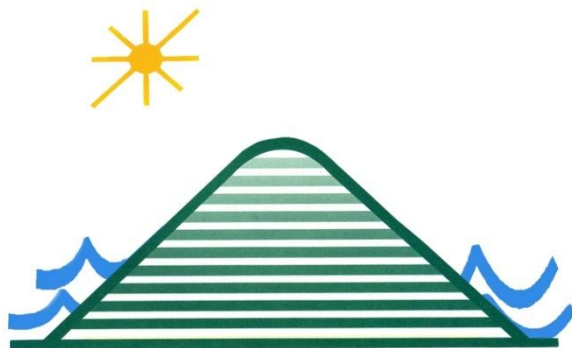


Skjalden

April
2024



Folkehuset Hjortshøj

af
Sundhed & Omsorg
Aarhus Kommune
Distrikt Nord

Skjaldens redaktion

Birgit Thyregod,
Villy Jensen



Vigtigt: Alle er velkomne til at komme med indlæg.

Du kan skrive til e-mail adressen: skjaldenredaktion@live.dk
Skjalden udgives i et samarbejde mellem pensionistforeningen, centerrådet og Folkehuset Hjortshøj.

Se evt. pensionistforeningen8530.dk

Deadline altid den 18. - kl. 18.

Læserbreve, artikler eller gode ideer til bladet kan sendes til:

Skjaldens redaktion skjaldenredaktion@live.dk

Skjalden trykkes i 400 eksemplarer

Side	Indholdsfortegnelse
3	Røsten.
4	Sundhedsenhed.
5-6	Mandagstræf, Gudstjeneste, Gymnastik,
7-8	Fredagsbanko, Strikkecafeen, Pensionistbowling og og Søndagskaffe, Seniordans, Folkehus-Ny,
9-10	Mejlby kvindegruppe, Strikkedamer/mænd søges, Nordlyset, Pensionistforeningen,
11	Slægtsforskning, Boenhederne søger tæpper, Foredrag med Steen Ivan Hansen
12-13	Kunstudstilling, Årsmøde
14-15	Foredrag med Alex Thomsen, Nordlysets tur til Hald sø
16-17	Syng sammen med onkel Kurt, Fremtidens folkehuse
18-19	Café, Telefontavle.

Røsten



Nu kan vi rigtig mærke dejligt forår.
Naturen har så travlt, at vi det knap forstår.
De lyse aftener er så dejligt lange,
og vi bliver underholdt med skønne fuglesange.
Vi har nu allerede nydt de gode påskedage,
og af Store Bededag er ikke mer' tilbage,
den kan vi ej som fridag nyde,
hvis ikke vi vil vor regering snyde.

Ruth



Folkepension

På nedenstående hjemmeside kan du læse om folkepension.

<https://www.aarhus.dk/borger/borgerservice/okonomi-og-pension/folkepension/>

Pensionskontoret er lukket for personlig henvendelse.

Borgerne henvises til

”Udbetaling Danmark” på

tlf. nr. 70 12 80 61

angående udbetaling af pension,

- og på tlf. nr. 70 12 80 63

angående boligydelse.

Begge har åbent hverdage fra kl.

8.00

Sådan kontakter du fremover Distrikt Nord:

Telefon – og mailadresser

Hoved-mailadresse:

civilsamfund@mso.aarhus.dk

Hjemmesiden:

[Folkehuset Hjortshøj \(aarhus.dk\)](http://Folkehuset Hjortshøj (aarhus.dk))

Administrativ leder af

Folkehusene i Distrikt Nord

Trine Holst

Mail: trihol@aarhus.dk

tlf. 22 38 87 59

Leder af hjemmeplejen:

Anders Berg Kloster

Mail: andbekl@aarhus.dk

tlf. 29 20 98 42

Sundhedsenheden

Sundhedsklinikken har åbent efter aftale og findes på stueetagens

”lange gang”

på Folkehuset Hjortshøj.

Kontakt os på telefon:

Sundhedsenheden Hjortshøj

hverdage fra 8-12 tlf. 24 59 46 32

Sundhed og Omsorgslinjen

hverdage fra 12-15 tlf. 87 13 16 00

Døgnplejen via brandstationen

fra 15-8 samt hele døgnet i week-

ender og på helligdage

tlf. 86 12 10 21

Leder af sundhedsenhed

Hjortshøj

Kirsten Buur Hove

tlf. 40 23 11 23

E-mail: kbho@aarhus.dk

Visitationsregler

Hos Sundhed og Omsorgslinjen kan du få svar på dine spørgsmål vedrørende hjemmehjælp, hjælpemidler, plejebolig, sygepleje og meget mere.

**Mandagstræf med støtte fra
Menighedsrådet
Hjortshøj Kirke**

**Fra kl. 13.30 til 15.15 (pris:
30 kr. inkl. kaffe og kage)**

Program for marts 2024

Mandag 25/3

Annika Clemens

Annika underviser i musik på Ådalen efterskole, hun kommer og spiller på klaver, og laver fællessang med os.

Mandag 8/4

Pia Cisko Hospitalsklown

Pia Cisko bor i Hjortshøj, og har arbejdet som hospitalsklown i 20 år.

Pia vil fortælle anekdoter fra sine mange møder med mennesker i begge ender af livet, og hvorfor hun aldrig bliver træt af sit arbejde.

Mandag 15/4

Lene Riis

I løbet af et par musikalske timer, vil vi grave i de danske revyviser og beskæftige os med viser og sange, som vi kender fra dengang.

Vi Kommer omkring en masse velkendte sange, som vi lytter til, mindes med glæde, og synger med på.

Mandag 22/4

Morten Skovsted: ”forår”

Mandag 29/4

Joy Junction

Hjortshøjs lokale kor kommer og synger for – og med os.

Inge, Lisbeth, Pia og Britta

**Gudstjeneste på
Folkehuset Hjortshøj**

Den anden torsdag i hver måned er der gudstjeneste på Folkehuset Hjortshøj kl. 14.00.

En gruppe frivillige gør et lokale klar til et hyggeligt gudstjenesterum.

Efter gudstjenesten er der kaffe og kage i caféen.

Gudstjeneste

Torsdag d. 11. april

Med venlig hilsen

Margit

Gadeberg



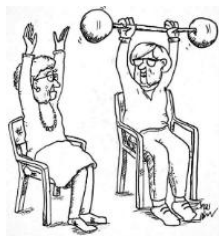
Stolegymnastik

Hver tirsdag kl. 10.15 - 12.00
på Folkehuset Hjortshøj.

Hvis der er nogle spørgsmål,
ring da til instruktøren Randi
Jakobsen,

tlf. 40 79 33 10

Venlig hilsen Randi Jakobsen



Gymnastik i Hårup Hallens kantine

Hver onsdag kl. 15.00 - 16.50
Holdet består af både mænd og
kvinder.

*Under ledelse af
Randi Jakobsen
Tlf. 40 79 33 10*



Gymnastik på Folkehuset Hjortshøj

Torsdag kl. 8.45 - 9.40
Mænd og Damer.

Torsdag kl. 9.45 - 10.40
Damegymnastik.

Torsdag kl. 10.45 - 11.40
Damegymnastik.

*Ovenstående hold er alle un-
der ledelse af Isaac Ervandian
tlf. 40 79 12 28*



SANS

SANS er en sammentrækning
af SAng og daNS

Af helbredsmæssige årsager
har det desværre været nød-
vendigt at aflyse undervisnin-
gen og lukke holdet, som var
en del af ”Ud af røret”

*Med venlig hilsen
Centerrådet*

Fredagsbanko kl. 13 Folkehuset Hjortshøj

Hver fredag er der banko kl. 13 i aktivitetssalen.

kun adgang for medlemmer af pensionistforeningen.

Venlig hilsen Inger og Inger



Strikkecafeen

Vi mødes forsat hver tirsdag kl. 13 til strikning, snak og en kop kaffe

*Hilsen
strikk-
kepigerne*



Pensionistbowling

Vi havde generalforsamling i bowlingklubben den 22. februar, hvor vi bl.a. fik godkendt reviderede vedtægter.

Vi holder afslutning på forårs-sæsonen efter sidste bowling-time, den 24. april kl. 12.00 i Folkehuset Hjortshøj.

Der er stadig plads til nye medlemmer, og husk at der er gratis parkering ved bowling-centret, når man husker at registrere sig.

Venlig hilsen Bestyrelsen.



Søndagskaffe

Folkehuset Hjortshøj.

Der er kaffe med kage hver søndag kl. 14.30 til 16.00 i aktivitetssalen.

Prisen er 25 kr.

Alle er velkomne.

Vi glæder os til at se jer.

Der er søndagskaffe

1. påskedag.

På de frivilliges vegne

Med venlig hilsen

Lizza og Villy



Seniordans Folkehuset Hjortshøj

Seniordans hver mandag kl. 9.30 til 11.30. Vi kan desværre ikke være flere på holdet, grundet plads mangel på Folkehuset Hjortshøj, hvis man er interesseret, kan man blive skrevet på en vente liste hos Anny Kaasgård på tlf. 30 23 92 88.

Vi afslutter forårssæsonen mandag d. 22. april, så ses vi igen efter sommerferien.

Venlig hilsen

Lizza tlf. 28 93 84 81

Birgit tlf. 28 47 32 57



Nyt vedrørende Folkehuset Hjortshøj

”Forynget er jordens skikkelse med ynde og kraft.” Haydn, Skabelsen

En dejlig melding nu, hvor foråret sprudler omkring os og vi har fejret nyt liv i Påsken.

Tilmed vil der komme ny kunst på væggene, skabt af Jette Hagemann.

Vinterens arrangement kalender fortsætter, men dertil kommer der udendørs petanque og krolf – samt måske - spadsereture.

I april inviterer vi til to arrangementer, som også er annonceret særskilt i bladet.

Onsdag den 3. april samles vi i salen kl. 19 til Rådets årsmøde. I 2023 har vi ikke afholdt årsmøde bl.a. grundet usikkerheden om vort Folkehus’ videre eksistens. Nu kan vi skimte en positiv afgørelse i horisonten. Derfor er det vigtigt, at alle brugergrupper deltager med en repræsentant. Det ville være rart, om der også kom frivillige, der er klar til at blive valgt som nye medlemmer af rådet.

Som kulturel indsprøjtning vil Steen Ivan Hansen fortælle om den danske kros historie. Rådet byder på kaffe og kage.

Velmødt!

Onsdag den 24. april kl.

14:30 har vi et tilbud om at samles i salen til et nyt arrangement med en af vore gamle venner: Syng sammen med Onkel Kurt. Stemmerne smøres med kaffe og lidt mundgodt til kr. 30.

*For rådet,
Karl-Heinz*

Mejlby Kvindegruppe

I forventning om, at vi må benytte spejdernes nye lokaler, (der skulle været givet grønt lys på dette tidspunkt). Vi mødes i spejdernes hus, **torsdag d. 11. april**, som vanlig kl. 14.00.

Er der ændring, kommer der en sms, eller mail rundt.

Kvindegruppen i Mejlby, samt Hjortshøj, er inviteret af Nordlys, Hårup gruppen, Til at

deltage i deres busudflugt den 1. maj til Hald Sø (ved Viborg) Afgang fra Hårup eller Mejlby kl. 10.00. Deadline d. 17.

april; tilmelding til:

Kirsten tlf. 2297 8115 eller

Elisabeth tlf. 2487 3237

Efter først til mølle pricipet.

Busturen er gratis, men man betaler for menuen, der indtages på Rindsholm Kro. Vel mødt; Vi fem tovholder

Med venlig hilsen

Vi fem tovholder.

Else, Kirsten, Birgit, Conny og Kirsten.

Strikkedamer / mænd søges;

I 2017 fik borgerne der benyttede Lokalcentrene i nord, en forespørgsel gennem Marianne Kaiser, frivilligheds koordinatoren i nord; om vi ville strikke bamser til Hjemmet "Ellengaard". Et Sted hvor man modtager kvinder/ mænd, og deres børn, i krisesituationer; Den gang fik vi produceret rigtig mange bamser i vores

område. Som ældste strikker, kan nævnes Svend her fra Hjortshøj, over 90 år, så alle kan være med.

børnene fik hver en bamse, når de skulle forlade opholdet på hjemmet. Vi hørte at det skabte stor glæde.

Nu er lageret ved at nå bunden, så vi har atter fået en anmodning om at strikke;

Har du lyst, det er en ganske nem opskrift, ring da til under tegnede.

Til produktionen, søges gerne garnrester, alt slags garn kan bruges, samt fyld til bamserne. Det må gerne afleveres i Folkehøuset Hjortshøj.

Venlig Hilsen

Kirsten. Tlf: 23 43 76 35.



" Nordlyset 8530"

Vi afholder IKKE møde sidst i marts måned, da det er lige før påske.

I stedet arbejder vi på et besøg på Tulipangården.

Da den har lukket om onsdagen, foreslår vi

torsdag den 4. april.

Vi mødes ved rundkørslen på skolen (Delfivej) kl. 10 og finder ud af fælles transport.

Vi kan evt. tage tilbage til klubhuset og få en kop kaffe m. kage.

Hald Sø onsdag den 1. maj.

Se annoncen side 15.

Venlig hilsen tovholderne

Kirsten 2297 8115

Elisabeth 2487 3237

Pensionistforeningen

Udtrækning af numre til lotteri, februar 2024

Følgende numre blev udtrukket:

264..... 300 kr.

144..... 200 kr.

240 100 kr.

174 100 kr.

281..... 100 kr.

Pensionistforeningen

Slægtsforskning

Kurset er hver fredag fra kl. 9.00 - 11.30 i det sædvanlige lokale.

Kurt Gissel



Hjortshøj Kvindegruppe

Der er ikke tilgået redaktionen nyt denne måned.

**Bo enhederne
nr. 42, 44 og 46 søger gamle
og brugbare tæpper**

Hvis nogle ligger inde med gamle brugbare tæpper, vil vi rigtig gerne aftage dem på Hjortshøj Plejehjem.

Vi nyder udelivet især rundt om bålet.

Man må endelig bare komme op til os og ligge dem, eller tage fat i mig.

*Med venlig hilsen
Ida, forstander*

I forbindelse med årsmødet den 3. april

Holder Steen Ivan Hansen



Foredrag om kroernes historie

Foredraget tager os med på en lang rejse fra middelalderens usikre forhold, som førte til den første kroforordning i 1283, frem til kroernes guldalder i enevældens tid og op til nutiden, hvor de tidligere privilegerede kroer har det svært.

Undervejs i foredraget går vi i dybden med nogle enkelte kroer, bl.a. Hvidsten, Norsminde og Rungsted kro.





JETTE HAGEMANN

KUNSTMALER

Udstiller på
Folkehuset Hjortshøj
i perioden fra 9. april
til august 2024

Fra barnsben har jeg altid haft en forkærlighed til fugle, blomster, farver og det eventyrlige. Det har fulgt mig i mit voksenliv.

Jeg kan lide at male billeder, som sætter fantasien i gang, og som giver en intens farveoplevelse.

Jeg inspireres af naturens farver, tænker ikke på det færdige billede, men lader farverne være en leg uden hensigt. På den måde, opstår noget interessant, som gør at jeg finder et motiv.

Billederne har ingen titel, men er åben for, at beskueren kan få sin egen opfattelse af form og farve, og hele tiden opdage nye ting i billedet.

Jeg maler med akryl.

Venlig hilsen

Jette Hagemann

Rådets Årsmøde I Folkehuset Hjortshøj



Onsdag d. 3. april 2024
Klokken 19.00

I 2023 har vi ikke afholdt årsmøde bl.a. grundet usikkerheden om vort Folkehus' videre eksistens.

Nu kan vi skimte en positiv afgørelse i horisonten.

Derfor er det vigtigt, at alle brugergrupper deltager med en repræsentant.

Det ville være rart, om der også kom frivillige, der er klar til at blive valgt som nye medlemmer af rådet.

Som kulturel indsprøjtning Vil

Steen Iver Hansen fortæller om den danske
kros historie.

Rådet byder på kaffe og kage.

Velmødt!

Foredrag med Alex Thomsen På Folkehuset Hjortshøj



Tirsdag den 16. april 2024 kl. 14.30 **er der foredrag med emnet:** **Miraklet fra Stalins Gulag**

Da 2. verdenskrig sluttede, startede for den danske læge Alexander Thomsen og den lettiske "underlæge" Olite Priede et 10 års mareridt i russiske fængsler og Gulag-lejre.

Alex Thomsen vil med dette foredrag ønske, at hans forældres og andres lignende historie og skæbner aldrig bliver glemt.

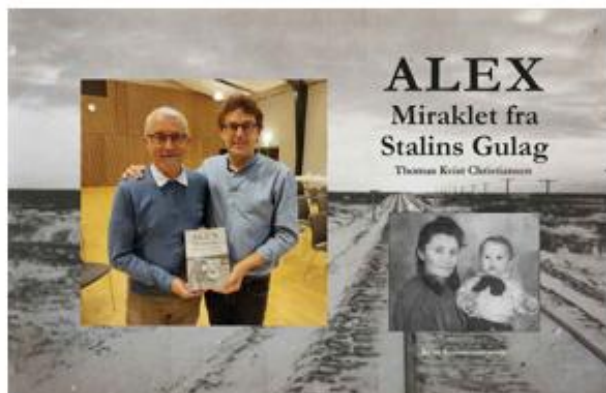
Der serveres kaffe og kage efter foredraget. Prisen er kr. 75,00 for medlemmer og kr. 100,00 for ikke medlemmer.

Tilmelding til Jette Pedersen, tlf. nr. 27119545 senest fredag den 5.4.2024.

Venlig hilsen Pensionistforeningen

Læs mere på
hjemmesiden

<https://alexfragulag.dk/>





Kvindegruppen "Nordlyset" arrangerer
Gratis Bustur onsdag den 1. maj.

Til naturskønt område omkring Hald Sø.

Der er afgang fra Hårup Skoles rundkørsel (Delfivej) kl.10.00
Vi ser gerne at bussens kapacitet udnyttes, så vi opfordrer jer til
at tage søstre, veninder, svigerinder med, uanset postnr.

Vi spiser frokost på Rindsholm Kro:

Det koster kr. 188,- pr. person inkl. 1 øl/sodavand.

Se hjemmesiden Rindsholm Kro & hotel under "udflugtsmenu",
og se hovedretter og desserter. Da kroen kun har åben for os,
skal vi alle bestille samme menu, så vi vælger den, der er flertal
for.

Tilmelding sker til tovholderne senest **onsdag den 17. april.**

PS! Hvis du er dårligt gående, er der er mulighed for at blive i
bussen,

Venlig hilsen tovholderne
Kirsten 2297 8115
Elisabeth 2487 3237



Udsigt ved Hald Sø

Onsdag den 24. april kl. 14:30



Kom og vær med

til at samles i salen til et nyt arrangement

med en af vore gamle venner:

Syng sammen med Onkel Kurt.

Stemmerne smøres med kaffe og lidt mundgodt
til kr. 30.

Rådet,



Ungdomsbillede fra Pensionade tiden

Fremtidens folkehuse

Skrevet af Villy Jensen

Torsdag den 2. november var der dialogmøde i Skejby om folkehusenes fremtid. På dette møde var tingene meget ukonkrete.

Mandag den 18. marts var der igen dialogmøde i Skejby. Nu var tingene blevet mere konkrete. Jeg var som den eneste fra Hjortshøj mødt op på mødet. Jeg synes det var et godt møde, forvaltningen var mødt vel forberedte. Mødet blev ledet kontant, men sobert, så alle havde mulighed for at komme til orde, uden at det blev noget mundhuggeri. Det fortjener de ros for.

Det er vigtigt at sige, at intet endnu er afgjort. Det sker i april måned. Folkehusene er nu del op i 3 grupper:

1. *Folkehuse som indstilles til at fortsætte som i dag og videreudvikles.*
2. *Folkehuse som i dag er udviklet til anden anvendelse, eller som byrådsbeslutninger medfører skal udvikles på andre måder*
3. *Folkehuse hvor der skal foretages mulighedsstudier.*

Folkehuset Hjortshøj ligger i gruppe 1. Så Hjortshøj ser ikke umiddelbart ud til at være lukningstruet.

Som jeg ser fremtids perspektiverne for Folkehuset Hjortshøj. Er det vigtigt, at der dukker ressourcestærke frivillige op, som kan skabe udvikling og fornyelse, der kan tiltrække det store potentiale, der er af yngre pensionister i Hjortshøj.

*Med venlig hilsen
Villy Jensen*

Udlejning af fælleshuset Sensommervej 85:

Ældreboligforeningens fælleshus er velegnet til familiefester, sammenkomster, møder og lignende.

Der er plads til 30 personer. Alt i service forefindes.

Pris pr. dag fra d. 1. januar 2022:

Ældreboligforeningens medlemmer 300 kr.

Andre 600 kr.

Henvendelse til Inge Kristensen

Sensommervej 47, tlf. 27 82 65 48

Husk! Varm mad **udlevering slutter i cafeen kl. 13.**

Husk vi har også **Take Away** i vores cafe:

Tunmoussé u/pynt (6 pers) 80 kr.

Lasagne (4 personer) 85 kr.

Skinkestang m. Pikant ost (4 pers.) 80 kr.

Broccolitærte (4 pers.) 70 kr.

Tarteletfyld (til ca. 10 stk.) 80 kr.

Frikadeller (10 stk.) 60 kr.

Kringle (6 ”pæne” stk.) 60 kr.

Lagkagebunde 30 kr.

Roulade (10 ”pæne” stk.) 60 kr.



Nb. Alle menuerne er hjemmelavede og frosne

Vejledning for tilberedning medfølger.

Nb. Hver dag friskbagte boller fra kl. 9.

Du kan også betale med dankort og MobilePay

Ret til ændringer forbeholdes

Hovednummer, sundhed & omsorg Område Nord eller send en mail til: omraade-nord@mso.aarhus.dk		87 13 16 00
Folkehusene Nord	Administrativ leder Trine Holst	Ring på hoved-nr.
Forstander, boenheder	Ida Hanquist	
Boligydelse	Udbetaling Danmark	70 12 80 63
Brandvæsenet	Akut hjælp efter kl. 15.00	86 12 10 21
Café	Hverdage fra kl.07.00 -13.00. Cafeen lukket lørdag og søndag	87 13 89 58
Demenslinien	Tirsdays kl. 15.00 -16.00	86 78 24 20
Folkepension	Frederiks Alle 26.2 hverdage fra kl.09.00 -12.00	70 12 80 61
Forebyggelses- Konsulent, Hjortshøj	Pia Frimand Odgaard mail adr. pifo@aarhus.dk	41 85 52 85
Frivilligkonsulent	Marianne Keiser mail: mak@aarhus.dk	24 78 29 10
Hjemmeplejen Hverdage 8:00- 15:00	Hjortshøj Folkehus Leder Anders Berg	29 20 98 42
Hjortshøj Folkehus rådsformand	Karl-Heinz	30 25 93 87
Besøgstjenesten	Minna Forchhammer mail: minnaforchhammer@gmail.com	61 46 86 31
	Margit Gadeberg mail; margitgadeberg@gmail.com	28 68 33 81
Lægevagten Akut sygdom	Mellem kl. 16.00 og 8.00 Egen læge kl.8.00 til16.00	70 11 31 31
Pedellen	Kim Olesen	29 20 96 88
Skadestuen (Ring først)		87 31 50 50
Pensionistforeningens formand	Jette Knudsen	28 21 43 12
Sundhedslinien	Hverdage kl.08.00-15.00	87 13 16 00
Telebus	Handicapservice	87 40 83 00
Ældrerådet i Aarhus	Mandag fra 12.00 -13.00	86 14 07 47

Oversigt over arrangementer

Dato	Tid	Arrangement
25. marts	13.30-15.15	Mandagstræf
3. april	19.00-?	Folkehusets årsmøde
8. april	13.30-15.15	Mandagstræf
11. april	14.00-?	Gudstjeneste
15. april	13.30-15.15	Mandagstræf
16. april	14.30-?	Foredrag med Alex Thomsen
22. april	13.30-15.15	Mandagstræf
24. april	14.30-?	Syng sammen med Onkel Kurt
29. april	13.30-15.15	Mandagstræf

