



Juli 2025

Folkehuset Lystrup

Sønderskovhus Nyt



Månedssblad for Folkehuset Lystrup

Lystrup Centervej 78

8520 Lystrup

Udgivet siden 1983

Bladet er gratis

**Udkommer den første
i hver måned**



**Kulturperlerne
på tur
SIDE 11**

**Nyt fra
Centerrådet
SIDE 6**

**Musik på
tværs SIDE 22**

**Singlefesten
SIDE 24**

**Fernisering
i Caféen
SIDE 8**

**Nyt fra
CAFÉENS
VENNER
SIDE 14**

**CAFÉENS
MENUPLAN
Midtersiderne
(kan tages ud)**

**DET SKER I
Folkehuset
Lystrup:
KALENDER
SIDE 5**



Redaktionenens side



Bent Rise

mobil: 29 33 72 87

mail: bentrise@icloud.com

Aage Jarl Jensen

mobil: 20 34 08 94

mail: aagejarl@gmail.com

Indlæg/stof til bladet skal være redaktionen i hænde **senest den 20. i hver måned** og kan sendes på mail til en af os, eller afleveres i postkassen i den hvide reol ved Caféen. Du er også velkommen til at ringe til en af os.

Redaktionen tager forbehold for evt. trykfejl og fejl i navne, numre mm. Kontakt venligst redaktionen, så fejlen kan blive rettet til næste nummer.

Få blade direkte i din mailboks:

Ønsker du at abonnere på bladet sender du en mail til: [**aagejarl@gmail.com**](mailto:aagejarl@gmail.com) og skriver at du ønsker at få bladet tilsendt på mail.

Du kan til enhver tid framelde dig igen.



Se også bladet her:

På Facebook: **Folkehuset Lystrup**

På Kommunens hjemmeside:

[**https://folkehuse.aarhus.dk/find-dit-folkehus/8520-lystrup**](https://folkehuse.aarhus.dk/find-dit-folkehus/8520-lystrup)

På Kommunens hjemmeside kan du finde oplysninger og arrangementer i alle Folkehusene i kommunen.





Indholdsfortegnelse

Redaktørens side	2
Spillecafé hver torsdag	4
KALENDEREN: Folkehuset Lystrup	5
Nyt fra Centerrådet	6-7
Fernisering i Caféen	8-10
Kulturperlernes tur til Glud Museum	11-13
Sommerbar i Caféen med Toolate Duo	14-16
CAFÉENS MENUPLAN	17-20
Sommerkoncert med Salonorkesteret	21
Musik på tværs	22-23
Singlefesten i Folkehuset Lystrup	24-27
Clausens Fiskehandel kommer på besøg	28
Vil du være med til at oprette FO kurser	29
Stil op til ældrerådet	30
Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup	31-32
Kontaktpersoner/Nyttige oplysninger	33-34
Gudstjenester	35
Sang og musik på tværs / Spil whist igen	Bagsiden





Er du klar på spil og hygge?



Så kom endelig med til

Spillecafé!

Hver **torsdag kl 15.00-17.00** holder vi spillecafé i **Lokale D i Folkehuset Lystrup**. Vi spiller bland andet Yatsy, Ludo, Matador, Partners, Stratego, Rummykub, Sequence og mange flere. Du er også velkommen til at tage et eller flere spil med, som du evt. kan lære os andre.

Spilmester Susanne

sætter gang i stemningen!

**Første gang vil være
torsdag den 18 juni.**

Vi ses!





KALENDEREN: Folkehuset Lystrup

DATO:	TID:	ARRANGEMENT:
08. aug	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-.kr. (se bagsiden)
11. aug	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-.kr. (se bagsiden)
21. aug	15:00	Sommerkoncert med Salonorkesteret (se side 21) Arr. Caféens Venner Pris: 50,- kr. Kaffe og kage. Billetsalg i Caféen fra 7. aug. Kl. 10:00
25. aug	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-.kr. (se bagsiden)
26. aug	13:00	Damefrokost i Caféen (mere info næste blad)
08. sep	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-.kr. (se bagsiden)
11. sep	18:00	Clausens Fiskehandel i Caféen (se side 28) Arr. Caféens Venner Pris: 200,.kr. Jacob Clausen serverer fisk og fortæller. Billetsalg i Caféen fra 28. aug. kl. 10:00 i Caféen
22. sep	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-.kr. (se bagsiden)
30. sep	13:00	Damefrokost i Caféen (mere info senere)
06. okt	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-.kr. (se bagsiden)
09. okt	15:00	Revy- og visesang med Gulla og Birgitte i Caféen Arr. Caféens Venner Kaffe og kage. Pris: 50,- kr. Billetsalg i Caféen fra 25. sep. kl. 10:00
20. okt	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-.kr. (se bagsiden)
28. okt	13:00	Damefrokost i Caféen (mere info senere)
03. nov	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-.kr. (se bagsiden)
13. nov	18:00	Brock & Nørlund spiller i Caféen Arr. Caféens Venner Pris: 130,- kr. Billetsalg i Caféen fra 30. okt. kl. 10:00 i Caféen
17. nov	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-.kr. (se bagsiden)
25. nov	13:00	Damefrokost i Caféen (mere info senere)
01. dec	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-.kr. (se bagsiden)
08. dec	14:30	Birgitte og Aage synger julen ind i Caféen Arr. Caféens Venner Pris: 50,. Kr. Gløgg og æbleskiver. Pris: 50,- kr. Billetsalg i Caféen fra 27. nov. kl. 10:00 i Caféen
15. dec	14-16:00	Sang og musik på tværs Pris: 26,-.kr. (se bagsiden)



Nyt fra Centerrådet

Referat af rådsmøde tirsdag den 3. juni 2025

Deltagere: Lars, Trine, Frank, Hans

Afbud: Marianne

1. Godkendelse af dagsorden

Dagsordenen blev godkendt.

2. Godkendelse af sidste referat

Trine afventer billeder af busser, der ikke er blevet gjort rene. Ellers er referatet godkendt.

3. Lydproblemer i lokalerne – status

Dette vil blive taget op efter den 27. juni. Frank undersøger, hvad det vil koste at få et professionelt firma til at vurdere mulighederne for at forbedre lydforholdene i lokalerne.

4. Nyt fra Trine og Marianne

En ny medarbejder er ansat i caféen for at give Betinna mere tid til koordinering og planlægning. Marianne er blevet kontaktet af Lystrup Bibliotek med henblik på et samarbejde, mere information følger senere. De nye projektarbejdere i caféerne, som skal styrkes, er startet og der skal ansættes nye medarbejdere i Trige og Hjortshøj.

5. Herrefrokost i september?

Der er planlagt en herrefrokost den 25. september. Det bliver spændende at se, hvordan arrangementet bliver modtaget.

6. Infoskærmen

Skærmen fungerer, når der er strøm på. Den er tilsluttet kontakten på væggen ved siden af skærmen.



Nyt fra Centerrådet

Referat af rådsmøde tirsdag den 3. juni 2025

7. Pølseaften den 27. juni 2025

Pølser og brød er bestilt til arrangementet.

8. Status for første halvår

John er udgået af rådet, og Frank er trådt ind. Rådet oplever, at Trine og Marianne er meget positive og støttende i forhold til arbejdsopgaverne. Der er en generel følelse af, at der er kommet mere ro i huset.

9. Møde i juli

Der vil ikke være møde i juli.

10. Eventuelt

Der er fernisering den 10. juni. Frank har ansvaret for at sikre, at der er vin og chips til de besøgende.

Hans





Nyt fra KunstnerGruppen



Så blev den første fernisering i vores nye KunsterGruppe afholdt. De næste 3 måneder hænger de flotte billeder af kunstneren Hanne Sinding Svendsen i og omkring Caféen.

Jette Sørensen der er tovholder i KunstnerGruppen, har planlagt at finde nye kunstnere til Caféens udstilling, så vi får nye dejlige billeder at se på hver 3. måned.

Har du idéer til Jette, kan du ringe eller skrive til hende:

Mobil: 24 48 86 55

Mail: Jette@bruunweb.dk



Nyt fra KunstnerGruppen



Jette bød velkommen og fortalte lidt om de planer hun har med den nye KunsterGruppe.

Kunstneren Hanne Sinding Svendsen fortalte, at hun elsker former og farver, og henter stor inspiration i naturen. Især blomster fra hendes egen have.

Centerrådet sponsorerede vin og chips til alle de fremmødte, og det blev en rigtig hyggelig eftermiddag.

Nu kan vi de næste 3 måneder nyde Hanne Sinding Svendsens flotte billeder.



Nyt fra KunstnerGruppen





Kulturperlernes tur til Glud Museum



Tirsdag den 10. juni tog Kulturperlerne på udflugt til Glud Museum, som ligger mellem Horsens og Juelsminde. Turen blev kørt med to busser, hvor Palle og jeg var chauffører. Selvom det regnede kraftigt, da vi kørte fra Lystrup, var de 11 tilmeldte damer alle i godt humør og de var klædt godt på med regnfrakker og gummistøvler. Heldigvis var der næsten tørvejr, mens vi var rundt på museet. Glud Museum er et frilandsmuseum med 15 historiske bygninger, der giver mulighed for at opleve vores fælles fortid. Museet blev grundlagt i 1912 af malermesteren Søren Knudsen.





Kulturperlernes tur til Glud Museum



Kulturperlerne havde bestilt en guidet rundvisning, hvor Stina Sohl var vores dygtige og engagerede guide, som var iført en nationaldragt fra egnen. Hun fortalte levende om bygningerne og livet fra 1600-tallet til 1900-tallet. Blandt andet fortalte hun om, hvordan børn helt ned til 3 år alderen blev brugt til at rense ovne ved at kravle ind gennem et lille hul, samt om dagliglivet i de forskellige huse, hvor man spiste, drak øl til alle måltider og sad op og sov. I slutningen af rundvisningen fortalte Stina om Søren Knudsen, som flere gange var

tvangsindlagt på Risskov Sindssyge-hospital. Han boede i huset kaldet "Hildesheim", hvor han havde sat et hoved op på gavlen ud mod vejen hvor der stod "Lalle Konge". Ved hjælp af en stang kunne han indefra bevæge dens tunge og dermed række tunge af de forbi passerende ude på vejen.





Kulturperlernes tur til Glud Museum

Efter den ca. en time lange guidede tur fik vi adgang til et undervisningslokale, hvor vi nød de sandwich, som Kulturperlerne havde taget med fra Cafeen i Lystrup. Herefter gik turen hjem til Lystrup ad gammel Horsens landevej. Det var en rigtig hyggelig dag med et spændende besøg på Glud Museum.

Hans Gissel





Nyt fra Caféens Venner



SOMMERBAR I CAFÉEN FREDAG DEN 13. JULI

80 glade sommergæster mødte op til Caféens Sommerbar. Stemningen var høj og der blev sunget med, der blev grinet og der blev danset.

Tak til alle jer der mødte glade op. Tak til de frivillige. Tak til Caféen og tak til Toolate duo for musikken.





Nyt fra Caféens Venner



SOMMERBAR I CAFÉEN FREDAG DEN 13. JULI





Nyt fra Caféens Venner



SOMMERBAR I CAFÉEN FREDAG DEN 13. JULI





Menuplan

Folkehuset Lystrup

Sønderskovhus Caféen



ÅBNINGSTIDER: Mandag til fredag: 07:00—14:00

TELEFON: 87 13 89 55



Caféen på Folkehuset Lystrup

Åbningstider: 09:00-14:00

Salg af middagsmad fra kl. 11:30-13:00

Tlf. 97 13 89 55

CAFÉ SØNDERSKOVHUS

Menuplan for juli 2025

Ugedag Dato Menu

- Tirsdag1. Marineret kalkunbryst med fløde kartofler og sommersalat
- Onsdag2. Kogt fisk med hollandaisesauce og dampet sommergrønt
- Torsdag3. Gammeldags kylling med persillesauce, kartofler og hjemmesyltet agurkesalat
- Fredag4. Kalvecuvette med flødekartofler og timianstegte gulerødder

Lørdag/Søndag Lukket

- Mandag7. Svensk pølseret med ærter og rødbeder
- Tirsdag8. Tartelet tirsdag: 1 stk. 20,- kr. / 3 stk. 50,- kr.
- Onsdag9. Frikadeller med sauce, kartofler og sommersalat
- Torsdag10. Område Nord's gryde med kartoffelmos og rødbeder
- Fredag11. Frankfurter med varm kartoffelsalat, sennep og rødbeder

Lørdag/Søndag Lukket

- Mandag14. Boller i karry med ris og gulerodsråkost

- Tirsdag 15. Kyllingebøf med bearnaisesauce, kartofler og salat
- Onsdag 16. Vegetar-ret: Dhal med kikærter og søde kartofler
- Torsdag 17. Honningmarineret skinkesteg med flødekartofler, peberfrugt og grøn salat
- Fredag 18. Paneret kotelet med paprikasauce, kartofler og gemyse

Lørdag/Søndag Lukket

- Mandag 21. Karrygryde med kalkun, æblemos-mangochutney og ris
- Tirsdag 22. Indbagt laks i butterdej med sauce, kartofler og råkost
- Onsdag 23. Kødsauce med bagt kartoffelmos og årstidens salat
- Torsdag 24. Chili con carne med lækker tilbehør
- Fredag 25. Ramsløgmarineret kam med kartofler, sauce og salat

Lørdag/Søndag Lukket

- Mandag 28. Kalkun Cordon Bleu med sauce, kartofler og salat
- Tirsdag 29. Fiskefrikadeller med persillesauce, kartofler og gulerodsråkost
- Onsdag 30. Enebærgryde med kartoffelmos og asier
- Torsdag 31. Lasagne med oksekød, hjemmebagt tipobrød og salat med dressing



VELKOMMEN I FOLKEHUSET LYSTRUP SØNDERSKOVHUS CAFÉEN

Her kan du mødes med andre og nyde en kop kaffe, en hyggelig frokost, en hjemmebagt kage eller købe et måltid med hjem.

MORGENMAD

Bolle	7 kr.
Rugbrød	6 kr.
Franskbrød	4 kr.
Smør	5 kr.
Marmelade	5 kr.
Smøreost	5 kr.
Ost	6 kr.

VARME DRIKKE

Lille kaffe/the	8 kr.
Stor kaffe/the	11 kr.
Kande kaffe/the	31 kr.

FROKOST

Dagens middag	54 kr.
Dessert	25 kr.
Frokostret	fra 37 kr.
Sandwich/burgerbolle med pålæg	37 kr.
Salat pr. 100g	13 kr.
Brød til salat	4 kr.
Smørrebrød (2 stk. pålæg)	21 kr.
Luksus smørrebrød (4 stk. pålæg)	33 kr.
Ekstra pålæg pr. skive	6 kr.
Franskbrød pålæg	29 kr.

KOLDE DRIKKE

Alm. Øl excl. pant	21 kr.
Sodavand excl. pant 0,33	16 kr.
Sodavand excl. Pant 0,50	23 kr.
Kildevand	11 kr.
Rødvind/hvidvin 75 cl	104 kr.
Rødvind/hvidvin 25 cl	42 kr.
Vin pr. glas 20 cl	26 kr.

BAGVÆRK

Caféen tilbyder lækkert hjemmebag.

Bl.a. kage	fra 13 kr.
Helt franskbrød	27 kr.
Hjemmebagte småkager 100g	21 kr.

TAKE AWAY

Se på tavlen eller spørg i caféen

SØD FORPLEJNING

Lagkage med pynt (10/12 prs.)	172 kr.
Kaffe/the og flødekage (arrangement)	36 kr.
Kaffe/the og kage (arrangement)	26 kr.

ÅBNINGSTIDER:

Mandag - fredag

7:00 - 14:00

Tlf. 87 13 89 55

Mød os på

facebook

Sønderskovhuscafeen

Prislisten forefindes i Caféen

Gælder for Folkehusene i Aarhus

1. januar 2025

Sommerkoncert med **SALONORKESTRET**



Torsdag den 21. august kl. 15:00
Der serveres kaffe og kage i pausen

Salonorkestret er et velklingende orkester, bestående af 12 musikglade personer hjemmehørende i Aarhus. Vi spiller bl.a. gode kendte melodier, en del swing, wienervalse, og folkemusik. Vi spiller også nytårskonserter. De fleste af os er seniorer, og orkesteret har spillet sammen i adskillige år. Instrumenterne består af violiner, klaver, klarinetter, harmonikaer, fløjte, gulvbas, guitar og trommer.

PRIS: 50,- kr.

Billetsalg i Caféen fra 7. august kl. 10:00

Sælges af personalet i caféen, og senest onsdag den 20. august



Musik på tværs 16. juni



25 glade sangere var mødt op til "Musik på tværs" på en dejlig forårsdag.

Der blev sunget igennem på alle de kendte sange, sammen med Frank's fine harmonikaspil.

Det er så skønt at synge sammen med andre. Det bliver man i godt humør af.

Frank har lavet nogle fine sangbøger, som bliver delt ud til alle. Tag og mød op hvis du gerne vil synge dig i godt humør – og alle kan deltage.

Man skal ikke tilmelde sig, men bare møde op.

I pausen er der frisklavet kaffe og en kage bagt af Caféen. Det koster 26,- kr. at deltage.

Kirsten Møller: mobil 51 29 70 13

Inger Pedersen: mobil 25 15 44 28

Står for arrangementet.





Musik på tværs 16. juni





Singlefesten 20. juni



Fredag aften d. 20 juni 2025 blev en helt særlig begivenhed, da 50 enlige personer havde tilmeldt sig en fest, der samlede folk fra hele oplandet. Deltagerne kom Lystrup, Skæring, Skødstrup, Trige, Tranbjerg, Mårslet og Århus, hvilket skabte en bred og varieret deltagergruppe. Udover de tilmeldte var der også orkesteret, de frivillige og flere gæster, som sluttede sig til senere, hvilket samlede arrangementet op på omkring 66 personer.





Singlefesten 20. juni



Der opstod lidt tumult, da folk skulle finde deres pladser, men efter kort tid var alle kommet på plads. En stemningsfuld start på festen blev sat med den velkomstsang, som Ninna fra Skødstrup havde skrevet og som blev sunget med fuld kraft af alle deltagere. Efter sangen blev smørrebrødsplatterne uddelt og alle var nu klar til at nyde maden.





Singlefesten 20. juni



Efter maden blev der sunget og spillet et sømandspotpourri, hvilket skabte en hyggelig og livlig stemning. Sømandssangene fik mange til at holde armene om hinanden og vugge med i takt, hvilket skabte en følelse af fællesskab og glæde. Herefter gik festen over i dans fra livemusik af Dusty Rollers og dansegulvet blev hurtigt fyldt med dansende par.





Singlefesten 20. juni



I en af pauserne blev der serveret kaffe med kage og der blev fortsat danset videre til omkring kl. 22. Da aftenen nærmede sig sin afslutning, blev der taget afsked med tak for en hyggelig aften. Sidste sang var Gasolins klassiker "Rabalderstræde", som alle de resterende gæsterne dansede livligt til, inden de forlod Folkehuset Lystrup med gode minder i bagagen.

Arrangementet blev en succes og stemningen var præget af glæde og samhørighed.

Dette var den anden vellykkede singlefest og arrangør gruppen, bestående af Lisbeth fra Folkehuset Skæring, Ninna fra Folkehuset Skødstrup, undertegnede fra Folkehuset Lystrup og Marianne Keiser fra Århus Kommune, har planer om endnu en singlefest. Den kan komme til at finde sted enten sidst på året eller i begyndelsen af næste år, måske i Folkehuset Trige eller Skødstrup hvem ved. Der er ingen tvivl om, at interessen for disse fællesskabsfester fortsat er stor og vi ser frem til endnu en fest, hvor nye venskaber kan opstå, og fællesskabet styrkes.

Hans Gissel

CLAUSENS FISKEHANDEL

LANDETS ÆLDSTE FISKEHANDEL PÅ HAVNEN I ÅRHUS



FISKE-TAPAS

Præsenteret, tilberedt
og serveret af
Jakob Clausen

Billet pris:
200,- kr.

Drikkevarer kan købes i Caféen

Torsdag den 11. september kl. 18:00

Billetsalg i Caféen fra den 28. august kl. 10:00 og frem til 8. sep

Der kræves mindst 40 solgte billetter for at arrangementet kan blive til noget. Derfor skal billetter købes kontant.

Ved evt. aflysning kan man få refunderet sine penge mod aflevering af billetten.





Vil du være med til at oprette kurser i FO regi i Lystrup?

FO - Aarhus er et oplysningsforbund, der arbejder for folkeoplysning, almindannelse, demokrati og medborgerskab for både voksne og unge.

FO - Aarhus tilbyder en bred vifte af aktiviteter, undervisning, debatter samt lokale og internationale projekter.



Nu vil vi gerne høre fra jer!

Er der interesse her i Lystrup for at starte nye hold i FO regi?

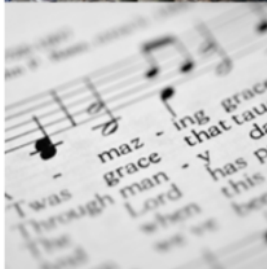
Hvis der er nok tilmeldinger, kan vi oprette hold med lærer af høj faglighed indenfor de forskellige områder.



Pris er for tiden for en sæson: 1.050 kr.!

Forslag til emner kan være, men er ikke begrænset til:

- Engelsk
- Samfundsfag
- Korsang
- Madlavning
- Kreativitet (fx crepepapir-blomster)
- Broderi
- Kunstforståelse
- Filosofi
- Linedans
- Yoga
- Køre og teori opfriskning
- Førstehjælp
- Fællessang fra Højskolesangbogen



Har i andre ideer?

Kom endelig med forslag – vi vil gerne høre jeres ønsker!

I er meget velkommen til at skrive jeres forslag på listen, som hænger på opslagstavlen ved Cafeen.

Hans Gissel



Bliv en stemme for Aarhus' ældre



Stil op til Ældrerådet!

Ældrerådet er en vigtig stemme og **din mulighed** for at få indflydelse på politiske beslutninger, der har betydning for livet som ældre i Aarhus. Byrådet og forvaltningen tager Ældrerådet med på råd, når det gælder sundhed, pleje, transport, kultur og meget mere.

Din stemme gør en forskel

Jo flere **engagerede aarhusianere**, der stiller op, desto stærkere står vi. Sammen kan vi sikre, at ældres behov og ønsker bliver hørt og taget alvorligt i dialogen med kommunen.

Ældrerådvalget 2025 afholdes som et fremmødevalg sammen med **kommunal- og regionsrådvalget den 18. november 2025**. Det betyder, at alle borgere over 60 år kan stemme fysisk på valgstederne.



→ Hvem kan stille op?

Alle over 60 år med bopæl i Aarhus Kommune kan stille op – **uanset politisk tilhørsforhold eller foreningsbaggrund**. Man stiller op som enkelt-person og **repræsenterer sig selv**, ikke en organisation eller et parti.

→ Hvordan stiller man op?

Det er enkelt at blive kandidat! Man skal blot finde 10 stillere og udfylde en kandidatanmeldelse, som kan findes på aarhus.dk/aeldreraadvalg. Fristen for opstilling er 10. august 2025.

Med venlig hilsen
Sundhed og Omsorg,
Aarhus Kommune

Ældrerådet i Aarhus
Kommune

scan mig
↘



Vil du vide mere?

Læs mere om Ældrerådet og valgprocessen på aarhus.dk/aeldreraadvalg eller kontakt Sundhed og Omsorg på jasoc@aarhus.dk eller 41 87 33 95.





Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup

Kontaktperson vedr. opdatering af informationer om de faste aktiviteter: Navn: Hans Gissel E-mail: hans.gissel@post.tele.dk

Akvarel - og akryl gruppen:

Kontaktperson: Elsebeth Bach: 23 32 16 53 bang-bach@mail.tele.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus lokale D, hver onsdag 9:30 til 11:30

Bobspil:

Kontaktperson: Karna Staall: 61 78 81 40 jkarnastaall@gmail.com

Betty Møller: 51 20 75 40 bettybent@live.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale B, hver onsdag fra 10 – 11:30

Damefrokost:

Kontaktperson: Else Foged: 28 15 93 55 elsefoged@gmail.com

Annette Rasmussen: 61 77 43 51 anfra@os.dk

Kirsten Bering: 21 40 60 87 hasselhaven87@hotmail.com

Inge Dorete Jarl 20 34 02 86 idjpk37@gmail.com

Damefrokosten finder sted den sidste tirsdag i måneden, kl. 13:00 i Folkehusets Cafe.

Fotoklub:

Kontaktperson: Peder H Kristensen: 29 24 23 15 phisk@phisk.dk

Karsten Thorlund: 20 28 23 37 karsten@thorlund.org

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus, hver anden fredag i ulige uger 10 -12

Gåtorsgruppen og stavgang:

Kontaktperson: Jytte Hjorth 22 98 82 75 Jytte@naxias.dk

Gruppen mødes hver tirsdag 10:00, uden for hovedindgangen til Lystrup Folkehus.

Kreativitetsgruppen:

Kontaktperson: Jytte Hjorth 22 98 82 75 Jytte@naxias.dk

Gruppen mødes i lokale D i Lystrup Folkehus, hver tirsdag 13:00 til 16:00.

Kunstgruppen:

Kontaktperson: Jette Sørensen, 24 48 86 55 Jette@bruunweb.dk

Kvindegruppe 1 - Morgenfruerne:

Kontaktperson: Berthe Sørensen, 51 92 27 60 berthe@privat.dk



Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup

Kvindegruppe 2 - Kulturperlerne:

Kontaktperson: Susanne Ryom: 23 29 77 79 Susanne1304@me.com

Gruppen mødes den anden tirsdag i hver måned, juli og august undtaget.

Kvindegruppe 3 - Anemonerne:

Kontaktperson: Lisa Friberg: 53 58 59 27 lisa-af@email.dk

Gruppen mødes i hver 4. uge året rundt måned, juli og december undtaget.

Lystrupgutterne:

Kontaktperson: Frank Rasmussen 61 78 43 51 anfra@os.dk

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale B, den første fredag i hver måned 12:00 til spisning eller 12:30, hvis man ikke ønsker at spise med.

Sang og Musik på tværs:

Kontaktperson: Kirsten Møller: 51 29 70 13 kirsten@ellehoejen.dk

Inger Pedersen: 25 15 44 28 ipbirkehaven@gmail.com

Sang og musik på tværs foregår i Cafeen i Lystrup Folkehus, hver anden mandag i ulige uger 14:00 - 16:00.

Selv Træner Fitness:

Kontaktperson og Fitnessinstruktør:

Bestyrelsesmedlem Helga Johansen: 21 93 92 15 helgajohs@live.dk

Bestyrelsesmedlem Gunnar Bjerglund: 40 27 40 52

gunnar@bjerglund.com

Strikke Cafe:

Kontaktperson:

Karen Lindegaard: 24 64 75 40 karenmlindegaard@gmail.com

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale D, hver mandag fra 14 til 16.

Spil Whist igen:

Kontaktperson: Lars Søgaard: 26 51 13 33 Lars_susanne@webspeed.dk

Man mødes kl. 14:00 hver anden tirsdag i ulige uger i Folkehusets Lystrup lokale C.

Trave Gruppen:

Kontaktperson: Vibeke Stendal: 23 67 08 76 vibeke888@gmail.com

Gruppen mødes hver onsdag 10:00, uden for hovedindgangen til Lystrup Folkehus



Kontakt personer i Folkehuset Lystrup

Frivilligkonsulent:

Marianne Keiser 24 78 29 10 mak@aarhus.dk

Brugerrådet Folkehuset Lystrup:

Formand for rådet:

Lars Søgaard 26 51 13 33 lars_susanne@webspeed.dk

Kasserer:

Hans Gissel 40 14 34 14 hans.gissel@post.tele.dk

Medlem:

Frank Rasmussen 61 78 43 51 anfra@os.dk

Avisen Sønderskovhus Nyt:

Aage Jarl Jensen 20 34 08 94 aagejarl@gmail.com

Bent Rise 29 33 72 87 bentrise@icloud.com

Besøgstjenesten Koordinatorer:

Ester Bork Sørensen 22 78 65 55

Solvejg Østergaard 23 34 81 53

Booking bus:

John Berg Olesen 22 94 80 28

Ole Bøgh Vinter 25 15 23 25

Caféens venner:

Aage Jarl Jensen 20 34 08 94 aagejarl@gmail.com

Fredagsklub for plejeafd.:

Helga Johansen 21 93 92 15 helgajohs@live.dk

Gudstjeneste - En onsdag i hver måned:

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com

Lokalebooking:

Birgitte Jørgensen 20 78 19 17 joebir@aarhus.dk

Træffes mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og fredag kl. 08:30—11:30

Stolegymnastik for plejeafdeling:

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com



Nyttige oplysninger

Telefonlinjen Pleje og Rehabilitering Distrikt Nord

(hjemmeplejen) Hverdage 08:00-12:00 87 13 13 13

Hovednummer til Sundhed & Omsorgslinjen:

Hverdage 08:00 –12:00 24 59 46 32

Hverdage 10:00-15:00 87 13 16 00

Hjemmeside: aarhus.dk (Sundhed og Omsorg)

Administrativ leder Distrikt Nord:

Trine Holst 22 38 87 59 trihol@aarhus.dk

Bolig administration:

Mandag-onsdag 09:00-12:00

Fredag 09:30-12:00 89 40 66 44

Døgnpåske via Brandstation (Akut hjælp):

Weekend og helligdage

15:00-08:00 86 12 10 21

Sundhedsenheder:

Weekend og helligdage

15:00-08:00 86 76 77 21

Forebyggelses Konsulent:

Lina Engen 87 13 31 63 lin@aarhus.dk

Sundhedsklinik Sønderkovhus: (Kun efter aftale)

Tidsbestilling hverdage 08:00-12:00 24 59 46 32

Forstander Plejehjem Sønderkovhus:

Lone Sperling 41 87 39 84 lones@aarhus.dk

Pedel, Teknisk service:

Klaus Henriksen klhe@aarhus.dk

Er du 58 eller derover og på vej ind i en ny livsfase?

Så kan du lokalt i Lystrup få seniorvejledning med vores lokale vejleder Fritse Zinner på tlf.: 24 27 23 11



Gudstjenester



Gudstjeneste på Sønderskovhus lokale D 2025

Onsdag den 13. aug. kl. 10.30 v/ Lene Dahl-Hansen

Onsdag den 22. okt. Kl. 10:30 v/ Loa Christensen

Juleaften den 24. dec. Kl. 11:00 v/ Iben Vinther Nordestgaard

Nærværgudstjeneste i Lystrup Kirke 2025

Onsdag den 10. sep. kl. 11:00 v/ Hans Boas

Onsdag den 8. okt. kl. 11:00 v/ Iben Vinther Nordestgaard

Onsdag den 5. nov. Kl. 11:00 v/ Hans Boas

Sommersang i Skovhuset 2025

Onsdag den 27. aug. kl. 10.30 v/ Loa Christensen

Adventssang i Skovhuset 2025

Onsdag den 26. nov. kl. 10.30 v/ Lene Dahl-Hansen

Pårørende er meget velkomne til at deltage

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann13@icloud.com



Bagsiden

SANG OG MUSIK PÅ TVÆRS

Kontaktpersoner:

Kirsten Møller: 51 29 70 13

Inger Pedersen: 25 15 44 28



Mandag 11. aug. kl. 14-16:00	uge33
Mandag 25. aug. kl. 14-16:00	uge 35
Mandag 08. sep. kl. 14-16:00	uge 37
Mandag 22. sep. Kl. 14-16:00	uge 39
Mandag 06. okt. Kl. 14-16:00	uge 41
Mandag 20. okt. Kl. 14-16:00	uge 43
Mandag 03. nov. Kl. 14-16:00	uge 45
Mandag 17. nov. Kl. 14-16:00	uge 47

SPIL WHIST IGEN – FOLKEHUSET LYSTRUP



Vi spiller tirsdage i ulige uger kl. 14:00 til ca. 16:00