



Abildposten

april 2024

'Det sker' i Folkehuset Abildgården	2
Harmonikaklubben og Selvtræning	3
'Siden sidst' og 'Aprilsnar'	4
'Tøj bilen' i maj og 'Børnepåske'	5
'Hej april' af Iben Krogsdal	6
Kontakter til 'Distrikt Nord'	7
'Folkehuse og fremtid'	8-9
Jørna Bækmarks føljeton, kap. 10	10-11
Tovholdere & 'Nyttig information'	12

**Folkehuset Abildgården,
Abildgade 9, 8200 Aarhus N**

***Månedssbladet Abildposten ligger på
Sundhed og Omsorgs hjemmeside:***

**www.folkehuset abildgården.dk
- aktiviteter og arrangementer**

DET SKER i Folkehuset Abildgården

APRIL 2024

Ugedag og dato	klokkeslæt og sted	Aktivitet / arrangement
Tirsdage i ulige uger	10 - 11.30 frivillig-lokalet	Mandegruppen
Ons 03/4	13.30 Plejehjemmet, 1. sal	Gudstjeneste v/Carsten Haugaard Nielsen
Tor 04/4	10.30 salen	Hygge i salen v/Kvindegruppen
Ons 10/4	13.30 salen	Banko v/Abildgårdens venner Dørene åbnes kl. 12.30 med salg af kaffe/te og franskbrød
Man 15/4	18.30 salen	BANKO v/Lavias støtteforening Dørene åbnes kl. 17.30
Ons 17/4	13.30 Plejehjemmet, 1. sal	Gudstjeneste v/Carsten Haugaard Nielsen
18/4	09.30	Bustur til "Fru Møllers mølleri" ved Odder v/Kvindegruppen
Man 29/4	18.30 salen	Banko v/Lavias støtteforening Dørene åbnes kl. 17.30
Tor 02/5	10.30	Tøjsalg , se s. 5 v/Kvindegruppen

MÅNEDSBLADET ABILDPOSTEN

er gratis og udkommer i starten af måneden.

Indlæg modtages hjertens gerne:

Kontakt frivillig redaktør

Inga Hansen

Tlf: 2442 1902 Mail: ingafindal@gmail.com



**Århus
Harmonikaklub
underholder
på Abildgården**
**fredag den 19. april
kl. 14.00 i salen**



Billetter à 50 kr. sælges onsdag den 3. april kl. 10 - 12

**Der serveres kaffe og kage
Øl og vand kan købes**

Arrangør: Centerrådet



Selvtræning i Folkehus Abildgården

Du kan tilmelde dig selvtræning i hele undervisnings-
året (august-juni) hos FO:

Elektronisk betaling via FOs hjemmeside:
<https://fo.dk/kurser?course=23-1481>

Scan denne QR-kode med kameraet på din mobiltelefon og åbn FO-
hjemmesiden, hvor du kan tilmelde dig **eller**

Mød op i FO-byen, Frederiksgade 78C i Aarhus -
man-fre kl. 9-15.



Tider til selvtræning:

Lokalerne kan benyttes på egen hånd på de tidspunkter, folkehuset
stiller til rådighed - således:

Mandag, tirsdag:

kl. 7-8 og kl. 15-18

Onsdag:

kl. 8-18

Torsdag og fredag:

kl. 7-8 og kl. 15-18

Weekend:

kl. 8-18

Instruktion v/fysioterapeut Kasper Loft i april:
Den 3. og den 27. april + den 1. maj - kl. 15.45 - 17.35



Tor og Lina kom forbi
Abildgården den 7/3.
Det var sjovt,
udviklende og friskt.
- Vi gør det igen!!!



APRILSNAR

Skikken ses i Nordeuropa tidligst i Tyskland i det 16. århundrede.

Nyhedsmedier følger aprilsnar-traditionen og bringer almindeligvis den 1. april hver især en historie, som ikke er rigtig, ofte skrevet af en person ved navn "Ranslirpa" (aprilsnar stavet bagfra).

1. april er en af de få mærkedage, der markeres på *internettet*. Et eksempel er et forslag til '*Internettrafik via brevduer*'.

I dag ses der skævt til traditionen, fordi det er blevet svært at skelne mellem news og fake news - ikke bare den 1. april!

IH





Vi mødes i salen
torsdag den 2. maj
kl. 10-12

Jyttenygaard@tøj bilen.dk

Tlf: 6168 9781

NØJE UDVALGT TØJ MED FOKUS PÅ KVALITET OG P/



SE DE NYE
VARER!

BLUSER
STRIK
T-SHIRTS
CARDIGANS
TUNIKAER

PERSONLIG
BETJENING
Få råd og
vejledning

CISO
M I C H A
SIGNATURE
BRANDEX
SUNDAY

LILLE UDVALG AF
HERRETØJ

BUKSER
NEDERDELE
KJOLER
OVERTØJ

STR. S-4XL

ALTID STORT
UDSALGSSTATIV

BETALING:
KONTANT
MOBILEPAY
DANKORT
OVERFØRSEL (EFTER
AFTALE)

Lidt om påsken i børneperspektiv - fra bogen
"Gud, som har børnene kær - har du noget uld?"
v. Mark Levengood og Unni Lindell



Jesus døde langfredag. Bagefter kom han op igen efter tre dage. Han var beskidt og fuld af mudder, men i supergodt humør.

Rasmus, 8 år

Kristi Himmelfartsdag tog Jesus til månen.

Pavlo, 6 år

Så fløj Jesus op til himlen, og dér mødte han Jesus, og nu sidder han ved sin egen højre hånd. Det er helt umuligt at forstå - så det skal man ikke tænke på!

Stina, 8 år

Helligånden er i virkeligheden Jesus, som har klædt sig ud.

Runar, 8 år

I pinsen kom Helligånden. Så gik der ild i disciplenes hår. De kunne råbe 'Hjælp' på alverdens sprog - det var et underværk!

Tomi, næsten 7 år

Hej april!

1. Hej april! Jeg tænkte nok du ville
banke på dørene
gul og grøn og lys og af dig selv!
Sæt dig her i haven (jeg tar lige
solcreme på ørerne)
- undskyld alt mit ukrudt naturel
nu bliver livet nyt i vores parker
og de første havrespirer sparker
2. Børn går rundt med splinternye skrammer
udenpå benene
spurve bygger rede i et blik
bøgen vokser lodret ind i himlen
ud gennem grenene
angsten kludrer med sin logistik
der bliver hoppet højt på trampoliner
sorgen ved da ikke hvad det ligner!
3. Kirkegavlen lyser så den blænder
alle i byerne
mens dens klokker ringer af sig selv
sjælens triste årsrapporter letter
op over skyerne
som en svaneflok mod himlens hvælv
folk i sygeseng får hold i ryggen
sådan som de strækker sig mod lykken
4. Se! Hvor der bliver makket med gardiner
inde i husene
(stuerne skal også have sol!)
nåden springer ud som konfirmander
(de kommer susende)
modet tør godt vippe i sin stol
en jeg kender som er lidt en stakkel
nybegynder livet som mirakel
5. Men april, du er lidt kort i længen
maj er på trapperne
vi må nyde hvert sekund vi får
snart er børn på vej på bare tæer
ud mellem krabberne
snart skal lyse strande blege hår
endnu er det bare ikke sommer
det er liv og liv og liv der kommer.

Tekst: Iben Krogsdal 2014



Melodi: Erik Sommer 2014

Højskolesangbogen 2020 nr. 306

KONTAKTER TIL DISTRIKT NORD



HJEMMEPLEJEN *hverdage*

kl. 8 - 12: 87 13 13 13

hvis du som borger skal aflyse eller ændre et besøg af hjemmeplejen, høre, hvor hjemmeplejen bliver af - eller du har andre forespørgsler vedrørende opgaver, som *hjemmeplejen* varetager.

Sundhed og Omsorgslinjen *hverdage:*

kl. 12- 15: 87 13 16 00

AKUT BEHOV FOR HJÆLP: DØGNPLEJEN: 86 12 10 21

Kontaktes *kl. 15.00 - 08.00* på *hverdage, weekender og helligdage*.

Det sker via brandstationen.

SUNDHED OG OMSORG: 87 13 16 00 "Sundhed og Omsorgslinjen"

Kontaktes alle *hverdage kl. 10.00 - 15.00*. Kun akut: *kl. 08.00 - 15,*
hvis du har brug for hjælp eller har spørgsmål vedrørende:

- ♥ Borgerkonsulent (tidligere: visitator)
- ♥ Handicapkørsel
- ♥ Kørsel til læge og speciallæge
- ♥ Folkehusets tilbud og aktiviteter
- ♥ Omsorgstandpleje
- ♥ Personlige hjælpemidler
- ♥ Praktisk hjælp og pleje
- ♥ Sygepleje (inkl. afløsning)

E-MAIL:

www.sundhed og omsorgslinjen
- *kontakt:*

Skriv sikkert til os
via MitID - og udfyld skemaet

Bus - og lokalereservering

Heidi Brosbøll Jensen, tlf. 2078 1917

Kontaktes *kl. 9 - 15* *helst pr. mail: heibro@aarhus.dk*

Frivilligkonsulent Anne Skyum..... tlf. 4185 4205 +*tlf.svarer*

Mail: ans@aarhus.dk

Forebyggelseskonsulent Lina Engen..... tlf. 8713 3163 +*tlf.svarer*

Mail: lin@aarhus.dk

Demensnøgleperson

Susanne Stampe Rasmussen..... tlf. 5157 6820 +*tlf.svarer*

Pedel: Morten Nielsen..... tlf. 5157 5858 +*tlf.svarer*

Folkehuse og fremtid

Abildgården havnede desværre pt. i kategori 2:
'Folkehuse, som byrådsbeslutninger medfører,
skal udvikles på andre måder'.

'Kategorien indeholder...de folkehuse, hvis muligheder for videreudvikling og samarbejdsrelationer påvirkes af andre beslutningsprocesser. Folkehusenes fremadrettede anvendelse skal derfor drøftes i relation til de beslutninger, der kan påvirke anvendelsen af lokalerne og fællesskaberne i folkehuset...

Der skal indledes en lokal dialog om, hvordan de nuværende aktiviteter og fællesskaber bedst muligt kan videreføres, hvor bl.a. de lokale råd vil blive inddraget.' (Notat: Folkeanalyse af 29/2 2014, s. 4-5).

Det hele startede i oktober-november 2023 med Magistraten for Sundhed og Omsorgs udmelding, at 12-13 af de 37 aarhusianske lokalcentre måtte lade livet eller lade sig omforandre: "Fremtidens folkehuse - hvad betyder budgetforliget for folkehusene?"

I det tidsrum afholdtes info- og dialog møder i strategisk beliggende folkehuse.

I januar 2024 udsendtes "Opdateret proces for fremtidens folkehuse", hvor den model, der hidtil havde kørt, blev skrinlagt: Processen skulle køre om!

I cirkulæret fremgår processens kronologi detaljeret. Blandt andet afsættes *pejlemærker* og *kriterier* for fremtidens folkehuse, ud fra hvilke der ville blive foretaget en analyse af hvert af husene.

Kriterierne:

Aktivitetsniveau, samarbejde, cafédrift, demografi, geografi, fysiske rammer og sundhed.

Et af *pejlemærkerne* for Styringsgruppen:

"Fremtidens folkehuse skal være for ALLE som udgangspunkt for mødet og samarbejdet mellem kommune og civilsamfund...men der skal være særligt fokus på, at husene skaber rammer for fællesskaber og aktiviteter for og til gavn for ældre aarhusianere samt særlig opmærksomhed på sårbare og udsatte ældre".

(fortsættes næste side)

Den 4. marts udsendes et nyt cirkulære med referencer og links hvoraf fremgår, at der nu er truffet beslutning om, hvilke folkehuse der kan styrkes og udvikles, og hvilke der skal omdannes til andre aktiviteter:

1. Folkehuse, der indstilles til at fortsætte som i dag og videreudvikles.
2. Folkehuse, som i dag er udviklet til anden anvendelse, eller som byrådsbeslutninger medfører, skal udvikles på andre måder:
Abildgården, Gellerup, Bøgeskovhus, Christiansbjerg og Rosenvang.
3. Folkehuse, hvor der kan foretages *mulighedsstudier*:
Toftegaarden, Åbyhøj, Viby, Dalgas, Carl Blochs Gade og Skåde.
4. En beskrivelse af de folkehuse, der skal med i en videre dialog om ansøgning til Nordea-fonden (: Fyrtårne) - ingen huse nævnt.

Vi har som borgere haft rig mulighed for at ytre os ved hørings- og dialogmøderne.

E-mails kan skrives til: Høringsportalen: civilsamfund@mso.aarhus.dk og/eller man kan søge foretræde for Sundheds- og Omsorgsudvalget den 3/4 kl. 14-15.30.

Den 17/4 tilstiler **Styregruppen** på baggrund af møderne rådmanden for Sundhed og Omsorg sine anbefalinger og indstillinger.

Ultimo april træffer rådmand Chr. Budde endelig beslutning om, hvilke folkehuse der skal hvad.

Det har været - og er - et par hårde måneder for kategori 2 og 3. For det er jo folkehuse, der stadig er i gang - hvad enten deltagerantallet er 100, 300 eller flere. Men lad os håbe på, at den lovede lokale dialog mellem Sundhed og Omsorg og lokalråd og andre interesserede giver et positivt og acceptabelt forløb fremadrettet.

Det har været en ultra lang proces med masser af læsestof for at forstå, hvad det handler om. Og hvor havde det været rart med et magistrat forløb, der i forvejen var gennemtænkt i mindste detalje - inklusive pædagogisk - psykologiske konsekvenser.

Link: <https://folkehuse.aarhus.dk/fremtidens-folkehuse/>

Jørna Bækmarks føljeton:
"Fortællinger fra vores generation"
- kapitel 10

Det var ved at være ved tiden, at jeg skulle konfirmeres. Jeg gik til konfirmerationsforberedelse i Ansgar Kirke yderst på Vesterbro, ikke langt fra min skole, som lå på Gammel Kærvej.

Der var ikke den store fest, kun den allernærmeste familie. Hvorledes min mor havde skaffet penge til dette samt til en anstændig konfirmerationskjole til mig, må guderne vide. Hendes forældre, som jo var holdne folk, havde nok bidraget med en kontant erlæggelse.

Min statelige farmor, Elvira, holdt en højtidelig og manende tale, hvoraf jeg ikke husker meget, udover at hun fremhævede, at jeg skulle huske min æt, og hvoraf jeg var kommet. Det stod på daværende tidspunkt hen i det uvisse, hvad hun egentlig mente med det, og der skulle gå mange år, før jeg forstod betydningen af hendes ord.

Min farmor var en spændende person med stor karisma - kunstnerinde med portrætter og blomster som speciale. Hun var desuden keramiker. Jeg har adskillige af hendes frembringelser.

Flere familiemedlemmer på min fars side var kunstnerisk begavede, blandt andre min yndlingsfaster Tove, som malede landskaber. Hendes mand, Poul From, var en habil portrætmaler; han portrætterede adskillige notabiliteter i Norge, hvor de havde slået sig ned. Under et besøg hos os, malede han et portræt af min mor, mens hun stadig havde sit smukke, røde hår. Adskillige år senere malede han både mig og min datter Jeanette. Jeg har stadig samtlige portrætter.

Det forholder sig således, at hun - og dermed hendes efterkommere - er af ædel byrd. Hendes far var ingen ringere end prins Valdemar af Danmark, som var yngste søn af Kong Christian den 9.

Det er blevet mig fortalt, at min oldefar, prins Valdemar, forelskede sig i en ung kvinde af spansk herkomst. Hun var datter af en højtrangerende spansk officer, som var udstationeret i Danmark, og som plejede omgang med folk i de højere kredse og ved hoffet.

Valdemars kærlighed var gengældte. Det var jo således i de dage, at de kongelige ikke kunne gifte sig under deres stand, så der kunne ikke blive noget bryllup ud af deres forbindelse.

(fortsættes næste side)

Dog, deres følelser for hinanden var for dybe til, at de kunne styre deres tilbøjeligheder. Følgelig blev min oldemor gravid med prins Valdemar, og hun fødte en lille pige, min farmor.

Prins Valdemar var yngste søn af Kong Christian den 9. med tilnavnet "Europas svigerfar". Hans fem børn blev enten konger eller - for prinsessernes vedkommende - kongeligt gift. Tronarvingen blev Frederik den 8. af Danmark, prinsesse Alexandra blev dronning af Storbritannien, prinsesse Dagmar blev Zarina af Rusland under navnet Marija Fjodorovna, prins Wilhelm blev konge af Grækenland ved navn Georg den 1. Prins Carl blev konge af Norge ved navn Håkon, prinsesse Tora blev hertuginde af Cumberland.

Prins Valdemar, min oldefar, forblev prins af Danmark efter at have takket nej til Norges trone. - En underlig tanke, at man er blodsbeslægtet med alle disse notabiliteter!

Min farmor blev bortadopteret til en postmesterfamilie i Aalborg. Hendes far glemte hende ikke, han vedkendte sig faderskabet og står opført som hendes far på hendes dåbsattest. Han kom jævnligt og besøgte hende under hendes opvækst, hvor hun voksede op i det velstående postmestershjem. Valdemar sørgede for, at hun fik en opdragelse som den prinsesse, hun jo næsten var, og blev undervist i sang, klaverspil, dans og fremmedsprog som en ung pige af det gode selskab.

Hun fik en fyrstelig medgift ved sit bryllup med Andreas Bækmark, min farfar, som for øvrigt blev Danmarks yngste bankdirektør. Det var bohave, linned, sølvtøj, service etc. - foruden den kontante sum af 50.000 kr. - en anseelig formue på den tid

Da hun kom til skelsår og alder blev hun uddannet portrætfotograf ved fotograf Tønnies i Aalborg og var en af de allerførste kvindelige portrætfotografer i Danmark. Den uddannelse var nok det, som førte til valget af hendes metier.

Fotograf Tønnies fra provinsbyen Aalborg var førende i Europa i fotografiens spæde barndom. Dengang hed fotografi "daguerrotypi", opfundet af franskmænden Daguerre i 1837 og gik sin sejrsgang både i Europa og resten af verden.



Jørna Bækmark



Kontakt til tovholderne Folkehuset Abildgården Abildgade 9, 8200 Aarhus N:



Kvindegruppen..... *Inger Søbirk*..... tlf. 4026 6419
 Lavia Banko..... *Egon Gaarmann*..... tlf. 2064 1971
 Mandegruppen..... *Kurt Møller*..... tlf. 6172 1655

NYTTIGE KONTAKTER

Alarmcentralen	Vær klar med adressen!	112
<i>Ved akut sygdom</i> Kontakt egen læge Lægevagten	kl. 08 - 16 kl. 16 - 08	- 7011 3131
<i>Skadestue:</i> Ring først til egen læge/ lægevagten: Info. herfra	Egen læge kl. 08 - 16, Lægevagt kl. 16 - 08	<i>P. Juul - Jensens Blvd 161, indgang J3</i>
Sundhedsklinikken "Kernehuset"	<i>Bestil tid først på tlf.:</i> man. ons. fre. kl. 09 - 12	5157 6850 <i>Skovvangsvej 159</i>
<i>Demenslinjen u/ Alzheimerforeningen</i>	<i>Hverdage kl. 09 - 15</i>	<i>5850 5850</i>
Flextrafik <i>www.midttrafik.dk/ flextrafik/</i>	Handicapkørsel	8740 8300
Udbetaling Danmark:	<i>hjælp via telefonbetjening:</i> man - ons: 08 - 16 tor: kl. 08-18 fre: kl. 08 - 15 lør - søn: lukket	7012 8061
Boligstøtte:	<i>Samme tider som ovenfor</i>	7012 8063
Udbetaling Danmarks hjemmeside:	www.borger.dk - pension - og - efterloen - folke- pension - kontakt	
Borgerservice Aarhus	<i>man - ons. og fre. kl. 09 - 16 torsdag kl. 09 - 18</i>	8940 2222



Centerrådet

Inger Søbirk: tlf. 4026 6419 *mail:* soebirkpedersen@gmail.com
Kirsten F. Jensen: tlf. 2924 2289 *mail:* o
Anni Linger: tlf. 5122 8361 *mail:* anni_linger@hotmail.com
Lilly Holm Bach: tlf. 5045 8550 *mail:* lihabach@gmail.com