

Menuplan Åbygård Plejehjem

	Hovedret	Biret
Mandag 16/2	Kalkunschnitzel, paprikasovs, kartofler, broccoli.	Lun sveskegrød m. flødeskum.
Tirsdag 17/2	Fiskefrikadeller, persillesovs, kartofler, råkostsalat.	Gammeldaws æblekage.
Onsdag 18/2	Biksemad, spejlæg, rødbeder, grøntsager.	Lun saftsuppe m. tvebakker.
Torsdag 19/2	Gryderet m. oksekød, kartoffelmos, grøntsager.	Pærer m. flødeskum.
Fredag 20/2	Tarteletter m. høns i asparges	Snitte m Tunsalat.
Lørdag 21/2	Svensk pølseret, grøntsager, rødbeder.	Øllebrød m. flødeskum.
Søndag 22/2		
Mandag 23/2	Mørbrad ala creme, kartofler, ovnbagte rodfrugter.	Lune pandekager m. syltetøj.
Tirsdag 24/2	Flæskesteg, kartofler, sovs, rødkål.	Jordbærgrød m. fløde.
Onsdag 25/2	En bid af verden: Kinesiske forårsruller, nudler/kartofler, sursødsovs, wokblanding.	
Torsdag 26/2	Herregårdsbøffer, kartoffelbåde, bearnaisesovs, dampede ærter.	Chokoladefromage.
Fredag 27/2	Vegetar: Chili sin carne, ris/kartofler, salat.	Lun skovbærgrød m. flødeskum.
Lørdag 28/2	Gryderet m. skinkekød og rodfrugter, kartofler, grøntsager.	Fløderand m. frugt.

Den varme mad kan købes i caféen fra kl. 11.30 på alle hverdage.

Ret til overraskelser eller ændringer i menuen forbeholdes.