

Arrangementer Folkehuset Ankersgade april 2024

Kroff. Der spilles Kroff i byparken hver tirsdag og torsdag fra kl. 10.

Tirsdag 2.4., 16.4. og 30.4. kl. 10.30 - 11.30 : Kom i Form, holdet er fuldt booket.

Tirsdag d. 2.4. og hver tirsdag ml. kl. 10-13 : Fællesskab uden grænser i English Bookstore's Friendly Lunch Group. Som international i Aarhus kan det være svært at få hul på de sociale relationer og skabe sig et netværk i byen. Derfor inviterer Beth, der ejer English Bookstore på Frederiks Allé, hver tirsdag til hygge og frokost i Folkehuset Ankersgade 21. Mød blot op.

Onsdag d. 3.4. Lang onsdag i Cafe Frederik. Hver onsdag 8.30 til 18.30. Dagens ret 3. april *Grøn Karrygryde m. kylling, ris og grønt*. Spis varm i cafeen mellem 17 - 18. Pris 55 kr. eller som Take Away 57 kr. Som noget nyt kan der købes frostretter med hjem. Se Facebooksiden facebook.com/cafe frederik

Torsdage 4.4., 11.4., 18.4. og 25.4. kl. 10.30 - 11.30 : Yoga for alle "Yoga for alle" i Folkehuset Ankersgade 21 tilbyder en inkluderende tilgang til yoga, hvor deltagerne udfordres på deres individuelle niveauer. Uanset om man er ung eller ældre, erfaren eller nybegynder, er fællesskabet samlet med det fælles formål om at bevæge kroppen i en støttende atmosfære. Fo.dk <https://fo.dk/kurser?course=24-1206>

Fredag 5.4. kl. 15 - 17 : Fredagsbar og dansk pubquiz. Gratis. Elsker du at være med til pubquiz, og synes du, at det er hyggeligt at spille sammen med andre hyggelige spillere? Så kom og vær med, når Lis og Karin holder pubquiz på dansk. Mød blot op i caféen, Folkehuset Ankersgade 21.

Lørdag d. 6.4. kl. 14 - 16. Kurling. Spillet er for alle aldersklasser og er gratis. Der kan købes kaffe, the og kage. Det er bare sjovt. Hør nærmere hos Lis tlf. 51531765

Tirsdag 9.4. kl. 12.30 - 14.30 : Invester i dit liv – forebyg fald ! Fald er den mest almindelige ulykke blandt ældre. Konsekvenserne af fald kan være store. Gratis oplæg om faldforebyggelse i Folkehuset Ankersgade 21. Tilmeld dig senest 4.4.24 på sms/ring på 41856090. Center for Faldforebyggelse.

Tirsdag 9.4. kl. 19 - 21 : Infomøde Kosmos Good Life optog 2024 For sjette år i træk i vil KOSMOS Good Life Optog optræde i Aarhus Midtby med 3 m. høje dukker, maskefigurer, klovne, gøglere og live musik. Der holdes informationsmøde for folk, som er interesserede i at medvirke i KOSMOS' parade i 2024: fredag d. 21. juni kl. 16.00 og lørdag d. 22. juni kl. 13.00 og lørdag d. 31. august kl. 13.00 og søndag d. 1. sept. kl. 13.00. Tilmelding til infomødet på: sunxmoon.lexa@gmail.com

Torsdag d. 11. april fra kl. 10 - 16.30. Bustur til Mariager. Turen koster 100 kr. som dækker kørsel og mad. Vi kører i 2 minibusser. Billetter købes personligt hos Kirsten Hedegaard onsdag d. 3. april kl. 10 -13 eller fredag d. 5.4. kl. 14 – 15 i Cafe Frederik. Betales med MobilePay eller kontant. Hent flyer i Folkehuset.

Fredag 12.4. kl. 19 - 21.30 : Premiere på dokumentarfilm: Ankersgades vægtæppemonument og Den kunstneriske Rejse Kom og vær med gratis til den store afsløring af 'Ankersgades Vægtæppe', et fantastisk keramisk kunstværk, der er klar til at pryde hovedindgangen til Folkehuset Ankersgade 21. Vi er begejstrede for at præsentere en film, der viser hele rejsen med at skitsere dette kunstværk gennem Fællesskabskunst i løbet af de sidste seks måneder. Mød blot op.

Onsdag d. 17.4. kl. 10.30. Gudstjeneste med præst fra Lukas Kirke.

Onsdag 17.4. kl. 16.30 - 17.30 : Infomøde Vis Jeres bevægelse frem Vi deltager i Langenæs Kulturfestival med temaet 'Bevæg...'. Vores store festival dag er torsdag den 12.9.24 i parken ved MarselisborgCentret, hvor vi gerne vil have grupper, foreninger og virksomheder med til at vise deres bevægelse/motionsform. Kom og hør mere i Folkehuset Ankersgade 21 i caféen.

Fredag 19.4. kl. 12.30 - 13.30 : Maskens magi: Mød kunstnerne Gå ikke gliip af muligheden for at komme bag kulisserne af KOSMOS Good Life Optog 2024, teaterparaden, der bringer glæde i Aarhus' gader. Mød teaterinstruktør Maria Lexa og nogle af optogets optrædende. Lad dig forbløffe af håndlavede masker, 3. meter høje dukker og meget mere tilsat et glas bobler. Arrangementet er gratis, så mød blot op i Folkehuset Ankersgade 21, lokale 2.

Torsdag 25.4. kl. 14 - 16 : Hygge i Hyggehaven Kom og vær med, når vi igen hygger i vores fælles Hyggehavn. Mød blot op i kolonihave nr. 7 langs banen i Augustenborggade. Du kan købe øl, vin og vand til billige priser. OBS. Der findes ikke toilet.

Fredag d. 26.4. kl. 13 : Biografklub Ankerbio viser Gran Torino. Den tidligere krigsveteran Walt er blevet en gnaven ældre mand. Han er stærkt utilfreds med udviklingen i sit nabolag, og især hans nye naboer, der er immigranter fra Sydøstasien, irriterer ham. Filmens tema stiller spørgsmålet om, hvem der har brug for hvem. Clint Eastwood fik en filmpriis for sin stærke præstation som Walt. Han er i øvrigt også instruktør på filmen. Kaffe og kage 40 kr i kontanter.

Tirsdag 30.4. kl. 17 - 18 : Gratis koncert med koret WondAros Gratis koncert med et udvalg af korsangere fra koret WondAros. WondAros er et ungt a capella kvindekor, som synger sprudlende, bevægende og livsbekræftende musik indenfor barbershopstilen. Du kan købe drikkevarer før koncerten fra kl. 16.30.

Café Frederik har åbent hverdage fra 8.30 til kl. 13. I kan købe morgenmad, frokostretter, sandwich og lækre kager. Se menuplan på Facebook: facebook.com/cafe frederik eller hent plan.

Nu også åbent hver onsdag 8.30 til 18.30.

Vores Facebookside: www.facebook.com/folkehusetankersgade/

Vores e-mail : ankersgade21@gmail.com. Skriv til os hvis du vil have Nyhedsbrevet tilsendt.