



# Nyhedsbrev – Folkehuset Trøjborg

Marts og april 2024

Her kan du læse lidt om fællesskabende aktiviteter i Folkehuset Trøjborg og lokalområdet Trøjborg i marts og april måned 2024 og andre vigtige oplysninger for Folkehuset Trøjborg.

Du kan læse mere på FB Rådet Huset Trøjborg <https://www.facebook.com/husettroejborg/>

Du kan også se et lille udpluk af foreninger og grupper på Folkehuset Trøjborg, som har åbent for nye medlemmer i pjecen 'Dine muligheder på Folkehuset Trøjborg', som du finder i pjeceholderen ved Caféen eller på vores hjemmeside <https://folkehuse.aarhus.dk/find-dit-folkehus/8000-aarhus-c/folkehuset-troejborg/>

## FÆLLESSKABENDE AKTIVITETER:

Mandage kl. 16-17.30 – Læsegruppen Palabras de Café

### Palabras de Café

Læsegruppe!

Ord til kaffen



Hvor: Folkehuset Trøjborg

Kirkegårdsvej 53, 8000

Aarhus C.

Frank: 2029 5882

Hvornår:

mandag kl. 16.00 – 17.30

Tilmelding: Kræver ingen tilmelding

Højtælæsningen går på skift (frivilligt) af en medbragt novelle og et digt. Undervejs i læsningen bliver der holdt pauser. Pauserne er til for at reflektere over teksten sammen. Det er i pauserne, at samtalen om teksten starter – og der er tid til en slurk kaffe/the og lidt frugt/sødt.

Læsegruppen kræver ingen forberedelse og du behøver ikke at vide noget om litteratur på forhånd. Der findes ikke rigtige og forkerte svar. Det vigtigste er, at du møder op med åbent sind. Vi håber at se dig!

Lørdag 9.3.24 kl. 10.30-13 – Film; Music for black pigeons, Jørgen Leth

## Soulful Jazz and Blues

Musikinteresse! Jazz and Blues



Hvor: Folkehuset Trøjborg,  
Kirkegårdsvej 53, 8000  
Århus C. Lokale 4.  
Frank: 2029 5882  
frank20295882@yahoo.dk  
Tilmelding: Kræver ingen  
tilmelding

<https://shorturl.at/fiBN1>

Soulful Jazz and Blues er et fællesskab, der er dedikeret til fremme af glæden for jazz- og bluesmusik. Vi tror på, at jazz og blues er mere end blot musikgenrer. De er også en måde mødes til fællesskab og gode oplevelser.

Tidspunkt:

- 10. Feb. 2024 kl. 10.30-13.00 Film: 'Blues for Montmartre' Christian B Thomsen.
- 9. Mar. 2024 kl. 10.30-13.00 Film: 'Music for Black Pigeons' Jørgen Leth
- 13. Apr. 2024 kl. 10.30-13.00 Film: 'Born to be blue' Robert Budreau
- 11. Maj 2024 kl. 10.30-13.00 Film: 'Muddy Waters Live-Montreaux Jazz 1977'

Onsdag 13.3.24 kl. 10.30-11.30 – Syng med Joan og Dorte

Kom med til gratis fællessang fra Højskolesangbogen.

Køb billig lækkerier fra Caféen (frokost fra kl. 11.30, 36 kr.)

Mød blot op i lokale 1.1, den store sal.

Linie 1A kører lige til døren.

Vi glæder os til at se dig.

Foreningen Folkehuset Trøjborg

SYNG MED  
JOAN OG DORTE  
ONSDAGE 17.1.24, 21.2.24,  
13.3.24 17.4.24 OG 15.5.24  
KL. 10.30-11.30

GRATIS FÆLLESSANG FRA HØJSKOLESANGBOGEN  
KØB BILLIGE  
LÆKKERIER I CAFÉEN  
(FROKOST FRA  
KL. 11.30, 36 KR.)  
MØD BLOT OP I  
LOKALE 1.1  
FOLKEHUSET  
TRØJBORG,  
KIRKEGÅRDSVEJ 53,  
ÅRHUS C.  
LINIE 1A KØRER  
LIGE TIL DØREN

FORENINGEN  
HUSET TRØJBORG

Onsdag 13.3.24 kl. 16.30-19.30 – Akrylmaleri (optaget)

KURSET ET FULDT BOOKET - OPTAGET

Kunne du tænke dig at komme i gang med at male, eller har du brug for hjælp til at eksperimentere med dit eget kunstneriske udtryk? Hvis svaret er ja, er denne workshop måske noget for dig. Vi arbejder med udgangspunkt i det moderne maleri, hvor der vil være fokus på farvevalg, komposition samt at få lavet en god bund, som vi kan arbejde ud fra og bygge malerierne op på. I undervisningen bruges der forskellige redskaber, som spænder fra den klassiske pensel til plastikkort, spartler, tusch og kul. Vi arbejder primært med akrylmaling.

Det fantastiske ved at lave kunst er, at der ikke er én rigtig måde at gøre det på. Vi har alle forskellige udgangspunkter og arbejder henimod at forbedre vores individuelle, kunstneriske udtryk og den gode oplevelse.

På workshoppen bliver der sat gang i både fantasi og kreativitet, så I kan få skabt nogle, skønne individuelle eller fælles kunstværker.

Kurset henvender sig både til begyndere og til dig, der har malet et stykke tid.

Merete er uddannet billedkunstner og formidler. Hun arbejder både med udsmykningsopgaver, kunstprojekter i byrummet, illustrationer og undervisning af både børn og voksne.



På workshopen vil Merete fra Art Stories i den kunstneriske proces skabe den røde tråd, som binder aktiviteten sammen. Her vil der være fokus på medborgerskab samt at skabe gode betingelser for samvær og fællesskab.

Underviser Merete Aude.

Pris pr. person 285 kr.

Tilmeld dig på linket her <https://fo.dk/kurser?course=24-1139>

eller via [Fo.dk/kurser](https://fo.dk/kurser) søg på kursus nr. 24-1139 .

Vi mødes i Folkehuset Trøjborg, Kirkegårdsvej 53.

### Lørdag 23.3.24 kl. 10.30-13 – Soulful Jazz and Blues

Formål for Soulful Jazz and Blues: Soulful Jazz and Blues er et fællesskab, der er dedikeret til fremme af glæden til jazz- og bluesmusik. Vi tror på, at jazz og blues er mere end blot musikgenrer. De er også en måde at forbinde os til hinanden og til noget større end os selv.

Vores formål er at: Opmuntre til at udvikle glæde og kendskab til jazz- og bluesmusik, skabe et fællesskab for jazz- og bluesinteresserede, og fremme interessen for jazz- og bluesmusikken.

Vi vil opnå disse mål ved at: Afholde arrangementer, her tænkes især på film og koncerter.

## Soulful Jazz and Blues

Musikinteresse! Jazz and Blues



Hvor: Folkehuset Trøjborg  
Kirkegårdsvej 53, 8000  
Aarhus C. Lokale 4.  
Frank: 2029 5882  
frank20295882@yahoo.dk  
Tilmelding: Kræver ingen  
tilmelding

<https://shorturl.at/fiBN1>

Soulful Jazz and Blues er et fællesskab, der er dedikeret til fremme af glæden for jazz- og bluesmusik. Vi tror på, at jazz og blues er mere end blot musikgenrer. De er også en måde mødes til fællesskab og gode oplevelser.

Tidspunkt:

10. Feb. 2024	kl. 10.30-13.00	Film: 'Blues for Montmartre' Christian B Thomsen.
9. Mar. 2024	kl. 10.30-13.00	Film: 'Music for Black Pigeons' Jørgen Leth
13. Apr. 2024	kl. 10.30-13.00	Film: 'Born to be blue' Robert Budreau
11. Maj 2024	kl. 10.30-13.00	Film: 'Muddy Waters Live-Montreaux Jazz 1977'

### Torsdag 4.4.24 kl. 19-21 – Vi lytter til: The Beatles - Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band

"Vi lytter til..." er en foredragsrække, hvor vi hver gang dykker ned i en enkelt plade fra en kunstners diskografi, som vi bruger som udgangspunkt for at forstå kunstnerens plads i musikhistorien og til at skabe grobund for gode, fælles lytteoplevelser.

Først bliver der holdt et kort oplæg om ugens plade, hvorefter der er mulighed for at stille spørgsmål og snakke om pladen, imens den bliver spillet i sin fulde længde. Der vil således også altid blive mulighed for at dele egne tanker og historier om musikken.

I 1967 udgav The Beatles et af musikhistoriens første konceptalbums. På denne plade tager The Beatles rollerne på sig som Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band, hvilket tillader dem at udforske nye musikalske stilarter. Konceptpladen byder på et væld af stilarter og stemninger. Her oplever vi også, hvordan The Beatles eksperimenterer med arrangementer og studietekniker.

Resultatet er en af de mest skelsættende plader i musikhistorien og en plade, som for alvor cementerer The Beatles' plads i musikhistorien.

Vært for "Vi lytter til..." er Bjørn Zäll, der er kandidat i Informationsvidenskab fra Aarhus Universitet og den ene af tre værter på musikpodcasten "Indbegrebet af". Her koger han sammen med sine medværter og gæster, såsom Sporty Spice fra Spice Girls, Uffe Elbæk, Lydmor, Johnson og mange flere, fond på en kunstners diskografi og finder det ene nummer, der er indbegrebet af den kunstner. Bjørn har også flere gange gæstet R4dio og holdt en række musikforedrag på biblioteker og efterskoler.

Pris pr. person 95 kr.

Tilmeld dig på linket her <https://fo.dk/kurser?course=24-1118> eller via [fo.dk/kurser](https://fo.dk/kurser) søg på kursus nummer 24-1118 . Vi ses i Folkehuset Trøjborg, Kirkegårdsvej 63, lokale 1.1.



## Lørdag 13.4.24, 20.4.24, 27.4.24 og 4.5.24 kl. 10-13 – Kinesisk madlavningskursus

Lær at lave lækker og spændende kinesisk mad hos den kinesiske venskabsforening i Aarhus. Mange dejlige og sunde retter:-)

Dato: 13 Apr, 20 Apr, 27 Apr og 4 Maj (4 kurser i alt)

Pris: dk. 400 / person ( incl. 4 kurser med 8 retter)

Lokation : Folkehuset Trøjborg, Kirkegårdsvej 53, 8000 Aarhus

Kontaktinfo: post.kvfa@gmail.com

Vi glæder os til at lave mad med jer: -)

Den Kinesiske Venskabsforening i Aarhus (KVFA)



Kinesisk madlavningskursus for voksne

Max antal personer: 6, først til mølle, resten går på venteliste og vil blive kontaklet, når de næste sessioner er ledige

Indfor pris: Kr. 400, herunder ingrediensmateriale, undervisning og sølning

Tilmeld dig via e-mail post.kvfa@gmail.com, oplys dit navn, telefonnummer og e-mail

Bemærk: Kursus er på engelsk. Gæster med dansk, særligt nødvendigt på-beskriv dig om det

Lokal: Folkehuset Trøjborg, Kirkegårdsvej 53, 8000 Aarhus

## Lørdag 13.4.24 kl. 10.30-13 – Film; Born til be blue, Robert Budreau

# Soulful Jazz and Blues

Musikinteresse! Jazz and Blues



Hvor: Folkehuset Trøjborg  
Kirkegårdsvej 53, 8000  
Aarhus C. Lokale 4.  
Frank: 2029 5882  
frank20295882@yahoo.dk  
Tilmelding: Kræver ingen  
tilmelding

<https://shorturl.at/fiBN1>

Soulful Jazz and Blues er et fællesskab, der er dedikeret til fremme af glæden for jazz- og bluesmusik. Vi tror på, at jazz og blues er mere end blot musikgenrer. De er også en måde mødes til fællesskab og gode oplevelser.

Tidspunkt:

- 10. Feb. 2024 kl. 10.30-13.00 Film: 'Blues for Montmartre' Christian B Thomsen.
- 9. Mar. 2024 kl. 10.30-13.00 Film: 'Music for Black Pigeons' Jørgen Leth.
- 13. Apr. 2024 kl. 10.30-13.00 Film: 'Born to be blue' Robert Budreau
- 11. Maj 2024 kl. 10.30-13.00 Film: 'Muddy Waters Live-Montreaux Jazz 1977'

## Mandag 15.4.24 kl. 19-20.30 – Generalforsamling i rådet og foredrag

Rådet i Folkehuset Trøjborg afholder årlig generalforsamling med efterfølgende foredrag. Mød blot op i lokale 1.4. Der kommer opslag på opslagstavlerne og på FB, så snart det færdige program er klar.

Ønsker du at vide mere, så send en mail til [foreningenshusettrøjborg@gmail.com](mailto:foreningenshusettrøjborg@gmail.com)

## Onsdag 17.4.24 kl. 10.30-11.30 – Syng med Joan og Dorte

Kom med til gratis fællessang fra Højskolesangbogen.

Køb billig lækkerier fra Caféen (frokost fra kl. 11.30, 36 kr.)

Mød blot op i lokale 1.1, den store sal.

Linie 1A kører lige til døren.

Vi glæder os til at se dig.

Foreningen Folkehuset Trøjborg



SYNG MED  
JOAN OG DORTE  
ONSDAGE 17.1.24, 21.2.24,  
13.3.24 17.4.24 OG 15.5.24  
KL. 10.30-11.30

GRATIS FÆLLESSANG FRA HØJSKOLESANGBOGEN  
KØB BILLIGE  
LÆKKERIER I CAFÉEN  
FROKOST FRA  
KL. 11.30-16.00  
MØD BLOT OP I  
LOKALE 1.1  
FOLKEHUSET  
TRØJBORG,  
KIRKEGÅRDSVEJ 53,  
AARHUS C  
LINIE 1A KØRER  
LIGE TIL DØREN.  
FORENINGEN  
HUSET TRØJBORG

## Søndag 28.4.24 kl. 11-15 – Upcycling af voksenskjorte til børneskjorte

Til workshoppen får du et indblik i Carolinas tilgang til syning med genbrugstekstiler og vejledning i hendes børnemønster #Ebbeskjorten. Børnemønsteret kan laves ligesom du vil have det, kortærmet eller langærmet, med skørt eller uden skørt – og mange andre fine detaljer.

Workshoppen er til dem, som har lidt kendskab til syning, men man behøver ikke at være en erfaren syer for at kunne lave [#Ebbeskjorten](#). Deltagere får sit eget fysiske mønster med størrelserne 74-98, som de kan tage med hjem, og på dagen viser Carolina masser af kreative variationer man kan lave til mønsteret.

På dagen skal du medbringe din egen symaskine og en skjorte i fastvævet stof (dvs. uden stræk). Det kunne eventuelt være fra genbrugsbutikken eller måske bagerst i skabet. Jo større skjorten er, jo større kreativt frirum. Derudover er det en god idé at medbringe noget basis sygrej. Formålet med denne workshop er at inspirere til at give tøj nyt og længere liv i en mindre størrelse, så tag med til lidt hyggelig syning sammen med andre kreative folk!

Carolina har de sidste tre år delt sine kreationer på Instagramprofilen @kreaagno. Her deler hun guides og inspiration til bl.a. sy- og broderiprojekter, ofte med et upcyclingsfokus. Hun har en fri og kreativ tilgang til syning, som hun især bruger i upcycling, hvor man ofte skal tænke ud af boksen, da tekstiler og mønstre ikke altid passer på millimeteren.

Stemningen til Carolinas workshops er meget afslappede og uformelle - og det vigtigste er, at man hygger sig med at lære noget nyt - og så hylder vi selvfølgelig de små kreative succeser.

Underviser Caroline Agno.

Pris pr. person 450 kr.

Tilmeld dig på linket her <https://fo.dk/kurser?course=24-1131>

eller via [fo.dk/kurser](https://fo.dk/kurser) søg på kursus nr. 24-1131 .

Vi mødes i Folkehuset Trøjborg, Kirkegårdsvej 53, lokale 6, det kreative rum.

Fo.dk og Folkehuset Trøjborg



## DET SKETE I JANUAR OG FEBRUAR:

Vi havde fornøjelsen at høre og opleve foredragsholder Lillian Hjorth-Wesths fantastiske foredrag om Lise Nørgaard søndag 21.1.24 kl. 14. Foredraget var arrangeret af rådet i huset. Her er lidt stemningsfotos af Thorbjørn Wangen:



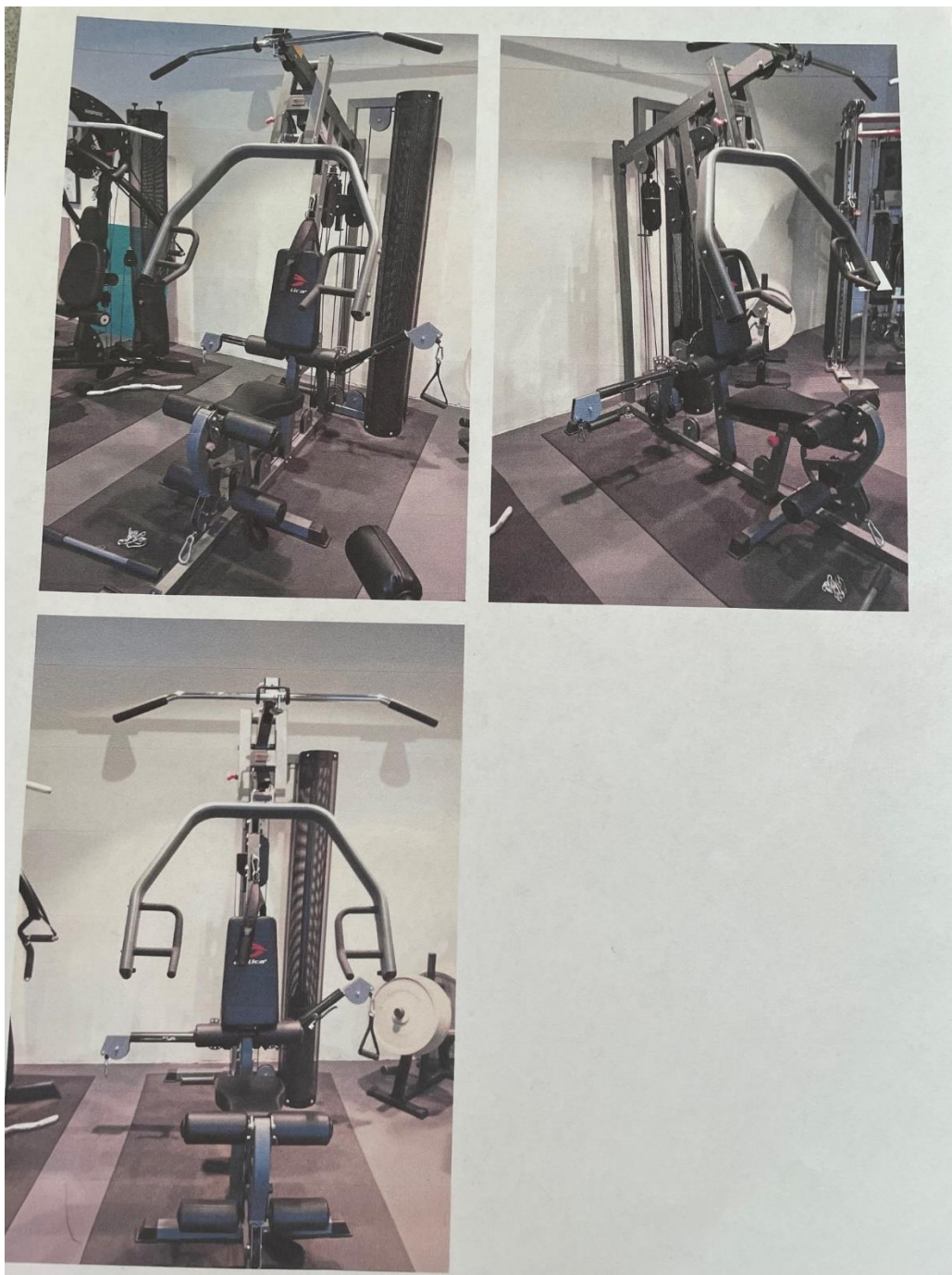
## TRØJBORG SELVTRÆNING:

Bestyrelsen i Foreningen Trøjborg Selvtræning er; Svend Bak, formand, Marie Louise Reitberger, kasserer, Lilly Dahl, suppleant og Jørn Madsen, bestyrelsesmedlem. Det koster 250 kr. om året for at træne i vores træningslokaler. Du skal være fyldt 50 år eller yngre, hvis du har fået tilkendt førtidspension eller flexjob. Skriv til mailen [trojborgselvtraening@gmail.com](mailto:trojborgselvtraening@gmail.com)

Du kan træne i det store træningslokale på plejehjemmet på hverdage fra kl. 12-18, lørdage, søndage og helligedage fra kl. 8-18. I de to mindre træningslokaler 2/3 i stueetagen i folkehuset kan du træne 24/7 hele året rundt.

Husk at skrive dig på i bogen i lokale 2/3, når du træner i de to mindre træningslokaler, så vi kan se, at lokalerne bliver brugt meget.

Vi bestiller en ny træningsmaskine til lokale 2/3, som hedder 'Multipower', som kan bruges til at træne de fleste muskler i kroppen. Vi forventer, at maskinen er installeret i løbet af marts måned, så I kan godt glæde jer.



## NYT FRA DE KREATIVE GRUPPER I HUSET:

**Næste møde for alle kreative grupper er** tirsdag den 12.3.24 kl. 13-14.30 i lokale 1.3. Husk at inviterer jeres medlemmer til mødet.

### **20.11.23 ledige pladser på følgende kreaehold i Folkehuset Trøjborg**

**Mandage:** Akvarel mandag kl. 9-12 i lokale 6, det kreative rum, 3 ledige pladser – kontakt Lene tlf. 61512722.

**Tirsdage:** Tirsdag akryl kl. 9-12.30 i malerværkstedet, 2 ledige pladser - kontakt Marianne tlf. 21403462.

**Torsdage:** Torsdags Patchwork kl. 9.30-12 i lokale 1.4, 5 ledige pladser – kontakt Eva tlf. 20276191.  
Torsdags akryl, kl. 8.30-15 i malerværkstedet, 3 ledige pladser – kontakt Linda tlf. 30296467.

## NYT FRA HUSET TRØJBORG:

### Pr. 1.4.24 flytter Røde Kors Aarhus ind i Folkehuset Trøjborg og overtager driften af huset

Sundhed og Omsorg

#### Røde Kors Aarhus og Folkehuset Trøjborg rykker sammen om at styrke fællesskaber og frivillighed

Den 1. april 2024 flytter Røde Kors Aarhus til Trøjborg og bliver den drivende kraft og samarbejdspartner i det lokale folkehus.

Folkehuse i Aarhus Kommune har til formål at understøtte og styrke fællesskaber, frivillighed og lokale foreninger, og en netop underskrevet samarbejdsaftale mellem Røde Kors Aarhus og Sundhed og Omsorg i Aarhus Kommune er et skridt i retning af at rykke endnu tættere sammen med foreningslivet om at sikre gode fællesskaber for alle.

Mange lokale foreninger låner lokaler til aktiviteter i kommunens folkehuse, men det er første gang, at en forening bliver den drivende kraft i et folkehus. Røde Kors Aarhus kommer til at stå for lokalebookingen og bliver den lokale kontaktperson og sparringspartner. De kommer til at leje to lokaler til deres sekretariat og materialer; men huset fortsætter som et åbent folkehus, hvor alle er velkomne og man fortsat kan låne lokaler til åbne fællesskaber.

Christian Budde, Rådmand for Sundhed og Omsorg, udtaler: "Vi er meget glade for vores nye samarbejde med Røde Kors Aarhus. De er super dygtige til at understøtte frivillige og arbejde med fællesskaber for forskellige målgrupper, hvilket netop er det, vi gerne vil udvikle i folkehuse. Med Røde Kors Aarhus ved roret tror vi på, at de nuværende brugere af folkehuset får en dygtig samarbejdspartner, som kan være med til at skabe endnu mere liv i og omkring Folkehuset Trøjborg."

Niels Højberg, formand for Røde Kors Aarhus, tilføjer: "Vi glæder os meget til at tage hul på det lokale samarbejde og være med til at udvikle mulighederne for det frivillige arbejde i forhold til byens udfordringer sammen med andre. Røde Kors er til for at hjælpe dem, andre ikke hjælper og vores nye placering giver rigtigt gode muligheder for det, fordi mange af vores frivillige bor i området og det er nemt at komme dertil."

Hvad betyder samarbejdet for folkehuset?

Folkehuset Trøjborg vil bevare sin identitet som et folkehus med de eksisterende aktiviteter, der er i huset i dag. Huset fortsætter som et åbent fællesskabshus for den brede målgruppe, og Røde Kors Aarhus vil drive huset ud fra folkehuseens vision om at skabe gode rammer for frivillighed, fællesskaber og foreninger. Røde Kors Aarhus kommer til at stå for den daglige drift og understøttelse af husets brugere og aktiviteter, mens husets café fortsat bliver drevet af Sundhed og Omsorg. Folkehuseets lokale frivilligråd Foreningen Huset Trøjborg vil fortsat spille en afgørende rolle i at skabe aktiviteter i huset og være med til at udvikle huset.

"Vi tror, at samarbejdet kan blive godt for huset, når det hele falder på plads," siger formand for Foreningen Huset Trøjborg Jens Erik Buur og fortsætter: "Lige nu kan vi mærke, at nogle i huset er afventende; man ved altid, hvad man har, og ikke, hvad man får, når man står overfor forandringer. Men vi synes, at vi er blevet inddraget godt undervejs, og vi har haft nogle gode snakke med Røde Kors. Vi ser frem til et spændende samarbejde."

Også Trøjborg Fællesråd ser frem til det lokale samarbejde: "Fra Trøjborg Fællesråds side synes vi, at det er spændende med den nye samarbejdsaftale, og vi glæder os til at følge med i, hvordan Røde Kors Aarhus kan bidrage til at der kommer endnu mere liv i folkehuset og lokalområdet, og hvordan samarbejdet mellem frivillige enkeltpersoner og organisationer kan styrkes," udtaler formand for Trøjborg Fællesråd Niels Christian Sidenius.

Foreningen Huset Trøjborg, Trøjborg Fællesråd og husets brugere bliver inddraget i den årlige evaluering af samarbejdet.

#### Fakta:

- Samarbejdet træder i kraft den 1. april 2024

🔗 Samarbejdet vil blive evalueret årligt med inddragelse af Foreningen Huset Trøjborg og Trøjborgs fællesråd

<https://aarhus.dk/nyt/sundhed-og-omsorg/2023/oktober-2023/roede-kors-aarhus-og-folkehuset-troejborg-rykker-sammen-om-at-styrke-faellesska...> 1/2

- Samarbejdet med Røde Kors Aarhus er ikke en del af Aarhus Kommunes budgetforlig for 2024

#### Kontakt:

- Niels Højberg, formand for Røde Kors Aarhus: aarhus.formand@rodekors.dk
- Maj Morgenstjerne, Chef for Civilsamfund og Samskabelse i Sundhed og Omsorg, mail: majmo@aarhus.dk, mobil: 51715388

Sidst opdateret: 30. oktober 2023

## Farvel fra Connie og Helle

Da Røde Kors pr. 1.4.24 overtager driften af folkehuset, så skal Connie og Helle arbejde andet steds. Derfor vil vi sige af hjertet tak for nogle dejlige og spændende år i huset. Vi har været så glade for at arbejde sammen med de skønne frivillige, dejlige brugere af huset og lokale aktører. Det er med stor glæde og stolthed, at vi kan sige, at vi har arbejdet sammen med fantastiske mennesker i et helt specielt og skønt lokalområde. Af hjertet tak 😊

Susanne i Caféen og Marian fortsætter i folkehuset.



## **Ny kontaktperson til lån af lokale, nøglekort m.v.**

Fra 1.4.24 overtager Røde Kors driften af folkehuset. Der kommer besked ud pr. mail til alle husets grupper og foreninger med kontaktoplysninger. Desuden opsættes kontaktoplysningerne også på opslagstavlerne.

## **Rammeværkstedet i stueetagen**

Vi er ved at rydde op i rammeværkstedet i stueetagen, da der er stort behov for skabsleje til foreninger og grupper. Desuden skal Røde Kors kreagruppe også have lagerplads og plads til deres keative sysler i lokalet.

Når vi har fået opstillet skabe til leje, så skriver vi ud til jer på ventelisten via mail, at I kan leje et skab for 50 kr. for år 2024. Har din forening/gruppe ikke fået jer skrevet op til et skab, så kontakt Connie på mail [husetrojborg@gmail.com](mailto:husetrojborg@gmail.com) eller tlf. 29798561. Connie er i huset mandage, tirsdage og torsdage. Pr. 1.4.24 skal du kontakte administrationen i Røde Kors. Kontaktoplysninger bliver sendt ud til alle kontaktpersoner og ophængt på opslagstavlerne senere.

De orkestre, som har musikinstrumenter opbevaret i musikinstrumentdepotet bag rammeværkstedet i stueetagen, har været ved at rydde op depotet. Der vil snarest komme lås på døren dertil.

## Menuplan for marts 2024

### Huset Trøjborg Frokostret kl. 11.30-12.30

36 kr.

#### UGE 9

**Fredag d. 1. marts.**  
Se opslag i café.

#### UGE 10

**Mandag d. 4. marts.**  
Pizza med sprøde rodfrugter, salat.

**Tirsdag d. 5. marts.**  
Nudler med asiatiske kødboller.

**Onsdag d. 6. marts.**  
Kyllingeburger med ost.

**Torsdag d. 7. marts.**  
Svamperisotto, salat.

**Fredag d. 8. marts.**  
Se opslag i café.

#### UGE 11

**Mandag d. 11. marts.**  
Varm kartoffelsalat, pølser.

**Tirsdag d. 12. marts.**  
Hvidkål med oksekød og spidskommen, creme fraiche og brød.

**Onsdag d. 13. marts.**  
Grønne fiskefrikadeller, rugbrød, remoulade og råkost.

**Torsdag d. 14. marts.**  
Æble-sellerisalat med lemon kyllingefarsbrød og rug dukkah.

**Fredag d. 15. marts.**  
se opslag i café.

#### Uge 12

**Mandag d. 18. marts.**  
Kyllingelår med perlebyg og tranebær.

**Tirsdag d. 19. marts.**  
Tomatsuppe med kødboller og sød kartoffel salsa.

**Onsdag d. 20. marts.**  
Porre/bacon tærte, salat.

**Torsdag d. 21. marts.**  
Spinatpandekage med tunfyld.

**Fredag d. 22. marts.**  
Se opslag i café.

#### Uge 13

**Mandag d. 25. marts.**  
**Café lukket**

**Tirsdag d. 26. marts.**  
**Café lukket**

**Onsdag d. 27. marts**  
**Café lukket**

**Torsdag d. 28. marts.**  
**Skærtorsdag**

**Fredag d. 29. marts.**  
**Langfredag**

De bedste hilsner fra Susanne, Connie, Marian og Helle, Folkehuset Trøjborg, Kirkegårdsvej 53, Aarhus C