

FEBRUAR 2024

FOLKEHUS TOFTEGÅRDEN SANDKÅSVEJ 39



SENIORDANS

Mandage kl.12.45 - 14.45 under kyndig ledelse af Dagmar og Anker.
Singler såvel som par kan deltage, alle danser og får rørt både danse- og lattermuskler.



UDSTILLING

Irene Jensen og Karen Ransby udstiller egne værker.

BANKO

Søndag d. 11. februar kl. 14.00 – 16.00 i festlokalet. Banko 10 kr./plade og 10 kr. for kaffe og brød.
Vi spiller amerikansk lotteri i kaffepausen.



FASTELAVNS EFTERMIDDAG

Onsdag d. 7. februar kl. 13 - ? Der serveres kaffe, fastelavnsboller, saft og vand.
Tilmelding: se omdelte invitation.



TOFTEGÅRDENS FILMKLUB

Som noget nyt, starter vi en filmklub **onsdag d. 21. februar kl. 14**, og åbningsfilmen bliver **"BAMSE"**, om Flemming Bamse Jørgensen. Forestillingen er gratis, der kan købes kaffe med kage, 25 kr. pr. person.

MADPAKKEKLUBBEN

Mødes igen lørdag d. 17. februar kl. 12, i Folkehuset. Medbring selv madpakke og drikkevarer.



BØGER

Der står reoler med bøger i bibliotek/hyggerum, som må lånes, byttes, læses.

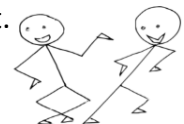
UD AF RØRET – FO.

Tirsdage kl. 10.00- 11.30, rytmisk gymnastik, samt kl. 12.30- 14.20, kend din krop, ved fysioterapeut Christian Skyum, tilmelding til FO Aarhus tlf. 8746 4500



SELVTRÆNING

Træningslokalet er forbeholdt 60+ samt førtidspensionister. Henv. til Kirsten Vinge tlf. 7178 0608
Forholdsregler og tider kan læses på opslag uden for træningslokalet.



STAVGANG

Torsdage kl. 9.30 – ca. 11.30, fra indgangen til Folkehuset. Vi går ca. 5 km i rask trav, med eller uden stave. Nyder efterfølgende en kop kaffe/te. Henv. til Ragna

