SKAL ALTID være lukkede,
dette for at forhindre indbrud.***

***Ved elevatorfejl....
da skal I kontakte Henrik Nielsen
på mobil 2920 3974***

DALGAS RÅDET



NÆSTFORMAND
Knud Østergaard



FORMAND
Kurt Neergaard



KASSERER & SEKRETÆR
Anders Andersen



RÅDSMEDLEM
Freddy Petersen



RÅDSMEDLEM
Kristian Jensen



RÅDSMEDLEM
Hanne Østergaard



RÅDSMEDLEM
Harriet Andersen



RÅDSMEDLEM
Mariann Larsen

Dalgasrådet's opgaver er at afholde diverse arrangementer for beboerne.

Det er fester, busture, bankospil, foredrag og lignende.

VEDR. BRUG AF "RÅDSLOKALE" NR. 118:

Rådslokalet er **kun** til brug for beboerne og kan lejes af disse, til f.eks. et familiearrangement. Dog må der kun opholde sig max. ca 20 personer af gangen.

Der er et depositum på kr. 100,- pr gang man låner lokalet. Dette beløb returneres når nøglen afleveres til Freddy og alt er ok.

Det er kun Dalgasrådet der har nøgle til lokalet og ønsker I at låne det, skal I henvende jer til Freddy — han har en "lånenøgle" som udleveres.

Freddy Petersen Mobil: 4112 8539
freddypetersenagf@gmail.com

Vær obs på, ødelægges noget, skal I selv erstatte dette.

Ligeledes skal lokalet (stue, køkken og toilet), afleveres i rengjort og opryddet stand, helt som I modtog det og service m.m. skal vaskes og stilles på plads.

Der forefindes opvaskemaskine, kaffemaskine, el-kedel og service til 20 personer. Stuen indeholder spisebord med 12 stole + 8 extra klapstole samt 2 klapborde.

Telefonliste – Folkehuset Dalgas

Telefon: 87131600

(Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen)

FUNKTION	NAVN	TRÆFFETID	TLF. NUMMER OG MAIL
Borger-konsulenter	Én indgang via Sundhed og Omsorgslinjen	Kl. 10.00 -15.00	8713 1600
Sundhedsklinik Dalgas	Én indgang via Sundhed og Omsorgslinjen	Åben efter aftale kl. 8.00 -15.00	8713 1600
Leder af folkehuset Dalgas	Jakob Vestergren Bavnshøj		javb@aarhus.dk
Leder af hjemmeplejen Dalgas	Patricia		pahea@aarhus.dk
Frivilligkonsulent	Helle Randlev		4185 8666 rahel@aarhus.dk
Forebyggelses-konsulenter	Anne Dorthe Bülow Prisak		adbp@aarhus.dk
Lokalebooking	Ane Dorte Wendelbo		2176 2408 adw@aarhus.dk
Pedel	Henrik Nielsen		2920 3974
Centerrådsformand	Kurt Neergaard		4051 4477 kurtneergaard@outlook.dk
Beboerforeningsformand	Knud Østergaard		2021 2550 knud.oest@gmail.com
Restaurant TANGKROEN	Hjemmeside: tangkroen.dk		2540 7300 kontakt@tangkroen.dk

HVOR SKAL JEG HENVENDE MIG ?

Sundhed og Omsorgslinjen tlf. 87 13 16 00

Ring her hvis du har spørgsmål om for eksempel:

-Folkehusenes tilbud og aktiviteter

-Praktisk hjælp og pleje

-Sygepleje

-Personlige hjælpemidler

.Handicapbiler

-Kørsel til læge og speciallæge

-Omsorgs-tandpleje

Telefonen er bemandet hverdage mellem kl. 10.00 og 15.00. Efter kl. 15.00 samt i weekender og helligdage, kan du ringe til døgnplejen via brandstationen på **tlf. 86 12 10 21.**

Hvis du modtager hjemmepleje og har brug for at aflyse et besøg, høre hvorfor hjemmeplejen er forsinket, eller du har andre forespørgsler til hjemmeplejens opgaver, skal du kontakte hjemmeplejen i dit lokalområde—se hjemmeplejens telefonnumre på **aarhus.dk/msokontakt**

HVIS DU HAR LÅST DIG UDE.....

Hvis du kommer i den situation og **ikke** har en nøgleaftale med din nabo eller andre, så skal du ringe til de 2 ovennævnte numre i pågældende tidsrum. **Det er 2 vigtige numre**, som du skal gemme på telefonen, eller have dem på en seddel, som du altid har på dig! Hvis du ikke har din mobiltelefon med dig, så må du henvende dig til din nabo eller én af dine bekendte og låne en telefon. Du har lov at spørge en hjemmehjælper, hvis du er så heldig at møde en.

Alarmcentral.....	1 1 2
Politi.....	1 1 4
Skadestuen. <i>Ring først</i>	70 11 31 31
Sundhedsklinik Lokalcenter Marselis.....	87 13 48 75
Lægevagten.....	70 11 31 31
Tandlægevagten.....	40 51 51 62
Taxa.....	89 48 48 48
Midttrafik.....	89 40 10 10
DSB.....	70 13 14 15
Rutebilstationen.....	70 21 02 30
Sct. Pauls Kirkekontor.....	86 12 21 54
Skejby Sygehus.....	78 45 00 00
Marselisborg Centret Ørumsgade.....	78 41 44 00
Højbjerg Bibliotek.....	89 40 95 00
Borgerservice Århus Kommune.....	89 40 22 22
Århus Kommune.....	89 40 20 00
Handicapkørsel/telebus i Århus Kommune.....	87 40 83 00
Patientbefordring	70 23 62 48
Bolig-administrationen.....	89 40 66 44
Henrik Nielsen Teknisk service.....	29 20 39 74
Hjemmeplejen hverdage mellem 8 og 12	41 85 74 23

Oplever du som hørehæmmet problemer; så kontakt
Høreteam tlf. 78 76 79 61— kl. 8.00 - 16.00.

Bilag fra pensionister kan sendes til: Ydelsescenter Aarhus
Pensionsafdelingen, Værkmestergade 15B 8000 Aarhus C.

Læs mere her: <https://www.aarhus.dk/borger/borgerservice/okonomi-og-pension/folkepension/tillaeg-til-folkepension-og-foertidspension/#1>

Døgnplejen Brandstationen 86 12 10 21.

Hverdage kl. 15.00-8.00. Weekend og helligdage hele døgnet.

**Åbne arrangementer
i Folkehuset Dalgas
Dalgas Avenue 54**

September:

Mand. d. 1. sept. Sensommerfest i "Aktiviteten" kl. 17.00 –19.30

Fredag d. 22. august billetsalg i "Aktiviteten" kl. 11.00 –12.00

Tirsdag d. 2. sept. Gudstjeneste i "Udsigten" kl. 14.00 –16.00

Efter gudstjenesten er der gratis kirkekafe

Torsdag d. 11. Sept.– Udflugt med stor bus kl. 9.45 - ca 16.00

Bemærk !! Billetsalg fredag d. 29. august kl. 11-12

Onsdag d. 17. sept. Bustur til Odder kl. 10.00 - 13.00

Onsdag d. 17. sept. Salmesang i "Udsigten" kl. 14.30 - 16.00

Tirsdag d. 23. sept. Livestreaming "Aktiviteten" kl. 18.45 - 21.30

Onsdag d. 24. september Banko i "Udsigten" kl. 13.00 - 15.00

Tirsdag d. 30. sept. **JAZZ POP 4** i "Udsigten" kl. 14.30 - 16.30

Billetsalg i "Aktiviteten" fredag d. 19. sept. kl. 11.00 -12.00

**Husk.... Petanque hver tirsdag,
"Kom og syng med" hver torsdag,
samt strik, snak og hygge hver fredag.
Læsegruppe hver mandag starter 8. sept.**