

DALGAS-POSTEN

Nr. 4 april 2024

28. årgang



Månedssblad for Folkehuset Dalgas
Distrikt Midt
Dalgas Avenue 54 8000 Aarhus c
Tlf. 8713 1600

Redaktionsudvalget:

Anders Andersen

Mariann Larsen

Evt. indlæg til Dalgas-Posten kan sendes til:

dalgasposten@yahoo.dk

Bladet er gratis. Oplag 200 stk. Tryk: Folkehuset Dalgas.

Dalgas-Posten kan sendes til din mailboks, hvis du sender en mail til bladet med din mailadresse.

Bladet kan også læses på internettet:

**www.aarhus.dk - søg Folkehuset Dalgas,
vælg Dalgas-Posten nederst i højre hjørne.**

SUNDHEDSKLINIKKERNE:

ÅBNINGSTIDER ANKERSGADE:

Åben efter aftale kl. 8.00–15.00

Åben uden tidsbestilling alle hverdage 11.00–12.00

ÅBNINGSTIDER

DALGAS, ROSENVANG OG MARSELIS:

Åben efter aftale kl. 8.00–15.00

Sundheds- og Omsorglinjen's tlf. 8713 1600.

Nyt fra Ledelsen....

SELVTRÆNING PÅ DALGAS:

Indtil videre vil selvtræningstiderne på Folkehuset Dalgas være:

Mandag-fredag kl. 6-11.30 og kl. 15-20

Lørdag, søndag og helligdage kl. 6-20

Selv om det er "selvtrænertid" kan/må terapeuter fra kommunen også benytte lokalet til deres individuelle træning.





SCT. PAULS KIRKE
— en kirke i bevægelse

Gudstjeneste i "Udsigten"

tirsdag den 2. april

Kl. 14.00 –16.00

Efter gudstjenesten drikker vi kaffe og får os en hyggelig snak med hinanden, hen over bordet.

Kom og vær med og tag din nabo med.



Salmesang i "Aktiviteten"

onsdag den 17. april

Kl. 14.30 -16.00



Så er det igen forår ...og tid til petanque.
Vi starter den 8. april og mødes derefter
hver mandag ...(*hvis vejret tillader det*)

VI SES MANDAG D. 8. APRIL

KL. 10.00—12.00

Øvede eller uøvede—det er lige meget!!

Bare mød op på banen.

Har I spørgsmål kontakt da Lone i nr. 112
på tlf. 21 75 82 10.



Tur med bussen i april.



**Onsdag den 17. april kører vi til Odder
fra kl. 10.30 til ca kl. 13.00.**

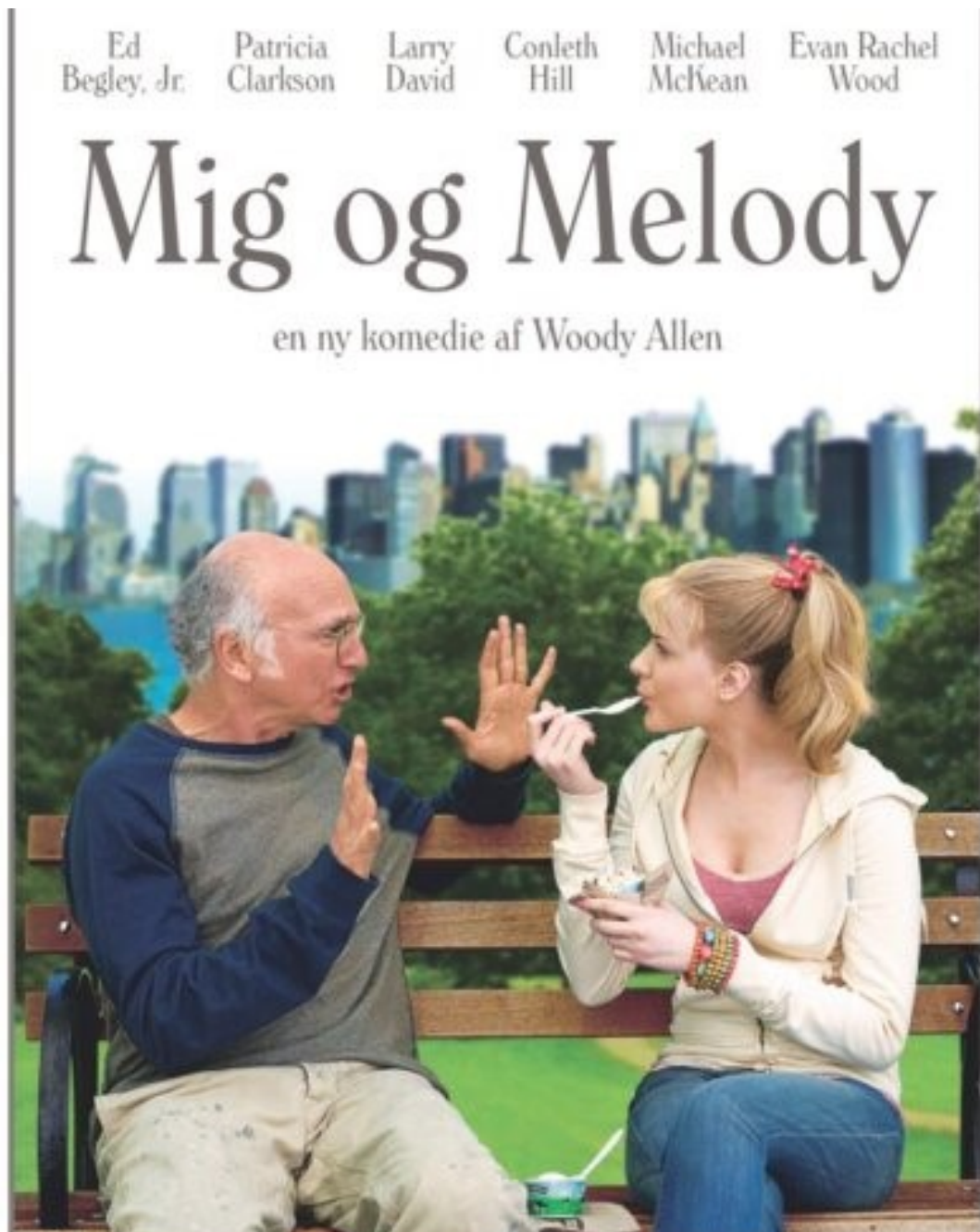
Vi standser ved Kwickly, for at få en kop kaffe.

Tilmelding til turen skal ske **mandag d. 15. april
mellem kl. 9.30 og 10.00 på tlf. 2021 2550.**

Man kan ikke tilmelde sig før kl. 9.30, og man kan kun
tilmelde sig selv. Tilmelding til turen sker efter først til
mølle-princippet, og betalingen foregår ved kontant be-
taling i bussen, **så husk aftalt beløb kr. 36,00 + penge**
til kaffe/te.

Bor man i området omkring Dalgas, kan man blive hen-
tet på bopælen, hvis man ikke selv kan komme til Folke-
huset.

Cafébio



**Filmen vises i Aktivitetslokalet søndag
den 21. april kl. 14.00.**

Filmen varer 120 min. + ca. 1/2 times pause.
Billetter kan købes samme sted fra kl. 13.30 for
kr. 30,00 for kaffe og kage.

KÆRE BEBOERE OG BRUGERE AF FOLKEHUSET DALGAS

På Dalgas fejrer vi stadig
BEDEDAG
og derfor vil vi gerne se jer til
KAFFE OG HVEDER
FREDAG D. 26. APRIL
KL. 14.00 –16.00
i ”Aktiviteten”
KR. 30,-



Billetsalg ved ”Aktiviteten” fredag d. 19. april
fra kl. 11.00—12.00.
Begrænset antal pladser.

Venlig hilsen Dalgasrådet og Beboerforeningen

Kom og syng med !

**Hver torsdag kl. 13.30 - 15.00 i
Aktivitetslokalet**

Der er en kaffepause undervejs.

Musik, kaffe/te og kage 40,- kr.
(medbring gerne aftalte penge)



”FREDAGSBAR”

*...nogle fredage hver måned
mødes beboerne til hygge i nr. 118.
Hilsen Hanne & Freddy*



Noteringskalender

		April 2024
1	mandag	2. påskedag
2	tirsdag	Gudstjeneste i "Udsigten" kl. 14 -16.00
3	onsdag	
4	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
5	fredag	Fredagsbar i nr. 118 kl. 14 -16
6	lørdag	
7	søndag	
8	mandag	Petangue kl. 10.00 –12.00
9	tirsdag	
10	onsdag	
11	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
12	fredag	
13	lørdag	
14	søndag	
15	mandag	Petangue kl. 10.00 –12.00 Tilmeld til Oddertur kl. 9.30 –10.00

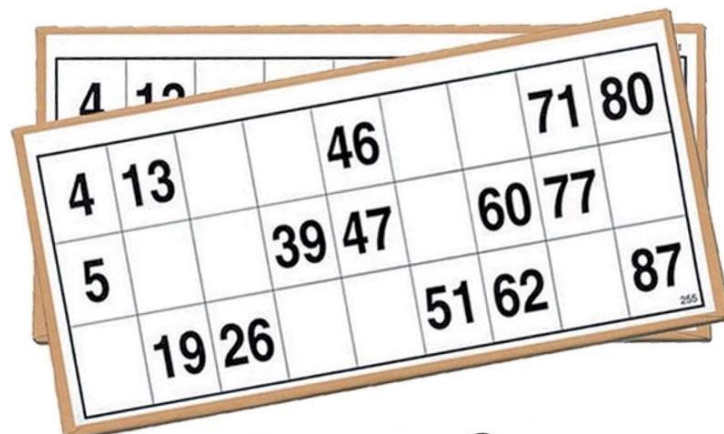
Noteringskalender

		April 2024
16	tirsdag	
17	onsdag	Bustur til Odder kl. 10.30 –13.00 Salmesang i "Aktiviteten" kl. 14.30 –16.00
18	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
19	fredag	Billetsalg til "kaffe & hveder" kl. 11 –12.00 Fredagsbar i nr. 118 kl. 14 -16
20	lørdag	
21	søndag	Cafe'bio i "Aktiviteten" kl. 14.00 –16.30
22	mandag	Petangue kl. 10.00 –12.00
23	tirsdag	
24	onsdag	Banko i "Udsigten" kl. 13.00-15.00
25	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
26	fredag	Kaffe & hveder i "Aktiviteten" kl. 14 -16.00
27	lørdag	
28	søndag	
29	mandag	Petangue kl. 10.00 –12.00
30	tirsdag	

BANKO

onsdag d. 24. april
i "Udsigten"

Kl. 13.00—15.00



Hver fredag formiddag fra kl. 10.00,
mødes en flok damer, til strik, snak og kaffe.
Alle er velkomne også uden strikkesøj,
men snakkesøjet skal være intakt.
Det foregår i "Aktiviteten".



DALGAS RÅDET 2024



NÆSTFORMAND
Knud Østergaard



FORMAND
Kurt Neergaard



KASSERER & SEKRETÆR
Anders Andersen



RÅDSMEDLEM
Freddy Petersen



RÅDSMEDLEM
Kristian Jensen



RÅDSMEDLEM
Hanne Østergaard



RÅDSMEDLEM
Harriet Andersen



RÅDSMEDLEM
Mariann Larsen

Dalgasrådet's opgaver er at afholde diverse arrangementer for beboerne. Det er fester, bus-ture, biograf, bankospil, fredagsbar og lignende.

Dalgasrådet....

Herunder er lige et par tip til nogle hjemmesider, hvor I finder oplysninger om en masse spændende aktiviteter:

aarhusguiden.dk Her findes info om foredrag, koncerter og meget mere.

folkehuse.aarhus.dk Her kan I se alle Folkehusene og hvad der sker rundt omkring.

BLOT TIL INFO: Der er hver måned fællesspisning i Langenæs Kirken og Lukas kirken. Se nærmere på deres hjemmesider **www.langenaeskirken.dk** og **www.sktlukaskirke.dk**

Desuden er der en mandegruppe i St. Pauls kirke. Gruppen hedder **"MANDSKLUBBEN"** og I kan se mere på hjemmesiden **www.sctpauls.dk**



Beboerforeningen....



Formand Knud Østergaard, Dalgas Avenue 146

knud.oest@gmail.com

Mobil: 2021 2550

Lone Therkelsen, Dalgas Avenue 112

lonetherkelsen@icloud.com

Mobil: 2175 8210

Freddy Petersen, Dalgas Avenue 144

freddypetersenagf@gmail.com

Mobil: 4112 8539

Suppleant Gertrud Jensen, Dalgas Avenue 160

Mobil: 2561 1435

**Beboerforeningen tager sig af
henvendelser fra beboerne,
vedrørende bygninger, lejligheder
og området.**

Beboerforeningen...

VEDR. DEBATTEN **OM VORES FOLKEHUSE**

Medlemmer fra Beboerforeningen og Dalgasrådet har d. 20. marts, været til "dialogmøde" i forbindelse med, hvad der skal ske med vores Folkehuse.

Mødet var indkaldt af kommunen og med repræsentanter derfra.

Hvis Folkehuset Dalgas ændrer status, betyder det, at der skal laves en plan for Folkehuset. Vi vil forsøge at fastholde vores aktiviteter.

For jer beboere, har det ingen betydning, da I bliver boende, som I gør i dag.

Telefonliste – Folkehuset Dalgas
Telefon: 87131600
(Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen)

FUNKTION	NAVN	TRÆFFETID	TLF. NUMMER OG MAIL
Borger-konsulenter	Én indgang via Sundhed og Omsorgslinjen	Kl. 10.00 -15.00	8713 1600
Sundhedsklinik Dalgas	Én indgang via Sundhed og Omsorgslinjen	Åben efter aftale kl. 8.00 -15.00	8713 1600
Leder af folkehuset Dalgas	Jakob Vestergren Bavnshøj		javb@aarhus.dk
Leder af hjemmeplejen Marselis	Jan Henriksen		janhen@aarhus.dk
Frivilligkonsulent	Elin Hedegaard		lhel@aarhus.dk
Forebyggelses-konsulenter	Anne Dorthe Bülow Prisak		adbp@aarhus.dk
Lokalebooking	Ane Dorte Wendelbo		2176 2408 adw@aarhus.dk
Pedel	Henrik Nielsen		2920 3974
Centerrådsformand	Kurt Neergaard		4051 4477 kurtneergaard@outlook.dk
Beboerforeningsformand	Knud Østergaard		2021 2550 knud.oest@gmail.com
Restaurant TANGKROEN	Hjemmeside: tangkroen.dk		2540 7300 kontakt@tangkroen.dk

HVOR SKAL JEG HENVENDE MIG ?

Sundhed og Omsorgslinjen tlf. 87 13 16 00

Ring her hvis du har spørgsmål om for eksempel:

- Folkehusenes tilbud og aktiviteter
- Praktisk hjælp og pleje
- Sygepleje
- Personlige hjælpemidler
- .Handicapbiler
- Kørsel til læge og speciallæge
- Omsorgs-tandpleje

Telefonen er bemandet hverdage mellem kl. 10.00 og 15.00. Efter kl. 15.00 samt i weekender og helligdage, kan du ringe til døgnplejen via brandstationen på **tlf. 86 12 10 21.**

Hvis du modtager hjemmepleje og har brug for at aflyse et besøg, høre hvorfor hjemmeplejen er forsinket, eller du har andre forespørgsler til hjemmeplejens opgaver, skal du kontakte hjemmeplejen i dit lokalområde—se hjemmeplejens telefonnumre på **aarhus.dk/msokontakt**

HVIS DU HAR LÅST DIG UDE.....

Hvis du kommer i den situation og **ikke** har en nøgleaftale med din nabo eller andre, så skal du ringe til de 2 ovennævnte numre i pågældende tidsrum. **Det er 2 vigtige numre**, som du skal gemme på telefonen, eller have dem på en seddel, som du altid har på dig! Hvis du ikke har din mobiltelefon med dig, så må du henvende dig til din nabo eller én af dine bekendte og låne en telefon. Du har lov at spørge en hjemmehjælper, hvis du er så heldig at møde en.

Alarmcentral.....	1 1 2
Politi.....	1 1 4
Skadestuen. <i>Ring først</i>	70 11 31 31
Sundhedsklinik Lokalcenter Marselis.....	87 13 48 75
Lægevagten.....	70 11 31 31
Tandlægevagten.....	40 51 51 62
Taxa.....	89 48 48 48
Midttrafik.....	89 40 10 10
DSB.....	70 13 14 15
Rutebilstationen.....	70 21 02 30
Sct. Pauls Kirkekontor.....	86 12 21 54
Skejby Sygehus.....	78 45 00 00
Marselisborg Centret Ørumsgade.....	78 41 44 00
Højbjerg Bibliotek.....	89 40 95 00
Borgerservice Århus Kommune.....	89 40 22 22
Århus Kommune.....	89 40 20 00
Handicapkørsel/telebus i Århus Kommune.....	87 40 83 00
Patientbefordring	70 23 62 48
Bolig-administrationen.....	89 40 66 44
Henrik Nielsen Teknisk service.....	29 20 39 74
Hjemmeplejen hverdage mellem 8 og 12	87 13 13 00

Oplever du som hørehæmmet problemer; så kontakt
Høreteam tlf. 78 76 79 61— kl. 8.00 - 16.00.

Bilag fra pensionister kan sendes til: Ydelsescenter Aarhus
Pensionsafdelingen, Værkmestergade 15B 8000 Aarhus C.

Læs mere her: <https://www.aarhus.dk/borger/borgerservice/okonomi-og-pension/folkepension/tillaeg-til-folkepension-og-foertidspension/#1>

Døgnplejen Brandstationen 86 12 10 21.

Hverdage kl. 15.00-8.00. Weekend og helligdage hele døgnet.

Åbne arrangementer i Folkehuset Dalgas Dalgas Avenue 54

April:

Tirsdag d. 2. april Gudstjeneste i "Udsigten" kl. 14.00 –16.00
Efter gudstjenesten er der gratis kirkekafe

Onsdag d. 17. april - Bustur til Odder kl. 10.30 - 13.00

Onsdag d. 17. april - Salmesang i "**Aktiviteten**" kl. 14.30 - 16.00

Søndag d. 21. april Cafe'bio i "Aktiviteten" kl. 14.00 –16.30

Onsdag d. 24. april - Banko i "Udsigten" kl. 13.00 - 15.00

Fred. d. 26. april "kaffe & hveder i "Aktiviteten" kl. 14.00 –16.00
Billetsalg fredag d. 19. april ved "Aktiviteten"

**Husk...."Kom og syng med"
hver torsdag.**