

CARL BLOCHS GADE – ET LOKALT STED FOR ALLE

NYHEDSBREV - FOLKEHUSET CARL BLOCHS GADE 30

Januar – april 2024

Her kan du læse lidt om fællesskabende aktiviteter i Folkehuset Carl Blochs Gade 30 og lokalområdet for januar - april 2024.

Du kan læse mere på FB Folkehuset Carl Blochs Gade

FÆLLESSKABENDE AKTIVITETER:

Hver fredag kl. 11 til ca. kl. 12 – Cykeltur ud i det blå i rickshaw

For dig, som bor i lokalområdet Carl Blochs Gade, og som ikke selv kan komme ud og cykle.

Hver fredag formiddag kl. 11.00 kan du komme med ud sammen med Tina og opleve frisk vind i ansigtet, byen og naturen omkring dig i vores rickshaw. Tina er en sød cykelpilot, som glæder sig til at cykle med dig. Du møder blot op foran indgangen til Café Carl, Carl Blochs Gade 30. Og er vejret for ringe til at komme ud og cykle, så hygger Tina med dig i Café Carl med bl.a. brætspil eller andet som interesserer dig.

Cykeloplevelser Aarhus



Menuplan for januar måned – Café Carl

Januar 2024			
Ugedag	Dato	Hovedret	Frokost/dessert
Mandag	1/1	Grillkølle m. skysovs kartofler og bønner	Dessert
Tirsdag	2	Kyllingebryst m. bacon, skysovs, kart og rødder	Kreativt køkken
Onsdag	3	Wok m. svinekød og grøntsager, hertil ris	Kreativt køkken
Torsdag	4	Kalkungryde m. st. kartofler og salat	Kreativt køkken
Fredag	5	Skibberlabskovs m. rugbrød og rødbede	Kreativt køkken
Lørdag	6	Benløse fugle m. skysauce, kart, surt og blomkål	Dessert
Søndag	7	Svampegryde m. mos og syltet grøskar	Dessert
Mandag	8	Flæskesteg m. kart, sauce, rødkål og asier	Kreativt køkken
Tirsdag	9	Schnitzel m. dreng, st. kartofler, smørsauce, ærter	Kreativt køkken
Onsdag	10	Fiskefrikadeller m. persillesovs, kart, råkost, citron	Kreativt køkken
Torsdag	11	Kylling i karry m. ris og st. gulerødder	Kreativt køkken
Fredag	12	Millionbøf m. mos og grønkålssalat	Kreativt køkken
Lørdag	13	Koteletter i fad m. kartofler og ærter	Dessert
Søndag	14	Kalkunsteget m. pikantsovs, ris og dampet grønt	Dessert
Mandag	15	Stroganoff m. gris, mos og surt	Kreativt køkken
Tirsdag	16	Kyllingebryst m. pebersovs, kartofler og broccoli	Kreativt køkken
Onsdag	17	St. laks m. citronsovs, kartofler og mix salat	Kreativt køkken
Torsdag	18	Karbonader m. stv. grøn/ærter, kartofler og surt	Kreativt køkken
Fredag	19	Brunkål m. medister/røget nakke, sennep, rødbede	Dessert
Lørdag	20	Gullash m. ris/kart. og surt	Dessert
Søndag	21	Skinkemignon m. champignonsovs og kartofler	Kreativt køkken
Mandag	22	St. pølser m. varm kartoffelsalat, purløg, ærter	Kreativt køkken
Tirsdag	23	Enebærgryde m. mos og rødbeder	Kreativt køkken
Onsdag	24	Fiskefilet m. persillesovs, kartofler og citron	Kreativt køkken
Torsdag	25	Bøf m. løg, skysovs, kartofler og agurkesalat	Kreativt køkken
Fredag	26	Grøntsagslasagne m. hvidløgsbrød	Kreativt køkken
Lørdag	27	Braiseret nakke m. kartofler, skysauce og st. grønt	Dessert
Søndag	28	Kyllingeoverlår m. sovs, kartofler og agurkesalat	Dessert
Mandag	29	Boller i karry m. ris/kart og salat	Kreativt køkken
Tirsdag	30	Medister m. skysovs, kartofler og rødkål	Kreativt køkken
Onsdag	31	Teriaky-kylling m. ris, lime og kålsalat	Kreativt køkken

Caféen holder lukket weekend/helligdage. Beboerne på Carl Blochs Gade 32-50 kan bestille og afhente middagen efter aftale.

Tirsdag 20.2.24 kl. 18.45-21 – Er parasitter og mikrober vores fjender? - Livestreaming fra AU

Rådet inviterer dig til livestreaming fra Naturvidenskab, AU til det spændende foredrag om parasitter. Mød blot op.

‘Når vi tænker på parasitter og mikrober, tænker vi ofte på det ubehag og den sygdom de kan være årsag til. Kan de også være vores venner? Hør om vores mikrober og hvordan de påvirker den måde vi lever på, samt om parasitiske orme og deres gavnlige effekt.’

Rådet i Folkehuset Carl Blochs Gade 30.



Tirsdag den 27.2.24 kl. 18.45-21 – Jagten på den perfekte vejrudsigt – Livestreaming fra AU

Rådet inviterer dig til livestreaming fra Naturvidenskab, AU til det spændende foredrag om jagten på den perfekte vejrudsigt. Mød blot op.

‘Hvordan laver meteorologerne egentlig en vejrudsigt? Og hvilke mekanismer er det der styrer vejret og atmosfærens udvikling? Få svar på det og meget mere når to ”vejr-eksperter” fortæller om deres forskning og arbejde for at lave den perfekte vejrudsigt.’

Rådet i Folkehuset Carl Blochs Gade 30.



Tirsdag 12.3.24 kl. 18.45-21 – Hvor længe kan vi og vores celler leve? – Livestreaming fra AU

Rådet inviterer dig til livestreaming fra Naturvidenskab, AU til det spændende foredrag om vi og vores celler. Mød blot op.

‘Vi lever længere og længere, og vores helbred er bedre end tidligere generationers. Men kan det blive ved at gå fremad? Eller er vi ved at nå en grænse for menneskets livslængde og helbred? Få svar på dette og hør om aldring af kroppen og dens celler.’

Rådet i Folkehuset Carl Blochs Gade 30



Tirsdag 19.3.24 kl. 18.45-21 – Bomben – Livestreaming fra AU

Rådet inviterer dig til livestreaming fra Naturvidenskab, AU til det spændende foredrag om bomben. Mød blot op.

‘Atombomben kom til for over 75 år siden og præger stadig vores verden i dag. Hør både om hvordan bomben blev til og ændrede verden og om fysikken i hvordan atombomber virker. Bomben har ændret den måde vi lever på – spørgsmålet er: kan vi leve med bomben?’

Rådet i Folkehuset Carl Blochs Gade 30.



Tirsdag 9.4.24 kl. 18.45-21 – Ig Nobel Prize – Livestreaming fra AU på engelsk

Rådet inviterer dig til livestreaming fra Naturvidenskab, AU til det spændende foredrag om Ig Nobel Prize. Mød blot op.

‘The Ig Nobel Prize is awarded for “peculiar research” that at first makes us laugh and then think deeply. Attend this lecture for a humour-filled dive into the prize-winning research. Meet Marc Abrahams and some of the recent prize winners.’

NB. Dette foredrag er en særlig genre, en cocktail af videnskab og humor: oplev fire forelæsere med afsæt i den skøre pris 'Ig Nobel Prize' som er kendt under sloganet 'first laugh, then think'. (foregår på engelsk).’

Rådet i Folkehuset Carl Blochs Gade 30.



Tirsdag 16.4.24 kl. 18.45-21 – Menneskedyret Homo sapiens – Livestreaming fra AU

Rådet inviterer dig til livestreaming fra Naturvidenskab, AU til det spændende foredrag om menneskedyret Homo sapiens. Mød blot op.

‘Vi mennesker er et tilfældigt resultat af en broget evolutionsproces, og vi er en anatomisk rodebunke med lån af organer fra vores tidlige forfædre. Vores adfærd er i høj grad styret af menneskedyrets biologi og forhistorie og ikke vores frie vilje alene.’

Rådet i Folkehuset Carl Blochs Gade 30.



Trænger du til stærke muskler, så køb medlemskab til brug af selvtræningsmaskinerne i træningsrummet i Folkehuset Carl Blochs Gade



HAR DU EN GOD IDE? OG MANGLER DU PENGE TIL AT FØRE DIN IDE UD I LIVET, SÅ SE HER:

Søg Genlyd-puljen

Se <https://genlyd aarhus.dk/genlyd-puljen>

'Har du en ide til et initiativ, der kan bringe nye mennesker sammen og styrke fællesskaber i Aarhus? Og har du lyst til at dele dit fællesskab på [genlyd aarhus.dk](https://www.genlyd aarhus.dk)? Så kan du søge midler fra GENLYD-puljen.' Du kan søge op til 5000 kr. pr. initiativ pr. år. Ansøgningsfrist 1.2., 1.4, 1.9 og 1.11.



Søg støtte til frivilligt socialt arbejde

Du kan søge §18 midler til frivilligt socialt arbejde i Aarhus til personer over 60 år.

Ansøgningsfristen er 1.3.24. Se mere på <https://www.aarhus.dk/forening/tilskud-stoette-og-puljer/paragraf-18-over-60-aar/>

Og ønsker du at søge støtte til frivilligt socialt arbejde under 65 år, så se mere på

<https://www.aarhus.dk/forening/tilskud-stoette-og-puljer/paragraf-18-under-65-aar/>

Søg støtte til kultur og sundhed

'Har du en god idé, som kan skabe trivsel og sundhed gennem kunst og kultur? Har I et ønske om at arbejde sammen på tværs af det sociale, kunstneriske og sundhedsfaglige felt?' Så søg puljen

<https://kulturogsundhed.aarhus.dk/pulje/>

Der kommer løbende nye aktiviteter til, så hold øje med vores Facebookside.

De bedste hilsner Rådet i Folkehuset Carl Blochs Gade 30, Aarhus C