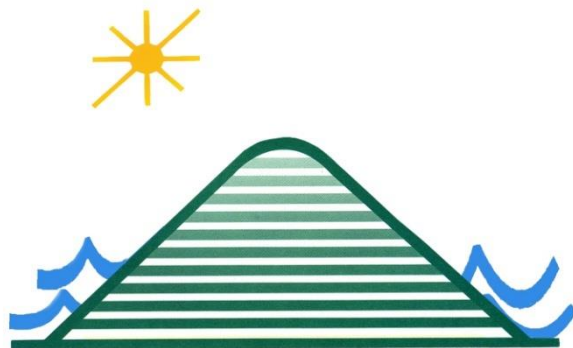


Skjalden

Maj
2024



Folkehuset Hjortshøj

En del af
Sundhed & Omsorg
Aarhus Kommune
Distrikt Nord

Skjaldens redaktion

Birgit Thyregod,
Villy Jensen



Vigtigt: Alle er velkomne til at komme med indlæg.

Du kan skrive til e-mail adressen: skjaldenredaktion@live.dk
Skjalden udgives i et samarbejde mellem pensionistforeningen, centerrådet og Folkehuset Hjortshøj.

Deadline altid den 18. - kl. 18.

Læserbreve, artikler eller gode ideer til bladet kan sendes til:

Skjaldens redaktion skjaldenredaktion@live.dk

Skjalden trykkes i 400 eksemplarer

Skjalden kan også læses på kommunens hjemmeside: Find Folkehuset Hjortshøj, vælg aktiviteter og rul ned til Skjalden.

Side	Indholdsfortegnelse
3	Røsten.
4-5	Telefontavle
6-7	Mandagstræf, Gudstjeneste, Gymnastik, Fredagsbanko, Strikkecafeen, Pensionistbowling
8-9	Søndagskaffe, Seniordans, Slægtsforskning, Folkehus-Nyt, Krolf,
10-11	Mejlby kvindegruppe, Nordlyset, Pensionistforeningen, Hjortshøj kvindegruppe.
12-13	Tøj og sko salg, Tur til Frøslevlejren.
14-15	Onsdags Orkesteret, Humlemagasinet.
16-17	Modelparken, Tur til Sverige.
18	Kunst udstiller.
19	Café.

Røsten



Nu må vi sige foråret farvel,
det var for vådt, men skønt alligevel.
Nu bliver alting klædt i grønt og blomsterfarver,
og det er tid til tur i skov og haver.
Men husk nu også vores Folkehus,
det må vi bakke op med mand og mus,
hvor skul' vi ellers ses og komme sammen,
i Folkehuset har vi bare rammen.

Ruth



Hovednummer, sundhed & omsorg Område Nord eller send en mail til: omraade-nord@mso.aarhus.dk		Telefon 87 13 16 00
Sådan kontakter du hjemmeplejen		
Hjemmeplejens leder	Anders Berg Kloster andbekl@aarhus.dk	29 20 98 42
<p>Kontakt leder ved noget ekstraordinært, som kontaktpersonen ikke kan svare på, eller hvis der ved opkald til hjemmeplejens, hovednummer henvises til leder.</p> <p>Hvis der ikke svares, så læg en besked på telefonsvareren eller send en mail/sms, så bliver du kontaktet hurtigst mulig.</p>		
Hjemmeplejens hovednummer hverdage Mellem kl. 8.00–15.00	Hvis du vil melde afbud, ændre i hjemmehjælpen eller har akut brug for hjælp	87 13 13 13
Brandstationen på hverdage efter kl. 15.00 og i weekender	Kun akutte henvendelser, der ikke kan vente.	86 12 10 21
Sundhedsenheden		
Leder (<i>ny leder fra 2/5</i>)	Zentra Kirstejn Bergmann zkj@aarhus.dk	40 23 11 23
Sundhedsenheden	Har åben hverdage fra kl. 8 til 12	24 59 46 32
Sundhedsklinikken har åben efter aftale og findes i stueetagens “lange gang” på Folkehuset Hjortshøj.		
Forebyggelses-Konsulent,	Pia Frimand Odgaard pifo@aarhus.dk	41 85 52 85
Sundhed og Omsorgs-linien	Har åben hverdage fra kl. 12 til 15	87 13 16 00
Hos Sundhed og Omsorgs-linien kan du få svar på dine spørgsmål vedrørende hjemmehjælp, hjælpemidler, plejebolig, sygepleje og meget mere.		

Boenhederne Hjortshøj Stationsvej 42, 44 og 46

Forstander	Ida Hanquist idthni@aarhus.dk	20 16 53 46
Besøgstjenesten (frivillige)	Minna Forchhammer mail: minnaforchhammer@gmail.com	61 46 86 31
	Margit Gadeberg mail; margitgadeberg@gmail.com	28 68 33 81

Folkehuset Hjortshøj

Folkehusene Nord Herunder Hjortshøj	Administrativ leder Trine Holst trihol@aarhus.dk	22 38 87 59
Frivilligkonsulent	Marianne Keiser mail: mak@aarhus.dk	24 78 29 10
Pedellen	Kim Olesen	29 20 96 88
Café	Hverdage fra kl.7 til13. Cafeen er lukket lørdag og søn- dag og helligdage	87 13 89 58
Rådsformand (frivillig)	Karl-Heinz Westarp karl-heinz@westarp.dk	30 25 93 87

Andre nyttige telefon numre

Telebus	Handicapservice	87 40 83 00
Folkepension og Bo- ligydelse	Udbetaling Danmark fra kl. 8	70 12 80 63
Folkepension	Frederiks Alle 26.2 hverdage fra kl.09.00 -12.00	70 12 80 61

På nedenstående hjemmeside kan du læse om folkepension.

<https://www.aarhus.dk/borger/borgerservice/okonomi-og-pension/folkepension/>

Pensionskontoret er lukket for personlig henvendelse.

Ældrerådet i Aarhus	Mandag fra 12.00 -13.00	86 14 07 47
Pensionistforeningen	Formand Jette Knudsen	28 21 43 12
Demenslinien	Tirsdage kl. 15.00 -16.00	86 78 24 20
Lægevagten Akut sygdom	Mellem kl. 16.00 og 8.00 Egen læge kl.8.00 til16.00	70 11 31 31

**Mandagstræf med støtte fra
Menighedsrådet
Hjortshøj Kirke**

**Fra kl. 13.30 til 15.15 (pris:
30 kr. inkl. kaffe og kage)**

Program for maj 2024

Mandag 22/4

Morten Skovsted: ”forår”

Mandag 29/4

Joy Junction

Hjortshøjs lokale kor kommer
og synger for – og med os.

**Mandagstræf siger tak for en
hyggelig forårssæson,**

vi mødes forhåbentlig til en
lige så hyggelig efterårssæson,
d. 16. september - samme tid,
samme sted.

Hav en god sommer.

Lisbeth Inge Pia og Britta

**Gudstjeneste på
Folkehuset Hjortshøj**

Den anden torsdag i hver må-
ned er der gudstjeneste på Fol-
kehuset Hjortshøj kl. 14.00.

En gruppe frivillige gør et
lokale klar til et hyggeligt
gudstjenesterum.

Efter gudstjenesten er der kaffe
og kage i caféen.

**Der er ingen gudstjeneste i
maj måned p. g. a. Kr. him-
melfartsdag.**

*Med venlig hilsen
Margit Gadeberg*



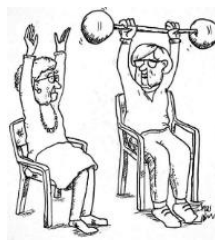
Stolegymnastik

Hver tirsdag kl. 10.15 - 12.00
på Folkehuset Hjortshøj.

Hvis der er nogle spørgsmål,
ring da til instruktøren Randi
Jakobsen,

tlf. 40 79 33 10

Venlig hilsen Randi Jakobsen



Gymnastik i Hårup Hallens kantine

Hver onsdag kl. 15.00 - 16.50
Holdet består af både mænd og kvinder.

*Under ledelse af
Randi Jakobsen
Tlf. 40 79 33 10*



Gymnastik på Folkehuset Hjortshøj

Torsdag kl. 8.45 - 9.40
Mænd og Damer.

Torsdag kl. 9.45 - 10.40
Damegymnastik.

Torsdag kl. 10.45 - 11.40
Damegymnastik.

*Ovenstående hold er alle un-
der ledelse af Isaac Ervandian
tlf. 40 79 12 28*



Fredagsbanko kl. 13 Folkehuset Hjortshøj

Hver fredag er der banko kl. 13
i aktivitetssalen.

kun adgang for medlemmer af
pensionistforeningen.

Venlig hilsen Inger og Inger



Strikkecafeen

Vi mødes forsat hver tirsdag
kl. 13 til strikning, snak og en
kop kaffe

*Hilsen
strik-
kepigene*



Pensionistbowling

Efter en forhåbentligt god af-
slutning på forårssæsonen den
24. april, vil Bowlingklubben
gerne ønske vores medlemmer
en god sommer.

Vi starter efterårssæsonen op onsdag den 4. september. Hvis der skulle være nogle nye, som er interesserede, kan man ringe til formand Kurt Gissel på tlf. 71701312 for yderligere information.

*Venlig hilsen
Bestyrelsen*



Søndagskaffe

Folkehuset Hjortshøj.

Der er kaffe med kage hver *søndag kl. 14.30 til 16.00* i aktivitetssalen.

Prisen er 25 kr.

Alle er velkomne.

Vi glæder os til at se jer.

På de frivilliges vegne

Med venlig hilsen

Lizza og Villy



Slægtsforskning

Kurset er hver fredag fra kl. 9.00 - 11.30 i det sædvanlige lokale

Kurt Gissel

Seniordans Folkehuset Hjortshøj

Vi afslutter forårssæsonen mandag d. 22. april, så ses vi igen efter sommerferien. Tidspunktet oplyses senere.

Venlig hilsen

Lizza tlf. 28 93 84 81

Birgit tlf. 28 47 32 57



Nyt vedrørende Folkehuset Hjortshøj

Aktive og Passive – er vi det?

Svaret var 'så-som-så' på Folkehusrådets årsmøde den 3. april. Ca. 25 var mødet op og vi fik en aldeles velinformeret og underholdende visualisering af den danske kros traditioner ved Sten Ivan HANSEN. Lederen af de 12 Folkehuse i Distrikt Nord Trine Holst gav os en opmuntrende information om, hvordan det gik med selektionsprocessen om Folkehuses videre udvikling. Her lød

det positivt for vort hus her i Hjortshøj. Den endelige beslutning træffer Rådmanden midt i maj.

Blandt de fremmødte var der dog ikke nye frivillige, der ville være 'aktive' i rådets kommende periode. Frivilligkonsulent Marianne Keiser foreslog derfor en invitation af '60+'ere til et arrangement i september. Melding herom i næste nummer af *Skjalden*.

På sit møde den 9. april blev rådet enig om en bustur den 1. juni til Humlehaven på Fyn. (Se særskilt annonce i bladet og i caféen.) Fremover vil ansvarsområderne i rådet være følgende:

Mødeindkalder og -leder: Bodil; Kasserer: Kurt; kunst og køkken: Inger Lise og Kirsten; referent: Karl-Heinz; (revisor: Birgit)

I håb om en 'aktiv' sommer, ikke mindst udenfor med petanque og krolf

*For rådet,
Karl-Heinz*



Vi håber at kunne starte op med Krolf, den første torsdag i maj måned, altså d.2. maj.

Krolf kræver ingen særlige talenter eller fysisk styrke, kun evnen til at gå stille og roligt rundt på plænen, og svinge en kølle, -og lysten til hyggesnak. Alle der har lyst til at spille, og hygge er velkomne.

Lad os mødes på plænen foran Folkehuset kl. 10 d. 2. maj, Vi starter op hvis vejret tillader det.

*Venlig hilsen
Britta*



Redaktionen

Pensionistforeningen har nedlagt sin hjemmeside, derfor kan *Skjalden* ikke længere læses der.

Skjalden kan fremad læses på Aarhus kommunes hjemmeside: find Folkehuset Hjortshøj, vælg aktiviteter og arrangementer, rul ned til *Skjalden*.

*Med venlig hilsen
Birgit og Villy*

Mejlby Kvindegruppe

Vi må lave vores mødedato om i maj, da den næste samling stod til 9. Maj, som er Kr. Himmelfartsdag.

I stedet er vedtaget torsdag d. 16. Maj.

Her mødes vi kl. 10. Ved spejderhuset!

Vi er inviteret til at besøge Patina i Hadsten.

Vil gerne have tilmelding, og ligeledes om man kan køre. Tilmelding senest mandag d. 13. Maj.

Patina venter os med kaffe, og vi skal se, og måske prøve forårets nyheder, men husk, ingen købetvang!

Med venlig hilsen

Vi fem tovholder.

Else, Kirsten, Birgit, Conny og Kirsten.

" Nordlyset 8530"

Onsdag den 1. maj.

Mødes vi ved rundkørslen på skolen (Delfivej) kl. 10.00 og kører nordpå til det natur-skønne område ved Hald Sø

Onsdag 29.maj.

Vi mødes i klubhuset kl. 10.00, og evaluerer **forårssæsonen** samt drøfter forslag og

ideer til efterårets arrangementer.

Venlig hilsen tovholderne, som ønsker jer alle en god sommer og på gensyn den 28. august 2024. kl. 10 i klubhuset.

Kirsten 2297 8115

Elisabeth 2487 3237

Pensionistforeningen

Udtrækning af numre til lotteri for Marts måned 2024

Følgende numre blev udtrukket:

217300 kr.

67..... 200 kr.

51.....100 kr.

143..... 100 kr.

153..... 100 kr.

Pensionistforeningen

Udtrækning af numre til lotteri for April måned 2024

Følgende numre blev udtrukket:

183.....300 kr.

10..... 200 kr.

329..... 100 kr.

266..... 100 kr.

336..... 100 kr.

Pensionistforeningen

Hjortshøj Kvindegruppe

Den 3. maj kl. 15.00 besøger Hjortshøj kvindegruppe Generationernes hus på Århus Ø.

Vi kører med letbanen kl. 14.01 fra Hjortshøj station til Østbanetorvet, hvor vi skifter til bus 23.

Ved endestationen møder vi Johs Thorst, som vil ledsage os til Generationernes Hus, hvor beboer Birthe viser os huset.

Efter rundvisningen vil der være mulighed for at købe kaffe i caféen. Her vil Johs Thorst fortælle om sine personlige indtryk af livet på Århus Ø.

OBS

Der er af praktiske grunde et begrænset deltagerantal.

Tilmelding til Inge på telefon 24 25 59 39 SENEST MANDAG den 29. april efter "Førts til mølle princippet".

På gensyn

De bedste hilsener

Grete og Inge

Når kirsebærtræerne blomstrer.

Som fløjt skyer de vajer for vinden.

Skyer i sol

Skyer i vand

Skyerne gråner

Skyerne brister og skyerne gnistrer.

Som silke folder skyen sig ud.

Dufter lokkende sit forårsskrud.

Strækker sig som på høje hæle.

Mod den favnende forårshimmel.

Snart,- snart, når solen sødmer frugten, og spandevise af saft siver fra kerne.

Vi savler og spytter sten.

Og så bliver det sommer.

Venlig hilsen

Benedikte Folkmann Jensen

Gammel Kaløvej 3, Mejlby,

Hjortshøj 8530

Mobil 29793802



Folkehuset Hjortshøj
Onsdag d. 8. Maj kl. 10.00 – 12.00

POP UP BUTIK

KUN ÉN DAG

STR.
36-56

ALLE ER VELKOMMEN



BRANDETX // SUNDAY // SIGNATURE // SKOVHUUS // SARA LOUISE // C+RO BUKS M.M.

SMARTEX

Telefonnr. 28 97 59 37
E-mail: smartex@smartex.dk
Webshop: www.smartex.dk



VISA



Der
kan
betales
med

POP UP BUTIK

KUN ÉN DAG

DAME STR.
36-42
HERRE STR.
41-46

SKO · ALLE ER VELKOMMEN



ARA // ARCOPELICO // RELAX SHOE // GREEN COMFORT // SKECHERS M.M.

ANDERSEN SKO

Telefonnr. 26 27 02 31
E-mail: andersensko66@gmail.com



Pensionistforeninger arrangerer en bustur til Frøslevlejren onsdag den 15.5.2024, vi tager også en tur over grænsen.

**Afgang fra Hjortshøj Folkehus kl. 8.00
Vi er hjemme igen omkring kl. 18.00**

**Prisen er for medlemmer 375 kr
Prisen for ikke medlemmer er 450 kr.**

**Vi serverer kaffe med rundstykker om formiddagen.
Frokost har vi med fra cafeen i Hjortshøj.**

Inger Hansen tager mod tilmelding senest den 8.5.2024

**Betaling ved tilmelding enten til Inger eller på Mobil Pay
nr. 8294XW**



Folkehuset Hjortshøj



Onsdags Orkesteret giver koncert

I salen, Fredag d. 7-6-2024

Kl. 10.15 - 11.30

kaffe og en lille morgenkage

Alt dette for kun 25.00 kr.



**Vi glæder os til at se jer til en hyggelig formiddag
vh. Køkken og Cafeudvalget**



Humlemagasinet

Centerrådets Udflugt onsdag d. 12. juni 2024
Mød venligst op 10 minutter før afgang.

Kl. 9,15 Mejlby v. Kirken

Kl. 9.20 Hårup v. Salonikivej

Kl. 9.25 Hjortshøj v. Folkehuset

Kl. 11.15 ankomst til Humlemagasinet.

Kl. 15.15 Hjemkørsel.

Kl. 17. 15 ankomst til Mejlby, derefter Hårup, og Hjortshøj

Turen koster 250 kr. Husk nu! der gælder først til mølle.

Tilmelding til Bodil Balle Gissel SMS: 20 46 26 12. senest 5. juni 2024.

Ingen tilmelding fra 26 maj til og med 31 maj.

Ved ankomst samles vi i Dagmar salen, hvor vi nyder vores medbragte frokost,

Vi kan købe vin øl og vand til maden,

Vi slutter med Kaffe og Prinsesse Marie lagkage,

Historisk dukkesamling.

137 porcelænsdukker med kopi af autentiske kostumer fra
Gorm den Gamle til Dronning Mary

Humlemuseet.

Danmarks eneste humlemuseum gennem 100 år.

Sigfred Pedersen museum.

Museum for digteren og forfatteren Sigfred Pedersen.

Haverne.

Park og haver dækker ca. 55.000 m² med over 20 temahaver.

Humlehaven anlagt 1991. Engelske roser, 2001-

Dronning Ingrid's have 2011. Ruin 2014. og orangeri i 2018



Pensionistforeningens Grilleftermiddag

ved Modeltogbanen, Egå Møllevej 213, 8250 Egå

Mandag den 17.6.2024 kl.14:00.

Vi inviterer til jer til en hyggelig eftermiddag/aften, og vi håber på rigtig dejligt sommervejr, dog er der mulighed for at vi kan være indenfor i tilfælde af regn.

Vi mødes til kaffe og kage, og senere tænder vi grillen, og I kan grille det medbragte kød. Vi sørger for kartoffelsalat, salatbord og flutes, drikkevarer kan købes, eller I kan selv medbringe det.

I bedes selv tage tallerken, bestik, glas og kop med.

Mellem kaffe og grill kan vi beundre de fine modeltog og se os om i de dejlige omgivelser, og vi kan få køretur med togene.

Du må gerne komme kun om eftermiddagen, så er prisen 50 kr. for kaffe og kage.

For eftermiddag/aften er prisen 125 kr. for medlemmer, ikke medlemmer er prisen 160 kr.

Børn over 10 år er prisen 60 kr.

Tilmelding til Conny Nielsen, tlf. 51 89 16 71

senest 10. juni 2024

Hvis der er nogle som har brug for transport, så sig det til Conny.

**Todbjerg, Mejlby og Hjortshøj Pensionistforening arrangerer
5 dages tur til Sverige den 19. – 23. august 2024.**

På denne spændende tur til Sverige skal vi bo i Trollhättan lige ved Götakanalen. Trollhättan er en by i Västergötland i Sverige med cirka 43.000 indbyggere, og ligger ved Göta elv. Den meget vandrige elv har her et fald på 32 meter. Først i 1800-tallet lykkedes det at åbne det første kanal- og slusesystem. Trollhättan har en meget betydelig industri som især domineres af Saab og Volvo Aero Corporation. Kanal- og sluseanlægget er et meget interessant udflugtsmål og besidder stor skønhedsværdi.

Dag 1 - Afrejse

Dag 2 – Trollhättan, sejltur igennem sluserne

Dag 3 – Besøg Akvadukten i Håverup og Bengtfors.

Dag 4 - Udflugt til Vänern og Läckö Slot.

**Dag 5 – Hjemrejse gennem skærgårdskysten og
sejltur Göteborg til Frederikshavn.**



Detaljeret program kan fås ved henvendelse til pensionistforeningen

Pris pr. person i dobbeltværelse kr. 5995

Enkeltværelsestillæg..... kr. 1195

Prisen inkluderer:

Buskørsel i 5 dage

Færg Aarhus-Sj. Odde inkl. morgenkomplet

Færg Helsingør – Helsingborg

Frokostsandwich dag 1

4 nætter Scandic Swania, Trollhättan inkl.
halvpension

3- retters middag hver aften.

Sejltur Trollhättan kanalen gennem sluserne

Entré friluftmuseum "Gammalgården"

Færg Göteborg-Frederikshavn inkl. buffet dag 5

Dansk rejseleder.

Tilmelding til Jette
Knudsen senest den
3. juni 2024.
Tlf. 2821 4312



Hotel Scandic Swania

Vi skal bo på det centralt beliggende Scandic hotel. Hotellet ligger ca. 200 meter fra henholdsvis byens torv og vandfaldene. Man kan her se kongestenen, hvor alle svenske konger der har besøgt byen har fået indgraveret deres navne.



På grund af sygdom er det ikke Jette Hagemann der udstiller billeder i Folkehuset Hjortshøj, som vi annoncerede i sidste nummer af Skjalden, men i stedet er det Marianne Kristensen.

Marianne Kristensen

Grafisk kommunikator,
eventmager & tusindkunstner

Jeg er født i 1953 og har haft en lang erhvervskarriere primært med grafisk kommunikation samt planlægning og gennemførelse af event. Jeg har selvstændig virksomhed, M's Grafisk Kommunikation, hvor jeg primært arbejder med emballagedesign og grafiske opsætninger til trykt materiale samt virksomheden Kunst & Klude, hvor jeg fremadrettet sælger mine kreative værker.

I min fritid har jeg altid beskæftiget mig med kreative ting.

De seneste 5 år har jeg kastet mig over acrylmaleri og har fulgt mange kurser. Jeg arbejder helst abstrakt og med klare og stærke farver. På forunderlig vis kommer der ofte en masse væsener til syne i mine billeder. Det synes jeg selv er sjovt og det er dejligt at snakke med andre om mine billeder, fordi vi alle ser noget forskelligt.

Marianne Kristensen

Kunst & Klude - Marienlunds Alle 10, 1. tv. 8200 Århus N

Mobil: +45 25323354,

marianne@kunstogklude.dk, www.kunstogklude.dk



Kunst & Klude

Udlejning af fælleshuset Sensommervej 85:

Ældreboligforeningens fælleshus er velegnet til familiefester, sammenkomster, møder og lignende.

Der er plads til 30 personer. Alt i service forefindes.

Pris pr. dag fra d. 1. januar 2022:

Ældreboligforeningens medlemmer	300 kr.
Andre	600 kr.

Henvendelse til Inge Kristensen

Sensommervej 47, tlf. 27 82 65 48

Husk! Varm mad **udlevering slutter i cafeen kl. 13.**

Husk vi har også **Take Away** i vores cafe:

Tunmoussé u/pynt (6 pers)	80 kr.
Lasagne (4 personer)	85 kr.
Skinkestang m. Pikant ost (4 pers.)	80 kr.
Broccolitærte (4 pers.)	70 kr.
Tarteletfyld (til ca. 10 stk.)	80 kr.
Frikadeller (10 stk.)	60 kr.
Kringle (6 ”pæne” stk.)	60 kr.
Lagkagebunde	30 kr.
Roulade (10 ”pæne” stk.)	60 kr.



Nb. Alle menuerne er hjemmelavede og frosne

Vejledning for tilberedning medfølger.

Nb. Hver dag friskbagte boller fra kl. 9.

Du kan også betale med dankort og MobilePay

Ret til ændringer forbeholdes

Oversigt over arrangementer

Dato	Tid	Arrangement
22. april	13.30-15.15	Mandagstræf
24. april	14.30-?	Syng sammen med Onkel Kurt
29. april	13.30-15.15	Mandagstræf
2. maj	10.00-?	Krolf starter
8. maj	10.00-12.00	Sko og tøj salg
15. maj	8.00-18.00	Tur til Frøslev
7. juni	10.15-11.30	Koncert med Onsdags Orkesteret
12. juni	9.15- 17.15	Tur til Humlemagasinet
17. juni	14.00-?	Grilleftermiddag i Modelparken
19-23. aug.		Tur til Sverige

