

FOLKEHUSET TOFTEGÅRDEN

Seniordans

Alle kan være med uanset alder og køn.

Man behøver ikke komme parvis, da man danser "blå" og "rød". Der er partnerskift er indbygget i dansene.

Og ikke mindst så er musikken er glad, varieret og iørefaldende,

Alle får rørt både danse- og lattermuskler.

Efter dansen drikkes der kaffe.

Kontaktperson: Anker Thomsen, tlf. 22 97 25 96

Mandag kl. 12.45 – 14.45

Pris: 300,- kr. pr. sæson (der er 2 sæsoner om året)

Lokale: Festlokalet

Banko

Der spilles 5 spil banko både før og efter kaffepausen.

10 kr. pr. plade og 10 kr. for kaffe og brød.

Der spilles amerikansk lotteri i kaffepausen, 20 kr. pr. plade med 20 numre.

Kontaktperson: Johannes Svane-Bak, tlf. 29 37 60 67

Den 2. søndag i måneden kl. 14 - 16

Lokale: Festlokalet

Krolf

Krolf spilles med krocket-lignende køller og kugler på en udendørs golf-lignende græsbane med huller.

Efter spillet drikkes der kaffe eller kolde drikke.

Kontaktperson: Ragna Bruun, tlf. 24 42 16 80

Onsdag kl. 14 – 16

Der spilles alle onsdage, hvor vejret tillader det.

Krolfbanen ligger på græsplænen mellem folkehuset og Sandkåsvej.

Stavgang

Er du til frisk luft, god motion og socialt samvær? Så kom og vær med.

Vi går ca. 3 – 4 km. i skarpt trav. Man må også gerne gå med uden stave.

Efter traveturen drikkes der kaffe eller kolde drikke hjemme i folkehuset.

Kontaktperson: Ragna Bruun, tlf. 24 42 16 80

Torsdag kl. 9.30 – ca. 11.30

Mødested: Indgangen til Folkehuset Toftegården

Madpakkeklub

Kom og vær med i madpakkeklubben. Alle er velkomne!

Medbring madpakke, drikkevarer og godt humør

Den 3. lørdag i måneden kl. 12 – ca. 13.30

Lokale: Festlokalet

Safahus

Safahus er en forening for herboende iranere. Foreningen arrangerer aktiviteter, synger snage, har fællesspisning, hygger sig, tager på udflugt, spiller banko og danser traditionelle danse.

Der bydes på kaffe, the og frisk frugt.

Kontaktperson: Parvaneh Nozartayyeb, tlf. 60 72 56 10

Torsdag kl. 15 – 17

Lokale: Festlokalet

Sandkåsvejens spiseklub

Menuen besluttet i fællesskab og vi hjælper hinanden med at lave maden.

Kontaktpersoner: Jens Gerner, tlf. 21 49 77 03 og Anny Dahl, tlf. 22 57 53 16

Den 1. fredag i måneden.

Lokale: Festlokalet.

Toftegårdens spiseklub (obs lukket for tilgang)

Kontaktperson: Jørn Laursen

Den 3. tirsdag i måneden kl. 16 – ca. 22

Lokale: Festlokalet

Filmklub

Kom og se en aktuel og populær film.

Kaffe og kage kan købes

Kontaktperson: Johannes Svane-Bak, tlf. 29 37 60 67

Den 3. onsdag i måneden kl. 14 – ca. 16 i marts – oktober.

Lokale: Festlokalet

Skiftende kunststillinger

Kontaktperson: Karen Ransby, tlf. 28 45 97 39

FO – Ud af røret

Et kursustilbud for pensionister, førtidspensionister og efterlønnere, Udbydes i samarbejde med FO-Aarhus

Rymisk gymnastik

Tirsdag kl. 10 – 11.30

Underviser: Fysioterapeut Christian Skyum, tlf. 27 58 42 70

Kend din krop

Tirsdag kl. 12.30 – 14.20

Underviser: Fysioterapeut Christian Skyum, tlf. 27 58 42 70

