

Menuplan Åbygård Plejehjem

	Hovedret	Biret
mandag 1/9	Medister, skysauce, kart. blomkål, rødbede	Pære i råcreme
tirsdag 2/9	EN BID AF SPANIEN	
onsdag 3/9	Fiskefrikadelle, dildsauce, kart. råkost	Sveskeprins
torsdag 4/9	Vegetardelle, kryd. sauce, kart., salat	Æblegrød
fredag 5/9	Boller i karry, ris/kart., ærter	Chokoladebudding
lørdag 6/9	Millionbøf, kartoffelmos, surt	Sherryfromage
søndag 7/9	Fars. porre, skysauce, kart., Gemyse, surt	Jordbærtrifli
mandag 8/9	EN BID AF FRANKRIG	
tirsdag 9/9	DET GRØNNE EVENTYR JAKOB KOK	
onsdag 10/9	SMØRREBRØD KL.11.30 SPIS SAMMEN KL.17.30 Grill kølle, bbq sauce, kart., Salat	Yoghurtdessert
torsdag 11/9	Indb. sej, hollandaisesauce, kart., gulerødder	Skovbærgrød
fredag 12/9	Flæskesteg, skysauce, brune /hvide kart., rødkål, chips	Fløderand m. cocktailbær
lørdag 13/9	Biksemad, spejlæg, salat	Ananasfromage
søndag 14/9	Forloren hare, skysauce, kart., broccoli, ribsgele, asie	Gammeldaws æblekage
mandag 15/9	Kylling, skysauce, ovn kart., gulerødder, agurkesalat	Fersken m. makronskum
tirsdag 16/9	EN BID AF ITALIEN	
onsdag 17/9	Baconrulle, skysauce, kart., mormorsalat, rødbede	Pandekage m. syltetøj

	Hovedret	Biret
torsdag 18/9	Laks, stu. spinat, kart., blomkål	Blommegrød
fredag 19/9	Karbonade, stu. ærter/gulerødder, brasede kartofler, græskar	Koldskål
lørdag 20/9	Gryderet, kartoffelmos, salat, surt	Appelsinfromage
søndag 21/9	Spr.nakke, aspargessauce, kartofler, gulerødder	Frugtsalat
mandag 22/9	Brændende kærlighed, salat, rødbede	Is m. flødebolle
tirsdag 23/9	EN BID AF TYSKLAND	
onsdag 24/9	Flæsketeg med skysauce. Kartoffler, rødkål og chips	Risalamande
torsdag 25/9	Fiskefilet, persillesauce, kart., råkost, remo., citron	Abrikosgrød
fredag 26/9	Bøf, bløde løg, skysauce, kart., broccoli, rødbede	Vaniljebudding m. saftsauce
lørdag 27/9	Kalkungryde, kart. mos, salat	Kahluafromage
søndag 28/9	Hamb.ryg, fløde kart., glas-carotter	Trifli
mandag 29/9	Frikadelle, stu. hvidkål, brasede kart., rødbede	Is m. vafler
tirsdag 30/9	EN BID AF SVERIGE	

Velbekomme :)

Den varme mad kan købes i caféen fra kl. 11.30 på alle hverdage.

Ret til overraskelser eller ændringer i menuen forbeholdes.