

Gnisten juli 2025



**Månedssblad for
Folkehuset Skæring
10 kr.**

Redaktør



Inga
Hansen

Redaktionel
medarbejder



Ulla
Bangsund

Redaktion

Kontakt til redaktionen
og mobilepay:

tlf. 2442 1902

mail: ingafindal@gmail.com

Alle indlæg til Gnisten er velkomne.
Send mail eller ring.

Deadline for

Gnisten for
august 2025 :

onsdag 23/7



Folkehuset Skærings adresse:

Sommersmindevej 2, 8250 Egå

Telefonnumre og mailadresser - se bagsiden

Gnisten på Sundhed og Omsorgs hjemmeside:

[www.Folkehuset Skæring/aktiviteter](http://www.FolkehusetSkæring/aktiviteter) - Rul ned
til Gnisten

Facebook: 'Folkehuset Skæring'



Gnisten er Folkehuset Skærings månedsblad, drevet af frivillige.

Bladet fortæller, hvad der foregår i huset og i lokalområdet
med det formål at bringe mennesker sammen
omkring aktiviteter og arrangementer.

JULI 2025

side

Kort nyt fra brugerrådet.....	4
Ud af Røret og om FO-tilmelding og betaling	5-8
Nye hold og Tak til Poul Ellekrog.....	7
Tilbud: 'Mad for mænd' og gåture for 'fredagsyoga' i august....	8
Sommerpavillonen klar - og ny ældreløv.....	9
<i>Siden sidst:</i> 'Kor og grill', Havfruerne 10 år - Skt. Hans.....	10-12
Centerbussen, Søndagskaffe og rollatorhjælp.....	13
Kunst i folkehuset.....	14
Fra Skæring Kirke.....	15
Selvtræner-Fitness NORD.....	16
KALENDER 1/7 - 14/7	17
Juli MENU	18-19
KALENDER 15/7 - 31/7	20
Take-away menu, 90-plussernes fællesspisning og gudstjenester.....	21 21
Ferieoversigt.....	22
Mandagshygge og vitrineskabe-telefonkontakt.....	23
<i>Ulla Häll: 'Sommerhistorie'</i>	24-25
<i>Jørna Bækmarks fortællinger, kapitel 23</i>	26-27
"En kanin op af hatten"	28
"Børnenes 10 bud"	29
'UD AF RØRET' oversigt.....	30
NYTTIGE KONTAKTER.....	31
UGENTLIGE AKTIVITETER i Folkehuset Skæring.....	32-33
TOVHOLDERNE i Folkehus Skæring.....	34-35
Folkehusets TELEFONLISTE.....	36

Tankespind:

Vi er 8,2 milliarder mennesker på jorden.

Et gæt: 99.9 % af os ønsker en verden, der er hel og uden krig...

Forsidebillede: 'Act now-banner' fra
United Nations Department of Global Communications

Kort nyt fra Brugerrådet

I juli holder det meste af landet sommerferie. Men på folkehuset er der stadig gang i flere aktiviteter.

Ud-af-Røret-holdene holder fri, men det er tid til at melde sig til næste sæson, som jo er efterår 25 plus forår 26.

Som noget ekstra forsøges der opstart af **to hold sent på eftermiddagen**. Det var et ønske fra deltagerne i mødet for de nye pensionister, men andre kan jo også være interesseret i tidspunktet. *Se siderne 4-8*

Højskoleforedragene starter op i august - som noget nyt på udvalgte onsdage, *se side 6*

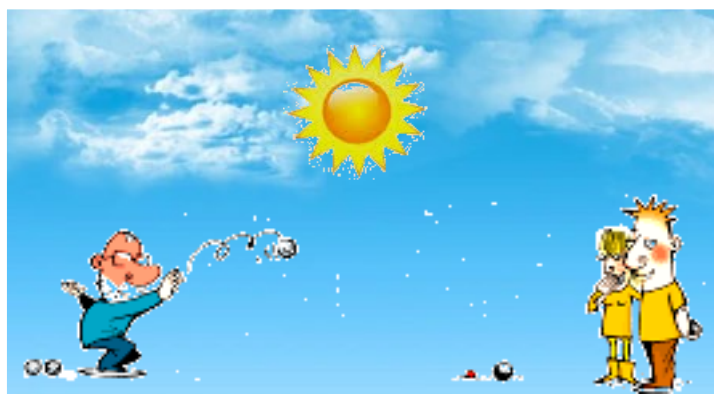
Caféen er åben hele juli, så der er ikke risiko for, at man skal gå sultne gennem sommeren. Dog lukker køkkenet **kl. 13.30** i den noget mere tyndt besatte tid.

I **Pavillonen** nederst på Sommersmindevej er der klar til et nyt mødested for beboerne i ældreboligerne. Der er for tiden mange nye beboere, der skal sluses ind i fællesskabet - *se side 9*

Hele sommeren kan man tage på **gåture**, komme til **mandags-hygge** og deltage i **krolf**. Og hvis det regner, kan man komme og låne bøger på **biblioteket** mandag kl. 11-13.

Petanquebanen står også klar til fri benyttelse. På vores fine terrasse ville det være dejligt med lidt liv. I Frankrig spilles der petanque på torvet hele sommeren. Så hvis du har lyst, så få et par naboer med og forsøg dig udi den ædle kunst. Hvis du står foran banen, skal du blot gå til venstre rundt om et hushjørne, så finder du et rullebord med både kugler og gris!

God legelyst - God sommer!



G.L.





Deltagelse i Ud af Røret, FO-Aarhus: 1095 kr. for perioden august 2025 - juni 2026



1. Betaling til FO-Aarhus

Undervisningsgebyret indbetales digitalt eller ved fremmøde i FO-byen. Der er en 'kattelem' for ganske få af jer - se punkt 6.

2. Deltagere:

Deltagere i 2024-25 er selvskrevne deltagere - MEN:

Sørg for, at I står på undervisers deltagerliste, hvis I ønsker at fortsætte - ellers kommer I bag i køen!

3. Holdstart:

er anført på side 30 i Gnisten og på opslag i folkehuset.
I møder op på jeres holds startdato.

4. Forhindret i fremmøde på startdatoen:

Kontakt underviser eller Ulla/Inga.

5. Underviseres mailadresser:

ses i Gnisten på *FO-oversigten* s. 30

Jeres undervisere tager gerne imod forespørgsler året rundt.

6. 'Kattelemmen' Tirsdag den 15. juli fra kl. 11 i caféen.

- kun for de få, der ikke har adgang til digital betaling og har svært ved at komme ind til FO-byen.

Husk gult sygesikringsbevis og bankkort - også gerne mobilnummer.

♥ **Er du ny deltager - kontakt Ulla eller Inga.**

Alle vores undervisere fortsætter samme tider og steder.
Husk betalingen, 1095 kr., til FO-Aarhus inden første mødegang.

*Spørg os endelig, hvis I er i tvivl.
Tovholdere for Ud af Røret i Folkehuset Skæring:*

Ulla Bangsund

Tlf.: **2965 9388**

Mail: ulla.bangsund@webspeed.dk

Inga Hansen

Tlf.: **2442 1902**

Mail: ingafindal@gmail.com



Indbetaling (1095 kr.) og tilmelding til FO-Aarhus, Ud af Røret:



Elektronisk:

<https://fo.dk/kurser-i-fo-aarhus/ud-af-roeret-skaering>
Scroll ned til "tilmeld nu"



På FO-kontoret:

Frederiksgade 78 C - tlf. 8746 4500 Mandag - fredag kl. 9-15

Når du tilmelder dig FO, får du en mail som kvittering og ved den nye undervisnings begyndelse igen en mail fra FO om dato for tilmelding.



Indholdsbeskrivelser for FO's Ud af Røret-hold i folkehuset, se 'Årsfolder 2025' på Sundhed og Omsorgs hjemmeside: [www.folkehuset Skæring/aktiviteter](http://www.folkehusetSkæring/aktiviteter)
- *rul ned til Gnisten, Årsfolder og Skæringforedrag.*

Du kan hele undervisningsåret hoppe på - eller skifte - et hold i FO's "Ud af Røret" i folkehuset - *hvis der er plads.*

Kontakt underviser eller tovholderne.



Skæringforedrag i efteråret

Den tredje onsdag i måneden kl. 14-16 i lokale 413:

20/8 - 17/9 - 19/11 og 10/12 2025

Se foredragsfolderen på reolen i caféen - samt i Gnisten hver måned.

Foredragene er gratis med et FO-medlemskab

- ellers 50 kr. pr. person for deltagelse.

Vi håber på at se rigtig mange!

Foredragsgruppen

Kontakt: Se tovholdere, FO-Aarhus - s. 34



På opfordring vil følgende nye hold
forsøges oprettet i det nye undervisningsår:



Stolegymnastik: Torsdag kl. 10.30-12.10, lokale 413A
Der er plads til 10 deltagere med start torsdag den 5. september.
Underviser: Wikki Lund Hansen

Eftermiddags yoga: Mandag kl. 13-15, lokale 413
Der er plads til 14 deltagere med start i september.

Pilates: Fredag kl. 13-15 lokale 413
Der er plads til 14 deltagere med start i september.

**Skriv jer på deltagerlisten på reolen i caféen
i perioden 27/6 - 27/8
Eller kontakt tovholderne for FO-Aarhus - se side 30**

Fra redaktionen

Poul Ellekrog har valgt at trække sig
som den nestor han er.



Kære Poul:

*Redaktionen takker for dit virke som
korrekturlæser i Gnisten siden juni 2020.*



Ulla og Inga



Der et 1 plads ledig på Madhold for mænd
torsdage kl. 13.40 - 17.20 i Skærings café og køkken.



*De råhygger sig,
gør de, de mænd*

- Vil du være med?



Henvendelse til Isabella Nygaard på e-mail: isabellaknl@yahoo.dk
- eller kontakt tovholderne: Ulla og Inga - se s. 34: 'FO - Ud af Røret'



Fredags-yoga starter op med gåture i Skæring/Egå

Vi mødes på parkeringspladsen tæt ved badebroen ved Skæring Strandvej (præcis adresse ved din tilmelding). Derfra går vi til Egå Marina langs strand og sti til en hyggelig plads på græsplænen og laver knap en times yoga.

Inden vi går tilbage, holder vi en kaffe / is pause ved Marinaen. Medbring et tæppe eller stort håndklæde som liggeunderlag og husk vand!

Turen varer ca. 3 timer i alt. - Ved regnvejr aflyses den.

Tidspunkter:

Fredag, den 8. august 2025 kl. 9.30 - ca. kl. 12.30

Fredag, den 15. august 2025 kl. 9.30 - ca. kl. 12.30

Er du tilmeldt Ud af Røret i Skæring og har en plads på et af mine yogahold om fredagen, kan du deltage i én eller begge gåture.

Tilmeld dig venligst turen per mail til mig på yoga@flowside.dk - så jeg ved jeg, hvor mange deltagere, der dukker op - og så du kan vil blive informeret, hvis turen aflyses.

Ønsker du *ikke* at deltage i turene, eller turene aflyses, er første mødegang ***fredag den 22. august***. Kan du ikke møde op, sørg for at informere mig om, at du stadig ønsker at være på holdet.

Sandra



Sommerpavillonen



Nu er den store pavillon sommerklar
til glæde for alle beboerne,
når I har lyst til at mødes til
hyggelige sammenkomster.
Skal vi ikke alle være enige om
at værne om det dejlige sted?

Sysser og Kirsten



**Vær opmærksom på den NYE ÆLDRELOV pr. 1/7 2025
for alle, der har nået folkepensionsalderen**

- ♥ Helhedspleje
- ♥ Mere selvbestemmelse
- ♥ Et fast og tværfagligt team af medarbejdere
- ♥ Gradvis overgang

- Læs VITAL bladet juni 2025 - eller på nettet:
<http://aarhus.dk/aeldrelov>



Sommersmindekorets sommerkoncert den 2. juni.

Over 80 mennesker lyttede og sang med på de dejlige toner.
Bagefter var der grill på terrassen.
- En skøn sommeraften!



G.L.

Sommerfesten den 11.juni



Køkkenet havde rigtig kræset for os med deres tapas buffet.

Bandets dejlige repertoire genopfriskede musikalske minder fra vores ungdom og fik publikum til at rokke og nynne med.

G.L.

Havfruernes 10-års jubilæumsfest

blev afholdt på Fristedet i Skæring.
Her ses Ruth Krogh sammen med
Anne Kühlbörn, Birte Bregnhøj og
Inge Lise Hoffmann,
som var de gæve kvinder, der lagde
grundstenen til "Havfruerne 8250" i 2015.



De fire førstedamer med hver deres havfrue i glasset

Vi er 45 Havfruer, som retter en stor tak til dem.

Vi nyder alle så meget at kunne mødes en gang om måneden og har derved fået et uvurderligt socialt netværk med inspirerende foredrag, kulturelle oplevelser og masser af hyggelig snak.

Havfruerne holder sommerferie i juli og august og mødes igen den 2. september på Folkehuset Skæring.

Annette Lenler-Eriksen

sidst



Søndagskaffes Sankt Hans hygge den 22. juni 2025

Der var mødt 37
deltagere op til
vores lille midsom-
merhygge.

Derudover stod 6 frivillige for al det praktiske.
Der var hotdogs med det hele og derefter kaffe
og kage.

Leo var grillmester, og Karen og Margit var
nærmest Egåmestre i at få hotterne fra hånden, men de havde også
begge flere års erfaring i netop den disciplin 😊

Ulla N. var stik-i-rend-dreng, og hun havde nok at se til.

Peter stod for afbrænding af heksen. Hun led en krank skæbne, da hun på
brutal vis udstødte så meget røg, at hun fik én på låget. - Gad vist om hun
brænder endnu?

Ulla Bangsund fortalte om solhverv i tidernes morgen og om, hvorfor vi
i dag fejrer Sankt Hans netop den 23.06.

Thomas var uundværlig på klaveret.



Tak til de fremmødte og alle de frivillige ❤️



Ulla Bangsund



Centerbussens ture i juni:

Turen den 17. juni blev desværre aflyst pga. manglende tilmelding.

29/6: Grenå/Fornæs turen: Se august Gnisten.



Centerbussens ture i juli:

Tilmelding fire dage før udflugten til:

Lisbeth E. Robdrup - T: 3020 1465

Den 9. juli - Ry koncert - afgang kl. **17.00** : "The Remembers"

Til koncerten medbringes sandwiches og drikkevarer, sponsoreret af *Nørklernerne*.

Hold øje med opslagstavlen i juli!

Søndagskaffe

holder ferie i juli

Vi ses igen den 3. august



På vegne af de frivillige:

Ulla Bangsund

T: 2965 9388



Har din rollator en skrue løs?

- Det kan afhjælpes

Alle onsdage i juli

kl. 10 - 10.30 i caféen

Med forbehold for aflysninger er Alwin Neumann på pletten med værktøj, så du kan gå sikkert derfra med en rollator, der har fået sig en opstrammer.



kunst i folkehuset skæring



Vores billedkunstner i juni - august er

Ninna D. Skytte-Hansen

Ninna skriver lidt om sig selv:

'Vand, træer og himmelen oven over os.

Det er motiver, som jeg aldrig bliver træt af at male.

Jeg hedder Ninna D. Skytte-Hansen, og er fra årgang 1956. Som pensioneret fra arbejdsmarkedet, er det godt at have en hobby, og en af mine er at gribe pensler, akrylfarver og lærred, og så hygge mig med at se, hvad jeg kan få ud af en idé eller noget, jeg har set ude i naturen, på mine ture med hunden.

Det er en dejlig fornemmelse at male. Jeg holder meget af selve processen. Tankerne flyder let, og nogle gange kan det næsten føles som en slags meditation for sindet, at lade sig "synke ind i motivet", mens det langsomt bliver til.

Jeg håber, I vil synes om mine malerier.'

Ninna D. Skytte-Hansen

tlf.: 86 22 88 34

Mail: nd@pc.dk



God sommer!

Jesus fortalte lignelser - små fortællinger, der har til hensigt at bringe os på sporet af sandheden, uden at noget siges direkte.

Én af fortællingerne beskriver en mand, der har sået sin jord og ser, hvordan kornet spirer og vokser helt af sig selv nærmest uden hans indblanding. Det, der er lagt i jorden, synes at have sit eget liv - hvad enten det er korn, blomsterfrø, karse på vindueskarmen eller krydderurter i altankassen. Sommerens lune måneder giver os vidnesbyrd om denne næsten magiske proces, hvor naturen vokser og udfolder sig helt af sig selv. Pludselig opdager man måske, at noget er vokset så stort, at fuglene nu kan bygge rede i dets skygge.

Det er for mig en lille lignelse om fortrøstningsfuldt at se med Guds lange blik i stedet for vores kortsigtede, menneskelige blik. Der har altid eksisteret en spænding mellem Guds verden - Guds rige, med dets lange perspektiv - og vores egen urolige, hurtige og ofte kortsigtede tilgang til livet. Men vores tid synes at gøre denne spænding endnu mere markant.

Vi lever i en tid, hvor vi konstant bombarderes med hurtige løsninger og utallige anbefalinger: Tre, syv eller ti gode råd til, hvordan vi skal leve bedre, hurtigere eller lykkeligere. Omvendt er der også en stigende frygt for, at verdensordenen vakler - som om alt omkring os er ved at smuldre.

Men her - i lignelsen om manden, der har tilsået sin jord - fortælles, at set forfra begynder det godt. Og set bagfra ender det godt. Dér midt imellem begyndelse og afslutning lever vi vores liv, og fordi Gud er trofast og dermed garanten for gode begyndelser og afslutninger, kan vi sænke skuldrene lidt, øve os i at finde glæde ved livet og ind i mellem lade både de mange gode råd og de mange krisefortællinger gå ind ad det ene øre og ud af det andet og i stedet: Nyde sommeren og alt det, der helt af sig selv - og netop bagom ryggen på os, vokser, gror og blomstrer!

Med sommer hilsen
Carsten Clemmensen
Sognepræst, Skæring kirke





Selvtræning i Folkehuset Skæring



*Medlemskab pr. kalenderår:
Første år 250 kr. (: nøgle) - følgende år 150 kr.*

Du kan træne hele ugen kl. 7-20 - undtagen kl. 10-11 på hverdage

Vi har fine styrketræningsfaciliteter i Folkehuset Skæring. Træningen varetages af idrætsforeningen "Selvtræner-fitness Område Nord", og hvis du vil træne, skal du være medlem af foreningen.

Der er instruktører i træningslokalet på flg. tidspunkter:

Tirsdag 09.00 - 10.00 Ann Hansen - *kun efter aftale*

Onsdag 09.00 - 10.00 Alwin Neumann, Britta Neumann

Torsdag 11.00 - 12.00 Jørgen Juul - *kun efter aftale*

Fredag 09.00 - 10.00 Carl-V. Buchwald - *kun efter aftale*

Har du spørgsmål? - Kontakt en af vores uddannede instruktører:

Alwin Neumann tlf. 5178 6408

Britta Neumann tlf. 2173 2073

Efter aftale:

Ann Hansen tlf. 2533 6068

Carl-V. Buchwald tlf. 2889 5240

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466



SVØMNING på SØLYSTSKOLEN lørdage kl. 13-15

Et mindre ekstrabeløb opkræves af de medlemmer, der også ønsker at svømme.

Tilmelding og yderligere oplysninger hos

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466

KALENDER juli 2025

Dag	Dato	Tidspunkt	DET SKER, omtalt på side...	Tilmeldt: X
Tir	1/7	10.00 11.00	Gågruppen Sansegudstjeneste s. 21	
Ons	2/7	10-12 10-10.30 13-16	Ganggruppen Rollatorhjælp s. 13 Krolf	
Tor	3/7	8.00-12 14.00	Træværkstedet Gudstjeneste i fælleshuset s. 21	
Man	7/7	10.00 11-13 13.30-17.30	Mandagshygge Byt-en-bog reolen Whist	
Tir	8/7	10.00	Gågruppen	
Ons	9/7	10-12 10-10.30 13-16 17.00-	Ganggruppen Rollatorhjælp s. 13 Krolf Centerbussen s. 13	
Tor	10/7	8.00-12	Træværkstedet	
Man	14/7	10.00 11-13 13.30-17.30	Mandagshygge og gåture Byt-en-bog reolen Whist	

MENU for JULI 2025

Dato	Dagens middag / Frokostret 54 kr. / 37 kr.	Biret/dessert 25 kr.
Tir 1/7	Marineret kalkunbryst m. kartoffel-salat med grønt	
Ons 2/7	Kogt fisk m. hollandaisesauce, kartofler og dampet sommergrønt	
Tor 3/7	Farsbrød m. sauce, kartofler, tomatsa-lat	
Fre 4/7	Rødvinsmarineret steg m. flødekar-tofler og timianstegte gulerødder	
<i>Lør-søn 5.-6.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
Man 7/7	Det grønne køkken: Paprikagryde m. ris/kartofler og brød	
Tir 8/7	Fiskefilet m. kold sauce, citron og kar-tofler	
Ons 9/7	Frikadeller m. stuvet spidskål, kartofler og rødbeder	
Tor 10/7	Område Nords gryde m. grov kartof-felmos med urter og agurkesalat	
Fre 11/7	Grillmedister m. varm kartoffel-salat, sennep og ketchup	
<i>Lør-søn 12.-13.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
Man 14/7	Boller i karry m. ris/kartofler samt ærter, kokos og rosiner	
Tir 15/7	Kyllingebøf m. bearnaisesauce, kartofler og franske ærter	
Ons 16/7	Det grønne køkken: Urtefrikadeller m. kartofler, dip og salat	

Take
Away
menu:
s. 21

Tlf.
8713
2892

Folkehuset Skærings café
Sommersmindevej 2, 8250 Egå
Middagen serveres kl. 11.30-12.30

MENU for JULI 2025

Tag mad med hjem til weekenden: Tlf. 8713 2892 Åbningstider Mandag-fredag kl. 08.00 13.30 Lørdage, søn- og helligdage LUKKET	Dato	Dagens middag / Frokostret 54 kr. / 37 kr.	Biret/dessert 25 kr.
	Tor 17/7	Honningmarineret skinkesteg m. flødekartofler, græsk salat	
	Fre 18/7	Paneret kotelet m. paprikasauce, kartofler og gemyse	
	<i>Lør-søn 19.-20.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
	Man 21/7	Karrygryde m. kalkun, æblemos, mango chutney og ris	
	Tir 22/7	Indbagt laks i butterdej, stuvet spinat, kartofler og råkost	
	Ons 23/7	Italiensk kødsauce m. pasta/kartofler og revet ost	
	Tor 24/7	Kylling på grøntsagsbund m. ris/kartofler	
	Fre 25/7	Ramsløgmarineret kam m. flødekartofler og franske ærter	
	<i>Lør-søn 26.-27.</i>	<i>Caféen er lukket</i>	
	Man 28/7	Kalkun Cordon Bleu m. sauce, kartofler og salat	
	Tir 29/7	Fiskefrikadeller m. persillesauce, kartofler og gulerodsråkost	
	Ons 30/7	Baconruller m. stegte kartofler, kold sauce og melonsalat	
	Tor 31/7	Lasagne m. oksekød, hjemmebakketipobrød og salat	

KALENDER juli 2025

Dag	Dato	Tidspunkt	DET SKER , omtalt på side...	Er til-meldt: X
Tir	15/7	10.00	Gågruppen	
Ons	16/7	10-12 10-10.30 13-16	Ganggruppen Rollatorhjælp s. 13 Krolf	
Tor	17/7	8.00-12	Træværkstedet	
Man	21/7	10.00 11-13 13.30-17.30	Mandagshygge Byt-en-bog reolen Whist	
Tir	22/7	10.00	Gågruppen	
Ons	23/7	10-12 10-10.30 13-16	Ganggruppen Rollatorhjælp s. 13 Krolf	
Tor	24/7	8.00-12	Træværkstedet	
Man	28/7	10.00 11.30 11-13 13.30-17.30	Mandagshygge/gåtur Fællesspisning, 90-plusserne s. 21 Byt-en-bog reolen Whist	
Tir	29/7	10.00	Gågruppen	
Ons	30/7	10-12 10-10.30 13-16	Ganggruppen Rollatorhjælp s. 13 Krolf	
Tor	31/7	8.00-12	Træværkstedet	

Caféen i Folkehus Skærings Take Aways:

Hjemmelavede menuer - nem og dejlig mad til alle

Caféen: Tlf. 87 13 28 92

Åbningstider: Mandag - fredag kl. 8-13.30

Sommersmindevej 2 · 8250 Egå

- ♥ Skæring gryde m. svinekød, cocktail-pølser og grøntsager, 4 personer - 105 kr.
- ♥ Kyllingelasagne m. spinat og grøntsager - 80 kr.
- ♥ Grøntsagstærte m. skinke - 80 kr.
- ♥ Boller i karry m. 16 kødboller - 80 kr.
- ♥ Tarteletfyld m. høns i asparges til 6 stk. - 80 kr.
- ♥ Ostelagkage m. pynt, 6-8 pers. - 80 kr.
- ♥ Kringle - 60 kr.
- ♥ Mazarinkager - 4 stk. - 52 kr.

- ♥ Vi tager imod kreditkort og mobilepay
- ♥ Alle menuer er hjemmelavede og frosne
- ♥ Tilberedningsvejledning medfølger
- ♥ Afhentning i caféen efter aftale
- ♥ Ret til ændringer forbeholdes

♥ *God appetit!*

Sommeråbningstid i caféen: kl. 8.00 - 13.30



Fællesspisning for 90+'erne
mandag den 28. juli kl. 11.30

Tovholder s. 34-35



Sansegudstjeneste i Plejehjemmet

tirsdag den 1. juli kl. 11.00

ved Simon Balle.

Gudstjeneste i fælleshuset, Sommersmindevej 60:

torsdag den 3. juli kl. 14.00

ved Simon Balle.

**Nu er det sommer,
og vores folkehus lukker lidt ned**

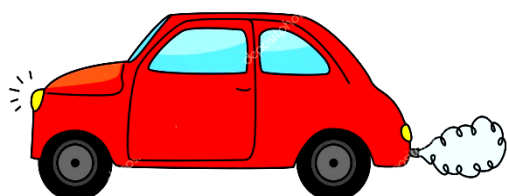
Tovholdere:

**I kan nå at få jeres ferie og startdag med
i august Gnisten**



**Aktiviteter, der fortsætter
i sommerferien:**

Byt-en-bog-reolen: mandage 11-13
Centerbussen: - se side 13
Ganggruppen: Onsdage kl. 10-12
Gågruppen: Tirsdage kl. 10
90'er frokost: Sidste mandag/md.
Krolf: Onsdage kl. 13-16
Mandagshygge: Mandage kl. 10
Træværkstedet: Torsdage kl. 8-12
Se opslag på døren
Whist: Mandage
kl. 13.30-17.30



**Aktiviteter, der
holder sommerferie:**

Opstart:

Bridge:
I fælleshuset:/413: 3. / 4. sept.
Demenskoret: Tirs. 2/9
Nørklernerne: Tors. 6/8
ferie i juli
Seniormænd 8250: Tirs. 12/8
Skæringforedrag Ons. 20/8
Havfruerne Tirs. 2/9
Hejrerne Tirs. 20/8
Svanerne Ons. 28/8
Søndagskaffe
Ferie i juli Søn. 3/8
Ternerne Ons. 3/9
Tirsdagsbanko Tirs. 12/8

FO-Ud af Røret-hold: Se s. 30



Er der frivillige til stede?



Mandagshygge er også en *gågruppe* -

og der er en del af deltagerne, der hjertens gerne ville gå ture, hvis blot der var nogen til at ledsage dem - gi' dem en arm eller bare gå ved siden af rollatoren på lidt ujævnt terræn i vores helt egen Skæring natur.

Er der nogen, der kan og vil give en hånd eller to med på de dejlige mandags gåture, vil det blive modtaget med mangan en kyshånd.

Vi starter i folkehusets café mandag kl. 10 omkring kaffen, og de, der har lyst at gå, drager så af - hele året.

Kontakt:

Aase Jørgensen tlf. 3063 5061 Mail: aasejoergensen@mail.dk

Elna Laursen tlf. 2046 8063 Mail: elnalaur@gmail.com

Vitrineskabene i caféen:

Kunst: v/Britta Neumann

T: 1273 2073

Træværkstedet:

T: 5178 6408 / 4054 564

Håndarbejde: v/ Nørkjerne:

Beløbet lægges i postkassen over den ene vitrine.

T: Se 'Tovholderne' side 35

Gnisten koster 10 kr.

Beløbet går til arrangementer i

Folkehuset Skæring.

Der kan betales med mobilepay på

tlf. 2442 1902, Inga Hansen



Ulla Häll fortæller:
- en sommerhistorie fra barndommen:

"Morbror Asger til søs"

Da Asger var færdig med at være soldat, kom han ud at sejle på et skib, der sejlede helt til Amerika. Vi var bange for, at der var sket ham en ulykke, for han skrev aldrig et brev til os.

Pludselig stod han i døren, hans hår var helt hvidt, ansigtet solbrunt med klare blå øjne. Asger - Asger!!! Råbte mor og mormor, og så græd de.
- Det var da ikke noget at græde for - nu var han her jo.

Gaverne fra Amerika

Det var som at have besøg af selveste julemanden. Asger kom i TAXA, og måtte gå op og ned fra 3. sal mange gange.

Der blev en ståhej af den anden verden i opgangen.

Asger kom med en hel bananklase på nakken. Ingen af os havde set bananer før, og da han rundhåndet begyndte at dele ud af dem, var der ingen, der vidste, hvordan man skulle spise dem. Der var en dreng, der modigt tog en ordentlig bid, han spyttede og spruttede og meddelte, at det ikke var noget for ham - men det hjalp, da skrællen kom af.

Her var sukker og kakao, chokolade, kaffe, cigaretter. På vej op ad trappen var der gået hul på en sæk. Fru Børgesen på anden klagede sig højlydt over, at der var spildt salt på trappen.

- Asger: "Det sgu ikke salt - det er sukker !!!" Så kunne det nok være at madammen kunne komme ind efter en kost og et fejeblad.

- *Sikke en fest!*

Der gik ilbud ud til hele familien om at komme og tage del i glæderne, og de mødte talstærkt op. Mormor, født i Thisted, var en af tolv søskende. Alene i København boede ni med deres ægtefæller og børn.

Der var et eller andet med Toldvæsenet, men det vidste jeg ikke, hvad betød. De for rundt og gemte cigaretter de mærkeligste steder, selv i bunden af min seng. Jeg havde da ikke noget imod at sove på dem, men så skete det, der ikke måtte ske: Jeg kom til at tisse i sengen.

(fortsættes næste side)

Da de opdagede det, hev de mig ud af sengen, men de var nu mere bekymrede for det, der lå i sengen end om mig.

De hev sig i håret og åbnede alle cigaretpakkerne, selvom de ikke skulle ryge dem. De havde fået en mistænkelig gul farve. Og selv om de var blevet tørret på kakkelovnen, sagde de, at de lugtede. Nå, men de røg dem nu alligevel, så der var blå tåge i hele lejligheden.

Madam Blå

Der bredte sig en mærkelig andægtig stemning, da Madam Blå kom på bordet. Kaffen blev sippet i små, nette mundfulde med anerkendende miner. Der blev helt stille. Tænk, at så mange kunne være så stille... ! Men så kan det nok være, at tungerne kom på gled. Her blev sunget og klappet, vi lo og græd. Tænk, at man kunne få så meget i Amerika.

Asger til søs

Med flagrende arme fortalte Asger i malende vendinger om søsygens kvaler og om det at være messedreng og skulle lave mad til en stor besætning. Det var bestemt ikke kedeligt. Han var jo draget ud i verden med mors "Frk. Jensens kogebog" i bagagen, hvori der står: "Man tager en høne med højre hånds tommel og pegefinger...osv."- Der var bare lige det ved det, at der i kabyssen kun stod en tønde med saltede sild og en med saltede flæskesider. Der skulle mere end en god fantasi til, at få det til at smage af andet, end det det var.



*Ulla
vender tilbage
med en
ny fortælling
i næste Gnisten*



Jørna Bækmarks føljeton:
”Fortællinger fra vores generation” - kapitel 23

Det var ingen vej udenom - jeg blev udskrevet fra hospitalet og tog en taxa hjem til Vesterbro 86 med min lille baby.

Jeg havde sørget for, at der var noget mad i huset, og det kom vel tilpas: I løbet af nogle få dage blev jeg forfærdelig syg. Der gik adskillige døgn, hvor jeg var mere eller mindre bevidstløs. Jeanette lå ved siden af mig på den brede divan - heldigvis havde jeg brystmælk til hende, og jeg lagde hende til brystet i de korte stunder, hvor jeg var nogenlunde ved sans og samling. At skifte hendes bleer kunne ikke komme på tale. Det måtte gå sin gang, så hun gjorde stort og småt i de underlag jeg havde lagt under hende.

Endelig blev jeg bedre og kunne vakle op og tage mig af hendes og mine fornødenheder. Jeg forstod senere, at jeg havde haft barselsfeber, og at det kunne have kostet både mig og Jeanette livet. Vi var jo overladt til os selv - der var ingen til at hjælpe. Vi var imidlertid livskraftige begge to, kom over det og ud på den anden side.

Nu fulgte et par måneder eller så, hvor hun og jeg var alene. Jeanette blev født den 9. maj, så det var forår med tilstundende sommer - det var en skøn tid. Jeg fik købt en fin barnevogn, som vi promenerede med i Kildeparken og i de omkringliggende gader.

Det var efterhånden blevet august, og Olav skulle komme hjem fra søen. Det var et glædeligt gensyn.

Det var meningen, at vi skulle køre til Norge, nærmere bestemt Hauge-sund, hvor hans forældre boede. Her ville han fuldende sin uddannelse som navigatør på Haugesund Navigationsskole. Han havde taget første del og manglede eksamen til 1. styrmand - og derefter til skibsfører.

Forinden skulle vi dog holde barnedåb for vores lille guldklump. Der var ikke mange gæster, men en af dem var Gerd, Olavs søster, som var dansk gift med John, som også var navigatør. En anden gæst var Cajus, som stod fadder til vores lille pige; han var rævestolt over at være gudfar. Hun blev døbt og navngivet Jeanette Margrethe i Budolfi Kirke, Aalborgs domkirke.

(Fortsættes næste side)

Efter nogle få dage pakkede vi vores habengut ind i en lejet bil - et rugbrød - og begav os nordover.

Det blev en lang tur. Først til Hirtshals, hvor vi bordede færgen til Kristianssand. Herfra kørte vi over fjeldet, som det hed, op igennem Setesdalen, derefter over højfjeldet ved Haukeli grendpasset, som man skulle over for at komme til Vestlandet, og herfra gik det nedover mod den lange dal langs Saudafjorden til Haugesund. Turen havde været så strabadsøs, at jeg havde mistet brystmælken og var henvist til at give lille Jeanette modermælkserstatning.

Det tog Jeanette helt fint, hun var i det hele taget meget glad for mad. Da hun blev lidt ældre, sad hun og dirrede og hoppede i sin barnestol, når det var spisetid.

Da vi kom til Haugesund, havde vi ingen steder at bo, men Olavs søster og hendes mand Thorbjørn tilbød os ophold i deres lille gæsteværelse.

De boede i blokkene beliggende i den nordlige del af byen. Her boede vi, indtil vi fik en lejlighed i den sydlige del af byen.

Mens vi boede her, fik vi uventet besøg af Cajus. Han var jo som nævnt i marinen og lå med sit fartøj i en havn på Sørlandet.

Han fik den idé, at han ville besøge mig. Så han tog toget nordover i fuld uniform - han havde ikke andet tøj at tage på. Dette skulle vise sig at være et brud på reglerne om at færdes i uniform i et andet land end Danmark!

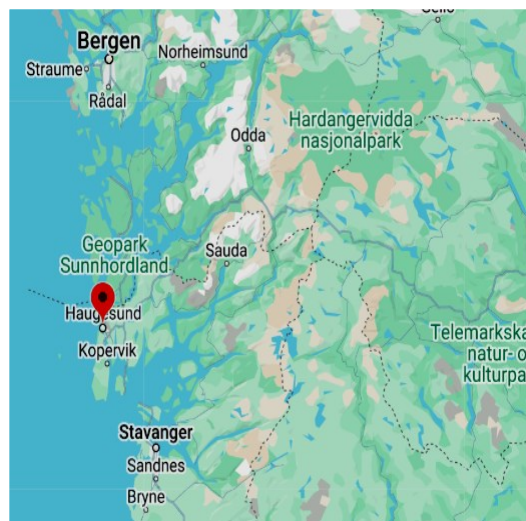
Vi havde et par gode dage - det var rigtig dejligt at have ham på besøg, og han fik set sit gudbarn. Besøget og togrejsen i fuld uniform kostede ham ved hjemkomsten en disciplinærsag samt 14 dage i 'brummen'!

Olavs forældre, Malene og Johan, var elskelige mennesker, som modtog mig med åbne arme. De var dybt religiøse syvendedagsadventister og levede meget spartansk. Ikke desto mindre betalte de af deres sparsomme pension, 'tiende' - dvs. en tiendedel af deres indkomst - til deres kirkesamfund.

- Beundringsværdigt!

Jørna Bækmark

Fortsættes i næste nummer



At trække en kanin op af hatten



Udtrykket handler om en tryllekunst. Tryllekunstneren står foran publikum og tager sin høje, sorte hat i hænderne og viser dens indre: Hatten er tom! Han lægger et stykke stof over den, klapper den sammen, så hattepulden bliver flad og danner en rund plade, der går i ét med skyggen - og vupti - trækker han en hvid kanin op af den høje, sorte hat til publikums frydefulde overraskelse. Hvordan kan det dog lade sig gøre?

Det er naturligvis snyd og bedrag, men tryllekunstneren hemmeligholder sit trick, for ellers ville overraskelseseffekten udeblive.

Tricket med kaninen er kendt over hele Europa. Anvendelsen af kaniner til tryllerier går tilbage til en tryllekunstner ved navn *Jules de Rovere*, der i 1826 kunne trylle kaninen frem på de besynderligste steder i The Haymarket Theatre i London.

En anden tryllekunstner, *Wiljalba Frikell* videreudviklede tricket med kaninen. Når han kom til en by, hvor han skulle optræde, gik han hen på et marked og købte en død kanin. Under sin vest havde han imidlertid en sprællevende kanin, og på den måde fik han et nysgerrigt publikum lokket til at købe billetter til sine forestillinger.

Andre tryllekunstnere fandt på at trække kaniner ud af jakker på velklædte herrer blandt publikum, og så kom de høje hatte også i brug.

Tryllekunst med kaniner blev i løbet af de følgende hundrede år så populær, at det humoristiske blad *Sunday Pictorial* i 1928 skrev satiren "40 kaniner blev i sidste uge stjålet på en gård. Tryllekunstnernes højsæson begynder igen".

Udtrykket har været kendt siden begyndelsen af 1800-tallet, men farven på kaniner veksler - og nogle tryllekunstnere tryller duer og harer op af hatten i stedet for...

Politikere, der pludselig kommer med uventede argumenter, der vender en sag i deres favør, beskyldes ofte for at trække en hvid kanin op af hatten...

Fra "Med professorhatten på" af Lise Bostrup

Børnenes 10 bud i flg. Mark Levengood og Unni Lindell:

1. Du må ikke stjæle fra de fattige, når de ser det - *Frida, 6 år*
2. Du må ikke give små babyer løg at spise, for det har jeg prøvet - *Thea, 7 år*
3. Du må kun slå på andre, hvis du er nødt til det - *Henriette, 7 år*
4. Du må ikke bagvaske andre bag rygmarven på dem - *Oscar, 7 år*
5. Du skal være så sød som muligt, og ellers kan du gøre, som du vil - *Gustav, 6 år*
6. Du skal lytte til, hvad din mor siger og det tonefald, hun bruger - *Thomas, 7 år*
7. Du skal bevare dig vel - *Kristin, 8 år*
8. Hvis nogen slår dig, skal du bare vende den døve kind til - *Sebastian, 6 år*
9. Du skal elske Gud, så meget du kan, selvom det er svært, og han ikke viser sig - selvom man råber "Kom frit frem!" - *Robin, 6 år*
10. Du skal ikke begære din hustrus ting. Og så skal man synge på mors dag - ellers bli'r det et herrens liv - *Tom, 9 år*

Fra forfatterne til "Gud som har børnene kær - har du noget uld"

Bogen - og andre, lignende bøger af forfatterne, er resultatet af deres interviews med børn mellem fem og ti år.

Mark Levengood er landskendt i Sverige efter en lang karriere inden for radio og TV.

Unni Lindell er en af Norges mest populære forfattere. Hun er især kendt for sine krimier, hvoraf *Drømmefangeren*, *Sørgekåben* og *Nattens søster* foreligger på dansk

Forlag: Lindhardt og Ringhof, 2003





FO-Aarhus' Ud af Rørets hold i Folkehuset Skæring

august 2025 - juni 2026



Fag	Ugedag og lokale	Tidspunkt	Underviser + mailadresse
Gymnastik 1 Gymnastik 2 Start: 9/9	Tirsdag 413	09.00-9.55 10.00-10.55	Bodil Leth <i>bodil. leth@live.dk</i>
Højskolesangbogen på kryds & tværs Start: 14/8	Torsdag lok. 20, caféen	13.30-15.00	Christian T. Lorentzen <i>geggalo@gmail.com</i>
Madhold Start: 14/8	Torsdag køkken og café	Torsdag 13.40-17.20	Isabella Nygaard <i>isabellaknl@yahoo.dk</i>
Malehold Start: 20/8	Onsdag 413B	9.30-11.50	Kim Kristensen <i>kimmand@gmail.com</i>
Samfundsfag Start: 20/8	Onsdag 413 A	10.00-11.40	Leif Flodgaard Brondbjerg <i>LF@via.dk</i>
Sommersmindekoret Start: 11/8	Mandag caféen	14.00-16.20	Annette Trollegaard <i>annettetrollegaard@gmail.com</i>
Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 2 Start: 9/9	Tirsdag 407	11.15-12.10 12.15-13.10	Bodil Leth <i>bodil. leth@live.dk</i>
Stolegymnastik 3 Stolegymnastik 4 Start: 1/9	Mandag 407	9.30-10.20 10.30-11.20	Wikki Lund Hansen <i>wiluha@gmail.com</i>
yoga F1 yoga F2 Start: 8/8 eller 22/8	Fredag 413	9.30-11.00 11.15-12.45	Sandra Breitenbach <i>yoga@flowside.dk</i> <i>Se side 8</i>
yoga M1 yoga M2 Start: 18/8	Mandag 413	08.30-9.45 10.00-11.15	Miles Ratledge <i>ashtangainfo@yahoo.dk</i>
yoga M3 Start: 11/8	Mandag 413	11.20-12.40	Mette Bak Thorleifsson <i>mettebakthorleifsson@hotmail.de</i>



NYTTIGE KONTAKTER



Alarmcentralen		112
Politi, ikke akut	politi i hele landet: spørgsmål/ anmeldelser/tips	114
<i>V. akut sygdom, kontakt:</i>		
Egen læge	kl. 08 - 16	-
Lægevagten	kl. 16 - 08	7011 3131
<i>Skadestuen: Ring først læge/vagtlæge. De vil gi' yderligere information. Adresse: Palle Juul-Jensens Boulevard 161, indgang j3</i>		
Demenslinjen v/ Alzheimerforeningen	Hverdage kl. 9-15	5850 5850
Flextrafik	Handicapkørsel	8740 8300
Besøgstjenesten	Lis Smed Christensen	2240 9294
Smartphones, Ipads hjælp i DOKK1:	DOKKX App-caféen niv. 2.2 <i>Ferie uge 29 & 30</i>	Tir, ons, fre kl. 10-15 Tor. kl. 13-17
Ældresagens "En hjælpende hånd" <i>for medlemmer</i>	- Ikke gratis <i>hverdag kl. 9-15</i>	8613 0926
Udbetaling Danmark <i>Postadresse:</i> Kongens Vænge 8, 3400 Hillerød	<i>Hjælp til digital betjening:</i> www.borger.dk Hverdage 8-17	<i>Hjælp via telefon betjening:</i> 7012 8061 Hverdage 8-17
Boligstøtte	Samme tider som Udbetaling Danmark	7012 8063
Borgerservice Risskov	man-tors: 10-18 Fre: 10-17 Lør: 10-14	8940 9500

Ugentlige aktiviteter i Folkehuset Skæring

juni 2025 - se ferieoversigt s. 22



Ud af Røret

Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Billard	billard-rum	9-16	9-16	9-16	9-16	9-16
Bridge	413				13-17	
Byt-en-bog reolen	406	11-13				
Demenskoeret	413 B		16.30-18			
 Foredrag 20/8 - 10/12	413			14-16 3. ons/md		
 Gymnastik I	413		9.00-9.55			
 Gymnastik II	413		10-10.55			
Ganggruppen <i>Mødested:</i>	Indgang B			10.00		
Gå-gruppen <i>Mødested:</i>	indgang A		10-12			
Havfruerne 8250	413		11.30-16 1. tir/md			
Hejrerne <i>En tirsdag</i>	413		12-16 <i>i lige uger</i>			
 Højskole-sangbogen	Lok. 20 i caféen				13.30-15.00	
Krolf	ude			13-16		
Læsekrede 1 (lukket gruppe)	408		13-15 3. tirs/md			
Læsekrede 2 (lukket gruppe)	408			13-15 3. ons/md		
 Madhold	køkken og café				13.40-17.20	
 Malehold	413 B			9.30-11.50		
Mandags-hygge	caféen	10.00				
Søndagskaffe	caféen	SØNDAGE kl. 14.00 - 15.30				



Ud af Røret

Ugentlige aktiviteter i Folkehuset Skæring juni 2025 - se ferieoversigt s. 22

Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
New Age Kurling Petanque	kælder ude			10-		
Nørkjerne	413 B				09.30-12	
Samfundsfag	413A			10-11.40		
Seniormænd 8250	413		12 -16 <i>Ulige uger</i>			
Seniormænd Skæring-Egå	413 B			12-15/16 <i>2. ons/md.</i>		
Skriveværksted (lukket gruppe)	407	13-15				
Sommersminde koret	caféen	14.00-16.20				
Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 3	407 413A	9.30-10.20	11.15-12.10		10.30- 12.10 ???	
Stolegymnastik 2 Stolegymnastik 4	407 413A	10.30 - 11.20	12.15-13.10			
Strikkerne (lukket gruppe)	408		10-13			
Svanerne	413 B			16-19 <i>4. ons/md</i>		
Ternerne	413 B			13-15 <i>1. ons/md</i>		
Træværksted	kælder				08-12	
Whist	408	13.30- 17.30				
Yoga F1	413					9.30-11
Yoga F2	413					11.15-12.45
Yoga M1	413	8.30-9.45				
Yoga M2	413	10.-11.15				
Yoga M3	413	11.20-12.40				
Søndagskaffe	caféen	SØNDAGE kl. 14.00 - 15.30				

Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2025

Billard

Finn Pedersen, tlf. 2325 7766

Bordtennis -kontakt:

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

Bowling i Eckersberg gade

v/Erik Frølich, tlf. 2147 3541

Mail: efri@privat.dk

Bridge

Kirsten tlf. 2799 1155 (tors.)

Alice tlf. 4040 5137 (tors.)

Flemming 4045 0647 (ons.)

Byt-en-bog-reolen, lokale 406

Gitte Lajer tlf. 2278 9650

Dorte Bryhl 2619 4773

Åbningstid: Mandage kl. 11-13

Centerbussen / liftbussen

Lisbeth E. Robdrup tlf. 3020 1465

FO - UD AF RØRET, alle hold:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388

M: ulla.bangsund@webspeed.dk

Fællesspisning for +90'erne

Birthe Nielsen, tlf. 2241 0079

Gangture (tidligere 'Stavgang')

Birgit Ditlefsen tlf. 2717 1686

Mail: ditlefsen.birgit@gmail.com

GNISTEN, månedsbladet - se s. 2

Gudstjeneste i "Fælleshuset"

Birthe Nielsen tlf. 2241 0079

Gå-gruppen Tirsdage kl. 10

Ann Hansen tlf. 2533 6068

Mail: ann.hansen@mail.dk

Krolf

Alex Hartmann, tlf. 4032 0280

Mail: zahart@gmail.com

Kunstudvalget

Yvonne Andersen tlf: 4016 8466

Mail: ysa@consult2u.dk

Britta Neumann tlf. 2173 2073

Mail: brittaneumann@outlook.dk

Kvindegruppen Havfruerne

Annette Lenler-Eriksen

tlf. 2144 2647

Mail: annette@lenler.dk

Kvindegruppen Hejrerne

Susan Himmelstrup tlf. 2961 3329

Mail: sushim@post.tele.dk

Kvindegruppen Svanerne

Annette Borg Jensen

tlf. 2635 6409

Mail:

annette.borg.jensen1@gmail.com

Kvindegruppen Ternerne

Birgit Kanstrup tlf. 2962 2881

Mail:

birgitkanstrup14@gmail.com

Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2025

Liftbussen: Se Centerbussen

Læsekredse

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

M: gittebrugerraadet@gmail.com

Mandagshygge og gåture

Aase Jørgensen tlf. 3063 5061

Mail: aasejoergensen@mail.dk

Elna Laursen tlf. 2046 8063

Mail: elnalaur@gmail.com

Nørklerne/Åbent værksted

Elna Laursen tlf. 2046 8063

Mail: elnalaur@gmail.com

Petanque og New Age Kurling ???

Selvtræning & svømning

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466

juulconsult@post.tele.dk

Seniormænd Skæring/Egå

Jan Ovesen tlf. 2575 7374

Mail: mie.jan.ovesen@gmail.com

Seniormænd 8250

Finn Petersen tlf. 6014 1542

Mail: finn8250@gmail.com

Skæringforedrag:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

Streamingaftener:

Lina Sandahl tlf. 5190 3419

Mail: linesandahl@gmail.com

Hans Græsvig tlf. 2099 9435

Mail: hans@familiensandahl.dk

Søndagskaffe

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388

Mail: ulla.bangsund@webspeed.dk

Tirsdagsbanko

Ann Dannemand tlf. 2857 1326

Træværkstedet

Jan Larsen tlf. 5192 5490

Mail: janbrlarsen@gmail.com

Whist

Ole Nielsen tlf. 2363 7521

BRUGERRÅDET

Formand:

Lisbeth E. Robdrup, tlf. 3020 1465

M: lisbeth.e.robdrup@gmail.com

Næstformand:

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

M: gittebrugerraadet@gmail.com





Folkehuset Skæring, Område Nord

Hoved telefonnummer til Sundhed og Omsorgs-linjen	8713 1600 hverdage 10-15	
Hoved mailadresse: hjemmeside:	civilsamfund@mso.aarhus.dk www.Folkehuset Skæring.dk	
Chef for "Sundhed og forebyggelse", Sundhed & Omsorg	Trine Holst	2238 8759 trihol@aarhus.dk
Forstander, Skæring Plejehjem	Christina Christensen	8713 2954 Hoved mailadressen
Frivilligkonsulent	Marianne Keiser	2478 2910 mak@aarhus.dk
Forebyggelseskonsulent	Anne-Grethe Jakobsen	2170 3222 agja@aarhus.dk
Lokale reservation <i>Telefon- og træffetid kun torsdage</i> i Skæring:	Maria Arianfar kl. 09-14	2968 5779 mabra@aarhus.dk <i>helst pr. mail</i>
Centerbus reservation	Lisbeth Robdrup	3020 1465 lisbeth.e.robdrup@gmail.com
Sundhedsenheden: Sygeplejersker, træningsafdeling, genoptræning og aflastning - i <i>Hjortshøj</i> : Sundhedsklinikken	Tlf. tid: Hverdage kl. 10-15 Hverdage kl. 09 - 13	 8713 1600 8713 2910
Pleje og rehabilitering Leder i Skæring: <i>Lisbeth Vester Sørensen</i> Omsorgslinjen: Døgnplejen kl. 15-08: <i>Akuthjælp (via brandstationen):</i>	Tlf. tid: Alle hverdage kl. 8- 12 kl. 8-15 kl. 15-08 Hverdage, week-ends & helligdage	 4185 7738 8713 1600 8612 1021
Café/køkken, Skæring	Ma. - fre. kl. 08.00-13.30	8713 2892
Pedel	Pedelkontor	5157 5850