

Maj 2024

Folkehuset Lystrup

Sønderskovhus Nyt



CAFÉEN MENUPLAN

Midtersiderne
(kan tages ud)

Månedssblad for Folkehuset Lystrup

Distrikt Nord

Lystrup Centervej 78,

8520 Lystrup

Udgivet siden 1983

Bladet er gratis

Næste blad

udkommer 3. juni



DET SKER I
Folkehuset
Lystrup:

**KALENDER
SIDE 5**

**NYT FRA
BRUGER
RÅDET
SIDE 10**

**HER ER DIT LIV
2 ILDSJÆLE
SIDE 6**

**KONTAKT
PERSONER**

**NYTTIGE
OPLYSNINGER
SIDE 37**

**DAMEFROKOST
SIDE 25**

**ANJA DISSING
SIGER FARVEL
SIDE 14**

**FASTE
AKTIVITETER
i Folkehuset
SIDE 35**



Redaktionens side



Bent Rise
mobil: 29 33 72 87
mail: bentrise@icloud.com



Aage Jarl Jensen
mobil: 20 34 08 94
mail: aagejarl@gmail.com

Indlæg/stof til bladet skal være redaktionen i hænde **senest den 20. i hver måned** og kan sendes på mail til en af os eller afleveres på skrift i postkassen i den hvide reol i Caféen.

Du er også velkommen til at ringe på 29 33 72 87 eller 20 34 08 94.

Redaktionen tager forbehold for evt. trykfejl og fejl i navne mm.

Kontakt venligst redaktionen, så fejlen kan blive rettet til næste nummer.

NY AKTIVITETS FOLDER:

Vi har lavet en ny folder med alle de faste aktiviteter og nyttige oplysninger.

Folderen kan du hente fra reolen på vægen i gangen ved caféen.

Den vil løbende blive opdateret ved ændringer.

Kontaktperson ved ændringer

Hans Gissel:

hans.gissel@post.tele.dk

Vi vil derfor fremover kun have navne og telefon/mail oplysninger med i Sønderskovhus Nyt.

Faste aktiviteter i

Folkehuset Lystrup

Distrikt Nord

Rev.1 01.04.2024



Folkehuset Lystrup summer af aktiviteter og frivilligt arbejde

Her er en oversigt over de frivillige grupper på Folkehuset

Der er helt sikkert også plads til dig, også hvis du har interesse i at starte en helt ny aktivitet

FRIVILLIGE GRUPPER

Et lokalt mødested for alle





Indholdsfortegnelse

Redaktørens side	2
Sommerkoncert med Salonorkesteret	4
KALENDEREN: Folkehuset Lystrup	5
Her er dit liv—2 ildsjæle i Lystrup	6-8
Festlig GRILLPØLSE dag ved Caféen	9
Brugerrådets referat april	10-11
Foredrag lokalhistorisk samling (Gutterne)	12-13
Anja dissing siger farvel	14-16
Nyt fra Caféens Venner	17-18
CAFÉENS MENUPLAN	19-22
Mexican food i Caféen	23-24
Damefrokost 28. maj	25
Bobspil i folkehuset	26-27
Lystrup Gutterne på tur april	28-29
Der stod Olesen flere steder	30-32
Lystrup-Elsted Seniorrejse til Sverige	33
Kreativitetsgruppen i Folkehuset	34
Faste aktiviteter i Folkehuset Lystrup	35-36
Kontaktpersoner/Nyttige oplysninger	38-39
Gudstjenester i folkehuset Lystrup	39
Sang og musik på tværs med John	Bagside



Sommerkoncert med **SALONORKESTRET**



Torsdag den 6. juni kl. 15:00
1 glas vin med snacks
PRIS: 50,- kr.

Salonorkestret er et velklingende orkester, bestående af 12 musikglade personer hjemmehørende i Aarhus. Vi spiller bl.a. gode kendte melodier, en del swing, wienerвальse, og folkemusik. De fleste af os er seniorer, og orkesteret har spillet sammen i adskillige år. Instrumenterne består af violiner, klaver, klarinetter, harmonikaer, fløjte, gulvbas, guitar og trommer.

Billetsalg i Caféen den 23. maj kl. 10:00

Evt. resterende billetter kan købes efterfølgende af personalet i caféen senest tirsdag den 4. juni



KALENDEREN: Folkehuset Lystrup

DATO:	TID:	ARRANGEMENT:
06. maj	14-16:00	Sang og musik på tværs med John (se bagsiden)
07. maj	14-16:00	Spil whist igen (lokale C)
21. maj	14-16:00	Spil whist igen (lokale C)
28. maj	12:30	Damekrokost i Caféen (se side 25) Spisning og hygge (Grønsagstærte med spansk tørret skinke årstidens salat og kaffe og chokoladecake) Pris: 80,- kr. Musikalsk underholdning med Frank og Aage Tilmelding på opslagstavlen ved Caféen Betales kontant ved fremmøde
03. jun	14-16:00	Sang og musik på tværs: John (se bagsiden)
04. jun	14-16:00	Spil whist igen (lokale C)
06. jun	15-17:00	Sommerkoncert med Salongorkesteret Arr. Caféens Venner Snacks og vin Pris: 50,- kr. Billetter sælges 23. maj kl. 10:00 i Caféen (se side 4)
17. jun	14-16:00	Sang og musik på tværs med John (se bagsiden)
19. jun	10:30	Gudstjeneste Sønderkovhus lokale D (se side 39)
28. jun	11:30	Sommer grill ved Caféen Arr.: Brugerrådet Gratis grillpølser med brød. Kartoffelsalat 20,- kr. (se side 9)
12. aug	14-16:00	Sang og musik på tværs med John (se bagsiden)
13. aug	14-16:00	Spil whist igen (lokale C)
27. aug	14-16:00	Spil whist igen (lokale C)
26. aug	14-16:00	Sang og musik på tværs med John (se bagsiden)
09. sep	14-16:00	Sang og musik på tværs med John (se bagsiden)
10. sep	14-16:00	Spil whist igen (lokale C)
18. sep	18:00	Århus Jazzorkester i Caféen
23. sep	14-16:00	Sang og musik på tværs med John (se bagsiden)
24. sep	14-16:00	Spil whist igen (lokale C)



Her er dit liv—2 ildsjæle i Lystrup



En eftermiddag i marts, sidder jeg overfor to meget imødekommende og behagelige personer, for at tilbringe lidt tid sammen

Bodil og Arne Petersen har i et halvt århundrede bidraget med stor personlig arbejdsindsats til gavn for borgere i Lystrup.

For Arnes vedkommende startede det med, at han indgik i en arbejdsgruppe, som havde til opgave at udvikle Beboerhusets aktiviteter. Sognerådet i Lystrup havde bestemt, at den gamle skole skulle overdrages til borgerne, når den nye Elsted Skole stod færdig.

For Bodil bestod frivillighed i praktisk arbejde. For Arne var det organisatoriske arbejde vigtigst.

For dem begge har den væsentligste årsag til at involvere sig i frivilligt arbejde været erkendelsen af, at du har et "medansvar for FÆLLESSKABET"



Her er dit liv—2 ildsjæle i Lystrup

Bodil er vokset op i Termestrup på Djursland og arbejdede som smørrebrødsjomfru, indtil hun blev gift med Arne i 1965. De flyttede til Elsted i 1966. Bodil blev "hjemmegående" efter at have født Susanne. Bodil og Arne har derudover også 2 drenge, 8 børnebørn og 2 oldebørn.

Bodil og Arne havde i denne periode et deltidsjob sammen, som "ringer og graver" ved Elsted Kirke. Kirkegården skulle passes. Kirken skulle rengøres og de skulle deltage i alt, hvad der foregik i kirken. Deltidsjobbet havde de i godt 11 år.

Derefter fik Bodil morgenrengøring på Lystrup Skole, hvor hun arbejdede en del år sidenhed i kantinen samme sted.

Da børnene blev store, fik hun arbejde i Pariserbageriet i Torden-skjoldsgade, hvor hun var ansat i 11 år.

Efter en sygdomsperiode på 1,5 år kom Bodil i fleksjob på Sønder-skovhus, hvor hun arbejdede i 6 år, indtil hun gik på efterløn.

Arne er født i Thorsager. Han var udset til at blive landmand på faderens gård, men efter aftjent værnepligt bestemte han sig for, at blive fastansat i forsvaret.

Han var garage-og depotmester og havde en plan om senere at gøre karriere som officer.

Denne plan skød han dog selv ned for i stedet at blive hlælppe-pedel på Elsted Skole.

Dette job førte ham videre til et arbejde som vejformand og senere igen som leder af "Skilte og Stribe Afdelingen" i Aarhus Kommune. I denne periode havde han også et bijob som forsikringsmand, indtil han blev ansat i DLG som salgskonsulent. Dette job førte senere til en ny karriere i foderstofbranchen hos Vilomix in en længere årrække. Arnes speciale var vitaminer og mineraler i foder til svin Herefter gik han på pension.



Her er dit liv—2 ildsjæle i Lystrup

Bodil har lagt en stor arbejdsindsats i Genbrugsbutikken og Sønderkovhus de sidste 17 år. Derudover har hun været hjælper i "Stolegymnastik" og opstart af "Ud af røret" - et tilbud om forskellige gymnastikformer.

Arne har ydet en stor arbejdsindsats og bidraget inden for en lang række områder til gavn for lokalområdet som central figur, da Lystrup Elsted Elevs Fællesråd blev dannet

Mangeårigt aktiv medlem af Fællesrådet forretningsudvalg. Arne har været en vigtig aktør i forbindelse med Lystrups "Genbrugsbutikker" som initiativtager og "personale-leder" for butikkerne, som hvert år skaffer et større beløb til humanitært arbejde.

Han har også været formand for Brugerrådet på Sønderkovhus og blev kåret til "Årets Borger" i 2014. Som begrundelse for kåringen lød det bl.a. "respekteret for sine samarbejdsevner og utrættelig indsats til igangsætning af aktiviteter for husets brugere.

Han forlod formandsposten efter 6 år for at blive valgt til Aarhus Kommunes Ældreråd, hvor han også har siddet i en række udvalg. Caféen i Sønderkovhus er for Arne det vigtigste omdrejningspunkt for fremtiden for at skabe aktiviteter, hvor forskellige generationer og samfundsgrupper mødes på kryds og tværs til fælles udbytte

Tak til Arne og Bodil for at stille sig til rådighed for bladets læsere.

Bent Rise

KOM TIL FESTLIG GRILLPØLSE DAG ved Caféen

Fredag den 28. juni
Kl. 11:30 – 13:00



Brugerrådet tager forklædet på og griller
pølser med brød ude foran Caféen.

Pølser med brød er GRATIS!

Kartoffelsalat kan købes i caféen for kun:

20,- kr

Brugerrådets referat 2. april 2024

Godkendelse af dagsorden og referat.

Status efter årsmøde. Der var en del henvendelser angående tiltag. Desværre er den gamle garde blevet nogle år ældre siden sidst og har ikke samme kræfter som i de gode gamle dage. Vi vil gerne det samme som før. MEN.

Den 30 oktober 2024 indkaldes nye 65 årige pensionister, som gerne skulle afløse de gamle soldater. Der bliver med garanti en hel del nye ideer. Brugerrådet ser frem til nye aktiviteter.

Rådet har drøftet små udflugter i vore små busser, som skal holde udgifterne på et fornuftig plan.

Vi vil indkalde vores chauffører , således vi måske kan indkalde fem busser til udflugter. Små ture i nærområdet. Måske en tur til Kalø Vig eller måske et andet sted. Kom med en god ide.

Vi påtænker flere bøjler ved indgangen og ny bøjlestang hvor der kan hænge mere tøj. Jo flere fester Cafeens Venner inviterer til, jo mere plads skal tøjet have.

Vi mangler projekter til cafeen. Vores store TV er blevet for tung og billedet er ikke det bedste vi har set.

Brugerrådet mangler skab som skal kunne aflåses, da der er indkøbt højtalere til brug ved store arrangementer. Ligeledes er det aftalt at samtlige skabe skal mærkes med de aktiviteter som har deres ting i forskellige skabe. De vil blive kontaktet af Lars Søgaard. Det drejer sig om skabe i lokale D.

Tiltag resten af året har vi i tankerne Lucia optog, samt julestue, men vi mangler frivillige.

Lars mangler plads da han har et nyt projekt, men der mangles et lokale, hvor tingene kan stå fremme og udvikle sig. Et spændende projekt både for damer og herrer. Lyder spændende.



Brugerrådets referat 2. april 2024

Som sidste punkt på dagsorden drøftede vi markedsudvalget, som er forsvundet. Vi mangler frivillige som vil tegne sig for udvikling af et nyt markedsudvalg. Igen mangler vi soldater med masse af energi og ideer til at løfte tiltag som kan udvikle sig til gavn for brugere af Sønderskovhus.

Referent: John Nørgaard



Transportabel Lydanlæg:

Lions Club har doneret Brugerrådet i Lystrup et lydanlæg til brug i mødelokalerne i Lystrup Folkehus. Dette lydanlæg er en praktisk løsning, når du ønsker at forstærke taler eller præsentationer under møder eller arrangementer.

Anlægget består af en transportabel højttaler med indbygget forstærker på et stativ, et trådløst mikrofon system med både en håndholdt mikrofon og et headset.

Hvis du ønsker at låne dette lydanlæg, kan du kontakte Brugerrådet i Lystrup for booking og instruktion.

Kontakt:

Hans Gissel tlf. 40 14 34 14, mail: hans.gissel@post.tele.dk
eller Frank Rasmussen tlf. 61 78 43 51, mail: anfra@os.dk





Lystrup gutterne—Lystrup før og nu



Foredrag af Marianne Vasard Nielsen, som er leder af Lystrup–Elsted –Elev–Nye Lokalhistorisk samling.

I Lokalhistorisk Samling, kan man dykke ned i historien om Lystrup, Elsted, Elev og Nye og få indblik i hvordan områderne har udviklet sig gennem tidens løb. Man kan fx finde information om de gamle middelalderkirker i de oprindelige sognekommuner Elsted og Elev samt information om stationsbyen Lystrup

Mariane fortalte om hvordan man 700 år før vores tidsregning sejlede via en fjor til Lystrup i udhulede træstammer og lagde til der hvor der i dag er motorvej. Hun beskrev, hvordan Lystrup har udviklet sig fra 13 gårde til de ca. 12.000 indbygger, som vi er i dag. Jernbanen kom til Lystrup i 1877 og hvordan den i dag er blevet til en letbanen. Meget spændende i billeder og ord kunne hun fortælle om de forskellige gårde, Fattighuset, Brugsen, Kroen, Lystrup Station, Sønderskoven, Kirkerne, husene i Bygaden og hvordan mejeriet i Bygaden blev opkøbt af Århus Hørkram, der bl.a. fremstillede ristede løg og syltede agurker.



Lystrup gutterne—Lystrup før og nu

Marianne oplyste, at man på Lystrup Bibliotek kan finde en del foldere med ideer til byvandring, såsom Lystrup Stationsby, Lystrupruten, Elevruten, Elstedruten.

I hver af disse foldere er der et rutekort og en detaljeret beskrivelse af rutens længde samt de seværdigheder man passerer på ruten. Ruters længde varierer fra ca. 2,7 til ca. 5,3 km.

Lystrup–Elsted–Elev–Nye Lokalhistorisk samling holder til på Lystrup Bibliotek og har følgende hjemmeside:

<https://lystrup-elsted-elev-nye-lokalhistorie.dk/>

Alt i alt et rigtigt godt og spændende foredrag.

Hans Gissel





Anja Dissing siger farvel



Kære borgere i Lystrup Pleje og Rehabilitering (hjemmeplejen). Efter mere end 5 spændende år i hjemmeplejen, har jeg valgt at søge nye græsgange. Derfor stopper jeg som leder i hjemmeplejen pr. 30/4-24. Det forventes at der starter en ny leder pr. 1/6-24. Indtil da, kan I kontakte viceleder, Mette Rubak.

Der er et stærkt lokalmiljø i Lystrup med en meget aktiv borgergruppe og et caféliv med mange spændende aktiviteter. Jeg har nydt godt af at høre en masse musik, når jeg har siddet og arbejdet om eftermiddagen. Stor ros til jer frivillige, der driver mange aktiviteter, herunder Sønderskovhus Nyt. I kan godt være stolte af det aktive lokalmiljø, I har her i byen – det findes ikke alle steder.



Anja Dissing siger farvel

Det har været en spændende og udviklende periode, hvor jeg synes, at vi i hjemmeplejen er lykkedes med en masse godt. Senest har vi valgt at inddele Lystrup i 3 geografiske teams, som meget gerne skulle medvirke til, at der kommer færre forskellige medarbejdere i hjemmet. Ingen regler uden undtagelse – vi skal også tage højde for ferie, fridage, sygdom og at det er medarbejdere med de rette kompetencer, der kommer til de rette borgere. Men vi glædes over den faglige udvikling, der hele tiden sker i teamet og det skyldes bl.a. også, at vi har et godt samarbejde med jer – borgere og pårørende i Lystrup.

Hjemmeplejen er et komplekst område som er styret af lovgivning, vurdering af funktionsevne, bevilling af ydelser, økonomi m.m. Alt sammen for at skabe ret og rimelighed i hvilke borgere, der kan modtage hjælp til hvad.

Det kan nogle gange føles urimeligt, f.eks. hvis man synes, at man har brug for mere hjælp end man kan få. Når der har været udfordringer i samarbejdet, har jeg oftest oplevet stor velvilje og forståelse fra både borgere og pårørendes side ift. at få løst problemerne. Teamets faglige udvikling sker jo også på baggrund af jeres feedback ift. hvor der opleves mangler, samt hvad I synes vi gør godt og som I ønsker mere af. Så tak for det.





Anja Dissing siger farvel

Jeg glædes over de mange positive tilbagemeldinger, som jeg igennem årene har modtaget fra både pårørende og borgerne selv. Det har været tilbagemeldinger på hvor dygtige og søde medarbejderne er. Det har været feedback på hvor professionelle medarbejderne opleves eller det har været en tilbagemelding på taknemmelighed over den støtte og hjælp, som medarbejderne har givet en borger ifm. den sidste svære tid ved livets afslutning og meget andet. Mange tak for det. Jeg har altid videregivet roserne til medarbejderne, som bliver meget glade for jeres tilbagemeldinger - for det giver nemlig arbejdsglæde.

Tak til alle for et godt samarbejde – frivillige, lokalsamfund, kirken, besøgsvenner, borgere og pårørende og mange flere.

Lystrup Pleje og Rehabilitering har et stærkt og dygtigt tværfagligt team med en høj faglighed samt både vilje og evne til samarbejde og udvikling. I kan godt være stolte over dem og jeg håber, at I vil passe godt på dem og bevare og udvikle det gode samarbejde!

Venlig hilsen

Anja Dissing, afgangende leder i Pleje og Rehabilitering, Lystrup





Nyt fra Caféens Venner



Torsdag den 18. april havde vi besøg af "Spillemandstruppen"

Her var 51 glade gæster mødt op for at høre på spillemandsmusik fra både Danmark, Sverige, Norge, England og USA.

Vi blev præsenteret for mange forskellige slags spillemandsmusik, og det blev krydret med muntre anekdoter og historier.

Spillemandstruppen er rigtig dygtige, og vi nød alle den gode musik. En eftermiddag med hyggelig og god stemning.



Næste arrangement i Caféens Venner bliver torsdag den 6. juni kl. 15:00 hvor Salonorkesteret spiller. Se side 4





Nyt fra Caféens Venner



Stor tak til "Spillemandstruppen". Dem ser vi nok igen.

Også stor tak til alle der mødte op, til personalet i caféen for den fine kage, og ikke mindst de frivillige der styrede det hele.

For første gang åbnede vi op for køb af drikkevarer, hvilket så ud til at være en god idé. Her sørgede John for at alle blev betjent.

Aage Jarl





Menuplan

Folkehuset Lystrup Caféen



ÅBNINGSTIDER: Mandag til fredag: 07:00—14:00

TELEFON: 87 13 89 55



CAFE SØNDERSKOVHUS

Menuplan for maj 2024



Ugedag	Dato	Menu
Onsdag	1.	Kyllingebryst med bacon, paprikasauce, kartofler og ovnbagte bønner
Torsdag	2.	Karbonade med stuede grønærter med et grønt drys og kartofler
Fredag	3.	Kinesisk risret med kalkun, ris og lækker tilbehør
Lørdag/søndag	lukket	
Mandag	6.	Biksemad med bearnaiseeauce og hjemmesyltede rødbeder
Tirsdag	7.	Det grønne køkken: Selleribøf med stuvet spinat og kartofler
Onsdag	8.	Frankfurter med varm kartoffelsalat, sennep og rødbeder
Torsdag	9.	Lukket: Kristi himmelfartsdag
Fredag	10.	fiskefilet med persillesauce, kartofler og gulerodsråkost
Lørdag/søndag	lukket	
Mandag	13.	Kokospaneret kyllingelår med rosmarinsauce, ovnkartofler og stegte gulerødder
Tirsdag	14.	Frikadeller med sauce, kartofler og årstidens salat
Onsdag	15.	Pulled pork burger med hjemmebagt burgerbolle, serveret med pommes frites

Torsdag 16. Sønderskovhusgryde med bagt kartoffelmos og rødbeder

Fredag 17. Koteletter Calcutta med ris og ærter

Lørdag/søndag **lukket**

Mandag 20. **Lukket: 2. pinsedag**

Tirsdag 21. Butterdej med laks og spinat sauce, kartofler og råkost

Onsdag 22. Stegt flæsk med persillesauce, kartofler og gulerodsråkost

Torsdag 23. Forloren hare med vildtsauce, kartofler, tyttebær og dampet blomkål

Fredag 24. Brasseret forårsgryde med årstidens grønsager

Lørdag/søndag **lukket**

Mandag 27. Honningskinke med flødekartofler og grøn salat

Tirsdag 28. Bøf med bløde løg, sauce, kartofler og rødbeder

Onsdag 29. Kalkunbryst med mango og chili, sauce, stegte kartofler og fermenteret kål

Torsdag 30. Chili con carne med ris, grøn salat og raita

Fredag 31. Enebærgryde med kartoffelmos

Chili con carne 80 kr.
(3 pers.)

Lasagne 85 kr.
(4 pers.)

Kylling Lasagne 85 kr.

Boller i karry (16 stk.) 80 kr.

Sønderskovhus gryde 85 kr.
(3 pers.)

Tartelet fyld (til ca. 6 stk.) 80 kr.

Tunmoussé u/pynt (3 pers.) 40 kr.

Kringle (6 pæne stk.) 60 kr.

Vi tilbyder andre hjemmelavede retter.

Hver dag friskbagt Brød



Alle Take Away menuerne er frosne.

Varmevejledning medfølger, og vi står altid til rådighed for spørgsmål.

Fra kl. 11:30-13:00

**Hjemmelavet
Müsli: 400 gram 25 kr.
og andre hjemmelavede
specialiteter**

**ÅBNINGSTIDER:
Mandag - fredag
7:00 - 14:00**

**KUNDESERVICE
Tlf. 87 13 89 55**

mail: bax@aarhus.dk

Mød os på



Sønderkovhuscafe

1. januar 2024



Mixican food i Caféen

Onsdag den 24. april var der Mexicansk buffet i Caféen.

Selv om personalet holdt siesta det meste af tiden, fik vi dejlige autentiske Mexicanske retter. Og uhm... hvor det smagte godt.

Der kom omkring 35 gæster som alle hyggede sig.

Hmm.... Hvem mon er hvem?





Mixican food i Caféen



DAMEFROKOST

Tirsdag den 28. maj kl. 12:30



Vi ønsker jer en god
sommer, og håber vi ses
igen når vi starter igen den
27. august

Damefrokost er for alle damer, der har lyst til at være med.

Tilmelding på opslagstavlen i caféen.
Vi beder jer venligst først møde op kl. 12.00
af hensyn til caféens øvrige gæster

Pris.: 80,- kr. som betales kontant ved fremmøde.

Drikkevarer betales separat.

Menu:

Grønsagstærte med spansk tørret skinke og årstidens salat
kaffe og Chokoladecake med glasur

Afbud senest dagen før på 28 15 93 55
ellers er tilmelding bindende.



Bobspil i Folkehuset

BOB-SPIL onsdag 10.00-11.30

En onsdag formiddag bankede jeg på døren til lokale B i Fokehuset Lystrup. Karna Staal åbnede døren og da jeg fortalte, at jeg var kommet for at høre nærmere om gruppens aktiviteter, som er for både kvinder og mænd, så foreslog hun, at vi kunne sætte os i Caféen sammen med Betty Møller og tale sammen. Årsagen var at støjniveauet ofte var at sammenligne med en børnehaveklasse mens man spiller Bob, og jeg skal da love for, at der var en god og højlydt stemning i lokalet.

I "kaffepausen" fornemmer jeg, at gruppen nyder hinandens selskab i en gemytlig atmosfære. Gamle minder genopfriskes og en deltager fortæller, at han spillede meget Bob som barn.

De som har lyst, spiser efterfølgende i Caféen sammen.

Gruppen arrangerer en årlig udflugt. Den sidste tur gik til "Rosenhaven" i Mariager.





Bobspil i Folkehuset

Karna var også initiativtager til "Seniordans" og gruppen eksisterede i 25 år. Den blev lukket ned sidste år.

Betty og Karna "står" også den årlige "Seniorrejse" via Folkehuset. "Seniorrejsen" har været et tilbud i 30 år.

Samme chauffør og samme rejseguide de sidste 10 år. Det giver en høj grad af tryghed.

8 personer som gør brug af rollator deltog i rejsen sidste år.

Ideen til Bob-spil-gruppen startede for 25 år siden.

Karna havde via sit arbejde i "Hjemmeplejen" deltaget i en årlig "Pensionade" for folkepensionister. En slags Olympiade med 10 discipliner. KARNA startede op med samme koncept, men i dag spilles der Bob med stor entusiasme.

Karna er næsten 90 år og Betty er 78 år.

Hvor får I lysten og energien til frivilligt arbejde over så lang en periode ?

"Vi får lige så meget tilbage, som vi giver", lyder det fra dem begge

Tak for en god oplevelse!

Bent Rise





Lystrup Gutterne på tur

Besøg i Golfskoven onsdag den 17. april





Lystrup Gutterne på tur

Vi var 12 Lystrupgutter, som mødtes udenfor Folkehuset kl. 12:30, og der var desværre afbud fra to af gutterne.

Det var arrangeret således, at vi kørte til golfskoven i to af de små folkehus busser. Vi var i god tid, da golfskoven først åbnede kl. 13, så med John Berg som turistguide kørte vi lidt rund i Århus bymidte. Vi så de forskellige steder hvor der var vejarbejde og omkørsler.

Ved 13 tiden var vi så i golfskoven og Frank prøvede endnu engang, om han kunne charmere personalet til at give rabat til os fattige pensionister, som nu ikke havde fået mere i pension de sidste mange år. Men der var ikke noget at gøre, vi skulle alle betale fuld pris for at spille.

Da alle havde betalt for en kølle, golfkugler og nogle endda også en fadøl, delte vi os i fire hold med 3 på hvert hold.

Alle hyggede sig imedens der blev spillede de 18 huller og der var selvfølgelig masser af sjove undskyldninger for dårlige slag.

Efter vi havde spillet de 18 huller og Lars, som tidligere bankmand havde talt slagene sammen på scorekortene, kunne vi kåre Anders Lægsgård med 54 slag som vinder, mens Frank med 57 slag og Birger med 58 slag måtte tage til takke ned henholdsvis anden og tredjepladsen. Inden vi kørte hjem i busserne nød vi alle en velfortjent fadøl i Golfskovens hvileområde og hyggede os der en times tid med snak og historier. Endnu en fantastisk dejlig dag med gode venner.

Hans Gissel





”Der stod Olesen flere steder”

Erindringer fra Ole Olesen's barndom og ungdom i Møllestien 4A og 4B
Fortsættelse af Ole Olesens's bog: (fra marts nummeret 2024)



Nå tilbage til lærepladsen, og de godt fire år der forløb. Der var rigtig mange sjove og spændende oplevelser og også nogle røvture og skideballer, men sådan er livet jo.

En tur til det yderste Åbyhøj for at nedtage en lyskasse hos en skomager foregik med den store wienerstige læsset op på trækvognen og værktøjskassen passet ned mellem trinnene på stigen. Så skulle man passe på ud ad porten og så ellers sætte kursen mod Silkeborgvej. Der skulle bruges en del kræfter på at skubbe hele herligheden, og der var langt at gå på de ”flade” og lige så langt hjem igen – for at nå helt ud til skomageren og finde ud af at stigen ikke var høj nok. Så måtte jeg låne en telefon og sige til mester ”jeg kan ikke nå”, og så bare hjem til værkstedet igen, det var en lang tur med en stige, som var for kort.

Der var også den gang, hvor mester Drotner fejrede sit 10-års jubilæum. Det foregik hjemme på P. Mønstedtsalle 17, og det var rigtig hyggeligt med gaver til alle vi ansatte – en Roventa gaslighthouse – alle og enhver røg jo på den tid, så det faldt i god jord. Fru Drotner, Inge, fik også et eksemplar. Hun røg et mærke der hed Canasta. Drotner selv røg Queens, og vi andre røg Grøn Cecil. Det ændrede sig, da vi sidst på aftenen havde fundet en barnepige og tog på Maritza.



”Der stod olesen flere steder”

Mester var gået omkuld. Han sagde det var noget med rejer, så han skulle ingen steder hen, og så kunne han jo passe børnene, mens vi andre tog af sted til byen. Da vi var kommet godt ind og havde fået bord og en omgang, spurgte jeg om der var nogen der ville ryge. Jeg havde taget en pakke store Korona cigaretter af mesters med, som jeg delte ud af, og det måtte jeg høre for et stykke tid – det er vel ikke mesters du går og ryger på ?

Da jeg blev 16 år, købte jeg med økonomisk hjælp fra min far og farfar en brugt knallert – en NSU QUICKLY – den med den lille tank, som var en af de første.

Den blev sat i stand med hjælp fra en af far og farfars gode venner, Volle, som var motorcykelmekaniker. Den blev malet af maleren henne på AUTO COMPAGNIET, som var et af de mange autoværksteder, som vi kom på som ”skiltemalere”.

Knallerten blev byens flotteste, og den var heller ikke den langsomste i byen.

Det med knallerter startede nu noget før jeg blev 16 år. Henne på værkstedet stod der en 1. gearet BFC, som var et gammelt spøgelse af en knallert, og den mente mester sagtens at jeg kunne køre på, for jeg var jo ikke nogen lille ”splejs”, selv om jeg kun var 15 år.

Det gik også godt, indtil det blev forår, og vi flyttede til Hasle. For nede på Herredsvej 34 boede politibetjent Pedersen hvis børn jeg havde leget med hver sommer, og han vidste hvornår jeg havde fødselsdag, og hvor gammel jeg var, for hans datter Vibsen var et år ældre og sønnen Lars et år yngre end mig, så han standsede mig en dag med en løftet pegefinger, og så gik det ikke at køre hjem på den mere, inden jeg blev 16 år.

Der var mange sjove episoder under læretiden.

En gang nede på Ford Motor Compagni var der en mester i klargøringen, der spurgte ”nå lille maler hvad skal du så være når du bliver stor” ?



”Der stod olesen flere steder”

Mester Eriksen var en størrelse 160 i højden og tynd som en pind, men en guttermand til altid at give en hånd med, hvis det var påkrævet.

Vi fik også en ny lærling, da jeg var et år henne i min læretid. Han hed Roar Odgaard, og han var et år ældre end mig.

Vi gik godt i spænd sammen. Roar var fritidsmusiker og spillede i noget der hed ”Rebeksi” kvartetten. Senere efter læretiden spillede Roar keyboard i ”Bamses Venner”.

Jeg lærte også at køre bil ved Roars far, Frans Erik, der havde køreskole, og med hjælp fra Hubert i en middagspause ude i gården ved en af vores kunder - DALSØ GAS i Brabrand. Det gik indtil der kom en værkfører og spurgte, om vi ikke skulle holde middag. Det var mester der betalte for kørekortet, så vi kunne fragte os selv rundt til de forskellige steder, der skulle have besøg af skiltemaleren, som for. Eks. Hørning Karosserifabrik, der lavede biler til Jysk Telefon.

Så er der den episode med det gamle frostsikrede lokum nede under værkstedet. Der stod en direkte forbindelse med vores vask oppe på værkstedet. Da der ikke var vandlås på lokummet, skete der en eksplosion, da en svend, der hed Svend Erik, sad på potten og skulle have sig den obligatoriske smøg, hvorfor han smed den brændende tændstik ned i tønden. Det sagde bang, og han kom ud med bukserne om hælene og måtte en tur på skadestuen. Den slags skader havde de ikke set før, og da han fortalte at lokummet var eksploderet lige op i den ende han sad på, så var der ikke mange der ikke fik smilet frem. Han måtte blive hjemme på maven i tre dage, før vi så ham igen.

Svend Erik kom fra Aalborg, og det skete, at han lånte varevognen om aftenen og kørte hjem. Jeg var med et par gange oppe ved hans forældre. Men en gang blev det så tåget, da vi skulle hjem, at det varede over fem timer at nå til Aarhus igen. Der var jo kun den gamle landevej, der gik igennem alle byerne, og i Arden måtte vi bremse helt op, for midt på vejen stod der en person, som forsøgte at finde hjem.

Fortsættes i næste nummer.



Lystrup—Elsted Seniorrejser

arrangerer 5 dages tur til Sverige

den 19. - 23. august 2024

Alt dette er inkluderet:

- Bus i 5 dage
- Færge Aarhus-Sj. Odde inkl. morgenkomplet
- Færge Helsingør-Helsingborg
- Frokost sandwich på udrejsen
- 4 nætter på hotel med halvpension inkl. 3 retters middag
- Sejltur Trollhättan kanalen gennem sluserne
- Entré frilandsmuseum Gammelgården
- Færge Göteborg-Frederikshavn inkl. Buffet hjemrejsedag



Pris pr. person i dobbeltværelse: 5.995,- kr.

Enkeltværelsestillæg: 1.195,- kr.

Tilmelding sker til Ruby Rejser:

info@rejseriet.dk eller Tlf. 86 39 43 66

Oplys navn identisk med pas, tlf., e-mail og ønskede opsamlingssted.

Stena Line har også brug for fødselsdato, nationalitet og pas nr.

Senest tilmelding er den 3. juni 2024

**Har du brug for yderlige oplysninger, kan du ringe
til Karna på tlf. 61 78 81 40**



Kreativitetsgruppen i folkehuset

Håndarbejde og hyggelig samvær er Kreativitetsgruppens fundament. Her kan kvinder og mænd i forskellige aldre samles omkring deres interesse og måske endda lære nye færdigheder, hvis de har behov for det.

Sidder du der hjemme og overvejer, om du vil betale et kursusgebyr for at erhverve de nødvendige færdigheder til en ny fritidsbeskæftigelse og er i tvivl om det virkelig er noget for dig, så tilbyder Jytte Hjorth, som er gruppens initiativtager sammen med de andre at hjælpe dig i gang, eller måske at hjælpe med en strikkeopskrift, som "driller".

Gruppen strikker, hækler og der er mulighed for fluebinding.

Det nyeste medlem laver kniplinger. Det mestrer Jytte også.

Har du brug for hjælp til patchwork, løbsbinding, papirklip eller perlesyning, så kan det også lade sig gøre.

For som Jytte Hjorth siger, "Så er alt muligt".

Gruppen råder over de nødvendige værktøjer.

Eneste regel i gruppen er, at du melder afbud ved fravær.

Gruppen mødes i Lokale D i Lystrup Folkehus hver tirsdag 13.00-16.00.

Kontaktperson Jytte Hjorth 22 98 82 75.

Jytte er også initiativtager til "Gåtursgruppen og Stavgang"

Man mødes hver tirsdag kl. 10.00 ved hovedindgangen til Lystrup Folkehus.

Se yderligere information i Folder med "Faste Aktiviteter Folkehuset Lystrup ved Caféen

Bent Rise

Der har været et stort ønske om at flytte møde tidspunktet fra om aftenen til om eftermiddagen.

De nye mødetidspunkter er derfor:

Alle tirsdage kl. 13:-16:00 i lokale D

Kontaktperson: Jytte Hjort 22 98 82 75



FASTE AKTIVITETER i Folkehuset Lystrup

Kontaktperson vedr. opdatering af informationer om de faste aktiviteter: *Navn: Hans Gissel E-mail: hans.gissel@post.tele.dk*

Akvarel - og akryl gruppen:

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus lokale D, hver onsdag 9:30 til 11:30

Kontaktperson: Elsebeth Bach: 23 32 16 53

Bobspil:

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale B, hver onsdag fra 10 – 11:30

Kontaktperson: Karna Staal: 61 78 81 40

eller Betty Møller: 51 20 75 40

Damefrokost:

Damefrokosten finder sted den sidste tirsdag i hver måned, kl. 12, i Folkehusets Cafe.

Kontaktperson: Else Foged: 28 15 93 55

Annette Rasmussen: 61 77 43 51 Kirsten Bering: 21 40 60 87

eller Inge Dorete Jarl 20 34 02 86

Fotoklub:

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus, hver anden fredag i ulige uger 10 -12

Kontaktperson: Peder H Kristensen: 29 24 23 15

eller Karsten Thorlund: 20 28 23 37

Gåtursgruppen og stavgang:

Gruppen mødes hver tirsdag 10:00, uden for hovedindgangen til Lystrup Folkehus.

Kontaktperson: Jytte Hjorth 22 98 82 75

Kreativitetsgruppen:

Gruppen mødes i lokale D i Lystrup Folkehus, hver tirsdag 13:00 til 16:00.

Kontaktperson: Jytte Hjorth 22 98 82 75

Kvindegruppe 1 - Morgenfruerne:

Kontaktperson: Berthe Sørensen, 51 92 27 60.



FASTE AKTIVITETER i Folkehuset Lystrup

Kvindegruppe 2 - Kulturperlerne:

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus den anden tirsdag i hver måned, juli og august undtaget.

Kontaktperson: Susanne Ryom: 23 29 77 79

Lystrupgutterne:

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale B, den første fredag i hver måned 12:00 til spising eller 12:30, hvis man ikke ønsker at spise med.

Kontaktperson: Frank Rasmussen 61 78 43 51

Sang og Musik på tværs:

Sang og musik på tværs foregår i Cafeen i Lystrup Folkehus, hver anden mandag i ulige uger 14:00 - 16:00.

Kontaktperson: Inger Pedersen: 25 15 44 28

eller Kirsten Møller: 51 29 70 13

Selv Træner Fitness:

Kontaktperson: Fitnessinstruktør: Helga Johansen: 21 93 92 15

Strikke Cafe:

Gruppen mødes i Lystrup Folkehus i lokale D, hver mandag fra 14 til 16.

Kontaktperson: Karen Lindegaard: 24 64 75 40

Spil Whist igen:

Man mødes kl. 14:00 hver anden tirsdag i ulige uger i Folkehusets Lystrup lokale C.

Kontaktperson: Lars Søgaard: 26 51 13 33

Trave Gruppen:

Gruppen mødes hver onsdag 10:00, uden for hovedindgangen til Lystrup Folkehus

Kontaktperson: Vibeke Stendal: 23 67 08 76





KONTAKT PERSONER i Folkehuset Lystrup

Frivilligkonsulent:

Marianne Keiser 24 78 29 10 mak@aarhus.dk

Brugerrådet Folkehuset Lystrup:

Formand for rådet:

Lars Søgaard 26 51 13 33 lars_susanne@webspeed.dk

Kasserer:

Hans Gissel 40 14 34 14 hans.gissel@post.tele.dk

Medlem:

John Nørgaard 30 42 10 75 julivaenget104@yahoo.dk

Avisen Sønderskovhus Nyt:

Aage Jarl Jensen 20 34 08 94 aagejarl@gmail.com

Bent Rise 29 33 72 87 bentrise@icloud.com

Besøgstjenesten Koordinatorer:

Ester Bork Sørensen 22 78 65 55

Solvejg Østergaard 23 34 81 53

Booking bus:

John Berg Olesen 22 94 80 28

Ole Bøgh Vinter 25 15 23 25

Caféens venner:

Aage Jarl Jensen 20 34 08 94 aagejarl@gmail.com

Fredagsklub for plejeafd.:

Helga Johansen 21 93 92 15 helgajohs@live.dk

Gudstjeneste - En onsdag i hver måned:

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann@webspeed.dk

Lokalebooking:

Heidi Brosbøl heibro@aarhus.dk

Stolegymnastik for plejeafdeling:

Tove Johannsen 25 84 31 89 tjohann@webspeed.dk



NYTTIGE OPLYSNINGER

Telefonlinjen Pleje og Rehabilitering Distrikt Nord (hjemmeplejen)

Hverdage 08:00-12:00 87 13 13 13

Hovednummer til Sundhed & Omsorgslinjen:

Hverdage 10:00-15:00 87 13 16 00

Hjemmeside: aarhus.dk (Sundhed og Omsorg)

Administrativ leder Distrikt Nord:

Trine Holst 22 38 87 59 trihol@aarhus.dk

Bolig administration:

Mandag-onsdag 09:00-12:00

Fredag 09:30-12:00 89 40 66 44

Døgnpleje via Brandstation (Akut hjælp):

Weekend og helligdage

15:00-08:00 86 12 10 21

Forebyggelses Konsulent:

Lina Engen 87 13 31 63 lin@aarhus.dk

Leder Hjemmeplejen:

Anja Dissing

Hverdage 08:00-12:00 87 13 29 00 (Hjemmeplejelinjen)

Sundhedsklinik Sønderskovhus:

Hverdage 08:00-12:00 (Kun efter aftale)

Husk tidsbestilling på tlf. 24 59 46 32

Forstander Plejehjem Sønderskovhus:

Lone Sperling 41 87 39 84 lones@aarhus.dk

Pedel, Teknisk service:

Klaus Henriksen klhe@aarhus.dk

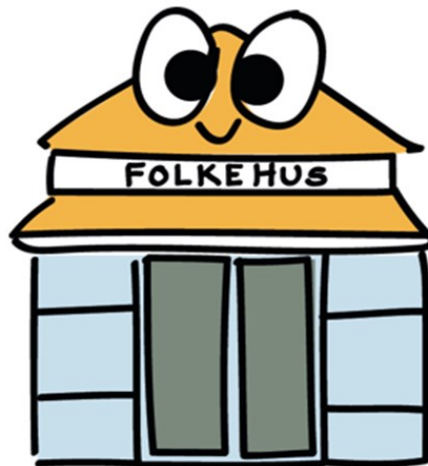
Er du 58 eller derover og på vej ind i en ny livsfase?

Så kan du lokalt i Lystrup får seniorvejledning med vores lokale



NYTTIGE OPLYSNINGER

FOLKEHUSET LYSTRUP



FRIVILLIGE GRUPPER

Et lokalt mødested for alle



GUDSTJENESTE I FOLKEHUSET SØNDRSKOVHUS 2024

Onsdag den 19. juni kl. 10:30 v/ Loa Christensen

Alle er velkomne
Tove Johannesen
25 84 31 89
tjohann@webspeed.dk



Sang og musik i Caféen 2024

SANG OG MUSIK PÅ TVÆRS med John



Kontaktpersoner:

Inger Pedersen: 25 15 44 28

eller Kirsten Møller: 51 29 70 13

Mandag den 8. april kl. 14-16:00 uge 15

Mandag den 22. april kl. 14-16:00 uge 17

Mandag den 6. maj kl. 14-16:00 uge 19

Mandag den 20. maj (2. Pinsedag) uge 21 Ingen sang!

Mandag den 3. juni kl. 14-16:00 uge 23

Mandag den 17. juni kl. 14-16:00 uge 25

Sommerferie uge 27-29-31 Ingen sang!

Mandag den 12. august kl. 14-16:00 uge 33

Mandag den 26. august kl. 14-16:00 uge 35

Mandag den 9. september kl. 14-16:00 uge 37

Mandag den 23. september kl. 14-16:00 uge 39

Mandag den 7. oktober kl. 14-16:00 uge 41

Mandag den 21. oktober kl. 14-16:00 uge 43