

Motionshold i Folkehuset Hasle

FO Ud af røret 2023-2024

Kondition og styrke, Sara Akmal, torsdag 09.15-11.05

Stolegymnastik, Sara Akmal, torsdag kl. 11.05-12.55



Pris 850 kr.

Betalingen giver adgang til at gå på begge motionshold i Folkehuset Hasle samt disse to hold i Folkehuset Toftegården:

Rytmask gymnastik, Christian Skyum, tirsdag 10.00-11.50.

Kend din krop, Christian Skyum, tirsdag 12.30-14.20.

Se mere på www.fo.dk/kurser?course=23-590T

Eller gå til www.fo.dk og søg på Hasle/Toftegården