

FOLKEHUSET MARSELIS

APRIL



VELKOMMEN TIL FOLKEHUSET MARSELIS- CAFÉEN.

Du finder vores café i hjertet af centeret.

Vi vil gerne være et samlingspunkt, hvor generationer mødes og hygger sig omkring en kop kaffe eller et måltid mad.

Hver dag fra kl. 11.00-13.00 kan du købe dagens hovedret/dessert/frokostret. Menuen består af den velkendte danske mad, men indimellem serverer vi også lidt nyere retter. Menuplanen kan hentes i caféen.

Hvis I har ønsker til menuplanen, så kom endelig med dem. Send på mail til liklo@aarhus.dk, eller kom ned i caféen.

Vi tilbyder smørrebrød, kager, hjemmebagt boller/franskbrød hver dag.

Du kan vælge at spise maden i cafeen, hvor der er en afslappet og hyggelig stemning, og vi hjælper gerne med at bære maden hen til din plads, hvis du har brug for det. Foretrækker du at tage maden med hjem, pakker vi gerne maden i praktiske beholdere, så du let kan transportere den hjem. Du kan også købe frosne middagsretter, som du kan tage med hjem.

Skal du have gæster, kan du også bestille diverse brød, kager, smørrebrød, sandwich eller andet mad til afhentning. Kig forbi caféen

I caféen kan du betale med dankort, mobilepay og kontanter.

Caféen har åben alle hverdage fra kl. 9:00-13.30.

Vi glæder os til at se jer.



Middags- og frokostretter

Dagens middag	58,- kr.
Dessert	27,- kr.
Dagens frokostret (fra)	40,- kr.

Sandwich og smørrebrød

Sandwich	40,- kr.
Smørrebrød (med 2 stk. pålæg)	23,- kr.
Luksus smørrebrød (med 4 stk. pålæg)	36,- kr.

Morgenmad

1 skive rugbrød	5,- kr.
1 skive franskbrød	7,- kr.
Bolle	8,- kr.
Smør brik	6,- kr.
Ost pr. skive	7- kr.
Pålæg pr. skive	7,- kr.
Marmelade brik	6,- kr.

Kaffe og kage

Kaffe, lille (kop)	9,- kr.
Kaffe, stor (krus)	12,- kr.
1 kande kaffe/te	34,- kr.
Dagens kage (fra)	15,- kr.
Flødekage/kage m. creme fraiche (fra)	20,- kr.

Drikkevarer

Alm. øl	22,- kr.
Sodavand 0,33	17,- kr.
Sodavand 0,50	25,- kr.
Rødvin/hvidvin 75 cl.	112,- kr.
Rødvin/hvidvin 25 cl	45,- kr.
Vin pr. glas	28,- kr.

Engangsemballage

Engangsemballage til middags- og frokostret	4,- kr.
Plastikemballage til dessert og smørrebrød	2,- kr.

LØRDAGSCAFÉ

FOLKEHUSET MARSELIS

Salg af kaffe, the og kage samt
franskbrød med ost eller rullepølse.

Alle er velkomne.

Med venlig hilsen
De unge frivillige



LØRDAG D. 11.4.2026

KL. 15-16.30

Vi modtager kun kontanter + mobilepay



BANKO

Kom til banko i festsalen

Onsdag den 15/4

kl. 13:30

Der serveres kaffe og kage 30,-

Alle er velkommen

Marselis Boulevard 94A - 8000 Aarhus C



CAFÉMENU

FOLKEHUSET MARSELIS

Uge 14 og 15

Mandag 30/3	Græsk farsbrød, flødekartofler, bagte rodfrugter. Dessert: Æblegrød med fløde.
Tirsdag 31/3	Lasagne med salat og dressing Frokostret: Sandwich
Onsdag 1/4	Nakkestegt som vildt, sovs, kartofler, waldorfsalat Dessert: Fromage med flødeskum
 Vi har lukket i påsken. Fra torsdag den 2/4, til og med mandag den 6/4. HUSK: Påskefrokost den 4/4 Se opslag	
Tirsdag 7/4	Frikadeller, stuvet blomkål, rødbeder. Dessert: Øllebrød med flødeskum.
Onsdag 8/4	Stegt fisk, persillesovs, kartofler, råkost. Dessert: Frugtsalat.
Torsdag 9/4	Hamburgerryg, aspargessovs, kartofler, grøntsager. Frokostret: Anretning med laks og rygeost.
Fredag 10/4	Flæskesteg, sovs, kartofler, rødkål. Dessert: Citronfromage med flødeskum.

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr. Dessert: 27 kr..



CAFÉMENU

FOLKEHUSET MARSELIS

Uge 16 og 17

Mandag 13/4	Brændende kærlighed med rodfrugter med kartoffelmos Dessert: Frugtgrød med fløde
Tirsdag 14/4	Fiskefilet, kartofler, sovs, remoulade, citron, råkost. Frokostret: Pitabrød med kebab.
Onsdag 15/4	Karbonader, grønærter+gulerødder, kartofler, rødbede. Dessert: Jordbærdrøm
Torsdag 16/5	Biksemad, bearnaisesovs, spejlæg, rødbeder. Frokostret: Stjerneaster.
Fredag 17/4	Schnitzler, brasede kartofler, wienerdrenge, smørsovs. Dessert; æblekage med flødeskum
Mandag 20/4	Græsk farsbrød med flødekartofler, tomatsalat Dessert; Jordbærgrød med fløde.
Tirsdag 21/4	Kylling i karry, sovs, ris, ærter. Frokost: Pandekager med fyld + salat.
Onsdag 22/4	Rødspætte m. laksemousse, dildsovs, kartofler, råkost. Dessert; Hofdessert.
Torsdag 23/4	Gryderet med kartoffelmos, surt. Frokostret: Ørredmoussé med flutes.
Fredag 24/4	Flæskesteg, sovs, kartofler, rødkål. Dessert; Citronfromage med flødeskum.

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr Dessert: 27 kr..



CAFÉMENU

FOLKEHUSET MARSELIS

Uge 18 og 19

Mandag 27/4	Hamburgerryg, aspargessovs, kartofler, grøntsager. Dessert; Acbrikosgrød med fløde.
Tirsdag 28/4	Frikadeller, stuvet hvidkål, kartofler, rødbeder- Frokostret; Forårsruller med nudelsalat.
Onsdag 29/4	Forloren hare, sovs, kartofler, rødkål. Frokostret: Pitabrød med kebab.
Torsdag 30/4	Millionbøf, kartoffelmos, surt. Frokostret: Anretning med varm røget laks.
Fredag 1/5	Ribbenssteg, sovs, kartofler, rødkål- Dessert: Appelsinfromage med flødeskum.
Mandag 4/5	Farseret porre, sovs, kartofler, surt. Dessert: Æblegrød med fløde.
Tirsdag 5/5	Medister, stuvet blomkål, kartofler, rødbeder. Frokostret: Tærte med salat.
Onsdag 6/5	Chili/vanilje skinkesteg, ovn kartofler, salat Frokostret: Kyllingefrikadeller med kartoffelsalat.
Torsdag 7/5	Laks, hollandaisesovs, kartofler, asparges. Frokostret: Croissant med hønsesalat.
Fredag 8/5	Nakke stegt som vildt, sovs, kartofler, waldorfsalat Citronfromage med flødeskum.

Frokostret: 40 kr. Middagsret: 58 kr. Dessert: 27 kr..



GUDSTJENESTE

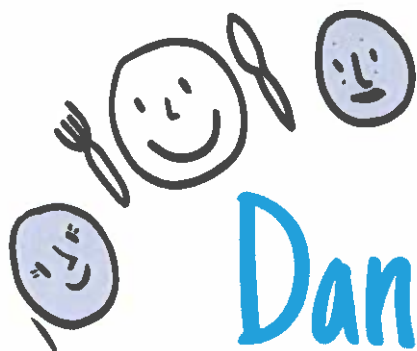
FOLKEHUSET MARSELIS

Torsdag d. 16. april kl. 14.00

Der serveres kaffe og kage

Alle er velkommen





Danmark spiser sammen

Tirsdag den 21. april kl. 17:30

Folkehuset Marselis i caféen

Marselis boulevard 94A

Vi vil rigtiggt gerne invitere til en hyggelig aften.

Vi serverer nakke stegt som vildt, sovs, kartofler,
waldorfsalat, tyttebær og asier.

Citronfromage med flødeskum

Kaffe/the og småkager.

Der vil blive serveret vin til maden.

Billetter sælges caféen, fra den 7/4.

Pris 130kr.

Med venlig hilsen Rådet på Marselist



MANDEFÆLLESSKAB

i Folkehuset Marselis

Vi starter et nyt fællesskab for mænd 60+.

Kom og vær med den sidste lørdag i måneden, hvor vi mødes og hygger sammen om en dejlig frokost, gode snakke og aktiviteter, som alle kan være med i.

● **Lørdag 25.4.26 kl. 12-14.30**

Mande frokost i Folkehuset Marselis, caféen. Vi planlægger sammen kommende aktiviteter. Du får en frokostret (sild på rugbrød, kold kartoffelsalat og frikadeller) og en snaps eller øl pr. person for 30 kr. Du betaler selv øvrige drikkevarer. Der tilkøbes kaffe/the og kage. Køb din billet senest mandag 20.4.26 kl. 14 i caféen. Max 20 mænd.

● **Lørdag 30.5.26 kl. 12-14.30**

Mande frokost i Folkehuset Marselis, caféen Du får en frokostret (hotdogs med det hele) og en øl eller sodavand pr. person for 30 kr. Du betaler selv øvrige drikkevarer. Der tilkøbes kaffe/the og kage. Aktiviteter fx quiz. Køb din billet senest tirsdag 26.5.26 kl. 14 i caféen. Max 20 mænd.

Vi får tilskud til frokost og drikkevarer, og derfor er prisen så lav.
Helle og Lise, frivillige

Folkehuset Marselis, Marselis Boulevard 94A, 8000 Aarhus C

Håndarbejde og hygge

Vi mødes hver mandag 13:30-15:30

Folkehuset Marselis - Marselis boulevard 106

Vi kan sagtens være flere.

Kom og vær med, tag dit håndarbejde med.

Ganske gratis at være med.



Venlig hilsen

Kreativværksted

Alice 86128352

Ingrid 22841229



Folkehuset Marselis

Tirsdags petanque og hygge

Kom og vær med, når
vi spiller indendørs
petanque hver
tirsdag fra kl. 10-11.
Mød blot op i
festsalen. Vi spiller i
perioden 4.11.25-
28.4.26, dog ikke den
3.2.26.
jeg glæder mig til at
spille med dig.
Hans Jørgen Sørensen



**Folkehuset Marselis,
Marselis Boulevard 94,
indgang D,
8000 Aarhus C**

HVER TIRSDAG KL. 10-11

TØJBILEN V/ JYTTE NYGAARD

NØJE UDVALGT TØJ MED FOKUS PÅ KVALITET OG PASFORM

**SE DE NYE
VARER!**

BLUSER
STRIK
T-SHIRTS
CARDIGANS
TUNIKAER

**PERSONLIG
BETJENING**

Få råd og
vejledning

**CISO
MICHA
SIGNATURE
BRANDTEX
SUNDAY
JENSEN**

BUKSER
NEDERDELE
KJOLER
OVERTØJ

LILLE UDVALG AF
HERRETØJ

STR. S-4XL

**ALTID STORT
UDSALGSSTATIV**

BETALING:
KONTANT
MOBILEPAY
DANKORT
OVERFØRSEL
(EFTER AFTALE)

VI MØDES:

**Torsdag d. 30. april
kl. 10.00-12.00 Salen**

jyttenygaard@tøj bilen.dk

61 68 97 81

Telefonliste – Folkehuset Marselis

Telefon: 87131600 (Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen)

Mail: civilsamfund@mso.aarhus.dk

Administrationen er åben mandag – fredag mellem 8.00 – 15.00

FUNKTION	NAVN	TRÆFFETID	TELEFONNUM-MER
Leder af Folkehuse- sene Midt	Jakob Bavnshøj		22 63 41 29 javb@aarhus.dk
Leder i Hjemme- plejen	Patricia Aaes		pahea@aarhus.dk
Frivilligkonsulent	Helle Randlev		rahel@aarhus.dk
Sundhedsenheden: Sygeplejersker, fysio- terapeuter, ergo- terapeuter og borgerkonsulenter	Én indgang via Sundhed- og Om- sorgslinjen	10.00 – 15.00	87131600
Borgerkonsulenter	Én indgang via Sundhed- og Om- sorgslinjen	10.00 – 15.00	87131600
Sundhedsklinik Marselis		Hverdage 8-12	51575250
Caféen			87134832
Pedel	Simon Vagt telefon	7.00 – 14.30	mbpedeler@mtm.aarhus.dk 21997029 86767676