

Velkommen i Folkehuset Skæringø

Sommersmindevej 2
8250 Egå

FO-KURSER OG AKTIVITETER 2026-2027



Aktuelle arrangementer findes i
folkehusets månedsblad "Gnisten".

September 2026

INDHOLDSFORTEGNELSE

	sidetal
Forord.....	3
Caféen.....	4
Faste arrangementer i caféen og kunst i folkehuset.....	5
Folkehusets månedsblad Gnisten.....	6
FO's kurser: 'Ud af Røret'	6-7
FO-Aarhus' Ud af Røret-kurser, styret af undervisere.....	7-11
<i>Tilmeldingsprocedure for FO-Aarhus og folkehuset.....</i>	<i>7</i>
<i>Gymnastik og Stolegymnastik.....</i>	<i>8</i>
<i>Yogahold.....</i>	<i>9</i>
<i>Madlavning for mænd, Malehold, Samfundsfag.....</i>	<i>10</i>
<i>Højskolesang, Sangkor, Onsdagsforedrag.....</i>	<i>11</i>
Planskitse over lokalcentrets lokaler.....	12-13
Aktiviteter styret af frivillige tovholdere.....	14-19
<i>Banko, Billard, Bordtennis, Bridge, Byt-en-bog reolen,</i>	
<i>Elbus-ture.....</i>	<i>14</i>
<i>Fællesspisning+90, Ganggruppen, Gudstjeneste,</i>	
<i>Gågruppen.....</i>	<i>15</i>
<i>Krolf, Læsekredse, Mandagshygge.....</i>	<i>16</i>
<i>Mandegrupper, Nørklerne.....</i>	<i>17</i>
<i>Kvindegrupper: Havfruerne, Hejrerne, Svanerne,</i>	
<i>Ternerne.....</i>	<i>18</i>
<i>Søndagskaffe, Tirsdagsbanko, Træværksted,</i>	
<i>Uni-Streamingaftner og Whist.....</i>	<i>19</i>
Selvtræning og svømning	
<i>Idrætsforeningen Selvtræner-fitness Område Nord.....</i>	<i>20</i>
Underviserne med sms og mailadresser.....	21
Tovholderne.....	22-23
Telefonliste for Folkehuset Skæring.....	24

Redaktion:

Inga Hansen & Ulla Bangsund, Gnisten.

Opdateret september 2026

FORORD

Kære nye brugere af Folkehuset Skæring.

I Folkehuset Skæring hersker der en livlig aktivitet inden for en række forskellige områder.

For at give dig en mulighed for at få et overblik over, hvad der foregår her på stedet, er denne lille folder udarbejdet over de samlede aktiviteter og arrangementer.

Brugerrådet

vælges for et år ad gangen på et stormøde og består pt. af fem personer: Formand, næstformand, kasserer samt to menige medlemmer.

Rådet arbejder bl.a. med at koordinere det frivillige arbejde i bred forstand. I praksis foregår det ved, at brugerne beskæftiger sig med det, de har interesse i - med eller uden en tovholder.

På de følgende sider finder du for hver aktivitet en kontaktperson - *'tovholder'*, som du kan henvende dig til.

Telefonnumre på side 22-23.

Hvert år får brugerrådet en lille pose penge fra Sundhed og Omsorg, som vi anvender til arrangementer med musik eller foredrag for alle brugere. De enkelte arrangementer bliver annonceret i folkehusets månedsblad Gnisten og på opslag i huset.



Brugerrådet 2025

CAFÉEN - VELKOMMEN TIL ALLE

Lige inden for hovedindgangen kommer man til *caféen*, som er hjertet i folkehuset.

Alle er velkomne, åbningstiden er 8-14.

Her kan man mødes, sætte sig med en kop kaffe, købe Gnisten og i øvrigt orientere sig i huset.



I *køkkenet* regerer *Randi og Lita* på fuld tid, *Britt* som fleksjobber, samt rigtig mange, dejlige frivillige.

Aftal med køkkenet, hvis du har et ønske - de er altid til at tale med.

Der bliver serveret god mad, lavet fra bunden - med fortrinsvis økologiske råvarer.

Fra kl. 11.30 alle hverdage serveres dagens varme ret, caféret og hver anden-tredje dag dessert. Der er selvfølgelig altid kaffe, te, øl, vand, vin og dejlige kager og småkager.

Der kan købes friskbagt brød med hjem.

Der findes en *Take-away menu*, der skifter efter årstiden - lige til at tage med hjem og varme.

Når der ikke er et eftermiddagsarrangement, er der mulighed for at bruge *caféen* til kortspil, brætspil og hyggeeftermiddage efter *caféens* lukketid. Man bestiller blot kage og kaffe, der så bliver stillet til side.



FASTE AKTIVITETER I CAFÉEN

Flere gange årligt har vi *tøjsalg* med et rigt udvalg af tøj.

Årligt afholdes fire velbesøgte *damefrokoster* samt selvfølgelig den traditionelle *julefrokost*.

Alle arrangementer annonceres i Gnisten og på vores facebookside: *Folkehuset Skæring*.

I efterårs- og vintermånederne inviteres til *suppeaftener* for hele familien - unge, ældre og børn *kl. 17.30 -19.00*. Af og til er der taffelmusik til suppen. Forår og sommer hedder det *fællesspisning* med forskellige menuer - samme tid og sted.

Caféens telefonnummer kl. 8-14: 8713 2892



KUNST på folkehusets vægge ved Kunstudvalget

Kunstudvalget forestår kontakt til udstillende kunstnere og hjælper med ophængning af de værker, der skal udstilles. Udstillingerne udskiftes cirka hver tredje måned.



Der er tale om meget forskellige kunstnere, udtryksformer og stilarter. Vi er glade for, at så mange kunstnere nu og gennem årene har villet bidrage med at udsmykke vores vægge.

Yvonne Andersen og Britta Neumann
Se 'Touholdere' s. 22



Folkehuset Skærings månedsblad - GNISTEN

I slutningen af hver måned udkommer Gnisten. Bladet kreeres, trykkes og distribueres af frivillige og bringer oplysninger om aktiviteter og arrangementer i folkehuset samt nyttige telefonnumre og kontakter. Tre lokale amatør-skribenter byder på egen litteratur, og FO-Aarhus' undervisere kan ses med tider og kontakter
- Indlæg er altid velkomne. Kontakt, se s. 22



QR-kode til
Gnisten

Gnisten koster 10 kr. og betales kontant eller via mobilepay. Indtægten går til arrangementer og aktiviteter i folkehuset.

Find bladet på reolen i caféen - eller gå på nettet via folkehusets hjemmeside: *www.folkehuset skæring/aktiviteter og arrangementer* - Rul ned til 'Gnisten'

Facebook: 'Folkehuset Skæring'

Redaktionen ønsker alle velkommen til et levende folkehus



FO's kurser: 'Ud af Røret' i Folkehuset Skæring



'Ud af Røret': FO-aarhus har indgået en aftale med Aarhus Kommune om tilskud til undervisning inden kl. 18 til en fordelagtig pris for pensionister - se holdene på s. 21.

Kurserne udføres af FOs undervisere - *se s. 8-11 samt s. 21.*

I Folkehuset Skæring kan alle pensionister deltage i alle fag - *forudsat der er plads.*

Et nyt initiativ fra FO-Aarhus er de såkaldte **BONUSHOLD**, hvor det er muligt at gå på bestemte hold for samme pris i de to folkehuse **Skødstrup** og **Skæring**.

- Se nærmere om bonushold i den aktuelle Gnisten.



Deltagelse i Ud af Røret, FO-Aarhus: 1250 kr. for perioden august 2026 - juni 2027



Der er mulighed for tilmelding eller holdskift
hele undervisningsåret - forudsat der er plads.

1. Betaling til FO-Aarhus

Undervisningsbeløbet indbetales:



A. digitalt: <https://fo.dk/ud-af-roeret-skaering>
Scroll ned til "tilmeld nu" - *eller benyt QR-koden:*

B. På FO-Aarhus-kontoret i FO-byen :

Frederiksgade 78 C - tlf. 8746 4500 Mandag - fredag kl. 9-15

2. Deltagelse:

Forrige års deltagere er selvskrevne det følgende år. Underviser skal blot være orienteret om deltagelsen inden udgangen af undervisningsåret - og betaling til FO-aarhus skal ske inden ny undervisningsstart.

3. Holdstart:

er anført i *Gnisten* og i august-september på opslag i folkehuset. Holdets startdato er første mødedato. Kontakt underviser eller Ulla/Inga, hvis I er forhindret i fremmøde ved starten.

4. Kontakt til underviserne (mail eller sms):

findes hver måned i *Gnisten* på *FO-oversigten*, sædvanligvis på s. 34

Jeres undervisere tager gerne imod forespørgsler året rundt, *men foretrækker kontakt via mail eller sms.*



♥ **Er du ny deltager - eller i tvivl om noget
vedr. holdene i huset,**



Ulla Bangsund
T: 2965 9388
M: ulla.bangsund@webspeed.dk

Inga Hansen
T: 2442 1902
M: ingafindal@gmail.com

Ud af Røret kurser



Gymnastik, lokale 413

Hold 1: Tirsdag kl. 8.45 - 09.55

Hold 2: Tirsdag kl. 10 - 11.10

v/Bodil Leth, psykomotorisk terapeut



Øvelser og tempo vil blive afpasset efter niveau og behov ledsaget af passende populær musik.

I undervisningen indgår opvarmning, træning af hele kroppen med kredsløbsfremmende øvelser, stræk, styrke, balance og koordinering, samt oplevelse af større kropsbevidsthed.

Der afsluttes med afspænding.

Stolegymnastik, lokale 407

Hold 1: Tirsdag kl. 11.30 - 12.25

Hold 2: Tirsdag kl. 12.30-13.25

v/Bodil Leth, psykomotorisk terapeut



Undervisningen vil tage udgangspunkt i holdets sammensætning og i, hvad hver enkelt kan klare.

- Har du fysiske begrænsninger, bliver der taget hensyn til dem.

Fokus vil være på kredsløbsfremmende øvelser, balance, stræk, styrke og koordinering, samt oplevelse af en større kropsbevidsthed.

En del af undervisningen vil foregå på en stol, men stående øvelser vil også indgå, eventuelt med støtte. Musik i undervisningen vil ske efter behov. Der afsluttes hver gang med afspænding.



Stolegymnastik, lokale 407

v/Anne Louise Erichsen,
professionsbachelor i psykomotorisk terapi
og er uddannet kropsterapeut.

Hold 3: Mandag kl. 9.30-10.20

Hold 4: Mandag kl. 10.30-11.20

Hold 5: Torsdag kl. 11.30-12.15: "Vedligeholdet"



Bevægelsesglæde er min drivkraft, og min undervisning bygger på et solidt fysioterapeutisk fundament med elementer fra både dans, yoga, pilates, kampsport og mindfulness. Hos mig vil der altid være tanke og mening bag hver en øvelse, og jeg vil gøre mit bedste for, at træningen bliver effektiv og sjov for alle deltagere.



Ud af Røret kurser

YOGAHOLD, lokale 413

Fredags senior yoga:

v/Sandra Breitenbach



F1: kl. 9.30 - 11.00 ♥ F2: kl. 11.15 - 12.45

Senioryoga er en afbalancerende yogapraksis, hvor vi med afsæt i hatha yoga og inspiration fra andre bevægelsesformer gør noget godt for krop og sind. Her er der både plads til styrkende, vitaliserende og afspændende, blødgørende øvelser.

Tempoet er roligt og giver mulighed for at opleve nærvær og fordybelse. Du bliver guidet igennem fysiske stillinger, åndedrætsøvelser og en liggende afspænding til sidst.

Mandags senior yoga:

v/Miles Ratledge

Hatha Yoga

M1 kl. 8.30 - 9.45 ♥ M2 kl. 10.00 - 11.15



Jeg underviser i en frisk form for hatha yoga, hvor fokus er på at styrke ryg- og kernemuskulaturen.

Vi strækker hele kroppen igennem, så du vil forlade holdet med følelsen af fornyet energi og ro.

Mandags senior yoga:

v/ Mette Bak Thorleifsson

Blid Hatha yoga

M3 kl. 11.20-12.40



Blid Hatha inspireret yoga for alle, hvor du får bevæget hele din krop.

Vi laver styrkende, blødgørende og afspændende øvelser, med fokus på nærvær og åndedræt. Igennem forløbet vil vi også lave åndedrætsøvelser og små korte meditationer. Timen afsluttes med en liggende afspænding.

Ud af Røret kurser

MADLAVNING FOR MÆND

*Torsdag kl. 13.30-17, i køkkenet
v/Tinna Boesdal*

Jeg holder meget af at skabe fællesskaber, hvor der er plads til både grin, gode samtaler og nye oplevelser. Jeg har tidligere lavet mad på både restauranter og til private fester. Mad har altid været en måde at samles på, og jeg glæder mig til sammen med deltagerne at lave god og velsmagende mad, dele erfaringer og skabe nogle hyggelige torsdage omkring køkkenbordet.



MALEHOLD - Akvarel og akryl

*Onsdag 9.30-11.50 i lokale 413B
v/ Kim Kristensen*

Velkommen til et malehold, hvor du både kan lære noget og have nogle hyggelige timer.

Akvarelmaling er sjovt og let at male med, og metoden egner sig godt til fine motiver og abstrakt kunst. Der vil blive fokuseret

bredt på mange forskellige typer af motiver og stilarter.

Hver enkelt arbejder selvstændigt og vejledes individuelt og efter behov med udgangspunkt i de malerier, der produceres på stedet



SAMFUNDSFAG

*Onsdag kl. 10.00 - 11.40 i lokale 413A
v/ Leif Flodgaard Brondbjerg*

*Torsdag kl. 10.00 - 11.40 i lokale 407
v/ Sara Kate Pedersen*

Vi stiller skarpt på en lang række spændende, samfundsfaglige emner og problemstillinger: Verden er på vej ind i en ny, uforudsigelig global verdens (u)orden.

- Hvad er konsekvenserne af Trumps og USAs nye orientering, af Putins ambitioner og Kinas økonomiske, globale magt?
- Hvad bliver Europas og Danmarks fremtidige rolle, herunder EU og NATO?
- Hvad sker der i Mellemøsten?
- Hvordan skal Danmark handle økonomisk, politisk og sikkerhedspolitisk i dette globale kaos? - Allesammen emner, vi tager op og fordyber os i.



Sagt på godt jysk: *'Vi klarer lige verdenssituationen på to timer'.*

Ud af Røret kurser

HØJSKOLESANGBOGEN på kryds og tværs

Torsdag kl. 13.30-15.00 i caféen

v/ Christian Lorentzen



Vi skal mest synge sange fra Højskolesangbogen. Og jeg fortæller lidt om sangenes indhold, deres komponister og forfattere.

Der er kaffe og småkager i pausen og naturligvis altid vand undervejs. I første halvdel af forløbet fortæller jeg - i anden halvdel synger vi ønskesange.

Vi hygger os gevaldigt. Der er altid go' stemning.

- Kom og vær med.

SANGKOR: "Sommersmindekoret"

Mandag kl. 14.00 - 16.20 i caféen

v/ Annette Trollegaard



Sommersmindekoret starter altid undervisningen med en god opvarmning af både krop og stemme. Koret synger et blandet repertoire - både nyt og gammelt, rytmisk og klassisk.

Sommersmindekoret arbejder med tre stemmer: Sopran, alt og herrestemme.

- Lyder korsang som noget for dig, kan du få en gratis prøvetime efter aftale med korlederen Annette Trollegaard. (Se FO-underviserne s. 21).

ONSDAGSFOREDRAG:

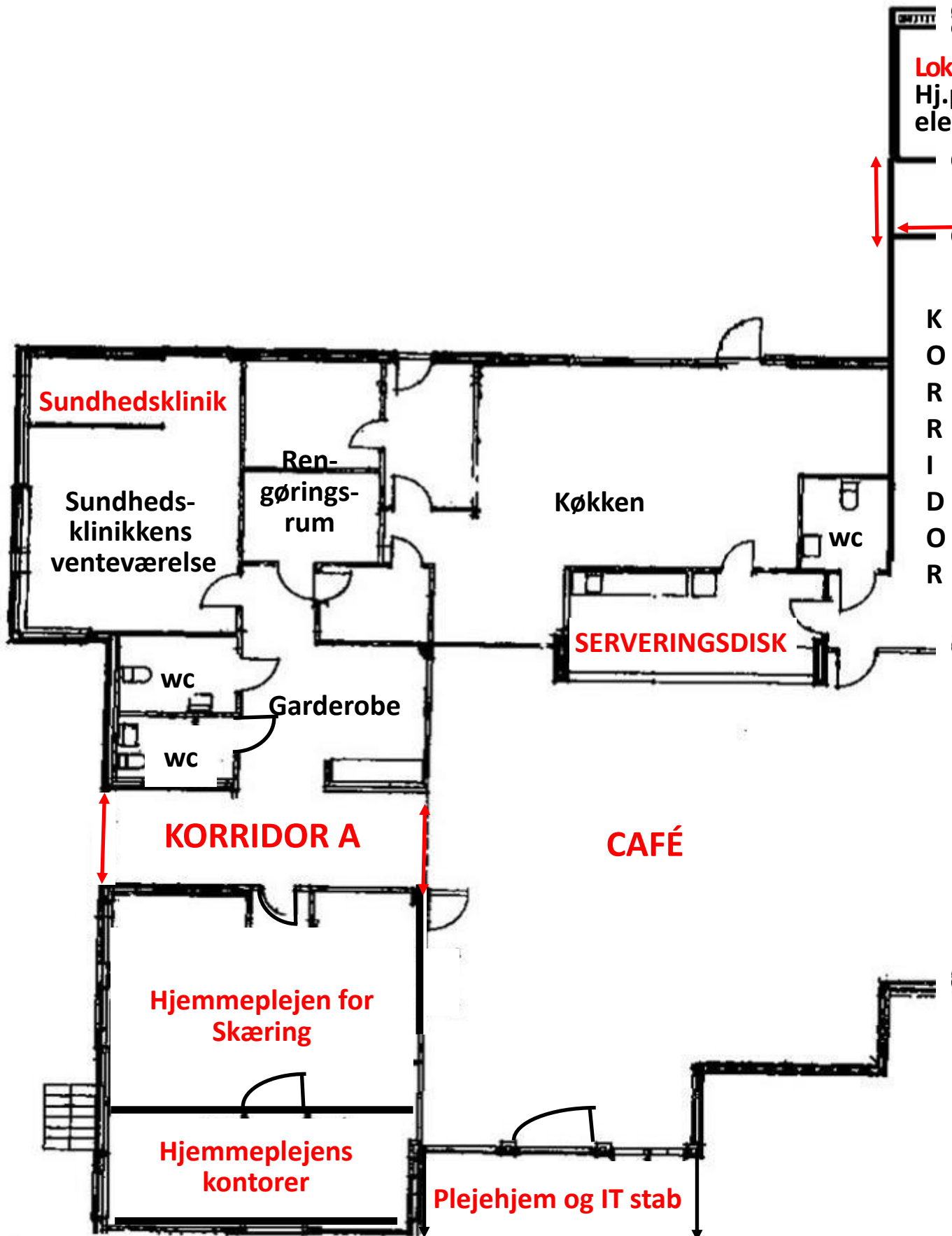
tilbyder fire foredrag i efteråret 2026:

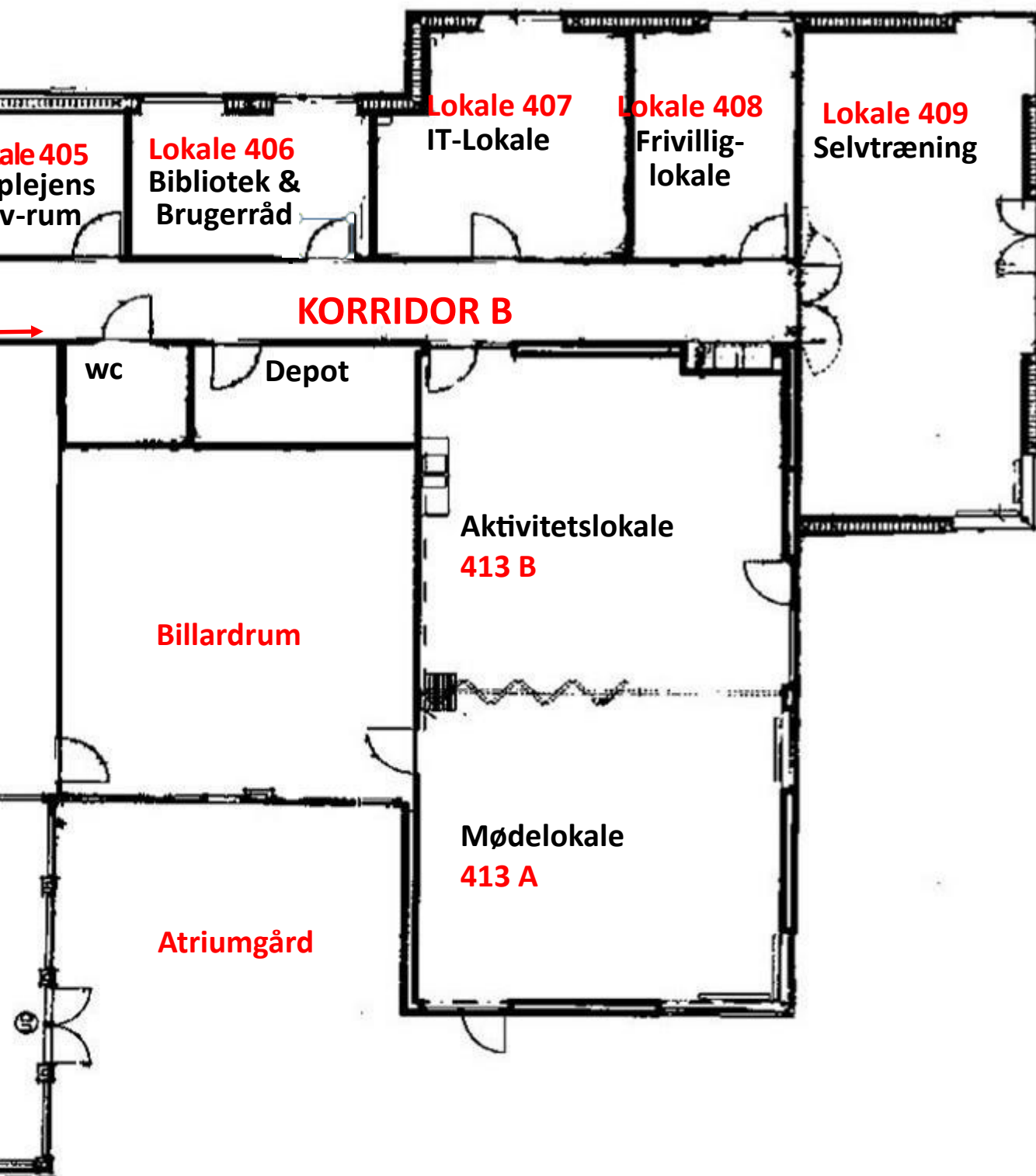
Onsdagene 16/9 - 21/10 - 18/11 og 16/12
kl. 14-16 i lokale 413

Find folderen på reolen i folkehusets café - eller på hjemmesiden under Gnisten:
[www.folkehuset.skæring/aktiviteter og arrangementer](http://www.folkehuset.skæring/aktiviteter-og-arrangementer) - rul ned til foredragene.



FOLKEHUSET SKÆRING





AKTIVITETER styret af tovholdere

Banko - se **Tirsdagsbanko**, s. 23

Billard

Vi har et godt billardlokale i Folkehuset Skæring, så vi kunne godt tænke os, at der kom flere spillere.

Der er ledige pladser *mandag, tirsdag og torsdag eftermiddag samt hele fredag.*

v/ Finn Pedersen

Bordtennis - *efter kl. 17, lokale 413*

Vi har et bordtennisbord til fri afbenyttelse. Det er nødvendigt at bestille lokalet efter kl. 17 på hverdage og i weekends.

Kontakt: Maria Arianfar

Bridge

Torsdag kl. 12.45-17.00 i lokale 413 A+B

v/Kirsten og Alice

Vi er 28 personer omkring bridgebordene. Vi hygger os, det er spændende, og det holder de "små grå celler" i gang

Byt-en-bog reolen

mandag kl. 11-13 i lokale 406

På brugerrådskontoret er der etableret en byt-en-bog-reol, der efterhånden er vokset til et bibliotek, hvor man *hver mandag fra kl. 11-13* kan få en bog med hjem og eventuelt aflevere én, man har læst.

v/ Dorte Bryhl

Elbus-ture for alle over 65 år

Dagsudflugter i Østjylland fra folkehuset i Skæring tilbydes månedligt.

De køres af frivillige chauffører, som har førstehjælpskursus, og som nyder turene sammen med deltagerne.

En gang om året inviteres der til brainstorm om tur-ønsker, som imødekommes i vid udstrækning.

Turene er gratis, og der er plads til både kørestole og rollatorer.

v/ John Larsen

AKTIVITETER styret af tovholdere, fortsat

Fællesspisning for 90+'ere

Den sidste mandag i måneden kl. 11.30.

Birthe spiser med og hygger om jer i Folkehuset Skæring.

v/ Birthe Nielsen

Ganggruppen

Onsdag kl. 10

Mødested: Ved Folkehuset Skærings indgang A

Turene er 8-10 km. lange, så det er for fit-for-fight deltagere.

v/ Birgit Ditlefsen

Gudstjeneste

for beboere i ældreboligerne afholdes *den anden torsdag i måneden i* ældreboligernes fælleshus, Sommersmindevej 60, med en af sognepræsterne fra Skæring Kirke.

v/Birthe Nielsen

Gå-gruppen

tirsdag kl. 10-12

Mødested: Ved Folkehuset Skærings indgang A

Du kan når som helst komme og være med. Rollatorer er velkomne!

Vi går cirka en time, og bagefter mødes alle grupper i lokalcentrets café til fælles hygge. Her skrives også logbog for de enkelte deltagere/grupper.

- Vel mødt til nogle friske ture uanset vejr og vind - blot rigtigt klædt på!

v/ HEI tennis instruktør Ann Hansen

AKTIVITETER styret af tovholdere, fortsat

Krolf

Onsdage kl. 13-16

Vi spiller hele året og i al slags vejr!

Mød op og spil med - blot én møder frem, spiller vi - og du behøver ikke melde afbud.

Vi er fire på hvert hold og trækker lod om holdene, så vi hver gang møder nye mennesker.

Vi har to baner på hver side af stien ned mod vandet i et lidt bakket terræn - gul og hvid bane, begge med 12 huller. Vi spiller sædvanligvis alle 24 huller og checker resultaterne: Vi bliver bedre og bedre!

Efter spillet drikker vi kaffe og ordner verdenssituationen.

Det hele er gratis, men en frivillig skilling går til et par småfester, vi holder i årets løb.

Har du lyst at komme forbi og *prøve* - mød op onsdag kl. 12.50.

Ring evt. til mig først, hvis du er i tvivl om, hvor krolfstien er.

v/Alex Hartmann

Læsekredse - begge i lokale 408

Læsekreds 1 v/ Anne Kühlborn
3. tirsdag i måned en kl. 13-15

Læsekreds 2 v/ Dorte Bryhl
3. onsdag i måneden kl. 13-15

Vi bestemmer sammen, hvilke bøger vi vil læse. De bestilles via bibliotekets læsetaske-service - og så går det løs med snak om dem.

Kontakt: Dorte Bryhl



Mandagshygge.

mandag kl. 10 - ca. 11.15 - Mødested: caféen

Vi mødes i caféen hver mandag året rundt og nyder vores samvær omkring en kop kaffe eller to i caféen. Alle er velkomne - bare mød op!

v/ Aase Jørgensen og Elna Laursen s. 23

AKTIVITETER styret af tovholdere, fortsat

Mandegruppen "Seniormænd Skæring-Egå"

Anden onsdag i måneden kl. 12.30 i lokale 413 B

Vores formål er at få nogle hyggelige timer sammen, hvor vi helst vil ud at opleve noget i Østjylland. Vi mødes altid ved Folkehuset Skæring og kører ud derfra.

v/ Jan Ovesen

Mandegruppen "Seniormænd 8250"

Anden og fjerde tirsdag i måneden kl. 12 - 15/16 i lokale 413

Vi mødes til fælles frokost efterfulgt af foredrag af historisk/kulturel art, eller hvad der er relevant for "den tredje alder". Vi tager på virksomhedsbesøg og ture i naturen, debatterer samfundsforhold, besøger kulturinstitutioner og dyrker det sociale samvær.

v/Finn Petersen

Nørklerne:

Torsdag kl. 9.30 -12.00 i lokale 413 B

Vi er omkring ti damer, som laver kort til jul og fødselsdage, strikker bluser og strømper. Vores frembringelser bliver solgt i caféen. Først og fremmest snakker vi og hygger os, og der bliver også tid til formiddagskaffen.

- Vi vil gerne have flere med!

v/ Elna Laursen



AKTIVITETER styret af tovholdere, fortsat

Senior-kvindegruppen "Havfruerne"

Første tirsdag i måneden i lokale 413 - eller 'ud af huset' kl. 12.30-17.

Omkring fyre seniorkvinder fra lokalområdet mødes til frokost og efterfølgende foredrag eller udflugt.

Gruppens formål er at skabe gode, fælles oplevelser, inspirere hinanden og danne netværker også uden for de fælles møder og arrangementer.

v/ Annette Lenler-Eriksen

Senior-kvindegruppen "Hejrerne"

Tredje tirsdag i måneden kl. 12-16.30 ca. i lokale 413

Det hejre-træk, gruppen har mest fokus på i denne kvindegruppe, er trenden med at finde sammen - de langbenede fugle bor gerne i kolonier og færdes ofte i store flokke.

Skærings hejre-flok samles i folkehuset og lærer hinanden at kende i et miljø med samvær, spisning og sang. Der arrangeres også oplevelser uden for huset - afhængigt af økonomien.

v/ Susan Himmelstrup

Senior-kvindegruppen "Svanerne" Fjerde onsdag i måneden.

Vi er 40 gæve kvinder på 60+ år, som mødes i folkehuset. Her nyder vi foredrag og fortællinger, kaffe, sang og nogle gange frokost. Det gælder om at udvikle sig hele livet, have mod på nye bekendtskaber og glædes i samværet, som oftest er i humorens tegn. Desuden tager vi på ture omkring fire gange årligt, og idéerne er mange.

Svanen er en stolt og flot fugl, som også kan bøje hovedet.

v/Annette Borg Jensen

Senior-kvindegruppen "Ternerne"

Første onsdag i måneden kl. 12.20-16 i lokale 413 B.

Er en seniorgruppe på cirka 30 kvinder. Vi mødes den første onsdag i hver måned bortset fra juli og august.

Vi er ofte ude af huset, f.eks. på byvandring, på museum eller på kig efter nye byggerier.

Når vi ikke er ude, er vi her i folkehuset, hvor vi spiser en let frokost, synger en sang eller to og har et emne eller foredrag på programmet.

v/ Birgit Kanstrup

AKTIVITETER styret af tovholdere, fortsat

Søndagskaffe

søndag kl. 14.00-15.30 i caféen

Kaffe og flødeskumskage kr. 36,-

Hver søndag står vi frivillige parat til at tage imod dig.

Vi hyggesnakker og synger. Indimellem drikker vi kaffe eller te med lækker kage fra caféen.

- Kig ind og se, om det er noget for dig. Der er ingen tilmelding.

Kontakt Ulla Bangsund s. 23

Tirsdagsbanko:

Tirsdage i ulige uger kl. 14-17 i caféen

Vi åbner med en sang og starter banko med 7 spil før og 8 efter kaffepausen. Vi har også kinesisk lotteri på plakaten, hvis lysten er der.

Pris: 1 plade 10 kr. - kaffe/te m. bolle 26 kr.

Adgang: Betaling ved indgangen - bare mød op!

v/Ann Dannemand Kristensen

Træværkstedet

torsdag kl. 13-17 i kælderen

Vi er 10 mænd og 2 kvinder, der hver torsdag frekventerer træværkstedet. Vi laver alt fra reparation af møbler til fremstilling af træfigurer, puslespil, skærebrætter etc. Der bliver tillige drejet fade og skåle.

- Kom og vær med, der er sagtens plads til flere - også flere "trækvinder".

Men kontakt mig inden: Jan Larsen - se s. 23

Universitetets streaming-aftener i folkehuset.

Tirsdage kl. 19-21 i lokale 413 forår og efterår. Datoer i Gnisten.

Arrangementet er gratis - bare mød op.

v/ Line Sandahl og Hans Græsvig

Whist

Mandag kl. 13.30-17.30, lokale 408

Vi spiller 'Gammeldags whist' med en tår kaffe indimellem.

Vi hygger os - og alle er velkomne.

v/ Ole Nielsen



Selvtræning i Folkehuset Skæring



Medlemskab pr. kalenderår:

Første år 250 kr. (: nøgle) - følgende år 150 kr.

+ Svømning: 350 kr. oveni pr. år

Du kan træne hele ugen kl. 7-20 - *undtagen:*

Tirsdage kl. 10-12 (fysioterapeuter) & torsdage kl. 10-11 (rengøring)

Vi har fine styrketræningsfaciliteter i Folkehuset Skæring. Træningen varetages af idrætsforeningen "Selvtræner-fitness Område Nord", og hvis du vil træne, skal du være medlem af foreningen.

**Har du spørgsmål? - Kontakt en af vores uddannede instruktører,
som er til stede med instruktion flg. dage:**

Alwin Neumann tlf. 5178 6408 - træffes **onsdage kl. 9-10**

Britta Neumann tlf. 2173 2073 - træffes **onsdage kl. 9-10**

Carl-V. Buchwald tlf. 2889 5240 - træffes **fredage kl. 9-10**

Ann Hansen tlf. 2533 6068 - træffes **tirsdage kl. 9-10**

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466 - træffes **torsdage kl. 11-12**
+ svømning på sølystskolen



SVØMNING på SØLYSTSKOLEN **lørdage kl. 13-15**

Et ekstrabeløb opkræves af de medlemmer, der også ønsker at svømme.

Tilmelding og yderligere oplysninger hos
Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466



FO-Aarhus' Ud af Rørets hold i Folkehuset Skæring

2026-2027



Fag	Ugedag og lokale	Tidspunkt	Underviser mailadresse & evt. mobilnr.
Gymnastik 1 Gymnastik 2	Tirsdag 413	8.45-9.55 10.00-11.10	Bodil Leth T: 2962 3361 - helst SMS M: bodil.leth@live.dk
Højskolesang- bogen på kryds & tværs	Torsdag lok. 20, caféen	13.30-15.00	Christian T. Lorentzen T: 2671 3351 - helst SMS M: geggalo@gmail.com
Madhold	Torsdag køkken og café	Torsdag 13.40-17.20	Tinna Boesdal T: 2622 3940 - helst SMS M: tinna.boesdal@gmail.com
Malehold	Onsdag 413B	9.30-11.50	Kim Kristensen T: 2671 6494 - helst SMS M: kimmand@gmail.com
Samfundsfag 1 & 2	1. Onsdag	10.00-11.40 413 A	Leif Flodgaard Brondbjerg M: leifbrondbjerg@hotmail.com T: 2466 7746 - helst SMS
	2. Torsdag	10.00-11.40 407	Sara Kate Pedersen T: 2388 5369 - SMS M: sarakate1@icloud.com
Sommersminde- koret	Mandag caféen	14.00-16.20	Annette Trollegaard T: 2870 - SMS M: annettetrollegaard@gmail.com
Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 2	Tirsdag 407	11.30-12.25 12.30-13.25	Bodil Leth T: 2962 3361 - helst SMS M: bodil.leth@live.dk
Stolegymnastik 3 Stolegymnastik 4 'Vedligeholdet'	Mandag 407 Tors. 413A	9.30-10.20 10.30-11.20 11.30-12.15	Anne Louise Erichsen T: 2672 5602 SMS M: annelouiseerichsen@hotmail.com
yoga F1 yoga F2	Fredag 413	9.30-11.00 11.15-12.45	Sandra Breitenbach M: yoga@flowside.dk
yoga M1 yoga M2	Mandag 413	08.30-9.45 10.00-11.15	Miles Ratledge T: 5389 0032 - helst SMS M: ashtangainfo@yahoo.dk
yoga M3	Mandag 413	11.20-12.40	Mette Bak Thorleifsson T: 2251 1909 - helst SMS M: mettebakthorleifsson@hotmail.de
FO BONUS- HOLD	Samarbejde mellem folkehusene Skæring og Skødstrup, se nærmere i den aktuelle Gnisten.		

Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2026

Banko: *Se Tirsdagsbanko*

Billard

Finn Pedersen, tlf. 2325 7766

Bordtennis - kontakt:

*Maria Arianfar - se bagsiden
(Lokalereservation)*

Bridge

Kirsten tlf. 2799 1155 (torsdage)

Alice tlf. 4040 5137 (torsdage)

Byt-en-bog-reolen, lokale 406

Dorte Bryhl 2619 4773

Åbningstid: Mandage kl. 11-13

Elbussen

John Larsen tlf. 2722 6943

FOs 'Ud af Røret' - alle hold:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388

M: ulla.bangsund@webspeed.dk

Fællesspisning for +90'erne

Birthe Nielsen, tlf. 2241 0079

Ganggruppen onsdage kl. 10.

Birgit Ditlefsen tlf. 2717 1686

Mail: ditlefsen.birgit@gmail.com

GNISTEN, månedsbladet

Inga Hansen tlf. 2442 1902

Mail: ingafindal@gmail.com

Gudstjeneste i "Fælleshuset"

Birthe Nielsen tlf. 2241 0079

Gå-gruppen Tirsdage kl. 10

Ann Hansen tlf. 2533 6068

Mail: ann.hansen@mail.dk

Kroff

Alex Hartmann, tlf. 4032 0280

Mail: zahart@gmail.com

Kunstudvalget

Yvonne Andersen tlf: 4016 8466

Mail: ysa@consult2u.dk

Britta Neumann tlf. 2173 2073

Mail: brittaneumann@outlook.dk

Kvindegruppen Havfruerne

Annette Lenler-Eriksen

tlf. 2144 2647

Mail: annette@lenler.dk

Kvindegruppen Hejrerne

Susan Himmelstrup tlf. 2961

3329

Mail: sushim@post.tele.dk

Kvindegruppen Svanerne

Annette Borg Jensen

tlf. 2635 6409

Mail:

*annette.borg.jensen1@
gmail.com*

Kvindegruppen Ternerne

Birgit Kanstrup tlf. 2962 2881

Tovholderne må gerne kontaktes



Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2026

Læsekreds 1 & 2

Dorte Bryhl, tlf. 2619 4773

Mandagshygge og gåture

Elna Laursen tlf. 2046 8063

Mail: elnalaur@gmail.com

Nørklerne/Åbent værksted

Elna Laursen tlf. 2046 8063

Mail: elnalaur@gmail.com

Onsdagsforedrag:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

Mail: ingafindal@gmail.com

Selvtræning & svømning

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 54 66

juulconsult@post.tele.dk

Seniormænd Skæring/Egå

Jan Ovesen tlf. 2575 7374

Mail: mie.jan.ovesen@gmail.com

Seniormænd 8250

Finn Petersen tlf. 6014 1542

Mail: finn8250@gmail.com

Streamingsaftener:

Lina Sandahl tlf. 5190 3419

Mail: linesandahl@gmail.com

Hans Græsvig tlf. 2099 9435

Søndagskaffe

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388

Mail: ulla.bangsund@webspeed.dk

Tirsdagsbanko

Ann Dannemand tlf. 2857 1326

Træværkstedet

Jan Larsen tlf. 5192 5490

Mail: janbrlarsen@gmail.com

Whist

Ole Nielsen tlf. 2363 7521

BRUGERRÅDET

Al kontakt sker via:

folkehusetskaering@gmail.com





Folkehuset Skæring, Område Nord

Hoved telefonnummer til Sundhed og Omsorgs-linjen	8713 1600 hverdage 10-15	
Hoved mailadresse: hjemmeside:	civilsamfund@mso.aarhus.dk www.Folkehuset Skæring.dk	
Chef for "Sundhed og forebyggelse", Sundhed & Omsorg i NORD	Trine Holst	2238 8759 trihol@aarhus.dk
Forstander, Skæring Plejehjem	Christina Christensen	8713 2954 Hoved mailadressen
Frivilligkonsulent	Marianne Keiser	2478 2910 mak@aarhus.dk
Forebyggelseskonsulent	Anne-Grethe Jakobsen	2170 3222 agja@aarhus.dk
Lokale reservation Telefon- og træffetid kun torsdage i Skæring:	Maria Arianfar kl. 09-14	2968 5779 mabra@aarhus.dk helst pr. mail
Sundhedsenheden: Sygeplejersker, trænings-afdeling, genoptræning og aflastning - på Hjortshøj: Sundhedsklinikken, Skæring	Tlf. tid: Hverdage kl. 10-15 Hverdage kl. 09 - 13	8713 1600 8713 2910
Pleje og rehabilitering Leder i Skæring: <i>Lisbeth Vester Sørensen</i> Omsorgslinjen Døgnplejen kl. 15-08: Akuthjælp (via brandstationen):	Tlf. tid: Hverdage kl. 8-12 kl. 8-15 Hverdage, weekends & helligdage	4185 7738 8713 1600 8612 1021
Café/køkken, Skæring	Ma. - fre. kl. 08-14.00	8713 2892
Pedel	Pedelkontor	5157 5850

