



Maj 2026

Folkehuset Lystrup

Sønderskovhus Nyt



Månedssblad for Folkehuset Lystrup

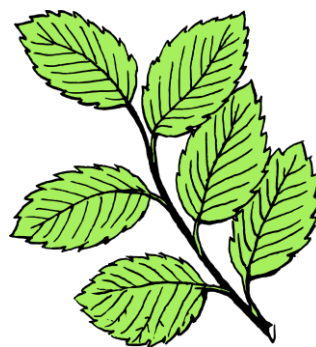
Lystrup Centervej 78

8520 Lystrup

Udgivet siden 1983

Bladet er gratis

Udkommer den første i hver måned



Damefrokost
SIDE 8

Herrefrokost
SIDE 9

Kalender for
busture
SIDE 30

Løvspringstur
SIDE 7

Samtalecaféen
SIDE 14

Morgenfruerne
på tur
SIDE 12

SHOOTING
BLANKS
SIDE 4

Kultur-
perlerne på
tur
SIDE 10

CAFÉENS
MENUPLAN
Midtersiderne
(kan tages ud)

DET SKER I
Folkehuset
Lystrup:
KALENDER
SIDE 5



Redaktionens side



Bent Rise

mobil: 29 33 72 87

mail: bentrise@icloud.com

Aage Jarl Jensen

mobil: 20 34 08 94

mail: aagejarl@gmail.com

Indlæg/stof til bladet skal være redaktionen i hænde **senest den 20. i hver måned** og kan sendes på mail til en af os, eller afleveres i postkassen i den hvide reol ved Caféen.

Du er også velkommen til at ringe til en af os.

Redaktionen tager forbehold for evt. trykfejl og fejl i navne, numre mm. Kontakt venligst redaktionen, så fejlen kan blive rettet til næste nummer.

Gør som 74 andre:

Få blade direkte i din mailboks:

Ønsker du at abonnere på bladet sender du en mail til: aagejarl@gmail.com og skriver at du ønsker at få bladet tilsendt på mail.

Du kan til enhver tid framelde dig igen.

Se også bladet her:

På Facebook: **Folkehuset Lystrup**

På Kommunens hjemmeside:

<https://folkehuse.aarhus.dk/find-dit-folkehus/8520-lystrup>



På Kommunens hjemmeside kan du finde oplysninger og arrangementer i alle Folkehusene i kommunen.



Indholdsfortegnelse

Redaktørens side	2
SHOOTING BLANKS spiller i Caféen	4
KALENDEREN: Folkehuset Lystrup	5
Fra busturen til Botanisk have	6
Løvspringstur 5. maj	7
Den næste Damefrokost 26. maj	8
Den næste Herrefrokost 26. juni	9
Kulturperlerne på tur 14. april	10-11
Morgenfruerne på tur	12-13
Samtalecafé 18. maj	14
Fællessang i Caféen med Aage Jarl	15
CAFÉENS MENUPLAN	16-18
Hele Danmarks kartoffeldag 17. juni	19
LystrupGutterne på tur	20-23
SOMMERBAR med John Overgaard Friends 12. juni	24
Lystrup Krolf og Petanque	25
Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup	26-27
Kontaktpersoner i Folkehuset Lystrup	28
Nyttige oplysninger	29
Kalender for busture	30
Gudstjenester	31
Sang og musik på tværs / Samtalecafé / Humørklub	Bagsiden




FOLKEHUSET LYSTRUP
Sønderskovhus Caféen
CAFÉENS VENNER



Med højt humør og brede smil leverer Shooting Blanks alle de store klassikere fra de sidste mange årtier, krydret med one-hit wonders og andre påfund. Duoen kommer godt omkring i både det danske og udenlandske. Det være sig Gasolin, Shu-bi-dua, Krebs, Madsen og Creedence for bare at nævne nogle få.

Torsdag den 21. maj kl. 18:00

Kylling i karry, med lækkert tilbehør
Kaffe og småkager i pausen

Diverse drikkevarer kan købes i baren

PRIS:
150,- kr.

Billetter kan købes i Caféen fra onsdag
den 6. maj kl. 10:00 og frem til dagen før



KALENDEREN: Folkehuset Lystrup

DATO:	TID:	ARRANGEMENT:
04. maj	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 30,-.kr. (bagsiden)
05. maj	09:30	Bustur - Løvfaldstur (se side 7)
13. maj	10:30	Gudstjeneste i lokale D, Sønderskovhus (side 31)
18. maj	10-12:00	Samtalecafé i lokale C (side 14)
18. maj	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 30,-.kr. (bagsiden)
22. maj	18:00	"Shooting Blanks" spiller i Caféen (side 4) Aften menu og Kaffe og kage i pausen: Pris: 150,- kr. Billetter sælges i Caféen fra den 6. maj kl. 10:00
26. maj	13:00	Damefrokost i Caféen (side 8) Spisning og hygge Pris: 90,- kr. Tilmelding på opslagstavlen ved Caféen Betales kontant ved fremmøde
01. juni	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 30,-.kr. (bagsiden)
03. juni	11:00	Nærværgudstjeneste i Lystrup Kirke (side 31)
04. juni	10:00	Bustur til Alborg Zoo (se side 30)
12. juni	19:00	Sommerbar i Caféen med "John Overgaard & Friends" Arr. Caféens Venner Gratis adgang. (side 24) Drikkevarer og snacks kan købes i Caféen
15. juni	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 30,-.kr. (bagsiden)
17. juni	11:30	Hele Danmarks Kartoffeldag i Caféen Menu: 3 stk. paneret flæsk med nye kartofler, persillesauce, gulerødder og hjemme syltet rødbeder Jordbærgrød med fløde Pris 90 kr.
24. juni	10:30	Sommersang i dagligstuen i Skovhuset (side 31)
25. juni	11-13:00	Pølsedag ved Caféen Arr.: Centerrådet Gratis grillpølser med brød. Kartoffelsalat kan tilkøbes
25. juni		Bustur til Tall Ship Races (Aarhus Havn)
26. juni	13:00	Herrefrokost i Folkehuset (side 9) Spisning og hygge Pris: 90,- kr. Tilmelding på opslagstavlen ved Caféen Betales kontant ved fremmøde
20. aug	15:00	Sommerkoncert med Salonorkestret Arr. Caféens Venner Kaffe og kage Pris: 50,- Billetter sælges i Caféen fra den 5. aug kl. 10:00



Fra busturen til Botanisk have 9. april

Den første rigtige forårsbustur med busserne gik til det meget omtalte Væksthus i Botanisk Have. Her er kig til den gamle mølle på bakken og de flotte rosenhaver.

Da vi kom forbi poppelpladsen tænkte vi på de gange vi dansede der som unge mennesker. Meget nostalgisk at se dette igen.

Vi samledes i forhallen og gik samlet ind i Væksthusene. Nej hvor var det varmt og fugtigt. Vi så alle slags træer fra Asien, Indonesien og Afrika. Der var store træer med kokosnødder på, store sukkulenter, kaffetræer, lotusblomster og åkander som store tallerkner, men uden Tommelise. Der var heller ingen fisk i de store bassiner.

I det ene væksthuse var et udsigtstårn, hvor man kunne se det hele lidt fra oven.

Efter turen i de dejlige huse, var det tid til en kop kaffe og kage. Fra Væksthuset kørte vi en tur til Storcenter Nord, hvor vi havde en times tid til at rundt og kigge. Svend Erik gik ned i kælderen og fotograferede fisk i de flotte akvarier. Andre fik lidt at spise eller en is.

Efter en dejlig udflugt, kørte vi tilbage til Folkehuset. Vi siger rigtig mange tak til chaufførerne. De kørte rigtig godt Tak!
Bente.



FOLKEHUSET LYSTRUP

Busture fra Folkehuset Lystrup

AKTIVITETSUDVALGET-BUSTURE



Løvspringstur

Tirsdag den 5. maj kl. 09:30

Vi kører ud i det blå og ser på naturen tirsdag d. 05/05 kl.09:30 fra folkehuset Lystrup

Alle kan deltage men husk at skrive kørestolsbruger nedres på listen (kørestolsbruger medbringer selv hjælper

Der er 20 pladser og 4 kørestol pladser og det er først til møllen
Pris for turen er 35 kr. som dækker udgift til chauffør.

(mad/drikkevare/indgang)

Betales inden afgang fra Folkehuset på dagen

Der kan købes burger fra cafeen liste kommer op sammen med tilmeldingen husk at skrive jer på hvis man vil have mad derfra ellers medbringer man selv

Tilmelding bliver sat op på opslagstavlen torsdag d. 09/04

Sidste tilmelding er d. 01/05 kl. 19:00

Vi holder kaffe pause i Gl Ry

Vi er hjemme ved folkehuset ved ca. 16 tiden

Stor hilsen aktivitetsudvalget/Torben Christensen

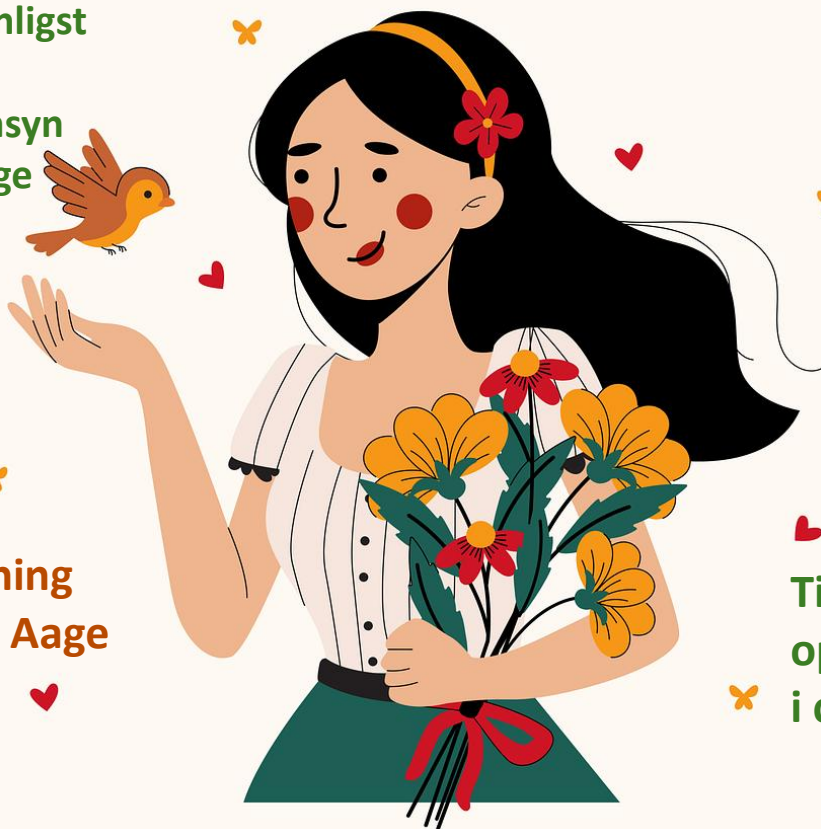
Mail:joto@c.dk

FOLKEHUSET LYSTRUP

Sønderskovhus Caféen

Tirsdag den 26. maj kl. 13:00

Vi beder jer venligst
først møde op
kl. 12.30 af hensyn
til caféens øvrige
gæster.



Musikalsk
underholdning
af Frank og Aage

Tilmelding på
opslagstavlen
i caféen.

DAMEFROKOST

Menu:

Frankfurter med Kartoffelsalat.
Kaffe og Badehotellets Sandkage.

Pris.: 90,- kr.

betales kontant ved fremmøde.

(Mød meget gerne frem med aftalte penge!)

Damefrokost er for alle damer,
der har lyst til at være med.

Afbud senest dagen før på 28 15 93 55 ellers er tilmelding bindende.



Herrefrokost



Fredag den 26. juni kl. 13:00

Afholdes sammen med brugerrådets pølsedag.

**Herrefrokost er for alle herrer,
der har lyst til at være med.**

Tilmelding på opslagstavlen i caféen.

Vi beder jer venligst først møde op kl. 12.30
af hensyn til caféens øvrige gæster



Pris.: 40,- kr.

som betales kontant
ved fremmøde.
(meget gerne med
aftalte penge!)



Menu:

Ved betaling får man en billet til
1 gratis pølse fra brugerrådet +
1 pølse fra herrefrokosten,
samt 1 øl, 1 vand, eller 1 glas vin efter eget ønske.
Kartoffelsalat kan tilkøbes i cafeen.

Der serveres ingen kaffe og kage denne dag.

**Afbud senest dagen før på 20 82 60 55 Kristian Jakobsen
ellers er tilmelding bindende.**



Kulturperlerne på tur

Tirsdag den 14. April, tog 11 Kulturperler på virksomhedsbesøg til DanRoots A/S i Bjerringbro, en familieejet virksomhed i flere generationer - primært med fokus på gulerødder og diverse øvrige rødder.

Vi startede fra Folkehuset Lystrup kl. 8.30 hvor 3 busser stod klar med dejlige morgenfriske chauffører.

Vel ankommet til virksomheden blev vi modtaget med morgenkaffe og friske kanelnegle.

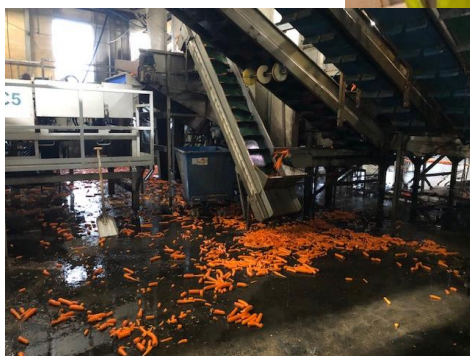


Vi fik en interessant orientering om virksomheden hvorefter vi iklædt gule veste var klar til rundvisning.



Kulturperlerne på tur

Aldrig har vi set så mange gulerødder “fra jord til bord”
Billederne taler næsten for sig selv.



Efter et dejligt virksomhedsbesøg kørte vi til café Gudenåhuset hvor vi indtog en dejlig sandwich med pulled pork og hjemmelavet coleslaw.
Godt mætte kørte vi igen mod Lystrup hvor vi endnu engang gik hjem med en dejlig oplevelse og ikke mindst et hyggeligt samvær.
Susanne.



Morgenfruerne på tur

Dagens tur for Morgenfruerne gik til Agri Bavnehøj hvor en café stod klar med kaffe og boller virkelig et hyggeligt sted. Bag efter kunne dem der ville, prøve at bestige Agri Bavnehøj. Ellers kunne man blive og drikke mere kaffe på Caféen "På Toppen" og nyde den smukke natur lige udenfor med udsigt til en sø.





Morgenfruerne på tur

Så skulle turen køres videre til Rønne hvor der skulle kigges på tøj. Vi blev budt på kaffe og kringle inden bagerst i butikken og chaufførerne kunne også få kaffe imens vi kvinder fik brugt lidt penge og nogle fik da også nyt tøj med hjem

Så stor TAK til vores chauffører Palle, Ivan og Ole for en dejlig tur i den skønne natur og jeres tålmodighed i tøjbutikken, så endnu en gang Tusind tak

Mvh Grethe (Morgenfruerne)





Samtale Cafe på Folkehuset i Lystrup

Velkommen til Samtale Cafe - et hyggeligt og uforpligtende møde, hvor vi bliver klogere på hinanden og livet gennem samtaler og debatter.

Det kræver hverken forberedelse eller en samtalemakker at deltage i en samtalecafe – men du er meget velkommen til at tage en ven med under armen.

Simon fra Biblioteket sørger for oplæg vi kan snakke ud fra. Der bliver taget tre dagsaktuelle artikler med, som vil være det som samtalen tager udgangspunkt i.

Vi glæder os til at se dig til en spændende samtale om nogle af de emner, der brænder på lige nu.

Sted: Folkehuset, mødelokale C

Tid: 18. maj kl. 10.00 – 12.00



Fællessang med Aage Jarl 16. april

Så havde vi en dejlig eftermiddag med kaffe og kage, fællessang og god musik med Aage Jarl.

John



Det var rigtig en rigtig hyggelig dag med masser af dejlig sang, hygge snak samt en god kop kaffe med en dejlig kage.

Tak til de frivillige, ellers kunne dette ikke holdes.

Grethe

CAFÉMENU

FOLKEHUSET LYSTRUP

Maj

Fr	1	Grillkølle med flødekartofler og årstidens salat
Lø/Sø		Lukket
Ma	4	Boller i karry med ris og gulerods/rosenkåls råkost
Ti	5	Lyssej med persille-tapenade, sauce, kartofler og smørdampede gulerødder
On	6	Høns i tarteletter + suppe med kød og melboller
To	7	Frikadeller med sauce, kartofler og grøn salat med feta
Fr	8	Kyllingebryst med bacon, paprika sauce, ovnkartofler og bønnesalat
Lø/Sø		Lukket
Ma	11	Sennepskotelet med sauce, kartofler og blomkålssalat
Ti	12	Marineret kalkun-cuvette med bagt kartoffel, kold tatersovs og frisk forårssalat
On	13	Kyllingekødboller i tomat sauce med ricotta og krydderkartofler og grøn salat
To	14	Kr. Himmelfartsdag



Fr	15	Ribbensteg med sauce, kartofler og hjemmesyltet agurkesalat
Lø/Sø		Lukket
Ma	18	Fylt peberfrugt med kryddersauce, kartofler og grøn salat
Ti	19	Fiskefrikadeller med persillesauce, kartofler og gulerodsråkost
On	20	Gammeldags kylling med persille, sauce, kartofler og agurkesalat
To	21	Kartoffelkrebinner med stuede grønrøtter og rødbeder
Fr	22	Hvidvinsbraiseret nakkefilet m/salvie og hvidløg, sauce, kartoffelmos med jordskokker
Lø/Sø		Lukket
Ma	25	Lukket 2. Pinsedag
Ti	26	Farseret porre med skysauce, kartofler og hjemmesyltede rødbeder
On	27	Kinesisk risret med masser af lækker tilbehør
To	28	Honningmarineret skinke med flødekartofler og grøn salat med brød
Fr	29	Folkehus-gryde med kartoffelmos og hjemmesyltede rødbeder
Lø/Sø		Lukket

Ret til ændringer forbeholdes

Caféen - Folkehuset Lystrup

Lystrup Centervej 78, 8520 Lystrup

Telefon: 87 13 89 55





VELKOMMEN I FOLKEHUSET LYSTRUP SØNDERSKOVHUS CAFÉEN

Her kan du mødes med andre og nyde en kop kaffe, en hyggelig frokost, en hjemmebagt kage eller købe et måltid med hjem.

MORGENMAD

1 skive rugbrød med smør	7 kr.
1 skive franskbrød med smør	7 kr.
1 skive rugbrød	5 kr.
1 skive franskbrød	5 kr.
Bolle	8 kr.
Smør brik	6 kr.
Ost pr. skive	7 kr.
Pålæg pr. skive	7 kr.
Marmalede brik	6 kr.
Smøreost	6 kr.

MIDDAGS- OG FROKOSTRETTER

Dagens middag	58 kr.
Dessert	27 kr.
Dagens frokostret (fra)	40 kr.
Salat pr. 100 g	14 kr.

SANDWICH OG SMØRREBRØD

Sandwich/burgerbolle med pålæg	40 kr.
Smørrebrød (2 stk. pålæg)	23 kr.
Luksus smørrebrød (4 stk. pålæg)	36 kr.
Franskbrød (2 stk. pålæg/ost)	31 kr.

KAFFE OG KAGE

Kaffe, lille	8 kr.
Kaffe, stor	12 kr.
1 kande kaffe/te	34 kr.
Flødekage	25 kr.
100 g småkager	22 kr.

BRØD OG KAGE

1 franskbrød	29 kr.
1 franskbrød, surdej	28 kr.
100 g småkager	22 kr.

DRIKKEVARER

Alm. øl	13 kr.
Sodavand 0,33 cl.	17 kr.
Sodavand 0,50 cl.	25 kr.
Rødvin/hvidvin 75 cl.	112 kr.
Rødvin/hvidvin 25 cl.	45 kr.
Vin pr. glas	28 kr.
Snaps 35 cl.	140 kr.
Snaps pr. glas 2 cl.	23 kr.
Kildevand	12 kr.

TAKE AWAY

Spørg i Caféen hvad de tilbyder af forskellige middagsretter, bagværk og andre gode sager



ÅBNINGSTIDER:

Mandag - fredag 7:00 - 14:00

Tlf. 87 13 89 55

Mød os på **facebook**

Sønderskovhus cafeen

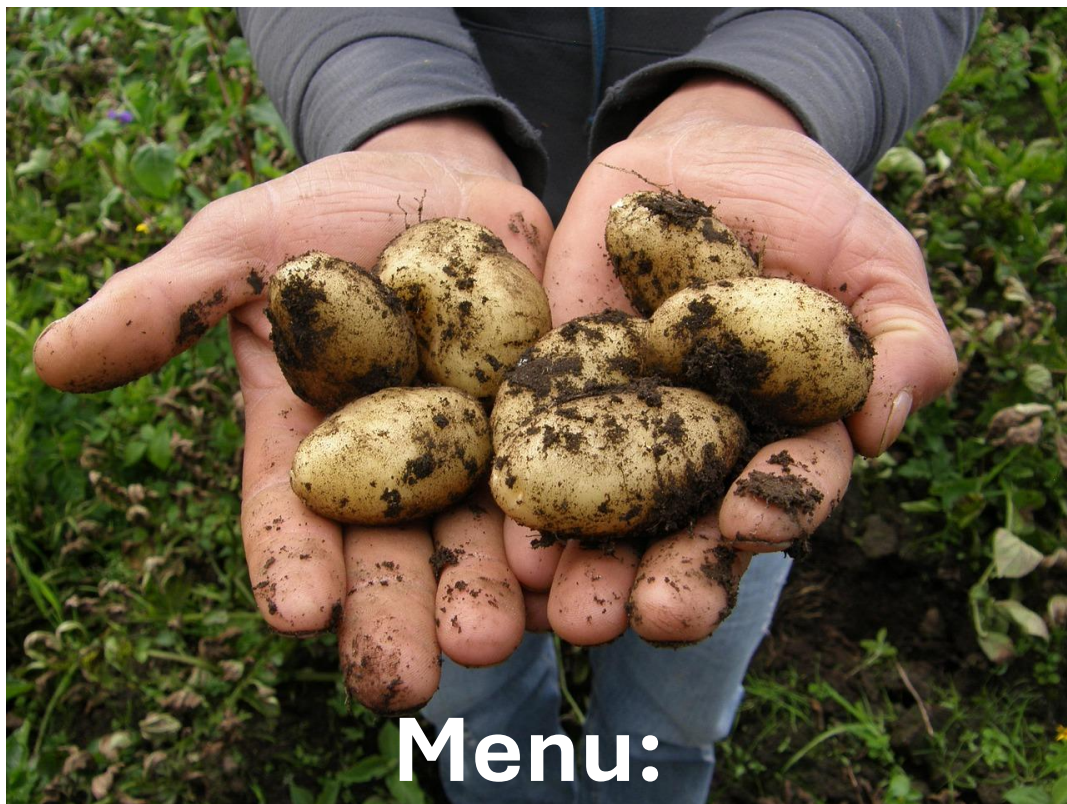
Prislister forefindes i Caféen

Gælder for Folkehusene i Aarhus

1. januar 2026


FOLKEHUSET LYSTRUP
Sønderskovhus Caféen
CAFÉEN

HELE DANMARKS KARTOFFELDAG
Onsdag den 17. juni kl. 11:30 til 13:00



Menu:

**3 stk. paneret flæsk med nye kartofler,
persillesauce, gulerødder og
hjemmesyltede rødbeder.**

Jordbærgrød med fløde.

Aage Jarl spiller under middagen

PRIS: 90,- kr.

Tilmelding og betaling i Caféen senest 10. juni



LystrupGutterne på tur 15. april

Turen var tilmeldt af 21 gutter og vi havde held med at booke tre busser, hvilket gav plads til 18 deltagere. Tre af gutterne måtte derfor køre i en privat bil.





LystrupGutterne på tur 15. april

Klostermølle er et område med bevaringsværdige gamle bygninger, der altid er åbne for offentligheden. Her kunne deltagerne lære om stedets historie. En af de centrale bygninger, tørreladen, er Danmarks længste træbygning og man kunne stadig se, hvordan pap og papir blev hængt til tørre.





LystrupGutterne på tur 15. april

Efter besøget i de gamle bygninger spiste vi, i det tilhørende madpakkehus, vores medbragte grillpølser, som Frank tilberedte, med Christian som førstehjælper.

Efter vi havde spist gik nogle af gutterne op ad den stejle sti til Sukkertoppen, et af Danmarks smukkeste udsigtspunkter, der ligger 108 meter over havets overflade med udsigt bl.a. over Mossø og Himmelbjerget.

Alt i alt en dejlig dag med godt vejr og gode oplevelser.

Hans



FOLKEHUSET LYSTRUP

Sønderskovhus Caféen

CAFÉEN'S VENNER

Kom til

SOMMERBAR

Fredag den 12. juni kl. 19:00

Ingen billetsalg – du skal bare møde op!

Diverse drikkevarer og snacks kan købes i Caféen

Kom og nyd en glad sommeraften med
levende musik og fællesskab med
glade mennesker



JOHN OVERGAARD & FRIENDS

**GRATIS
ADGANG!**

Alle er velkomne



spiller et bredt udvalg af lånte popsange med en snert af blues og rock. Covernumrene har befundet sig på alverdens hitlister i de seneste syv årtier. Der er jo meget af vælge imellem.

Blandt favorit artisterne kan være Elvis Presley, Roy Orbison, The Beatles, The Beach Boys, Cliff Richard & The Shadows, Eric Clapton, The Eagles, Neil Young, Traveling Wilburys, Dalton, Kim Larsen osv. Derudover spiller de deres egen sang 'Lyset kom', som de udgav i 2020.



Åbent hus i Lystrup Krolf

Vi inviterer alle i Lystrup og omegn til en gratis prøvetime i at spille Krolf, som er et meget socialt spil. Det er en blanding af golf og krocket. Der spilles 12 huller på hver bane. Man har max 8 forsøg til at få en kugle i hullet. Den der får færrest på point vinder omgangen.

Madpakkehuset er i Æblehaven og ligger mellem Elstedhøj og Lystrupvej. Vi spiller tirsdag 17 – 19 og onsdag kl. 10 - 12 - kom 15 minutter før, da der trækkes lod om, hvem man skal spille med.

Vi glæder os til at se dig. Bestyrelsen i Krolf

Lystrup Senior Petanque

Vi spiller ude og vi spiller inde



Kom og spil med

Vi er en flok ældre mennesker, der hygger os med at spille Petanque hver mandag og onsdag formiddag mellem kl. 9.30 og 11.30

Om sommeren spiller vi på vores egne baner bag Lystruphallen og om vinteren spiller vi inde i hallen. Hvis du har lyst til at lege med, er du velkommen til at prøve at spille.

Vi har petanque kugler og skal nok tage godt imod dig og sætte dig ind i reglerne.

Kontakt Anny på 51 20 04 01 eller afamdisen@honnie.dk og hør nærmere



Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup

Akvarel - og akryl gruppen:

Kontaktperson: Elsebeth Bach: 23 32 16 53 bang-bach@mail.tele.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus lokale D, hver onsdag 9:30 til 11:30

Bobspil:

Kontaktperson: Karna Staall: 61 78 81 40

Betty Møller: 51 20 75 40 bettybent@live.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale B, hver onsdag fra 9:30 – 11:30

Damefrokost:

Kontaktpersoner: Else Foged: 28 15 93 55 elsefoged@gmail.com

Annette Rasmussen: 61 77 43 51 anfra@os.dk

Kirsten Bering: 21 40 60 87 hasselhaven87@hotmail.com

Inge Dorete Jarl 20 34 02 86 idjpk37@gmail.com

Vibeke Duelund 29 87 50 17 vibeke@duen.dk

Damefrokosten finder sted den sidste tirsdag i måneden, kl. 13:00 i Folkehuset

Fotoklub:

Kontaktperson: Peder H Kristensen: 29 24 23 15 phisk@phisk.dk

Karsten Thorlund: 20 28 23 37 karsten@thorlund.org

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus, hver anden fredag i ulige uger 10 -12

Gåtursgruppen og stavgang:

Kontaktperson: Jytte Hjorth 22 98 82 75 Jytte@naxias.dk

Gruppen mødes hver tirsdag 10:00, uden for hovedindgangen til Lystrup Folkehus.

Herrefrokost:

Kontaktpersoner: Kristian Jacobsen: 20 82 60 55 Kristian@ellehoejen.dk

Henning Hansen: 40 36 11 35 Hah.priv@mail.dk

Jens Laursen: 61 79 73 48 jenslaursen48@yahoo.dk

Herrefrokosten finder sted den sidste torsdag i måneden, kl. 13:00 i Folkehuset.

Kreativitetsgruppen:

Kontaktperson: Jytte Hjorth 22 98 82 75 Jytte@naxias.dk

Gruppen mødes i lokale D i Lystrup Folkehus, hver tirsdag 13:00 til 16:00.

Kunstgruppen:

Kontaktperson: Jette Sørensen, 24 48 86 55 Jette@bruunweb.dk

Kvindegruppe 1 - Morgenfruene:

Kontaktperson: Berthe Sørensen, 51 92 27 60 berthe@privat.dk

Kvindegruppe 2 - Kulturperlerne:

Kontaktperson: Susanne Ryom: 23 29 77 79 Susanne1304@me.com

Gruppen mødes den anden tirsdag i hver måned, juli og august undtaget.



Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup

Kvindegruppe 3 - Anemonerne:

Kontaktperson: Lisa Friberg: 53 58 59 27 lisa-af@email.dk

Gruppen mødes i hver 4. uge året rundt måned, juli og december undtaget.

Kvindegruppe 4 - Nymferne:

Kontaktperson: Helle Klopp Hansen: 29 20 95 56

klopphansen@hotmail.com Gruppen mødes den første onsdag i hver måned fra kl. 12:00 til ca. 16:00.

Kvindegruppe 5 - Valmuerne:

Kontaktperson: Annette Mølgaard: 30 25 06 57 a.moelgaard@hotmail.com

Vi mødes kl. 10:00 den første tirsdag i hver måned.

Lystrupgutterne:

Kontaktperson: Frank Rasmussen 61 78 43 51 anfra@os.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale B, den første fredag i hver måned 12:00 til spisning eller 12:30, hvis man ikke ønsker at spise med.

Sang og Musik på tværs:

Kontaktperson: Kirsten Møller: 51 29 70 13 kirsten@ellehoejen.dk

Inger Pedersen: 25 15 44 28 ipbirkehaven@gmail.com

Sang og musik på tværs foregår i Cafeen i Lystrup Folkehus, hver anden mandag i ulige uger 14:00 - 16:00.

Selv Træner Fitness:

Kontaktperson og Fitnessinstruktør:

Bestyrelsesmedlem Helga Johansen: 21 93 92 15 helgajohs@live.dk

Bestyrelsesmedlem Gunnar Bjerglund: 40 27 40 52 gunnar@bjerglund.com

Strikke Cafe:

Kontaktperson: Solvejg Østergaard: 23 34 81 5 oestergaard@post.tele.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale D, hver mandag fra 14 til 16.

Spil Whist igen:

Kontaktperson: Anette Skipper: 20 20 79 63 anetteskipper@hotmail.com

Man mødes kl. 14:00 hver anden tirsdag i ulige uger i Folkehusets Lystrup lokale C.

Trave Gruppen:

Kontaktperson: Vibeke Stendal: 23 67 08 76 vibeke888@gmail.com

Gruppen mødes hver onsdag 10:00, uden for hovedindgangen til Lystrup Folkehus



Kontakt personer i Folkehuset Lystrup

Frivilligkonsulent:

Marianne Keiser 24 78 29 10 mak@aarhus.dk

Brugerrådet Folkehuset Lystrup:

Formand for rådet:

Lars Søgaard 26 51 13 33 lars_susanne@webspeed.dk

Kasserer:

Hans Gissel 40 14 34 14 hans.gissel@post.tele.dk

Medlem:

Frank Rasmussen 61 78 43 51 anfra@os.dk

Avisen Sønderskovhus Nyt:

Aage Jarl Jensen 20 34 08 94 aagejarl@gmail.com

Bent Rise 29 33 72 87 bentrise@icloud.com

Besøgstjenesten Koordinatorer:

Ester Bork Sørensen 22 78 65 55 ester_friis@hotmail.com

Solvejg Østergaard 23 34 81 53 oestergaard@post.tele.dk

Booking bus:

John Berg Olesen 22 94 80 28 ildvognen@yahoo.com

John Duelund 61 72 50 17 duelund@duen.dk

Caféens venner:

Aage Jarl Jensen 20 34 08 94 aagejarl@gmail.com

Flaghejsning:

John Berg Olesen 22 94 80 28 ildvognen@yahoo.com

Fredagsklub for plejeafd.:

Helga Johansen 21 93 92 15 helgajohs@live.dk

Gudstjeneste - En onsdag i hver måned:

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com

Lokalebooking:

Birgitte Jørgensen 20 78 19 17 joebir@aarhus.dk

Træffes mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og fredag kl. 08:30—11:30

Stolegymnastik for plejeafdeling:

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com



Nyttige oplysninger

Telefonlinjen Pleje og Rehabilitering Distrikt Nord

(hjemmeplejen) Hverdage 08:00-12:00 **87 13 13 13**

Hovednummer til Sundhed & Omsorgslinjen:

Hverdage 08:00 –12:00 **24 59 46 32**

Hverdage 10:00-15:00 **87 13 16 00**

Hjemmeside: aarhus.dk (Sundhed og Omsorg)

Administrativ leder Distrikt Nord:

Trine Holst **22 38 87 59** trihol@aarhus.dk

Bolig administration:

Mandag-onsdag 09:00-12:00

Fredag 09:30-12:00 **89 40 66 44**

Døgnpleje via Brandstation (Akut hjælp):

Weekend og helligdage

15:00-08:00 **86 12 10 21**

Sundhedsenheder:

Weekend og helligdage

15:00-08:00 **86 76 77 21**

Forebyggelses Konsulent:

Lina Engen **87 13 31 63** lin@aarhus.dk

Sundhedsklinik Sønderskovhus: (Kun efter aftale)

Tidsbestilling hverdage 08:00-12:00 **24 59 46 32**

Forstander Plejehjem Sønderskovhus:

Tina Fangel **41 87 39 84**

Pedel, Teknisk service:

Peter Søby petsoe@aarhus.dk

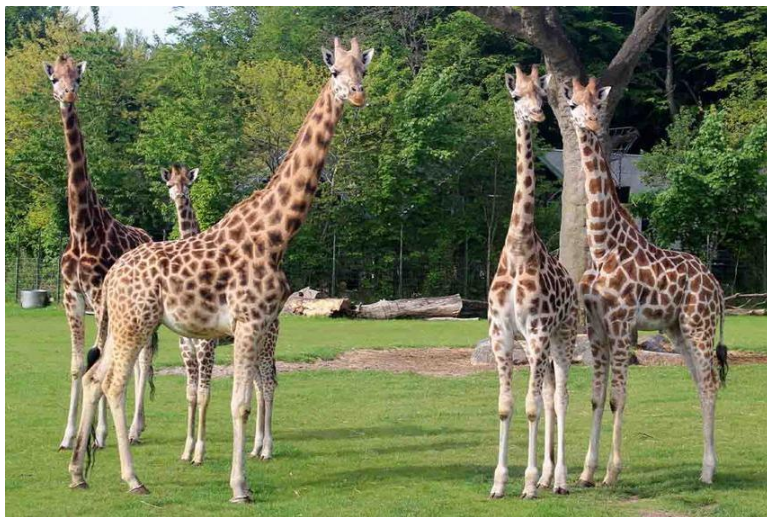
Er du 58 eller derover og på vej ind i en ny livsfase?

Så kan du lokalt i Lystrup får seniorvejledning med vores lokale vejleder Fritse Zinner på tlf.: **24 27 23 11**

FOLKEHUSET LYSTRUP

Busture fra Folkehuset Lystrup

AKTIVITETSUDVALGET-BUSTURE



BUSTUR til Aalborg Zoo

Torsdag den 4. juni kl. 10:00

Vi kører til Aalborg Zoo torsdag d. 04/06 kl. 10:00 fra folkehuset Lystrup.

Alle kan deltage men husk at skrive kørestolsbruger nedres på listen
(kørestolsbruger medbringer selv hjælper

Der er 20 pladser og 4 kørestol pladser og det er først til møllen
Pris for turen er 50 kr. som dækker udgift til chauffør.

(mad/drikkevare/indgang)

Samt mad og te/kaffe

Betales inden afgang fra Folkehuset på dagen

Entré til Aalborg Zoo 245:00 kr.

Har man LO Kort får man 10-15% rabat

Har man ældresagen kort får man 15% rabat

Bliver vi 20 eller flere er der grupperabat på 20%

Der kan købes burger fra cafeen liste kommer op sammen med tilmeldingen husk at skrive jer på hvis man vil have mad derfra ellers medbringer man selv

Tilmelding bliver sat op på opslagstavlen tirsdag d. 05/05

Sidste tilmelding er d. 25/05 kl. 19:00

Vi holder spisepause og kaffepause i Aalborg Zoo

Vi er hjemme ved folkehuset ved ca. 17 tiden

Det bliver en lang dag

Stor hilsen aktivitetsudvalget/Torben Christensen

Mail:joto@c.dk





Gudstjenester



Gudstjeneste på Sønderskovhus i foråret 2026:

Onsdag den 13 maj kl. 10.30 v/ Lene Dahl-Hansen
Gudstjenesten foregår i lokale D på Sønderskovhus

Nærværgudstjeneste i Lystrup Kirke:

Onsdag den 3 juni kl. 11.00 v/ Iben V. Nordestgaard

Årstidssang i dagligstuen i Skovhuset:

Sommersang

Onsdag den 24 juni kl. 10.30 v/ Lene Dahl-Hansen

Pårørende er meget velkomne til at deltage

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com

Bagsiden

SANG OG MUSIK PÅ TVÆRS



Kontaktpersoner:

Kirsten Møller: 51 29 70 13

Inger Pedersen: 25 15 44 28

Mandag 04. maj	Kl. 14-16:00	uge 19
Mandag 18. maj	Kl. 14-16:00	uge 21
Mandag 01. juni	Kl. 14-16:00	uge 23
Mandag 15. juni	Kl. 14-16:00	uge 25
Mandag 29. juni	Kl. 14-16:00	uge 27
Sommerferie		



Mandag den 18. maj
kl. 10-12:00
Lokale C

HUMØRKLUBBEN

Alle er velkommen til en god snak,
over en kop kaffe hos:

Susanne, Lystrup Centervej 36.
Tag dit gode humør med, og gå hjem
med et endnu bedre!

Hver torsdag kl. 15:00 – 16:30

INFO: Susanne 57 70 54 09