

Koltnyt



Gratis

Redaktionen:

Kirsten Hedegaard (ansvarshavende)
Tlf. 2440 9352
e-mail: kirstenhedegaard@post.tele.dk

Kirsten V. Nielsen
Tlf.: 4238 71 04
e-mail: kirstenvorknielsen@gmail.com



Deadline for indlæg til næste nr. er 20. april 2024 sendes på mail til kirstenhedegaard@post.tele.dk eller afleveres i Caféen.

Koltnyt nr. 2 – 12. årg. udkommer i maj 2024

NB

”**Koltnyt**” kan læses på :

Fællesrådets hjemmeside www.kolthasselager.dk
og på ”www.Folkehuset Kolt-Hasselager”

Vil du gerne modtage Koltnyt på mail.

Så kontakt Kirsten Hedegaard på

e-mail: kirstenhedegaard@post.tele.dk

Redaktørens klumme

Håber alle kom godt ind i det nye år, år 2024 med nogle nye forventninger og håb. Forandringer er der også, en abdiceret Dronning og en ny Kong Frederik den X, Det havde ingen set komme. Dejligt at se at Koltgårdens Venners frokost kunne byde både på musik og storskærm, det var alle glade for.



Forandringer er der også med dette blad. Koltnyt blev startet i 2012 af Brugerråddet, da det grønne blad stoppede. Vi har i alle årene fået et tilskud fra område syd til trykning af bladet. Det får vi ikke længere, ledelsen mener at Koltnyt er et privat blad, der ikke har noget med Folkehuset at gøre. Vi måtte heller ikke bruge deres logo. Det må vi jo så tage til efterretning.

Men det får jo også nogle konsekvenser, da vi ikke længere kan bringe alle Folkehusets arrangementer, fordi det er begrænset af økonomien. Men vi er jo nok heller ikke Folkehusets primære målgruppe, os ældre borgere.

Det er ærgerligt, da ikke alle er på Facebook eller sociale medier. Mange vil gerne have noget skriftligt at forholde sig til, og som man kan tage med hjem.

Så længe der er penge til det, og der kommer indlæg, fortsætter vi med at trykke Koltnyt.

Vi vil også gerne sige tak til alle de frivillige grupper, der arrangerer så meget for os ældre. Det betyder så meget at komme hjemmefra og være sammen med andre et par timer, med hygge og snak. Det forebygger den ensomhed, der er så stor.

Godt nytår til alle

Sidste nyt fra Folkehuset

Sikke et vinterlandskab, vi har haft glæde af denne vinter. Det har virkelig været smukt med den tunge sne, der har været spredt ud over byen og har givet genskin til vintersolen. Dog har det også gjort trafik og logistik noget besværligt og flere aktiviteter har naturligt været aflyst i folkehuset. Derfor har der været særligt stille i huset her i den spæde start af 2024 og vi glæder os nu til at sneen smelter bort, så vi igen kan mødes i folkehuset.

Det er også når foråret melder sin ankomst at vi forhåbentlig vil kunne glædes over de nye bede, der er anlagt foran folkehuset. Der skal lyde en stor tak til de af jer, som sprang til og hjalp med spadestik og plantning af de mange stauder, som skal give en farverig og glad velkomst til alle, der kommer på besøg i folkehuset.

Når foråret melder sin ankomst, vil anlægsgartnere gå i gang med at rette fliserne op på terrassen på park siden og der bliver anlagt en sti fra terrassen, så man kan komme til og fra folkehuset uden at skulle krydse græsplænen, hvilket kan være svært både for gangbesværede og barnevogne. Stien bliver naturligvis anlagt så den ikke er i vejen for Krolf banen.

Nogen har måske bemærket, at der har rodet lidt i Salen og at vi har haft besøg af malere. Der er blevet malet nogle vægge i varme farver og caféens serveringsområde har også fået en tur med penslen, så det hele er friskt og klar til et nyt år med masser af skønne aktiviteter at samles om. Selve indretningen i caféens serveringsområde er ikke helt på plads endnu, men vi gør alt, hvad vi kan for at forvandlingen sker uden de store gener for jer brugere. Målet med det hele er at gøre caféen endnu mere hyggelig at opholde sig i og at gøre selve serveringsområdet mere synlig, så caféen ikke er så gemt på trods af, den ligger i det fjerneste hjørne i Salen. Vi håber, I vil tage godt imod det.

Som noget nyt er der nu fællesang i folkehuset den 2. fredag i hver måned. Vi er så heldige at 2 frivillige har meldt sig til at stå for det og de vil dele arrangementet med Dagcentret, så de skiftes til at stå for at udvælge hvilke sange vi skal synge sammen. Første gang har netop været afholdt og det var så dejligt at synge "sneflokke kommer vrimplende" og flere skønne sange sammen.

Husk, at tage fat i mig, hvis I har brug for hjælp til opsætning af plakater til arrangementer, har en god ide eller der er noget, I undres over.

Vi ses i folkehuset

Charlotte, Samskabelseskonsulent

Datoer til kalenderoversigten i Koltnyt

8.2. kl. 16.30-19.00:	Fællesspisning, fællesråd og fastelavnspynt
9.2. kl. 10.30-11.30:	Fællessang i folkehuset – Dagcentret inviterer og alle er velkomne
16.2. kl. 10.00-15.00:	Feriekrea for børn og kreative sjæle
8.3. kl. 10.30-11.30:	Fællessang i folkehuset – Karen og Mette inviterer og alle er velkomne
14.3. kl. 16.30-19.00:	Fællesspisning
16.3. kl. 10.00-14.00:	Sy workshop med Kreaagno
25.3. kl. 10.00-15.00:	Påskekrea for børn og kreative sjæle
11.4. kl. 16.30-19.00:	Fællesspisning
12.4. kl. 10.30-11.30:	Fællessang i folkehuset – Dagcentret inviterer og alle er velkomne

Koltgårdens Venner

Pensionade

Torsdag den 29. februar I Salen, Folkehuset kl. 9.30.

*

SØNDAGSBANKO 17. marts kl. 13.30.

For medlemmer af Koltgårdens Venner Og Tirsdagsåben`s bankoklub
Folkehuset Kolt-Hasselager

Dørene åbnes kl. 12.30

Kinesisk lotteri, 15 bankospil + 2 ekstra m/flotte gevinster Gratis kaffe og småkager, Pris: 1 plade kr. 15,- 4 plader kr. 50,-

Gæstekort til ikke-medlemmer kr. 20,- Der kan betales med Mobile Pay 636972

*

"Hemmeligt" arrangement fredag 5. april.

Reserver dagen. Det er så hemmeligt, at bestyrelsen endnu ikke har besluttet, hvad der skal ske!

*

Løvspringstur tirsdag 14. maj.

*

(Og så lige et par ord om Nytårsfrokosten:)

Nytårsfrokost med kongelig islæt

Søndag 14. januar 2024 vil nok blive husket af mange på grund af Koltgårdens Venners Nytårsfrokost!

Eller måske på grund af en begivenhed i København!

Men i hvert fald en hyggelig dag med næsten 90 deltagere og god musikalsk underholdning fra Lotte Riisholt.

Sangerinden måtte dog holde sin pause, så det passede med en balkonscene fra Amalienborg.

Men en hyggelig eftermiddag, med knap 90 deltagere til Sandras lækre middagsmenu.

KURSUS I FALDFOREBYGGELSE.

I forlængelse af introduktion om faldforebyggelse i september måned var der enighed om at fortsætte med uddybende øvelser m.m. Dette bliver nu en realitet, og de to fysioterapeuter fra Marselisborg Centret vil komme på vort folkehus følgende onsdage 10.4. - 17.4. - 24.4. - 1.5. - 8.5. og 15.5. I tidsrummet kl 09 - 11. Det er vigtigt, at man deltager alle dage. Bekvem tøj og en drikkeflaske vil være en fordel at medbringe.

Kurset er gratis og undervisningen vil foregå både inden- og udendørs.

Endelig tilmelding (max 12 Pers) skal ske til fysioterapeut Sanne på tlf 4185 6090 af hensyn til registrering i deres journaler. Se også opslag i Folkehuset.

SIKRE SKRIDT TIL EN GOD HVERDAG UDEN FALD

DELTA I KURSUS
OPSTART D. 10. APRIL
KL 9-11

STED: FOLKEHUSET KOLT-HASSELAGER,
KUNNERUPVEJ 196, KOLT,
8361 HASSELAGER

Det er gratis at deltage

"Har du været faldet indenfor det seneste år?"

"Har du gang- og balanceproblemer?"

"Er du bekymret for at falde?"

På kurset får du gode råd og vejledning til, hvordan du undgår at falde, og du får inspiration til, hvordan du selv kan træne din balance og bevare et aktivt liv. Kurset løber over seks på hinanden følgende onsdage i tidsrummet kl. 9:00-11:00.

Ring og hør om kurset er noget for dig i dag og senest d. 27. marts

KONTAKT CENTER FOR FALDFOREBYGGELSE
faldforebyggelse@mso.aarhus.dk
Tlf: 41 85 60 90

Evt. Spørgsmål kan rettes til Ruth Iversen, tlf 2874 2547

INVITATION

For mange kan en weekend være lang uden kontakt og hygge med andre mennesker. Det vil vi med denne invitation råde lidt bod på - derfor inviterer vi til hygge med snak, små quiz, lidt sang, andet. Der vil blive serveret kaffe med brød til et beskedent beløb.

Mød op i salonen lørdag, den 10. februar kl 14 - 16. Der er ingen forhåndstilmelding - alle er velkomne.

Vi påtænker at mødes den 2. lørdag i hver måned.

På gensyn Erla Hovvang og Ruth Iversen. 😊😊😊☕☕☕□□□□□

Tirsdagsåben kl. 13.30-15.30

FEBRUAR

06.02 Banko for medlemmer,

20.02 Musik Old Stars Cycling Orchestra
Gode gamle sange og rock af bl.a. Beatles, Kim Larsen, John Mogensen og optræden med små sjove historier og kommentarer
Kaffe, kage og underholdning kr. 50,00

MARTS

05.03 Banko for medlemmer

19.03 De glade syngepiger. Kom og føl dig som 18-årig igen ☺ her er dømt 50-er stemning.
Vi får et genhør med de gode gamle hits som "hele ugen alene", "Vovsen i vinduet" og nogle bakkesange. Lis og Gudrun bliver akkompagneret af Vagn ved pianoet, Underholdning og kaffe kr. 50,00

APRIL

02.04 Banko for medlemmer

16.04 Senior Swing Underholdning og evt. en lille svingom til glad klingende musik, Underholdning og kaffe kr. 50,00

28.04 Thomas Dejbjerg er en ung lovende pianist på 15 år, han har spillet siden han var ganske lille og kommer med et syng-med repertoire primært fra Højskolesangbogen, så gør stemmerne klar til en dejlig **søndag**.
Underholdning og kaffe kr. 50,00

MAJ

07.05 Banko for medlemmer

21.05 Peter H. Thomsen En festlig, farverig buket af sange, fortællinger, skrøner og digte som kredser om emnet "den store kærlighed" dramatiske viser af Aakjærs smukke kærlighedssange og Lars Lilholts moderne ørehængere, Underholdning og kaffe kr. 50,00

28.05 Tøj Lars kl. 10.00-13.00

JUNI

04.06 Banko for medlemmer,

Ps. Når der er banko kan der købes medlemskort til kr. 50,00 pr. år

PENSIONADE 2024

Torsdag den 29. februar

I Salen Folkehuset Kolt-Hasselager

En dag med leg, konkurrencer, dyst på viden og hyggeligt samvær. Alle kan være med.

Vi starter dagen med fælles morgenmad kl. 9.30 – derefter opdeles deltagerne i hold på 4 og konkurrencerne går i gang.

Frokost (Flæskestegsburger) kl. 12.00

Der tildeles point og efter frokost bliver det vindende hold hyldet og pokalen overrakt.

Vi spiller et enkelt spil Banko, og der serveres kaffe og lagkage.

Alt dette koster kr. 50,- (uden drikkevarer t/frokost)

Dagen slutter ca. kl. 14.30.

Hilsen fra **Koltgårdens Venner**

Tilmelding (først til mølle) tirsdag den 23/1 og tirsdag den 6/2

begge dage fra kl. 12.00-13.15

MobilePay 636972



SMAG PÅ PÅSKENS ØL I KOLT

FREDAG, d. 22. MARTS

kl. 18.30

Folkehuset KOLT

En spændende aften i selskab med Leo Thinesen fra Danske Ølentusiaster, der vil guide os gennem forskellige, spændende typer påskeøl, og vil fortælle om traditionerne med øl og påskens mad og andre gode historier

Der vil blive serveret en typisk påskebuffet

Der kan forekomme forskellige overraskelser

ARRANGEMENTET KOSTER 250 Kr pr person

Tilmelding er nødvendig af hensyn til køb af øl og mad

Tilmelding hos Leo Thinesen

I

Mobil 2180 3380 eller mail: thinesen@email.dk



Faste aktiviteter på Koltgården

MANDAG:

KROLF

Tidspunkt: Kl. 10.00 Kontakt Jes Pedersen, tlf.: 4084 2840.

GYMNASTIK

Tidspunkt: kl. 8.30 – 9.50 og kl. 10.00 – 11.20

Kontakt Helle Gadegaard, tlf. 2720 7068

PATCHWORK

Tidspunkt: Kl. 14.00 -17.00 lige uger

Kontakt: Hanne Carlsson med tlf. 6017 8361.

TIRSDAG:

SIDDENDE GYMNASTIK

Tidspunkt: Kl. 9.00 - 10.00. Kontakt: Lisbeth tlf. 2651 7315

TIRSDAGSÅBEN,

Tidspunkt: Kl. 13.00 - 16.00 Kontakt: Maja Hjelmager tlf. 24 84 79 11

ONSDAG:

BRIDGE

Tidspunkt: Kl. 13.00 - 16.00. Kontakt: Alice Kehlet - Tlf.: 20 47 53 99

TORSDAG:

STRIKNING

Tidspunkt: Kl. 09.30 - 11.30. i lige uger

GUDSTJENESTE

Tidspunkt: Kl. 13.45 - 15.00. **1. torsdag i måneden i Cafeen.**

Kontaktperson: Ruth Iversen, tlf. 2874 2547.

FREDAG:

KROLF

Tidspunkt kl. 10.00 Kontakt: Jes Pedersen, tlf.: 4084 2840

SAMTALECAFE – kl. 14.00-15.30 den sidste fredag i måneden.

SELVTRÆNERE alle dage – kontakt Lars Jacobsen tlf. 4252 8361

LØRDAG:

Kaffehygge - kl. 14.00-16.00, 2. lørdag i måneden

Erla Hovvang og Ruth Iversen tlf. 2874 2547

Arrangementsoversigt:

Dato	Tekst	Arr.	Kl.
6. februar	Banko	TÅ	13.30-15.30
10. februar	Kaffehygge starter		14.00-16.00
20. februar	Musik Old stars	TÅ	13.30-15.30
23. februar	Samtalecafe		14.00-15.30
29. februar	Pensionade	KV	09.30
5. marts	Banko	TÅ	13.30-15.30
17. marts	Banko	KV	13.30-15.30
19. marts	Syngepiger	TÅ	13.30-15.30
22. marts	Samtalecafe		14.00-15.30
22. marts	Øl smagning		18.30
2. april	Banko	TÅ	13.30-15.30
5. April	????????????????????	KV	
10. april	Faldkursus starter		09.00-11.00
16. april	Senior swing	TÅ	13.30-15.30
26. april	Samtalecafe		14.00-15.30
28. april	Sang med Thomas Dejbjerg	TÅ	13.30-15.30
7. maj	Banko	TÅ	13.30-15.30
14. maj	Løvspringstur	KV	
21. maj	Sang Peter H. Thomsen	TÅ	13.30-15.30
28. maj	Tøj Lars		10.00-13.00
31. maj	Samtalecafe		14.00-15.30
4. juni	Banko	TÅ	13.30-15.30
21. juni	Samtalecafe		14.00-15.30

TÅ=tirsdagsåben, KV=Koltgårdens Venner,

Se nærmere om de enkelte arrangementer inde i bladet

Tak til bladets sponsorer: Fællesrådet og Koltgårdens Venner, der gør det muligt at udlevere Koltnyt gratis.



Nyttige telefonnumre:

Folkehusene Syd – Administrationen	tlf. 87 13 16 00
Dagcenter kl. 8.00 - 9.30	tlf. 21 17 11 26
Demensnøgleperson Lone Ø. Kristensen	tlf. 51 71 54 28
Sundhedsenheden kl. 8.00-15.00	tlf. 87 13 16 00
Sundhedsklinikken 8.00-9.00	tlf. 87 13 16 00
Hjemmeplejen	tlf. 87 13 30 36
Forebyggelseskonsulent Ania Cederdorff	tlf. 41 85 45 48
Cafeen Sandra Hinze	tlf. 21 17 14 15
Samskabelseskonsulent Charlotte Pless	tlf. 21 39 24 74
Pedel Peder Uhre	tlf. 51 57 50 17
Lea Bonde – booking lokaler	tlf. 41 87 35 36
Selvtrænerne, Lars Jacobsen	tlf. 42 52 83 61
Koltgårdens Venner, Rita Laursen	tlf. 51 50 63 02
Fællesrådet, Karen B. Radmer	tlf. 51 56 25 31
Ormslev-Kolt Lokalhistoriske samling, Klaus Jachobsen	tlf. 93 96 39 84
Hasselager Borgerforening, Torben Meisner	tlf. 41 66 27 04
Hasselager Kolt Vandværk, Allan Jensen	tlf. 40 29 02 66
Sognepræst Gitte Adelgaard	tlf. 86 28 31 32
Forstander Lone Hindborg	tlf. 86 28 00 27
	tlf. 41 85 65 00

Tirsdagsåben:

Maja Hjelmager	tlf. 24 84 79 11
Rita Bommer	tlf. 21 29 50 67
Erla Hovvang	tlf. 22 10 81 16
Inger Marie Borup	tlf. 42 40 19 32
Hanne Jensen	tlf. 40 95 17 72
Anders Kjær Jensen	tlf. 86 28 32 92
Mariann Dalgas	tlf. 51 73 98 99