



**MARTS 2024**  
**FOLKEHUS TOFTEGÅRDEN SANDKÅSVEJ 39.**

**SENIORDANS**

Mandage kl. 12.45 - 14.45 under kyndig ledelse af Dagmar og Anker.  
Singler såvel som par kan deltage, alle danser og får rørt både danse- og lattermuskler.



**UDSTILLING**

Irene Jensen og Karen Ransby udstiller egne værker.



**BANKO**

Søndag d. 10. marts kl. 14.00 – 16.00 i festlokalet.  
Banko 10 kr./plade og 10 kr. for kaffe og brød. Vi spiller amerikansk lotteri i kaffepausen.



**BRÆTSPIL/KORTSPIL**

Som noget nyt forsøger vi os med brætspil/kortspil, og der er forskellige spil til rådighed. Så mød op **torsdag d. 7. marts kl. 14** i biblioteket til en hyggelig og inspirerende eftermiddag.

**MADPAKKEKLUBBEN**

Mødes igen lørdag d. 16. marts kl. 12 i Folkehuset. Medbring selv madpakke og drikkevarer



**BØGER**

Der er reoler med bøger i bibliotek/hyggestue, som må lånes, byttes, læses.  
Og der må gerne afleveres bøger til reolerne.



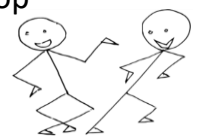
**FILMKLUB**

Onsdag d. 27. marts kl.14. Månedens film er ” **ROSE**”, en stærk og hjertevarm film.  
Forestillingen er gratis, der kan købes kaffe med kage, 25 kr. pr. person.



**UD AF RØRET – FO.**

Tirsdage kl. 10.00- 11.30 Rytmisk gymnastik samt kl. 12.30 – 14.20 Kend din krop  
ved fysioterapeut Christian Skyum, tilmelding til FO Aarhus tlf. 8746 4500



**SELVTRÆNING**

Træningslokalet er forbeholdt 60+ samt førtidspensionister. Henv. til Kirsten Vinge  
tlf. 7178 0608

Forholdsregler og tider kan læses på opslag uden for træningslokalet.

**STAVGANG**

Torsdage kl. 9.30 – ca. 11.30 ved indgangen til Folkehus Toftegården. Vi går en god tur i  
rask trav. Slutter med en kop kaffe/the. Henv. til Ragna Bruun tlf. 2442 1680.



**KROLF**

Vi spiller lige så snart vejr og krolfbane tillader det, onsdage kl. 14.



**CENTERRÅDET**