



**GNISTEN**  
**April 2024**

**Månedssblad for  
Folkehuset Skæring  
10 kr.**



Redaktør

Redaktionel  
medarbejder

Korrektur-  
læser



Inga  
Hansen



Ulla  
Bangsund



Poul  
Ellekrog

*Redaktion*

***Kontakt til redaktionen  
og mobilepay:***

**tlf. 2442 1902**

**mail: [ingafindal@gmail.com](mailto:ingafindal@gmail.com)**

*Alle indlæg til Gnisten er velkomne.  
Send mail eller ring.*

**DEADLINE**

**maj Gnisten**

**Fre. 19/4**



**Folkehuset Skærings adresse:**

Sommersmindevej 2, 8250 Egå  
*Telefonnumre og mailadresser -  
se bagsiden*

***Gnisten på folkehusets hjemmeside:***

*[www.Folkehuset Skæring/aktiviteter](http://www.FolkehusetSkæring/aktiviteter) - Rul ned til Gnisten*

Facebook: 'Folkehuset Skæring'

Gnisten er Folkehuset Skærings månedsblad, drevet af frivillige.  
Bladet fortæller, hvad der foregår i huset og i lokalområdet  
med det formål at bringe mennesker sammen  
omkring aktiviteter og arrangementer.

# Indholdsfortegnelse

**APRIL 2024**

**sidetal**

Kort nyt fra brugerrådet.....	4
Fotos af det nye brugerråd.....	5
Fra redaktionen og Ud af Røret.....	6
'Siden sidst' og centerbussen i april.....	7
Centerbussens ture i resten af 2024.....	8
'Good Oldies' og 'Ry-koret' underholder.....	9
'Streaming' i folkehuset.....	10
'Åbent hus' i Folkehuset Skæring.....	11
Et dødsfald og 'Dk spiser sammen'.....	12
Anne-Grethe Jakobsen, forebyggelseskonsulent.....	13
'Folkehuse og fremtid'.....	14-15
Apps-caféen på Dokk1 - DokkX, 2. sal.....	16
Fra Skæring Kirke.....	17
Kunst i folkehuset.....	18
<b>KALENDER 2/4 - 16/4</b> .....	19
<b>April MENU</b> .....	20-21
<b>KALENDER 17/4 - 30/4</b> .....	22
Take-away og 'Aprilsnar'.....	23
Skæringforedrag og Seniormænd 8250.....	24
'Søndagskaffe', Gudstjenester og 90'er frokost.....	25
Frivillige hænder til plejehjemmet.....	26
Påskan i børnehøjde.....	27
<i>Ulla Häll: 'Australien føljeton', kap. 2</i> .....	28-29
<i>Jørna Bækmark</i> -fortællinger, kap. 10.....	30-31
'Luk døren op og se' - Frank Jæger.....	32
Maj: Jazz Orchestra og hjælpemiddel-bilen.....	33
'Ud af Røret' oversigt.....	34
NYTTIGE KONTAKTER.....	35
UGENTLIGE AKTIVITETER i Folkehuset Skæring.....	36-37
TOVHOLDERNE i Folkehus Skæring.....	38-39
Folkehusets TELEFONLISTE.....	40

## Kort nyt fra brugerrådet

Jeg håber, alle har haft en god påskeferie, for vi går ind i en hæsblæsende måned i folkehuset:

Som et sikkert forårstegn er der kommet et flot program for *busturene* henover forår og sommer. Hvor er det dejligt, at turene er blevet så stor en succes. Vi siger TAK til chaufførerne og Lisbeth, der organiserer det hele. Se s. 7 og 8.

*Lørdag den 6. april* står i sangens tegn, da vi får besøg af de to kor: 'Good Oldies' og 'Rykoret', der giver gratis koncert - se s. 9

Folkehuset holder *Åbent Hus* lørdag den 20. april kl.10-14. Vi inviterer lokalsamfundet til at komme og møde alle os engagerede ildsjæle, der står for forskellige aktiviteter. Vi håber at se rigtig mange, der kan få øjnene op for de muligheder, der findes i vores hus - se s.11

*'DK spiser sammen'* igen ons. 24. april. Vi inviterer til spisning og underholdning med *'Det tøn Øl'* - se s. 12

Ind imellem er der spændende emner på spil i *fredagsforedragene* og *streaming-aftnerne* i samarbejde med universitetet - se siderne 24 & 10

Og så skal man jo også nå at gå til sine udvalgte fag under *Ud af Røret!* Og den *fysiske træning* skal også passes.  
- Godt, at vi nu får flere lyse timer i døgnet!

I maj bedes I sætte kryds i kalenderen onsdag den 22., hvor vi får besøg af *Aarhus Jazz Orchestra* - se s. 33

*G.L.*

- Bliv nu ikke stresset,  
så striberne falder af!

*IH*







**Her er vores brugerråd for 2024**

*Fra venstre:*

- ♥ **Jørgen Juul Pedersen**
- ♥ **Tage Holst**
- ♥ **Dorte Bryhl**
- ♥ **Gitte Lajer**
- ♥ **Britta Neumann**
- ♥ **Christian Jensen**
- ♥ **Lisbeth E. Robdrup**
- ♥ **(John Larsen mangler)**

**God arbejdslyst - og tak for jeres ildhu!**



## Fra redaktionen

I Gnisten er der igen i april et stort antal aktiviteter i Folkehuset Skæring. Der er faktisk 26 af slagsen, *tovholdt af frivillige* - og 16 FO-hold. Det er dejligt, at så mange slutter op om folkehuset - og spændende, om de 26 aktiviteter kan blive ved at bestå med tovholdere, der efterhånden er godt oppe i årene.

Hvad der også er spændende er, hvordan de nye generationer vil benytte folkehusene. Med Epinion-undersøgelsen fra 2023, der angiver, at de 'nye frivillige' har et andet sigte med deres frivillighed, begynder en ny kultur, som endnu ikke er helt synlig.

Konklusionen af undersøgelsen var bl.a., at et flertal af frivillige gerne deltager, men i det omfang, de har lyst: De giver gerne en hånd med til konkrete aktiviteter. Men *hvem finder på aktiviteterne og indkalder villige frivillige - så aktiviteterne bliver ført ud i livet ???*

*- For det er vel ikke Sundhed og Omsorg, der skal dirigere vores lokale orkester?!*

*Måske er det bare mig, der i en stille stund sidder og triller tommelfingre, kigger ud på gråvejret og tænker tanker?*

Inga

Link: [www.aarhus.dk/civilsamfundsengagement2023](http://www.aarhus.dk/civilsamfundsengagement2023)



## FO's Ud af Røret Flere stolegymnastikhold?

Vi har fået indtryk af, at der er mange, der gerne vil deltage i stolegymnastik, og vi kan hurtigt få et par hold til op at stå **mandage kl. 10-11 og 11-12 i lokale 407**

Sidste år var der kun *to* tilmeldte - så hvis I allerede nu vil tilkænde-give jeres interesse, vil vi sørge for, at holdene bliver oprettet i den nye sæson efter sommerferien.

*Skriv jer på listen lagt på reolen ved Gnisten snarest muligt.*

*Ulla og Inga*



## Centerbussen kører igen - så er det forår!

27/2:

Tyve eventyrlystne - og sultne - skæringborgere ses her i Nikolinehuset på Aarhus Ø. De gik selv rundt og udvalgte og købte deres mad og drikkevarer, som så blev nydt ved et langt fællesbord. Her gik snakken lystigt på kryds og tværs.

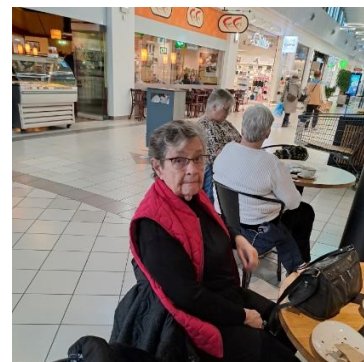


19.03

var et frisk hold damer på shopping tur i Randers Storcenter. Der blev shoppet, handlet, hygget på café og snakket.



Som vanligt blev alle transporteret frem og tilbage af vores omsorgsfulde og energiske chauffører.



## Centerbus ture april 2024

Kontakt: *Lisbeth E. Robdrup*, tlf. 3020 1465

**Man. 15/4 kl. 13.00:**

*Udflugt med rådmand Christian Budde og en kollega.*

Turen går forbi Rosenholm slot, gennem Hornslet, ud til Nappedam Havn og slutter i "Margueritten", hvor der er mulighed for at få en snak med rådmanden, en kop kaffe og en hotdog.

Tag godt imod Christian Budde og hans kollega, så de oplever vores dejlige ture, gode stemning og ser, hvad fællesskabet kan!

**Tir. 16/4 kl. 12.30:** *Mariager*

**Tir. 30/4 kl. 13.00:** *Øer, Ebeltoft*

- Hele året - se s. 8

*- Det er altid en fornøjelse at komme ud med Skæring folket; alle er bare søde til at hjælpe og vise omsorg for hinanden.*



- Tak for jer:  
**Ivan, John & Lisbeth**





## Centerbusture for Folkehuset Skæring 2024

Tilmelding: Lisbeth E. Robdrup - T: 3020 1465

### April:

15.4 kl. 13.00: **EKSTRA TUR:** Et smut til Djursland med vores rådmand Christian Budde - *se opslag og s. 7*

16.4 kl. 12.30: Mariager

30.4 kl. 13.00: Øer, Ebeltoft

### Maj:

21.5 kl. 13.00: Fjellerup Strand

28.5 kl. 13.00: Alrø ved Odder

**Bemærk: Udflugterne  
28.5 og 4.6  
har byttet plads  
- de står rigtigt her**

### Juni:

04.6 kl. 13.00: Frijsenborg, kaffe i haven hos Marianes datter

11.6 kl. 12.30: Silkeborg med sejltur - fællestur for Nord

25.6 kl. 11.30: 'Mor Karen' i Ebeltoft

### Juli:

03.7 kl. 17.00: Ry koncert ved Ry Havn - medbringer madpakker

28.7 kl. 17.00: Ry koncert ved Ry Havn - medbringer madpakker

### August:

*Opslag og Gnisten*

### September:

01.9: Skæring Kirkes festival - program følger senere

03.9 kl. 13.00: Aarhus Festuge

### Oktober:

*Opslag og Gnisten*

### November:

26.11 kl. 13.00: Plantorama, Tilst

### December: (*Se datoerne i november Gnisten*)

Julemarked i Ridehuset. Julelysene i Aarhus City.

Aftentur til Hinnerup, Fredensgade (illumining)



# Folkehuset Skæring

Sommersmindevej 2, 8250 Egå



## Good Oldies og Ry-koret

Lørdag den 6. april kl. 15.00 - 16.00

Kom og oplev nogle dejlige sange  
formidlet af 50 korsangere alle +60ére

Fri entré – kaffe og en småkage



Koret 'Good Oldies' er et kor under FO med øvested i Hørgården hver tirsdag eftermiddag.

Én gang om året mødes koret med deres venskabskor RY-koret. Ved denne lejlighed indøves nogle fælles korarrangementer, som præsenteres ved en efterfølgende koncert. De medbringer desuden hver især 3 korarrangementer, således at koncerten indeholder 8-9 sange, som publikum får fornøjelsen af at høre.

## Streaming af forårets foredrag fra Aarhus Universitet

**tirsdage kl. 19-21 i Folkehuset Skæring, lokale 413**

Alle er velkomne - bare kom, det er gratis!

Kaffe, te, øl og vand kan købes på stedet.

*Line Sandahl og Hans Græsvig stor for teknikken.*

- **Tirsdag d. 09-04-2024:**

### "Ig Nobel Prize"

Dette foredrag er en særlig genre - en cocktail af videnskab og humor: Oplev *fire forelæsere* med afsæt i den skøre pris 'Ig Nobel Prize' som er kendt under sloganet 'First Laugh, then Think'.

Du vil først høre prisens stifter, *Marc Abrahams*,

fortælle om prisen. Derefter vil tre af prisvinderne præsentere den forskning, de fik prisen for.

Det er svært i ord at beskrive Ig Nobel Prize - overvej at tage chancen, og oplev det. I 2018 havde vi også Ig Nobel Prize på programmet, og værternes evaluering faldt i to grupper: Nogle fandt det 'lidt for mærkeligt' - andre opfordrede os til at invitere Ig Nobel Prize igen.

Se eksempler på disse evalueringer: <https://nat.au.dk/ofn/ig-nobel>

Og hør her [et interview i Radio24syv](#).

*- Foredraget foregår på engelsk.*



- **Tirsdag d. 16-04-2024:**

### "Menneskedyret Homo sapiens"



Professor i *sansefysiologi Peter Teglberg Madsen* vil fortælle om menneskedyret Homo sapiens - hvordan vi er et tilfældigt resultat af en broget evolutionsproces og er en anatomisk rodebunke med lån af organer fra vores tidlige forfædre.

Hør eksempler på, hvorledes vores adfærd i høj grad er styret af menneske-dyrets biologi og forhistorie og ikke af vores frie vilje alene.

(Foredraget er en opdateret udgave af foredraget med samme titel fra foråret 2018).



**Åbent hus**  
**lørdag den 20. april**  
**kl. 10.00 - 14.00**

**Folkehuset Skæring slår dørene op til et hus, der summer af glæde og god energi med mange spændende aktiviteter.**

**Kom og mød, se, lyt, smag, prøv:**

- ♥ mød tovholdere for folkehusets forskellige grupper
- ♥ bese lokalerne
- ♥ lav smykker
- ♥ se på kunst
- ♥ lyt til "De Grå Grin"
- ♥ mød besøgstjenesten
- ♥ dekorere muffins (for børn)

**I caféen:**

er der gratis kaffe og saftevand,  
og til en billig pris: Frikadeller m. kartoffelsalat.

Der vil også være en **konkurrence**, hvor vinderen bliver udtrukket kl. 13.00 i caféen.

*Vel mødt!*  
*Brugerrådet*





Det var vemodigt at høre, at vores træmand,  
**Knud Mildahl**

- leder af træværkstedet i så mange år -  
har måttet give op og lade sig føre til  
de himmelske græsgange den 22. marts.

Dejligt, at han fik så mange rige år  
sammen med sin Ingrid og deres kære.

*Knud bisættes fra Skæring Kirke den 2. april 13.00*

*Æret være hans minde!*



**'Danmark  
spiser sammen'  
i Folkehuset Skæring  
Onsdag  
den 24. april  
kl. 17.30**



**MENU:**

Kyllingelasagne med salat  
kaffe/te m. småkager

**Harmonikatrioen 'Det tøn øl'**

slår den festlige stemning an. Ved kaffen kommer deres  
sanghæfter frem. Og så er der ellers frit slag på ønsker fra  
deres store repertoire. - Bliver det feststemt som sidst, bli-  
ver problemet vist at stoppe dem igen!

**Billetter sælges fra onsdag den 10. april i caféen  
125 kr. - all inclusive**

*Arrangør: aktivitetsudvalget*

## Din forebyggelseskonsulent i Egå hedder **Anne-Grethe Jakobsen**



Hvert år er jeg den, der sender et brev med tilbud om et 'forebyggende hjemmebesøg' til din fysiske eller digitale postkasse - hvis du tilhører målgruppen.

Ved det forebyggende hjemmebesøg har du mulighed for sammen med mig at drøfte din aktuelle livssituation med udgangspunkt i, hvad der er vigtigt for dig for at bevare et godt seniorliv.

Det kan fx være :

- ♥ Glæder og vanskeligheder ved at blive ældre
- ♥ Tanker og overvejelser om din fremtid
- ♥ Sociale og praktiske udfordringer
- ♥ Udfordringer i familien
- ♥ Hvordan du bevarer et godt helbred
- ♥ Muligheder for aktiviteter, træning og fællesskaber i nærheden af dig

Vores samtale er fortrolig. Fravælger du tilbuddet, kan du *altid senere bede om et forebyggende hjemmebesøg*.

I Århus kommune får alle +80 årige,  
der *ikke* modtager både pleje og praktisk hjælp,  
et tilbud om et 'forebyggende hjemmebesøg' 1 gang årligt.

Derudover sender jeg tilbud til de +65 årige, der har mistet deres ægtefælle - eller hvis ægtefælle er flyttet i plejebolig.

Det år, du fylder 75, får du et tilbud om deltagelse i et arrangement på Rådhuset og/eller et forebyggende hjemmebesøg.

**Du er altid velkommen til at kontakte mig.**



Med venlig hilsen

**Anne-Grethe Jakobsen**

Folkesundhed Aarhus, Område Nord

Mobil: 21 70 32 22 Mail: [agja@aarhus.dk](mailto:agja@aarhus.dk)

## Folkehuse og fremtid

*Lad os slå fast her og nu :*

### **Folkehuset Skæring er nu sat i kategori 1: 'Folkehuse, der indstilles til at fortsætte som i dag og videreudvikles':**

'Folkehuset Skæring har et stort potentiale i forhold til at skabe fællesskaber og aktiviteter for endnu flere borgere og med grobund for videreudvikling. Sundhed og Omsorg vil herunder arbejde med, hvordan cafédriften kan optimeres så den kommer brugerne til endnu større gavn'.

*(: Notat: Folkeanalyse af 29/2 2014, s. 3-4)*

Det hele startede i **oktober-december 2023** med Magistraten for Sundhed og Omsorgs udmelding, at 12-13 af de 37 aarhusianske lokalcentre måtte lade livet eller blive ændret: **"Fremtidens folkehuse - hvad betyder budgetforliget for folkehusene?"**

I det tidsrum afholdtes info- og dialog møder i strategisk beliggende folkehuse.

I **januar 2024** udsendtes **"Opdateret proces for fremtidens folkehuse"**, hvor den model, der hidtil havde kørt, blev skrinlagt: Processen skulle køre om!

I cirkulæret fremgår processens kronologi detaljeret. Blandt andet afsættes **pejlemærker** og **kriterier** for fremtidens folkehuse, ud fra hvilke der ville blive foretaget en analyse af hvert af husene.

#### **Kriterierne:**

Aktivitetsniveau, samarbejde, cafédrift, demografi, geografi, fysiske rammer og sundhed.

Et af **pejlemærkerne** for Styringsgruppen:

"Fremtidens folkehuse skal være for ALLE som udgangspunkt for mødet og samarbejdet mellem kommune og civilsamfund...men der skal være særligt fokus på, at husene skaber rammer for fællesskaber og aktiviteter for og til gavn for ældre aarhusianere samt særlig opmærksomhed på sårbare og udsatte ældre".

*(fortsættes næste side)*



Den 4. marts udsendes et nyt cirkulære med referencer og links, hvoraf fremgår, at *der nu er truffet beslutning om, hvilke folkehuse der kan styrkes og udvikles, og hvilke der skal omdannes til andre aktiviteter:*

1. Folkehuse, der indstilles til at fortsætte som i dag og videreudvikles. Det ser ud til at gælde for de fleste af folkehusene i *Distrikt Nord*.
2. Folkehuse, som i dag er udviklet til anden anvendelse, eller som byrådsbeslutninger medfører, skal udvikles på andre måder: *Abildgården, Gellerup, Bøgeskovhus, Christiansbjerg og Rosenvang*.
3. Folkehuse, hvor der kan foretages *mulighedsstudier*: *Toftegaarden, Åbyhøj, Viby, Dalgas, Carl Blochs Gade og Skåde*.
4. En beskrivelse af de folkehuse, der skal med i en videre dialog om ansøgning til Nordea-fonden (: Fyrtårne) - *ingen huse nævnt*.

Vi har som borgere haft rig mulighed for at ytre os ved hørings- og dialogmøderne.

E-mails kan skrives til: Høringsportalen: [civilsamfund@mso.aarhus.dk](mailto:civilsamfund@mso.aarhus.dk) og/eller man kan søge foretræde for Sundheds- og Omsorgsudvalget den 3/4 kl. 14-15.30.

*Den 17/4 tilstiler Styregruppen på baggrund af møderne rådmanden for Sundhed og Omsorg sine anbefalinger og indstillinger.*

### **Ultimo april træffer rådmand Chr. Budde endelig beslutning om, hvilke folkehuse der skal hvad.**

Vi kan håbe på, at beslutningen holder, hvad angår NORDs folkehuse, men det har været - og er - et par hårde måneder for de folkehuse, som har fået besked på at 'skulle udvikles på andre måder'- samt for de huse, der skal foretages 'mulighedsstudier i' - hvad det så end indebærer. For det er jo folkehuse, der stadig er i gang - hvad enten deltagerantallet er 100, 300 eller flere.

Det har været et ultra langt forløb med masser af læsestof for at forstå, hvad det handler om. Og hvor havde det været rart med et magistrat forløb, der i forvejen var gennemtænkt i mindste detalje - inklusive pædagogisk - psykologiske konsekvenser.

Link: <https://folkehuse.aarhus.dk/fremtidens-folkehuse/>

IH



## Spørgsmål til Smartphones og I pads / tabletter:

- Der er hjælp at hente i  
**Apps Caféen på DOKK1**  
onsdag kl. 10-12 og  
torsdag kl. 13-15  
i DokkX-mødelokalet på Dokk1,  
niveau 2.2



’To gange om ugen står vi klar til at hjælpe dig med, hvad du end måtte have af problemer eller spørgsmål til din smartphone eller tablet. Vi tilbyder individuel hjælp og tager altid udgangspunkt i dine ønsker og behov, så vi sammen kan finde den bedste løsning.

Du kan f.eks. få hjælp til:

- ♥ at finde vej i Google Maps
- ♥ at låne E-bøger og lydbøger i eReolen
- ♥ hjælp til de grundlæggende smartphone- og tabletindstillinger
- ♥ hjælp til opsætning af konkrete apps - eksempelvis e-Boks, MitID, netbank eller Facebook.

*Du skal bare medbringe din mobil eller tablet  
og det problem, du gerne vil have hjælp til.*

Alle borgere og deres pårørende i Aarhus Kommune kan deltage. Der er ingen tilmelding - du dukker bare op.’

**Spørgsmål:** Ring til DokkX på tlf. 5157 6862

**Link:** <https://dokkx.aarhus.dk/oevrige-tilbud/appscafe>

**NB! Bus 123 går lige til døren**





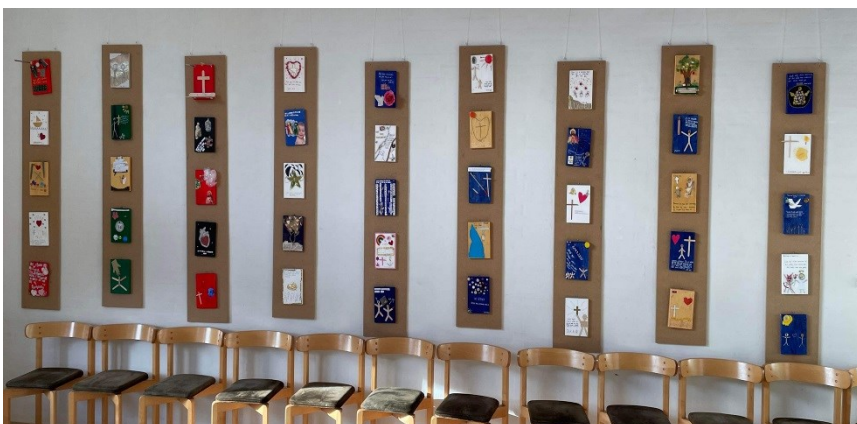
April rimer på konfirmation. Eller, det rimer jo ikke i fonetisk forstand. Men det er nu, i løbet af april, konfirmander landet over valfarter til kirkerne med deres familier for at blive konfirmeret.

Sidste år blev hele 71,6% af årgangen konfirmeret i Aarhus stift. Det er en stor *opgave* for kirkerne at konfirmere så mange unge mennesker – men det er også en stor *gave*. Tænk sig, at så mange teenagere kommer trofast hver uge til kirken for at bekræfte deres dåb. For at høre og lade sig danne af kristendommens budskab. Det tilfører en masse energi til kirken, og det tvinger præsten op på tærerne. For man må formidle kortfattet og kreativt for at vinde konfirmandernes opmærksomhed.

Noget af det, der kan holde konfirmandernes opmærksomhed her i Skæring, er arbejdet med deres konfirmationsvers. Som det er skik og brug får hver enkelt konfirmand et vers fra bibelen med sig, som på en særlig måde er til dem. Og i Skæring kirke får de til opgave at tolke og omsætte deres konfirmationsvers til et lille kunstværk, et ikon. Vi laver et værkstedsforløb med dem hvor de lærer lidt om farver og symbolik, og så får de ellers stillet alverdens materialer til rådighed til at skabe deres ikoner. De hænger nu og pryder salen i kirken.

Denne proces fik mig til at mindes mit eget konfirmationsvers, som er fra Hebræerbrevet 10,35: "Kast altså ikke jeres frimodighed bort, den bærer en stor løn i sig." Det vers var ret aktuelt for mig som teenager. For jeg var en lidt tilbageholden knægt der ikke vovede så meget, især ikke i større forsamlinger eller blandt fremmede. Men efterhånden lærte jeg, at det er sandt, som mit konfirmationsord sagde, at frimodighed bærer en stor løn i sig. Når jeg overvandt mig selv og faktisk vovede mig frem, gav det for det meste en gevinst. Når jeg fx turde tale med fremmede og åbne op for, hvem jeg var, så blev det jo indimellem starten på et nyt venskab.

Det er for øvrigt ikke kun noget jeg har måttet sande som ung. Også i mit voksenliv har jeg flere gange skullet øve mig i frimodighed, vove mig frem og overskride mine begrænsninger. Det er ikke altid let, men der er ofte stor velsignelse forbundet med det.



**Sognepræst  
Simon  
Nøddebo  
Balle**





# Kunst i Folkehuset Skæring

Udstillere i Folkehuset Skæring februar - april  
**Marianne Kristensen** og **Marianne Axelsen**

**Marianne Kristensen - tlf: 2532 3354**

Mail: marianne@kunstogklude.dk

*Marianne K. skriver om sig selv:*



*Grafisk kommunikator,  
eventmager &  
tusindkunstner.*

Jeg er født i 1953 og har haft en lang erhvervs-karriere, primært med grafisk kommunikation samt planlægning og gennemførelse af events.



De seneste 5 år har jeg kastet mig over acrylmaleri. Jeg arbejder helst abstrakt og med klare og stærke farver. På forunderlig vis kommer der ofte en masse væsener til syne i mine billeder.

**Marianne Axelsen - tlf. 2679 2510**

*Marianne A. skriver om sig selv:*



Jeg har malet i perioder igennem de seneste år. I starten malede jeg meget farverigt og abstrakt, og nu mere dæmpet. Jeg elsker naturen, mennesker og kan lide at bruge dagligdagens input i mine malerier og billedserier.



## KALENDER for april 2024 i Folkehuset Skæring

Dag	Dato	Tidspunkt	DET SKER , omtalt på side...
Tir	2/4	10.00 11.00	Gågruppen m. Ann Hansen Sansegudstjeneste i plejehjemmet s. 25
Ons	3/4	10-12 13-16	Ganggruppen Krolf
Tor	4/4	8.00-12 9.30-12 13-17	Træværkstedet Nørklerne Bridge
Fre	5/4	9.30-11.20	Skæringforedrag s. 24
Lør	6/4	15-16	'Good Oldies ' & 'Ry-koret ' s. 9
Søn	7/4	14.-15.30	Søndagskaffe s. 25
Man	8/4	10.00 10-13 13.30-17.30	Strand-gåture Bytte-bogreolen Whist
Tir	9/4	10.00 12-16 19-21	Gågruppen m. Ann Hansen Seniormænd 8250 s. 24 Streaming s. 10
Ons	10/4	10-12 13-16	Ganggruppen Krolf
Tor	11/4	8.00-12 9.30-12 13-17 14.00	Træværkstedet Nørklerne Bridge Gudstjeneste s. 25
Søn	14/4	14.-15.30	Søndagskaffe s. 25
Man	15/4	10.00 10-13 13.00 13.30-17.30	Strand-gåture Bytte-bog reolen Centerbustur - s. 7 & 8 Whist
Tir	16/4	10.00 12.30 19-21	Gågruppen m. Ann Hansen Centerbus tur s. 7 & 8 Streaming s. 10

## MENU APRIL 2024

Dato	Dagens middag 52 kr.	Biret/dessert 24 kr.	Take Away menu:  s. 23  Tlf. 8713 2892
<i>Man 1/4</i>	<i>2. Påskedag - caféen er lukket</i>		
Tir 2/4	Stegte sild m. persillesauce, kartofler og råkost	Pandekager m. is	
Ons 3/4	Solskinskarbonade m. sauce, kartofler og gemyse		
Tor 4/4	Skipperlabskovs m. rødbeder, rugbrød og smør	Trifli	
Fre 5/4	Rødvinsmarineret nakkekotelet m. sauce, kartofler og rodfrugter		
<i>Lør-søn 6.7.</i>	<i>caféen er lukket</i>		
Man 8/4	Hønsfrikassé m. kartofler og årstidens grønt	Fromage	
Tir 9/4	Stegt flæsk m. persillesauce, kartofler og gulerodsråkost		
Ons 10/4	<b>Det grønne køkken:</b> Kartoffelfrikadeller m. spinat, kartofler og salat		
Tor 11/4	Hamburgerryg m. flødekartofler og franske ærter	Tiramisu	
Fre 12/4	Forloren hare m. vildtsauce, kartofler, bønner og tyttebær		
<i>Lør-søn 13.-14.</i>	<i>caféen er lukket</i>		
Man 15/4	Skinkeschnitzel m. brasede kartofler, sauce og ærter		

**FOLKEHUSET SKÆRINGS CAFÉ**  
**Sommersmindevej 2, 8250 Egå**  
**Middagen serveres kl. 11.30-12.30**



## MENU APRIL 2024

<p><b>Tag mad med hjem til week-enden:</b></p> <p><b>Tlf. 8713 2892</b></p> <p><b>Åbningstider</b>  <b>Mandag-fredag kl. 08.00 - 14.00</b>  <b>Lørdage, søn- og helligdage LUKKET</b></p>	Ugedag	Dagens middag <b>52 kr.</b>	Biret/ dessert <b>24 kr.</b>
	Tir 16/4	kødsauce m. kartoffelmos og surt	Ostelagkage
	Ons 17/4	Fransk landgryde m. pølser, kartofler og salat	
	Tor 18/4	Kyllingefilet m. flødekartofler og spidskålssalat	Chokolademousse
	Fre 19/4	Kalvespidsbryst m. peberrodssauce, ovnkartofler og tyttebær	
	<i>Lør-søn 20.-21.</i>	<i>caféen er lukket</i>	
	Man 22/4	Boller i karry m. ris/kartofler, chutney, ærter, rosiner og peanuts	
	Tir 23/4	Rullesteg m. sauce, kartofler og rødkål	Dessertkage
	Ons 24/4	<b>Det grønne køkken:</b> Kålkarbonade m. grønærter og brød	
	Tor 25/4	Frikadeller m. sauce, kartofler og grøn salat	Salg af hveder
	Fre 26/4	Enebærgryde m. bagt kartoffelmos og agurkesalat	
	<i>Lør-søn 27.-28.</i>	<i>caféen er lukket</i>	
	Man 29/4	Paneret kotelet m. paprikasauce, kartofler og varm majssalat	
	Tir 30/4	Dampet fisk m. hvidvinssauce, kartofler og broccoli	Æblekage

*Der er altid plads til overraskelser på menuen*

## KALENDER for april 2024 i Folkehuset Skæring

Dag	Dato	Tids- punkt	DET SKER , omtalt på side...
Ons	17/4	10-12 13-16	Ganggruppen Krolf
Tor	18/4	8.00-12 9.30-12 13-17	Træværkstedet Nørklerne Bridge
Fre	19/4	9.30-11.20	Skæringforedrag s. 24
Lør	20/4	10-14	'Åbent Hus' s. 11
Søn	21/4	14.-15.30	Søndagskaffe s. 25
Man	22/4	10.00 10-13 13.30-17.30	Strand-gåture Bytte-bog reolen Whist
Tir	23/4	10.00	Gågruppen m. Ann Hansen 'Seniormænd' s. 24
Ons	24/4	10-12 13-16 17.30	Ganggruppen Krolf 'Dk. spiser sammen' s. 12
Tor	25/4	8.00-12 9.30-12 13-17	Træværkstedet Nørklerne Bridge
Søn	28/4	14-15.30	Søndagskaffe s. 25
Man	29/4	10.00 10-13 11.30 13.30-17.30	Strand-gåture Bytte-bog reolen Fællesspisning for 90+'erne s. 25 Whist
Tir	30/4	10.00 13.00	Gågruppen m. Ann Hansen Centerbustur s. 7 & 8

## Caféen i Folkehus Skærings Take Aways:

Hjemmelavede menuer - nem og dejlig mad til alle

**Caféen: Tlf. 87 13 28 92**

**Åbningstider: mandag - fredag kl. 8-14.00**

Sommersmindevej 2 · 8250 Egå

- ♥ Vikingegryde m. svinekød & bacon til 4 pers. - 105 kr.
- ♥ Tarteletfyld m. høns i asparges til 6 stk. - 80 kr.
- ♥ Boller i karry m. 16 kødboller - 80 kr.
- ♥ Butterdejsstang m. oksekød og grønt - 80 kr.
- ♥ Kringle - 60 kr.
- ♥ Mazarinkager 4 stk. - 48 kr.
- ♥ Ostelagkage m. pynt - 80 kr.

- ♥ Vi tager imod kreditkort og mobilepay
- ♥ Alle menuer er hjemmelavede og frosne
- ♥ Tilberedningsvejledning medfølger
- ♥ Afhentning i caféen efter aftale
- ♥ Ret til ændringer forbeholdes
- ♥ *God appetit!*

## APRILSNAR

Skikken ses i Nordeuropa tidligst i Tyskland i det 16. århundrede.

Nyhedsmedier følger aprilsnar-traditionen og bringer almindeligvis den 1. april hver især en historie, som ikke er rigtig, ofte skrevet af en person ved navn "Ranslirpa" (aprilsnar stavet bagfra).

1. april er en af de få mærkedage, der markeres på *internettet*. Et eksempel er et forslag til '*Internettrafik via brevduer*'.

I dag ses der lidt skævt til traditionen, fordi det er blevet svært at skelne mellem news og fake news - ikke bare den 1. april!

IH





# Skæringforedrag



Hver anden fredag kl. 9.30-11.20 i lokale 413

**5/4:** "Arvegods"  
v/ Preben Kok

**19/4:** "Kvinder i Biblen - Biblen i billeder"  
v/Inger Marie Larsen

Folderen for 'Skæringforedrag forår 2024' ligger klar på reolen ved Gnisten.- Gør den ikke, kontakt Inga (se s. 2).  
- Vel mødt til nogle spændende og tankevækkende foredrag.

## SENIORMÆND 8250

Bemærk, at deltagelse kræver medlemskab af Seniormænd 8250.

**Tirsdag den 9. april: Havmiljø i Aarhus bugten.**

Peter Grønkjær, professor i biolog ved Aarhus Universitet, vil fortælle om forskningen i havmiljøet samt om forskningsskibet Aurora, som bruges ved havundersøgelserne.



**Tirsdag den 23. april: REGAN Vest.**

Vi skal med bussen til Koldkrigsmuseet REGAN Vest, der ligger ved Skørping. Først er der 1-1/2 times rundvisning i bunkeren - siden en udstilling og sidst muligheden for at se maskinmesterens bolig. Frokost skal vi også have på turen.





## SØNDAGSKAFFE

Kl. 14.00 – 15.30

Pris 35 kr.



Der er **søndagskaffe** i caféen hver søndag i april.  
Du får kaffe og kage samt hyggeligt samvær.  
Vores pianist Thomas kommer ind imellem og spiller  
til vores sange.

Hvis du er nysgerrig på, hvad der foregår, så kig ind  
og se, om det er noget for dig.

### De frivillige

Ulla Bangsund ♥ tlf. 2965 9388



## Sansegudstjeneste i Plejehjemmet tirsdag den 2. april kl. 11.00

*v. Karen Togsverd Hansen*

**Gudstjeneste i Fælleshuset,  
Sommersmindevej 60  
Torsdag den 11. april kl. 14.00**  
*v. Carsten Clemmensen*



## Fællesspisning for 90+'erne mandag den 29. april kl. 11.30

*Tovholder s. 38-39*

**Gnisten** koster **10 kr.**

Beløbet går til arrangementer i  
Folkehuset Skæring.  
Der kan betales med mobile pay på  
tlf. 2442 1902, Inga Hansen





## Frivillige hænder søges - Er det dig, der har dem?

**Spise ven, gå ven, spille ven, se-tv ven, læse-avis ven,**  
eller hvad du tænker at kunne byde ind med - så er det dig, vi søger.



Maden smager bare bedre, når den nydes i godt selskab - det sociale samvær i forbindelse med maden får ofte vores beboere til at spise mere. Det er hyggeligere - og giver energi og overskud til hverdagen.



Det er dejligt at kunne gå en tur sammen med én og tale om, hvad man ser og møder. Eller at få det fortalt, hvis man er blind.

Det kan også være, vores beboere sidder i kørestol og har brug for at blive skubbet en lille tur.



Jeg glæder mig til at høre fra netop dig, som ønsker at gøre en forskel.

Hilsen

**Tina Nielsen, aktivitetsmedarbejder i Plejehjemmet Skæring.**

**Mail: [nti@aarhus.dk](mailto:nti@aarhus.dk)**

**Telefon: 4185 9399**



Lidt om påsken set i børneperspektiv - fra bogen  
”Gud, som har børnene kær - har du noget uld?”  
v. Mark Levengood og Unni Lindell



Jesus døde langfredag. Da han levede, skyndede han på sine disciple, men da han var død, gik det så langsomt, så langsomt - derfor hedder det langfredag. De græd, men syntes også, at det var dejligt at ta' den lidt mere med ro.

*Kevin, 8 år*

Jesus døde langfredag. Bagefter kom han op igen efter tre dage. Han var beskidt og fuld af mudder, men i supergodt humør.

*Rasmus, 8 år*

Kristi Himmelfartsdag tog Jesus til månen.

*Pavlo, 6 år*

Så fløj Jesus op til himlen, og dér mødte han Jesus, og nu sidder han ved sin egen højre hånd. Det er helt umuligt at forstå - så det skal man ikke tænke på!

*Stina, 8 år*

Helligånden er i virkeligheden Jesus, som har klædt sig ud.

*Runar, 8 år*

Dronningen er født i påsken. Det er næsten religiøst, men forskellen er, at det er glædeligt i stedet for sørgeligt.

*Lydia, 7 år*

I pinsen kom Helligånden. Så gik der ild i disciplenes hår. Du kunne råbe 'Hjælp' på alverdens sprog - det var et underværk!

*Tomi, næsten 7 år*

Sommetider er det helligdag. Ingen ved egentlig hvorfor - men man er glad og har fri - og så behøver man jo ikke spørge.

*Anna, 9 år*



## Ulla Häll Australien føljeton - 2 -



### Manning Gorge

Vi kommer til et helt fantastisk sted - Manning Gorge - med kæmpe baobabtræer, en dejlig sø med friskt og klart kildevand, lilla åkander - og midt i søen ligger ferskvandskrokodiller og soler sig på nogle store sten i vandet. Vi slår lejr, og efter et forfriskende bad og en dejlig aftensmad på



"bush-tucker"-vis (:aboriginal-mad) samler vi træ til et lille knitrende bål. Det bliver mørkt som at trykke på en knap. Vi sidder godt tilbagelænet med hver en rom-og-Cola, mens vi betragter stjernehimlen, hvor det ene stjerne-skud afløser det andet. Vi lader bålet dø ud og går til ro.

Vi vågner, da solens første stråler farver himlen rosa, og en stor flok hvide Kakaduer indtager trækronerne langs søen. Det er en utrolig larm, de kan holde - hvor er det synd, at sådan en smuk fugl ikke har smukkere sangstemme!

Alle er oppe ved solopgang. Naboen har forladt sin camp med alt stående fremme. En flok krager får hevet alt affaldet ud, og flyver af sted med konservesdåser og tomme papirsposer og holder et farligt spektakel!

Vi pakker til turen op til Upper Manning Gorge. Der er 7 km, og det går over stok og sten. Det sidste stykke er store klippestykker - først op og så ned i en kløft. Og dér på den modsatte side ligger *stedet*.

Det er et paradisisk syn med dybt mørkt vand, hvidt sand og det smukkeste vandfald. Her er høje, sorte og røde klipper på begge sider og flade sten, hvorfra vi kan springe i vandet.

På et lille sted er der en hvid plet sandbund, hvor vi lige akkurat kan bunde. Vandet er friskt. Min søster og jeg svømmer helt over *under* vandfaldet. Vandet slår hårdt mod mit hoved.

(fortsættes næste side)

Jeg gyser ved tanken om, hvad der mon befinder sig i det kulsorte, bundløse dyb under mig... 'Don't panic!' Med bankende hjerte pisker jeg over til vandkanten - ikke mere svømmetur til mig!

Tilbage på pladsen tilbereder vi dagens "bush-tucker" aftensmad, og mens tasmørket sænker sig med et myggelys under bordet, sidder vi godt tilbagelænet med hver en brandy, mens vi betragter himlen med de mange millioner stjerner og tæller aftenens stjerneskud - *det er livet!*

Det meste af en uge brugte vi på Gibb River Road og havde et glædeligt gensyn med en ganske almindelig vej - tænk at man kan blive så glad for at se asfalt!

## **Badestrand**

Vi satte kursen mod Derby og derefter Broome, et helt vidunderligt sted, hvor Anna og Ove allerede havde været, og som de syntes, at vi også skulle opleve; og det gjorde vi så - det meste af otte dage. Dejlig by med kilometervis af hvid badestrand og høje kokospalmer vajende for vinden.

Vi befinder os i Broome på et tidspunkt, hvor vi er vidner til et af jordens smukkeste scenerier, der kun kan opleves ved fuldmåne med maksimalt lavvande. Forskellen på ebbe og flod er her 8 - 10 meter!

Vi kører 10 km. ud til fyret. Røde klippevægge tårner sig op i vandkanten, en smuk kontrast til det dybt turkis blå hav. Herfra er der udsigt til den 20 km. lange Cable Beach med en 200 m. bred, hvid sandstrand.

Her kan man ved maksimalt lavvande på nogle røde klipper se et 5 fods (1,50 m.) aftryk fra en dinosaur, der har vandret her for mange millioner år siden - wow! Her er en stor grotte, kun tilgængelig ved lavvande. Dér vi listede os ind: Uha! - vi gøs og kom hurtigt ud igen!

Byen fejrer et fænomen, der kaldes 'Staircase to the Moon' (: Månetrappen') med et overdådigt marked ved fuldmåne:

Klokken præcis 18.40 står månen op af det mørke hav og oplyser himlen med sin smukke, orange farve. Ved maksimal ebbe kommer en masse sandrævler til syne i måneskinnet og danner en optisk 'trappe' op til månen - et magisk skue, der må have betaget urbefolkningen gennem årtusinder.



**Jørna Bækmarks føljeton:**  
**"Fortællinger fra vores generation"**  
**- kapitel 10**

Det var ved at være ved tiden, at jeg skulle konfirmeres. Jeg gik til konfir-mationsforberedelse i Ansgar Kirke yderst på Vesterbro, ikke langt fra min skole, som lå på Gammel Kærvej.

Der var ikke den store fest, kun den allernærmeste familie. Hvorledes min mor havde skaffet penge til dette samt til en anstændig konfirmations-kjole til mig, må guderne vide. Hendes forældre, som jo var holdne folk, havde nok bidraget med en kontant erlæggelse.

Min statelige farmor, Elvira, holdt en højtidelig og manende tale, hvoraf jeg ikke husker meget, udover at hun fremhævede, at jeg skulle huske min æt, og hvoraf jeg var kommet. Det stod på daværende tidspunkt hen i det uvisse, hvad hun egentlig mente med det, og der skulle gå mange år, før jeg forstod betydningen af hendes ord.

Min farmor var en spændende person med stor karisma - kunstnerinde med portrætter og blomster som speciale. Hun var desuden keramiker. Jeg har adskillige af hendes frembringelser.

Flere familiemedlemmer på min fars side var kunstnerisk begavede, blandt andre min yndlingsfaster Tove, som malede landskaber. Hendes mand, Poul From, var en habil portrætmaler; han portrætterede adskillige notabiliteter i Norge, hvor de havde slået sig ned. Under et besøg hos os, malede han et portræt af min mor, mens hun stadig havde sit smukke, røde hår. Adskillige år senere malede han både mig og min datter Jeanette. Jeg har stadig samtlige portrætter.

Det forholder sig således, at min farmor - og dermed hendes efterkomme-re - er af ædel byrd. Hendes far var ingen ringere end prins Valdemar af Danmark, som var yngste søn af Kong Christian den 9.

Det er blevet mig fortalt, at min oldefar, prins Valdemar, forelskede sig i en ung kvinde af spansk herkomst. Hun var datter af en højtrangerende spansk officer, som var udstationeret i Danmark, og som plejede omgang med folk i de højere kredse og ved hoffet.

Valdemars kærlighed var gengældt. Det var jo således i de dage, at de kongelige ikke kunne gifte sig under deres stand, så der kunne ikke blive noget bryllup ud af deres forbindelse.

*(fortsættes næste side)*

Dog, deres følelser for hinanden var for dybe til, at de kunne styre deres tilbøjeligheder. Følgelig blev min oldemor gravid med prins Valdemar, og hun fødte en lille pige, min farmor.

Prins Valdemar var yngste søn af Kong Christian den 9. med tilnavnet "Europas svigerfar". Hans fem børn blev enten konger eller - for prinsesernes vedkommende - kongeligt gift. Tronarvingen blev Frederik den 8. af Danmark, prinsesse Alexandra blev dronning af Storbritannien, prinsesse Dagmar blev Zarina af Rusland under navnet Marija Fjodorovna, prins Wilhelm blev konge af Grækenland ved navn Georg den 1. Prins Carl blev konge af Norge ved navn Håkon, prinsesse Tora blev hertuginde af Cumberland.

Prins Valdemar, min oldefar, forblev prins af Danmark efter at have takket nej til Norges trone. - En underlig tanke, at man er blodsbeslægtet med alle disse notabiliteter!

Min farmor blev bortadopteret til en postmesterfamilie i Aalborg. Hendes far glemte hende ikke, han vedkendte sig faderskabet og står opført som hendes far på hendes dåbsattest. Han kom jævnligt og besøgte hende under hendes opvækst, hvor hun voksede op i det velstående postmestershjem. Valdemar sørgede for, at hun fik en opdragelse som den prinsesse, hun jo næsten var, og blev undervist i sang, klaverspil, dans og fremmedsprog som en ung pige af det gode selskab.

Hun fik en fyrstelig medgift ved sit bryllup med Andreas Bækmark, min farfar, som for øvrigt blev Danmarks yngste bankdirektør. Det var bohave, linned, sølvtøj, service etc. - foruden den kontante sum af 50.000 kr. - en anseelig formue på den tid.

Da hun kom til skelsår og alder blev hun uddannet portrætfotograf ved fotograf Tønnies i Aalborg og var en af de allerførste kvindelige portrætfotografer i Danmark. Den uddannelse var nok det, som førte til valget af hendes metier.

Fotograf Tønnies fra provinsbyen Aalborg var førende i Europa i fotografiens spæde barndom. Dengang hed fotografi "daguerrotypi", opfundet af franskmænden Daguerre i 1837 og gik sin sejrsgang både i Europa og resten af verden.



## 'Luk døren op og se'

**Tekst: Frank Jæger, 1949 Melodi: Tony Vejslev, 1953**



1. Luk døren op og se en jord det damper af,  
en diset skov og bagved den en isfri sø.  
Kig som en spætte ind i solens blanke blik  
og tak med musemund, fordi det ville tø.
2. Spark mælkeflasken om. I dag skal vi ha' vin  
og grønne kranse drysset på vor morgengrød.  
Ved gavlen står en dreng og bapper i basun,  
han kaster vinden frem i forårsstærke stød.
3. Vi lufter huset ud med lørdagsgennemtræk.  
I vejrets boble er en solsort smuttet ind.  
Der brænder offerbål fra toppen af vort træ,  
det tisser fra et tagskæg på din røde kind.
4. Nu klør min frosne tå, nu går min jægt sin vej,  
nu kildrer frem et nyt og mere yppigt skæg.  
Det største under bærer Putte dydigt frem:  
Læg øret til og lyt: Vor høne er med æg.



## Aarhus Jazz Orchestra i Folkehuset Skæring Onsdag den 22. maj kl. 16.00

Der inviteres efterfølgende  
til en tapas-buffet.

**Billetter à 125 kr. sælges i  
caféen fra den 8. maj**



Det er *Bærentzen-trioen*, der kommer forbi. De vil hylde nogle af de store jazzpianister, der har præget genren de sidste mange år, og undervejs vil Mads Bærentzen fortælle et par anekdoter fra nogle af trioens utallige koncerter i ind- og udland gennem de sidste 25 år.

Arrangør: Brugerrådet



## Tuc-tuc bilen demonstrerer praktiske hjælpemidler i Folkehuset Skæring torsdag den 16. maj kl. 11 - 13



En medarbejder kommer forbi og viser de mange hjælpemidler til alt - fra rum i jeres hus til hjælp ved fald - og giver råd og vejledning, gerne individuelt. Kom og kig - det er gratis - og måske er der et og andet, der kan hjælpe

jeres  
hverdag til  
at blive helt  
lystig...



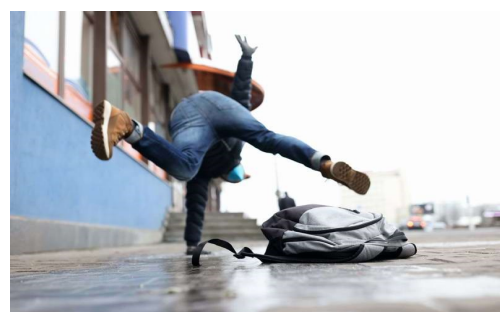
Walk-in badekar



UB/IH

### Ved fald:

- Kropsbårne nødkald
- Sensorer i hjemmet
- Mobiltelefoner
- Hofte-airbag







## 'Ud af Røret' i Folkehuset Skæring 2023-2024

fag	lokale	tidspunkt	underviser
Gymnastik 1 Gymnastik 2	Tirsdag 413	09.00-9.55 10.00-10.55	Bodil Leth
'Højskolesangbogen på kryds&tværs'	lok. 20 i caféen	Torsdag 13.30-15.00	Christian Lorentzen
Madhold	køkken & café	Torsdag 13.40-17.20	Isabella Nygaard
Malehold	413B	Onsdag 9.30-11.50	Kim Kristensen
Samfundsfag 1 Samfundsfag 2	Onsdag 407	10.45-12.35 12.45-14.35	Laura Hjortshøj
'Sommersmindekoret'	caféen	Mandag 14.00-16.20	Annette Trollegaard
'Skæringforedrag'	413	Hver anden fredag 9.30-11.20	Se folderen i reolen, caféen
Stolegymnastik 1 Stolegymnastik 2	Tirsdag 407	11.15-12.10 12.15-13.10	Bodil Leth
yoga F1 yoga F2	Fredag 413	12.00-13.30 13.45-15.15	Sandra Breitenbach
yoga M1 yoga M2	Mandag 413	08.30-9.45 10.00-11.15	Miles Ratledge
yoga M3	413	Mandag 11.20-12.40	Mette Bak Thorleifsson



## NYTTIGE KONTAKTER








Alarmcentralen		112
Politi, ikke akut	politi i hele landet: spørgsmål/ anmeldelser/tips	114
<i>V. akut sygdom, kontakt:</i> Egen læge .....	kl. 08 - 16 .....	-
Lægevagten .....	kl. 16 - 08 .....	7011 3131
<i>Skadestuen: Ring først læge/vagtlæge. De vil gi' yderligere information. Adresse: Palle Juul-Jensens Boulevard 161, indgang j3</i>		
Demenslinjen v/ Alzheimerforeningen	Hverdage kl. 9-15	5850 5850
Flextrafik	Handicapkørsel	8740 8300
Besøgstjenesten	Lis Smed Christensen	2240 9294
Smartphones, Ipads hjælp i DOKK1:	<b>DOKKX</b> Apps-caféen niv. 2.2	Ons. 10-12 & tor. 13.15 <i>Se s. 16</i>
<b>Ældresagens</b> "En hjælpende hånd" <i>for medlemmer</i>	- Ikke gratis <i>hverdage kl. 9-15</i>	8613 0926
<u>Udbetaling Danmark</u> <i>Postadresse:</i> Kongens Vænge 8, 3400 Hillerød	<i>Hjælp til digital betjening:</i> www.borger.dk Hverdage 8-17	<i>Hjælp via telefon betjening:</i> <u>7012 8061</u> Hverdage 8-17
Boligstøtte	Samme tider som Udbetaling Danmark	7012 8063
Borgerservice Risskov	man-tors: 10-18 Fre: 10-17 Lør: 10-14	8940 9500

# Ugentlige aktiviteter i Folkehuset Skæring



Ud af Røret

**APRIL 2024**

Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Plejehjem/ hjemmehjælp	413 A	13-16		8-16	8-13	
Billard	billard- rum	9-16	9-16	9-16	9-16	9-16
Bridge	413				13-17	
 Gymnastik I	413		9.00-9.55			
 Gymnastik II	413		10-10.55			
Ganggruppen Mødested:	Indgang B			10.00		
Gå-gruppen Mødested:	indgang A		10-12			
Havfruerne 8250	413		11.30-16 1. tir/md			
Hejrerne En tirsdag	413		12-16 i lige uger			
 Højskole- sangbogen	Lok. 20 i caféen				13.30-15.00	
IT-gruppe (lukket gruppe)	407				13-16	
Krolf	ude			13-15		
Læsekreds 1 (lukket gruppe)	408		13-15 3. tirs/md			
Læsekreds 2 (lukket gruppe)	408			13-15 3. ons/md		
 Madhold	køkken & café				13.40-17.20	
 Malehold	413 B			9.30-11.50		
New Age Kurling Petanque	kælder ude			10-		
Nørklerne	413 B				09.30-12	
<b>Søndagskaffe</b>	caféen	<b>SØNDAGE kl. 14.00 - 15.30</b>				

# Ugentlige aktiviteter i Folkehuset Skæring

 **Ud af Røret**

## APRIL 2024

Fag	Lokale	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Samfundsfag 1 Samfundsfag 2	407			10.45-12.35 12.45-14.35		
Seniormænd 8250	413		12 -16 <i>Ulige uger</i>			
Seniormænd Skæring-Egå	413 B			12-15/16 <i>2. ons/md.</i>		
Skriveværksted (lukket gruppe)	407	13-15				
Skæring- foredrag	413					9.30-11.20 <b>5.&amp;19. april</b>
Sommers- mindekoret	caféen	14.00-16.20				
Stolegymnastik 1	407		11.15-12.10			
Stolegymnastik 2	407		12.15-13.10			
Strandture	caféen	10.00				
Strikkerne (lukket gruppe)	408		10-13			
Svanerne <i>4. ons/md</i>	413 B			<i>4. ons/md</i>		
Ternerne	413 B			13-15 <i>1. ons/md</i>		
Træværksted	kælder				08-12	
Whist	406	13.30- 17.30		9.30-11.30		
Yoga F1	413					12-13.30
Yoga F2	413					13.45-15.15
Yoga M1	413	8.30-9.45				
Yoga M2	413	10.-11.15				
Yoga M3	413	11.20-12.40				
<b>Søndagskaffe</b>	caféen	<b>SØNDAGE kl. 14.00 - 15.30</b>				



## **Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2024**

### **Billard**

*Finn Pedersen, tlf. 2325 7766*

### **Bordtennis - kontakt:**

*Gitte Lajer, tlf. 2278 9650*

### **Bridge**

*Kirsten tlf. 2799 1155 (tors.)*

*Alice tlf. 4040 5137 (tors.)*

*Flemming Jensen 8622 0647 (ons.)*

### **Bytte-bog-reolen, lokale 406**

*Gitte Lajer tlf. 2278 9650*

*Åbningstid: Mandage kl. 11-13*

### **Centerbussen / liftbussen**

*Lisbeth E. Robdrup tlf. 3020 1465*

### **FO - UD AF RØRET, alle hold:**

*Inga Hansen tlf. 2442 1902*

*M: ingafindal@gmail.com*

*Ulla Bangsund tlf. 2965 9388*

*M: ulla.bangsund@webspeed.dk*

### **Fællesspisning for +90'erne**

*Birthe Nielsen, tlf. 2241 0079*

### **Gangture (tidligere 'Stavgang')**

*Birgit Ditlefsen tlf. 2717 1686*

*Mail: ditlefsen.birgit@gmail.com*

### **GNISTEN, månedsbladet - se s. 2**

### **Gudstjeneste i "Fælleshuset"**

*Birthe Nielsen tlf. 2241 0079*

### **Gå-gruppen Tirsdage kl. 10**

*Ann Hansen tlf. 2533 6068*

*Mail: ann.hansen@mail.dk*

### **Krolf**

*Alex Hartmann, tlf. 4032 0280*

*Mail: zahart@gmail.com*

### **Kunstudvalget**

*Yvonne Andersen tlf: 40168466*

*Mail: ysa@consult2u.dk*

*Britta Neumann tlf. 2173 2073*

*Mail: brittaneumann@outlook.dk*

### **Kurling - se under Petanque**

### **Kvindegruppen Havfruene**

*Annette Lenler-Eriksen*

*tlf. 2144 2647*

*Mail: annette@lenler.dk*

### **Kvindegruppen Hejrerne**

*Susan Himmelstrup tlf. 2961 3329*

*Mail: sushim@post.tele.dk*

### **Kvindegruppen Svanerne**

*Annette Borg Jensen*

*tlf. 2635 6409*

*Mail:*

*annette.borg.jensen1@gmail.com*

### **Kvindegruppen Ternerne**

*Birgit Kanstrup tlf. 2962 2881*

*Mail:*

*birgitkanstrup14@gmail.com*

## Tovholderne til aktiviteter i Folkehuset Skæring 2024

### Liftbussen: Se Centerbussen

#### Læsekredse

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

M: gittebrugerraadet@gmail.com

### Nørkjerne/Åbent værksted

Ingrid Mildahl tlf. 2231 2507

### Petanque og New Age Kurling

Yrsa Herholt

M: 8250yrsa@gmail.com

### Selvtræning & svømning

Jørgen Juul Pedersen tlf. 3045 5466

juulconsult@post.tele.dk

### Seniormænd Skæring/Egå

Jan Ovesen tlf. 2575 7374

Mail: mie.jan.ovesen@gmail.com

### Seniormænd 8250

Finn Petersen tlf. 6014 1542

Mail: finn8250@gmail.com

### Skæringforedrag:

Inga Hansen tlf. 2442 1902

M: ingafindal@gmail.com

### Søndagskaffe

Ulla Bangsund tlf. 2965 9388

Mail: ulla.bangsund@webspeed.dk

### Strandture

Aase Jørgensen tlf. 3063 5061

Mail: aasejoergensen@mail.dk

Elna tlf. 2046 8063

Mail: elnalaur@gmail.com

### Træværkstedet

Finn Pedersen, tlf. 2325 7766

### Whist:

Ole Nielsen tlf. 2363 7521

### BRUGERRÅDET

#### Formand:

Lisbeth E. Robdrup, tlf. 3020 1465

M: lisbeth.e.robdrup@gmail.com

#### Næstformand:

Gitte Lajer, tlf. 2278 9650

M: gittebrugerraadet@gmail.com





## Folkehuset Skæring, Distrikt Nord

<b>Hoved telefonnummer til Sundhed og Omsorgs-linjen</b>	<b>8713 1600 hverdage 10-15</b>	
<b>Hoved mailadresse: hjemmeside:</b>	civilsamfund@mso.aarhus.dk www.Folkehuset Skæring.dk	
Chef for "Sundhed og forebyg-gelse", Sundhed & Omsorg	<i>Trine Holst</i>	<b>2238 8739</b> trihol@aarhus.dk
Forstander, Skæring Plejehjem	<i>Christina Christensen</i>	<b>8713 2954</b> Hoved mailadressen
Frivilligkonsulent	<i>Marianne Keiser</i>	<b>2478 2910</b> mak@aarhus.dk
Forebyggelseskonsulent	<i>Anne-Grethe Jakobsen</i>	<b>2170 3222</b> agja@aarhus.dk
<b>LOKALE- &amp; BUS RESERVATION</b> <i>Telefon- og træffetid kun:</i>	<i>Maria Arianfar</i> tirsdage i Skæring kl. 09-14	<b>2968 5779</b> mabra@aarhus.dk helst pr. mail
<b>SUNDHEDSENHEDEN:</b> Sygeplejersker, trænings- afdeling, genoptræning og aflastning - på Hjortshøj:  <b>Sundhedsklinikken</b>	<b>Tlf. tid:</b> Hverdage kl. 10-15  Hverdage kl. 09 - 13	<b>8713 1600</b>  <b>8713 2910</b>
<b>HJEMMEPLEJEN</b> kl. 08-15: Leder i NORD: <i>Lisbeth Vester Sørensen</i>  <b>DØGNPLEJEN</b> kl. 15-08: Akuthjælp (via brandstationen):	<b>Tlf. tid:</b> Alle hverdage  Hverdage, week- ends & helligdg:	<b>8713 1313</b>  <b>8612 1021</b>
<b>Café/køkken</b> , Skæring	<b>Ma. - fre.</b> kl. 08.00-14.00	8713 2892
<b>Pedel</b>	Pedelkontor	5157 5850