

Velkommen til selvtræning i Folkehuset Gellerup 😊 - Se tiderne her

Klokken	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7-8	Selvtræning	Selvtræning	Selvtræning	Selvtræning	Selvtræning
8-9	Selvtræning	Selvtræning	Selvtræning	Selvtræning	Selvtræning
9-10	Visiteret træning	Selvtræner- instruktion v/ Kaj Seeberg	Visiteret træning	Selvtræning	Visiteret træning
10-11	Visiteret træning	Visiteret træning	Visiteret træning	Visiteret træning	Visiteret træning
11-12	Visiteret træning	Visiteret træning	Visiteret træning	Visiteret træning	Visiteret træning
12-13	Selvtræning	Selvtræning	Selvtræning	Selvtræning	Selvtræning
13-14	Visiteret træning	Visiteret træning	Visiteret træning	Visiteret træning	Visiteret træning
14-15	Selvtræning	Selvtræning	Selvtræning	Selvtræning	Selvtræning

Forstyr venligst ikke fysioterapeuterne under visiteret træning

Yderdøren i folkehuset låses kl. 15.00. Og alarmen bliver sat til, når den sidste medarbejder går.

(Aftalt 5/2 2024)