

Menuplan Åbygård Plejehjem

	HOVEDRET	BIRET
Mandag 19/1	Svensk pølseret	Jordbærgrød m. fløde.
Tirsdag 20/1	Stegt lever, løgsovs, kartoffelmos, grønt.	Vafler m. chokoskum.
Onsdag 21/1	Paneret flæsk, persillesovs, kartofler, rødbeder.	Vaniljebudding.
Torsdag 22/1	Kikærtegyrde m. ris/kartofler, syltede græskar, blandet salat.	Æblegrød m. fløde.
Fredag 23/1	Fiskefilet m. rémoulade, citron, pommes frites, salat.	svesketrifli
Lørdag 24/1	Middelaldergyrde m. skinketern, kartoffelmos, salat.	Abrikosgrød m. fløde.
Søndag 25/1	Kalkunfrikadeller, hjemmelavet kartoffelsalat, flutes.	Solbærsuppe m. tvebakker
Mandag 26/1	Kalkunbryst i lys sovs, kartofler, broccoli.	Frugtsalat.
Tirsdag 27/1	Gule ærter, kogt flæsk, sennep, rødbeder.	Gammeldaws æblekage.
Onsdag 28/1	Gartnerens bolognese (vegetar), kartofler, grøn salat.	Skovbærgrød m. flødeskum.
Torsdag 29/1	Blomkålssuppe m. bacontern.	Snitte m. laks.
Fredag 30/1	En bid af verden: Kina. Kinesiske forårsruller, Ris/kartofler, sursødsovs, Frisk salat.	Fragiliteroulade m. flødeskum.
Lørdag 31/1	Tomatsuppe m nudler, flutes.	Ymerfromage.