

# CENTERBLADET

## FOLKEHUSET TILST

### NR.2 APRIL-MAJ-JUNI-2025



**Folkehuset Tilst.  
Kultur- & Sundhedscenter Havkær  
Mosealléen 1 - 3, 8381 Tilst  
Tlf.: 8713 1600**

**Redaktionen:** Inga Hygum. Ansvarlig  
Egon Axelsen. Billeder.- trykker  
Søren Hygum. Korrektur  
Erik Pors . Korrektur-Trykker.

Sidste indsendelse til næste blad **6. juni 2025** på mail:  
[is.hygum13@gmail.com](mailto:is.hygum13@gmail.com) mærket Centerbladet.

**Centerråd.**

Søren Hygum. Formand. mail: s.hygum47@Gmail.com

**Reservation af lokaler,** Helle Vestergaard tlf. **4187 2700**  
Mail. hbv@aarhus.dk

**Frivilligkonsulent.**

Ulla Bording. [Jbul@aarhus.dk](mailto:Jbul@aarhus.dk) tlf.: **4188 4143**

**Forebyggelseskonsulent:**

Pia Frimand Odgaard mail. pifo@aarhus.dk tlf.: **4185 5285**

**Sundhedsklinikken Folkehuset Tilst:** tlf.: **8713 4660**

Åben mandag - fredag kl. 8.00 - 15.00

**Der er tidsbestilling på 8713 4660**

**Kontinensklyngen** tlf.: **4185 7321**

**Sundhedsenheden Område Nord:**

**Sygeplejersker/Borgerkonsulenter/Terapeuter**

Hverdage kl. 8.00 - 15.00 på tlf.: **8713 1600**

**Hjemmeplejen Område Nord:**

Hverdage kl. 8.00 - 15.00 på tlf.: **8713 1313**

**Visitationslinjen: Borger der ikke er visiteret**

**til hjælp eller hjælpemidler** tlf.: **8713 1600**

**Administrativ Service— Personlige hjælpemidler:**

Hverdage kl. 8.00 - 15.00 på tlf.: tlf.: **8713 1600**

## Nyt fra Centerrådet

Søren Hygum



Foråret er endelig over os, med Påskespisning og Forårsfest i Folkehuset. I juni er der igen Åbent Hus arrangement som sidste år, med Sundhedspersonalet og frivillige, det var en succes. Det håber vi også at det bliver denne gang. Der kommer meddelelse ud senere om tidspunktet.

Sankt Hans med bål og taler m.m. bebuder at vi er midt på sommeren. Se nærmere i bladet om arrangementer.

I sidste nr. af bladet var der et lille skriv om lokale ændringer i huset. Efter planen påbegyndes arbejdet omkring maj/juni måned. Det er vigtigt at personalet får ordentlige arbejdsforhold. Og selvfølgelig forventer vi det samme for de frivillige.

Vores Værtinde Jane Vestergård er den 17. marts gået på pension, og der blev afholdt en reception for hende. Jane har dog heldigvis meddelt, at hun fremover vil være tilstede på kontoret om torsdagen som frivillig, og hjælpe med busplanlægning, og henvendelser fra borgerne. Vi siger tak til Jane for hendes altid positive holdning og hjælp. Og glæder os samtidig over, at hun stadig vil tage en tårn i huset.

# Centerbladet.

v/Inga Hygum.

Havkær Nyt har fået nyt navn og nyt udseende. Kultur og sundhedscenter Havkær, er jo blevet til Folkehuset Tilst, vi er derfor blevet opfordret til at bladet skal vise hvor det hører til, derfor Centerbladet.

Det har været svært at vende sig til det nye navn, men indholdet er stadig det samme.

Aktiviteter, arrangementer, oplysninger, reklamer, samt indlæg om ting der er foregået, eller små historier.

Havkær Nyt har eksisteret i 20 år, uden de store ændringer, og med et redaktionsudvalg, der har været med i rigtig mange år.

Nu i 21 årgang hvor det er Centerbladet, skal der måske ske nogle forandringer med indholdet.

Hvis der er nogen der kunne tænke sig at være med til disse ændringer, små historier, interwiev eller andet.

Det kunne være fint med nye kræfter og nye ideer, som måske kunne tænke sig at tage over, vi bliver jo ikke yngre, og bladet skulle gerne fortsætte, vi har indtryk af, at det er populært.

Der trykkes omkring 600 blade hvert kvartal.

Hvis du kunne tænke dig at blive en del af redaktionsudvalget, og har nogle ideer, så lad os høre fra dig.



## Ugens opmuntring

Af Inger Brønnum

For os i spisegruppen er hver tirsdag kl. 11.30 et højdepunkt. Vi mødes i caféen folkehuset Tilst, hvor mange af os i årevis trofast er kommet for at nyde "dagens middag" – eller et lækkert alternativ.

Maden bliver tilberedt af dygtige og søde køkkendamer, serveret med omsorg af frivillige, og der er også mulighed for at købe lækre ting med hjem.

Det er et skønt afbræk i hverdagen, hvor snakken altid går livligt – ja, det kan faktisk være lidt vanedannende!

Men da vi alle er oppe i årene, sker det af og til, at der bliver en plads ledig. Så hvis du tror, det kunne være noget for dig, er du meget velkommen til at prøve det af. Hvis du ikke har mulighed for selv at komme, kan du blive hentet af "Havkærbussen".

Vi glæder os til at se dig!

# **BUSSEN KØRER VIL DU MED.**

**Busture hver torsdag**

**Kl. 12.30 – 16.00**

**Vi kører en tur og ser  
Hvor bussen vil hen.**

Du skal tilmelde dig  
om torsdagen.  
Hos: Jane Vestergård.

Vi henter dig gerne på din adresse.

# Minigolfbanen

## Hygge på fliseterrassen

Af Erik Pors

I forlængelse af artiklen i Centerbladet fra januar er det nu blevet forår, og vi håber på det gode vejr, så vi inden længe kan få de 6 baner færdigmonteret og klar til brug på fliseterrassen.



Vi håber rigtig mange vil få glæde af banerne og hygge sig med spillet sammen med gode venner. Endnu en gang tak til Trine Holst for medfinansiering sammen med "Mandeklubben Kasketkarl" af minigolfbanen uden hendes donation var den ikke kommet i brug endnu.

Vi regner med at finde et centralt sted til placering af køller og kugler, så alle kan betjene sig selv. Der opsættes en bestillingsliste, hvor man kan reservere 2 timers "baneleje".



shutterstock.com - 2348927731

Mandeklubben sætter sig forlods på 2 timer mandag og torsdag formiddag fra kl. 10<sup>00</sup> til 12<sup>00</sup> alle ugerne i sæsonen. Ellers frit slag resten af ugens timer i sæsonen.

## *Til dig som ønsker at slægtsforske!*

Hvis du er interesseret, er der mulighed for at komme til at slægtsforske på et hold for nybegynder / letøvede i Folkehuset Tilst.



Vi begynder mandag den 23. september 2024  
fra kl. 12.45 til kl. 14.45 og efterfølgende hver mandag.

Tilmelding / spørgsmål til Jens Overgaard Jørgensen på:  
Mobil: 4060 6203 eller  
Mail: [kjovergaard@gmail.com](mailto:kjovergaard@gmail.com)



## Besøg Cafe Havkær.

Indtag din middag/frokost i vores hyggelige café.

Havkær har hver dag:

Varm middagsret eller en mindre frokostret.

Salatbar.

Smørrebrød.

Kaffe og kage,



Tag smørrebrød eller varm mad med hjem.

Smørrebrød ud af huset, skal bestilles dagen før på tlf. 2199 6957.

Cafeens åbningstider:

Mandag-torsdag kl. 09.00 – 14.00.

Fredag. kl. 09.00 – 13.00.

Alle er velkommen.

# Sundhed og Omsorgsmesse 2025

Du inviteres hermed til den årlige Sundhed og Omsorgsmesse 2025 i Folkehuset Tilst!

**Hvor?** Folkehuset Tilst, Mosealléen 1-3, 8381 Tilst

**Hvornår?** Fredag d. 20.06.2025, kl. 12:00-15:45

Der bliver igen i år mulighed for at gå på opdagelse i de mange stande, hvor du kan udvide dit kendskab til, hvad Sundhed og Omsorg har at byde på.

Vi får besøg af Rådmanden for Sundhed og Omsorg, Christian Budde, der kommer og holder årets velkomsttale.

Der bliver spillet op til dans - vi får besøg af Danmarks bedste og mest autentiske Kim Larsen-sanger, René Hejdmann, der både lyder som og ligner Larsen på stemme og mimik. René blev i 2023 kåret som vinder af "Stjerneklar" på DR1.

I år byder vi på et gratis måltid mad, der består af enten frikadeller med kold kartoffelsalat eller to hotdogs/pølser med brød, samt én gratis drikkevare. Ydermere kaffe og kage.

- Tilmelding er påkrævet og skal ske i Folkehuset Tilst´s café, kl. 10:00-13:00, hvor der vil blive udleveret billetter til både arrangement og det valgte måltid mad
- Max. to billetter pr. person – først til mølle!

## Program

Kl. 12:00: Ankomst, velkomstdrink og besøge standene

Kl. 12:30: Velkomsttale v. Rådmand for Sundhed og Omsorg, Christian Budde

Kl. 13:00: Spisning og besøge standene

Kl. 14:30: Koncert med "Kim Larsen" - René Hejdmann

Kaffe og kage

Kl. 15:45: Tak for i dag og på gensyn 😊



## Kom med og bliv **CAFÉFRIVILLIG**

Vi serverer mad for glade gæster i folkehusets cafe en formiddag om ugen

*Vi står et par stykker i cafeen hver gang, som også får en frokost sammen*



Hør mere hos Tina og Helle i cafeen eller på tlf. 21 99 69 57 😊

FOLKEHUSENE

.....Vi står klar med faglig viden og de bedste produkter til daglig velvære og forkælelse samt receptpligtig medicin.....

Mandag-fredag 9-19, lørdag 9-15.

Kontakts os gerne ved levering med apotekets bud på: 8615 8000



**Tilst Apotek** 

En del af Åbyhøj, Hasle og Bruuns Apotek

# Arrangementer i Folkehuset Tilst.

April – maj – juni. 2025

## Mandag den 7. april. kl. 13.30. Banko.

Salg af plader fra 12.45

Pris pr. plade kr. 10,- Der sælges kinesisk lotteri.

Kaffe og kage kr. 30.-

Banko afvikles af frivillige.



## Onsdag den 9. april. Kl. 13.00. Påskearrangement.

Cafeen serverer Cuvettesteg med tilbehør, dessert samt Kaffe og sødt. Pris. Kr. 165.-

Maden serveres ved bordene. Drikkevarer kan købes.

Billetsalg i cafeen fra 31. marts.

Bjerne og Charlene underholder under maden.



## Onsdag den 16. april. kl. 14.30 Gudstjeneste.

Der afholdes gudstjeneste i cafeen på Havkær.

Alle er velkommen.

Der er kaffe og kage efter Gudstjenesten.



## Onsdag den 30. april Kl. 17.00 – 18.30 Spiseaften.

Velkommen til en hyggelige spiseaften, tag familien med og nyd et dejligt måltid sammen. Menu: bliver opslået senere.

Pris kr. 60.- Børn under 12 år halv pris.

Drikkevarer kan købes. Ingen tilmelding. Alle er velkommen.

## Mandag den 5. maj. kl. 13.30. Banko.

Salg af plader fra 12.45

Pris pr. plade kr. 10,- Der sælges kinesisk lotteri.

Kaffe og kage kr. 30.-

Banko afvikles af frivillige.



### **Onsdag den 21. maj. kl. 14.30 Gudstjeneste.**

Der afholdes gudstjeneste i cafeen på Havkær.

Alle er velkommen.

Der er kaffe og kage efter Gudstjenesten.



### **Torsdag den 22. maj. Kl 13.00 Forårsfest.**

Cafeen byder på forret, en lækker Buffet, med 2 slags Kød, salater, 2 slags kartofler, sauce m.v.

Kaffe og småkager. Pris kr. 200,-

Erik Sletting og Connie underholder.

Drikkevarer kan købes.

Billetsalg i cafeen fra 9. maj.



### **Mandag den 2. juni kl. 13.30. Banko.**

Salg af plader fra 12.45

Pris pr. plade kr. 10,- Der sælges kinesisk lotteri.

Kaffe og kage kr. 30.-

Banko afvikles af frivillige.



### **Mandag den 23. juni kl.18.00 Sankt Hans.**

Traditionen tro, holder vi Sankt Hans i Folkehuset Tilst. Cafeen byder på pølser, frikadeller, kartoffel-salat. Kr. 60.-

Kaffe og kage. Øl, vand og vin kan købes.

Bålet tændes kl. 20.00, hvor vi synger midsommervisen.

Båltale i cafeen ved folketingsmedlem Camilla Fabricius.

Billetsalg i cafeen fra 10. juni.



### **Onsdag den 25. juni. kl. 14.30 Gudstjeneste.**

Der afholdes gudstjeneste i cafeen på Havkær.

Alle er velkommen.

Der er kaffe og kage efter Gudstjenesten.



# Sankthansaften

## Bål og heks

Af Erik Pors

Inden vi ser os om, er foråret svundet, og vi nærmer os igen midsommer og dermed sankthans.

I de seneste mange år har Johnny Sørensen og Erik Pors haft fornøjelsen at stå for det ærefulde hverv at fremstille bål og heks til denne aften arrangement. De har nu meddelt, at de er blevet mætte af denne bedrift.

Derfor efterlyses nye kræfter med denne opfordring til at melde sig som afløsere for videreførelsen af denne mangeårige tradition på Folkehuset Tilst med hyggelig sankthansaften og midsommervise, båltale og hekseafbrænding.

Der må være et par eller 3 friske personer blandt Havkærs mange yngre brugere, der kunne tænke sig at påtage sig denne kreative tjans?



# Sankt Hans på Havkær.



Traditionen tro, er der mandag den 23. juni kl. 18.00 Sankt Hans i Folkehuset Tilst.

Cafeen byder på pølser, frikadeller og kartoffel-salat, kr. 60.-  
kaffe, kager, øl, vand og vin kan købes.



Bålet tændes kl. 20.-, der synges midsommersang ved bålet.

Båltalen holdes i cafeen, af folketingsmedlem Camilla Fabricius.

Billetter kan købes i cafeen fra 10. juni.



Alle er velkommen.

Festudvalget.

# Forårsfest.

**Torsdag den 22. maj kl. 13.00.**

Nu er det forår, det fejrer vi med forårsfest i folkehuset  
Tilst.

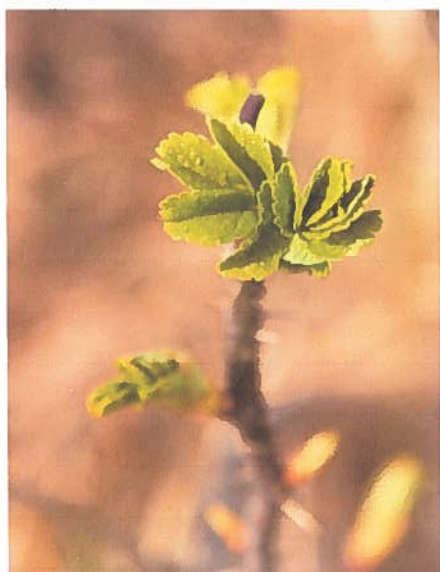
Cafeen byder på forret, en lækker forårsbuffet, med 2 slags  
kød, salater, 2 slags kartofler, sauce m.v.

Kaffe og småkager. Pris. Kr. 200.-

Der kan købes øl, vand og vin.

Erik Sletting og Connie underholder under maden.

Billetsalg i cafeen fra 9. maj.



Alle er velkommen

Venlig hilsen  
Festudvalget



## Havkær Senior Fitness.

### **Træningstiderne:**

**Mandag- fredag fra kl. 07.00 – 08.55  
og kl. 14.00 – 17.00.**

**Der må kun trænes 1 gang om ugen i  
ovennævnte træningstider.**

**Der må max. være 8 selvtrænere på hvert  
hold. Forsøgsvis.**

### **Øvrige tider:**

**Mandag - fredag fra kl. 17.00 – 22.00**

**Lørdag og søndag kl. 07.00 – 22.00 er der fri  
afbenyttelse til flere træningstider.**

**Det er vigtigt at alle skriver sig på ugetavlen  
inden træning påbegyndes.**

**Alle selvtrænere skal selv medbringe  
drikkevarer, det er ikke tilladt at hente glas i  
cafeen.**

Venlig hilsen  
Bestyrelsen.



Larixvej 4  
8471 Sabro,

tpmautocentrum.dk  
Tlf. 40 91 60 82

**Reparation & Service af alle bilmærker**




**Oplev Tilst Genbrugsbutikks store udvalg i:**

Tøj | Møbler | Bøger | Glas | Isenkram m.m

Vi modtager gerne pænt brugt tøj og pæne møbler.  
NB: Vi afhenter gerne møbler og kører også møbler ud fra butikken.  
Vi støtter det sociale arbejde i lokalområdet.

**Åbningstider: Mandag-fredag kl. 11-17. Lørdag 10-13.  
Genbrugsbutikken i Tilst, Græsvangen 8, tlf. 8624 1711.**



**25% rabat  
på alt til alle  
over 60 år**

Gælder stel,  
glas og tillægsydelse

Synstest  
med  
sundheds-  
tjek 245 kr.

**Louis Nielsen**

Tilst  
Bilka · Tlf. 9632 5054

Bestil synstest på  
[louisnielsen.dk](http://louisnielsen.dk)

# Mindeord

Carl Erik Jensen

Det var med stor sorg, at vi i Mandeklubben "Kasketkarl" modtog meddelelsen om Carl Eriks død.

Carl Erik var med i klubben fra dens spæde start i det allerførste møde i "Nillers Kælder", hvor man undersøgte interessen for sådan en klub, og det var der.

Da man senere etableredes som selvstændig forening valgtes Carl Erik som suppleant til bestyrelsen og senere tiltrådte han som sekretær og var et stort aktiv for klubben, stod i mange år for leveringen af sild og Elses karrysalat til foreningens jule- og sommerfrokoster.

I alle årene en ivrig billardspiller, hvor vi hyggede os med gode historier og dårlige vittigheder, et vellidt og afholdt menneske.

Også på turene med Rejseforeningen "Senior Tours" nød de øvrige deltagere godt af Elses og Carl Eriks gode humør og behagelige selskab.

**Æret være Carl Erik Jensens Minde**

# Det sker i Tilst-Kasted Sognegård

## Foredrag og koncerter

- Tirsdag **25. marts** kl. 19.00: Fortællinger om Shikoku/Japan v. Niels Jensen. Gratis entré.
- Onsdag **30. april** kl. 19.00: Valborgaften, foredrag ved 'Smilets ambassadør' Jesper Grønkjær. Billetter á 50,- kr. kan købes på kirkekontoret.
- Tirsdag **27. maj** kl. 19.00: Koncert med unge talenter fra klaverskolen Gradus. Gratis entré.
- Lørdag **14. juni** kl. 14.30: Filmkoncert med koret Korinord. Gratis entré.

## Højskoledage

Fredag hhv. 7. og 21. marts kl. 9.30. Pris pr. foredrag: 75,- kr.

## Onsdagssamvær

Onsdagene 12. og 26. marts, 9. og 23. april samt 7. og 21. maj kl. 14.00. Pris: 35,- kr.

## Sangaftener

Pris: 5,- kr. Vi synger sammen en onsdag i måneden kl. 19.00. 19. marts og 16. april skal du selv medbringe brød til kaffen. Vi afslutter forårssæsonen med ostebord 21. maj.

## Åben Sognegård hver mandag kl. 14.00–16.30

Vi hygger os over en kop kaffe og brød/kage, og nogle af os nørkler. Det er gratis, og du er også velkommen til at deltage!

## Fredagsfamilien

Vi mødes ca. hver tredje fredag kl. 18.00 til foredrag eller udflugt. Kontakt Evald på: [evaldvesterbaek@gmail.com](mailto:evaldvesterbaek@gmail.com)

**Kom gerne forbi sognegården og hent programmer for alle aktiviteter og arrangementer.**

# Aktiviteter på Havkær.

På Havkær har vi mange aktiviteter og tilbud.

Er du interesseret i at høre mere om nedenstående tilbud, kan du ringe til kontaktpersonen herunder og få en snak.

Akvarel	Bente Andreasen	4062 9751
Bridge	Erik Christiansen	8624 1617
Gigtforeningen	Lene Jensen	8697 4301
Gudstjenester	Jytte Withen	4034 2574
Afspæn.gym.FO	Anne Marie Hjorth	6077 1446
Gåtursvenner	Klaus Bjørn	4056 2413
Håndarbejde	Lena Mikkelsen	3029 4263
Senior Fitness	Evald Vesterbæk	2067 2905
Krolf og Billard	Erik Pors	2979 0197
Mandeklubben	Hans Thomassen	2062 3313
PC Undervisning	Jan Mikkelsen	5193 0377
Pilates FO	Tine Christensen	2194 5660
Senior Tours	Torben Nielsen	3069 6918
Skak	Pt. Ingen aktivitet	
Maskinsyning	Else Blenstrup	5131 1969
Stavgang	Ingerlise Kejser	2013 0696
Stolegym. FO	Anne Marie Hjorth	6077 1446
Stoleyoga FO	Dorthe Eiler	2883 6618
Havkær Nyt	Inga Hygum	2361 1066
Tirsdagsvenner	Inge-Lise Bentzen	2834 7284
Yoga FO	Miles Ratledge	5189 0032
Banko	Egon Axelsen	4150 1892
Slægtsforskning	Poul Andersen	2970 5942
Petanq	Dieter Delling	I cafeen torsdag

# **Boligstøtte, folkepension og førtidspension.**

Ansøgninger og spørgsmål om ydelser skal rettes til

**Udbetaling Danmark** via borger.dk

[www.borger.dk/boligstoette](http://www.borger.dk/boligstoette)

[www.borger.dk/folkepension](http://www.borger.dk/folkepension)

[www.borger.dk/foertidspension](http://www.borger.dk/foertidspension)

eller pr. telefon

Boligstøtte – tlf.nr.: 70 12 80 63

Folkepension/førtidspension tlf.nr.: 70 12 80 61

Har man ikke mulighed for at ringe eller for at betjene sig selv på nettet, kan Borgerservice Dokk1 kontaktes ved fysisk fremmøde, når det gælder folkepension og boligstøtte. Gælder det førtidspension skal ydelsescen-tret kontaktes.

## **Hørekonsulent**

Audiologisk klinik Peter Sabroes gade

Bygning 14 F. tlf. 7846 3109

Tlf. mandag-torsdag fra kl. 09.00-12.00

Eller

Evald Krogsgade 11 D tlf. 4187 6688

Tlf. 08.30 – 0930 mandag-torsdag

Fredag 09.00 – 10.00

## Læs i dette nummer.

- Nyt fra Centerrådet.
- Minigolf på terrassen.
- Påskearrangement – Forårsfest – Sankt Hans.
- Sundhed og Omsorgsmesse 2025
- Banko.
- Det sker i sognegården.

